KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN

BILDUNGSPROGRAMM

KEB NEUSTADT-WEIDEN

Bunte Einblicke gewinnen

März 2024
bis August 2024

www.keb-neustadt-weiden.de

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,

ein ereignisreiches Jahr für die KEB Neustadt-Weiden liegt hinter uns: Am 11. November 2023 blickten wir auf 50 Jahre Katholische Erwachsenenbildung in der Region zurück. Nach einem Dankgottesdienst in Herz Jesu, den Regionaldekan Manfred Strigl mit uns feierte, trafen sich die Vertreter aus Pfarreien und Verbänden zu einem Festabend im Pfarrheim Herz Jesu. Bürgermeister Wildenauer, der ein Grußwort sprach, und Landrat Andreas Meier zeigten durch ihre Anwesenheit ihre Wertschätzung für unsere Arbeit. Gratulationen kamen auch vom Evangelischen Bildungswerk, von der Volkshochschule und von der KEB im Bistum Regensburg, für die der Bischöfliche Beauftragte für Erwachsenenbildung, Wolfgang Stöckl, Glückwünsche überbrachte.

Am 1. Januar 2024 trat dann die lange vorbereitete und breit diskutierte Verschmelzung der KEB Neustadt-Weiden, zusammen mit den übrigen KEBs im Bistum, zu einem bistumsweiten Verein in Kraft. Den Beschluss dazu fasste die Mitgliederversammlung am 27. September 2023 unter notarieller Aufsicht.

In der Praxis ändert sich dadurch nur wenig: Es gibt weiterhin eine „regionale KEB" mit gewählten Vertretern, eine Geschäftsstelle, einen Bildungsreferenten, ein regionales Programmheft und eine Homepage. Was wegfällt, ist das „e. V.". Das nimmt uns aber auch die Verantwortung für viele ungeliebte Aufgaben wie Buchführung, Datenschutz, steuerliche Vorgaben und Qualitätsmanagement von den Schultern. Unser Ziel ist es, die neu entstehenden Ressourcen wieder verstärkt der inhaltlichen Arbeit zugutekommen zu lassen.

Und so starten wir mit einem neuen Programm ins 51. Jahr der Katholischen Erwachsenenbildung und sind uns sicher, dass auch diesmal etwas Passendes für Sie dabei ist. Bleiben Sie auch weiterhin neugierig.

Hans Bräuer
Geschäftsführer

Peter Schönberger
Vorsitzender

Vorwort 2

Büro - Impressum 4

GLAUBE 7

GESELLSCHAFT 18

FAMILIE 28

Eltern-Kind-Gruppen 32

Musikgarten 37

KULTUR 42

GESUNDHEIT 56

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 71

KEB intern 84

Ortsregister 89

Bildnachweise 94

Vereinsstruktur der KEB 96

AGB Datenschutzhinweis 97

Kürzel und Symbole 99

Unter dem wachsamen Auge des Notars unterzeichnen auch die Weidener Vorsitzenden den Verschmelzungsvertrag.

Büro – Impressum

Adresse der KEB Neustadt-Weiden

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Neustadt-Weiden
92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11
Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel), (Fax: 0961 634964-3)
info@keb-neustadt-weiden.de; www.keb-neustadt-weiden.de

Bürozeiten
Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner
Erster Vorsitzender: Peter Schönberger, StD
Leiter: Hans Bräuer Tel.: 0961 634964-0
hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de

Sekretariat:

Renate Puckschamel
rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

Bankverbindungen
LIGA Bank Regensburg, (GENODEF1M05)
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

Corporate Design:
DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Am 1. Januar 2024 sind die elf regionalen KEBs mit der KEB im Bistum Regensburg e.V. zum Verein „KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V." verschmolzen. Inhaltlich arbeiten wir aber wie gewohnt eigenständig weiter, nun unter dem Namenszusatz "*Regionale* KEB Neustadt-Weiden".
Auch unsere bisherige Adresse und unsere Homepage bleiben.

GLAUBE

Qualifizierungskurs

Räume öffnen

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

Nr. 6-28411

Nähere Informationen unter https://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/

Die nächsten beiden Module finden März und April in Weiden statt.

Bei Interesse bitte rasch anmelden (s.o.)

Wer eine Kirche betritt, stellt sich bewusst in einen Raum, der angefüllt ist mit Glauben, Theologie, Liturgie, Kunst und Architektur, Geschichte und Geschichten.Diese Fülle erschließt sich vielen Besucher*innen nicht von selbst. Sie bedarf der Vermittlung und Deutung durch Kirchenentdecker*innen.
Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen?
Dann werden Sie Kirchenentdecker*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläu-

tern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

Nr. 6-28336
Sa 09.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Pfarrsaal Pressath, Hauptstr. 13-15, 92690 Pressath
KDFB Pressath

Studientag

Religiöser Bildungstag für Frauen

Referent: Pfarrer Edmund Prechtl

Nr. 6-28279
Di 12.03.2024, 9:00 Uhr
Abfahrtszeit nach Johannisthal wird bei Anmeldung bekannt gegeben
bei Rita Kammerer Tel. 43267
KDFB Letzau

Studientag

Religiöser Studientag in Johannisthal

Impulse in der Fastenzeit

Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28356
Fr 15.03.2024 oder So 17.03.2024, 9:00 – 16:00 Uhr, AE-ME
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
Info und Anmeldung haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

„Das Vater unser – ein Programm für's Leben"

Religiöse Männerbildungstage I od. II

Das Vaterunser wird von Christen aller Kirchen und Konfessionen gebetet. Indem dieses Gebet die grundlegenden Anliegen menschlichen Lebens aufgreift, um sie vor Gott zu tragen, dürfen wir dieses Gebet auch als ein Programm für das Leben bezeichnen. So wollen wir bei den Religiösen Bildungstagen für Männer in der Fastenzeit auf „Das Vater unser - ein Programm für's Leben" schauen.
Lassen wir uns in der Fastenzeit einladen, durch das „Vater unser" Gott unserem Vater wieder näher zu kommen.
Fr 15.03.2024 Pfarrer Wilhelm Bauer
So 17.03.2024 Pfarrer Sven Grillmeier

Filmgespräch

Wolfgang von Regensburg

Filmgesprächsabend über den Diözesanpatron von Regensburg, den Hl. Bischof Wolfgang *924

Die Lebensgeschichte von Wolfgang, der ein Gottsucher, ein Heiliger, ein Bischof, ein Staatsmann und zugleich ein Missionar, Erneuerer und Visionär war. Zur Sprache kommen seine Jugend auf der Insel Reichenau und die Ausbildung in

Nr. 6-28114
Mi 20.03.2024, 19:00 Uhr
Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
KAB Weiden-Ost

Würzburg, die prägende Zeit im Kloster Einsiedeln, seine Zeit als Bischof von Regensburg und sein „Exil" in den österreichischen Besitzungen sowie seine Rückkehr.

Referent: Pfarrer Hans Klier, Klinikseelsorger Weiden

Nr. 6-28290
Do 21.03.2024, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Vortrag

Du leidest mit an unserem Kreuz

- Seniorennachmittag in der Fastenzeit -

Referenten: Margit Konze

und Team

Nr. 6-28033
Mi 27.03.2024, 18:00 Uhr – So 31.03.2024, 9:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
€ 285,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr (Mi-So) 230,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr (Mi-Sa)
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal,

Seminar

Auferstehung denken – Ostern glauben

Bildungstage zu Ostern

Wir hören, was in der Liturgie und den Botschaften der österlichen Tage (für uns) klingt und „schwingt" - und wollen als österliche Menschen ins Loben, Danken und Singen kommen.
Schwerpunkte: Vorträge, Liturgien, Meditationen, Osteragape.

Referenten: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Prof. Dr. Tobias Nicklas, Uni. Rgbg., Prof. f. Exegese u. Hermeneutik des NT

Seminar

Zeit für Ostern. Zeit für dich!

Bildungsauszeit für junge Erwachsene in der Karwoche

Wir beginnen am Gründonnerstag mit

Nr. 6-28369
Do 28.03.2024, 9:00 Uhr – So 31.03.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
217,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr, Erwachsene (Do – So)
163,25 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr, Studierende (Do – So)
162,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr, Erwachsene (Do – Sa)
124,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr, Studierende (Do – Sa)
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, KEB, Junge Erwachsene i. Bist.

einem Nachmittagskaffee (Anreise zum Abendessen ist ebenfalls möglich). Gemeinsam wollen wir ganz bewusst die Kartage und Ostern feiern. Wir werden an den Gottesdiensten in der Hauskapelle teilnehmen und dazwischen viel Zeit für Ruhe und Entspannung, Zeit für uns selbst, für Gespräche und, nach Wahl, spirituelle Impulse haben. Den genauen Programmablauf werden wir am Donnerstag gemeinsam vereinbaren, entsprechend dem Motto: Zeit für Ostern. Zeit für dich!
Elemente: Auszeit, Meditation, Gebet, Impulse, Austausch

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme und auch wetterfeste Kleidung mit.

Referenten: Markus Libon, Theologe und Pastoralassistent, Elektroingenieur (B. Eng.)

Katharina Libon

Nr. 6-28330
Fr 05.04.2024, 18:00 Uhr
92676 Speinshart, Treffpunkt: Sportheim Tremmersdorf
KDFB Speinshart

Studienfahrt

Bibelwanderung „Unterwegs auf Gottes Spuren“

Geführte Wanderung mit Vortragsimpulsen an versch. Haltestelle

Referentin: Gabriele Scherl

Seminar

Theologie des Herzens

Blick auf den Herrn mit Romano Guardini

„Gott muß uns ‚unbekannt' sein. Doch gerade seine Unbekanntheit geht uns an. Sie ist das Kostbarste. Sie verheißt uns Heimat. Unsere Seele wittert im Unbekannten das Eigentliche, woraus sie lebt, und den Ort, wo sie hingehört.“ Dieser Satz Guardinis zeigt seine große

Nr. 6-28374
Fr 03.05.2024, 18:00 Uhr – So 05.05.2024, 13:00 Uhr, AE-ME
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
202,00 € Übernachtung, Verpflegung
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal,

Fähigkeit, Wegbegleiter im Unwegsamen auch des Glaubens zu sein.
Dazu dienen die Einzelthemen:
I. "Der Herr" und der neue Anfang
II. Jakobskampf
III.Der Preis der Erlösung und die Schuld
IV. Das Werk des neuen Menschen
V. Schwermut und die Annahme seiner selbst
VI. Gebet und Anbetung
VII. Die Freude von Eden
VIII. Theologie des Herzens
Schwerpunkte: Vorträge, gemeinsame Textlektüre

Referentin: Prof.-Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz

Nr. 6-28376
Mi 08.05.2024, 18:00 Uhr – So 12.05.2024, 13:00 Uhr, AE-ME
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
294,00 € Übernachtung, Verpflegung
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Seminar

Meditation in Bewegung

Entdeckungstour auf dem E-Bike

Besinnlich, biblische Entdeckungstour mit dem Rad

Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28287
Mi 26.06.2024
Uhrzeit und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben!
Ökumenischer Frauentreff Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

Führung

„Der Meditationsweg in Neustadt“

Geführte Wanderung mit der Bibel im Rucksack - mit Vortragsimpulsen an den Meditationsstationen

Referentin: Brunhilde Spannl

Vortrag

Wie Prozesse der Befreiung im Leben und im Sterben möglich werden

Wie Versöhnung gelingt - Monika Renz

Nr. 6-28400

Di 02.07.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

10,- €

bitte möglichst online bei KEB (0961 634964-2)
restliche Karten an der Abendkasse

KEB Neustadt-Weiden, -Tirschenreuth und -Wunsiedel, Hospizdienst der Malteser, Haus Johannisthal

Warum sind Versöhnung und Vergebung so schwierig? Und wie können sie als Befreiung gelingen? Dies sind drängende Fragen, nicht nur für Opfer seelischer Verletzungen oder verstörenden Missbrauchs, sondern auch für Menschen, die an anderen schuldig wurden. Im Zugehen auf den Tod wird das Thema besonders existenziell. Welche Wege wirkliche Versöhnung braucht, und welche Phasen sie durchläuft, zeigt Renz aus therapeutischer, psychologischer und spiritueller Perspektive. Ein wegweisendes Buch für alle, die Menschen in Konfliktsituationen begleiten oder mit Sterbenden arbeiten. Aber auch für alle, die dem Thema in ihrem eigenen Leben Aufmerksamkeit schenken wollen. Monika Renz ermutigt, Versöhnungsprozesse in ihren Hürden und Chancen auch selbst zu wagen.

Hinweis: Bei der Veranstaltung werden Bücher von Frau Dr. Monika Renz verkauft und signiert.

Referentin: Monika Renz,
Dr. phil. Dr. theol., Musik- und Psychotherapeutin, Psychoonkologin am Kantonsspital St. Gallen. Aufgrund ihrer praktischen Erfahrung und ihrer Forschungstätigkeit in den Bereichen Sterben, Spiritualität und tiefenpsychologische Exegese gilt sie als Pionierin der Spiritual-Care-Bewegung. Ihre Veröffentlichungen finden international Beachtung.

Nr. 6-28388

Fr 16.08.2024, 18:00 Uhr – So 18.08.2024, 13:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

157,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Gottes herrliche Natur erfreut das Herz

Geistliche Bildungstage

Referenten: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Maria Feldbauer

Diakon Martin Schraml

Ausbildungskurs

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

Anmeldeschluss: jährlich im Juni

Ausbildungsbeginn: jährlich im September

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Alle Informationen unter www.keb-regensburg.de/projekte/katechisten/

Telefon: 0941 - 597 - 2373

E-Mail: katechisten(at)bistum-regensburg.de

GESELLSCHAFT

Workshop

Klimafreundlich leben

Klima freundlich Leben

Infos bei Ihrer KEB
0961 636964-0,
info@keb-neustadt-weiden.de,

www.keb-weiden.de
KEB Neustadt-Weiden

600 x geförderte "Klimafreundlich Leben"-Kurse in bayerischen Pfarreien!

Als katholische Pfarrei oder katholischer Verband in Bayern können Sie ab sofort 600 € Zuschuss für einen "Klimafreundlich Leben" Kurs beantragen.
Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung und weiteren Finanzierung.

Sie wollen konkret etwas gegen den Klimawandel tun?
Klimafreundlich leben fördert die Umsetzung hin zu klimafreundlicherem Tun und vermeidet damit erheblich CO2.

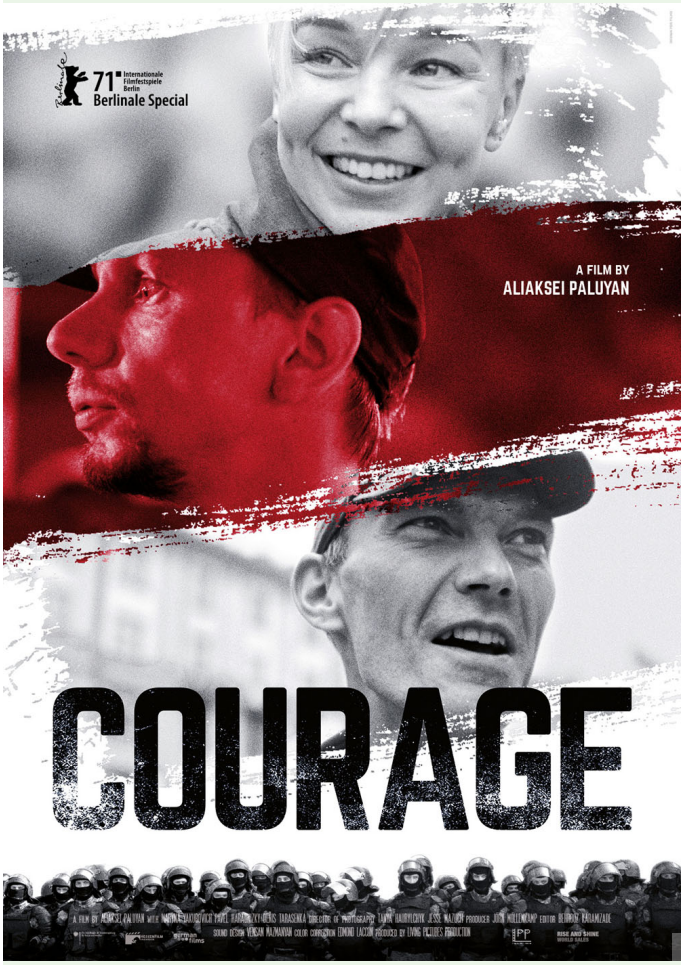
6 Treffen
einmal monatlich
3 Stunden
Kleingruppe
1 zertifizierte Kursleitung

Nehmen Sie Ihren Fußabdruck in die Hand!

Filmgespräch

„Courage“ (D 2021)

Weidener Filmgespräche



Im Zuge der Präsidentschaftswahlen in Belarus im Sommer 2020 geraten drei Schauspieler des Belarus Free Theatre aus Minsk in den Sog der Massenproteste, der sie auf die Straße zieht, um

Nr. 6-28387
Mi 20.03.2024, 19:00 Uhr
Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6, 92637 Weiden
Kinoeintritt 8,- €
KEB, EBW, Neue Welt – Kinocenter

lautstark für freie Meinungsäußerung und den langersehnten Machtwechsel zu demonstrieren. Doch ihr friedlicher Protest wird vom Sicherheitsapparat des Regimes brutal niedergeschlagen. Mitglieder der Theatergruppe und viele andere Menschen werden verhaftet. Das Land steht am Rande eines Bürgerkriegs.

COURAGE begleitet den mutigen und friedlichen Widerstand von Maryna, Pavel und Denis vor und während der Proteste. Der Film wirft einen sehr persönlichen Blick auf die Ereignisse, gibt hautnah und packend Einblick in das Leben der Menschen im heutigen Belarus, die für ihre Freiheit und das Recht auf Demokratie kämpfen.

Anmerkung: Pavel und Denis wurden Anfang 2021 kurzzeitig verhaftet und emigrierten nach ihrer Freilassung in die Ukraine. Im Zuge der Flugzeugentführung und der Festnahme des oppositionellen Bloggers Roman Prostassewitsch entschied sich auch Maryna zusammen mit ihrer Familie das Land zu verlassen.
(Verleih)

Diskussionspartner: Veit Wagner,
Amnesty International Weiden
Tanja Fichtner,
Pädagog. Leitung vhs Weiden
Ina Valitskaya,
Beisitzerin und
Leiterin AG Kultur in
Belarussische Gemeinschaft RAZAM e.V.
Aliaksei Paluyan,
Filmregisseur

Nr. 6-28299
Di 09.04.2024, 16:00 – 17:30 Uhr
Gärtnerei Steinhilber, Nelkenweg 16 – Gewächshäuser, 92660 Neustadt/WN
bei Frau C. Kreuzer Tel. 09602 2334
KDFB Neustadt/WN

Studienfahrt

Gärtnerei Steinhilber

Betriebserkundende Führung durch die Gewächshauser der Gärtnerei

anschl. Abendessen beim Griechen „Thalassa“ in der Stadthalle

Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl

Referent: Reinhard Steinhilber

Nr. 6-28291
Do 18.04.2024, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Vortrag

Schule

Wir erzählen, wie es früher einmal war...

Referenten: Margit Konze

und Team

Nr. 6-28115
Do 18.04.2024, 19:00 Uhr
Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
KAB Weiden-Ost

Vortrag

Enkeltrick

Betrug ist vielseitig - die aktuellen Maschen

Kriminaloberkommissar Melzner von der Kripo Weiden wird über Themen wie Internet- und Telefonbetrug sowie Schockanrufe sprechen und wichtige Tipps für die Praxis geben.

Referenten: Dieter Melzner, Kriminaloberkommissar

und Team

Nr. 6-28294
Mi 24.04.2024, 14:00 Uhr
Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Vortrag

„Betrug am Telefon – jeder ist betroffen“

Informationen und Tipps

Referentin: Gloria Görner-Degasperi, Kriminaloberkommissarin

Führung - bei jeder Witterung

Tour de Flur

Geführte Fahrradtour mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf dem Infopfad

Nr. 6-28417

Fr 05.07.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Beginn: Parkplatz des Staatsgutes, Almesbach 1, 92637 Weiden

€ keine

bitte hier online oder unter 0961 634964-2

KEB und Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weiden

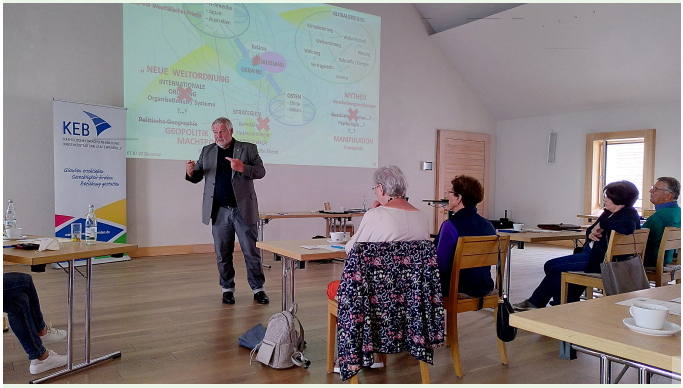
Wo kommt unser Essen her? Dieser Frage „auf den Grund gehen", das können Interessierte auf einem neuen Infopfad. Schautafeln bieten interessante Details zu den verschiedenen Kulturen in der Flur: Wieviele Körner oder Quadratmeter Roggenfeld braucht es z.B. für ein Brot? Wie lassen sich Herbizide einsparen?... Darauf gibt es anschauliche Antworten durch das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weiden, das auch die Schilder gestaltet hat. In Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Neustadt-Weiden wird der Infopfad mit einer Radführung erkundet. Unsere Experten stellen sich gerne weiteren Fragen.

Referenten: Gerhard Gradl,
Landwirtschaftsdirektor am Landwirtschaftsamt Weiden
Simon Lukas,
Landwirt, Wirtschafter des Landbaus

Fortbildung

Impulse für Engagierte in der Flüchtlings- und Integrationshilfe

Radikalisierungstendenzen und Ehrenamt



Nr. 6-28408

Fr 12.07.2024, 14:00 Uhr – Sa 13.07.2024, 18:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

ohne ÜN kostenlos, max. 15 Pers. f. ÜN/FS (EZ 20,- €; DZ 15,-)
Verwendungszweck: 6-28408 + Name der Teilnehmenden

Über www.keb-weiden.de
Bitte die dortigen Angaben beachten.

KEB, EBW, Integrationsnetz Weiden, Hilfsfonds Flüchtlingsarbeit des Bistums Rgbg.

Freitag (jew. in Planung)
ab 14:00 Eintreffen, Nachmittagskaffee
15:00-18:00 Vortrag u. Disk. geplant
18:00 Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensein

Samstag
08:00-09:00 Frühstück für Übernachtungsgäste (Anmeldung - begrenzte Plätze!)
09:00-12:00 Infovortrag Beratungsnetzwerk (angefr.)
12:00-13:30 Mittagessen
13:30-15:00 Worldcafe und Austausch incl. Kaffeepause
15:00-16:30 s.o. und Abschluss
(17:00 Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst
18:00 Abendessen)

Nr. 6-28247
Di 16.07.2024, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
KAB Weiden – St. Johannes

Vortrag

ALIA – Agil leben im Alter

Nachbarschaftshilfe und erste Erfahrungen

Das Projekt ALIA soll eine wichtige Herausforderung der Zukunft lösen: die Lebensqualität von Menschen im Alter verbessern.

Referent: Dr. David Rester

Nr. 6-28117
Do 18.07.2024, 19:00 Uhr
Janner Waagen, Dr.-von-Fromm-Str. 3, 92637 Weiden
KAB Weiden-Ost

Führung

Janner Waagen

Betriebserkundende Führung

Durch eigene Entwicklung und Fertigung kann das Familienunternehmen (seit 1882) Waagen/Wägesysteme mit einem Wägebereich von Milligramm bis 200 Tonnen und der dazugehörigen modularen Hard- und Software produzieren.

Referent: Siegfried Janner

Nr. 6-28283
Sa 20.07.2024, 13:00 Uhr
Abfahrt: Letzau an der Kirche um 13.00 Uhr
bei Rita Kammer Tel. 43267
KDFB Letzau

Studienfahrt

Besuch der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg

mit Führung durch die Gedenkstätte

anschl. Einkehr im Museumscafé

Nr. 6-28342
Mi 14.08.2024, 14:00 Uhr
Hofkäserei Lang, Oed 2, Kirchendemenreuth
KDFB Pressath

Studienfahrt

Hofkäserei Lang

Betriebserkundende Führung

im Anschlus ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

Referentin: Renate Lang

Nr. 6-28278
Sa 14.09.2024, 14:30 Uhr
Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
Pfarrsenioren Schirmitz

Vortrag

Die Polizeipuppenbühne kommt zu Gast

In der launigen Darstellungsform geht es um ernste Themen, wie Betrüger vorwiegend Senioren zum Teil viel Geld abschschwatzen. Bekannte vorgehensweisen sind hier der „Enkeltrick", „Schockanrufe" oder falsche Paketsendenachrichten.

Referenten: PHM Thomas Nörl und Team

Nr. 6-28248
Do 19.09.2024, 19:00 Uhr
Pfarrheim, Barbarastr. 29, Weiherhammer
KAB Weiherhammer

Vortrag

Führerscheinänderungen im Alter

Information

LNd Demokratie

Lkr. Neustadt/WN und Stadt Weiden 2024

Nr. 6-28409
Sa 28.09.2024, ab dem späteren Nachmittag Bitte reservieren Sie sich den Termin vor. Interessantes gibt es gewisss auch für Sie.
Weiden, Vohenstrauß, Speinshart, Neustadt...

Die „Lange Nacht der Demokratie" findet in zahlreichen Kommunen in Bayern überwiegend am Wochenende vor dem 3. Oktober 2024 statt. Sie ermöglicht Inspiration, Begegnung sowie Reflexion zur Bedeutung von Demokratie. Demokratische Werte sind weltweit gerade sehr herausgefordert. Bedrohungen gibt es von außen und innen.

Eltern-Kind-Gruppen 32
Musikgarten 37

FAMILIE

Vortrag der Reihe "ELTERN STÄRKEN"

Tausche Schwester gegen Traktor

Was Geschwistersein bedeutet und was Eltern dabei aushalten müssen

Nr. 6-28113

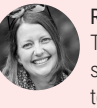
Mi 28.02.2024, 19:30 Uhr

Pfarrheim „Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

Unter 0961 634964-2 mglst. bis 21.02.2024

Bündnis für Familien, KEB Neustadt-Weiden u.a.

Keine Beziehung hält so lange an wie die Beziehung unter Geschwistern. Und zugleich gibt es wohl keine Beziehung, die soviel Kraft kostet. Vor allem für die Eltern, die täglich den Kampf ums Essen, den besten Kuschelplatz und die längste Redezeit aushalten müssen. Als 3-fache Schwester und 4-fache Mutter erzählt Karban-Völkl davon, was Geschwistersein und -haben bedeutet. Mit einem Lächeln verweist sie Eltern auf ihren Platz am Spielfeldrand und gibt alltagsnahe und entlastende Impulse, um den täglichen Geschwisterzank nicht nur auszuhalten, sondern vor allem auch wertzuschätzen.



Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH, Autorin und Mutter von 4 Kindern

Nr. 6-28146

Fr 08.03.2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Pfarrheim „Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

kostenlos

Unter 0961 634964-2 bis 01.03.2024

KEB, Bündnis für Familien

Vortrag in der Reihe „Eltern stärken"

Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr

Die Entwicklung fördernde Materialien müssen nicht teuer sein

Spielen gehört zu den Grundlagen der gesunden Entwicklung eines Kindes. Ein Baby braucht Anregung und will sich auch selbst beschäftigen. Es will schauen, erforschen und Bewegung. Viele geeignete Spiel-Materialien, die der Entwicklung förderlich sind, lassen sich auch im eigenen Haushalt finden und müssen nicht teuer erkauft werden. (Für Mütter oder Väter insbesondere im ersten Lebensjahr)

Referentin: Christiane Hacker, Heilpädagogin, PEKiP- u. EKG-Leiterin

Nr. 6-28272

Do 21.03.2024, 18:00 Uhr

Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

bis 07.03. tel. UNTER 0961 391740-0 oder per Mail an sekretariat@beratungsstelle-weiden.de

Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, KEB

Vortrag

Zwischen Kuscheltier und Rebellion:

Hilfe, mein Kind (10-13 Jahre) ist in der Vorpubertät!

Ihr Kind hört nicht mehr zu, hängt oft antriebslos rum, findet alles ätzend und mega langweilig. „Willkommen in der Vorpubertät Ihres Kindes" - Es ist die Zeit des Übergangs von der Kindheit in die Jugendzeit - zwischen kindlicher Geborgenheit und Sicherheit und jugendlicher Aufbruchsstimmung und Risiken.

Referenten: Gunter Hannig,
Leiter der Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Dipl.-Psychologe

Sarah Burger,
B.A. Sozialpädagin

Workshop

Hosianna in der Höh', rufen wir dir, Jesus, zu!

Familienbildungswochenende zur Karwoche

Nr. 6-28367

Fr 22.03.2024, 18:00 Uhr – So 24.03.2024, 13:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

- 90,00 € Übernachtung (DZ), Verpflegung & Kursgebühr
- 100,00 € ÜN (EZ), Verpfl. & Kursgeb.
- 30,00 € ÜN, Verpfl. & Kursgeb. (1 Kind)
- 20,00 € ÜN, Verpfl. & Kursgeb. (je Kind ab 2 Kindern)

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal, KEB

Die Karwoche als Familie mit allen Sinnen erfahren. Sich mit dem Brauchtum zum Kirchenfest beschäftigen, gemeinsam gestalten, singen und feiern. Alte Traditionen lebendig werden lassen. Elemente: Anregungen erhalten zum Singen, Musizieren, Tanzen, Gestalten und Feiern; Familie, Gespräche

Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,
StRin, Studienrätin
Dirigentin und Chorleiterin
Gestaltpädagogin
Bibliologin
Gesprächsleiterin Philosophieren
Schulpastoral
Logosynthese Selbstcoaching

Studienhalbtag

BAUCHZEIT

Ein stärkender Nachmittag für schwangere Frauen

Nr. 6-28398

Sa 13.04.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr, Schulstraße 18, 92655 Grafenwöhr

15,- € (Seminar, Kaffee & Kuchen)

Fachstelle Frauenseelsorge, Tel. 0941-597 2243 oder Mail: frauenseelsorge@bistum-regensburg.de; max. 8 TN

Anmeldeschluss 05.04.2024

Fachstelle Frauenseelsorge, KEB Neustadt-Weiden

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben. An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Referentin: Birgit Mauritz,
Doula (Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)
Leitung: Elisabeth Rembeck,
Dipl. Rel.Päd. (FH), Leiterin d. Fachstelle Frauenseelsorge

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen

Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort

Nr. 6-25885

je 2 Stunden pro Treffen

€ je 35 € / 10 Treffen (gilt f. alle EKG-Kurse)

I.d.R. für mehrere 5er-Blöcke

Infos auf der KEB-Homepage unter Projekte.

Bild: KEB-Eltern-Kind-Gruppen-Team :-)

EKGn sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre) , unabhängig von Lebensgeschichte oder -entwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen.

Pro Jahr gibt es mehrere Elterntreffen.

Nr. 6-28203
Di, Mi 8:30 – 10:30 Uhr
Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel
09605 2562

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Leitung: Claudia Bertelshofer

Nr. 6-28219
Mo (in englisch) 8:30 – 10:30 Uhr
Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel
0151 14511212

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe
(englischsprachig)

Referentin: Tiffany Kindl

Nr. 6-28198
Di 8:45 – 10:45 Uhr
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
09641 3673
KEB

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Andrea Suttner

Nr. 6-28194
Di, Mi, Do und Fr 9:00 bis 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Josef, EKG-Raum, Luitpoldstr. 18, 92637 Weiden
0961 43762
KDFB Weiden

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Andrea Kurz

Nr. 6-28200
Di, Mi 9:00-11:00 Uhr
Offene Ganztagsschule in Eschenbach, Dr.-Friedrich-Arnold-Str. 2, 92676 Eschenbach
09645 1640

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Leitung: Angelika Trummer

Nr. 6-28202
Mi 9:00 – 11:00 Uhr
Rathaus, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht
0961 4016374

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Feneis

Nr. 6-28205
Fr 9:00 – 11:00 Uhr
Jugendzentrum, Landrat-Christian-Kreuzer-Str. 31, 92639 Irchenrieth
09659 2053043 od. roehling.ines@gmx.de
KEB, Pfarrei, Frauenunion

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe
Für Kinder ab 9 Monate bis 3 Jahre

Referentin: Ines Röhling

Nr. 6-28206
Fr 9:00 – 11:00 Uhr
Mi 15:00 – 17:00 Uhr
FFW Altenstadt/WN – Gruppenraum, Haidmühlweg 1, 92665 Altenstadt/WN
0172 9867676

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Inna Pajda

Nr. 6-28208
Di 8:45 – 10:45 Uhr
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
0170 8138072
KEB

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Jasmin Felkl

Nr. 6-28210
Mi u. Do 9:00 – 11:00 Uhr
Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
0160 98663681
KDFB Neustadt/WN

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Judith Pfeiffer

Nr. 6-28212
Do 9:00 – 11:00 Uhr
Pfarrheim St. Marien – Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11, 92637 Weiden
09605 924517
KDFB Weiden-Rothenstadt – St. Marien

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“

Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-28213
Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, EKG, Barbarastr. 25, 92729 Weiherhammer
09605 924517

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-28214
Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, EKG, Barbarastr. 25, 92729 Weiherhammer
09605 924517

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-28215
Mo, Di 9:00-11:00 Uhr
Alter Kindergarten, Hauptstr. 42, 92718 Schirmitz
0160 94600790
KDFB Schirmitz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Michaela Hahn

Nr. 6-28217
Mi 9:00 – 11:00 Uhr
Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
09602 636747
KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Monika Meier

Nr. 6-28218
Fr: 9:00 – 11:00 Uhr
Rathaus Etzenricht, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht
0961 5931

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Hennig

Nr. 6-28220
Do 9:00 – 11:00 Uhr
Gemeindezentrum, Kirchendemenreuth 27, 92665 Kirchendem.
0151 65765680

Kurs
Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Franziska Schultes

Nr. 6-28209
Mi 15:00 – 17:00 Uhr
Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
0151 27086601
KDFB Neustadt/WN

Kurs
Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

Nr. 6-28397
Sa 02.03.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
Bürgersaal, Hauptstr. 12, 92718 Schirmitz
€ 15,- €
EKG Schirmitz, KEB

Infoveranstaltung
Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind

Inhalte: Haushaltsapotheke, Verbandskasten, Fieber, Sturz, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen, Bewusstlosigkeit und Herz-Druck-Massage.
Es gibt Infomaterial und praktische Übungen.
Event. weitere Notfallthemen nach Wunsch der TN.

Referentin: Karin Zobler,
Kinderkrankenschwester am Klinikum Weiden

Musikgarten

Nr. 6-27992
jeweils 10 Treffen
Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
10 Treffen 69 € (Ermäßigung für teiln. Geschwisterkinder mögl.)
keb-neustadt-weiden.de

Kurs

Musikgarten-Angebote

Termine vorläufig geplant

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.
Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.
Mit dem Angebot „Musikgarten" erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.

Hinweis: Bringen Sie bitte jeweils eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

Nr. 6-28404

Di 16.04.2024, 9:00 – 9:45 Uhr, 10 Treffen dienstags (gepl.)

Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

10 Treffen 69 €. Ermäßigung gibt es für tn Geschwisterkinder.

s.o.

Kurs

Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Kniereiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

Nr. 6-28405

Di 16.04.2024, 10:00 – 10:45 Uhr, 10 Treffen dienstags (gepl.)

s.o.

Kurs

Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten

Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

Nr. 6-28406

Do 18.04.2024, 15:30 – 16:15 Uhr, 10 Treffen donnerstags (gepl.)

s.o.

s.o.

s.o.

Kurs

Musikgarten 1 „Wir machen Musik“ – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern ab 2 bis 3 Jahren

Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

Nr. 6-28407

Do 18.04.2024, 16:30 – 17:15 Uhr, 10 Treffen donnerstags (gepl.)

Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

10 Treffen 69 €. Ermäßigung gibt es für tn Geschwisterkinder.

Bitte online unter www.keb-neustadt-weiden.de
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

Kurs

Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhytmisieren

Für Eltern mit Kindern ab 3 bis 4 Jahren

Die Phase II des Musikgartens stellt eine Erweiterung dar in eine sprach- und ideenreiche Entwicklungsphase des Kindes:
Geschichten erzählen, Musik erfühlen und in Bewegung umsetzen, ein Thema mit Sprache füllen - das Kind lebt und denkt in Geschichten, Bildern, Erfahrungen. Die Jahreszeiten bieten dafür eine hervorragende Möglichkeit, Alltag und Musik zu verknüpfen.

1. Neben dem Grundschlag werden jetzt Taktschwerpunkte erarbeitet.
2. Melodische und rhythmische Motive in Liedern werden gezielt erarbeitet und auf Instrumenten gespielt.
3. Bei den melodischen Echospielen wird Solimisation, bei den rhythmischen eine Rhtyhmussprache nach Zoltan Kodaly verwendet

Alle Kurse mit Elternteil! Denn Sie als Eltern spielen beim Lernen ihrer Kinder eine wichtige Rolle. Wenn die Eltern die verschiedenen Aktivitäten in der Stunde gemeinsam mit ihren Kindern erleben, beginnen sie, deren Wert zu erkennen und können zusammen mit Ihrem Kind zu Hause das erlernte wiederholen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch gestärkt!

Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

KULTUR

Nr. 6-28286
Fr 01.03.2024, 14:30 Uhr
Evang. Pfarrgemeindehaus – Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 6, 92637 Weiden-Neunkirchen
Ökumenischer Frauentreff Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

Vortrag mit Lichtbildern

„Palästina“ – ….durch das Band des Friedens

Wir erfahren viel über Land, Leute und levante Küche

im Anschlus an den Weltgebetstag der Frauen

Referentin: Brunhilde Spannl

Nr. 6-28345
Fr 01.03.2024, 19:00 Uhr
Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
KDFB Schirmitz

Vortrag mit Bildern

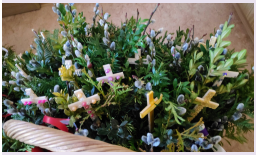
„Palästina“ – ….durch das Band des Friedens

Land, Leute und Küche kennenlernen

zum Weltgebetstag der Frauen, anschl. Agape

Referenten: Gudrun Schmidt

und Team



Nr. 6-28327
Mi 06.03.2024, 19:00 Uhr
Gemeindezentrum Speinshart, Frauenbundraum, 92676 Speinshart
bei Meli Reis, Tel. 0171 6754288
KDFB Speinshart

Workshop

Palmbuschen binden

Österliches Brauchtum pflegen. Anleitung und Einführung in die Technik mit Informationen zu Symbolik und Brauchtum

Referenten: Elisabeth Nickl

und Team

Nr. 6-28350

Sa 09.03.2024, 14:00 Uhr

Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 10, 92637 Weiden-Neunkirchen

KF Weiden-Neunkirchen – St. Dionysius

Workshop

„Kreatives Gestalten“

Tipps und Tricks für Eltern und Kinder für eine wirksame Frühjahrsdeko

Referentinnen: Martina Egeter

Petra Hoffmann

Doris Jentsch

Nr. 6-28390

Di 12.03.2024, 19:00 Uhr

Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 4,00 €

Büchereiteam Kirchenthumbach

Vortrag

„Entrümple und lebe!“

Das Leben entrümpeln - Gedanken vom Wegwerfen und Behalten

Im Laufe unseres Lebens sammelt sich vieles an - Erinnerungen, Erfahrungen, Begegnungen, Schmerzliches und Schönes. Irgendwann ist der Moment gekommen, da wir unser Leben entrümpeln müssen. Begonnen bei den Schulheften aus der 1.Klasse bis zur großen Blumentopfsammlung.
Doch auch unsere Seele braucht ab und an eine Entrümpelung, damit sie wieder frei, jung und unbeschwert sein kann. Impulse, Ideen und Fragen zum Nachdenken werden Sie dazu anregen, auch Ihre Lebensentrümpelung anzugehen - und dies nicht mit schlechter Laune, sondern immer mit einem Lächeln auf den Lippen.

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH, Autorin und ganz und gar alltägliche Mutter von vier Kindern

Nr. 6-28280
Fr 15.03.2024, 17:00 Uhr
Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau
KDFB Letzau

Workshop

Palmbüschel binden

Einführung und Anleitung mit Impulsen zum österlichen Brauchtum

Referenten: Rita Kammerer

und Team

Nr. 6-28329
Di 19.03.2024, 19:00 Uhr
Gemeindezentrum Speinshart, Frauenbundraum, 92676 Speinshart
bei Meli Reis, Tel. 0171 6754288
KDFB Speinshart

Workshop

Österliche Karten gestalten

Anleitung und Einführung in verschiedeneTechniken, um eine ansprechende Karte zu gestalten.

Referentin: Cheryl Frank

Nr. 6-28346
Do 21.03.2024, 14:00 Uhr
Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
KDFB Schirmitz

Workshop

Palmbüschel binden

Einführung und Anleitung mit Impulsen zum österlichen Brauchtum

Referentin: Gudrun Schmidt

Nr. 6-28298
Fr 22.03.2024, 13:00 – 16:00 Uhr
Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
KDFB Neustadt/WN

Workshop

Binden von Palmbuschen

Österliches Brauchtum pflegen. Unter Anleitung und mit Impulsen werden Palmbuschen angefertigt.

Hinweis: Bitte Zweige von Grünsträuchern und Weidenkätzchen mitbringen oder abgeben; Mithilfe erwünscht!

Referenten: Stefanie Hetz

und Team

Nr. 6-28276
Mi 10.04.2024, 14:30 Uhr
Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
Pfarrsenioren Schirmitz

Vortrag

„Meister des anspruchsvollen Witzes“

Ein heiterer und tiefgründiger Nachmittag mit Pfarrer Alfons Forster

Der Referent erzählt nicht nur religiöse Witze mit christlichem oder jüdischem Charakter, sondern er präsentiert auch Hintergründe und nimmt die eine oder andere konfessionelle Eigenheit aufs Korn.

Referent: Pfarrer Alfons Forster

Simultankirchen

Nr. 6-28244
Di 16.04.2024, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
KAB Weiden – St. Johannes

Vortrag

Simultankirchen in der Oberpfalz

Simultankirchen in der Oberpfalz haben eine ganz besondere Geschichte. Jahrhundertelang wurden sie von evangelischen und katholischen Gemeinden gemeinsam genutzt. Der vom Referenten initiierte Simultankirchen-Radweg macht die spannende Historie dieser Gotteshäuser er-fahrbar und lädt zu neuen Entdeckungen ein.

Referent: Hans-Peter Paukstadt-Künkler, evang. Pfr. i.R.

Nr. 6-28331
Fr 10.05.2024 – Sa 11.05.2024
Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt geben
bei Sieglinde Kroher 0160 96041383
KDFB Speinshart

Studienfahrt

Bildungsfahrt ins Kloster Hofstetten

Leitung: Michaela Dengler

Nr. 6-28307
Mi 15.05.2024
Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben
bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148
KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Nr. 6-28116
Do 16.05.2024, 19:00 Uhr
Treffpunkt: Schlörplatz, 92637 Weiden
KAB Weiden-Ost

Führung

Weiden – eine Stadt zum Verlieben

Stadtführung

Referenten: Werner Wilzek

Nr. 6-28245
Di 21.05.2024, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
KAB Weiden – St. Johannes

Vortrag

Thema wird noch bekannt gegeben

Nr. 6-28321
Mi 05.06.2024 – So 09.06.2024
Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben
KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Bildungsfahrt an die Nordsee

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Nr. 6-28351
Sa 08.06.2024, 6:30 Uhr
Abfahrt in Neunkirchen PGH
bei Roland Hofmann unter 0961/22889, Handy 0151/25039434 oder per E-Mail unter kolping-neunkirchen@web.de.
KF Weiden-Neunkirchen – St. Dionysius

Studienfahrt

Tagesfahrt in die Landeshaupt München

Der Bayerischen Landtag

mit Führung und Kurzvorträgen

Referent: Roland Hoffmann

Nr. 6-28277
Mi 12.06.2024
Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben
Pfarrsenioren Schirmitz

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Mödlareuth

Mödlareuth, das Grenzdorf zwischen Ost und West

Führung im Grenzdorf und Schifffahrt auf der Bleilochsperre

Referent: Mitarbeiter/in im Museum

Nr. 6-28338
Mi 12.06.2024
Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt geben!
KDFB Pressath

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Mario Loretto

Führung in der Wallfahrtskirche und Betriebserkundung in Brauerei Chodova Plana

Seit 1664, der Grundsteinlegung für die Gnadenstätte Maria Loreto und den siebenundzwanzig Stationen umfassenden Kreuzweg, war Altkinsberg ein vielbesuchter Wallfahrtsort der Egerländer und auch der Bevölkerung des benachbarten Stiftlandes und des Sechsämterlandes in Bayern. Eine betriebsererkun-

dene Führung durch Brauerei Cohdova Plana mit anschließenden Essen in einem alten, urigen Bierkeller.

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-28295
Do 13.06.2024, 14:30 Uhr
Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Vortrag mit Lichtbildern

„Vom Bodensee zum Königssee“

Referent: Alois Schröpf

Nr. 6-28396
Fr 14.06.2024, 5:00 Uhr – So 16.06.2024
Abfahrt: 92690 Pressath, Ludwig-Bock-Str.
398,- €/Person/DZ, EZ-Zuschlag 100,-€
bei Martin Graser, Tel. 09644 6468 oder 0160 4380456, jeweils ab 18 Uhr
PGR Pressath

Studienfahrt

Bautzen und Görlitz in der Oberlausitz

Bildungsfahrt nach Oberlausitz

Auf der Hinfahrt wird ein Stopp für eine Stadtführung in Dresden eingelegt, bevor es ins Hotel in Bautzen geht. Auch Görlitz und die Göltzschtalbrücke werden besichtigt. „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ kennt jeder. Einer der Drehorte des Films ist das Schloss Moritzburg, das am Sonntag besucht wird.

Hinweis: Enthaltene Leistungen:
Busfahrt im modernen Reisebus incl. Reiseleitung, Frühstücksbüffet bei der Hinfahrt an einem Autohof, 2 Übernachtungen mit Halbpension in einem 4-Sterne-Hotel in Bautzen, alle Stadtführungen, sowie Führung im Schloss Moritzburg
An der Reise kann jede/r Interessierte teilnehmen. Änderungen im Reiseablauf vorbehalten.

Referenten: Martin Graser

Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Autorinnengespräch mit Christa Olbrich

„Von der Kuhmagd zur Professorin“

Literarisches Café

Nr. 6-28401

Fr 14.06.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Café Mitte, Am Stockerhutpark 1, 92637 Weiden

3,- €

Ackermanngemeinde, KEB, vhs Weiden-Neustadt

Schonungslos und humorvoll erzählt Christa ihre außergewöhnliche Autobiographie. Sie wächst als Flüchtlingskind auf, wird Krankenhaushelferin und schließlich Professorin. Als Kind von sudetendeutschen Heimatvertriebenen besucht sie nur 7 Jahre die Volksschule in einem fränkischen Dorf. Sie übernimmt früh Verantwortung, denn ihre Eltern sind überfordert und ihrem Bruder fehlt der Lebensmut. Erlebte und durchlittene Abwertungen und Niederlagen werden zum Motor ihrer Entwicklung. Sie bringt es weit mit dem Lebensmotto: „Mit Mut und ohne Angst durch das Leben gehen“

Referentin: Christa Olbrich,
fachlich anerkannt ist ihr Werk zur „Pflegekompetenz“

Nr. 6-28301
Sa 15.06.2024, 11:00 Uhr
92224 Amberg
ca. 30-35 €
bei Frau S. Hetz, Tel. 939900
KDFB Neustadt/WN

Studienfahrt

Tagesfahrt nach Amberg

„Die Frau im Mittelalter“

Fußweg vorbei an verschiedenen künstlerisch gestalteten Kreuzen hin zur Asphaltkirche in Etsdorf, Weiterfahrt nach Amberg mit Stadtführung zum Thema „Die Frau im Mittelalter“, gemeinsame Plättenfahrt auf der Vils, Zeit zur freien Verfügung, Einkehr im Wirtshaus Rückfahrt ca. 19.30 Uhr

Leitung: Stefanie Hetz

Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Nr. 6-28246
Di 18.06.2024, 19:00 Uhr
Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
KAB Weiden – St. Johannes

Vortrag

Thema wird noch bekannt gegeben

Nr. 6-28308
Mi 19.06.2024
Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben
bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148
KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Weitere Fahrtentermine:
24.07.2024
07.08.2024
04.09.2024 (Ostsee)

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Nr. 6-28292
Do 20.06.2024
Abfahrtzeit wird noch bekannt gegeben!
Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Studienfahrt

Reizvolle Tagesfahrt nach Oberviechtach

Mit Führung in der Stadtpfarrkirche St. Johannes d. Täufer und im Doktor-Eisenbarth-Museum

Referenten: Pfarrer Thomas Jeschner

Mitarbeiter/in im Museum

Nr. 6-28382
Fr 12.07.2024, 18:00 Uhr – So 14.07.2024, 12:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
192,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Workshop

Das Lied das meine Seele singt

Gospel-Wokshop

Wir beschäftigen uns mit der Entstehung von Gospels und singen diese vertonten biblischen Texte, Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben. Im Gospelgewand laden wir zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander ein. Das Einstudieren der Lieder und die musikalische Begleitung lassen dieses Wochenende zu einem unvergleichlichen Erlebnis werden, gefüllt mit „Good vibrations“.
Zielgruppe: Eingeladen sind Sänger/innen aller Stimm- und Altersgruppen, die Freude am Singen haben und sich gerne auf Neues einlassen.

Referent: Norbert Jimmy Brooks-Potratz,
Musikstudium Fachakademie für Musik / Konservatorium Nürnberg, staatlich anerkannter Erzieher, Leitung internationaler Gospel-Workshops in Deutschland, Frankreich, Polen, Österreich, USA. Leiter des Wilson-Gospel-Choir. Ordination Reverend (USA)

Nr. 6-28293
Do 18.07.2024
Abfahrtzeit wird noch bekannt gegeben!
Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Studienfahrt

Sommerliche Halbtagesfahrt in den Naturpark Fichtelgebirge

Mit Führung im Kräuterdorf Nagel am Nageler See

Referenten: Margit Konze

Mitarbeiter/in

Nr. 6-28324
Mo 22.07.2024
Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben
KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Bayreuth

Leitung: Doris Schreglmann

Nr. 6-28386
Sa 10.08.2024, 10:30 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
70,00 € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Workshop

Afrikanisch Trommeln im Sommer

Trommel- und Rhythmusworkshop

Wir trommeln auf afrikanischen Djemben und Bougarabous. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme, machen Bodypercussion und vertonen kleine afrikanische Lieder.
Die drinnen gelernten Rhythmen werden wir (je nach Wetterlage) am Nachmittag draußen im Schatten eines großen Baumes trommeln.
Wer selbst mit Gruppen arbeitet, kann einige Anregungen dafür mit nach Hause nehmen.
Schwerpunkte: Trommeln, Rhythmus, Bodypercussion, Natur

Referentin: Carola Burger,
Dipl.Soz.Päd. (FH) , Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28347
Di 13.08.2024, 14:00 Uhr
Jakobsklause, , 92718 Schirmitz
KDFB Schirmitz

Workshop

Kräuterbüschel binden

Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt

Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter werden unter Anleitung und mit Tipps zu deren Verwendung und Wirkung zu Kräuterbüschel gebunden

Referenten: Gudrun Schmidt

und Team

Nr. 6-28284
Mi 14.08.2024, 14:00 Uhr
Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau
KDFB Letzau

Workshop

Kräuterbüschel binden

Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt

anschl. Kaffee und Kuchen

Referenten: Rita Kammerer

und Team

Nr. 6-28332
Mi 14.08.2024, 14:00 Uhr
92676 Speinshart, im Klostergaren
KDFB Speinshart

Workshop

Kräuterbüschel binden

Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt

Referenten: Elisabeth Nickl

und Team

GESUNDHEIT

Nr. 6-28234
Mo 9:00 – 10:00 Uhr – außer in den Ferien
Martin-Schalling-Haus, Hans-Sachs-Straße 23, 92637 Weiden
KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

Gesundheitliche Übungen mit Einführung

Referentin: Rosemarie Meier

Nr. 6-28222
Jeden Mittwoch 9.30-10.30 Uhr
Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
KDFB Neustadt/WN, DJK

Kurs

Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentinnen: Brigitte Ruhstorfer

Monika Nickl

Nr. 6-28230
Mi 15:30 – 16:30 Uhr
Kath. Pfarrheim „St. Josef", Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß
Pfarrsenioren Floß

Kurs

Fit für den Alltag

Einführungskurs - Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Dagmar Beuthner

Nr. 6-28238
Montags 16:30-17:30 Uhr u. 17:45-18:45 Uhr, außer in den Ferien
Kinderhaus Turnraum, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Yogakurs(e)

Einführung und Anleitung

Yoga ist entspannend und ausgleichend. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin:
Sabine Bergler

Nr. 6-28226
jeweils dienstags 19:00 – 20:00 Uhr
Wurz, Gemeindehaus Turnsaal
KDFB Wurz

Kurs

Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

Kurs mit Einführung und Anleitung - Aufbaukurs

Referentin: Christa Flieger

Nr. 6-28224
Jeden Mittwoch 19.00-20.00 Uhr
Mittelschulturnhalle, Bildstr. 9, 92660 Neustadt/WN
KDFB Neustadt/WN, DJK

Kurs

Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

Gesundheitliche Übungen unter Anleitung

Referentin: Brigitte Steger

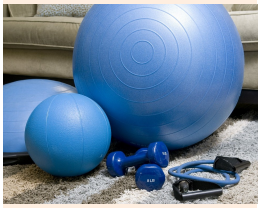
Nr. 6-28241
Mo 19:00 Uhr
Turnhalle, Schulstr. 14, 92709 Moosbach
KDFB Moosbach

Kurs

Funktionsübungen

Einführung und Anleitung zu anatomisch orientierten Übungen für Gelenke, Sehnen u. Bänder

Referentin: Dagmar Schmidt



Nr. 6-28232
jeweils mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr
Wurz, Gemeindehaus Turnsaal
KDFB Wurz

Kurs

Fitnesskurs

Mit Einführung und angeleiteten Übungen - Einführungskurs

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

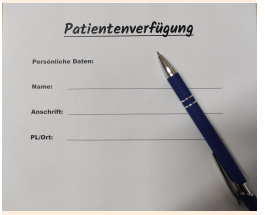
Nr. 6-28228
Di 20:00 – 21:00 Uhr
Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß
KDFB Floß

Kurs

Fit für den Alltag

Einführungskurs - Übungen nicht nur für den Rücken

Referentin: Dagmar Beuthner



Nr. 6-28335
Di 05.03.2024, 18:00 Uhr
Gemeindehaus Wurz, Neustädter Str. 1, 92715 Püchersreuth-Wurz
KDFB Wurz

Vortrag

Patientenverfügung

Grundlagen und Hinweise

Haben Sie schon vorgesorgt? Es gibt Situationen durch Unfall oder Krankheit, in denen wir selbst keine Entscheidungen zu medizinischen Behandlungen mehr treffen können. Mit einer Patientenverfügung können Sie für einen solchen Fall vorsorgen.

Referent: Maier

Nr. 6-28235
Di 12.03.2024, 9:30 Uhr, jeden 2. Dienstag im Monat
Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschwister-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach
KDFB Windischeschenbach

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz

Ablauf
- Ankommen mit Begegnungstanz
- Gedanken und meditative Impulse (ca. 10 Min.) zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die das Herz mit Freude erfüllen,
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken und Stress abzubauen. Entstehungsgeschichte und Bedeutung des Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung durch gezielte Bewegungen, Stressabbau, Wechsel von Konzentration und Entspannung, Wahrnehmung des eigenen Körpers.
Einführung, Anleitung, Reflexion

Hinweis: Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,
Tanzleiterin

Nr. 6-28161
Do 14.03.2024, 14:30 – 15:15 Uhr
Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach
3,- €
PGR Kirchenthumbach

Kurs

Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek,
Physiotherapeutin

Nr. 6-28402
Fr 22.03.2024, 18:00 Uhr – So 24.03.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
177,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Seminar

Tanzend sich auf Ostern vorbereiten

Angeleitetes Tanzwochenende

Der Sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Wichtig ist auch die Kommunikation der Tanzenden untereinander ohne Sprache.

Referent: Bruder Georg Schmaußer,
Franziskaner, erfahrener Tanzleiter

Nr. 6-28068
Mo 25.03.2024, 17:00 Uhr
Treffpunkt: vor der Kirche „St. Konrad"-Hammerweg
KF Weiden – St. Josef

Studienfahrt

Das neue Seniorenheim am Hammerweg

Führung und Heimerkundung

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-28368
Mo 25.03.2024, 18:00 Uhr – Do 28.03.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
305,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Workshop

Atmen – Schweigen – Sein

Angeleitetes Atemseminar

Zeit haben und in einfachen Übungen uns dem Atemgeschehen öffnen. Lauschen was ist. Kleine spirituelle Impulse vertiefen die Erfahrungen im Zugehen auf Ostern
Elemente: Atemübungen, stille u. freie Zeiten, hörender Austausch, Morgen-/Abendgebet, Einzelgespräch möglich

Referentin: Sr. Bärbel Thomä

Nr. 6-28035
Sa 13.04.2024, 10:00 Uhr – So 14.04.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
164,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Workshop

Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln intensiv

Trommel- und Rhythmusworkshop für Fortgeschrittene

Wir trommeln auf afrikanischen Djemben und Bougarabous. Wir steigen zum Aufwärmen mit einfachen Vierer-Rhythmen ein und steigern uns je nach Kenntnissen der Teilnehmer. Für die Dreier-Rhythmen werden wir dann zusätzlich auch Klanghölzer oder Sticks verwenden. Auch ein Holzkochlöffel kann dazu verwendet werden. Kleinpercussion-Instrumente werden den Groove noch zusätzlich verfeinern.
Bei gutem Wetter trommeln wir auch im Freien.

Referentin: Carola Burger,
Dipl.Soz.Päd. (FH) , Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28162
Do 18.04.2024, 14:30 – 15:15 Uhr
Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach
€ 3,- €
PGR Kirchenthumbach

Kurs

Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek,
Physiotherapeutin

Nr. 6-28370
Fr 19.04.2024, 18:00 Uhr – So 21.04.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
€ 152,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Ein Bildungswochenende nur für dich

Entspannen und genießen in jedem Alter

Ein Wochenende für alle Altersklassen zum Abschalten und Durchatmen. Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiedene Elemente zum Ausprobieren. (z. B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille) Schwerpunkte: Stille, Natur, Gestalten, Meditation, Gebet, Impulse

Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,
StRin, Studienrätin
Dirigentin und Chorleiterin
Gestaltpädagogin
Bibliologin
Gesprächsleiterin Philosophieren
Schulpastoral
Logosynthese Selbstcoaching

Nr. 6-28300
Di 23.04.2024, 16:00 Uhr
Hospiz Sankt Felix, Felixallee 9, 92660 Neustadt/WN
nicht erforderlich!
KDFB Neustadt/WN

Studienfahrt

Amulanter Hospizdienst St. Felix in Neustadt/WN

Stationserkundende Führung und Vortrag über die Aufgaben im Hospiz

Referentin: Johanna Lakomski,
Leitende Koordinatorin im Malteser-Hospizdienst

Nr. 6-28337
Do 25.04.2024, 19:00 Uhr
Kolpingheim Pressath, Hauptstr. 9, 92690 Pressath
KDFB Pressath

Workshop

Fingerfood zubereiten

Kochabend mit Tipps, Information und Anregungen für die Praxis

Für den perfekten Genuss auf die Hand - Fingerfood-Ideen zubereiten für die nächste Party oder ein leckeres Buffet.

Referentin: Erika Brandl

Nr. 6-28281
Do 25.04.2024, 19:30 Uhr
Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau
Infos bei Martina Forster Tel. 46185
KDFB Letzau

Vortrag

„Gestresst – was jetzt?“

Referentin: Doris Völkl

Nr. 6-28037
Sa 27.04.2024, 10:30 Uhr – So 28.04.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
164,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

„Alle meine Quellen…“

Auftank- und Naturtage im Frühling

Nach einem ausgebuchtn Kurs im letzten Jahr gibt es wieder die Auftanktage im Frühling, um eigene Kraftquellen, die erwachende Natur erste Frühlingsboten zu entdecken.
Das Wochenende ist wieder eine gute Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kraft aus der Natur zu holen, aus unserem Atem, aus Tanz und Bewegung und aus einer Fülle von Körper-, Energie- und Entspannungsübungen. Auch kreative und spielerische Elemente sind mit dabei. Und wir können Lieder gemeinsam singen

Referentin: Carola Burger,
Dipl.Soz.Päd. (FH) , Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28038
Sa 11.05.2024, 9:00 Uhr – So 12.05.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
169,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Die Liebe durchströmt das All

Bildungswochenende mit Hildegard von Bingen

Die Liebe war Quell der Schöpfung.
„Caritas abundat in omnia“ - „In allem ist Überfluss an Liebe“ das ist die Grunderkenntnis der Hl. Hildegard.
Mit Hilfe der Schriften der Hl. Hildegard wollen wir uns an diesem Wochenende auf Spurensuche begeben nach der Liebe in der Schöpfung und in uns selbst.
Schwerpunkte: Vortrag, meditativer Tanz, Gebet, Singen

Referentin: Karin Gonzalvo

Nr. 6-28249
im Juni
Termin und Abfahrtsort folgen
KAB Weiherhammer

Studienfahrt

Kräuterdorf in Nagel

mit Führung und Informationen

Nr. 6-28377
Fr 14.06.2024, 10:00 Uhr – So 16.06.2024, 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
€ 315,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Der abendländische Bogenweg

Bogenschießen für Seele & Körper

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des traditionellen intuitiven Bogenschießens. Dabei nutzen wir traditionelle und intuitive Techniken und Bögen - ohne besondere Hilfsmittel. Körperhaltung und Konzentration sind entscheidend um Ziele zu treffen. Zusätzlich ergänzen wir das Bogenschießen mit Konzentrations- und Entspannungsübungen für ein meditatives Erlebnis. Ein Fokus liegt darauf, körperliche und geistige Verspannungen abzubauen, die Selbstwahrnehmung zu stärken und im „Hier und Jetzt" zu sein.
Schwerpunkte: Aufbau positives Selbstgefühl; Körperhaltung; Ruhe als konzentrierte Aufmerksamkeit; Meditation

Referent: Andreas Ehmann

Nr. 6-28282
Do 20.06.2024, 18:00 Uhr
Palliativstation Weiden, Söllnerstr. 16, 92637 Weiden
Infos bei Martina Heimann Tel. 4718606
KDFB Letzau

Studienfahrt

Besuch der Palliativstation in Weiden

mit stationserkundender Führung durch die Einrichtung

anschl. gemeinsame Einkehr

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-28378
Sa 22.06.2024, 15:00 – 20:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
15,00 € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

Natur ERLEBEN – mit allen Sinnen

Erlebnistag in und mit der Natur

An diesem Tag wird der Raum eröffnet, bewusst einen Spaziergang zu reflektieren und sich auf sein Leben in und mit der Natur zu besinnen. Kräuter, die in der Natur gewonnen werden, verarbeitet man direkt an dem Tag und genießt es zusammen bei einem Picknick. Als Abschluss des Tages wird die Gelegenheit gegeben, im Austausch noch etwas über die Kräuter und ihre Wirkung zu erfahren.
Schwerpunkte: Angel. Gespräche, Wanderung, Natur, bewusstes Gehen und Genießen, Kräuterwissen

Referentinnen: Cornelia Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin, B.A. Erziehungswissenschaften, Stressmanagement-Trainerin, Tätigkeit: CAJ-Diözesansekretärin

Teresa Ruf

Nr. 6-28323
Mo 08.07.2024, 18:00 Uhr
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
KDFB Grafenwöhr

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze Bewegungen, die ihr Herz-Kreislauf-System stärken und Stress abbauen.
Sie wiederholen Bewegungen und verbessern dadurch ihr Körperempfinden und fördern ihr Herz-Kreislauf-System. Die Entspannungsmethoden zum Stressabbau können in den Alltag übertragen werden.

Referentin: Margarete Hirsch,
Trainerin für Kinasthetics - Expertin für Mobilitätsförderung und Sturz-Prophylaxe

Nr. 6-28385
Sa 10.08.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
100,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

Schwierige Gespräche konstruktiv führen

Wie sage ich was ich sagen muss ohne zu verletzen?

Wir betrachten missglückte Gesprächssituationen, gehen den dazugehörigen Problemen auf den Grund und zeigen Ihnen Wege zu einer gelungenen Kommunikation. Dazu erlernen wir mit Ihnen unter anderem Methoden zur Stressbewältigung und eine unterstützende Körpersprache. Außerdem stellen wir Ihnen Gesprächskonzepte vor, die für Kritik- oder Konfliktlösungsgespräche ein hilfreiches Gerüst darstellen.

Referentinnen: Yvonne Landefeld, Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

Regina Janner, Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin

Nr. 6-28389
Do 22.08.2024, 15:00 Uhr – So 25.08.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
199,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
143,75 € für Studenten (bei Anmeldung angebegen)
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Schuhe an und los!

Auspowern und Auftanken für junge Erwachsene

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg durch das Waldnaabtal, den Sonnenschein im Gesicht und die Wanderwege unter den Füßen. Die täglichen Wanderungen werden durch geistliche Impulse und verschiedene Elemente der Exerzitienarbeit ergänzt. Wir wollen uns an diesen Tagen ganz bewusst der Natur zuwenden, aber auch uns selbst. Durch das Gehen können wir unsere Gedanken neu ordnen, Gott in unserem Le-

ben (wieder)entdecken und neue Energie für den Alltag finden. Die biblischen Impulse begleiten uns dabei. Weitere Elemente, wie Gebet und Meditation, geselliger Austausch, aber auch Zeiten des Schweigens runden das Programm ab.
Die Verpflegung unterwegs erfolgt durch das Haus Johannisthal.
Es besteht die Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Hauskapelle teilzunehmen.
Einzelgespräche sind ebenfalls möglich.
Schwerpunkte: Wandern (tägl. 4-5 Stunden), Zeiten im Schweigen, Impulse aus der Bibel, Gebet, Natur, Austausch

Hinweis: Bequeme Kleidung für draußen und drinnen, gutes Schuhwerk (es müssen nicht unbedingt Wanderstiefel sein), zwei Brotzeitdosen, Wasserflasche/n, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Regenkleidung, Sitzunterlage, Tagesrucksack, gerne auch Notizheft und Stift

Referenten: Markus Libon,
Theologe und Pastoralassistent,
Elektroingenieur (B. Eng.)

Nicole Freytag,
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge Erwachsene

Nr. 6-28413
Sa 14.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
100,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

„Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“

Menschen mit Traumen oder in schweren Krisensituationen

Ein Unglücks- oder Todesfall, Missbrauch oder auch die Realität des Krieges lösen im Menschen tiefe Krisen aus. In unserer Fortbildung zum Thema: Traumen und Krisenreaktionen verstehen bekommen Sie Einblicke in die Psychotraumatologie und Kriseninterventi-on.
Sie lernen akute Belastungsreaktionen kennen und Belastungsstörungen ver-

stehen.
Wir zeigen Ihnen akute Symptomatiken und Trigger sowie deren Auswirkungen auf den Alltag der Betroffenen.
Die Fortbildung wird begleitet von Ressourcenübungen, die Ihnen und Ihren betroffenen Menschen/Schülern/Kindern helfen können die Symptomatik aufzubrechen.
Unsere Fortbildung soll informieren und das Verständnis für das traumatische Erleben vertiefen, es geht dabei nicht um therapeutisches Handeln oder die Aufarbeitung der patologischen Reaktionen

Referentinnen: Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpäd.

Nr. 6-28415
Fr 27.09.2024, 18:00 Uhr – So 29.09.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
257,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevolle Zwiesprache“ ®

Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevolle Zwiesprache“ ® und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.

Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin

PERSÖNLICHKEITS-
BILDUNG

Vortrag

Lebensqualität fürs Alter – LeA-Vorstellung

Nr. 6-27747
Mi 13.03.2024, 10:00 Uhr
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
Anmeldung unter 09641 8209
Grafenw. Pfarrei, KEB

Es spricht Menschen ab dem Alter von 50-60 Jahren an und fördert gezielt Kompetenzen in vier Bereichen:

- Gedächtnis - mit Spaß geistig fit
- Bewegung - beweglich bleiben und sich entspannen können
- Alltagsfähigkeiten - sich auf neue Herausforderungen einstellen
- Lebenssinn - Lebens- und Glaubens-erfahrungen zur Sprache bringen, Kraftquellen finden.

Gedacht sind diese Kurse mit einem ca. 1,5-stündigen wöchentlichen Treffen für Personen ab dem 50.Lebensalter, die aktiv an sich und partnerschaftlich mit anderen arbeiten wollen.

Hinweis: Sehr gerne auch für Senioren mit Handicap!

Referentin: Rosi Ließmann,
LeA-Leiterin

Nr. 6-28366
Fr 15.03.2024, 18:00 Uhr – So 17.03.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
237,00 € Übernachtung DZ, Verpflegung & Kursgebühr
247,00 € Übernachtung EZ, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Boxenstopp

Bildungstage für Paare

Das Paar-Tage wollen das Tempo des Alltags „heraus nehmen" und bieten einen Boxenstopp - eine Zeit zum Innehalten, Auftanken und neu durchstarten. Der Boxenstopp beinhaltet verschiedene Entspannungselemente, Übungen zur Energiebalance, Stressmanagement, biblische und spirituelle Impulse, Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Schwerpunkte: Übungen zur Entspannung Energiebalance, Stressmanagement, spirituelle Impulse

Referentin: Sonja Schramm

Nr. 6-28032
Sa 16.03.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
75,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

Zentangle® – Aufbaukurs „Reticula und Fragmente"

Im Grundkurs haben wir die Grundlagen der Zentangle®-Methode bereits kennengelernt.
Die Fülle an Mustern und Umsetzungsmöglichkeiten ist nahezu unbegrenzt. Nun wollen wir uns weiteren Gestaltungselementen öffnen und wenden uns in diesem Kurs ganz dem Thema „Reticula und Fragmente" zu. Dies wird deine Mustergestaltung auf ein neues Niveau heben und das ganz ohne Anstrengung. Im Vordergrund steht wie immer die Lust am gestalterischen Entdecken und Experimentieren.

Referentin: Claudia Fießinger,
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin (CZT® = certified Zentangle Teacher)

Nr. 6-28305

Di 19.03.2024, 14:00 – 16:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat (ausgenommen August) von 14:00 – 16:00 Uhr
Weiterer Termin Di 09.04.2024

Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

KDFB Grafenwöhr

Kurs

Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren
Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.
Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Ilona Wittmann,
Trauerbegleiterin

Nr. 6-28034

Fr 12.04.2024, 18:00 Uhr – So 14.04.2024, 13:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

202,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Das innere Kind im Enneagramm

Vertiefungskurs

Zum Trostpunkt- bzw. Entwicklungspunkt der Enneagramm-Typen gibt es eine interessante Theorie: die Seelenkinder der Enneatypten. Das Seelenkind entspricht dabei einer tieferen Seelenschicht, die unserem Enneagramm-Typ zugrunde liegt und Qualitäten unseres Trostpunkt-Typs hat. Wertvolle Eigenschaften unseres jeweiligen Trostpunktes sind also in uns bereits angelegt und wollen wiederentdeckt und entwickelt werden!
Schwerpunkte: Infos zum Thema, Austausch in Gruppen, begehbares Ennea-

gramm, kreative und spirituelle Impulse

Referentin: Wally Kutscher,
Studium Theologie/Germanistik, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Weiterbildung in TZI und systemischer Beratung, Entspannungspädagogin, langjährige Meditationserfahrung

Nr. 6-28371
Sa 20.04.2024, 9:00 – 17:30 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
35,00 € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

Begegnungstag für Trauernde

„Du gehst - und ich muss bleiben."

Ein Mensch, der Ihnen viel bedeutet, ist verstorben. Mit einem Mal stoßen Sie an eine unüberwindliche Grenze, den Tod. Dieser Tod lässt sich nicht mehr rückgängig machen - Sie müssen damit leben lernen.
Geht das überhaupt? Was passiert in der Zeit der Trauer und wie können Sie damit umgehen? Was kann Ihnen helfen, dass der Abschiedsschmerz nachlässt? Kann Ihnen der Glaube Kraft geben?

Während des Begegnungstages wollen wir:

- mit Ihnen über solche Fragen und Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen
- in der Gruppe einander in der Trauer wahrnehmen und mittragen
- Ihnen helfen, sich selbst und andere in der Trauer besser zu verstehen
- entdecken, was Ihnen auf dem Trauerweg weiterhilft

Referenten: Dr. Wolfgang Holzschuh

Ute Böhm

Elke Burger

Monika Schmid

Nr. 6-28373
Mo 22.04.2024, 11:00 Uhr – Di 23.04.2024, 17:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
214,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

In kraftvoller Verbindung mit dir – Mehr präsent – leichter SEIN

Selbstcoaching mit Logosynthese®!

Wenn Dein Gedankenhamsterrad, Aufregung und Sorgen Dich in Deiner Kraft mindern, bist Du genau richtig.
Das sagen TeilnehmerInnen, die den Kurs besucht haben: „Eine super interessante Methode und ein Seminar mit viel Herz, Danke".
Die Logosynthese® ist ein neues, umfassendes System zur persönlichen Entwicklung. Sie kann das Denken über Dich selbst und die Welt tiefgreifend verändern. Auch die spirituelle Dimension findet hier ihren Platz. Eingebettet in ein konsequent ganzheitliches Weltbild, verwendet die Logosynthese® das uralte Potenzial des Wortes, um störende Muster im Denken, Fühlen und Verhalten aufzulösen. Die Anwendung ist einfach, elegant, effektiv und die Prozesse im eigenen Erleben einfach nur überraschend.

Referentin: Cornelia Zuk,
Coach, Persönlichkeitstrainerin

Nr. 6-28372
Mo 22.04.2024, 18:00 Uhr – Mi 24.04.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
230,50 € Übernachtung, Verpflegung
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal,

Seminar

Aufblühen

Bildungstage für Senioren

(Kurz-)Vorträge, Biblisches und Spirituelles, Lebenshilfe, Gottesdienste, Geselligkeit

Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28355
Do 25.04.2024, 18:00 Uhr
Regionalbibliothek, Scheibenstr. 7, 92637 Weiden
Malteser-Hospizdienst Weiden, KEB

AutorInnengespräch - Thementage

„Hört nicht auf mit mir zu lachen“ – Annekathrin hat Krebs

Geschichte einer Palliativschwester von und mit Karl Heinz Kristel

Gelten Humor und Lachen bei schwerer Krankheit nicht als Widerspruch? Annekathrins Geschichte gibt eine eindeutige Antwort. Sie führt uns vor Augen, dass ihre Frohnatur für sie und alle anderen eine Wohltat ist. Selbst in höchster Not bleibt Humor ihr treuer Weggefährte, der ihr hilft, das Leben zu meistern. Annekathrin lacht in Zeiten des Glücks, aber auch in Zeiten des Unglücks.

Referent: Karl Heinz Kristel,
der Autor und ehem. Schulleiter unterrichtete an Krankenpflegeschulen in Deutschland und in der Schweiz u. a. Themen, die im Zusammenhang mit Krebs, Krise und Sterben standen. Zuvor war er selbst Krankenpfleger.

Nr. 6-28036
Fr 26.04.2024, 18:00 Uhr – So 28.04.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
212,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Das Enneagramm – Einführungskurs

Sich selbst und andere besser verstehen

- Warum bin ich so wie ich bin?

Das Enneagramm bietet einen hilfreichen Weg, die Tiefen und Motive sowohl der eigenen Persönlichkeit, als auch anderer ins Bewusstsein zu bringen. Dadurch trägt es bei zu mehr Verständnis und Toleranz sich selbst und anderen gegenüber.

Referent: Dipl. Rel. Päd. Thomas Peter

Nr. 6-28375
Mo 06.05.2024, 17:00 Uhr – Do 09.05.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
200,50 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 240,- €
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Älter werden – weise werden?

Ist das Streben nach Weisheit ein lohnedes Ziel?

Weise Frauen und Männer genießen hohes Ansehen. Die Wirtschaftsweisen erklären uns jedes Jahr, wo wir stehen und wo es künftig hingehen soll.
Wie erlangen wir Weisheit? Was ist Weisheit eigentlich?
Weisheit hat mit Erkenntnis und Einsicht zu tun. Die innere Klarheit zu wissen, was richtig ist und danach zu handeln.
Schwerpunkte: Geistige Impulse, alltägliche Weisheitsgeschichten, Reflexion und Austausch, Ruhe, Stille, Gebet

Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

Nr. 6-28314
Di 21.05.2024, 9:00 – 11:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat

Weitere Termine:
11.06.2024
16.07.2024
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
KDFB Grafenwöhr

Kurs

Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren
Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt,
Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Ilona Wittmann,
Trauerbegleiterin

Filmgespräch

„Heaven Can Wait“ – Wir leben jetzt (D 2023)

Weidener Filmgespräche

„Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei“ - diese Emotion durchdringt den Film, während wir sechs Hamburger

Nr. 6-28403
Mi 22.05.2024, 19:00 Uhr
Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6, 92637 Weiden
Kinoeintritt 8,- €
KEB, EBW, Neue Welt – Kinocenter

Chormitglieder (alle jenseits der 70) auf ihrer mutigen Reise beobachten. Sie trauen sich, sich im hohen Alter vor ein Publikum zu stellen und ein Stück ihrer Seele preiszugeben.

Die Herausforderung, sich zu öffnen und mit ihrem Gesang zu berühren, ist groß, denn diese „Kriegsgeneration" hat nie gelernt, über ihre Gefühle zu sprechen. Chorleiter Jan-Christof Scheibe kämpft ebenfalls mit seinen eigenen Grenzen, wenn er moderne Hits wie „Emanuela" von Fettes Brot auswählt, die eine innere Haltung erfordern, um auf der Bühne zu überzeugen.

Inmitten von Höhen und Tiefen entwickelt sich der Chor zu einer zweiten Familie und einem Seelenrefugium für seine Mitglieder. (Verleih)

Nr. 6-28039
Mo 27.05.2024, 17:00 Uhr – Do 30.05.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
440,50 € Übernachtung (EZ), Verpflegung & Kursgebühr
425,50 € Übernachtung (DZ), Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!

Ganz gleich, wie wir unsere Begegnungen in Erinnerung haben, ob ein Blick, ein Wort, ein Satz, eine Berührung, ein Gespräch - ob flüchtig, zufällig, schicksalhaft, magisch.
Begegnungen bereichern unser Leben, machen es wertvoll und lebendig, formen uns und prägen unsere Persönlichkeit. Sie haben uns zu dem Menschen gemacht, der/die wir heute sind. Wer hat uns geprägt?
Schwerpunkte : Begegnungsgeschichten, Zeit für sich und mit Gott, Austausch in der Gruppe, Selbst- und Fremdbild

Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

Nr. 6-28322
Mi 12.06.2024, 9:00 Uhr
Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
KDFB Grafenwöhr

Vortrag

„Gestern waren wir noch jung“

Frauenfrühstück mit Vortrag

Referenten: Kathrin Karban-Völkl, Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH

Nr. 6-28381
Sa 29.06.2024, 9:00 – 16:30 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
95,00 € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Studientag

Die eigene Resilienz stärken

Bildungstag

Im Seminar erwerben die Teilnehmenden Strategien, wie sie ihre Widerstandskraft aktivieren und stärken und zukünftig gelassen(er) werden können. So werden sie fit für turbulente Zeiten!

Schwerpunkte: Mini-Inputs, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Kurzentspannung

Referentin: Andrea Nitzsche, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikat. u. Persönlk., system. Coach

Nr. 6-28383
Fr 02.08.2024, 18:00 Uhr – Do 08.08.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
237,00 € Übernachtung DZ, Verpflegung & Kursgebühr
247,00 € Übernachtung EZ, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Seminar

Sag ja zu dir selbst

Bildungstage für Frauen

Es fällt leicht, anderen Kraft und Geborgenheit zu schenken, doch wenn es um uns selbst geht...? Oft fällt es uns schwer uns selbst zu lieben, obwohl die wichtigste Beziehung in unserem Leben, die Beziehung zu uns selbst ist. In diesen Tagen will ich Dich mitnehmen auf eine Reise zu Dir selbst. Denn es wird Zeit, dass Du erkennst wer Du bist und was alles möglich ist, wenn Du in Liebe zu dir und deiner Umwelt bist!
Schwerpunkte: Übungen zur Achtsamkeit, Entspannung, Kraft tanken, inneren Balance, Selbstliebe
Referentin: Andrea Nitzsche (s.o.)

Workshop

Vor anderen Menschen auftreten, kann man lernen

Workshop für Redner/innen

Nr. 6-28412
Sa 07.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
115,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Vor anderen Menschen auftreten, kann man lernen Workshop für Redner/innen.
Die Kursteilnehmer bringen die Bereitschaft mit, sich in kurzen Auftritten vor anderen Menschen analysieren zu lassen. Dabei gewinnen sie durch vielfältige Tipps zur Stimme, zur Atmung und zur Körpersprache Sicherheit im öffentlichen Auftritt.
Schwerpunkte: Funktionsweise der Stimme, Atemübungen zur Unterstützung der Rede, Verbesserung der Körpersprache

Referent: Roland Kusche

Nr. 6-28414
Fr 20.09.2024, 18:00 Uhr – So 22.09.2024, 13:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
152,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Ein Wochenende nur für dich

Entspannen und genießen in jedem Alter - Bildungsauszeit

Ein Wochenende nur für dich -Enspannen und Genießen-
Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiede Elemente zum Ausprobieren (z.B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille.)

Hinweis: Gutes Schuhwerk für Spaziergänge auf befestigten Waldwegen sowie passende Kleidung, evlt. Notizbuch und Stifte, ggf. Musikinstrumente.

Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,
StRin

Nr. 6-28416
Sa 28.09.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
75,- € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Workshop

Zentangle®

Besinnliche „Übungen“ mit dem Stift

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende und entspannende Methode aus Amerika, um schöne Bilder aus strukturierten Mustern zu zeichnen.
Dabei geht es um das Gewahrsein im Hier und Jetzt, in dem man sich auf jeden einzelnen der zu zeichnenden Striche fokussiert. Jede Form von Perfektionismus wird beiseite gelegt, denn es gibt keine Fehler. Das Ergebnis ist dabei - obwohl es im Hintergrund steht - von ganz besonderer Ausstrahlung. Dazu bedarf es keinerlei künstlerischer Begabung.
„Alles ist möglich, ein Strich nach dem anderen.“T
Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung

Referentin: Claudia Fießinger,
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

Studientag

Perfektion oder Gelassenheit?

Bildungstag

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich selbst - und andere - und setzen sich damit immer wieder unter ganz schön viel Druck. Doch wer ständig alles perfekt haben oder machen

Nr. 6-28391
Sa 09.11.2024, 9:00 – 16:30 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
95,00 € Verpflegung & Kursgebühr
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

will, wirkt angespannt, gestresst und ist mit sich und anderen häufig unzufrieden. Also raus aus dem „Perfekt-sein"-Zwang! Sie erfahren Möglichkeiten, gelassener zu werden, den Perfektionsdrang zu umgehen, zu reduzieren oder ihn ganz sein zu lassen.
Es geht um: Ursachen und Motive / Abstand schaffen / eigene Erwartungen prüfen/ Selbstmanagement und Zeiteinteilung / mit schwierigen Gesprächen umgehen / sich selbst wertschätzen / eigenes Wohlbefinden fördern und erhalten. Das Wichtige/Wesentliche wird Ihnen danach gut genug gelingen. Und das Schönste daran: Sie fühlen sich auch noch wohl dabei.

Referentin: Andrea Nitzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

Zum 50jährigen KEB-Jubiläum gratulierte selbstverständlich auch Wolfgang Stöckl, Vorsitzender und Bischöflich Beauftragter der KEB im Bistum

Mitgliederversammlung

KEB Neustadt-Weiden

Nr. 6-28418
Mi 15.05.2024, 19:30 Uhr
Pfarrheim „Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, Weiden
KEB Neustadt-Weiden

Das Bild zeigt geehrte Mitglieder bei der MV im Herbst 2023

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz!

Leitung: Peter Schönberger,
StD, Vorsitzender d. Reg. KEB Neustadt-Weiden

Nr. 6-28412
Sa 07.09.2024, 9:00 – 16:00 Uhr
Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
115,- € Verpflegung & Kursgebühr
Wollen Sie als KEB-Ehrenamtliche teilnehmen, fragen Sie Ihre KEB gerne um eine finanz. Unterstützung an
haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
Haus Johannisthal

Workshop

Vor anderen Menschen auftreten, kann man lernen

Workshop für Redner/innen

Vor anderen Menschen auftreten, kann man lernen Workshop und Fortbildung. Die Kursteilnehmer bringen die Bereitschaft mit, sich in kurzen Auftritten vor anderen Menschen analysieren zu lassen. Dabei gewinnen sie durch vielfältige Tipps zur Stimme, zur Atmung und zur Körpersprache Sicherheit im öffentlichen Auftritt.

Referent: Roland Kusche

BISTUM REGENSBURG

FORUM EHRENAMT

Die Fäden in der Hand behalten

Gruppen leiten & Sitzungen moderieren

Sa, 27.04.2024,
09:30 – 16:30 Uhr

Die Fäden in der Hand behalten

Gruppen leiten & Sitzungen moderieren

Referentin: Kathrin Hauser
(Gemeinde- und Organisationsberaterin)

Aus folgendem Themenspektrum können die Teilnehmer/innen am Tag selbst wählen:

- Gruppenphasen und -rollen in Teams
- Aufgabenverteilung regeln
- Schwierige Personen & Widerstand
- Verbindlichkeiten & Regeln
- angemessen Feedback geben
- Sitzungen planen
- Entscheidungen herbeiführen
- Stimmungsbilder kreieren
- abwechslungsreiche Moderationsmethoden
- meine Rolle als Leitung/Moderation
- ...

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Kosten: Die Kosten für diese Veranstaltung trägt die Diözese Regensburg.

Info & Anmeldung: KEB im Bistum Regensburg e.V.
Tel.: 0941/597-2360
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de

Veranstaltungsort: Hotel INCLUDIO
Hermann-Höcherl-Straße 2
93055 Regensburg

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

Das „Forum Ehrenamt" ist eine Initiative der Hauptabteilung Seelsorge in Trägerschaft der KEB im Bistum Regensburg e.V.

Titelbild: Amirali Mirhashemian auf Unsplash

ORTSREGISTER

Altenstadt/WN

		Eltern-Kind-Gruppen	34
		Eltern-Kind-Gruppen	29

Amberg

	15.06.	Tagesfahrt nach Amberg	50

Eschenbach

		Eltern-Kind-Gruppen	28
		Eltern-Kind-Gruppen	33
		Eltern-Kind-Gruppen	28

Etzenricht

		Eltern-Kind-Gruppe	34
		Eltern-Kind-Gruppe	36

Floß

		Fit für den Alltag	56
		Fit für den Alltag	58

Flossenbürg

Sa	**20.07.**	Besuch der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg	24

Grafenwöhr

		Eltern-Kind-Gruppen	33
		Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	**13.03.**	Lebensqualität fürs Alter – LeA-Vorstellung	71
Di	**19.03.**	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	73
Di	**09.04.**	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	66
Sa	**13.04.**	BAUCHZEIT	31
Mi	**15.05.**	Bildungsfahrt der Senioren	46
Di	**21.05.**	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	77
Mi	**05.06.**	Bildungsfahrt an die Nordsee	47
Di	**11.06.**	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	73
Mi	**12.06.**	„Gestern waren wir noch jung“	80
Mi	**19.06.**	Bildungsfahrt der Senioren	50
Mo	**08.07.**	Meditativer Tanz	65
Di	**16.07.**	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	74

Mo	**22.07.**	Bildungsfahrt nach Bayreuth	52
Mi	**24.07.**	Bildungsfahrt der Senioren	43
Mi	**07.08.**	Bildungsfahrt der Senioren	43

Irchenrieth

		Eltern-Kind-Gruppe	34

Kirchendemenreuth

		Eltern-Kind-Gruppen	36
Mi	**14.08.**	Hofkäserei Lang	24

Kirchenthumbach

Di	**12.03.**	„Entrümple und lebe!“	43
Do	**14.03.**	Seniorengymnastik	59
Do	**18.04.**	Seniorengymnastik	61

Mantel

		Eltern-Kind-Gruppe	33
		Eltern-Kind-Gruppe	27
		Eltern-Kind-Gruppe	33

Moosbach

		Funktionsübungen	57

Neustadt/WN

		Eltern-Kind-Gruppe	34
		Eltern-Kind-Gruppe	29
		Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung	56
		Eltern-Kind-Gruppe	36
		Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining	57
Fr	**22.03.**	Binden von Palmbuschen	44
Di	**09.04.**	Gärtnerei Steinhilber	21
Di	**23.04.**	Amulanter Hospizdienst St. Felix in Neustadt/WN	62

Pressath

Sa	**09.03.**	Religiöser Bildungstag für Frauen	8
Do	**25.04.**	Fingerfood zubereiten	62
Fr	**14.06.**	Bautzen und Görlitz in der Oberlausitz	48

Püchersreuth-Wurz

		Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	57
		Fitnesskurs	57
Di	**05.03.**	Patientenverfügung	58

Schirmitz

		Eltern-Kind-Gruppen	35
		Eltern-Kind-Gruppen	30
Fr	**01.03.**	„Palästina" – ….durch das Band des Friedens	42
Sa	**02.03.**	Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind	36
Do	**21.03.**	Palmbüschel binden	44
Mi	**10.04.**	„Meister des anspruchsvollen Witzes"	45
Mi	**12.06.**	Bildungsfahrt nach Mödlareuth	47
Di	**13.08.**	Kräuterbüschel binden	53

Speinshart

Mi	**06.03.**	Palmbuschen binden	42
Di	**19.03.**	Österliche Karten gestalten	44
Fr	**05.04.**	Bibelwanderung „Unterwegs auf Gottes Spuren"	11
Fr	**10.05.**	Bildungsfahrt ins Kloster Hofstetten	45
Mi	**14.08.**	Kräuterbüschel binden	53

Vohenstrauß

Weiden

Mi	**28.02.**	Tausche Schwester gegen Traktor	28
		Eltern-Kind-Gruppen	33
		Eltern-Kind-Gruppen	28
		Eltern-Kind-Gruppen	28
		Eltern-Kind-Gruppen	28
		Eltern-Kind-Gruppen	35
		Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	56
		Yogakurs	56
		Yogakurs	50
Fr	**08.03.**	Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr	29
Mi	**20.03.**	Wolfgang von Regensburg	9
Mi	**20.03.**	„Courage" (D 2021)	19
Do	**21.03.**	Du leidest mit an unserem Kreuz	10
Do	**21.03.**	Zwischen Kuscheltier und Rebellion:	29
Mo	**25.03.**	Das neue Seniorenheim am Hammerweg	60

Di	**16.04.**	Simultankirchen in der Oberpfalz	45
Do	**18.04.**	Schule	21
Do	**18.04.**	Enkeltrick	21
Mi	**24.04.**	„Betrug am Telefon – jeder ist betroffen“	21
Do	**25.04.**	„Hört nicht auf mit mir zu lachen“ – Annekathrin hat Krebs	76
Do	**16.05.**	Weiden – eine Stadt zum Verlieben	46
Di	**21.05.**	Thema wird noch bekannt gegeben	46
Mi	**22.05.**	„Heaven Can Wait“ – Wir leben jetzt (D 2023)	78
Do	**13.06.**	„Vom Bodensee zum Königssee“	48
Fr	**14.06.**	„Von der Kuhmagd zur Professorin“	49
Di	**18.06.**	Thema wird noch bekannt gegeben	50
Do	**20.06.**	Reizvolle Tagesfahrt nach Oberviechtach	51
Do	**20.06.**	Besuch der Palliativstation in Weiden	64
Di	**16.07.**	ALIA – Agil leben im Alter	24
Do	**18.07.**	Sommerliche Halbtagesfahrt in den Naturpark Fichtelgebirge	52
Do	**18.07.**	Janner Waagen	24

Weiden-Letzau

Fr	**15.03.**	Palmbüschel binden	44
Do	**25.04.**	„Gestresst – was jetzt?“	62
Mi	**14.08.**	Kräuterbüschel binden	53

Weiden-Neunkirchen

Fr	**01.03.**	„Palästina“ – ….durch das Band des Friedens	42
Sa	**09.03.**	„Kreatives Gestalten“	43
Sa	**08.06.**	Tagesfahrt in die Landeshaupt München	47
Mi	**26.06.**	„Der Meditationsweg in Neustadt“	12

Weiden-Rothenstadt

		Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“	35

Weiherhammer

		Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	35
		Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	35
	06.	Kräuterdorf in Nagel	64

Windischeschenbach

Di	**05.03.**	Bildungstag im Haus Johannisthal	7

Di	**05.03.**	Bildungstag im Haus Johannisthal	7
Di	**05.03.**	Bildungstag im Haus Johannisthal	7
Di	**12.03.**	Religiöser Studientag in Johannisthal	8
Di	**12.03.**	Meditativer Tanz	58
Fr	**15.03.**	„Das Vater unser – ein Programm für's Leben"	8
Fr	**15.03.**	Boxenstopp	72
Sa	**16.03.**	Zentangle® – Aufbaukurs „Reticula und Fragmente"	72
So	**17.03.**	„Das Vater unser – ein Programm für's Leben"	9
Fr	**22.03.**	Hosianna in der Höh', rufen wir dir, Jesus zu!	30
Fr	**22.03.**	Tanzend sich auf Ostern vorbereiten	59
Mo	**25.03.**	Atmen – Schweigen – Sein	60
Mi	**27.03.**	Auferstehung denken – Ostern glauben	10
Do	**28.03.**	Zeit für Ostern. Zeit für dich!	10
Fr	**12.04.**	Das innere Kind im Enneagramm	73
Sa	**13.04.**	Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln intensiv	60
Fr	**19.04.**	Ein Bildungswochenende nur für dich	61
Sa	**20.04.**	Begegnungstag für Trauernde	74
Mo	**22.04.**	In kraftvoller Verbindung mit dir – Mehr präsent – leichter SEIN	75
Mo	**22.04.**	Aufblühen	75
Fr	**26.04.**	Das Enneagramm – Einführungskurs	76
Sa	**27.04.**	„Alle meine Quellen…"	63
Fr	**03.05.**	Theologie des Herzens	11
Mo	**06.05.**	Älter werden – weise werden?	77
Mi	**08.05.**	Meditation in Bewegung	12
Sa	**11.05.**	Die Liebe durchströmt das All	63
Mo	**27.05.**	Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!	79
Fr	**14.06.**	Der abendländische Bogenweg	64
Sa	**22.06.**	Natur ERLEBEN – mit allen Sinnen	65
Sa	**29.06.**	Die eigene Resilienz stärken	80
Di	**02.07.**	Versöhnung und Vergebung – Wie Prozesse der Befreiung im Leben und im Sterben möglich werden	13
Fr	**12.07.**	Das Lied das meine Seele singt	51
Fr	**02.08.**	Sag ja zu dir selbst	80
Sa	**10.08.**	Schwierige Gespräche konstruktiv führen	66
Sa	**10.08.**	Afrikanisch Trommeln im Sommer	52
Fr	**16.08.**	Gottes herrliche Natur erfreut das Herz	15
Do	**22.08.**	Schuhe an und los!	66

Bildnachweise

B
BoD Verlag - 76
Bräuer Hannah - 100
Bräuer Hans - 1, 22f., 66, 73
Brooks-Potratz Norbert Jimmy - 51
Burger Carola - 52, 60, 63
Burger Elke - 74
D
diewortmacherei.de - 28
F
Fießinger Claudia - 72, 82
Freytag Nicole - 66
G
Gerl-Falkovitz Hanna-Barbara - 11
Gloggner Claudio - 13
Gonzalvo Karin - 63
H
Hacker Christiane - 29
Herder - 13
Hoffmann Cornelia - 65
Holzschuh Wolfgang - 74
I
ifem - 37ff.
J
Janner Regina - 66f.
K
Karban-Völkl Kathrin - 28, 43, 80
KEB - 32
Kutscher Wally - 73
L
Landefeld Yvonne - 66f.
Libon Katharina - 10
Libon Markus - 10, 66
M
Menz Petra - 37ff.
mindjazz pictures - 78
N
Nicklas Tobias - 10
Nitzsche Andrea - 80, 82
P
Peter Thomas - 76

pixabay - 21, 24f., 30, 36, 43, 46ff., 56ff., 62, 64
pixabay v StockSnap - 31
Pöllath Bernadette - 68
Pospiech Eleonore - 77, 79
Puckschamel Renate - 21, 42, 44, 46, 48, 50, 53, 58, 84

R

Rise And Shine Cinema - 19

S

Schmaußer Georg - 59
Schwarzmeier-Moises Julia - 30, 61, 81
steyl medien - 9
Strigl Manfred, Johannisth. - 7f., 10, 12, 15, 75

Z

Zuk Cornelia - 75
zukunftfuerfamilie.de - 29

Siehe z.B. Seite 76

Vereinsstruktur der KEB

Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden
Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

Mitglieder des Bildungsrates
Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender
Anton Dobmayer, OStD i.R., stellv. Vorsitzender
Brunhilde Spannl, stellv. Vorsitzende
Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat
Thomas Hentschel
Heidi Reichel
Anne Hanauer
Ingrid Hiller
Hermann Stadler
Hans Bräuer

Rechnungsprüfer
Hans Heinrich, Ingrid Heinrich

Träger
Die Regionale KEB Neustadt-Weiden ist eine Institution der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

Qualitätsmanagement
Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen QualitätsEntwicklung nach QESplus. Im Juni 2023 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.

Verantwortlich für den Inhalt
Hans Bräuer, Leiter der KEB Neustadt-Weiden

AGB und Datenschutz – Auszug

Grundsätzliches
Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.
Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss
Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren
Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:
Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.
Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.
Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.
Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung
Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.
In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren
Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.
Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.
Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.
Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.
Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.
Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.
Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staat-lichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.
Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Erklärung der Kürzel und Symbole

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

- Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
- Veranstaltungsort / Start der Tour
- € Teilnahmegebühren
- Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
- Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsfördergesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLB	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
ME	Mittagessen
NK	Nachmittagskaffee mit Kuchen
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN

Bunte Einblicke gewinnen

Qualitätsmanagement zertifiziert nach QES plus CERTQUA

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Neustadt-Weiden
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden
0961 634964-0, info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de