

Organisatorisches

- Unser Fachtag wird als „hybride Fachtagung“ angeboten, mit der Möglichkeit zur digitalen Teilnahme. Sollte aufgrund der Regelungen die Präsenz-Teilnahme nicht erlaubt sein, wird der Fachtag komplett virtuell stattfinden.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Die Teilnahmegebühr für den Fachtag beträgt 65,00 €. Speisen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Um den Schriftverkehr zu vereinfachen, bitten wir Sie um Angabe einer E-Mail-Adresse. Diese wird auch für den Rechnungsversand genutzt, bitte kontrollieren Sie Ihr E-Mail-Postfach bzw. Ihren E-Mail-Spam-Ordner.
- Wir bitten um Überweisung der Teilnahmegebühr unmittelbar **nach Eingang der Rechnung** unter Verwendung der **Rechnungsnummer** und des **Namens des Teilnehmers** (nicht Kundennummer) auf folgendes Konto:

Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10
BIC BYLADEM1ABG
- Bis 4 Wochen vor Veranstaltung muss die vollständige Teilnahmegebühr überwiesen sein, andernfalls wird der Platz wieder frei und neu vergeben. Bei Absage bis 21 Tage vor Veranstaltung ist eine Rückerstattung der geleisteten Teilnahmegebühr möglich. Ein Ersatztermin kann benannt werden. SEGA e.V. behält sich vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfalls von Referenten abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden dann zurück erstattet. Weitere Ansprüche können aus diesem Grund nicht geltend gemacht werden.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von SEGA e.V. an.

Die Anfahrt nach Amberg

Wenn Sie von Norden kommen:

BAB 9 Berlin – Nürnberg bis Ausfahrt Pegnitz/Grafenwöhr, dann B85 bis Amberg

Wenn Sie von Süden und Osten kommen:

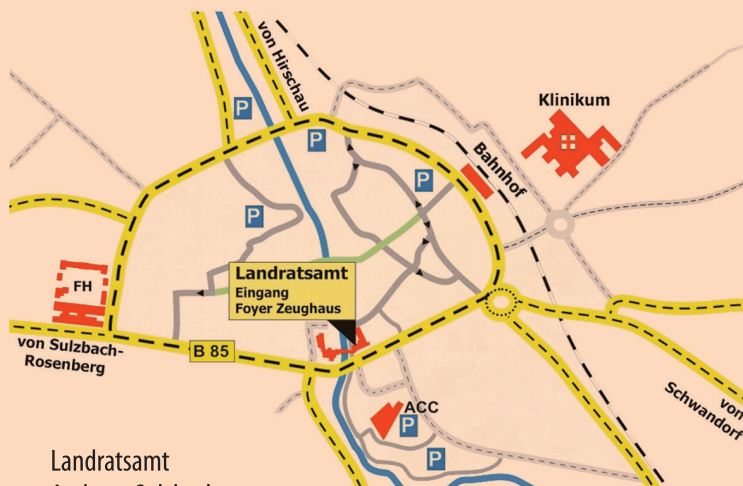
BAB 93 Regensburg – Weiden, bis Ausfahrt Schwandorf Nord, dann B85 bis Amberg

BAB 93 Weiden – Regensburg, bis Ausfahrt Weiden Süd / Hirschau, dann ST 2238 bis Amberg

Wenn Sie von Westen kommen:

BAB 6 Nürnberg – Amberg bis Ausfahrt Amberg West, dann B299 bis Amberg

Tagungsort



Landratsamt
Amberg-Sulzbach
Zeughausstraße 2
92224 Amberg

Am Tagungsort bestehen keine Parkmöglichkeiten, bitte nutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze und Parkhäuser.

Mit freundlicher Unterstützung von



sega
VEREIN ZUR
FÖRDERUNG DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.

19. SEGA-FACHTAG „LEBENSWERTES ALTERN“

am Mittwoch, 18.03.2026
von 08.30 – 16.30 Uhr

Landratsamt Amberg-Sulzbach
König-Ruprecht-Saal
Zeughausstraße 2
92224 Amberg

www.sega-ev.de

LEBENSWERTES ALTERN

„Alt werden will Jeder, Alt sein aber Niemand“
Schon immer war es Wunschdenken aller Generationen, alt zu werden und dabei jung zu bleiben. Im Laufe der Jahrhunderte finden sich dafür viele Zeugnisse und Belege, man denke nur an die Suche nach dem Jungbrunnen, was in vielen Belegen und Darstellungen ausgedrückt wurde.

In unseren Vorträgen wollen wir Ihnen Mittel und Wege aufzeigen, um dieses Ziel zu erreichen, alt zu werden und dabei Lebensqualität und Wohlbefinden soweit wie möglich zu erhalten.

Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen können durch derartige Änderungen des Life-Styles mindestens 10 Jahre lebenswerten Lebens hinzugewonnen werden und das ohne großen finanziellen Aufwand. Gäbe es hier eine Multipille, die alle diese Eigenschaften aufweisen würde, so würde Jeder diese verschrieben bekommen wollen. Es erstaunt deshalb umso mehr, dass viele Leute diesen Life-Style-Veränderungen nicht folgen.

Dieser Fachtag wendet sich insbesondere an Pflegekräfte und MitarbeiterInnen von Einrichtungen der stationären Altenhilfe, von Krankenhäusern und ambulanten Diensten, Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, TherapeutInnen, SozialpädagogInnen, Seel-sorgerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Institutionen und ehrenamtliche HelferInnen sowie alle Interessierten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Nelkenstr. 4
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel 09661 3048616
info@sega-ev.de
www.sega-ev.de

Programm Vormittag

08.30 Uhr

Ankommen / Stehcafé

09.00 Uhr

Eröffnung der Tagung

Grußworte

Richard Reisinger

Landrat Landkreis Amberg-Sulzbach

Michael Cerny

Oberbürgermeister Stadt Amberg

Dr. Christine Schwendner

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit,

Pflege und Prävention

Dr. Benedikt Schreiner

Direktor der Bezirkssozialverwaltung,

Bezirk Oberpfalz

09.30 Uhr

„Prävention – eine lohnenswerte Strategie“

Dr. med. Klaus Gebel

Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Sulzbach-Rosenberg

1. Vorsitzender SEGA e. V.

10.15 Uhr

Pause

10.45 Uhr

„Lebenswertes Altern –
Resilienz als Baustein eines stabilen Lebens“

Dr. Wolfram Strack

Theologe, ehemaliger Personalreferent Siemens AG,

Moderator, Coach und Resilienztrainer, Amberg

11.30 Uhr

Mittagspause

Programm Nachmittag

12.30 Uhr

„Aufgehoben in der Erntescheune des Lebens –
Zu Fragen der Vergänglichkeit“
Pfarrer Christoph Seidl

13.15 Uhr

„Du bist so alt, wie du dich denkst!
Wie sehr unsere Vorstellungen vom persönlichen
Älterwerden unser tatsächliches Altern bestimmen!“

Dagmar Wagner

M.Sc. Gerontologie, M.A.,

Diplom HFF, Referentin, Biografin

www.aelterwerden.net

14.00 Uhr

Pause

14.30 Uhr

Fallvorstellungen und -diskussion

16.15 Uhr

Resümee und Abschluss

Die Tagungsgebühr beträgt 65 €
Speisen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung

Sonderpreise für Schüler, Studenten und
SEGA-Mitglieder 50,- €

Bankverbindung
Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10
BIC BYLADEM1ABG

Anmeldeschluss 27.02.2026

Verbindliche Anmeldung

bitte senden oder faxen an:

Verein zur Förderung der
Seelischen Gesundheit im Alter SEGA e.V.
Nelkenstraße 4
92237 Sulzbach-Rosenberg
Faxnummer 09661 3048617

Hiermit melde ich mich verbindlich zur
„hybriden“ Fachtagung an:

(Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben und ein Formular pro Teilnehmer ausfüllen)

Teilnehmer/In ☐ Ich möchte digital teilnehmen

Titel / Name / Vorname

Einrichtung / Abteilung

Funktion / Beruf

Rechnung senden an

☐ Privatadresse

☐ Firma / Institution

zu Händen

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

Fax

E-Mail

☐ Informieren Sie mich bitte über neue Veranstaltungen

☐ Ich möchte mehr über eine Mitgliedschaft bei SEGA e.V erfahren.

☐ Ich bin bereits Mitglied bei SEGA e.V.

Ort / Datum Unterschrift