

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.

# **BILDUNGSPROGRAMM**

NEUSTADT - WEIDEN Bring Sonne ins Leben!





Wir machen den Weg frei.

Telefon 0961 84-0 www.vr-nopf.de



Büro - Impressum	4
Vorwort	5
GLAUBE	8
Ehevorbereitung	29
GESELLSCHAFT	33
FAMILIE	44
Eltern-Kind-Gruppen	49
Musikgarten	53
KULTUR	59
GESUNDHEIT	80
GESUNDHEIT	
	97
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	<b>97</b>
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG Ortsregister	97117127
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG  Ortsregister  Bildnachweise	
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG  Ortsregister  Bildnachweise  Notizen	



# Büro - Impressum

#### Adresse der KEB Neustadt-Weiden

92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11

Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel), 0961 634964-1 (Malzer)

Fax: 0961 634964-3

info@keb-neustadt-weiden.de; www.keb-neustadt-weiden.de

Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner

Erster Vorsitzender: Peter Schönberger, StD

Geschäftsf. Bildungsref.: Hans Bräuer Tel.: 0961 634964-0

hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de

Sekretariat:

Christa Malzer cmalzer@keb-neustadt-weiden.de

Renate Puckschamel rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

Bankverbindungen

Sparkasse Opf. Nord, (BIC: BYLADEM1WEN) IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20

Verein. Spark. ESB NEW VOH, (BIC: BYLADEM1ESB)

IBAN: DE48 7535 1960 0300 2428 98 VR Nordoberpfalz, (BIC: GENODEF1WEV) IBAN: DE31 7539 0000 0000 9226 33

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl



#### Vorwort.

#### Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung

mit Hoffnung blicken momentan viele Menschen nach Rom. "Jugendsynode" und "Amazoniensynode" – das sind die Stichworte, die mancherorts Zuversicht wecken. Bei anderen freilich scheint die mit den genannten Treffen angedeutete Richtung Besorgnis hervorzurufen. Der Boulevard spitzt die Entwicklung in einer Fernsehserie gar zu einem persönlichen Duell zwischen Papst Franziskus und seinem Vorgänger zu und spricht von den "zwei Päpsten". Wohin steuert die Kirche in diesen unruhigen Zeiten? Mit Marco Politi hat die KEB Neustadt-Weiden einen ausgewiesenen Experten gewinnen können. Am 4. März wird er sein Buch "Das Franziskus-Komplott. Der einsame Papst und sein Kampf um die Kirche" im Pfarrheim Herz Jesu vorstellen. Einen ganz persönlichen Blick auf Franziskus wagt Erika Rosenberg am 24. Juni: "Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr".

Heuer jährt sich das Ende des Zweiten Weltkriegs und die Befreiung vom NS-Regime zum 75. Mal. Deshalb wollen wir die aktuelle Produktion "Hoffnungsvolle Finsternis – Otto Neururer", in der Ottfried Fischer eine eindrucksvolle Priesterpersönlichkeit darstellt, zum Anlass nehmen, um im Rahmen der "Weidener Filmgespräche" über Schuld und Versagen, aber auch über Geradlinigkeit und Konsequenz zu reden.

Grundsätzliche Fragen geht auch Thomas Frings mit seinem neuen Buche an: "Gott funktioniert nicht – Deswegen glaube ich an ihn" (Maria Waldrast, 21. April).

Außerdem gibt es natürlich wieder die ganze Bandbreite von Veranstaltungen, die Sie von der KEB gewohnt sind: Vom "Prager Eltern-Kind-Progr." bis zum Qualifizierungskurs für Hospizhelfer\*innen; vom "Jakobsweg" bis zur Flüchtlingsarbeit.

Wir hoffen, dass wir Sie bei möglichst vielen Veranstaltungen begrüßen dürfen.



**Hans Bräuer** Geschäftsführer



Peter Schönberger Vorsitzender





CLAURE Ehovorhoroitung	20	c
GLAUBE FREVORDEREIRING	/\	٠

# **GLAUBE**

# Mo 02.03.2020, 19:00 Uhr, weitere Termine: jeweils am ersten Montag des Monats

- Pfarrhof Waidhaus, Schulstr. 3, 92726 Waidhaus
- Pfarrei Waidhaus

#### 

- Steinstadl, Schloßgasse 5. 92711 Parkstein
- Pfarrsenioren Parkstein

#### **Seminar**

## Bibelgesprächsabende

Mit Impulsen und Gespräch zur Bibelstelle

Referent: Pfarrer Georg Hartl

#### Vortrag

#### ..Kleine Hilfen"

Gedanken und Impulse zur Fastenzeit

anschl. Fastenessen

**Hinweis:** Fahrdienst möglich unter Telefon 09602

- 4982

Referent: Karin Friedl und Team



#### Mi 04.03.2020, 18:30 Uhr - Mi 01.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- erforderlich bei Christine Wittmann unter 0961 45619
- KEB mit Pfr.Gemeinsch. Weiden Herz Jesu

#### Kurs

# Einführungskurs in ausgewählte kontemplative Meditationstechniken

#### Allgemeine Einführung und Kennenlernen der Praxis mit angeleiteter Hinführung

Der Begriff "Meditation" wird in unserer Zeit sehr unterschiedlich verwendet. In den Religionen hat sie ihren Ursprung. Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt auf dem Herzens- oder Jesusgebet. Er wendet sich an alle, die sich in unserer komplexen Welt nach einer einfachen Gebetsform sehnen. Das Jesusgebet - nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ - ist eine Möglichkeit, die spirituelle Seite des Lebens zu entdecken oder wieder zu pflegen.

Referentin: Christine Wittmann, Gemeindereferentin, Ehe-, Familien-, Lebens-, Traumafachberaterin, Kommunikationstrainerin und ausgebildete Trauerbegleiterin





#### Mi 04.03.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637
   Weiden
- € 7,-€
- bei KEB möglich, www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, freie Platzwahl
- œ KEB

#### 

- Kath. Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden-Rothenstadt
- Pfarrsenioren Weiden-Rothenstadt – St.
   Marien mit KEB

#### AutorInnengespräch

# Das Franziskus-Komplott – Der einsame Papst und sein Kampf um die Kirche

Das Ringen um die Zukunft der Kirche wird immer dramatischer. Fronten sind verhärtet und oft weiß man nicht mehr, wer gegen wen und wer wofür kämpft. Mitten drin: Papst Franziskus.

Der in Rom geborene deutsch-italienische Bestsellerautor Marco Politi, der 20 Jahre lang aus dem Vatikan für die italienische "La Repubblica" berichtet hat, beschreibt in seinem neuen Buch "Das Franziskus-Komplott" die Situation des Papstes. Er enthüllt dabei Machenschaften im Vatikan und entlarvt erbitterte Feinde, Fesselnd und packend erklärt der Vatikaninsider, was viele nicht mehr verstehen: Wie es so weit in der Kirche kommen konnte und was Franziskus nun tun will. Politi zeigt einen Papst, der angeschlagen ist, aber noch nicht aufgegeben hat. Er kämpft gegen Populismus, für Migranten und gegen korrupte Politiker.



Referent: Marco Politi, deutsch-italienischer Journalist, '47 in Rom geboren gilt als einer der bekanntesten Vatikanexperten überhaupt. Als Autor zahlreicher Bücher brachte er bei Herder den SPIEGEL-Bestseller "Franziskus unter Wölfen". Sein neuestes Buch stellt er nun mit dem Vortragsthema vor.

#### Vortrag - Anschließend Fastenessen

# Fastenzeit und wesentlicher werden



Referent: Josef Kratschmann, Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Rgbg.



# Di 10.03.2020, 14:00 Uhr

- Jugendheim, Kolpingstr.3, 92655 Grafenwöhr
- **⇔** KDFB Grafenwöhr

# Di 10.03.2020,

- Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- ⇔ KEB i. Bistum

# Mi 11.03.2020,

- Besprechungszimmer im Pfarrhof St. Johannes
- Pfarrei Weiden St. Johannes

# Mi 18.03.2020, 17:00 Uhr

- Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden
- Pfarrei, Bibelgesprächskreis

#### **Vortrag**

# Religiöser Vortrag

#### Thema wird noch bekanntgegeben

Vortrag im Anschluss an die Messe mit Krankensalbung

Referent: Pfarrer Hans Bayer

#### **Podiumsdiskussion**

# NACHGEFRAGT Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg

Podiumsgespräch

Referent: mit DK Dr. Josef Kreiml (Bischöflicher Beauftragter) und den beiden Mitgliedern der Synodalversammlung Monika Uhl (Diözesankomitee) und Florian Schmutz (Jugend 2000)

#### Seminar

# Glauben und Leben - Was bedeutet die Begegnung am Jakobsbrunnen?

Bibelgespräch mit Vortragsimpuls

**Referentin: Doris Schmidt**, Gde.Referentin, Notfallseelsorgerin

#### **Seminar**

#### Aus der Finsternis zum Licht

Eph 5,8-14 Impulse / Gespräch zur Bibelstelle

Referent: Pfarrer Heribert Englhard



#### 

- Kath. Pfarrheim "St. Marien", Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß
- PGR Vohenstrauß

#### Filmgespräch

# Mit bewegten und bewegenden Bildern Leben und Glauben auf die Spur kommen

# Spirituelle Elemente in Spielfilmen für einen geistlichen Übungsweg

Mit Hilfe bewegter und bewegender Bilder wird es auf ungewöhnliche Weise möglich, sich selbst, anderen und Gott intensiver zu begegnen. An ausgewählten Filmausschnitten wird gezeigt, welchen Gewinn man aus Spielfilmen, die zunächst nicht religiös erscheinen, für sein eigenes Leben ziehen kann.

Referent: Pfarrer Günter Vogl

#### 

- Weiden, Abfahrt am Kirchplatz St. Elisabeth
- € 19,- € für Mitglieder, 23,-€ für Nichtmitglieder,
- bei Ursula Stemmer, Tel. 0961 25481
- St. Flisabeth

#### Studientay

# Religiöser Studientag in Johannisthal

"Ein Kompass für ein gutes, erfülltes Leben: T u g e n d e n !"



Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.

# Di 24.03.2020, 19:30 Uhr

- Gasthof "Schlosswirt", Waldthurner Str. 4, 92648 Altenstadt/Voh.,
- **⇔** KDFB Letzau

#### Vortrag

# "Vom Zauber der Sehnsucht – die Spur Gottes in meinem Zauber"

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

#### Mi 25.03.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- bei den jeweiligen kdfb-Vorsitzenden vor Ort
- ⇔ KDFB Bezirk Weiden

#### Studientag

# "Vom Segen der Zerbrechlichkeit"

Religiöser Bildungstag

Referent: Pater Dr. Jakob Seitz



- Fr 27.03.2020, 9:00 16:00 Uhr, ME-NK. Weitere Tage: 28.3. u. 29.3.
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 24,80,- € incl. Verpflegung (je Tag)
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- → Haus Johannisthal, Referat Männerseelsorge im Bistum Rgbg
- Fr 27.03.2020, 16:30 Uhr – Sa 28.03.2020, 17:00 Uhr. AE-NK
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 68,- € 1 ÜN/VP/EZ, 23,-€ Kursgebühr
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

- Fr 27.03.2020, 18:00 Uhr – Sa 28.03.2020, 13:00 Uhr, AE-ME
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 63,50 € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 23,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Studientag

# Religiöse Männerbildungstage

Die Sakramente: Das Sakrament der Taufe

Die Themen und Referenten finden Sie sobald sie bekannt sind - auf unserer Homepage oder unter: www.haus-johannisthal.de

Weitere Tage: 28.3. u. 29.3.

#### Seminar

# Auferstehung neu bedenken

Die Ostertexte in neuem Licht

Erzählen die Ostertexte der Evangelien alleine von einem Ereignis der Vergangenheit oder kann Ostern auch uns berühren? Die Ostertexte des Neuen Testaments wollen uns bis heute einen neuen Blick auf die Welt eröffnen, wenn wir uns auf sie einlassen.

Elemente: Textlektüre (slow reading), Vortrag, Gruppengespräch, Kreativelemente



Referent: Prof. Dr. Tobias Nicklas, Uni. Rgbg., Prof. f. Exegese u. Hermeneutik des NT

#### Seminar

# "Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt"

Madeleine Delbrêl (1904-1964) - eine Pionierin des Glaubens für unsere Zeit

Poetin, Sozialarbeiterin, Mystikerin! Als junge Frau war sie eine überzeugte Atheistin, bis das Evangelium in ihr "explodierte". Ihr Weg führte sie dann in den sozialen Brennpunkt einer Arbeiterstadt in der Pariser Banlieue. Dort versuchte sie "Christus lebendig werden zu



lassen in einer Welt, in der er unbekannt ist". Die Erfahrungen, die sie dabei gemacht hat, sind hoch aktuell. Elemente: Vorträge und Workshop

Referentin: Dr. Annette Schleinzer

#### 

- Pfarrsaal Pressath, Hauptstr. 13-15, 92690 Pressath
- ← KDFB Pressath

# Sa 28.03.2020, 9:30 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 24,80,- € incl. Verpflegung,
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

### ∰ Mo 30.03.2020, 19:00 Uhr

- Pfarrheim St. Josef, Luitpoldstr. 16, 92637 Weiden
- ⇔ KF Weiden St. Josef

#### Studientag

# Religiöser Bildungstag

Referent: Pfarrer Edmund Prechtl

#### Studientag

## **Dem Wort Gottes auf der Spur**

#### Religiöser Bildungstag für Frauen

Wissen Sie oft nicht, was Sie mit den alten Texten der Bibel anfangen sollen?
Dann gehen Sie mit auf Spurensuche!
Wir wagen uns an Lesungen aus dem
Alten Testament und erschließen auf
verschiedenen Wegen ihre Botschaft für uns heute.

Elemente: Impulse, Gespräch, Beichtgelegenheit, Gottesdienst



Referentin: Karolina Kammerl, Dipl. Theol., Gestaltpädagogin, Leiterin v. Referat Frauenseelsorge

#### Seminar

## Bibelgespräch

Mit Impulsen und Gespräch zur Bibelstelle -Wer von euch ohne Sünde ist, werfe als erster einen Stein

im Anschluss an die Mitgliederversammlung ohne Neuwahlen

Referent: Pfarrer Markus Schmid



#### 

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € Verpflegungsk. 23 €, anteilige Fahrtkosten
- Anmeldung bis 18.03.2020 bei KDFB Bez. VOH 09651 3859
- Some KDFB Bezirk Vohenstrauß

#### 

- Pfarrzentrum, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden Maria Waldrast

#### Do 02.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrsaal St. Marien Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
- ⊶ KAB Weiden-Ost

#### Mi 08.04.2020, 18:00 Uhr – So 12.04.2020, 9:00 Uhr, AE-FS

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 219 € 4 ÜN/VP/EZ/ Kursgebühr
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Studientag

# Meine Zeit steht in deinen Händen

#### Vom achtsamen Umgang mit einem kostbaren Geschenk

Religiöser Bildungstag



Referentin: Maria Rehaber-Graf, geistl. Begleiterin, Gestaltpäd., Bildungsreferentin

#### Vortrag

### Das Leiden unseres Herrn

Betrachtungen zum Kreuzweg

Referent: Pfarrer Peter Brolich

#### **Vortrag**

# Der Stein ist schon weg – tiefe Lebendigkeit wahr sein lassen

Vom österlichen Umgang mit Krisen - Täglich auferstehen lernen



**Referent: Josef Kratschmann,** Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Rgbg.

#### Seminar

# "Die Freude am Herrn ist unsere Kraft…"

#### Die Feier der Kar- und Ostertage

Haben Sie zwischendurch mal das Gefühl, dass Ihnen die Kraft ausgeht? Jeder Mensch braucht (viel) Kraft in seinem Leben. Zum Beispiel für: Aufgaben,
Lieben, Geduld, Mut, Zähigkeit, neu aufstehen, weitergehen - In den Kar- und
Ostertagen schauen wir ganz besonders
auf Jesus. Woher hatte er die Kraft?
Elemente: lebendige Vorträge, Zeiten der
Stille, verschiedene Gebetsformen, Kar-



und Osterliturgie...



Referenten: Weihbischof Dr. Josef Graf, Bistum Regensburg



#### Mi 08.04.2020, 18:00 Uhr – So 12.04.2020, 10:00 Uhr, AE-FS

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 39,- €/Tag ÜN/VP/DZ Schüler/Studenten, 51-€/Tag f. junge Erw. 18-27 Jahre, incl. Kursgebühr
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Di 14.04.2020, 18:00 Uhr – Fr 17.04.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 178,50 € 3 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 55,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Seminar

# Zeit fürs Leben?! – Ostern entgegen

#### Kartage und Ostern mit jungen Erwachsenen ab 18 Jahren

Für dich ein Angebot, die Kartage und Ostern einmal anders zu erleben und gemeinsam mit jungen Menschen der Frage nachzugehen, was dies alles heute für Dich bedeutet.

Elemente: Musik, Stille, Kreatives, "jung" gestaltete Gottesdienste und Gebete, Austausch mit anderen, Natur

Referentin: Martina Troidl

#### Seminar

# Vom Unglauben über das Denken zum Glauben

#### Wege der Moderne mit Edith Stein

Agnostikerin war Edith Stein eine Zeit lang. In ihrem Unglauben wurde sie durch (phänomenologisches) Nachdenken erschüttert. Denken entlastet erst einmal vom Glauben (müssen), führt aber dann tiefer hinein, weil so vieles einleuchtet. Diese Tage sind für alle, die sich in die Tiefe führen lassen und von der Mystikerin Edith Stein profitieren wolle.

Elemente: Vorträge, Austausch, Gottesd.

Referentin: Dr. Prof. Gerl-Falkovitz Hanna Barb.



AutorInnengespräch

# Gott funktioniert nicht – Ich glaube an ihn

Bestsellerautor Thomas Frings: Wie er glaubt, was er hofft und wie die Kirche überleben kann



#### iii Di 21.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
- € Spende erbeten
- www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, freie Platzwahl
- ⇔ KFR Neustadt-Weiden

Drei Jahre nach seinem Rücktritt als Pfarrer und seinem Bestseller "Aus, Amen Ende..." meldet sich Thomas Frings zurück. In seinem neuen Buch "Gott funktioniert nicht" spricht er offen über sein eigenes Ringen um Gott. Dabei kritisiert er falsche Vorstellungen, zu große Ängstlichkeit in der Institution "Kirche", denkt über konfessionelle Grenzen hinaus. Weit mehr als um Strukturkritik geht es ihm um das Fundament jedes Glaubens.





Referent: Thomas Frings, Großneffe von Kardinal Joseph Frings u. ehem. Moderator des diözesanen Priesterrats wurde durch seine Amtsniederlegung schnell bekannt. Nun lebt er als Priester in Köln.

#### Mi 22.04.2020, 14:00 Uhr

- Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
- Pfarrsenioren Schirmitz

#### Mi 22.04.2020, 17:00 Uhr

- Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden
- Pfarrei,Bibelgesprächskreis

#### Fr 24.04.2020, 18:00 Uhr – Sa 25.04.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 63,50 € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 23,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ee Haus Johannisthal

#### Vortrag

#### Lichtbildervortrag

Referenten: Pfarrer i. R. Andreas Hanauer Rosa Krug

#### Seminar

### Der Weg zum Glauben

1 Petr 1,17-21 Impulse / Gespräch zur Bibelstelle

Referentin: Claudia Stöckl. Gemeindereferentin

#### Seminar

# "Christsein in säkularer Umgebung"

#### Dialog und Zusammensein auf Augenhöhe

Was glauben Menschen, die nicht glauben? Welche Gottes-, Menschen- und Kirchenbilder sowie biblischen Erzählungen sind hilfreich? Was sind konkrete Ansatzpunkte, um ein Christsein in der momentanen Situation zu kultivieren? Spannende Fragen und ein fachlicher Experte aus einem Gebiet mit höchster "religiöser Indifferenz". Elemente: Vorträge und Workshop

Referent: Prof. Dr. Eberhard Tiefensee



Pilgerwanderung

# Jakobsweg (CZ) – Von Darmysl nach Hostoun

Zum Oberpfälzer Jakobsweg - geführter Pilgerweg mit Impulsen, Stationen und Einkehr



#### 

- ▼ Treffpunkt: Parkplatz direkt beim Grenzübergang Tillyschanz bei Eslarn dann weiter mit Bus nach Darmysl
- € 15,- € (Jakobswegbegl., Bus)
- www.keb-weiden.de od. für Infos 0961 634964-2 und weitere Hinweise
- SAD u. AM

Vorbei an einer Kapelle, entlang mehrerer Pferdekoppeln führt der Weg in das wildromantische Naturschutzgebiet Sieben Berge.

Dorfteiche, Feuerwehrhaus, Hl.Nepomuk u. dazwischen Wiesen und Felder prägen dann die Etappendörfer Vedice, Pres, Melnice oder Mirovice. Am Waldrand entlang pilgernd sehen wir bereits Hostoun liegen, unser Etappenziel.



Referent: Paul Zetzlmann, Jakobswegbegleiter



# Hoffnungsvolle Finsternis – Otto **Neururer (A, D, I 2019)**

Weidener Filmgespräche Sein Glaube war stärker als die Nazis



#### iii Mi 29.04.2020. 19:30 Uhr

- Neue Welt Kinocenter. Fichtestr. 6, 92637 Weiden
- € Kinoeintritt 7.-
- Kinocenter

36 Stunden dauert der Todeskampf des Tiroler Priesters Otto Neururer im KZ Buchenwald: Jahrzehnte später macht sich Heinz Fitz, ein alternder Schauspieler, mit der jugendlichen Straftäterin Sofia und dem an Parkinson erkrankten Pfarrer Anton auf die Suche nach den Spuren des seligen Priesters. Heinz unternimmt die Reise durch Neururers Leben, um wieder beten zu können, um die Scham über die Schuld des Vaters, der als Nazi Schreckliches angerichtet hat, in sich zu heilen. Otto Neururer ist als erster österreichi-



scher Priester in einem Konzentrationslager ermordet worden. Papst Johannes Paul II hat ihn 1996 seliggesprochen.

**angefragt: Hermann Weiskopf**, Regisseur, AVG Filmproduktion

#### 

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- Pfarrei, KDFB Weiden Herz-Jesu

#### ™ Mi 06.05.2020, 17:00 Uhr

- Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden
- Pfarrei, Bibelgesprächskreis

#### Mi 13.05.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
- Pfarrsenioren Schirmitz

#### Mi 13.05.2020, 19:30 Uhr

- Besprechungszimmer im Pfarrhof St. Johannes
- Pfarrei Weiden St. Johannes

#### Seminar

# Bibelgespräch zum Rahmenthema: "Gottes starke Töchter – Frauen in der Bibel"

Sara und Hagar - Frauenkonkurrenz und Leihmutterschaft

Impulse und Gespräch zur Bibelstelle

**Hinweis:** Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referent: Pfarrer Gerhard Pausch

#### Seminar

## Jesus Christus, der lebendige Stein

1 Petr 2,4-9- Impulse / Gespräch zur Bibelstelle

Referent: Pfarrer Heribert Englhard

#### **Vortrag**

### "Du bist Gottes Perle"

anschl. Mutter-/Vatertagsfeier

Referentin: Rosa Krug

#### Seminar

# Glauben und Leben - Gottes Geist als Beistand

Bibelgespräch mit Vortragsimpuls

Referentin: Doris Schmidt. Gde.Referentin



#### 

- Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden –
   St. Elisabeth



#### Fr 15.05.2020, 15:00 Uhr

- Wallfahrtskirche Fahrenberg, Oberfahrenberg 2, 92727 Waldthurn; Treffpunkt am Parkpl. davor

#### 描 Fr 15.05.2020, 19:00 Uhr

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € Kursgebühr 5,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Vortrag

# "Maria – unser Vorbild im Glauben"

Generationen in den Blick nehmen -Senioren und Firmlinge

Referentin: Waltraud Dobmann, Gemeindereferentin

#### Führung

# Der Heilige Berg der Oberpfalz – Inselberg und Heiligtum

..AndersOrte"

Der Fahrenberg mit seinen 801 m hebt sich deutlich aus seiner Umgebung hervor und übt seit alters her eine besondere Anziehung auf den Menschen aus. Nach einer Führung durch die Wallfahrtskirche "Mariae Heimsuchung" mit ihrer reichen Geschichte schließt sich eine kleine Rundtour um den Gipfel des "Heiligen Berges" an, begleitet von herrlichen Ausblicken und kurzen Erläuterungen zur geologischen Entstehungsgeschichte.

Dauer ca. 2 Std.

**Hinweis:** Anschließend Einkehr im Berggasthof Weig möglich

Referent: Dr. Werner Brunner, Kirchenführerausbildung und Geoparkranger

#### **Vortrag**

# Wahre und falsche Reform in der Kirche?

#### Vortrags- und Gesprächsabend

Unter Christinnen und Christen ist der Ruf nach Reformen inzwischen lautstark und populär geworden. Aber wie sollen und dürfen sie aussehen? Wenn Reformen an sich undenkbar wären, würde die Kirche versteinern; doch wenn es keine Grenzen für die Neuord-



nung gäbe, führten Beliebigkeit und Populismus das Zepter. Was dies genau bedeutet oder bedeuten könnte, wird an diesem Abend diskutiert, womöglich auch geklärt.

Elemente: ganzheitliche Bibelzugänge, Gebet, Vortrag, Austausch, Liturgie

Referent: Prof. Dr. Bertram Stubenrauch

#### 

- ▼ Treffpunkt: Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- STATES Weiden Herz-

#### Studienfahrt

# Unterwegs mit Gottes Kraft – Ökumenische Bibelwanderung nach Frauenricht

Geführte Wanderung mit Vortragsimpulsen an versch. Haltestellen

anschl. Einkehr beim Durber

**Hinweis:** Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referenten: Pfarrer Gerhard Pausch Pfarrerin Edith Lang

#### iii Di 16.06.2020, 19:00 Uhr

- Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- ← KAB Weiden St. Johannes

#### Vortrag

# **Der Synodale Weg**

Referent: Pfarrer Gerhard Pausch

# Mi 17.06.2020, 17:00 Uhr

- Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden
- Pfarrei,Bibelgesprächskreis

#### Seminar

### Der alte und der neue Mensch

Röm 5,12-15 Impulse / Gespräch zur Bibelstelle

Referentin: Claudia Stöckl, Gemeindereferentin



#### Mi 17.06.2020, 19:30 Uhr

- Besprechungszimmer im Pfarrhof St. Johannes
- → Pfarrei Weiden St. Johannes

# Do 18.06.2020, 20:00 Uhr, od. am 25.06., genauer Termin wird noch bekanntgegeben

- Rothenstadt

# Erika Rosenberg Als ich mit dem Jorge Bergoglio aus Buenos Aire: Papst



#### Mi 24.06.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- € 5,-€
- bei KEB möglich, www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, freie Platzwahl
- KEB mit GCJZ Ges. f. Christl. Jüd. Zusammenarbeit

#### Seminar

# Glauben und Leben - Furchtlos mit Bekennermut

Bibelgespräch mit Vortragsimpuls

Referentin: Doris Schmidt. Gde.Referentin

#### Vortrag

# "Klosterleben"- für junge Leute heute noch interessant?

Referent: Johannes Bosco

#### AutorInnengespräch

# Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr

#### Jorge Bergoglio aus Buenos Aires - eine Papst-Biographie aus jüdischer Sicht

"Jetzt haben Sie alles für das Buch. Ich glaube, jetzt sind Sie damit fertig …" Diese Worte richtete der Papst an die Autorin. Erika Rosenberg ist Franziskus mehrere Male begegnet, schon als dieser noch Erzbischof von Buenos Aires war. Neben Jorge Mario Bergoglios Engagement für die Armen und Unterdrückten hat sie als Jüdin insbesondere sein Einsatz für den interreligiösen Dialog fasziniert.

Und so hat sie sich auf den Weg gemacht, in Südamerika ebenso wie in
Rom und im Vatikan, um Gespräche mit
Familienangehörigen, Freunden, Weggefährten und Mitarbeitern zu führen.
Verwoben mit ihren Begegnungen und
vielen Hintergrundinformationen ist
daraus ein ganz persönliches Porträt
dieses so ungewöhnlichen Mannes auf
dem Stuhl Petri entstanden.



Referentin: Prof. Erika Rosenberg, 1951 in Buenos Aires geboren, ist Journalistin und Autorin und hat als Dozentin am Goethe-Institut, im Argentinischen Auswärtigen Amt und an der Katholischen Universität zu Buenos Aires gearbeitet. Sie ist Übersetzerin und Dolmetscherin. Im Jahr 2014 wurde ihr das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande verliehen, im März 2016 erhielt sie den Austrian Holocaust Memorial Award des Österreichischen Auslandsdienstes

Erika Rosenberg war eine enge Vertraute der Schindler-Witwe Emilie (1907-2001), die nach vielen in Argentinien verbrachten Jahrzehnten wieder nach Deutschland zurückgekehrt war, und hat u. a. Biografien über Oskar und Emilie Schindler verfasst. (Herbig-Verlag)

#### 

- ♥ Evang. Pfarrgemeindehaus – Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 6, 92637 Weiden
- Ökumenischer
   Frauentreff WeidenNeunkirchen-St.
   Dionysius

#### Mi 01.07.2020, 17:00 Uhr

- Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden
- Pfarrei, Bibelgesprächskreis

# Di 07.07.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- Pfarrei, KDFB Weiden Herz-Jesu

#### Seminar

# "Die großen und kleinen Wunder der Natur"

Geführte Wanderung mit der Bibel im Rucksack

Referentin: Brunhilde Spannl

#### Seminar

## Das Leben der Christen im Geist

Röm 8,9.11-13 Impulse / Gespräch zur Bibelstelle

Referent: Pfarrer Heribert Englhard

#### **Seminar**

# Bibelgespräch zum Rahmenthema: "Gottes starke Töchter – Frauen in der Bibel"

**Ester - Jüdin - Königin - Retterin** Impulse und Gespräch zur Bibelstelle



∰ Mi 08.07.2020, 18:30 Uhr

92709 Moosbach

➡ KDFB Moosbach

Mi 08.07.2020, 19:30 Uhr

- Besprechungszimmer im Pfarrhof St. Johannes
- Pfarrei Weiden St. Johannes

# Sa 11.07.2020, 9:00 - 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 15,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

**Hinweis:** Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referent: Pfarrer Gerhard Pausch

#### Seminar

# Geführte Wanderung nach Burgtreswitz

mit der Bibel im Rucksack und Gottes Kraft unterwegs. Vortragsimpulse zu Bibelstellen an verschiedenen Haltestationen

anschl. Einkehr bei der Bäckerei Held

Referentin: Elisabeth Völkl

#### Seminar

# Glauben und Leben - "Gottes Reich" und Gleichnisse

Bibelgespräch mit Vortragsimpuls

Referentin: Doris Schmidt, Gde.Referentin

#### Seminar

# Lasst die Kinder zu mir kommen...

# "Zwergerlgottesdienste" lebendig gestalten

Schon die Jüngsten für Gott zu begeistern ist gar nicht schwer, wenn man weiß, worauf es ankommt. In diesem Seminar erfahren Sie, was bei Kleinkindergottesdiensten berücksichtigt werden sollte und welche Themen sich hierfür eignen.

Elemente: Impulsvortrag, Erfahrungsaustausch, praktische Tipps, Singen



Referentin: Stephanie Fröhlich



#### Fr 17.07.2020, 18:00 Uhr – Sa 18.07.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 63,50 € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 23,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Fr 14.08.2020, 18:00 Uhr – So 16.08.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50€ 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 95,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

# 描 Sa 19.09.2020, 14:30 − 16:30 Uhr, NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 7,50 € incl. Verpflegung, Kursgebühr 12,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Seminar

# Das Buch mit sieben Siegeln – die Apokalypse

#### Vorträge mit Workshop

Das letzte Buch der Bibel stellt immer wieder mal vor Rätsel. Es enthält scheinbar mehr Rätsel als dass es frohe Botschaft ist! Oder? Leseschlüssel zu dieser siebenfach versiegelten Schrift erhalten Sie hier von einem echten Kenner. Dazu wird auf die Wirkungsgeschichte in der Kunst und in der Musik von Dürer bis Beckmann - geschaut. Elemente: Vorträge, Austausch, Workshop

Referent: Prof. Hans Gradl

#### Workshop

## Schreibe den Psalm deines Lebens

#### Autobiographisch-kreatives Texten

Im Workshop geht es darum, die eigene Glaubens- und Lebenssituation aufzugreifen, ihr nachzuspüren und in Worte zu fassen. So entstehen innerliche Texte/Lieder, die ein Psalmvers aus dem eigenen Leben sind und über die nächste Zeit tragen können.

Elemente: Methodische Anleitung, Zeit für Inspiration und Schreiben, Begleitung, Austausch in der Gruppe

Referent: Dr. Matthias Gahr

#### **Seminar**

# Die Attribute Gottes in mein Leben absorbieren

Angeleitete Meditation "Praktizieren der Gegenwart Gottes"

Wenn Sie Nahrung zu sich nehmen, wird die Nahrung am Ende in Ihr Blut absorbiert, genauso werden Sie eine le-



bendige Quelle, die Qualitäten und Attribute Gottes ausstrahlt: z.B. Liebe, Friede, Harmonie und Weisheit.

Referentin: Monika Brüntrup, Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherap., Mentaltraining/Coaching

#### Do 24.09.2020, 18:00 Uhr – So 27.09.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 178,50 € 3 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 20,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### **Seminar**

# "Denn groß ist die Macht des Herrn" (Sir. 3,20a)

#### Begegnungstage

Eine schöne Zeit, in der sich Besinnung auf wesentliche (Glaubens-)Themen und Austausch gut abwechseln. Elemente: Austausch, Gotteserfahrung, Gottesdienste, Einzelgespräche, Impulse aus der Bibel, Heilungsgebet



Referenten: Johannes Brandl Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.







#### 

- ▼ Treffpunkt: Parkplatz direkt beim Grenzübergang Tillyschanz bei Eslarn. Von dort aus bringt uns ein Bus nach Hostoun / Hostau – Tschechien.
- € 15,- € (Jakobswegbegl., Bus)
- www.keb-weiden.de od. für Infos 0961 634964-2
- KEBs Neustadt-Weiden, SAD, AM

#### **Pilgerwanderung**

# Wir gehen den Jakobsweg – Von Hostoun (CZ) nach Tillyschanz

Zum Oberpfälzer Jakobsweg - geführter Pilgerweg mit Impulsen, Stationen und Einkehr

Bustransfer nach Hostoun, wo während des Zweiten Weltkrieges wertvolle Lipizzaner untergebracht waren. Ausgangspunkt der geführten Wanderung ist die dortige Jakobskirche mit der im 15. Jhd. holzgeschnitzten "Schmerzhaften Muttergottes in Hostau". Nach Újezd Sv. Krize (Heiligenkreuz)

Nach Újezd Sv. Krize (Heiligenkreuz) macht die weitende ruhige Landschaft den Blick in Richtung Újezd und die Grenzberge frei.

In Belá nad Radbuzou (Weißensulz) übergueren wir die alte Steinbrücke mit sechs Heiligenfiguren. Diese architektonische Schönheit ließ die Reichsgräfin von Metternich im verkleinerten Maßstab der weltbekannten Karlsbrücke in Prag nachbauen. Dem Zweiten Weltkrieg wäre sie fast zum Opfer gefallen, aber die Intervention des Bürgermeisters verhinderte zum Glück eine Sprengung dieses Kulturdenkmals.Im Bereich des Grenzübergangs kommen wir zum "Park der Versöhnung" mit einer großen Jakobsweg-Karte. Der Feldherr Tillv baute die Grenzbefestigung im 17. Jhd. aus. Reste der "Tillyschanz" sind im angrenzenden Wald noch zu sehen. Strecke: ca. 20 km



Referent: Paul Zetzlmann, Jakobswegbegleiter





#### 描 Sa 14.03.2020, 9:00 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € pro Person inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- KEB, Dekanat Neustadt a.d. WN, Haus Joh.thal

#### 描 Sa 28.03.2020, 9:00 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670
   Windischeschenbach
- € 22,- € pro Person inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- KEB, Dekanat Neustadt a.d. WN, Haus Joh.thal

#### Semina

# Auf dem Weg zur Ehe

Ehevorbereitungsseminar



Referenten: Alfred Kick, Pastoralreferent



Andrea Kick, Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin

#### Seminai

# Auf dem Weg zur Ehe

#### Ehevorbereitungsseminar

Das Seminar will zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zu Ehe als Sakrament, zu Werten in der Ehe, zu Kommunikation und zu verantworteter Elternschaft bearbeitet.



Referent: Josef Kratschmann, Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Rgbg.



# Sa 25.04.2020, 9:30 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € pro Person inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- SEB, Dekanat Neustadt a.d. WN, Haus Joh.thal

#### 

- Kloster Speinshart Musiksaal, Klosterhof 2, 92676 Speinshart
- Tel. 09645 60193-601 oder auf www.klosterspeinshart.de
- SEB, Dekanat Neustadt/ WN

#### 

- Pfarrheim Waldau, Roggensteiner Str. 19 (neben der Kirche), 92648 Vohenstrauß
- erforderl. auf www.kebneustadt.de. Max. 12 Paare.
- KEB, Dekanat Leuchtenberg

#### Sa 27.06.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

- Pfarrheim St. Josef, Luitpoldstr. 16, 92637 Weiden
- erforderl. auf www.kebweiden.de
- ← KEB, Dekanat Weiden

#### Seminar

# Auf dem Weg zur Ehe

#### Ehevorbereitungsseminar



Referentin: Corinna Ferstl, Dipl.-Theol., Gestalttherapeutin, Fachstelle Ehe und Familie im Bist. Rgbg.

#### Seminar

## **Ehevorbereitungsseminar**



Referenten: Alfred Kick, Pastoralreferent

Barbara Riedel, Gemeindereferentin

#### Seminar

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Andreas Holzfurtner, Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent Monika Beck

#### Seminar

### **Ehevorbereitungsseminar**



Referentinnen: Julia Plödt, Gemeindereferentin

Barbara Riedel, Gemeindereferentin



# **GESELLSCHAFT**



#### 

- Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden –
   Maria Waldrast

# Fr 06.03.2020, 19:00 Uhr

- Evang. Kirche und evang. Pfarheim, 92702 Kohlberg
- KDFB Kohlberg und evangelischer Frauenkreis

#### Vortrag

# Sommerblumen in Haus und Garten

Referent: Andreas Gloßner

#### Vortrag

### "Steh auf und geh!"

Weltgebetstag der Frauen mit dem Themenland Simhahwe

Referent: Team evang. Frauenkreis

Fortbildung

# MISEREOR-Feierabend – GIB FR!EDEN

Regionale Einführung für Mulitiplikator/innen in die Fastenaktion 2020



Mit den Ländern Syrien und Libanon stellt MISEREOR während der Fastenaktion 2020 eine Region in den Mittelpunkt, die von großer ethnischer, religiöser und kultureller Vielfalt, aber auch von zahlreichen Konflikten geprägt ist.



# Do 12.03.2020, 18:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- € freiwillige Spenden
- bis 6. März unter Tel. 0961 6349642 od. kebweiden.de
- SEB Neustadt-Weiden, Fachstelle Weltkirche mit Pfarreu u. kdfb Weiden Herz Jesu

Die Fastenaktion bietet einen Einblick in die Inhalte und geplanten Aktivitäten. Der MISEREOR-Feierabend will auf diese Aktion vorbereiten. Ruth Aigner, Fachstelle Weltkirche, eventuell mit Unterstützung durch eine Misereor-Fachreferentin führt in die Fastenaktion ein. Anschließend werden praktische Arbeitsvorlagen und Impulse für Pfarrei und Schule vorgestellt (Gruppenstunde, Fastenessen, Materialbörse).

Geplanter Ablauf des Abends:
1.Teil: Impulsreferat (Misereor)
2.Teil: Kulinarisch-sinnlicher Einstieg in eine Beispielregion
3.Teil: Praktische Anwendung für Pfarrei, Gruppe, Schule (Misereor und Fachstelle Weltkirche)

"Mensch, wo bist du?" - Das neue Hungertuch des dt. Künstlers Uwe Appold lädt unter diesem Motto ein zu schauen und sich Gedanken zu machen, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten können.

**Referentin: Ruth Aigner**, Leiterin der Fachstelle Weltkirche i. Bist. Rgbg.

# Do 12.03.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrsaal St. Marien Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
- ∞ KAB Weiden-Ost

#### 

- Pfarrheim St. Johannes, 92637 Weiden
- St. Johannes

#### **Vortrag**

## "Sicher leben"

Tipps und Tricks gegen Betrügereien von Ihrer Kriminalpolizei

Referent: Kriminalhauptmeister Dieter Melzner

#### **Vortrag**

## "Menschenwürdige Arbeit"

im Anschluss an die JHV

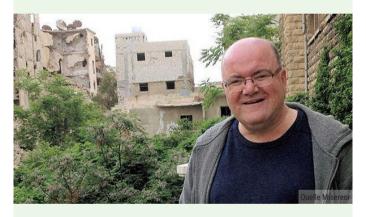
Referent: Hermann Stadler



**Vortrag** 

# Syrien und Libanon – Pater Sami Hallak berichtet vom Jesuit Refugee Service JRS in Aleppo

"Gib Frieden!" - Jesuit kommt aus Aleppo als Misereor-Gast



#### 

 Dorftreff Albersrieth (Richtung Dorfkirche), 92727 Waldthurn

Im Libanon geht es JRS darum, zukünftige Konflikte zu vermeiden. In Syrien hingegen leiden die Menschen sehr unter dem Krieg und seinen Folgen. In den sozialen Brennpunkten von Damaskus und Aleppo sowie Kafroun (bei Homs) nimmt sich JRS derer an, die keinerlei Perspektiven mehr haben, um Binnenvertriebene und Rückkehrer. Wer zurückkehrt, "entscheidet sich dafür, nicht in der Fremde zu sterben", so drückt die Assistentin der Regionalleitung Anne Ziegler das Gefühl der Hoffnungslosigkeit aus. Sie brauchen ein Licht am Ende des Tunnels. In Damaskus und Aleppo bietet JRS v.a. Basisgesundheits-



dienste. Schwerpunkte aller drei Standorte sind Bildung, soziale Fürsorge, psychosoziale Unterstützung.

Darauf kann die Friedensarbeit aufbauen. Menschen unterschiedlicher Religionen, Konfessionen und sozialer Herkunft werden hier zusammengebracht.

Referent: Pater Sami Hallak

#### Mo 06.04.2020, 14:30 - 17:00 Uhr

- Pfarrsenioren Weiden-Rothenstadt – St. Marien

#### Mi 29.04.2020, 19:00 Uhr

- Kath. Pfarrheim Oberviechtach
- S KDFR Bezirk Weiden

#### Veranstaltungstag wird noch bekannt gegeben

- Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 10, Weiden-Neunkirchen
- KF Weiden-NeunkirchenSt. Dionysius

#### Vortrag

# "30 Jahre Mauerfall"

Die persönliche Sichtweise einer Betroffenen

**Hinweis:** Wenn es die Zeit erlaubt, wird nach der Veranstaltung Stuhlgymnasik mit Frau Maria Helgert angeboten

Referentin: Edith Schieck, Zeitzeugin

#### Vortrag

# Gelingende Zusammenarbeit im Frauenbund

Information und Erfahrungsaustausch

Referentin: Margit Konze

#### **Vortrag**

## "Erben und vererben"

Richtig vererben - was ist zu beachten



Vortrag

# Piräus – Regensburg – Duisburg. Chancen und Risiken der chinesischen Seidenstraßenstrategie



## Di 05.05.2020, 19:30 Uhr

- Café Mitte Bürgersaal, Am Stockerhutpark 1, 92637 Weiden
- €. 5.- €
- bei KEB möglich, www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, freie Platzwahl
- ⊶ KEB

Vorgestellt werden die 2012 erstmals veröffentlichten geostrategischen Ambitionen Chinas. Seine "Belt and Road Initiative" (BRI) verändert bereits heute mit einer Vielzahl von Projekten, unter Einbindung zahlreicher Akteure, grundlegend die ökonomische und politische Landkarte Eurasiens. In einer langfristigen Trendanalyse wird der Blick auch nach Afrika, Südamerika ("Maritime Silk Road") und zur Arktis ("Arctic Policy") ausgeweitet. Im zweiten Teil werden die Chancen und Risiken für Europa, regionalpolitisch vertieft am Beispiel der Balkantrasse nach Süddeutschland, sowie der daraus zu folgernde politische



Handlungsbedarf für Deutschland herausgestellt.



Referent: Oberstleutnant i.G. Jörg Barandat, 2013 - 19 Dozent Strategielehre und Globalisierungsherausforderungen an der Führungsakademie der Bundeswehr, Hamburg; 2009-12 Referent im Auswärtigen Amt, Berlin; 2001 - 02 Referent Militärpolitik im Bundesministerium der Verteidigung, Berlin.

# Mi 06.05.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637
   Weiden
- bitte gerne auch auf www.keb-neustadtweiden.de
- ← KEB Neustadt-Weiden

# Do 14.05.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrsaal St. Marien −
   Weiden-Ost, Am
   Krumpes 47, 92637
   Weiden
- ⇔ KAB Weiden-Ost

# Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden

Die KEB-Mitglieder bzw. deren Vertreter mögen sich bitte den Termin vormerken.

Leitung: Peter Schönberger, StD, KEB-Vorsitzender

#### Vortra

# "Vorsicht Wertsachen" – vom liebenswerten Umgang mit Liebenswertem

Referentin: Theresia Kunz



# 

- □ Treffpunkt: Ortsmitte, Rathaus / Pfarrkirche, 92726 Waidhaus
- € 5,-€
- www.keb-weiden.de od. für Infos 0961 634964-2
- ⇔ KEB

Pilgerwanderung

# Geführte grenzüberschreitende Wanderung nach Reichenthal (Cz)

#### Schöpfung wahrnehmen und genießen

Unsere Rundwanderung beginnt in Reichenau an der Filialkirche Johannes der Täufer. Auf Waldwegen wandern wir zu einer schön gelegenen Mariengrotte in Tschechien, die zum Verweilen einlädt. Weiter gelangen wir zur untergegangenen Ortschaft Reichenthal. Von dort zurück zu unserem Ausganspunkt. Unterwegs werden Beiträge wie spirituelle Impulse und Informationen unsere



Wanderung begleiten.

In Fahrgemeinschaften nach Reichenau (6 km).

Weglänge ca. 10 km.



**Referent: Paul Zetzlmann**, Jakobswegbegleiter

# Mo 25.05.2020, 19:30 Uhr

- Q Evang.
   Pfarrgemeindehaus −
   Neunkirchen, Bgm. Bärnklau-Str. 6, 92637
   Weiden
- Ökumenischer
  Frauentreff WeidenNeunkirchen-St.
  Dionysius

#### 

- Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- St. Johannes

# Fr 26.06.2020, 13:15 Uhr

- Abfahrt: Kirche, 92637 Weiden-Letzau mit Privatautos
- bei B. Wangel, Tel. 4712579
- ⇔ KDFB Letzau

# Di 07.07.2020, 14:00 Uhr

- Steinstadl, Schloßgasse 5, 92711 Parkstein
- Pfarrsenioren Parkstein

#### Vortrag

# Pfarrer Thomas Kohlhepp stellt sich vor

Mein Lebensweg

Referent: Pfarrer Thomas Kohlhepp

#### Vortrag

# "Selbstsicher am Steuer – auch im Alter"

Referent: Josef Greiner. Fahrschullehrer

### **Führung**

# Fahrt nach Flossenbürg

**mit Führung durch die KZ-Gedenkstätte**anschl. Kaffeetrinken im Museumscafé

Referent: Mitarbeiter der KZ-Gedenkstätte

# **Führung**

# "Seniorenresidenz"

Baustellenführung

Hinweis: Fahrdienst mögl, unter Tel. 09602-4982

Referent: Karin Friedl und Team



# Do 09.07.2020, 14:00 Uhr

- Lehr- und Versuchsanstalt
   Almesbach, Almesbach
   1, 92637 Weiden
- KDFB Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

#### **Führung**

# Lehr-, Versuchs- und Fachzentrum für Milchviehhaltung Almesbach

Betriebserkundende Führung

Referent: Mitarbeiter Lehr-/Versuchszentrums

## **Fortbildung**

# Impulse zur Arbeit mit Geflüchteten

- ☐ Sa 11.07.2020, 9:30 Uhr - So 12.07.2020, 13:00 Uhr
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € ohne ÜN kostenlos, max. 40 Teilnehmende. Max. 27 Pers. f. ÜN/FS (10 € Eigenanteil)
- bis 15. Juni auf www.keb-weiden.de. Wer übernachtet od. vegetarisch bevorzugt möge das bitte bei "weitere Angaben" vermerken.
- SER, EBW, Netzwerk
  Asyl Weiden, unterstützt
  durch den Hilfsfonds
  Flüchtlingsarbeit des
  Bistums Rgbg.

Samstag	
09:00-09:30	Eintreffen, Stehkaffe

09:30-12:00 12:00-13:30 N

Mittagessen

13:30-15:30 15:30-16:00

Kaffeepause

16:00-16:45

17:00 Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst

18:00 Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensein

Sonntag

08:00-09:00 Frühstück für Übernachtungsgäste (Anmeldung - begrenzte Plätze!)

09:00-11:00 11:00-11:30

Gesprächsrunde, Feed-

back der Teilnehmer

12:00-13:00 Mittagessen der "Jo-

hannisthaler Kirchweih"

# Sa 25.07.2020, 13:00 Uhr

- Abfahrt am Bushäusl in Fahrgemeinschaften
- bis 08.07.2020 bei Claudia Wiesent Te. 09651 1482
- ⊶ KDFB Waldau

### **Führung**

# Fahrt zur Straußenfarm

mit betriebserkundender Führung

Referentin: Karin Franz



#### iii Di 28.07.2020, 12:30 Uhr

- ♠ Abfahrt: Kirche St. Konrad, Weiden – in Fahrgemeinschaften
- St. KDFB Weiden St. Konrad

## Mi 02.09.2020, 13:00 Uhr

- Abfahrt: 92676 Speinshart
- bei Sieglinde Kroher, Tel. 09645 914142
- **☞** KDFB Speinshart

# Mo 26.10.2020, 19:30 Uhr

- Ökumenischer
   Frauentreff WeidenNeunkirchen-St.
   Dionysius

#### Führung

# Bildungsfahrt nach Schwandorf

mit betriebserkundender Führung im Beerenhof Mulzer

Referentin: Mulzer

#### Studienfahrt

# Fahrt nach Michelfeld

mit betriebserkundender Führung in der Regens-Wagner-Einrichtung

Referent: Team Regens Wagner

# **Vortrag**

# Jüdische Wörter in unserem Alltag erklärt

Referentin: Monika Ilg





FAMILIE Eltern-Kind-Gruppen	49
FΔMILIE Musikgarten	53

# **FAMILIE**

# Di 03.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

- Grundschule / Mittelschule, Schulstraße 22, 92655 Grafenwöhr
- €. frei
- GS Grafenwöhr, KEB Neustadt-Weiden

# Sa 14.03.2020, 9:30 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung und Kursgebühr
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

## Workshop

# Vortragsabend zum Workshop "KörperWunderWerkstatt"

Für Eltern von Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe. Infos rund um das MFM-Programm ("My fertility matters")

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.

In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen.

Referent: Josef Weinfurter. MFM-Referent

#### Seminar

# Einfach wir zwei – Impulse fürs Beziehungsglück

# Bildungs- und Oasentag für Paare

Wie wäre es mit einer Auszeit für Sie beide, einen Tag zu zweit verbringen, weg sein vom Alltag? Es soll Zeit sein für Entspannung, Entschleunigung und den Blick auf das zu richten, was Ihnen guttut. Gönnen Sie sich einen Tag zum Auftanken.

Elemente: Thematische Impulse, Paargespräch, Austausch in der Gruppe, Entspannung



Referentin: Corinna Ferstl, Dipl.-Theol., Gestalttherapeutin, Fachstelle Ehe und Familie im Bist. Rgbg.





# Di 17.03.2020, 8:30 – 10:00 Uhr, 10 Treffen dienstags

- ♥ Katholisches Sozialzentrum, (vorauss.) Heinrich-von-Kleist Str. 2, 92637 Weiden
- € 80,-€
- www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, max 8 TN
- **⇔** KEB

# Kurs

# PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

# Kurs für Eltern mit Babys von zwölf bis 18 Wochen

Im ersten Jahr lernt das Baby stetig dazu. Ihr als Eltern möchtet euer Kind in dieser Zeit angemessen begleiten und habt vielleicht selbst einige Fragen. In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neuen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. Ihr als Eltern habt die Möglichkeit euch auszutauschen und werdet durch die PEKiP-Leiterin Antworten, Anregungen und Unterstützung bekommen. PEKiP begleitet euch und eure Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Jahr.

Wer kann sich anmelden? Bis zu acht Eltern mit Babys ab ca. 12 bis 18 Wochen

Besonderheit: Die Babys dürfen sich in einem gut beheizten Raum nackig bewegen.



Referentin: Christiane Hacker, PEKiP- u. EKG-Leiterin

# Di 17.03.2020, 10:15 – 11:45 Uhr, 10 Treffen dienstags

- Katholisches Sozialzentrum, (vorauss.) Heinrich-von-Kleist Str. 2, 92637 Weiden
- € 80,-€
- www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2, max 8 TN
- ⇔ KEB

#### Kurs

# PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

Kurs für Eltern mit Babys von 6 bis 9 Monaten Kursbeschreibung siehe Kurs oberhalb!



Referentin: Christiane Hacker, PEKiP- u. EKG-Leiterin



# FamilienTeam

Das Miteinander stärken

- Mo 23.03.2020, 19:3021:00 Uhr,Kursbeginn ab 20. April
- Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden
- € Dieses Infotreffen ist kostenlos. Wer am Kurs teilnimmt, zahlt je nach Familieneinkommen zwischen 20 und 85 € (nähere Informationen beim Schnupperabend).
- www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2
- Gemeindedienst in der Ev.-Luth. Kirche in Bayern, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

# **Vortrag**

# Erziehen - eine Kunst

Ein Training für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter - Familienteam

Alle Eltern wünschen sich, liebevolle und kompetente Eltern zu sein, und merken irgendwann, dass das gar nicht so leicht ist. Liebe, Geduld und Grenzen werden manches Mal heftig auf die Probe gestellt.

Das in Praxis und Theorie erprobte Elterntraining Familienteam wendet sich an Mütter und Väter von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Dabei stehen Themen im Mittelpunkt wie:

- Wie kann ich meinen Kindern die Zuwendung geben, die sie brauchen?
- Wie können wir Konflikte gemeinsam lösen, so dass alle gewinnen?

Weitere Infos finden Sie in der Kursbeschreibung "Familienteam" vom 20. April



Referentin: Viktoria Hermann, Dipl. Pädagogin, Familienteamtrainerin, Dipl. Päd., Familienteamtrainerin



Weiden-Neustadt/WN

- ☐ Do 26.03.2020, 18:00 Uhr − Do 14.05.2020, 21:00 Uhr, 6 Treffen Do, 26.3.; 2., 23., 30.4. u. 7., 14.5.
- Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden
- € 40 € pro Person

  ightharpoonup bis 13.3. i.d. Bera-
- bis 13.3. i.d. Beratungsstelle 0961 3917400; keb-weiden.de
- ← KEB, Beratungsstelle s.o

#### Kurs

# Elternkurs "Kinder im Blick"

# KiB - Kursangebot für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, sehen sie sich vielen Aufgaben gegenüber. Es ist nicht leicht, dabei die Kinder nicht aus dem Blick zu verlieren. Kinder brauchen in dieser Phase besonders viel Aufmerksamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

"Kinder im Blick" soll Eltern in Trennung helfen, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen und dabei die Bedürfnisse der Kinder im Blick zu haben.

Näheres unter www.kinderimblick.de





Mo 20.04.2020, 18:30 Uhr - Mo 11.05.2020, 21:30 Uhr, weit. Kurstage: 27.4., 4.5.

- ♥ Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden
- € von 20 bis 85 €; der Beitrag richtet sich nach dem Familieneinkommen u. beinhaltet eine ausführliche Elternmappe.
- beim Infotreff am 23. März od. bei d. KEB; max. 7 TN
- ← KEB, Amt für Gemeindedienst in der Ev.-Luth. Kirche in Bayern, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

Referent: zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Erziehungsberatungsstelle

#### Kure

# Familienteam – Das Miteinander stärken (Grundkurs)

Ein praktisches Elternseminar für Mütter / Väter / Paare / Alleinerziehende

Neue Ideen und Tipps für einen gelingenden Familienalltag stressfrei - alltagstauglich - sofort anwendbar

Alle Eltern wünschen sich, liebevolle und kompetente Eltern zu sein. Doch so leicht ist das gar nicht. Liebe, Geduld und Grenzen werden manches Mal heftig auf die Probe gestellt.

FAMILIENTEAM® will Mütter und Väter mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter fit machen für die Herausforderungen der Elternschaft. Der Grund-Kurs wird von einer zertifizierten Trainerin geleitet und umfasst 4 Treffen, die jeweils ca. 3 Stunden dauern.

An den Abenden bekommen Sie ganz konkrete Hilfen:

- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?
- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer?
- Wie können wir uns als Paar bei der Erziehung unterstützen?

In diesem Training können Sie in ganz konkreten, vorgegebenen Situationen Ihre Fähigkeiten ausbauen und gezielt einsetzen



**Hinweis:** Bei Interesse kann sich diesem Kurs ein Aufbaukurs anschließen.



Referentin: Viktoria Hermann, Dipl. Pädagogin, Familienteamtrainerin, Dipl. Päd., Familienteamtrainerin

# Fr 08.05.2020, 14:00 - 17:00 Uhr, NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- ★ bei Fachstelle
   Seniorenpastoral im
   Bistum Rgbg, 0941
   597-2300,
   altenseelsorge@bistum-regensburg.de
- KEB mit Fachstelle Seniorenpastoral

# Fr 28.08.2020, 18:00 Uhr – So 30.08.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € Erw. 90,-€ 2 ÜN/VP/ MBZ, Kinder 4-6 Jahre: 25,-€, Kinder 7-12 Jahre: 40,-€, Jugendl.: 75.-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

# Fortbildung

# Paare vor und im Ruhestand: Was kann sich ändern?

Studiennachmittag für Interessierte in der Seniorenarbeit



Referent: Josef Kratschmann, Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Rgbg., Leiter d. Fachstelle Seniorenpast. im Bistum Rgbg.

#### Seminar

# Herzklopfen – Beschenkt mit der Freude der Liebe!

## Familienbildungstage

Wo die Liebe wohnt, blüht das Leben auf! Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem, was unser Herz bewegt: in der Begegnung, im Singen und Spielen, im Gottesdienst, in der Natur. Wir wollen uns als Familie Zeit nehmen und einander Zeit schenken. Elemente: Spielen, Gespräche, Lachen, Natur, Gebet, Singen, Gottesdienst



Referenten: Katrin Oppitz



Jörg Oppitz, Rehabilitations-Psychologe, Klin. Neuropsych.



**Direktor Manfred Strigl**, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.





# iii je 2 Stunden pro

€ je 35 € / 10 Treffen (gilt f. alle EKG-Kurse)

# 描 Di, Mi 8:30 − 10:30 Uhr

- Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel
- 09605 2562

# iii Di 8:30 − 10:30 Uhr Mi 9:00 − 11:00 Uhr

- Schwesternheim, Julius-Meister-Weg 6, 92665 Altenstadt/WN
- 0172 9867676
- ← Elisabethen-Verein

# **Eltern-Kind-Gruppen**

# Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort

Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen. Jeder 10er-Block umfasst 9 Gruppenund 1 Elterntreffen. Infos auf der KEB-Homepage unter Projekte.

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Leitung: Claudia Bertelshofer

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Inna Pajda



# Di, Mi, Do und Fr 9:00 bis 11:00 Uhr

- St. Josef, EKG-Raum, Luitpoldstr. 16, Weiden
- 0961 43762
- ⇔ KDFB WEN St. Josef

# iii Mi 9:00 − 11:00 Uhr;

- Altes Schulhaus, Marktplatz 3, Luhe
- **©** 09607 922044

# iii Mo 9:00 − 11:00 Uhr

- Rathaus, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht
- 0961 4016374

#### i Mo 9:00 − 11:00 Uhr

- Gemeindezentrum, Kirchendemenreuth 27, Kirchendemenreuth
- @ 09681 1426

#### iii Do 9:00 − 11:00 Uhr

- Q Gemeindezentrum, Kirchendemenreuth 27, Kirchendemenreuth
- 0151 65765680

# iii Di, Mi und Do 9:00 bis 11:00 Uhr

- Jugendheim, Kolpingstr.3, 92655 Grafenwöhr
- 09641 3673
- S KDFB Grafenwöhr

#### iii Mi 9:00 − 11:00 Uhr

- Pfarrheim St. Marien Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11, Weiden
- Ø 0961 74485253➡ KDFB Weiden-
- KDFB Weiden-Rothenstadt

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Andrea Kurz

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Birgit Post

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Ellen Feige

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Leitung: Erna Lukas

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Franziska Schuldt

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Ingrid Hiller

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Janina Schneider



#### **■ Mo 9:00 - 11:00 Uhr**

- Pfarrhaus EKG-Raum, Hauptstr., 92720 Schwarzenbach
- @ 09644 6802484

#### i Do 9:00 − 11:00 Uhr

- Pfarrheim St. Marien Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11, 92637 Weiden
- 09605 924517
- St. KDFB Weiden-Rothenstadt St. Marien

#### Fr 9:00 - 11:00 Uhr

- Evang. Gemeindehaus, EKG, Barbarastr. 25, 92729 Weiherhammer
- 09605 924517

# iii Mi, Do 9:00 - 11:00 Uhr

- ◆ Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
- 0160 94600790
- ➡ KDFB Neustadt/WN

#### iii Do 9:00 - 11:00 Uhr

- Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
- **3** 0160 94600790
- STATE S

#### m Di 9:00-11:00 Uhr

- Alter Kindergarten, Hauptstr. 42, 92718
   Schirmitz
- 0171 2044318
- **∞** EKG, KEB

#### **Kurs**

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentinnen: Karin Busch Sandra Kick

#### Kurs

# Eltern-Kind-Gruppe "Sonnenkäfer"

Referentin: Kerstin Olbrich

#### Kurs

# Eltern-Kind-Gruppe "Krabbelmäuse"

Referentin: Kerstin Olbrich

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Michaela Hahn

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Michaela Hahn

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**



Referentinnen: Michaela Hahn Christiane Hacker, PEKiP- u. EKG-Leiterin

# iii Di, Mi 9:00 bis 11:00 Uhr

- Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- **©** 09602 636747
- St. Elisabeth

#### i Do 9.00 − 11.00 Uhr

- Rathaus Etzenricht, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht
- 0961 5931

## 🛗 Di, Mi 9:15 – 11:15 Uhr

- Schule, Jahnstr. 15, 92676 Eschenbach
- **©** 09645 1640

# 描 Fr 9:30 - 11:00 Uhr

- Q Jugendzentrum, Landrat-Christian-Kreuzer-Str. 31, 92639 Irchenrieth
- Ø 09659 2053043 od. roehling.ines@gmx.de
   Ø 09659 2053044 od. roehling.ines@gmx.de
   Ø 09659 2053044 od. roehling.ines@gmx.de
   Ø 09659 205304 od. roehling.ines@gmx.de
- KEB, Pfarrei, Frauenunion

#### i Di 9:30 - 11:30 Uhr

- Altes Schulhaus, Marktplatz 3, 92706 Luhe
- **⇔** KDFB Luhe

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Monika Meier

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stefanie Hamann

#### **Kurs**

# **Eltern-Kind-Gruppen**

Leitung: Angelika Trummer

#### Kurs

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Für Kinder ab 9 Monate bis 3 Jahre

Referentin: Ines Röhling

## **Kurs**

# **Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stephanie Lehnert









## i jeweils 10 Treffen

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1. 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.
- keb-weiden.de. Je max. 8 Kinder mit Bezugsperson

#### Kurs

ifem

# Musikgarten-Angebote

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem neuen Angebot "Musikgarten" erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.







# iii Di 21.04.2020, 9:30 -10:15 Uhr, 10 Treffen Di

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.

# Di 21.04.2020, 10:30 – 11:15 Uhr, 10 Treffen Di

- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.
- ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich "Weitere Angaben" ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

#### Kur

# Musikgarten für Eltern mit Babys von 15 bis 24 Monaten

Die vertraute Stimme der/des Mutter/ Vaters und das Singen empfindet das Kind als sehr angenehm. Diese Erfahrung fördert auch die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die musikalische Sprache in Form von Singen, leisen Geräuschen und Klangerfahrungen sind eine weitere Möglichkeit der Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Das Kind "antwortet" mit Bewegungen, Lautäußerungen und seiner Mimik.



Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

#### Kurs

# Musikgarten für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten

Babys erfahren die Musik in erster Linie über die Berührungen und die Bewegung. Das Baby wird getragen, berührt, gewiegt und betrachtet, während es selbst die neue klangliche und musikalische Umgebung spürt und hört. Dabei speichert das Kind Bekanntes mit Bewegungen und beginnt, "musikalisch zu denken".







# Do 23.04.2020, 9:30 – 10:15 Uhr, 10 Treffen Do

- Q Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.
- ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie bei der Anmeldung bitte in den Bereich "Weitere Angaben" ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

# Do 23.04.2020, 10:30 - 11:15 Uhr, 10 Treffen Do

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1. 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.
- ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich "Weitere Angaben" ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

#### Kurs

# Musikgarten 1 "Wir machen Musik"

#### Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Kniereiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher. Reifen etc.



**Referentin: Petra Menz**, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

#### **Kurs**

# Musikgarten für Eltern mit Babys von 10 bis 15 Monaten







**FAMILIE** 



# Do 23.04.2020, 15:30 - 16:15 Uhr, 10 Treffen Do

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass.
- ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich "Weitere Angaben" ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

# Do 23.04.2020, 16:30 - 17:15 Uhr, 10 Treffen donnerstags

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1. 92637 Weiden
- € 10 Treffen 66 €; für jedes weitere Geschwisterkind 25% Nachlass

#### Kurs

# Musikgarten 1 "Wir machen Musik"

# Für Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 2,5 Jahren

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Kniereiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.



Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

#### Kurs

# Musikgarten 2 "Der musikalische Jahreskreis"

Für Eltern mit Kindern ab 2.5 bis 4 Jahren

Die Phase II des Musikgartens stellt eine Erweiterung dar in eine sprach- und ideenreiche Entwicklungsphase des Kindes:

Geschichten erzählen, Musik erfühlen und in Bewegung umsetzen, ein Thema mit Sprache füllen - das Kind lebt und denkt in Geschichten, Bildern, Erfahrungen.





# **KULTUR**



# genauer Termin und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

 Pfarrheim Neukirchen, Neukirchen St.
 Christoph 6, 92697
 Georgenberg

Pfarrei Neukirchen

# genauer Veranstaltungstag wird noch bekannt gegeben!

Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 10, 92637 Weiden-Neunkirchen

KF Weiden-NeunkirchenSt. Dionysius

# 

Ökumenischer
Frauentreff WeidenNeunkirchen-St.
Dionysius

# Fr 06.03.2020, 19:00 - 21:30 Uhr

 Evang. Gemeindehaus, Martin-Luther-Straße 4, 92655 Grafenwöhr

STATES ST

## Fr 06.03.2020, 19:00 - 21:30 Uhr

Martin-Schalling-Haus, Hans-Sachs-Straße 23, 92637 Weiden

KDFB, Evang. Gemeinde Weiden – St. Elisabeth

#### Vortrag

# Geschichte der Oberpfalz

Erzählungen und Bräuche

Referent: Richard Reger

#### Workshop

# "Kreatives Gestalten zum Frühling"

Tipps und Tricks für eine wirksame Frühjahrsdeko

Referentinnen: Martina Egeter Petra Hoffmann Doris Jentsch

## Vortrag

# Simbabwe – Land und Leute kennenlernen -

Lichtbildervortrag

Referent: Ulli Grajer

#### Vortrag

# "Steh auf und geh"

## Simbabwe - Diavortrag

Weltgebetstag der Frauen-Gebetsstunde anschl. Diavortrag

Referent: Team evang. Frauenbund

#### Vortrag

# "Steh auf und geh"

Informationen zum Weltgebetstag der Frauen aus Simbabwe und Kennenlernen landestypischer Speisen



# 

- → KDFB Weiden St. Johannes, Herz Jesu und. evang. Frauenbund

# Fr 06.03.2020, 19:00 Uhr, nach dem Gottesd. um 19 Uhr

- Pfarrheim St. Martin, Luhe
- ⇔ KDFB Luhe

# 描 Fr 06.03.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim, Schulstr. 6, 92709 Moosbach
- ⇔ KDFR Mooshach

# ☐ Fr 06.03.2020, 20:00 - 21:30 Uhr

- Rothenstadt St. Marien

## Vortrag

# Weltgebetstag der Frauen 2020 – Simbabwe

"Steh auf und geh!" - Lichtbildervortrag

# Vortrag

# "Steh auf und geh!"

Land und Leute in Simbabwe - Bilder und Informationen

Nach dem Gottesdienst um 19 Uhr zum "Weltgebetstag der Frauen" gibt es Bilder und Informationen über Land und Leute und ein Essen nach Rezepten aus Simbabwe.

Referent: Rita Gleißner und Team

# **Vortrag**

# "Steh auf und geh"

Lichtbildervotrag mit Landesvorstellung "Simbabwe"

Zum Weltgebetstag der Frauen

Referent: Angela Striegl und Team

# **Vortrag**

# "Steh auf und geh!"

Das Land und die Menschen in Simbabwe -Lichtbildervortrag

19.00 Uhr Gottesdienst -i.d. evang. Kirche

20.00 Uhr Lichtbildervortrag anschl. gemütl. Beisammensein

Referent: Barbara Faltenbacher mitTeam KDFB u. Evang. Frauen



# Fr 06.03.2020, 20:00 Uhr

- Kath. Pfarrheim, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß
- S KDFR Floß

# Vortrag

# "Steh auf und geh"

Einblicke, Bilder und Informationen über Simbabwe

Lichtbildervortrag nach der Andacht zum Weltgebetstag der Frauen

Referentin: Christa Riedl



# Sa 14.03.2020, 10:00 Uhr – So 15.03.2020, 13:00 Uhr. ME-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 80,50 € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 70,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

## Workshop

# Afrikanisch Trommeln und tief Entspannen

# Trommel- und Rhythmusworkshop

Beim Trommeln spüren wir die Kraft tief in uns. Mit afrikanischen Rhythmen und freiem Trommeln werden wir, Einsteiger und (leicht) Fortgeschrittene, einen kraftvollen Groove erzeugen. Zwischendurch gibt es entspannende und bewegende Einheiten für Körper und Seele.

Elemente: Trommel-, Sprech- und Körperrhythmen, Improvisation, Atemund Entspannungsübungen, Natur, Stille



Referentin: Carola Burger, Dipl.Soz.Päd. (FH) , Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

## Mo 16.03.2020, 19:30 Uhr - Mi 01.04.2020

- Pfarrheim Mockersdorf, Mockersdorf 7, 95514 Neustadt am Kulm

#### Workshop

# Kreatives Gestalten für Ostern

Einführung und Anleitung in die Verarbeitung verschiedener Materialien, mit Tipps und Tricks für eine wirksame Osterdeko

Termine:

16.03. / 18.03. / 23.03. / 25.03./ 30.03./01.04

Referent: Leiter Martina und Team der Vorstandschaft



# Mo 16.03.2020, 20:00 Uhr

- Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
- ⇔ KF Neustadt/WN

# 

- Abfahrt: Kirche St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden St. Elisabeth

# Mi 25.03.2020, 19:00 Uhr – Mi 01.04.2020

- 92676 Speinshart
- **☞** KDFB Speinshart

# 

- ◆ Pfarrheim Waldau, Roggensteiner Str. 19, 92648 Vohenstrauß
- ⇔ KDFB Waldau

# 描 Fr 27.03.2020, 15:00 − 16:30 Uhr

- VHS Weiden, Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden
- € 3,-€
- Ackermanngemeinde, KEB, vhs Weiden-Neustadt

#### Vortrag

# Filmvortrag

Thema wird noch bekannt gegeben

Referentin: Aloisia Rebl

#### Studienfahrt

# Halbtagesfahrt nach Speinshart

mit Vortrag und Betrachtungen zum Kreuzweg des Herrn

anschl. Brotzeit im Restaurant Freizeitanlage am Rußweiher/Eschenbach

Referent: Pfarrer Peter Brolich

# Palmbuschen binden – Einführung und Anleitung

Mit Impulsen zum kulturellen Hintergrund

Termine 25.03.2020 und 01.04.2020 jeweils 19:00 Uhr

Referent: Elisabeth Nickl mit Team

# Workshop

# Kränze aus Naturmaterialen

Unter Anleitung erlernen wir Kränze zu binden und zu gestalten. Für die Verwendung und Verarbeitung der verschiedenen Materialen werden praktische Tipps weitergegeben.

Referentin: Susanne Miedl

# AutorInnengespräch

# "Zwischen Liwanzen, Kolatschen und Krensoße"

# Literarisches Café

Sie galten als freimütig, fortschrittlich, kühn und zupackend - keine selbstverständlichen Attribute für Frauen zur Mitte des 19. Jahrhunderts. Die böhmischen Köchinnen hatten sich in vielen



bürgerlichen Haushalten ihren Aufstieg in die "Königsklasse der Dienstboten" erarbeitet. Wie sehr Literatur und böhmische Küche verbunden sind, erzählt Katerina Kovackova in ihrem Vortrag. So ist die böhmische Köchin mit ihrem reichen Schatz an Wissen rund um Haushalt, Essen und Lebensmittel ein Bindeglied zwischen der deutsch-böhmischen und tschechischen Kultur.

Referentin: Katerina Kovackova

# Sa 28.03.2020, 15:00 – 16:30 Uhr, Ende am Alten Rathaus

- 92637 Weiden; Treffpunkt: Nikolaistr. 4, Eingang zur Kita St. Anton, Hof des Caritas-Verbandes
- → KEB, Junge Senioren

#### Führung

# Bachläufe in der Altstadt von Weiden – früher und heute Sichtbar – verrohrt – stillgelegt

..AndersOrte"

Eine Steinsäule am Alten Rathaus erinnert daran, dass mitten durch die Altstadt früher ein Bach verlief. Welche Funktion hatte er und wo verlief er genau? Die Führung durch folgt früheren und heutigen Bachläufen durch die Innenstadt und geht den Fragen nach, warum einige Gräben seit längerer Zeit kein Wasser mehr führen.

**Hinweis:** Weiteres Gespräch ist im Gasthaus Stadtkrug möglich

Referentin: Julia Grasser, Anrainerin am Rehmühlbach, Leiterin der Jungfeuerwehr

## Mo 30.03.2020, 19:30 Uhr

- Evang.
   Pfarrgemeindehaus –
   Neunkirchen, Bgm. Bärnklau-Str. 6, 92637
   Weiden
- Ökumenischer
   Frauentreff WeidenNeunkirchen-St.
   Dionysius

#### Vortrag

# Kalvarienberge in der Oberpfalz

Lichtbildervortrag

Referent: Dr. Johannes Blom



## Do 02.04.2020, 13:00 - 17:00 Uhr

- 92709 Moosbach, Bauhof
- ⇔ KDFB Moosbach

# Do 02.04.2020, 18:00 - 20:30 Uhr

- Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- St. Johannes

# Fr 03.04.2020, 13:00 Uhr

- ⇔ KDFB Floß

## 描 Fr 03.04.2020, 13:30 Uhr

- Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
- St. Konrad

#### Workshop

# Osterbrunnen gestalten

Einführung und Anleitung in das Flechten des Girlandenschmuckes für den Osterbrunnen mit Kurzvortrag zum historischem Hintergrund

Referent: Angela Striegl und Team

#### Workshop

# Österliches Brauchtum – Kreatives Gestalten

Einführung und Anleitung zum Palmbuschen binden mit Kurzvortrag

Referentin: Doris Zeitler

#### Workshop

# Palmbuschenbinden – Österliches Brauchtum pflegen

Unter Anleitung und Einführung mit einem Kurzvortrag gestalten wir kreative Palmbuschen

Referent: Christina Schaller und Team

## Workshop

# Palmbuschen binden – Einführung und Anleitung

Mit Kurzvortrag und Impulsen zum kulturellen Hintergrund

**Hinweis:** Bux, Palmzweige und Gartenschere bitte mitbringen.

Leitung: A. Hartwig, A. Hösl, M. Völkl



# Fr 03.04.2020, 15:00 Uhr

- Kath. PGH St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 10, 92637 Weiden-Neunkirchen
- Seunkirchen

# Fr 03.04.2020, 18:00 - 19:00 Uhr

- Jugendraum, Barbarastr. 29. Weiherh.

# iii Di 07.04.2020, 14:00 Uhr

- 92711 Parkstein
- und Infos unter Tel. 09602 4982
- Pfarrsenioren Parkstein

## iii Di 14.04.2020, 14:00 Uhr

- Q Jugendheim, Kolpingstr. 3. 92655 Grafenwöhr
- **⇔** KDFB Grafenwöhr

# Sa 18.04.2020, 9:00 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, 80,- € Kursgebühr
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Workshop

# "Alt hilft jung"

Tradit. an die nächste Generation weitergeben. Palmbuschen binden - österliches Brauchtum

Referentin: Regina Völkl

# Österliches Brauchtum

Anleitung und Einführung zum Palmbuschen binden mit Kurzvortrag

Referentin: Ulrike Rauch

#### Studienfahrt

# Seniorenbildungsfahrt in die "Fränkische Schweiz"

mit Besichtigung der Osterbrunnen

Referent: Karin Friedl und Team

# AutorInnengespräch

# "Es war einmal"

Märchen - Was wir daraus lernen können

Referentin: Edeltraud Forster

#### Workshop

# Verzaubern durch Vorlesen

# ...mit Schwung und Dynamik

Was spannend, originell geschrieben ist, soll auch so fesselnd gelesen werden, wie man selber dies "hört" und vor Augen hat. Es bereichert den eigenen Ausdruck, lässt Sprache auf neue Weise entdecken und stärkt das Selbstvertrauen. Elemente: Sprachfähigkeiten verfeinern, Texte in Szene setzen. Resonanz



Referentin: Dr. Lioba Faust, Phonetikerin, Linguistin, Ref. f. Stimme, Sprache, Kommunikation



# iii Di 21.04.2020, 19:00 Uhr

- Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- St. Konrad

# iii Di 21.04.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu", Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- State Herz-Jesu



# Fr 24.04.2020, 15:00 - 16:30 Uhr

- € 3.-€
- Ackermanngemeinde, KEB, vhs Weiden-Neustadt

# **Vortrag**

# "Der Weg zum Kilimandscharo"

Referentin: Irene Schlamminger

# Workshop

# **Gestaltung von Tischschmuck**

Unter Anleitung und mit praktischen Tipps gestalten wir individuellen Tischschmuck

**Hinweis:** Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referentin: Rita Schell

#### Vortrag

# "Wie Bruno nicht zum Spion wurde"

# Literarisches Café

Erst im November 2018 hatte der Buchautor Oskar Georg Siebert - er lebte bis Juli 1976 in der CSSR -, die Gelegenheit, geheimen Dokumenten der StB über seine Person einzusehen und die volle Wahrheit zu erfahren. Mit Nachsehen. Ironie und trockenem Humor, beschreibt er diese Erlebnisse und Erfahrungen als fiktive Geschichte eines Deutschen oder Tschechischen-Deutschen namens Bruno Schwarz in seinem neuen Buch. Obwohl die Tschechoslowakischen Kreiseinheiten der Staatspolizei (StB) 1989 rechtzeitig den streng geheimen Befehl aus Innenministerium erhalten haben. alle Beweisdokumente ihrer verbrecherischen Tätigkeiten zu vernichten, sind noch zahlreiche Archivdokumente erhalten geblieben.

Referent: Oskar Georg Siebert





#### 

- Abfahrt: Kirche St. Josef, 92637 Weiden
- € 40 € für Busfahrt, Mittagessen, Führung, Fahrt mit der Standseilbahn, Eintritt Russisch-orthodoxe Kirche
- und Tagesprogramm mit weiteren Zustiegsmöglichkeiten bei Irmgard Bauann, Tel. 0961 29575
- Freunde und Förderer Maria Kulm, KEB, Busunternehmen

# 

- ♥ Evang. Pfarrgemeindehaus – Neunkirchen, Bgm.-Bärnklau-Str. 6, 92637 Weiden
- Ökumenischer Frauentreff Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

## 

- 92637 Weiden-Rothenstadt
- Rothenstadt St. Marien

#### Studienfahrt

# Bildungsfahrt nach Karlsbad

# Jugendstil und heiße Quellen in Karlsbad

Sehenswert sind die 12 Quellen entlang der Tepla mit dem Hauptsprudel, dem 12 m hohen Geysir im Zentrum der Stadt. Im Fokus der Führung stehen die Schlosskollonade mit den bedeutenden Jugendstilelementen und die Ornamente der Pestsäule.

Besucht wird auch die nahe barocke Maria-Magdalenen-Kirche. Nach einer Fahrt mit der Standseilbahn auf den Dianaberg und einer Wanderung über den Hirschensprung erreichen wir die russisch-orthodoxe Kirche. Auf der Rückfahrt erfolgt ein kurzer Besuch in der Wallfahrtskirche von Maria Kulm.

Referent: Herbert Baumann, Religionslehrer i.R.

## Workshop

# "Der schöne Tisch"

Kreatives Gestalten - Servietten falten

Mit Einführung und unter Anleitung

Referentin: Maria Pschibl

# **Führung**

# Bildungsfahrt zum Muttertag

in die Wallfahrtskirche Fuchsmühl und nach Friedenfels zur betriebserkundenden Brauereiführung

mit anschl. Einkehr

Referentin: Barbara Faltenbacher



#### iii Mi 06.05.2020 - So 10.05.2020

- Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt geben!
- **⇔** KDFB Moosbach

# Do 07.05.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a. 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden –
  Maria Waldrast

#### 

- Autobahnkirche Waidhaus, Eslarner Str. 2, 92726 Waidhaus
- AK Autobahnkirche Radwegekirche

#### 

- Abfahrt mit dem Bus am Kirchplatz St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- erforderlich unter Tel-Nr. 0961 41 62 111
- St. Johannes und Herz

## Di 12.05.2020, 10:00 Uhr

- Kath. Pfarrheim, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß
- Anmeldung unter Tel. 09603 8283
- S KDFB Floß

#### Studienfahrt

# Jahresfahrt nach Wien und zum Neusiedler See

Referent: Angela Striegl und Team

#### Seminar

# Der Mai ist gekommen

Gedichte, Lieder und Impulse zur Frühlingszeit

Referentinnen: Gisela Böheim Renate Hirmer

#### Studienfahrt

# **Geführte Familienrad-Tour**

Die Tour führt von Waidhaus in die nähere Umgebung zu verschiedenen Haltestationen mit Kurzvorträgen

Im Anschluss an die Segnung der Radfahrer nach dem Kurzgottesdienst

Referent: Karl Landgraf

#### Studienfahrt

# "Studienfahrt nach Neuhaus"

Besichtigung und Führung in der Burg Neuhaus und der Kirche "Heilig Geist"

Referentin: Doris Zeitler

# AutorInnengespräch

# "Geschichten und Gedichte über und für Mütter"

Mit Muttertagsfrühstück

Referentin: Regina Frischholz



# Di 12.05.2020, 12:30 Uhr

- St. KDFB Weiden St. Konrad

#### iii Mi 13.05.2020

- Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben
- bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

## iii Mi 20.05.2020, 18:00 Uhr

- Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- KAB Weiden St. Johannes

#### iii Di 26.05.2020, 16:00 Uhr

- Weiden, Abfahrt am Kirchplatz St. Elisabeth in Fahrgemeinschaften
- St. Flisabeth

# Mo 01.06.2020 - Fr 05.06.2020

- Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt geben!
- → PGR Weiden St. Konrad

#### Führung

# Bildungsfahrt nach Cham

# Mit Kirchenführung im Chamer Westen

Und Besuch des früheren Pfarrvikars Pater Mejo in Cham St. Josef

Referenten: Agnes Hartwig Pater Jose Mejo

#### Studienfahrt

# Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt

#### Vortrag

# Deutschland von Freiburg bis Köln

Lichtbildervortrag

Referent: Alois Schröpf

#### Studienfahrt

# Fahrt nach Bärnau

## mit Felsenkellerführung

mit Maiandacht und Einkehr im Gasthaus Post

Referent: Christine Hüttner und Team

#### Studienfahrt

# Bildungsfahrt ins östliche Frankreich nach Elsass

Auf der Erkundungstour stehen Straßburg, Odilienburg, Marmoutier und Colmar mit Führungen in den touristischen Höhepunkten

**Hinweis:** Interessierte können sich im Pfarrbüro St. Konrad melden



## iii Di 09.06.2020, 14:00 Uhr

- Steinstadl, Schloßgasse 5, 92711 Parkstein
- Pfarrsenioren Parkstein

#### iii Mi 10.06.2020

- Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben
- bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148
- S KDFB Grafenwöhr

## iii Di 16.06.2020, 14:30 Uhr

- Abfahrt: Kirche St. Konrad, Weiden – in Fahrgemeinschaften
- St. Konrad

# ⊞ Mi 17.06.2020

- Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben
- Pfarrsenioren Schirmitz

# Chings Alex

## 

- Kirche St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden,
- STATES Weiden Herz-

#### Vortrag

# "Meine Heimat Indien"

Hinweis: Fahrdienst mögl. unter Tel. 09602-4982

Referent: Pfarrer Pennoraj Tharmakkan

#### Studienfahrt

# Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt

#### Führung

# Bildungsfahrt nach Vohenstrauß

Mit Führung in der Friedrichsburg

Referent: Agnes Hartwig und Team

#### Studienfahrt

# Seniorenbildungsfahrt

Referentin: Rosa Krug

## **Führung**

# Apokalypse-Glasfenster in der Pfarrkirche St. Johannes: "Die Frau mit der Sonne umkleidet und Babylon die Große"

Zum Rahmenthema: "Gottes starke Töchter -Frauen in der Bibel"

Im Anschluss an die 19-Uhr-Messe

**Hinweis:** Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referent: Pfarrer Gerhard Pausch



## iii Do 18.06.2020

- Abfahrtsort- und Zeit werden noch bekannt gegeben!
- **⇔** KDFB Pressath

#### **iii** Do 18.06.2020

- Kirche St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden –St. Elisabeth

# Bidder Helps

# Fr 19.06.2020 - Mo 22.06.2020

- Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben!
- € 320,-€/DZ/Person, 120,-€ EZ-Zuschlag
- bei Regina Völkl Tel. 0961 61465 oder Andrea Meiler Tel. 09605 402
- Neunkirchen-St. Dionysius

#### Mo 22.06.2020, 19:00 Uhr

- Pfarrheim St. Josef (direkt neben Josefskirche), Luitpoldstr. 16, 92637 Weiden
- ← KF Weiden St. Josef

#### Studienfahrt

# Fahrt in den Bayerischen Wald nach Furth im Wald

#### Studienfahrt

# Halbtagesfahrt ins das Oberpfälzer Land

Abfahrtszeit und Näheres wird noch bekannt gegeben!

Referentin: Margit Konze

#### Studienfahrt

# Vier-Tage-Fahrt nach Wien

Mit Führungen im Kloster Maria Taferl und Schloß Schönbrunn, sowie Stadtführungen in Wien und Bratislava

Referent: Regina Völkl und Team

# Vortrag

# "Oberpfälzer Mundart"

erklärt anhand von Gedichten und Anekdoten

Referent: Weber



# Mi 24.06.2020, 6:15 Uhr - So 28.06.2020

- Abfahrt an Haltestellen in Kohlberg, Mantel, Weiden, Oberwildenau, Luhe
- und Infos 09607 762
- KAB Reisefreunde Luhe-Wildenau, Reisebüro Bäumler

## Mi 24.06.2020, 9:00 Uhr

- Abfahrt mit dem Bus am PGH in Neunkirchen St. Dionysius, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden-Neunkirchen

# Do 25.06.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden Maria Waldrast



# 

- ▼ Treffpunkt: RadIstation, Vohenstraußer Str., 92685 Floß

#### Studienfahrt

# Studienfahrt nach Tirol in die Wildschönau

Auf dem Programm stehen u. a. Innsbruck mit Stadtführung und das Kaunertal

Leitung: Josef Pollak

#### Studienfahrt

# Fahrt der Senioren in den Bayerischen Wald

Referent: Brigitte Rindl und Team

#### Vortrag

# Die Oberpfalz – Porträt einer Landschaft

Lichtbildervortrag

Referent: Gerhard Reichl

#### Führung

# Was Steine erzählen - Auf dem Findlingsweg unterwegs

..AndersOrte"

Steindenkmäler am Wegesrand laden dazu ein, ihrer besonderen Geschichte nachzuspüren. Die Wanderung auf dem "Findlingsweg" bei Floß führt mit Impulsen vorbei am Galgenberg, dem früheren Halsgerichtsplatz und lässt Gestalten und Sagen in den Steinblöcken des Doostes entlang des Girnitzbaches lebendig werden.

Hinweis: Anschl. Einkehr i.d. Radlstation geplant

Leitung: Theodor Memmel



## So 28.06.2020, 13:30 Uhr

- Autobahnkirche
   Waidhaus, Eslarner Str.
   92726 Waidhaus
- AK Autobahnkirche Radwegekirche

# der Reisetermin wird noch bekannt gegeben

KF Weiden-NeunkirchenSt. Dionysius

#### 

- Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben
- **⇔** KDFB Mockersdorf

#### iii Mi 08.07.2020

- Abfahrt: Fa. Göttel, Grafenwöhr
- bei Haupt, Tel. 3148
- STATE STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   STATE

   S



#### 

- Führung startet an der Basaltwand, Basaltstr., Parkstein
- ⇔ KAB Weiden-Ost

#### Führung

## **Bayern Tour Natur**

#### Geführte Wanderung

anschl. an die Segnung der Radfahrer nach dem Kurzgottesdienst

Referentin: Mathilde Müllner, Dipl.-Biologin

#### Studienfahrt

## "Klöster und Kurbäder in Tschechien"

Kloster Tepl - Kladruby - Marienbad

Referent: Roland Hoffmann

#### Führuna

# Bildungsfahrt nach Flossenbürg

mit Führung in der KZ-Gedenkstätte

#### Studienfahrt

## Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt

#### **Führung**

#### Fahrt nach Parkstein

Führung im Vulkan Museum mit einem Geo-Ranger

Referentin: Bettina Riistow



#### Mo 13.07.2020, 13:00 Uhr

Weiden-Rothenstadt

Pfarrsenioren Weiden-Rothenstadt – St. Marien

#### iii Mi 15.07.2020 - So 19.07.2020

Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

⇔ KDFB Grafenwöhr

#### 

- Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
- SAB-Senioren Neustadt/ WN

#### Sa 18.07.2020, 9:00 Uhr – So 19.07.2020, 13:00 Uhr, ME-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 80,50€ 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 85,-€, zzgl. Materialkosten (Bausatz 50,-€ u. Farben 7,-€)
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ➡ Haus Johannisthal

#### Führung

## Fahrt ins Wurzelmuseum Tremmersdorf

anschl. Kaffeetrinken im Gasthaus Schmid Rückfahrt ca. 17.00 Uhr

Referent: Bernd Donhauser

#### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Kärnten

Leitung: Schreglmann Doris und Team

#### Vortrag

## Lichtbildervortrag

#### Workshop

### Percussion auf der Kiste

#### Cajón bauen und spielen

Wir bauen aus einem von einer professionellen Percussionfirma gelieferten Bausatz und verzieren ihn selbst individuell z. B. mit Lackspray oder Holzfarben. Jeder lernt auf seinem persönlichen Instrument Begleitrhythmen und kann sie später variieren.

Elemente: Kreativ sein, bauen eines eigenen Cajón, Begleitrhythmen lernen und spielen

Referent: Alexander Tchelebi



#### 

- Kath. Pfarrheim "St. Marien", Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß
- ⇔ KDFB Vohenstrauß

## So 19.07.2020, 13:00 Uhr

- Abfahrt: Kirche St. Josef. 92637 Weiden
- € 5.-€ für Kaffeetrinken

im Rundgang von Maria Kulm

- bei Irmgard Baumann, Tel. 0961 – 29575 bei Irmgard Bauann, Tel. 0961 29575
- ➡ Freunde und Förderer Maria Kulm – Weiden, KEB, Reisebüro

#### ™ Do 23.07.2020

- Pfarrsenioren Weiden St. Elisabeth

#### Di 04.08.2020, 9:00 - 18:00 Uhr

- ▼ Treffpunkt um 9.00 h am Bahnhof in Weiden
- bei Regina Völkl, Tel. 0961 61465
- KDFB Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

#### Workshop

## Kalligraphie

Referent: Andrea Paulus

#### Vortrag

## Ausgewählte Schätze in der Altstadt von Weiden

#### Impressionen zum Westböhmisch-Oberpfälzer Begegnungstag

30 Jahre in Folge sind Gäste aus unserem westböhmischen Nachbarland eingeladen beim St. Quirinfest. Alljährlich wurde dazu der Besuch einer Sehenswürdigkeit in unserer Heimat durch den "Freundes- und Förderkreis Maria Kulm" ermöglicht. In diesem Jahr sind Besucher und Interesssierte in die Altstadt von Weiden und ins Pfarrheim St. Josef zu einer Bilderrückschau über 30 Jahre Begegnungen eingeladen.

Referent: Herbert Baumann, Religionslehrer i.R.

#### Studienfahrt

## Halbtagesfahrt zum Fichtelsee

#### Naturparadies am Fuße des Ochsenkopfs

Abfahrtszeit und Näheres wird noch bekannt gegeben!

Referentin: Margit Konze

#### Studienfahrt

# Studienfahrt mit der Bahn nach Regensburg

mit Stadt- und Kirchenführung

Referentin: Regina Völkl



#### Do 13.08.2020, 13:00 - 18:00 Uhr

- Pfarrheim, Schulstr. 6, 92709 Moosbach

## Fr 14.08.2020, 9:00 Uhr

- Pfarrhof Mockersdorf, Mockersdorf 7, 95514 Neustadt am Kulm
- S KDFB Mockersdorf

#### 描 Fr 14.08.2020, 14:00 Uhr

- Seiteneingang St.Elisabeth, Rehbühlstr.98. 92637 Weiden
- St. KDFB Weiden St. Elisabeth

#### 描 Fr 14.08.2020, 14:00 Uhr

- 92676 Speinshart

## Fr 14.08.2020, 14:00 Uhr

- Q Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau
- bei B. Wangel, Tel. 4712579
- ⇔ KDFB Letzau

#### Workshop

### Kräuterkränze binden

Einführung und Anleitung in das Binden von Kränzen unter Verwendung verschiedener Heilkräuter und Kurzvortrag zu den Heilkräutern

Referent: Angela Striegl und Team

#### Workshop

#### Kräuterbüschel binden

Hinführung zu einem Brauchtum an Maria Himmelfahrt, Anleitung zum Binden und Erläuterung der wirksamen Heilkräuter

Referent: Leitung Martina und Team

#### Workshop

## Selbermachen liegt im Trend – Anleitung zum Binden eines Kräuterbuschens

Kurzvortrag zu den Heilkräutern und Einführung in das Brauchtum zu Maria Himmelfahrt

Referent: Christine Hüttner und Team

## Kräuterbüschel binden

Einführung in ein Brauchtum zu Maria Himmelfahrt

Referent: Elisabeth Nickl mit Team

#### Workshop

### Kräuterbüschelbinden

Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter werden unter Anleitung und mit Tipps zu deren Verwendung und Wirkung zu Kräuterbüschel gebunden. Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt.

anschl. gibt es Kaffee und Kuchen

Referent: Barbara Wangel und Team



## Di 01.09.2020, 14:00 Uhr

- 92711 Parkstein, genaue Abfahrtszeit wird noch bekanntgegeben
- Pfarrsenioren Parkstein

## Sa 12.09.2020 - So 13.09.2020

- Abfahrtsort und Zeit werden bekannt geben!
- KF Weiden-NeunkirchenSt. Dionysius

#### 

- ▼ Treffpunkt: Brunnen, Oberer Markt, Weiden
- ST. KOPR WEN St. Konrad

#### Studienfahrt

# Seniorenbildungsfahrt nach Floß und Flossenbürg

Mit Führung in der Synagoge Floß und in der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg

Referent: Leitung Karin Friedl und Team

#### Studienfahrt

# Bildungsfahrt nach Würzburg

Referent: Roland Hoffmann

#### Führung

## Stadtführung in Weiden

im Anschluss an das Frühstück







# **GESUNDHEIT**

## in den Ferien

- Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- St. KDFB Weiden St. Elisabeth

#### MI 9:00 – 10:00 Uhr, außer in den Ferien

- Seniorenheimsaal "St. Konrad", Heinrich-von-Kleist-Str. 2, 92637 Weiden
- St. Konrad

#### jeweils mittwochs von 15:30 – 16:30 Uhr

- → Pfarrsenioren Floß

## iii montags – außer in den Ferien

- Kinderhaus Turnraum, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- @ unter 0961 20645220
- St. Flisabeth

#### **Kurs**

# Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

Gesundheitliche Übungen mit Einführung

Referentin: Rosemarie Meier

#### Kurs

#### Gesund und fit - mach mit

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Gertraud Markl

#### Kurs

## Fit für den Alltag

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Dagmar Beuthner

#### Kurs

## **Yogakurs**

#### Einführung und Anleitung

Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Monika Eckert



#### i jeweils dienstags

- Wurz, Gemeindehaus Turnsaal
- ⇔ KDFB Wurz

## iii jeweils montags, 15

- Moosbach, Turnhalle
- CO KDFB Moosbach

#### iii jeweils mittwochs

- Wurz, Gemeindehaus Turnsaal
- ⇔ KDFB Wurz

#### iii Die 20:00 − 21:00 Uhr

- S KDFR Floß

#### Mo 02.03.2020, 17:30 Uhr – Fr 06.03.2020, 18:30 Uhr

- Gemeindezentrum Speinshart, , 92676 Speinshart
- bei Lisa Nickl, Tel. 09645 8118

#### Kurs

## Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

Kurs mit Einführung und Anleitung

Referentin: Christa Flieger

#### Kure

## Funktionsübungen

Einführung und Anleitung zu anatomisch orientierten Übungen für Gelenke, Sehnen u. Bänder

Referentin: Dagmar Schmidt

#### **Kurs**

#### **Fitnesskurs**

## Mit Einführung und angeleiteten Übungen

- Muskelaufbau, Dehnungsübungen
- Faszientraining, Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause u. im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

#### Kurs

## Fit für den Alltag

Einführungskurs - Übungen nicht nur für den Rücken

Referentin: Dagmar Beuthner

#### Seminar

## Heilfastentage

Jeweils begleitende Impulse zur Gesundheitsförderung

Referentin: Elisabeth Nickl



#### Mo 09.03.2020, 18:30 Uhr

- PH "St. Emmeram", Geschw.-Scholl-Str. 9, Windischeschenbach
- CONTRACTOR WINDISCHESCHEND.

#### 

- Pfarrheim Waldau, Roggensteiner Str. 19, 92648 Vohenstrauß
- bis 04.03. bei Waltraud Kick 09651 1507
- S KDFR Waldau

#### Mo 16.03.2020, 18:00 Uhr – Fr 20.03.2020, 19:30 Uhr

- Jugendraum, Barbarastr. 29, 92729 Weiherhammer
- - Pfarrsaal St. Marien −
     Weiden-Ost, Am
     Krumpes 47, 92637
     Weiden
- € Spende erbeten
- Keine Anmeldung und keine Vorkenntnisse erforderlich
- St. Josef und KEB

#### Workshop

### **Brot backen**

Referentin: Martina Mewes

#### Vortrag

# "Fünf Säulen der Gesundheit nach Sebastian Kneipp"

Frühstück mit Vortrag

Referentin: Monika Ermer

#### Kurs

#### Heilfastenwoche

Jeweils begleitende Impulse zur Gesundheitsförderung

Referentin: Gertrud Werner

#### Workshop

#### **Meditativer Tanz**

Sei gesegnet jeden Tag! Heilungs- und Segenstänze

Ablauf eines Tanzabends:

- Thematische Einführung
- Tanz zur Raumerfassung und Kennenlernen
- Präsentat. und Einübung weit. Tänze
- Kurze Ruhephase (5-10 Min.) mit meditativem Impuls
- · Weitere Tänze
- Abschluss mit einem Segenstanz oder Segensgebet

Die TN lernen anhand versch. Kreistänze Bewegungen, die ihr Herz-Kreisl.-System stärken und Stress abbauen. Sie wiederholen Bewegungen und verbessern dadurch ihr Körperempfinden. Die Entspannungsmethoden in den Alltag übertragen werden.



Referentin: Rosemarie Hys, Tanzleiterin

Meditativer Tanz - Sei gesegnet jeden Tag! Heilungs- und Segenstänze

Mi 18.03.2020, 19:30 - 21:15 Uhr

Meditativer Tanz - Neuer Himmel - Neue Erde Mi 22.04.2020, 19:30 – 21:15 Uhr

Meditativer Tanz - Tanzen im Rhythm. d. Natur Mi 13.05.2020, 19:30 – 21:15 Uhr

Meditativer Tanz - Sonnenwende - Johannizeit Mi 24.06.2020. 19:30 – 21:15 Uhr

Meditativer Tanz - Die Fülle des Sommers feiern Mi 22.07.2020. 19:30 – 21:15 Uhr

#### Seminar

### Heilung an Leib und Seele

#### Die Heilkunde der Hildegard von Bingen

In diesem Seminar gehen wir den Zusammenhängen zwischen Seele und Leib nach und suchen nach Wegen zur Heilung.

Elemente: Vortrag, meditativer Tanz, Gebet. Meditation



Referentin: Karin Gonzalvo

# Fr 20.03.2020, 18:00 – 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50 € 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 80,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

## Fr 20.03.2020, 19:30 Uhr

- Kath. PGH St. Dionysius, Bgm.-Bärnklau-Str. 10, Weiden-Neunkirchen
- KDFB Weiden-Neunkirchen

## Fr 27.03.2020, 15:00 Uhr

- ▼ Treffpunkt: Hospiz "St. Felix", Felixallee, Neustadt/WN
- **∞** KDFB Floß

#### Workshop

## Natürlich schön und plastikfrei

Wir gestalten unter Anleitung Bienenwachstücher

Referentin: Erika Brandl

#### **Führung**

# Fahrt nach Neustadt/WN ins Hospiz "St. Felix"

#### mit stationserkundender Führung

anschl. Spendenübergabe und kleine Bewirtung

Referent: Mitarbeiter des Hospiz St. Felix





#### iii Fr 27.03.2020. 18:00 Uhr - So 29.03.2020. 13:00 Uhr. AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- €. 117.50 € 2 ÜN/VP/EZ. Kursaebühr 45.- €
- haus-johannisthal.de od Tel 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Workshop

## ..Was mich bewegt, lässt mich leben"

#### Angeleitetes Tanzwochenende

Im sakralen Tanz bewegen wir uns im Kreis um eine gestaltete Mitte. Wir schließen so einerseits an die antike Tanztradition an, in der "alles Tanzen ein Kreisen um die göttliche Mitte" war und andererseits werden wir tanzend erfahren, dass unsere eigene Mitte dort berührt wird, wo wir ganz und heil sind. Im Tanz erleben wir, dass wir mit der Schöpfung in ihrer Vielfalt und Schönheit verbunden sind. Dies bringt neue Kraft und Freude in den Alltag. Die TN lernen dabei Bewegungen, die ihr Herz-Kreislauf-System stärken und Stress abbauen

Sie wiederholen Bewegungen und verbessern dadurch ihr Körperempfinden. Die Entspannungsmethoden zum Stressabbau können in den Alltag übertragen werden.

Methodik: Einführung, Anleitung, Reflexion



Referent: Bruder Georg Schmaußer, Franziskaner, erfahrener Tanzleiter

#### iii Fr 27.03.2020. 18:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu". Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- STATES Weiden Herz-Jesu

#### Workshop

## Tapas – kleine Köstlichkeiten selbstgemacht

Anleitung und Tipps für die Herstellung von Tapas und die Verarbeitung der dazugehörigen Lebensmittel

Hinweis: Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referent: Jürgen Frey



## Sa 04.04.2020, 9:30 - 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 18,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Workshop

## "Nur was stirbt kann neu erstehen"

#### Angeleiteter meditativer Tanztag zur Kar- und Osterwoche

Ausgehend von den biblischen Erzählungen von Leiden und Auferstehung Jesu, vom "Hosanna" bis zum "Halleluja", wollen wir in vielfältiger Weise auch den Höhen und Tiefen im eigenen Leben nachspüren und uns so auf die Karund Ostertage vorbereiten.

Elemente: Meditative Tänze, Körperübungen, Texte, Lieder, Symbole

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze Bewegungen, die ihr Herz-Kreislauf-System stärken und Stress abbauen.

Sie wiederholen Bewegungen und verbessern dadurch ihr Körperempfinden und fördern ihr Herz-Kreislauf-System. Die Entspannungsmethoden zum Stressabbau können in den Alltag übertragen werden.

Entstehungsgeschichte und Bedeutung des Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung: Anregung von Herz und Kreislauf durch gezielte Bewegungen, Stressabbau, Wechsel von Konzentration und Entspannung, Wahrnehmung des eigenen Körpers

Methodik: Einführung, Anleitung, Reflexion



Referentin: Andrea Kick, Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin

#### 描 Sa 04.04.2020, 13:00 Uhr

- Pfarrheim, Schulstr. 6, 92709 Moosbach
- **⇔** KDFB Moosbach

#### Workshop

### "Asiatische Küche"

Die Geheimnisse der asiatischen Küche mit Anleitung und praktischen Tipps

Referentin: Sri Kleber



#### Mo 20.04.2020, 19:30 Uhr

- PGR Kirchenthumbach

#### 

- 17.00 Uhr Abfahrt am Pfarrplatz St. Johannes, Weiden
- St. Johannes

#### iii Mi 22.04.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrsenioren Weiden-Neunkirchen-St.
   Dionysius

#### Do 23.04.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden
- Pfarrsenioren Weiden –
   St. Flisabeth

#### 

- Q Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau
- ⇔ KDFB Letzau

#### Vortrag

# Schlafstörungen mit innerem und äußerem Frieden angehen



Referent: Josef Kratschmann, Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Raba.

#### Führung

## Bildungsfahrt nach Neustadt/ WN

Hospiz Neustadt - stationserkundende Führung

**Referentin: Susanne Wagner**, Leiterin des stationären Hospizzentrums St.Felix

#### Workshop

### "Fit im Alter"

Gedächtnistraining mit Anleitung und prakt. Tipps

Referent: Hans-Jürgen Lorenz

#### Vortrag

### "Erste Hilfe bei Senioren"

Wissenswertes in Notfällen

Referent: Gerhard Kincl

#### Workshop

### "Torten verzieren"

Süße Köstlichkeiten genießen. Wir zeigen Ihnen unter Anleitung und mit vielen praktischen Tipps, wie Torten verziert werden können.

Hinweis: Nähere Infos folgen noch

Referentin: Holweg Carolin. Konditormeisterin



#### Fr 24.04.2020, 18:00 Uhr – So 26.04.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670
   Windischeschenbach
- € 117,50 € 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 50,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### **Seminar**

## Wohlfühlzeit für Körper, Geist und Seele

#### Fußreflexzonenmassage und Franz von Assisi

In den Füßen finde ich den ganzen Menschen wieder. Mit der Fußreflexzonenmassage, nehme ich ihn als Ganzes in die Hände. Die Fußreflexzonenmassage wirkt auf alle Organe. Löst Blockaden, entgiftet und harmonisiert. Dazu wird uns der Hl. Franz von Assisi in Gedanken, Gebeten und Geschichten aus seinem Leben begleiten.

Elemente: Fußreflexzonenmassage, Wanderung, Bilder Franziskusweg von Assisi Richtung Rom



Referentin: Amalie Rettinger, Heilpraktikerin, Homöopathin

# So 26.04.2020, 9:30 - 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 18,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Workshop

## Spüren, was in uns knospen und reifen möchte

#### Angeleiteter meditativer Tanztag

Alle Knospen springen auf, fangen an zu blühen. Alle Herzen werden hell, fangen an zu glühen. Erwecke und entzünde das innere Feuer in dir! Spüre die Lebendigkeit und Freude deines Körpers! Elemente: Meditatives Tanzen - Eine gesundheitsfördernde Körpererfahrung voll Freiheit. Nähe und Lebensfreude!



Referentin: Maria Luise Zant, Tanzleiterin



#### Mo 27.04.2020, 19:00 Uhr

- Pfarrheim St. Josef, Luitpoldstr. 16, 92637 Weiden
- ⇔ KF Weiden St. Josef

#### Di 28.04.2020, 14:30 Uhr

- Weiden, Abfahrt am Kirchplatz St. Elisabeth in Fahrgemeinschaften
- St. Elisabeth

# Sa 09.05.2020, 9:00 - 17:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 34,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- → Haus Johannisthal

#### Mo 11.05.2020, 18:00 Uhr – Do 14.05.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 178,50 € 3 ÜN/VP/ EZ, Kursgebühr 15,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Vortrag

## "Unsere Nahrung – unser Schicksal"

Referentin: Barbara Sauber, Gesundheitsberaterin

#### Studienfahrt

# Fahrt ins Hospizzentrum Sankt Felix, Neustadt/WN

mit Führung und Vortrag

**Referentin: Susanne Wagner**, Leiterin des stationären Hospizzentrums St.Felix

#### **Seminar**

## Komm – wir kneippen!

#### Fünf Elemente, die das Immunsystem stärken

Die Heilkraft des Wassers und der Kräuter, ausgewogene Ernährung, Bewegung und eine sinnvolle Lebensgestaltung werden bei verschiedenen Aktivitäten anschaulich vermittelt. Einige Produkte für die Hausapotheke sowie eine Vitaminbombe sind enthalten.

Elemente: Tautreten, Güsse, Bewegungsund Entspannungsübungen



Referentin: Johanna Zettl, Kräuterführerin

#### **Seminar**

## War früher alles besser?

#### Seniorenbildungstage

Es ist nicht immer leicht, mit dem Heute zurecht zu kommen. So vieles hat sich verändert. Es gibt die Angst und viele Fragen im Blick zurück und nach vorne. Wie recht einordnen, was früher galt und jetzt abgetan wird? Wie gelingt es, vertrauend die Zukunft zu gehen? Und damit im Heute glücklich zu sein!!



Elemente: Vorträge, Austausch, Entspannung,

Gemeinschaft erleben, Fröhlichkeit, Gottesdienste



**Referenten: Bärbel Mader Amalie Rettinger**, Heilpraktikerin, Homöopathin



Johanna Zettl, Kräuterführerin



**Direktor Manfred Strigl**, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.

#### 

- Treffpunkt: Spargelhof Brunner, Neubau 1, 92637 Weiden
- ⇔ KF Weiden St. Josef

# 描 Sa 16.05.2020, 9:30 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 55,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Führung

## Saisonal und regional – Frisches Gemüse vor Ort

Betriebserkundende Führung am Spargelhof Brunner

Anschl. Muttertagsfeier (Spargelessen)

Referent: Reinhard Brunner, Landwirt/Spargelbauer

#### Seminar

## Lebensbaum – Lebensfluss – Lebenskraft

Ein Auftanktag mit Tanz, Entspannung und Natur

Erleben Sie einen Tag zum Kraft schöpfen mit Tänzen, verschiedenen Körperund Entspannungsübungen und Elementen, die Ihre Gesundheit unterstützen. Natürlich werden wir dazu auch zur Waldnaab und in den nahegelegenen Wald gehen.

Elemente: Natur, Entspannung, Tanz, Meditation, Austausch

Referentin: Michaela Blattnig



#### **iii** Mo 18.05.2020, 14:30 Uhr

- Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN
- KAB-Senioren Neustadt/ WN

#### iiii Sa 13.06.2020. 9:30 − 16:30 Uhr. ME-NK

- Haus Johannisthal. Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 20,- €
- haus-iohannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal Windischeschenbach

#### iii Di 14.07.2020. 18:30 Uhr

- Pfarrheim "Herz Jesu" Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
- S KDFR Weiden Herz-Jesu

#### iii Di 21.07.2020, 18:30 - 21:00 Uhr

- Pfarrgarten St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden
- St. KAB Weiden St. Johannes

#### Vortrag

## ..Gehirntraining"

mit praktischen Tipps und Anleitung

#### Workshop

#### Der Herr ist mein Hirte

#### Angeleitetes meditatives Tanzen zu Psalm 23

Einer der bekanntesten und beliebtesten Psalmtexte bietet uns reichlich Bilder, die wir tänzerisch vertiefen und in unser Leben übertragen. So wird in uns lebendig und spürbar, was der Psalmist vor langer Zeit gebetet hat.

Elemente: Kreistänze, Texte, "Kreatives"



Referentin: Andrea Kick, Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin

#### Workshop

## Kochahend – Leckere Sommersalate

Im Sommer leichtere Kost genießen. Wir zeigen Ihnen unter Anleitung und mit vielen praktischen Tipps wohlschmeckende Rezepte für leckere Sommersalate

Hinweis: Gäste und Nichtmitglieder sind zu allen Veranstaltungen recht herzlich willkommen!

Referentin: Elke Götz

#### Workshop

## Spezialitäten vom Grill

mit Tipps für die Zubereitung und wie lange das Grillgut auf dem Gill liegen muss

Referent: Thomas Schreier



## Fr 14.08.2020, 14:30 - 17:30 Uhr, NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 7,5 € incl. Verpflegung, Kursgebühr 14,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Seminar

### Die Kraft der Sommerkräuter

#### Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter

Wie kann ich heimische Kräuter im August für

Küche und Hausapotheke nutzen? Herstellung eines Hustenbalsams und Binden eines Kräuterbuschens je Teilnehmer. Getrocknete Kräuter hierfür werden bereitgestellt.

Elemente: Sommerkräuter erkennen und anwenden



Referentin: Johanna Zettl, Kräuterführerin

Kure

# Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde

Qualifizierungskurs zum/zur Hospizhelfer/in



Die Begleitung Schwerkranker und Sterbender geht uns alle an. Sie gehört zu



#### Ab Sept. 2020, Schulungstage i.d.R. samstags

- Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN
- € 120,- € einschl. Kursmaterial und Verpflegung
- und Info bei Elke Lauterbach unter Tel. 0151 16734663, Mail elke.lauterbach@maltes er.org
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Weiden/Neustadt unter dem Dach der Malteser und KEB Neustadt-Weiden

den Grundbedingungen menschlichen Lebens. So sollen wir in den Grunderfahrungen von Geburt und Tod einander beistehen.

Der Hospizdienst Weiden bietet Hilfe und Begleitung durch ehrenamtliche Hospizbegleiter/ -innen.

Voraussetzung für die Tätigkeit als ehrenamtliche/-r Sterbebegleiter/in ist die Teilnahme am Kursprogramm.

- Einführungskurs an Samstagen
- Praktikum und Reflexionsabende
- 2. Kursblock und Abschlusswochenende in Johannisthal 2021

Die anschl. Bereitschaft zur Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst ist erwünscht

Kursleiterinnen: Elke Lauterbach Renate Buchfelder Martina Gropengießer Birgit Tafelmeier

#### Mi 09.09.2020, 19:45 Uhr

♥ Kath.
 Pfarrgemeindehaus St.
 Dionysius, Neunkirchen,
 Bgm.-Bärnklau-Str. 10,
 92637 Weiden Neunkirchen

KDFB Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

#### iii Mi 16.09.2020, 19:45 Uhr

- Pfarrheim Mockersdorf, Mockersdorf 7, 95514 Neustadt am Kulm
- **☞** KDFB Mockersdorf

#### Vortrag

## "Das Leben würzen – nicht versalzen!"

Kräuter und Gewürze aus der Hildegardküche

Referentin: Johanna Eisner

#### Workshop

## "Das Immunsystem der Seele stärken"

Einführung und Anleitung in das Resilienztraining für Erwachsene

Referentin: Michaela Blattnig



#### Fr 25.09.2020, 18:00 Uhr – So 27.09.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,5 € 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 90,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### **Seminar**

## Seelenzeit: Aus der innersten Heilquelle schöpfen

# MBSR-Achtsamkeitsseminar zur Stressbewältigung

Studien dokumentierten die gesundheitsfördernde Wirkung von MBSR: anhaltende Verminderung von körperlichen und psychischen Symptomen, Bewältigung von Stresssituationen, Fähigkeit zur Entspannung, wachsendes Selbstvertrauen, Akzeptanz, Freude und Mitgefühl.

Elemente: Übungen aus dem 8-Wochenkurs: Umgang mit Gedankenkreisel, Gefühlen, Körperwahrnehmung, Meditat.



Referentin: Bernadette Pöllath, MBSR-Achtsamkeitslehrerin

#### 

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 20,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal, Windischeschenbach

#### Workshop

#### Classic meets Dance

### Angeleitetes meditatives Tanzen

Die Ursprünge des meditativen, sakralen Tanzes fanden überwiegend zu klassischer Musik statt. Der festliche Charakter dieser Musik passt zur Fülle des Spätsommers und vermittelt uns tiefe Freude im Hören, Verinnerlichen und Tanzen

Elemente: Meditativer Kreistanz zu "klassischer Musik", Texte



Referentin: Andrea Kick, Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin



- Fr 02.10.2020, 18:00 Uhr – So 04.10.2020, 13:00 Uhr, AE-ME
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50 € 2 ÜN/VP/ EZ, Kursgebühr 80,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### iii Di 06.10.2020, 19:30 Uhr

- Pfarrheim Mockersdorf, Mockersdorf 7, 95514 Neustadt am Kulm
- **⇔** KDFB Mockersdorf

#### Sa 10.10.2020, 10:00 Uhr – So 11.10.2020, 13:00 Uhr, ME-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 80,50€ 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 75,-€
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- e Haus Johannisthal

#### Seminar

## Das Leben meistern mit Hildegard von Bingen

Vorträge, angleiteter Tanz und Gebet

"Durch die Gotteskräfte wird der Mensch immer wieder neu". In Vorträgen, Tanz und Gebet werden die Lebenskräfte, die Gott für uns zur Verfügung stellt, aufgezeigt und erfahrbar gemacht. Elemente: V ortrag, Tanz, Gespräche, Gebet, Singen, Meditation



Referentin: Karin Gonzalvo

#### **Vortrag**

# "Das Leben würzen, nicht versalzen"

... mit Kräutern und Gewürzen von Hildegard von Bingen

Referentin: Johanna Eisner

#### **Seminar**

## Die Quellen meiner Kraft

#### Auftanktage mit Tanz, Natur und Meditation

"Waldbaden", achtsam sein in Wald und Natur, atmen, bewegen, entspannen... all das führt uns zu Wohlgefühl und zum Durchatmen. Wir wollen auf die kleinen Dinge achtgeben, unsere Kraftquellen auffüllen, uns draußen bewegen, drinnen tanzen und entspannen Elemente: Naturerfahrung, Achtsamkeitsübungen, Atem- und Entspannungsübungen, Tanz, Bewegung, Meditation und Stille



Referentin: Carola Burger, Dipl.Soz.Päd. (FH) , Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach



# PERSÖNLICHKEITS-BILDUNG





- Di 03.03.2020, 14:00 –
  16:00 Uhr, Einmal
  dienstags im Monat
  (ausgenommen
  August) von 14:00 –
  16:00 Uhr
  Weiter. Termin u.
  Thema: 07.04.2020
- Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
- ∞ KDFB Grafenwöhr

#### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe – Nichts ist mehr wie es

#### war

#### Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt

Doris Schmid



# Do 12.03.2020, 18:30 - 20:30 Uhr, weitere Treffen jeden zweiten Donnerstag im Monat

- Ev.-Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- erforderlich bei Hedwig Fröhlich 0160 984 979 26 oder beim Hospizdienst 09602 3062050
- Malteser-Hospizdienst Weiden

#### **Seminar**

## Begleitete Wege durch die Trauer

#### Gespräch und Austausch in der Gesprächsgruppe unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen

Trauer ist seelische Schwerarbeit, erfordert alle Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten. Im geschützten Rahmen und - angeleitet - dürfen Sie hier mit Ihrer Trauer sein, anderen Trauernden begegnen und sich austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

**Hinweis:** Der Termin in den frühen Abendstunden soll auch Berufstätige ansprechen

Referentinnen: Hedwig Fröhlich Karolina Ost



#### 描 Fr 20.03.2020, 14:00 − 16:00 Uhr

- Weiden-Rothenstadt
- Pfarrsenioren Weiden-Rothenstadt – St. Marien

#### Vortrag

## "Ein Kompass für ein gutes, erfülltes Leben – Tugenden!"

Rel. Bildungsnachmittag im Haus Johannisthal

Beginn um 13:30 Uhr mit Kaffee Abschluss mit kurzer Andacht in der Kapelle. Rückfahrt ca. 17.00 Uhr



Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.

#### Sa 21.03.2020, 9:00 Uhr

- Evang. Gemeindehaus, , 92648 Vohenstrauß
- KDFB u. evang. Frauenbund Vohenstrauß

#### Vortrag

# Entrümpeln befreit – befreit entrümpeln

Ökumenisches Frauenfrühstück mit Vortrag

Referentin: Dipl.-Soz.päd.(FH) Sabine Meckl



# Sa 21.03.2020, 14:00 – 18:00 Uhr, weitere Termine bei Nachfrage

- € freiw. Spende dient Hospizarbeit
- keb-weiden.de, Malteser-Hospizd. 0961 38987-40; max 20 TN
- KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN

#### Seminar

### Letzte Hilfe Kurs

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden "Letzte-Hilfe-Kurse" entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Module des Nachmittags:

- 1. Sterben ist ein Teil des Lebens
- 2. Vorsorgen und Entscheiden
- 3. Leiden lindern
- 4. Abschied nehmen vom Leben

Mögl. Ref.: Elke Lauterbach, Leiterin vom Malteser Hospiz- und Palliativdienst Weiden-Neustadt Martina Gropengießer

Renate Buchfelder, Hospiz- und Palliativberatung



# Sa 28.03.2020, 14:00 - 16:00 Uhr, NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 7,50 € incl. Verpflegung, Kursgebühr 12,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Workshop

### Aktiv sich selbst begegnen

#### Mandalameditation und andere angeleitete Elemente kennenlernen

Nicht nur in der Stille, auch in Bewegung können wir zu unserer Mitte finden. Voraussetzung ist normale körperliche Fitness und Freude an der Bewegung.

Elemente: Angeleitete Bewegungsmeditation, Austausch im Gespräch

Referentin: Monika Brüntrup, Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherap., Mentaltraining/Coaching



#### Di 31.03.2020, 15:00 – 17:00 Uhr, weitere Termine: jeweils letzter Dienstag des Monats

- Ev.-Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
- nicht erforderlich
- Malteser-Hospizdienst Weiden

#### Seminar

### Begleitete Wege durch die Trauer

#### Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauer-Cafe

Das Trauercafé ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit Ihnen austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Hinweis:** Informationen unter 0151 16734663, auch für Einzelgespräche offen

Referentinnen: Hedwig Fröhlich Karolina Ost

#### 

- Kleintierzüchterheim,
   92676 Eschenbach
- ⇔ KDFB Eschenbach

#### Vortrag

## Vortrag zum Frühstück

des Frauenbundes. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!



Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Texterin, Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGCH)





- Do 02.04.2020, 16:00
   17:30 Uhr, weitere
  Termine: 28.05.,
  25.06., 23.07.,
  17.09.2020
- Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 3,- € pro Treffen
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal
- Fr 03.04.2020, 18:00 Uhr – So 05.04.2020, 14:00 Uhr, AE-ME
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
   117.50 € - 2 ÜN/VP/EZ.
- Kursgebühr 249,- €

  A haus-johannisthal.de
- od. Tel. 09681 40015-0

  Haus Johannisthal

#### **Seminar**

# Reden – Schweigen – Trost und Licht und Hoffnung mitnehmen!

Im Johannisth. Trauerweg Stärkung erfahren Vortragsimpuls und angeleiteter Austausch

Unterstützt von Trauer- und Notfallseelsorger/innen

**Hinweis:** Zu den einzelnen Veranstaltungen bitte immer spätestens einen Tag vorher anmelden!



Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.

#### Seminar

## Den Weg des Herzens gehen

**Auf der Suche nach der eigenen Wahrheit** Spüren Sie, dass es an der Zeit wäre. Al-

tes loszulassen, der Stimme Ihres Herzens zu vertrauen und Ihre Berufung zu leben? Wir laden Sie ein, Ihren inneren Freiraum für Klarheit und eine neue Ausrichtung zu erschaffen, um neue Wege zu gehen.

Elemente: Geführte Meditation, Spurensuche in der Natur, Stille, Fotografieren, Austausch



Referenten: Georg Schraml, Fototrainer, Porträtfotograf, Persönlichkeitstrainer



**Andrea Zrenner**, Bildhauermeisterin, Künstlerin

#### 

- Gemeindezentrum Speinshart
- bei Meli Reis, Tel. 8383
- **⇔** KDFB Speinshart

#### Vortrag

### "Gute Worte kreativ umsetzen"

Referentin: Cherryl Frank



Seminai

# **Letzte Hilfe Kurs**



Fr 24.04.2020, 17:00 – 21:00 Uhr, weitere Termine bei Nachfrage sowie vorne am 21.03.

- € freiw. Spende dient Hospizarbeit
- keb-weiden.de, Malteser-Hospizd. 0961 38987-40; max 20 TN
- KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN, Begegnungsstätte Speinshart

Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden "Letzte-Hilfe-Kurse" entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

- 1. Sterben ist ein Teil des Lebens
- 2. Vorsorgen und Entscheiden
- 3. Leiden lindern
- 4. Abschied nehmen vom Leben

Mögl. Referent.: Elke Lauterbach, Leiterin vom Malteser Hospiz- und Palliativdienst Weiden-Neustadt/WN

Martina Gropengießer

Renate Buchfelder, Hospiz- und Palliativberatung



- Fr 24.04.2020, 18:00 Uhr – So 26.04.2020, 13:00 Uhr, AE-ME
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50 € 2 ÜN/VP/ EZ, Kursgebühr 40,- €
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Seminar

### Und was kommt jetzt?

#### Orientierung für den Einstieg in den Ruhestand

Die Logotherapie Viktor Frankls und christliche Autoren eben Impulse und ganz konkrete im Alltag umsetzbare Anregungen für den Übergang in die "dritte Lebensphase". Elemente: Textimpulse Austausch in

Elemente: Textimpulse, Austausch in der Gruppe, kreative Übungen



Referentin: Gertrud Bohrer, Logotherapeutin DLGE, Dipl. Psych.

#### Do 30.04.2020, 18:00 Uhr – So 03.05.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 178,50 € 3 ÜN/VP/EZ/ Kursgebühr
- Fachst.
  Frauenseelsorge, Rgbg,
  Tel.: 0941/597-2243, EMail:
  frauenseelsorge@bistu
  m-regensburg.de
- KEB, Fachstelle Frauenseelsorge, Haus Johannisthal

#### Workshop

## Es muss im Leben feste Bräuche geben

#### Bildungskurzurlaub für Frauen

Das rät der Fuchs im Buch "Der kleine Prinz". Bräuche geben der Zeit und dem Leben Struktur. Dem Rat folgend erforschen wir die Bräuche der Jahreszeit und überdenken unsere persönlichen Rituale. So wollen wir Kraft tanken und Kraftquellen für uns erschließen. Elemente: Impulse, Austausch, Erkundungen in der Umgebung, Kreistänze, Kräuterwanderung, Zeit zur freien Gestaltung



Referentin: Karolina Kammerl, Dipl. Theol., Gestaltpädagogin, Leiterin v. Referat Frauenseelsorge





- iii Di 05.05.2020, 9:00 11:00 Uhr, je 1 Di im Monat weitere Termine u. Themen 09.06. und 07.07.2020
- Q Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
- ⇔ KDFB Grafenwöhr

## iii Mi 06.05.2020, 9:30 - 17:00 Uhr. ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 25,- € incl. Verpflegung u. Kursgebühr
- Seelsorge f. Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Tel.: 0941/597-1621 oder info@seelsorge-pfl ege.de
- Haus Johannisthal

#### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück – "Plötzlich alleine"

#### Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Referentinnen: Hildegard Haupt Doris Schmid

#### **Studientag**

#### Let it be

#### Bildungs- und Oasentag im Frühjahr

Vor 50 Jahren erschien das Beatles Album mit dem Titelsong von Paul McCartney. "Lass es geschehen" Diese Worte erinnern an den Gruß des Auferstandenen, der seinen Jüngern wiederholt das "Friede mit euch!" zuspricht. Der ET ist diesem Frieden gewidmet! Elemente: Gespräche, Natur



Referent: Pfarrer Dr. Christoph Seidl, Diözesanbeauftr. f. Krankenhaus- u. Hospizseelsorge

#### BESTATTUNGSINSTITUT

# **SCHNEIDER**



nilienbetrieb seit 1948 Inh. Ellen Procher
WEIDEN, SINTZELSTRASSE

(Neue Welt)

Tel. 0961-670280

Fax 0961-61959

www.BestattungSchneiderWeiden.de

VORSORGE-Beratung
Erd-und Feuerbestattungen



#### Fr 08.05.2020, 16:00 Uhr – Sa 09.05.2020, 17:00 Uhr, AE-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 68,- € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 50,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

# Mo 11.05.2020, 9:00 - 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 67,50€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Fr 15.05.2020, 17:00 Uhr - Sa 16.05.2020, 18:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 68,-€ 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 40,-€
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Workshop

## Meditation und Bogenschießen

#### Mit Einführung, auch für Einsteiger/-innen

Bogenschießen schafft hohe Konzentration und entfaltet spirituelle Energien. Der Mensch verbindet sich mit Bogen, Pfeil und Ziel zu einer geistigen Einheit Elemente: Meditatives Bogenschießen, Achtsamkeitsübungen, Einführung in das stille Sitzen, Austausch, Impulse

Referenten: Ulrike Simon-Schwesinger Dr. Alexander Ullrich

#### Seminar

# Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss?

#### Von der Kunst, auf mich selbst zu achten

Welche Erwartungen erfülle ich Tag für Tag nahezu automatisch? Was bleibt, wenn ich einmal keine Rolle einnehmen muss? Lernen Sie, Ihre Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten besser wahrzunehmen. Praktische Übungen für den Alltag unterstützen Sie dabei. Elemente: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Referentin: Michaela Blattnig

#### Workshop

### Werde, wer Du bist!

#### Gestalttage in Johannisthal

Wer bin ich und wenn ja wie viele? Die Gestaltpädagogik bietet eine Fülle an Methoden, um sich selbst bewusster wahr und ernst zu nehmen. Die beiden Tage sollen eine Annäherung an die Gestaltpädagogik ermöglichen. Elemente: Singen, Tanzen, Malen, Traumreise, kreatives Gestalten, Kleingruppen- und Plenumsgespräche u.a.





Workshop

Referenten: Kathrin Karban-Völkl. Texterin, Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGCH)

Karlheinz Binner, Dipl. Päd., Dipl. Theol., Gestaltpädoge, Schulleiter

#### iiii Sa 16.05.2020. 10:00 − 16:30 Uhr. ME-NK

- Haus Johannisthal. Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursaebühr 20.-€
- haus-iohannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ee Haus Johannisthal

## Neubeginn - der magische Zeitpunkt "JETZT"

#### Wo stehst du? Standortbestimmung

Du findest heraus, welcher Bereich deines Lebens im Augenblick am stärksten nach Veränderung ruft. Elemente: Einzelarbeit und Austausch

Referent: Alexander Tchelebi

#### iiii Sa 16.05.2020. 15:30 − 18:00 Uhr. NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 7,50€ incl. Verpflegung, Kursaebühr 12.50€
- naus-johannisthal.de od Tel 09681 40015-0
- ee Haus Johannisthal

#### Workshop

in der Gruppe

## Trommeln auf afrikanischer **Diembe**

#### Kurzworkshop - Wir kommen in den gemeinsamen Reat

Wir werden Spaß dabei haben, afrikanische, brasilianische und selbst komponierte Trommelrhythmen auf afrikanischen Trommeln zu lernen und dabei in einen gemeinsamen Beat zu kommen. Elemente: Theorie der Wertimagination, geführte Wertimaginationen und Nachbesprechungen in der Gruppe

Referent: Alexander Tchelebi

#### iii So 17.05.2020, 9:00 − 15:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,-€ incl. Verpflegung, Kursgebühr 35,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0 Haus Johannisthal

#### Workshop

## Trommeln auf afrikanischer Diembe

#### Tagesworkshop - Wir kommen in den gemeinsamen Beat

Wir werden Spaß dabei haben, afrikanische, brasilianische und selbst komponierte Trommelrhythmen auf afrikani-



schen Trommeln zu lernen und dabei in einen gemeinsamen Beat zu kommen. Elemente: Musik, Trommeln, Freude

Referent: Alexander Tchelebi

# Sa 23.05.2020, 9:00 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,.-€ incl. Verpflegung, Kursgebühr 65,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Studientag

### Perfektion oder Gelassenheit?

#### **Bildungstag**

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich und andere, was zu viel Druck und Stress führt. Doch es gibt Wege, dies zu reduzieren. Die Lebensfreude und Zufriedenheit kann dann wieder wachsen. Das Leben wird entspannter und glücklicher.

Elemente: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, TransferÜbungen, Phantasiereise



Referentin: Andrea Nitzsche, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

# Sa 13.06.2020, 10:00 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 20,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### **Seminar**

## "Mach aus dir, was in dir steckt" (V. Frankl)

#### Fokussierung auf das WESENtliche

Die Kunst herauszufinden, was du wirklich willst. Du bist dein Beitrag zu einer schöneren und friedvolleren Welt und webst mit deinem Geist am Schicksal der Menschheit mit. Du entscheidest, wer du morgen sein wirst.
Elemente: Impulse, Einzel- und Grup-

Elemente: Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit

Referentin: Monika Brüntrup, Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherap., Mentaltraining/Coaching



#### Di 16.06.2020, 1:00 Uhr – Mi 17.06.2020, 17:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 85,- € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 150,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Fr 19.06.2020, 18:00 Uhr – Sa 20.06.2020, 16:00 Uhr. AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 68,-€ 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 90,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### 

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 15,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### **Seminar**

### Gelassene Souveränität

## Bildungstag - Zeitmanagement und Spiritualität

Es geht beim Umgang mit Zeit nicht nur um

Kalender-Führen o.a.m. Es geht auch um unsere

Haltungen und Einstellungen, die unsere alltägliche Zeitkultur prägen. Und es geht um unsere Spiritualität, die uns Halt gibt in einer beschleunigten Welt. Elemente: Impulse, Inputs, Selbstreflexionen, Übungen, Gruppengespräche



Referent: Dr. Hubert Klingenberger, Päd., Psych. u. Soziol., 10 J. am KDH Freising

#### Seminar

# Das Immunsystem der Seele stärken

#### Resilienztraining für Erwachsene

Sie lernen, Ihre Seele zu stärken, um Lebenskrisen zu meistern. Faktoren wie Optimismus, Eigenverantwortung und Lösungsorientierung werden geübt und gestärkt. Praktische Übungen für den Alltag helfen dabei, Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Elemente: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Referentin: Michaela Blattnig

#### Studientag

## Denn sie werden getröstet werden (Mt 5,4)

#### Bildungs- und Oasentag für Trauernde

An diesem Bildungs- und Oasentag sind Trauernde zum Austausch und Gespräch mit Menschen, die sich in ähnlicher Lebenssituation befinden, eingela-



den. Die Betroffenen haben Gelegenheit Atem zu holen, ihrer Trauer Zeit und Raum zu schenken, und neue Kraft für den Alltag zu sammeln.

Elemente: Gottesdienst, Impulse, Austausch, Gespräch, Spaziergang mit Wegstationen

**Hinweis:** Wer möchte, ist noch bis 19 Uhr eingeladen, die Hl. Messe mitzufeiern und Abend zu Essen.

Kosten: 10,00 € zzgl.



Referenten: Elke Burger Alfred Kick. Pastoralreferent

**Ausstellung** 

# "Was bleibt." Weitergeben – Stiften – schenken – Vererben.

Ein-Blicke in das persönliche Schatzkästchen meines Lebens



"Was bleibt." ist keine Frage, sondern eine Feststellung in der Gewissheit, dass vom Leben eines jeden Menschen etwas bleibt.



# iii Mi 01.07.2020 - Di 21.07.2020

- Michaelskirche, Pfarrpl.6, 92637 Weiden
- u. Infos: EBW Oberpfalz, Tel. 09621 49626
- ⇔ EBW, KEB

Mit der Ausstellung "Was bleibt." informieren die Evang. Landeskirche in Bayern und das Diakonische Werk.
Die Besucherinnen und Besucher lernen Menschen kennen und deren Lebensweg, Erfahrungen, Erinnerungen oder ihnen wichtigen Gegenständen, die sie in ihrem persönlichen Schatzkästchen des Lebens gesammelt haben.
Das regt an, über das eigene Leben nachzudenken und zu überlegen: "Was bleibt" von mir und meinem Leben?

# Sa 04.07.2020, 9:00 - 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 67,50€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Mo 06.07.2020, 18:00 Uhr – Fr 10.07.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 68,- € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 50,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Seminar

#### Ich bin gerne gut!

#### Den Perfektionismus gesund dosieren lernen

Viele sprechen zu sich selbst mit Sätzen wie "Du bist nicht gut genug!" und spüren dauernden Optimierungsdruck. Mit konkreten Schritten zur gesunden Dosierung Ihres Perfektionismus erreichen Sie Zufriedenheit und Leichtigkeit. Elemente: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Referentin: Michaela Blattnig

#### Seminar

#### **Durch die Sinne Sinn finden**

#### Tage der Achtsamkeit

In diesen Tagen wollen wir unsere Fähigkeit zur Wahrnehmung schulen. Stille, Gespräch und Austausch, Zeiten des Gebetes und die Berührung mit der Natur werden uns dabei unterstützen. An einem Tag werden wir eine Alpaka- bzw. Lamawanderung erleben. Elemente: Gebet, Singen, Natur, Spinnen, Schweigen, Gespräch,...



Referenten: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Beal.

Sr. Veronika Häusler



#### Fr 10.07.2020, 16:00 Uhr – Sa 11.07.2020, 17:00 Uhr, NK-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 72,50 € 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 150,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### 

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 65,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### Studientag

# 30 Gründe, stolz auf sich zu sein

#### **Bildungstag**

Oft stellen wir unser "Licht unter den Scheffel". Wir verkennen oft unsere "Lebenstüchtigkeit". Wir wissen zu wenig um unsere eigene "Selbstwirksamkeit. Der Blick auf unsere Lebenskompetenzen hilft, aktuelle Herausforderungen anzupacken und Zukunftsvorhaben in Angriff zu nehmen. Elemente: Impulse, Inputs, Selbstreflexionen, Übungen, Gruppengespräche



Referent: Dr. Hubert Klingenberger, Päd., Psych. u. Soziol., 10 J. am KDH Freising

#### **Seminar**

#### "Fit für turbulente Zeiten"

#### Die eigene Resilienz stärken

Täglich sind wir gefordert, in Beruf und Alltag, ständig aufs Neue zum Teil bis an unsere Grenzen zu gehen. Zu hohe Erwartungen an uns führen dann schnell zur Erschöpfung. Unterstützung kommt von innen. Innere Stärke können wir entwickeln.

Elemente: Mini-Inputs, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, TransferÜbungen, Kurzentspannung



Referentin: Andrea Nitzsche, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

#### Seminar

# "Den Tagen mehr Leben geben…"

#### Achtsamkeit in der Sterbebegleitung

Wenn wir uns mit dem Sterben auseinander setzen, ist es hilfreich, mit dem



#### Fr 17.07.2020, 18:00 Uhr – So 19.07.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50 € 2 ÜN/VP/ EZ, Kursgebühr 95,- €
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

# Sa 18.07.2020, 10:00 - 16:30 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 20,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Fr 24.07.2020, 18:00 Uhr – So 26.07.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50€ 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 80,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

gegenwärtigen Moment und mit dem eigenen Herzen verbunden zu sein. Wir wollen Wege erkunden, unsere Herzoffenheit zu vertiefen. "Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich mit Tod und Sterben beschäftigen" Elemente: Gespräche untereinander und in der Gruppe, Meditationen, Übungen, Selbstreflexion

Referentin: Dr. Gerlinde Geiss-Mayer

#### Seminar

#### Gestatte dir zu träumen!

#### Eine aute Vision beschenkt dich

Welche Sehnsucht pocht in dir? Etwas in dir sehnt sich nach einem intensiveren Leben, nach Freiheit, Erfolg, Reichtum, Liebe... Wer sich nicht bewegt, spürt seine Fesseln nicht! Elemente: Einzel- und Gruppenarbeit im Wechsel mit Texten und Impulsen

Referentin: Monika Brüntrup, Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherap., Mentaltraining/Coaching

#### **Seminar**

#### Das Enneagramm

#### Sich selbst und andere besser verstehen

Das Enneagramm bietet einen hilfreichen Weg, die Tiefen und Motive sowohl der eigenen Persönlichkeit, als auch der unserer Mitmenschen ins Bewusstsein zu bringen. Dadurch trägt es bei zu mehr Verständnis und Toleranz sich selbst und anderen gegenüber.
Elemente: Vorträge, Gespräche, Übungen, Einzelbesinnungen

Referent: Thomas Peter



- Mi 29.07.2020, 18:00 Uhr – Fr 31.07.2020, 13:00 Uhr, AE-ME
- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50€ 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 40,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### Fr 31.07.2020, 18:00 Uhr – So 02.08.2020, 13:00 Uhr, AE-ME

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 117,50€ 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 70,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

#### **Seminar**

#### **Alter als Chance!**

#### Impulse für ein sinnerfülltes Leben im Alter

Impulse aus der Logotherapie Viktor Frankls und Texte aus der Bibel geben Anregungen, wie ein sinnvolles Leben bis ins hohe Alter gelingen kann. Elemente: Textimpulse, kreative Übungen, Austausch in der Gruppe, Spaziergänge, gemeinsame Andachten



**Referentin: Gertrud Bohrer**, Logotherapeutin DLGE, Dipl.Psych.

#### Seminar

#### Die inneren Kraftquellen entdecken

#### Einführung in die Wertimagination

Tief in unserer Seele liegen Lebenskräfte, die für den Verstand nicht unmittelbar zugänglich sind. Diese Kräfte werden durch "Wertimaginationen", d. h. auf Werte ausgerichtete bewusste Wanderungen in die innere Welt, erschlossen und für das eigene Leben genutzt. Elemente: Theorie der Wertimagination, geführte Imaginationen und Nachbesprechungen in der Gruppe



**Referentinnen: Gertrud Bohrer**, Logotherapeutin DLGE, Dipl.Psych.



**Josefa Peter**, Logotherapeutin DLGE, Heilpäd.

#### Workshop

#### Afrikanisch trommeln – in der Natur entspannen

Trommel- und Rhythmusworkshop im Sommer

Der Sommer lädt uns ein, drinnen und draußen neue afrikanische Rhythmen



# Sa 08.08.2020, 9:30 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 45,-€
- A haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- Haus Johannisthal

# Sa 22.08.2020, 10:00 - 16:30 Uhr. ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 20,-€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

#### 描 Sa 12.09.2020, 9:00 − 16:00 Uhr, ME-NK

- Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 67,50€
- haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ← Haus Johannisthal

zu erlernen, mit denen wir, Einsteiger und (leicht) Fortgeschrittene, einen kraftvollen Groove erzeugen. Und es gibt entspannende und bewegende Einheiten in freier Natur.



Referentin: Carola Burger, Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

#### Workshop

# Spielerisch inspiriert und geführt

#### Inspiration, Liebe und Hilfe auf dem Lebensweg

Den Veränderungsprozess im Leben in die spielerische Form eines Brettspiels umgesetzt. Als getreuer Spiegel führt das Spiel zu Einsichten, Klarheit und Entschlusskraft. Es fördert einen anregenden, fürsorglichen und kreativen Umgang miteinander. Elemente: Vorbereitungsgespräch, Spiel unter Anleitung (2 - 4 Personen)

Referentin: Monika Brüntrup, Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherap., Mentaltraining/Coaching

#### **Seminar**

# Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss?

#### Von der Kunst, auf mich selbst zu achten

Welche Erwartungen erfülle ich Tag für Tag nahezu automatisch? Was bleibt, wenn ich einmal keine Rolle einnehmen muss? Lernen Sie, Ihre Gedanken, Gefühle und Gewohnheiten besser wahrzunehmen. Praktische Übungen für den Alltag unterstützen Sie dabei. Elemente: Impulse, Übungen, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe

Referentin: Michaela Blattnig



#### 

- Jugendheim, Kolpingstr.3, 92655 Grafenwöhr
- ← KDFB Grafenwöhr

#### **Vortrag**

#### "Warum Frauen zu viel denken und sich selbst blockieren"

Referentin: Dipl. Soz. Pädagogin Angelika Kasseckert

#### Vortrad

# "Ich habe ihr Leid gesehen" (Ex 3,7) Kranke besuchen

# Di 13.10.2020, 18:30 Uhr

- Kath. Pfarrheim "St. Marien", Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß
- www.keb-weiden.de od. für Infos 0961 634964-2 u. im Pfarrbüro VOH
- → Dekanate mit KEB

Der Dienst des Krankenbesuchs gehört zentral zur christlichen Gemeinde, er ist Aufgabe der Hauptamtlichen wie auch ehrenamtlicher Mitarbeitender. An der Sorge um die Kranken entscheidet sich heute vielfach die Glaubwürdigkeit von Kirche.

Bei der Begleitung kranker Menschen stellt sich aber oft die Frage: Finde ich die richtigen Worte? Was soll ich sagen? Werde ich der Situation gerecht? Kommunikation geschieht nicht nur mit Worten - genau genommen kommunizieren wir vor jedem Wort schon lange mit dem Körper, vor allem mit dem Gesicht, mit den Augen. Augen sprechen Bände. Und Menschen brauchen Ansehen! Wir können nur aut leben, wenn uns jemand liebevoll anschaut - wenn Gott uns ansieht! Begegnung findet nicht nur in entsprechenden Worten, sondern auch - und vielleicht noch mehr - in Blicken, in der Art und Weise der persönlichen Präsenz Ausdruck.



Referent: Pfarrer Dr. Christoph Seidl, Diözesanbeauftr. f. Krankenhaus- u. Hospizseelsorge



# **ORTSREGISTER**



Αl	ter	ıst	adt	:/W	N
				-	

So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppen	49
Esc	henbach		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppen	52
Mi	01.04.	Vortrag zum Frühstück	99
Esla	ırn		
Sa	25.04.	Wir gehen den Jakobsweg – Von Darmysl (CZ) nach Hostoun	18
Sa	17.10.	Wir gehen den Jakobsweg – Von Hostoun (CZ) nach Tillyschanz	28
Etze	enricht		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	50
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	52
Floß	3		
So	01.03.	Fit für den Alltag	80
So	01.03.	Fit für den Alltag	81
Fr	06.03.	"Steh auf und geh"	61
Fr	27.03.	Fahrt nach Neustadt/WN ins Hospiz "St. Felix"	83
Fr	03.04.	Palmbuschenbinden – Österliches Brauchtum pflegen	64
Di	12.05.	"Geschichten und Gedichte über und für Mütter"	68
Fr	26.06.	Was Steine erzählen Auf dem Findlingsweg unterwegs	72
Geo	rgenber	g	
So	01.03.	Geschichte der Oberpfalz	59
Gra	fenwöhr		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppen	50
Di	03.03.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer- Cafe – Nichts ist mehr wie es war	97
Di	03.03.	Vortragsabend zum Workshop "KörperWunderWerkstatt"	44
Fr	06.03.	"Steh auf und geh"	59
Di	10.03.	Religiöser Vortrag	10
Di	14.04.	"Es war einmal"	65
Di	05.05.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück – "Plötzlich alleine"	103



Di	05.05.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück – "Plötzlich alleine"	100
Mi	13.05.	Bildungsfahrt der Senioren	69
Mi	10.06.	Bildungsfahrt der Senioren	70
Di	07.07.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	100
Mi	08.07.	Bildungsfahrt der Senioren	73
Mi	15.07.	Bildungsfahrt nach Kärnten	74
Di	01.09.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer- Cafe – Nichts ist mehr wie es war	110
Мо	28.09.	"Warum Frauen zu viel denken und sich selbst blockieren"	114
Irch	enrieth		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	52
Kird	hendem	enreuth	
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	50
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	50
Kird	henthun	nbach	
Мо	20.04.	Schlafstörungen mit innerem und äußerem Frieden angehen	86
Koh	lberg		
Fr	06.03.	"Steh auf und geh!"	33
Luh	е		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	50
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	52
Fr	06.03.	"Steh auf und geh!"	60
Luh	e-Oberw	rildenau	
Mi	24.06.	Studienfahrt nach Tirol in die Wildschönau	72
Mai	ntel		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	49
Мо	osbach		
So	01.03.	Funktionsübungen	81
Fr	06.03.	"Steh auf und geh"	60
Do	02.04.	Osterbrunnen gestalten	64
Sa	04.04.	"Asiatische Küche"	85



Moosbach **ORTSREGISTER** 

Mi Mi Do	06.05. 08.07. 13.08.	Jahresfahrt nach Wien und zum Neusiedler See Geführte Wanderung nach Burgtreswitz Kräuterkränze binden	68 25 76
Neu	ıstadt ar	n Kulm	
Мо	16.03.	Kreatives Gestalten für Ostern	61
Sa	04.07.	Bildungsfahrt nach Flossenbürg	73
Fr	14.08.	Kräuterbüschel binden	76
Mi	16.09.	"Das Immunsystem der Seele stärken"	92
Di	06.10.	"Das Leben würzen, nicht versalzen"	94
Neu	ıstadt/W	N	
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	51
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	51
Мо	16.03.	Filmvortrag	62
Мо	18.05.	"Gehirntraining"	90
Mi	15.07.	Lichtbildervortrag	74
Di	01.09.	Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde	91
Par	kstein		
Di	03.03.	"Kleine Hilfen"	8
Di	07.04.	Seniorenbildungsfahrt in die "Fränkische Schweiz"	65
Di	09.06.	"Meine Heimat Indien"	70
Di	07.07.	"Seniorenresidenz"	39
Do	09.07.	Fahrt nach Parkstein	73
Di	01.09.	Seniorenbildungsfahrt nach Floß und Flossenbürg	77
Pre	ssath		
Sa	28.03.	Religiöser Bildungstag	13
Do	18.06.	Fahrt in den Bayerischen Wald nach Furth im Wald	71
Mi	09.09.	Fahrt zur Straußenfarm nach Kotzenbach	38
Püc	hersreu	th-Wurz	
So	01.03.	Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	81
So	01.03.	Fitnesskurs	81
Reg	ensburg	l	
Di	10.03.	NACHGEFRAGT Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg	10



Sch	nirmitz		
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	51
Mi	22.04.	Lichtbildervortrag	17
Mi	13.05.	"Du bist Gottes Perle"	20
Mi	17.06.	Seniorenbildungsfahrt	70
Sch	nwarzent	oach	
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	51
Spe	einshart		
Мо	02.03.	Heilfastentage	81
Mi	25.03.	Palmbuschen binden – Einführung und Anleitung	62
Mi	22.04.	"Gute Worte kreativ umsetzen"	100
Fr	24.04.	Letzte Hilfe Kurs	101
Sa	09.05.	Ehevorbereitungsseminar	30
Fr	14.08.	Kräuterbüschel binden	76
Mi	02.09.	Fahrt nach Michelfeld	41
Vol	nenstrau	ß	
Do	19.03.	Mit bewegten und bewegenden Bildern Leben und Glauben auf die Spur kommen	11
Sa	21.03.	Entrümpeln befreit – befreit entrümpeln	98
Sa	21.03.	Letzte Hilfe Kurs	98
Sa	20.06.	Ehevorbereitungsseminar	30
Sa	18.07.	Kalligraphie	75
Di	13.10.	"Ich habe ihr Leid gesehen" (Ex 3,7) Kranke besuchen	114
Wa	idhaus		
Мо	02.03.	Bibelgesprächsabende	8
Sa	09.05.	Geführte Familienrad-Tour	68
Sa	16.05.	Geführte grenzüberschreitende Wanderung nach Reichenthal (Cz)	38
So	28.06.	Bayern Tour Natur	73
Мо	06.07.	Durch die Sinne Sinn finden	109
Wa	ldthurn		
Fr	20.03.	Syrien und Libanon – Pater Sami Hallak berichtet vom Jesuit Refugee Service JRS in Aleppo	35

Der Heilige Berg der Oberpfalz – Inselberg und Heiligtum



Fr

15.05.

Weiden **ORTSREGISTER** 

#### Weiden

50 52 80 80 80
80
80
80
8
9
33
59
60
60
10
97
34
34
45
45
82
83
62
98
11
46
46 62
62
62 84
62 84 63
62 84 63
62 84 63 13
62 84 63 13 99
62 84 63 13 99 14



Di	21.04.	Musikgarten für Eltern mit Babys von 15 bis 24 Monaten	54
Di	21.04.	Musikgarten für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten	54
Di	21.04.	"Der Weg zum Kilimandscharo"	66
Di	21.04.	Gott funktioniert nicht – Deswegen glaube ich an ihn	16
Di	21.04.	Bildungsfahrt nach Neustadt/WN	86
Di	21.04.	Gestaltung von Tischschmuck	66
Mi	22.04.	Meditativer Tanz – Neuer Himmel – Neue Erde	83
Do	23.04.	Musikgarten 1 "Wir machen Musik"	55
Do	23.04.	Musikgarten für Eltern mit Babys von 10 bis 15 Monaten	55
Do	23.04.	"Erste Hilfe bei Senioren"	86
Do	23.04.	Musikgarten 1 "Wir machen Musik"	56
Do	23.04.	Musikgarten 2 "Der musikalische Jahreskreis"	56
Fr	24.04.	"Wie Bruno nicht zum Spion wurde"	66
Sa	25.04.	Bildungsfahrt nach Karlsbad	67
Мо	27.04.	"Unsere Nahrung – unser Schicksal"	88
Di	28.04.	Fahrt ins Hospizzentrum Sankt Felix, Neustadt/WN	88
Mi	29.04.	Gelingende Zusammenarbeit im Frauenbund	36
Mi	29.04.	Hoffnungsvolle Finsternis – Otto Neururer (A, D, I 2019)	19
Мо	04.05.	Bildungsfahrt zum Muttertag	67
Di	05.05.	Piräus – Regensburg – Duisburg. Chancen und Risiken der chinesischen Seidenstraßenstrategie	37
Di	05.05.	Bibelgespräch zum Rahmenthema: "Gottes starke Töchter – Frauen in der Bibel"	20
Mi	06.05.	Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden	38
Do	07.05.	Der Mai ist gekommen	68
Мо	11.05.	"Studienfahrt nach Neuhaus"	68
Мо	11.05.	Saisonal und regional – Frisches Gemüse vor Ort	89
Di	12.05.	Bildungsfahrt nach Cham	69
Mi	13.05.	Meditativer Tanz – Tanzen im Rhythmus der Natur	83
Mi	13.05.	Glauben und Leben -	20
Do	14.05.	"Maria – unser Vorbild im Glauben"	21
Do	14.05.	"Vorsicht Wertsachen" – vom liebenswerten Umgang mit Liebenswertem	38
Mi	20.05.	Deutschland von Freiburg bis Köln	69
Sa	23.05.	Unterwegs mit Gottes Kraft – Ökumenische Bibelwanderung nach Frauenricht	22
Di	26.05.	Fahrt nach Bärnau	69
Мо	01.06.	Bildungsfahrt ins östliche Frankreich nach Elsass	69

Weiden **ORTSREGISTER** 

Мо	08.06.	"Selbstsicher am Steuer – auch im Alter"	39
Di	16.06.	Bildungsfahrt nach Vohenstrauß	70
Di	16.06.	Der Synodale Weg	22
Mi	17.06.	Glauben und Leben -	23
Mi	17.06.	Apokalypse-Glasfenster in der Pfarrkirche St. Johannes: "Die Frau mit der Sonne umkleidet und Babylon die Große"	70
Do	18.06.	Halbtagesfahrt ins das Oberpfälzer Land	71
Мо	22.06.	"Oberpfälzer Mundart"	71
Mi	24.06.	Meditativer Tanz – Sonnenwende – Johannizeit	83
Mi	24.06.	Als ich mit dem Papst U-Bahn fuhr	23
Do	25.06.	Die Oberpfalz – Porträt einer Landschaft	72
Sa	27.06.	Ehevorbereitungsseminar	30
Di	07.07.	Bibelgespräch zum Rahmenthema: "Gottes starke Töchter – Frauen in der Bibel"	24
Mi	08.07.	Glauben und Leben -	25
Do	09.07.	Lehr-, Versuchs- und Fachzentrum für Milchviehhaltung Almesbach	40
Di	14.07.	Kochabend – Leckere Sommersalate	90
So	19.07.	Ausgewählte Schätze in der Altstadt von Weiden	75
Di	21.07.	Spezialitäten vom Grill	90
Mi	22.07.	Meditativer Tanz – Die Fülle des Sommers feiern	83
Do	23.07.	Halbtagesfahrt zum Fichtelsee	75
Di	28.07.	Bildungsfahrt nach Schwandorf	41
Di	04.08.	Studienfahrt mit der Bahn nach Regensburg	75
Fr	14.08.	Selbermachen liegt im Trend – Anleitung zum Binden eines Kräuterbuschens	76
Di	15.09.	Stadtführung in Weiden	77
Wei	den-Letz	zau	
Di	24.03.	"Vom Zauber der Sehnsucht – die Spur Gottes in meinem Zauber"	11
Do	23.04.	"Torten verzieren"	86
Fr	26.06.	Fahrt nach Flossenbürg	39
Fr	14.08.	Kräuterbüschelbinden	76
Wei	den-Neu	nkirchen	
So	01.03.	"Kreatives Gestalten zum Frühling"	59
Fr	06.03.	Simbabwe – Land und Leute kennenlernen -	59
Fr	20.03.	Natürlich schön und plastikfrei	83
Мо	30.03.	Kalvarienberge in der Oberpfalz	63
Fr	03.04.	"Alt hilft jung"	65



. 4:	00.04	Fit in Altern	0.0
Mi	22.04.	"Fit im Alter"	86
Mo	27.04.	"Der schöne Tisch"	67
Fr	01.05.	"Erben und vererben"	36
Mo	25.05.	Pfarrer Thomas Kohlhepp stellt sich vor	39
Fr 	19.06.	Vier-Tage-Fahrt nach Wien	71
Mi	24.06.	Fahrt der Senioren in den Bayerischen Wald	72
Мо	29.06.	"Die großen und kleinen Wunder der Natur"	24
Mi	01.07.	"Klöster und Kurbäder in Tschechien"	73
Mi	09.09.	"Das Leben würzen – nicht versalzen!"	92
Sa	12.09.	Bildungsfahrt nach Würzburg	77
Мо	26.10.	Jüdische Wörter in unserem Alltag erklärt	41
Wei	iden-Ro	thenstadt	
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe	50
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe "Sonnenkäfer"	51
Мо	09.03.	Fastenzeit und wesentlicher werden	9
Mi	18.03.	Aus der Finsternis zum Licht	10
Мо	06.04.	"30 Jahre Mauerfall"	36
Mi	22.04.	Der Weg zum Glauben	17
Mi	06.05.	Jesus Christus, der lebendige Stein	20
Mi	17.06.	Der alte und der neue Mensch	22
Do	18.06.	"Klosterleben"- für junge Leute heute noch interessant?	23
Mi	01.07.	Das Leben der Christen im Geist	24
Мо	13.07.	Fahrt ins Wurzelmuseum Tremmersdorf	74
Wei	iherham	nmer	
So	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe "Krabbelmäuse"	51
Мо	16.03.	Heilfastenwoche	82
Fr	03.04.	Österliches Brauchtum	65
Win	disches	schenbach	
Мо	09.03.	Brot backen	82
Sa	14.03.	Auf dem Weg zur Ehe	29
Sa	14.03.	Einfach wir zwei – Impulse fürs Beziehungsglück	44
Sa	14.03.	Afrikanisch Trommeln und tief Entspannen	61
Fr	20.03.	Heilung an Leib und Seele	83
Mi	25.03.	"Vom Segen der Zerbrechlichkeit"	11
Fr	27.03.	Religiöse Männerbildungstage	12
Fr	27.03.	Auferstehung neu bedenken	12
Fr	27.03.	"Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt"	12



Fr	27.03.	"Was mich bewegt, lässt mich leben"	84
Sa	28.03.	Auf dem Weg zur Ehe	29
Sa	28.03.	Dem Wort Gottes auf der Spur	13
Sa	28.03.	Aktiv sich selbst begegnen	99
Di	31.03.	Meine Zeit steht in deinen Händen	14
Do	02.04.	Reden – Schweigen – Trost und Licht und Hoffnung mitnehmen!	100
Fr	03.04.	Den Weg des Herzens gehen	100
Sa	04.04.	"Nur was stirbt kann neu erstehen"	85
Mi	08.04.	"Die Freude am Herrn ist unsere Kraft…"	14
Mi	08.04.	Zeit fürs Leben?! – Ostern entgegen	15
Di	14.04.	Vom Unglauben über das Denken zum Glauben	15
Sa	18.04.	Verzaubern durch Vorlesen	65
Fr	24.04.	"Christsein in säkularer Umgebung"	17
Fr	24.04.	Und was kommt jetzt?	102
Fr	24.04.	Wohlfühlzeit für Körper, Geist und Seele	87
Sa	25.04.	Auf dem Weg zur Ehe	30
So	26.04.	Spüren, was in uns knospen und reifen möchte	87
Do	30.04.	Es muss im Leben feste Bräuche geben	102
Mi	06.05.	Let it be	103
Fr	08.05.	Paare vor und im Ruhestand: Was kann sich ändern?	48
Fr	08.05.	Meditation und Bogenschießen	104
Sa	09.05.	Komm – wir kneippen!	88
Мо	11.05.	Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss?	104
Мо	11.05.	War früher alles besser?	88
Fr	15.05.	Werde, wer Du bist!	104
Fr	15.05.	Wahre und falsche Reform in der Kirche?	21
Sa	16.05.	Lebensbaum – Lebensfluss – Lebenskraft	89
Sa	16.05.	Neubeginn – der magische Zeitpunkt "JETZT"	105
Sa	16.05.	Trommeln auf afrikanischer Djembe	105
So	17.05.	Trommeln auf afrikanischer Djembe	105
Sa	23.05.	Perfektion oder Gelassenheit?	106
Sa	13.06.	Der Herr ist mein Hirte	90
Sa	13.06.	"Mach aus dir, was in dir steckt" (V. Frankl)	106
Di	16.06.	Gelassene Souveränität	107
Fr	19.06.	Das Immunsystem der Seele stärken	107
Sa	20.06.	Denn sie werden getröstet werden (Mt 5,4)	107
Sa	04.07.	Ich bin gerne gut!	109
Fr	10.07.	30 Gründe, stolz auf sich zu sein	110
Sa	11.07.	Lasst die Kinder zu mir kommen	25



#### **ORTSREGISTER**

Sa	11.07.	"Fit für turbulente Zeiten"	110
Sa	11.07.	Impulse zur Arbeit mit Geflüchteten	40
Fr	17.07.	"Den Tagen mehr Leben geben…"	110
Fr	17.07.	Das Buch mit sieben Siegeln – die Apokalypse	26
Sa	18.07.	Percussion auf der Kiste	74
Sa	18.07.	Gestatte dir zu träumen!	111
Fr	24.07.	Das Enneagramm	111
Mi	29.07.	Alter als Chance!	112
Fr	31.07.	Die inneren Kraftquellen entdecken	112
Sa	08.08.	Afrikanisch trommeln – in der Natur entspannen	112
Fr	14.08.	Die Kraft der Sommerkräuter	91
Fr	14.08.	Schreibe den Psalm deines Lebens	26
Sa	22.08.	Spielerisch inspiriert und geführt	113
Fr	28.08.	Herzklopfen – Beschenkt mit der Freude der Liebe!	48
Sa	12.09.	Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss?	113
Sa	19.09.	Die Attribute Gottes in mein Leben absorbieren	26
Do	24.09.	"Denn groß ist die Macht des Herrn" (Sir. 3,20a)	27
Fr	25.09.	Seelenzeit: Aus der innersten Heilquelle schöpfen	93
Sa	26.09.	Classic meets Dance	93
Fr	02.10.	Das Leben meistern mit Hildegard von Bingen	94
Sa	10.10.	Die Quellen meiner Kraft	94



#### **Bildnachweise**

```
Α
AVG und Ottfried Fischer - 19
R
Bienwald Markus - 37
Binner Karlheinz - 104
Bohrer Gertrud - 102, 112
Bräuer Hans - 18, 28, 38, 71ff., 84, 97, 99f., 103, 110
Bräuer Sophia - 1
Burger Carola - 61, 94, 112
Evang, Landeskirche / Fundraising - 108
Faust Lioba - 65
Ferstl Corinna - 30, 44
Fröhlich Stephanie - 25
G
Glück Walter - 107, 110
Gonzalvo Karin - 83, 94
н
Hacker Christiane - 45, 51
HERBIG Verlag - 23
Herder Verlag - 9, 16
Hermann Viktoria - 46f.
ifem - 53ff.
Kammerl Karolina - 13, 102
Karban-Völkl Kathrin - 99, 104
Kick Alfred - 29f., 107
Kick Andrea - 29, 85, 90, 93
Köppl Alois, Gleiritsch - 21
Kratschmann Josef - 9, 14, 29, 48, 86
Menz Petra - 53ff.
Misereor - 33
N
Nicklas Tobias - 12
Nitzsche Andrea - 106, 110
0
Oppitz Jörg - 48
```



Oppitz Katrin - 48

Zettl Johanna - 88, 91 Zrenner Andrea - 100

#### P PEKiP Pressefoto Verband - 45 Peter Josefa - 112 pixabay - 8, 37, 91 Plödt Julia - 30 Pöllath Bernadette - 93 privat - 9 0 Ouelle Misereor - 35 Rehaber-Graf Maria - 14 Rettinger Amalie - 87f. S Sättele Stefan - 16 Schmaußer Georg - 84 Schraml Georg - 100 Schröpf Alois - 70 Seidl Christoph - 103, 114 Strigl Manfred, Johannisth. - 11, 14, 27, 48, 88, 98, 100, 109 W www.letztehilfe.info - 98, 101 Z Zant Maria Luise - 87









# SEIT 1887 Kollever Constitution of the second sec

# KUNST

DRUCKEN & GESTALTEN



#### Vereinsstruktur der KEB

#### Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

#### Mitglieder des Hauptausschusses

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender
Anton Dobmayer, OStD, stellv. Vorsitzender
Brunhilde Spannl, stellv. Vorsitzende
Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat
Thomas Hentschel
Heidi Reichel
Anne Hanauer
Ingrid Hiller
Hermann Stadler
Hans Bräuer

#### Rechnungsprüfer

Hans Heinrich, Ingrid Heinrich

#### Träger

Die KEB Neustadt-Weiden - Kath. Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V. ist Mitglied in der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. und der Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Sie ist ein eingetragener Verein und im Sinne des EbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

#### **Oualitätsmanagement**

Die KEB Neustadt-Weiden hat das QualitätsEntwicklungsSystem mit Testierung QES-T eingeführt und wendet es an. Im Juli 2016 wurde sie von CerTqua zuletzt für vier weitere Jahre erfolgreich zertifiziert.



#### Verantwortlich für den Inhalt

Hans Bräuer, Geschäftsführender Bildungsreferent



## Geschäftsbedingungen - Auszug

#### Anmeldungen

Die Anmeldungen für überörtliche, von der KEB Neustadt-Weiden zentral angebotenen Kurse, Seminare und Fahrten sind – soweit nicht anders angegeben – an deren Geschäftsstelle zu richten. Falls von der KEB Weiden keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als verbindlich.

Falls eine Fahrt ausgebucht oder die Mindest-TN-Zahl erreicht ist, erfolgt eine Benachrichtigung oder auf Wunsch die Aufnahme in eine Warteliste. Sollte die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss die Abmeldung schriftlich so rechtzeitig erfolgen, dass Ersatzeinteilung möglich ist. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Beiträge in Betracht.

#### Teilnahmegebühr

Die Kosten für die Teilnahme an Veranstaltungen im überörtlichen Kursangebot können den jeweiligen Prospekten und gesonderten Einladungen entnommen werden. Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig und ist in der Regel auf das Konto der KEB Neustadt-Weiden, **Sparkasse Opf. Nord**, IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20 zu überweisen.

#### Veranstaltungsabsage

Die KEB Neustadt-Weiden kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Neustadt-Weiden geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

#### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgeb., mind. jedoch 5 € als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgeb.en fällig.

#### **Datenschutz und weitere Hinweise**

Angaben zum Umgang und Schutz von personenbezogenen Daten finden sich auf unserer Homepage in der dortigen "Datenschutzerklärung".

Die vollständige Version der AGB findet sich ebenfalls auf unserer Internetseite. Für Veranstaltungen mit Anmeldung in Johannisthal od. im Kloster Speinshart gelten jeweils deren Geschäftsbedingungen.



## Erklärung der Kürzel und Symbole

#### (i) Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

- Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
- 0 Veranstaltungsort / Start der Tour
- Teilnahmegebühren
- Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
- Veranstalter / Kooperationspartner

D7 Doppelzimmer

FhFöG Erwachsenenbildungsfördergesetz EBW Evangelisches Bildungswerk

FKG Eltern-Kind-Gruppe F7 Finzelzimmer

**GCJZ** Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

KAB Katholische Arbeitnehmerbewegung **KDFB** Katholischer Deutscher Frauenbund

**KFRR** Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r

ΚF Kolpingfamilie

K.JF Katholische Jugendfürsorge KI B Katholische Landvolkbewegung

LeA Lebensqualität fürs Alter

MF Mittagessen

NK Nachmittagskaffee mit Kuchen

NOPf Nord-Oberpfalz PGR Pfarrgemeinderat StK Stehkaffee

ΤN Teilnehmerinnen und Teilnehmer

ÜN Übernachtung VΡ Vollpension VΑ Veranstaltung(en)



Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V. Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden Fon: 0961 634964-2, info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de