

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.

BILDUNGSPROGRAMM NEUSTADT - WEIDEN

www.keb-neustadt-weiden.de

**September 2022
bis Februar 2023**



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung

nach über zwei Jahren halten Sie – endlich – wieder ein gedrucktes Programmheft der KEB Neustadt-Weiden in Händen. Es ist etwas dünner als gewohnt. Das zeigt, dass bei allen Beteiligten immer noch eine gewisse Unsicherheit herrscht. In der Hochphase der Pandemie haben wir einiges auf digitalem Weg am Laufen gehalten; als aber seit letztem Sommer wieder Präsenzveranstaltungen möglich waren, haben alle gemerkt, wie wichtig die persönliche Begegnung ist. Deshalb sehen wir auch in Zukunft unsere Aufgabe als regionale Einrichtung der Katholischen Erwachsenenbildung vor allem darin, Räume zu schaffen, die diese Begegnungen ermöglichen. So blicken wir optimistisch in die Zukunft

Ein solcher Raum sind etwa unsere Elternkurse. Hinweisen möchten wir Sie auch auf die Weidener Filmgespräche („I am Greta“ am 5.10. im Neue-Welt-Kino), auf Wanderungen (grenzüberschreitend von Waidhaus nach Reichenthal am 1.10.) und auf eine Ausstellung zum Thema „60 Jahre Zweites Vatikanum“ (im Okt. in der Pfarrei St. Josef). Einen Schwerpunkt bildet diesmal die Frage nach dem Umgang mit Krankheit. Neben einem Autorengespräch mit Alexander Greiner am 26.9. verspricht der Vortrag von Prof. Dr. Thomas Bein („Vom Spitzenmediziner zum ausgelieferten Patienten“) spannende Einblicke (26.10. in Herz Jesu). Zur Seniorenarbeit und -bildung bietet sich ab 28.10. eine Themenreihe (Für mehr Lebensqualität, Demenz...) im Haus Johannisthal an.

Eine besondere Einladung gilt vor allem den neuen Bildungsbeauftragten in den Pfarreien und Verbänden zu einem „Grundkurs Erwachsenenbildung“ am 18.10.22 um 19.30 Uhr im Pfarrheim Maria Waldrast.

Wir würden uns freuen, Sie auf der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen dabei anregende persönliche Begegnungen.



Hans Bräuer
Geschäftsführer



Peter Schönberger
Vorsitzender

Vorwort	2
Büro - Impressum	4
GLAUBE	7
Ehevorbereitung	13
GESELLSCHAFT	16
FAMILIE	23
Eltern-Kind-Gruppen	28
Musikgarten	32
KULTUR	37
GESUNDHEIT	42
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	53
KEB-intern	65
Ortsregister	68
Bildnachweise	71
Vereinsstruktur der KEB	73
AGB - Datenschutzhinweis	74
Kürzel und Symbole	75

Büro - Impressum

Adresse der KEB Neustadt-Weiden

92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11

Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel), 0961 634964-1 (Malzer)

Fax: 0961 634964-3

info@keb-neustadt-weiden.de; www.keb-neustadt-weiden.de

Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner

Erster Vorsitzender: Peter Schönberger, StD

Geschäftsf. Bildungsref.: Hans Bräuer Tel.: 0961 634964-0

hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de

Sekretariat:



Christa Malzer

cmalzer@keb-neustadt-weiden.de



Renate Puckschamel

rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

Bankverbindungen

Sparkasse Opf. Nord, (BIC: BYLADEM1WEN)

IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20

Verein. Spark. ESB NEW VOH, (BIC: BYLADEM1ESB)

IBAN: DE48 7535 1960 0300 2428 98

VR Nordoberpfalz, (BIC: GENODEF1WEV)

IBAN: DE31 7539 0000 0000 9226 33

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

GLAUBE

GLAUBE

Ehevorbereitung.....13





 **Sept.-Okt. 2022**

 Pfarrheim St. Josef,
Luitpoldstr. 16, 92637
Weiden

 KEB, Pfarrei St. Josef

„60 Jahre Zweites Vatikanisches Konzil - Hoffnung für Kirche und Welt heute“

Jubiläumsausstellung mit Begleitprogramm

Das Zweite Vatikanische Konzil - das größte Kirchenereignis des 20. Jahrhunderts - war geprägt von tiefer Glaubenszuversicht und der Hoffnung auf eine Kirche, die Antworten findet auf die Fragen der Menschen im Jetzt und Heute. Getragen von den Aufbrüchen und der Sehnsucht der Gläubigen berieten die Konzilsväter, wie sich Kirche aufstellen muss, um ihrem Sendungsauftrag gerecht werden zu können.

Das italienische Stichwort „Aggiornamento“ bringt wie kein anderes Eröffnung und Aufbruchstimmung des Zweiten Vatikanums zur Sprache. Es findet sich mehrmals in privaten Aufzeichnungen von Papst Johannes XXIII. im Vorfeld des Konzils und meint die „Verheutigung“ und Aktualisierung von Kirche und Theologie.

Die Sehnsucht nach dieser Verheutigung verbindet uns heute nach wie vor mit den Menschen damals.

Themenreihe

Für mehr Lebensqualität – Orientierung bei Demenz und / und

Durch eine ganze Reihe von Ereignissen (Corona, Ukraine, Teuerungen, Zukunft der Pflegeversicherung, Klimawandel...) sind wir derzeit stark herausgefordert und vielleicht sogar etwas frustriert. Mit den Veranstaltungen dieser kleinen Vortragsreihe wollen wir daran erinnern, dass der lebendige Glaube eine stützende Ressource bei den anstehenden Aufgabenstellungen beitragen kann. Spiritualität wird Ängste lindern, die Freude am Dasein stärken und Ideen für eine gute Zukunft liefern. Nutzen wir diese Kraftquelle!

Teilen Sie mit uns Ihre Sichtweise und lassen wir uns gemeinsam inspirieren. Kommen Sie bitte und bringen Sie interessierte Freundinnen und Freunde mit.



**Do 29.09.2022,
14:00 – 17:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ Die Teilnahme – incl.
Kaffee und Kuchen – ist
für Sie kostenfrei.

✍️ bei Fachstelle
Seniorenpastoral im
Bistum Regensburg,
Tel.: 0941 597-23 00
oder
E-Mail:
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de

∞ Fachstelle
Seniorenpastoral in
Kooperation mit der
KEB Neustadt-Weiden,
Tirschenreuth und
Wunsiedel

**Do 27.10.2022,
14:00 – 17:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal

✍️ Fachstelle
Seniorenpastoral
Regensburg
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de
0941 597-2300

∞ s.o.

Vortrag und Austausch

Orientierung bei Demenz

Spiritualität stärkt

Mit den Veranstaltungen einer kleinen Vortragsreihe wollen wir daran erinnern, dass der lebendige Glaube eine stützende Ressource bei den anstehenden Aufgabenstellungen beitragen kann. Spiritualität kann Ängste lindern, die Freude am Dasein stärken und Ideen für eine gute Zukunft liefern.

Nutzen wir diese besondere Kraftquelle!

- Wie äußern sich spirituelle Bedürfnisse bei mir?
- Wie stärkt und nährt christliche Spiritualität?
- Wie kann Spiritualität bei Demenz helfen?
- Was können wir von „Demenzveränderten“ lernen?

Teilen Sie mit uns Ihre Sichtweise und lassen wir uns gemeinsam inspirieren. Kommen Sie bitte gern und bringen Sie interessierte Freundinnen und Freunde mit.



Referent: Josef Kratschmann,
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral
i. Bistum Rgbg.

Themenreihe

Freuen wir uns wirklich aufs Ewige Leben?

Das Allerseelen-Fest kann heilsam wirken!

- Wo hat der „Brandner-Kaspar-Film“ recht - wo nicht?
- Was ist das Ewige Leben - was erwarten wir?
- Wie wird Gottvertrauen greifbar und genährt?
- Was, wenn ein naher Mensch „zu sterben beginnt“?

**Do 24.11.2022,
14:00 – 17:30 Uhr**

Windischeschenbach,
Haus Johannisthal,
Johannisthal 1

Fachstelle
Seniorenpastoral
Regensburg
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de
0941 597-2300

Fachstellen
Seniorenpastoral und
Männerseelsorge, KEB

Themenreihe

Einstimmung in den Advent

Der Stern führt zur Menschwerdung Christi?

- Wie Liebe ein berührendes Gesicht bekommt?
- Was bedeutet der heilige Tausch für uns?
- Warum sollte Christus dreifach kommen?
- Wie Frauen- und Christustragen uns führen kann?

Referent: Josef Kratschmann, Regensburg

**Do 29.09.2022,
14:00 – 17:30 Uhr**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

Fachstelle
Seniorenpastoral
Regensburg
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de
0941 597-2300

s.o.

Themenreihe

Spiritualität stärkt – auch bei Demenz

Besonders für (vielleicht) betroffene / pflegende Personen:

- Wie äußern sich spirituelle Bedürfnisse bei mir?
- Wie stärkt und nährt christliche Spiritualität?
- Wie kann Spiritualität bei Demenz helfen?
- Was können wir von „Demenzveränderten“ lernen?

Referent: Josef Kratschmann, Regensburg

**Fr 30.09.2022, 18:00
Uhr – So 02.10.2022,
16:00 Uhr, AE-ME**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 55,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

„Im Anfang war das Wort“

Das Johannesevangelium erkunden

Das Johannesevangelium beginnt mit einem Paukenschlag: Keine Kindheitsgeschichte, kein Stammbaum, sondern theologische Reflexion auf höchstem Niveau: „Im Anfang war das Wort“. Nicht nur im Prolog, sondern im gesamten Evangelium verbirgt sich hinter jedem Satz eine theologische Idee. Bis heute

fasziniert das vermutlich jüngste der vier Evangelien mit seiner Herangehensweise an das Christusgeheimnis. Dessen Auslegung gipfelt im Kreuz; die radikale Erniedrigung Jesu fällt zusammen mit der Verherrlichung und Erhöhung des Erlösers.

„Johannes“ inspiriert Denker und Künstler, hält Provokationen bereit und konfrontiert uns mit einer sehr spezifischen Verschränkung von theologischer Reflexion und spirituellem Impuls.



Referent: Prof. Dr. Hans Gradl,
römisch-katholischer Theologe und
Professor am Lehrstuhl für Exegese
des Neuen Testaments in Trier

**Fr 14.10.2022, 18:00
Uhr – So 16.10.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 75,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal, KEB

Seminar

„Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt“

Madeleine Delbrêl - Mystikerin der Straße

Madeleine Delbrêls Erfahrungen, die sie in einem sozialen Brennpunkt bei Paris gemacht hat, sind wegweisend für die Veränderungen, die uns als Kirche derzeit aufgetragen sind.

Elemente: Impulse, Austausch im Plenum und in kleinen Gruppen, Gebet und Meditation

Referentin: Dr. Annette Schleinzer,
Theologin und Exerzitienbegleiterin

**Fr 21.10.2022, 18:00
Uhr – So 23.10.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 40,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

„Die apokalyptische Frau“

Marianische Deutung der Johannesoffenbarung (Offb 12) in Theologie und Kunst

Die Offenbarung des Johannes stellt den abschließenden Text des Neuen Testaments dar. Voller Bilder und Gleichnisse erscheint dieser apokalyptische Text, der keine konkrete Ansage des Weltuntergangs sein möchte, aber eine

geistlich-symbolische Betrachtung des Schicksals von Welt und Christentum, in durchaus dramatischen Bildern. Im zwölften Kapitel finden wir das Bild der „Apokalyptischen Frau“, ein „Signum magnum“, eine Frauengestalt mit kosmischen Attributen: mit der Sonne bekleidet, einen Kranz von zwölf Sternen um das Haupt, den Mond zu ihren Füßen. Es ist eine mütterliche Frau, ihr Kind wird vom Widersacher in Gestalt eines Drachen bedroht; doch der himmlische Vater und seine Engel bringen Rettung.

Dieses Bild hat die Theologie grundsätzlich auf das Schicksal der Kirche in der Welt hin gedeutet.



Referent: Pfarrvikar Dr. Achim Ditrach,
Mitarbeiter des Institutum Marianum
Regensburg



 **Fr 28.10.2022, 18:00 – 18:50 Uhr, Führungen vorauss. ab ca. 18 Uhr**

 Josefskirche, Bgm.-Prechtl-Str. 13, 92637 Weiden

 Pfarrei St. Josef

 **Do 24.11.2022, 14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Die Apokalypse: Gegenwart oder Zukunft?

„Kunstgenuss bis Mitternacht“

Die Jugendstilkirche St. Josef bildet den Rahmen für das diesjährige Thema der Pfarrei beim „Kunstgenuss bis Mitternacht“.

Referent: Pfarrer Markus Schmid

Vortrag

Medjugorje – Ort der Begegnung und des Gebetes

Referent: Theo Memmel

Sa 03.12.2022, 9:30 – 15:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung
und Kursgebühr

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

**Mo 12.12.2022, 18:00
Uhr – Mi 14.12.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 15,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

**Do 15.12.2022,
14:30 Uhr**

Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

Pfarrsenioren Weiden –
Maria Waldrast

Studientag

„Mit flammendem Herzen“

Adventlicher Bildungstag

Advent und Weihnachten: eine besondere HERZ-Zeit! Weshalb? Herzensfreude und Herzschmerz liegen oft - mehr als sonst - ganz nah beieinander. Herzens„vorsorge“ bzw. Herzens„fürsorge“ sind unerlässlich, wollen wir „mit flammendem Herzen“ Weihnachten feiern - und von da aus gestärkt in das Neue Jahr gehen.



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl.
Begl.

Seminar

Auf das Verheißene warten

Stille Tage im Advent

„Gott wird nicht all unsere Wünsche erfüllen“, weiß D. Bonhoeffer, „aber all seine Verheißungen“. Was bedeutet das? Ist das mehr, als wenn es „nur“ um unsere Wünsche geht? Im Wissen Seiner Verheißungen stellt sich Glaubens- und Lebensfreude ein - in diesen adventlichen, vorweihnachtlichen Tagen und ein Leben lang.



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl.
Begl.

Vortrag

Ein Geschenk zum Weihnachtsfest

Impulse für die Advents- und Weihnachtszeit

Referentinnen: Gisela Böheim

Renate Hirmer

Ehevorbereitung

-  **Sa 17.09.2022,**
9:00 – 16:00 Uhr
 Pfarrheim St. Josef,
 Luitpoldstr. 16, 92637
 Weiden
 www.keb-weiden.de
 Infos 0961 63 49 64-2
 KEB, Dekanat Neustadt-
 Weiden

-  **Sa 19.11.2022, 9:30 –**
16:30 Uhr, ME-NK
 Haus Johannisthal,
 Johannisthal 1, 92670
 Windischeschenbach
 € 22,- € pro Person – inkl.
 Mittagessen und
 Nachmittagskaffee
 haus-johannisthal.de
 od. Tel. 09681 40015-0
 KEB, Dekanat Neustadt-
 Weiden, Haus Joh.thal

Studientag

Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Pfarrer Johannes Lukas

Gabi Karl

Studientag

„Du , Du liegst mir am Herzen“ Ehevorbereitungsseminar

Sich früh genug - innerlich - auf das große Fest einstimmen, ja, auf ein LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-) Texten wird die Sehnsucht auf ein wunderschönes Miteinander besungen. Wir wollen genau hinhören - und schauen, was nützlich und hilfreich ist!



Referent: Direktor Manfred Strigl,
 Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl.
 Begl.



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT

-  **Do 08.09.2022,
14:00 Uhr**
-  Abfahrt am kath.
Pfarrgemeindehaus
-  Info bei Regina Völkl,
Tel. 0961 61465 oder A.
Meiler Tel. 09605 405
-  KDFB Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius

-  **Do 15.09.2022,
19:00 Uhr**
-  Pfarrheim, Barbarastr.
29, 92729
Weiherhammer
-  KAB Weiherhammer

-  **Do 22.09.2022,
14:30 Uhr**
-  Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden
-  Pfarrsenioren Weiden –
Maria Waldrast

-  **im Oktober, genauer
Termin wird noch
bekannt gegeben!**
-  Abfahrtszeit wird noch
bekannt gegeben!
-  bei Regina Völkl, Tel.
0961 61465
-  KDFB Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius

Studienfahrt

Fahrt nach Almesbach

**Betriebserkundende Führung in der Lehr- und
Versuchsanstalt**

Referent: Mitarbeiter der Lehr- und Versuchsan-
stalt Almesbach

Vortrag

Vorsorge im Alter

Referent: Rechtsstellenleiter Josef Wismet

Vortrag

**Die Oberpfalz – Porträt einer
Landschaft**

Referent: Gerhard Reichl

Studienfahrt

**Tagesbildungsfahrt nach
München**

mit Führung im Bayerischen Landtag

Referentin: Regina Völkl

Pilgerwanderung

**Geführte grenzüberschreitende
Wanderung nach Reichenthal
(Cz)**

Schöpfung wahrnehmen und genießen

Unsere Rundwanderung beginnt in Rei-
chenau an der Filialkirche Johannes der
Täufer. Auf Waldwegen wandern wir zu
einer schön gelegenen Mariengrotte in
Tschechien, die zum Verweilen einlädt.



**Sa 01.10.2022,
9:00 – 13:00 Uhr**

Treffpunkt: Ortsmitte,
Rathaus / Pfarrkirche,
92726 Waidhaus

€ 5,- €

**www.keb-weiden.de od.
für Infos 0961 634964-2**

KEB

Weiter gelangen wir zur untergegangenen Ortschaft Reichenthal. Von dort zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Unterwegs werden Beiträge wie spirituelle Impulse und Informationen unsere Wanderung begleiten.

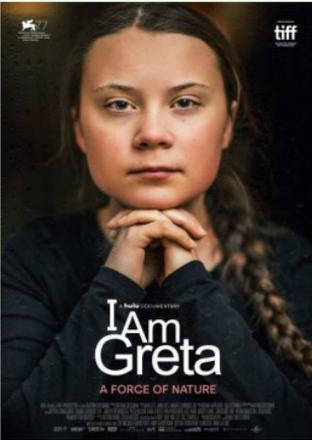
In Fahrgemeinschaften nach Reichenau (6 km).

Weglänge ca. 10 km.

Hinweis: Bei jedem Wetter! Passende Kleidung, Verpflegung, zu trinken. Personalausweis nicht vergessen.



Referent: Paul Zetlmann,
Jakobswegbegleiter



**Mi 05.10.2022,
19:00 – 21:30 Uhr**

**Neue Welt Kinocenter,
Fichtestr. 6, 92637
Weiden**

€ Kinointritt 7,50 €

KEB, EBW, Neue Welt –
Kinocenter,
Ökomodellregion
Naturparkland
Oberpfälzer Wald

Filmgespräch

I am Greta (S, D, USA, UK 2020)

**Weidener Filmgespräche
(zusammen mit Ökomodellregion)**

Der Dokumentarfilm erzählt die Geschichte von Greta Thunberg, die mit 15 Jahren anfang, freitags nicht mehr in die Schule zu gehen, sondern vor dem schwedischen Parlamentsgebäude, neben sich ein selbstgemaltes Plakat, zu streiken. In der Folge wurde sie zur Ikone einer globalen Jugendbewegung zur Eindämmung des Klimawandels und zur Rettung des Planeten. Der Streifen setzt mit Greta Thunbergs Solostreiks im August 2018 ein, zeigt die Entwicklung der „Fridays For Future“-Initiativen, ihre stetig größer werdende Popularität und ihren atemberaubenden, emissionsfreien Segeltörn zum UNO-Klimagipfel in New York im Herbst 2019. (Verleih)



 **Sa 15.10.2022,
9:00 – 13:00 Uhr**

 Treffpunkt: Kößing 3
(bei Böhmischbruck),
Ortsmitte an der
Filialkirche, 92648
Vohenstrauß

€ 5,- €

 www.keb-weiden.de od.
für Infos 0961 634964-2

 KEB

 **Di 25.10.2022,
19:00 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN,
Störnstein, Wilchenreuth

Hinweis: Als nächster Film dieser Reihe ist geplant: Fair Traders

Moderation: Kerstin Manner,
Ökomodellregion, Naturparkland Oberpfälzer
Wald

Pilgerwanderung

Geführte Wanderung Kößing – Pfreimdtausee Kainzmühle

Schöpfung wahrnehmen und genießen

Unsere Rundwanderung beginnt in Kößing an der Filialkirche von Böhmischbruck Peter und Paul. Vorbei an der Goldbachschleife zur Räuberhöhle, weiter zum Riesensessel. Dort genießen wir den Ausblick ins wildromantische Pfreimdthal. Weiter zum Staudamm, Kainzmühlsperre den wir überqueren. Auf der Südseite vom Stausee geht es zurück nach Kößing.

Unterwegs werden Beiträge wie spirituelle Impulse und Informationen unsere Wanderung begleiten.

Weglänge ca. 10 km.

Hinweis: Bei jedem Wetter! Passende Kleidung, Verpflegung, zu trinken.



Referent: Paul Zetlmann,
Jakobswegbegleiter

Filmgespräch

Die Geschichte der ersten Orchesterleiterin der Welt

Filmvortrag mit Einführung und anschl. Gespräch

Während eines Symphoniekonzertes in New York 1926, marschiert eine junge Frau mit einem Stuhl in den ausverkauften Saal. Sie setzt sich mit einer Partitur direkt hinter den Dirigenten, um die Musik zu studieren, die sie liebt. So

selbstbewusst beginnt die Hommage an die erste Frau, die erfolgreich große Orchester dirigierte. Der streitbaren Pionierin, die sich ihres Talents ebenso bewusst ist wie der Tatsache, dass ihr Traum eine fest gefügte Männerwelt erschüttert. Sie ebnete einer weiteren Generation an Frauen den Weg.

Referenten: Stefanie Hetzund Team

 **Do 27.10.2022,
14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –
Maria Waldrast

 **Mi 09.11.2022**

 Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius

 KDFB Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius



 **Fr 11.11.2022,
14:30 – 17:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 Fachstelle
Seniorenpastoral
Regensburg
altenseelsorge@bistum-
regensburg.de
0941 597-2300

 Fachstelle
Seniorenpastoral in
Kooperation mit
Caritasverband
Regensburg, KEB
Neustadt-Weiden, TIR u.
WUN

Vortrag

Straßennamen erinnern an Weidner Persönlichkeiten

Referent: Helmut Sauer

Vortrag

Thema wird noch bekannt geben

Vortrag

Impuls-Veranstaltung „Seniorenarbeit“

Psychologie - Gedächtnisarbeit - Solidarität - Spiritualität

Die neue Psychologie des Alterns (nach Prof. Hans-Werner Wahl) liefert eine Reihe von überraschenden Erkenntnissen. Die Forschungen belegen deutlich, wie ganzheitliche Bildungsarbeit die Lebensqualität der Betroffenen nachweislich steigert und generationenübergreifend positive Auswirkungen zeigt. Da alle Forschungsaussagen im Einklang mit dem christlichen Menschenbild stehen, können unsere entsprechend ausgerichteten spirituellen Anstrengungen die aufgezeigte Entwicklung noch verstärken. Mit dieser Impuls-Veranstaltung

tung hoffen wir viele aktive Christen in den Pfarreien auf diese Möglichkeiten aufmerksam zu machen. Kommen Sie bitte und bringen Sie andere engagierte Personen aus Ihrem Umfeld mit.

Die Themen des Nachmittages:

- Die neue Psychologie des Alterns - Referent: Josef Kratschmann
- Gedächtnis-Training gegen Vergesslichkeit - Referentin: Christiane Mais
- Praktische Solidarität mit den Senioren - Referent: Christoph Braun
- Spiritualität als heilsame „Medizin“ - Referent: Josef Kratschmann

Referent: Christiane Mais,
Christoph Braun,
Josef Kratschmann, Regensburg

 **Mi 16.11.2022,**
15:00 Uhr

 Abfahrt: an der Stadthalle mit dem Bus

 ca. 20,-€ für Bus und Führung

 Info bei Frau Wollmann
09602 9398171
Anmeldeschluss
29.08.2022

 KDFB Neustadt/WN,

 **Do 17.11.2022,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim, Barbarastr.
29, 92729
Weiherhammer

 KAB Weiherhammer

.....

Studienfahrt

Bildungsfahrt zum Fischhof nach Muckenthal

mit betriebserkundender Teichführung

anschl. Einkehr im Fischerstüberl

Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl

Referent: Klaus Bächer,
Firschwirtschaftsmeister und Betriebsleiter

.....

Vortrag

Nachbarschaftshilfe wichtiger denn je!

„Helfen mit Herz Weiherhammer“ stellt sich vor

Referent: Gerhard Müller

FAMILIE

FAMILIE

Eltern-Kind-Gruppen28
Musikgarten32



Kurs

Der Trauer Raum geben

Infoabend zum Trauerseminar 10 Abende



ab Herbst 22

 Grafenwöhr,
Jugendheim, kleiner
Saal

 bzw. Anfragen bei Frau
Haupt unter 09641 3148

 KDFB Grafenwöhr

Bei Trauernden bleibt oft eine schmerzliche Leere zurück, die Frage nach dem Sinn und viele widerstreitende Gefühle. Nichts ist mehr wie es war.

In zehn Treffen sollen uns Wege aus der Trauer neue Kraft spenden und wieder Vertrauen schenken und zeigen, wir sind nicht allein.

An einem ersten Abend wird das Trauerseminar vorgestellt. Termin folgt in Kürze.

Einladung ergeht an alle Trauernden. All unsere Gespräche unterliegen der Schweigepflicht und werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Hinweis: Zum anschließenden Trauerseminar, jeweils Do., 14-tägig, ist Anmeldung erforderlich.

Referentin: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



**Sa 24.09.2022,
9:00 – 13:00 Uhr**

**📍 Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden**

€ 20,- €

**📝 bitte auf www.keb-weiden.de oder tel. (für
weitere Infos) 0961 63
49 64-2; 8-22 TN**

**∞ Bündnis für Familien –
AK Erziehungs-
verantwortung
wahrnehmen, KEB
Neustadt-Weiden u.a.**

Workshop

Angsthase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern

„Oma, Opa & ich“ - Veranstaltungsreihe

Das Wunder „Kind“ bringt Großeltern wie Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Mit jedem Tag, jedem Ereignis wachsen wir an den Herausforderungen, mit uns wachsen aber auch unsere Grenzen (und Ängste!). Und auch wenn wir unsere Wohnung und den Garten „kindersicher“ machen, passieren doch immer wieder Unfälle mit unseren Kleinen. Wie sollte ich dann reagieren? Wie kann ich meinem Kind helfen? Wenn etwas passiert, hat man in der Regel keine Zeit mehr, um Dr. Google um Rat zu fragen. Es muss gehandelt werden! In diesem Vortrag wird erklärt, wie man einen Notfall erkennt und dann effektiv handelt. Es werden unter anderem folgende Themen angesprochen:

- Warum keine „kleinen Erwachsenen“?
- Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand und Reanimation
- Seitenlage
- Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrapp)
- Optimale Lagerung: „Füße hoch“ oder lieber „Kopf hoch“?
- (Beinahe-)Ertrinken

Warten Sie nicht bis zum Notfall! Informieren Sie sich jetzt!

Bitte mitbringen: Motivation zum Helfen!

Großeltern werden von diesem Vortrag besonders profitieren.

Referentin: Birgit Reil,

Ausbilderin für Erste Hilfe beim Malteser Hilfsdienst e.V.



Kurs

Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun um Stress zu vermeiden und abzubauen?

Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Der Kurs umfasst sechs Abende. Es kann jeweils nur ein Elternteil an einem Kurs teilnehmen.

Näheres zu den Inhalten unter www.kinderimblick.de

Referent: zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle

 **Di 11.10.2022, 17:30 Uhr – Di 29.11.2022, 20:30 Uhr, 6 Treffen Di 17.30-20.30 Uhr: 11., 18. u. 25. 10.; 15, 22. u. 29.11.2022**

 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

 Unkostenbeitrag: 30 € pro Person (Kursmaterialien, Getränke, Imbiss)

 bis 30.09.2022 in der Elternberatungsstelle Weiden, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i.d.OPf., Tel. 0961 3917400 oder (hier) online bei keb-weiden.de. Für die Warteliste sind weitere Eintragungen möglich

 KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

Seminar

„Dich zu behüten!“**Adventliche Familienzeit****Familienbildungswochenende mit Kindern/Jugendlichen bis zu 17 Jahren**

 **Fr 25.11.2022, 18:00 Uhr – So 27.11.2022, 13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 90,-€ Erwachsene – 2 ÜN/VP/MPZ, 30,- € (1Kind); 20,- €/Kind (ab 2 Kindern)
Kursgebühr 25,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Sich am Anfang des Advent miteinander und füreinander Zeit nehmen, spüren, dass wir „von guten Mächten“, von Gottes Engeln, behütet und begleitet sind - und uns darüber freuen.

Angeleitete Elemente: (Biblische) Impulse, Basteln, Austausch, Spiel, Musik, Gottesdienst...



Referenten: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl. Begl.



Katrin Oppitz



Jörg Oppitz,
Rehabilitations-Psychologe, Klin. Neuropsych.

Nicole Katzikis



Mi 04.01.2023, 18:00 Uhr – Fr 06.01.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ (2 ÜB incl. Vollpension und Kursgeb.)

90 € Erwachsene.

30 € ein Kind.

20 € pro Kind für

Familien ab 2 teilnehmenden Kindern Plus

Materialkostenbeitrag pro Familie: 15 €

Einzelzimmerzuschlag 10 €

✉️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal, KEB

Workshop

Wir kommen daher aus dem Morgenland

Ganzheitliches Familienbildungswochenende zu Dreikönig

Dem Dreikönigsfest nachspüren. Wie mag es wohl sein, einem Stern zu folgen? Selbst ein König sein. Familienzeit genießen.

Elemente: Anregungen erhalten zum Singen, Musizieren, Tanzen, Gestalten und Feiern; Zeit für die Familie, Gespräche

Hinweis: Farb-/Faser-/Wachsmalstifte, Kleber, Schere, Cutter, Pinsel, Wassergefäß, Mischsteller für Farben, Malkittel, Draht (falls vorhanden). Eine Decke/ein Handtuch zum Draufsetzen. Passende Kleidung für draußen. Tragetasche/Korb für den Heimtransport des Entstandenen. Materialkostenbeitrag pro Familie: 10,- €



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,

StRin, Studienrätin

Dirigentin und Chorleiterin

Gestaltpädagogin

Bibliologin

Gesprächsleiterin Philosophieren

Schulpastoral

Logosynthese Selbstcoaching

Eltern-Kind-Gruppen



die Originalen im Bistum Regensburg

 **je 2 Stunden pro Treffen**

€ je 35 € / 10 Treffen (gilt f. alle EKG-Kurse)

 **Di 9:00 – 11:00 Uhr
Mi 9:00 – 11:00 Uhr**

 FFW Altstadt/WN – Gruppenraum, Haidmühlweg 1, 92665 Altstadt/WN

 0172 9867676

 **Di, Do 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel

 09605 2562

Eltern-Kind-Gruppen

Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort

Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen. Jeder 10er-Block umfasst 9 Gruppen- und 1 Elterntreffen. Infos auf der KEB-Homepage unter Projekte.

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Inna Pajda

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Claudia Bertelshofer

 **Mo (in englisch); Mi
8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum
Mantel, Bgmst.-Josef-
Janner-Str. 5, 92708
Mantel

 09605 2562

 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**

 Jugendzentrum,
Landrat-Christian-
Kreuzer-Str. 31, 92639
Irchenrieth

 09659 2053043 od.
roehling.ines@gmx.de

 KEB, Pfarrei,
Frauenunion

 **Mi, Do 9:00-11:00 Uhr**

 Offene Ganztagschule
in Eschenbach, Dr.-
Friedrich-Arnold-Straße
2, 92676 Eschenbach

 09645 1640

 **Mi 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus, EKG, Weidener
Str. 14, 92694 Etzenricht

 0961 4016374

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus Etzenricht,
EKG, Weidener Str. 14,
92694 Etzenricht

 0961 5931

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Gemeindezentrum,
Kirchendemenreuth 27,
92665
Kirchendemenreuth

 0151 65765680

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Tiffany Kindl

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Für Kinder ab 9 Monate bis 3 Jahre

Referentin: Ines Röhling

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Leitung: Angelika Trummer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Feneis

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Hamann

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Franziska Schultes

Mo, Di 9:00-11:00 Uhr

Alter Kindergarten,
Hauptstr. 42, 92718
Schirmitz

☎ 0160 94600790

∞ EKG, KEB

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Hinweis: Start ab 19. Sept.

Referentin: Michaela Hahn

Mi 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrsaal St. Elisabeth,
Rehbühlstr. 98, 92637
Weiden

☎ 09602 636747

∞ KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Monika Meier

Di, Mi, Do und Fr 9:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrheim St. Josef,
EKG-Raum, Luitpoldstr.
16, 92637 Weiden

☎ 0961 43762

∞ KDFB Weiden – St.
Josef

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Andrea Kurz

Do 9:00 – 11:00 Uhr

Pfarrheim St. Marien –
Rothenstadt, Untere
Hauptstr. 11, 92637
Weiden

☎ 09605 924517

∞ KDFB Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe
„Sonnenkäfer“**

Referentin: Kerstin Olbrich

Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr

Evang. Gemeindehaus,
EKG, Barbarastr. 25,
92729 Weiherhammer

☎ 09605 924517

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe
„Krabbelmäuse“**

Referentin: Kerstin Olbrich

Di, Do 9:00 – 11:00 Uhr

📍 Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN

🔗 KDFB Neustadt/WN

Mi, Fr 9:00 – 11:00 Uhr

📍 Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN

📞 0151 27086601

🔗 KDFB Neustadt/WN

Di, Do 8:45 – 10:45 Uhr

📍 Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

📞 09641 3673

🔗 KEB



Sa 08.10.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

📍 Bürgersaal, Hauptstr. 12, 92718 Schirmitz

€ 10,- €

📝 Bitte HIER ONLINE über Button ANMELDUNG (bei der KEB). 8-25 TN

🔗 EKG Schirmitz, KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Angela Mastalar

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Andrea Suttner

Infoveranstaltung

Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind

Inhalte: Haushaltsapotheke, Verbandskasten, Fieber, Sturz, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen, Bewusstlosigkeit und Herz-Druck-Massage. Es gibt Infomaterial und praktische Übungen. Event. weitere Notfallthemen nach Wunsch der TN.

Referentin: Karin Zobler,

Kinderkrankenschwester am Klinikum Weiden

Musikgarten



jeweils 10 Treffen

 Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €
(Ermäßigung für teiln.
Geschwisterkinder
mögl.)

 keb-weiden.de. Je max.
7-8 Kinder mit
Bezugsperson

Kurs

Musikgarten-Angebote

Weitere - hier nicht angeführte - Kurse sind bereits ausgebucht

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem neuen Angebot „Musikgarten“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



**Do 22.09.2022, 16:30
– 17:15 Uhr, 10 Treffen
donnerstags**

📍 Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Beachten Sie bitte die unter „Hinweis“ dargestellte Zusatzvereinbarung (zur Rückerstattung von Kursgebühren). Ermäßigung gibt es für tn Geschwisterkinder.

📝 www.keb-weiden.de
Max. 8 Kinder mit
Bezugsperson

Kurs

Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhythmisieren

Für Eltern mit Kindern ab 3 bis 4 Jahren

Die Phase II des Musikgartens stellt eine Erweiterung dar in eine sprach- und ideenreiche Entwicklungsphase des Kindes:

Geschichten erzählen, Musik erfühlen und in Bewegung umsetzen, ein Thema mit Sprache füllen - das Kind lebt und denkt in Geschichten, Bildern, Erfahrungen. Die Jahreszeiten bieten dafür eine hervorragende Möglichkeit, Alltag und Musik zu verknüpfen.

1. Neben dem Grundschatz werden jetzt Taktschwerpunkte erarbeitet.
2. Melodische und rhythmische Motive in Liedern werden gezielt erarbeitet und auf Instrumenten gespielt.
3. Bei den melodischen Echospiele wird Solimisation, bei den rhythmischen eine Rhythmusprache nach Zoltan Kodaly verwendet

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Di 27.09.2022, 11:00 – 11:45 Uhr, 10 Treffen dienstags

📍 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Beachten Sie bitte die unter „Hinweis“ dargestellte Zusatzvereinbarung (zur Rückerstattung von Kursgebühren). Ermäßigung gibt es für tn Geschwisterkinder.

✍️ ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

Kurs

Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 bis 10 Monaten

Der Zauber des ersten Lebensjahres

Babys erfahren die Musik in erster Linie über die Berührungen und die Bewegung. Das Baby wird getragen, berührt, gewiegt und betrachtet, während es selbst die neue klangliche und musikalische Umgebung spürt und hört. Dabei speichert das Kind Bekanntes mit Bewegungen und beginnt, „musikalisch zu denken“.

Die vertraute Stimme der/des Mutter/Vaters und das Singen empfindet das Kind als sehr angenehm. Diese Erfahrung fördert auch die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die musikalische Sprache in Form von Singen, leisen Geräuschen und Klangerfahrungen sind eine weitere Möglichkeit der Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Das Kind „antwortet“ mit Bewegungen, Lautäußerungen und seiner Mimik.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Zusatzvereinbarung: Können Teilnehmende/ Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung (z.B. 2G) am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht mehr teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.



Referentin: Petra Menz,

Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin

KULTUR

KULTUR



Fr 09.09.2022 – So 11.09.2022

Abfahrtszeit und Ort werden noch bekannt gegeben

/Info bei Gudrun Schmidt, 0961 62359

KDFB Schirmitz



So 11.09.2022, 15:00 Uhr

Kloster Speinshart – Klosterkirche, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

Kloster Speinshart

Fr 16.09.2022 – So 18.09.2022

Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt geben!

KF Weiden-Neunkirchen – St. Dionysius

Studienfahrt

Bildungsfahrt ins Allgäu

3-Tages-Fahrt

Reiseprogramm: Besichtigung und Führung im Schloss Neuschwanstein und in einer Käserei; Stadtführung in Kempten, Besuch des Skylineparks, Rückfahrt mit Besuch des Glasmacherdorfs Schmidfelden

Referenten: Waltraud Schwab

und Team

Führung

Kloster Speinshart – am „Tag des offenen Denkmals“

KulturSpur. Ein Fall für den Denkmalschutz

Von den Gebrüdern Dientzenhofer wurde die Prämonstratenserabtei als Vierflügelbau im späten 17. und frühen 18. Jh. errichtet. Im Nordflügel liegt die Klosterkirche mit Stuckaturen und Fresken der Gebrüder Lucchese.

15 Uhr Kirchenführung, anschließend Besichtigung des Kreuzgangs und des Kapitelsaals.

Studienfahrt

Fahrt in den Bayerischen Wald

Referent: Roland Hoffmann

Mi 21.09.2022

📍 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

✍️ bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

🚗 KDFB Grafenwöhr

Mi 19.10.2022

📍 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr, Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

✍️ bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

🚗 KDFB Grafenwöhr

Di 15.11.2022, 14:00 Uhr

📍 Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

🚗 KDFB Grafenwöhr

Sa 26.11.2022, 7:00 Uhr

📍 Abfahrt: an der Stadthalle mit dem Bus

€ 40,- €

✍️ bei Frau Hetz 09602 939900

Anmeldeschluss 16.09.2022

🚗 KDFB Neustadt/WN,

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Vortrag

Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen

Thema wird noch bekannt gegeben

Referentin: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Studienfahrt

Bildungsfahrt im Advent nach Dresden

mit Stadtführung zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten, Mittagessen im „Pulverturm“, Besuch der Weihnachtsmärkte

Rückfahrt: 18.00 Uhr

Referenten: Stefanie Hetz und Team

**📅 Fr 09.12.2022, 18:00
Uhr – So 11.12.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 60,- €

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Workshop

„Jesus Christ is born“

Weihnachtlicher Gospelworkshop

Entstehung des Gospels, Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben im Gospelgewand laden zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander. Für alle Stimm-/Altersgruppen. Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Elemente: Geschichte des Gospels, Singen, Lobpreis, Psalmvertonung, Bibel gesungen



Referent: Norbert Jimmy Brooks-

Potratz,

Musikstudium Fachakademie für Musik / Konservatorium Nürnberg, staatlich anerkannter Erzieher, Leitung internationaler Gospel-Workshops in Deutschland, Frankreich, Polen, Österreich, USA. Leiter des Wilson-Gospel-Choir. Ordination Reverend (USA)

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT

 **jeden Montag – außer in den Ferien**

 Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

 **Mi. von 15:30 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 Pfarrsenioren Floß

 **Do 01.09.2022, 16:30 – 18:00 Uhr, montags – außer in den Ferien**

 Albert-Schweizer-Schule – große Turnhalle, Stockerhutweg 45, 92637 Weiden

 unter 0961 20645220

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

 **jeweils dienstags**

 Wurz, Gemeindehaus Turnsaal

 KDFB Wurz

Kurs

Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

Gesundheitliche Übungen mit Einführung

Referentin: Rosemarie Meier

Kurs

Fit für den Alltag

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Dagmar Beuthner

Kurs

Yogakurs

Einführung und Anleitung

Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Monika Eckert

Kurs

Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

Kurs mit Einführung und Anleitung

Referentin: Christa Flieger

 **jeweils mittwochs**
 Wurz, Gemeindehaus
 Turnsaal
 KDFB Wurz

 **Die 20:00 – 21:00 Uhr**
 Kath. Pfarrheim, Pfarrer-
 Jakob-Raß-Zentrum 2,
 92685 Floß
 KDFB Floß



 **Sa 10.09.2022, und
 weitere Termine**
 Malteser-Hilfsdienst,
 Zur Centralwerkstätte
 11a, 92637 Weiden
 und Infos bei den
 Maltesern 0961
 38987-50
 Malteser im Bist. Rgbg.

Kurs

Fitnesskurs

Mit Einführung und angeleiteten Übungen

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

Kurs

Fit für den Alltag

Einführungskurs - Übungen nicht nur für den Rücken

Referentin: Dagmar Beuthner

Angeleitetes Demenzcafé

Café Malta – Wechselnde Themen für Demenzkranke

Gedächtnis- und Bewegungsübungen trotz Demenz

Das Gruppenerlebnis im „Café Malta“ und die verschiedenen Aktivitäten helfen bei den Betroffenen Fähigkeiten und Talente anzuregen bzw. wiederzuentdecken. In der Frühphase dienen sie besonders auch der Demenz-Prävention. Angeboten werden gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Spielen, Gedächtnistraining und Sitzgymnastik, die sich nach den Interessen und der jeweiligen Tagesform der Besucher richten.

Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter, Leitung Petra Mayer

Seminar

Ein Wochenende nur für dich

Entspannen und Genießen Auszeit für junge Erwachsene bis 35

 **Fr 16.09.2022, 18:00 Uhr – So 18.09.2022, 13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 121,- € -2 ÜN/VP/EZ Erwachsene – 97 € -2 ÜN/VP/EZ Studenten (bei Anmeldung angegeben) keine weitere Kursgebühr!

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Ein Wochenende gezielt für junge Erwachsene bis 35 Jahren zum Abschalten und Durchatmen. Zeit für dich und Zeit in der Natur. Kennenlernen von Meditationstechniken. Du kannst Elemente ausprobieren und so deine persönliche Auszeit genießen.

Elemente: Stille, Natur, kreatives Gestalten, Meditation, Gebet, Impulse, Austausch

Hinweis: Gutes Schuhwerk für Spaziergänge auf befestigten Waldwegen sowie passende Kleidung, evtl. Notizbuch, ggf. Musikinstrumente



Referenten: Julia Schwarzmeier-Moises, StRin



Markus Böhnert, Theologe und Pastoralassistent, Elektroingenieur (B. Eng.)

 **Mo 26.09.2022, 19:00 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

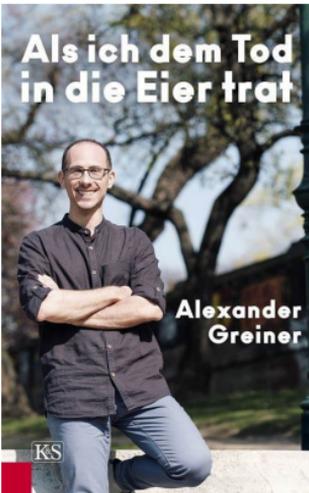
 KDFB Grafenwöhr

Workshop

Italiensche Küche

Kochabend mit Einführung und Anleitung

Referent: Adriano Colella



**Mo 26.09.2022,
19:00 Uhr**

**Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden**

€ 5,- €

∞ KEB

**Fr 30.09.2022, 18:00
Uhr – So 02.10.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

**Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach**

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 120,- €

**haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0**

∞ Haus Johannisthal

AutorInnengespräch

Als ich dem Tod in die Eier trat

Männergesundheit und Krebsbewältigung

Die Diagnose Hodenkrebs trifft Alexander Greiner unvermittelt und stellt sein Leben auf den Kopf. Doch es ist nicht allein die Genesung, die eine große Herausforderung ist. Nach und nach stellt er sein gesamtes Leben auf den Prüfstand. Beruf, Privatleben, Familie, Freundeskreis: Was zählt wirklich? Wer will ich sein? Was brauche ich für ein gelungenes Leben?

Alexander Greiner erzählt mit unerschütterlichem Optimismus und einnehmender Offenheit von Angst und Zuversicht, von Verdrängung und Akzeptanz, vom Loslassen alter Gewohnheiten und einem hoffnungsvollen Neubeginn.



Referent: Alexander Greiner

Seminar

„Liebevoller Zwiesprache“[®] und „MBSR-Achtsamkeit“

Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevoller Zwiesprache“[®] und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.

Elemente: Theorie, Körperwahrnehmungsübungen, Impulse zur Selbstreflexion und Praxis



Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin

📅 Sa 08.10.2022, 9:30 – 17:00 Uhr, ME-NK

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr: 115,- € p. P. Einzelteilnahme 92,50 € p. P. bei Paaren 80,- € p. P. Schüler / Studenten / Azubis (Bitte Nachweis bei Anmeldung beifügen.)

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal

📅 Sa 08.10.2022, 10:00 Uhr – So 09.10.2022, 13:00 Uhr, ME-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 83,- € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 75,-€

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal

Studentag

Sympho-Thermale Methode nach Prof. Dr. Rötzer

Natürliche Empfängnisregelung NER

NER ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder auch zu vermeiden. Sie kann im gesamten „fruchtbaren“ Leben der Frau gelebt werden.

Elemente:

NER ist ein partnerschaftlicher Weg, gezielt eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden; mehr als eine Methode, es ist eine Lebensweise!



Referentinnen: Sandra Bibernell, Zertifizierte NER-Beraterin seit 2019



Simone Weist, Zertifizierte NER-Beraterin seit 2019, Hormonselbsthilfe Elisabeth Buchner

Seminar

„Er führt mich zum Ruheplatz am Wasser“ (Ps. 23)

Auftank- und Naturtage

Achtsam sein in Wald und Natur, Atmen, Bewegen, Entspannen... all das führt uns zu Wohlgefühl und zum Durchatmen. Als Highlight wollen wir am erlebnisreichen Uferpfad im Waldnaabtal wandern, unsere Kraftquellen auffüllen und abends entspannen.

Elemente: Wandern, Naturerfahrung, Atem- und Entspannungsübungen, Naturkunst (Landart), Stille



Referentin: Dipl. Soz. Päd. Carola Burger, Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

AutorInnengespräch

Ins Mark getroffen

Vom Spitzenmediziner zum ausgelieferten Patienten.

Prof. Dr. Thomas Bein über Segen und Abgründe der Hochleistungsmedizin

PROF. DR. THOMAS BEIN

INS MARK GETROFFEN

WAS MEINE
KREBSERKRANKUNG
FÜR MICH ALS
INTENSIVMEDIZINER
BEDEUTET

DROEMER



📅 **Mi 26.10.2022,**
19:00 Uhr

📍 Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden

€ 5,- €

♾️ KEB

Der Intensivmediziner und Anästhesist Thomas Bein bekommt Krebs, ausgerechnet Knochenmarkkrebs. Wie fühlt sich das an, plötzlich selbst Patient zu sein? Was macht die Chemotherapie mit dem Leiter der Intensivmedizin in Regensburg? Und wie ist das, so plötzlich nicht mehr so stark und leistungsfähig zu sein, wie man sich das von anderen und vor allem sich selbst erwartet? Welche Konsequenzen zieht Prof. Bein aus seinen Erfahrungen für seine Beurteilung der modernen Medizin? Was muss geschehen, dass Patientinnen und Patienten eine humane Behandlung zuteilwerden kann?

Referent: Prof. Dr. Thomas Bein,
war viele Jahre Ärztlicher Leiter der (intensivmedizinischen) Operativen Station 90 an der Klinik für Anästhesiologie des Universitätsklinikums Regensburg sowie Vorsitzender des Klinischen Ethikkomitees des UKR. Seit seiner Knochenkrebserkrankung ist die Beschäftigung mit Fragen der Medizin-Ethik, vor allem die Beziehung zwischen Arzt und Patient im Klinikalltag der Hochleistungsmedizin ins Zentrum seines Interesses gerückt.

 **Fr 28.10.2022, 18:00 Uhr – Mo 31.10.2022, 13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 184,- € – 3 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 190,00 €

 unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Workshop

„Dem Odem Gottes Raum geben“

Angeleitetes Atemseminar

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit.



Referentin: Theresa Michel,
Atemtherapeutin

 **Fr 28.10.2022, 18:00 Uhr – So 30.10.2022, 13:00 Uhr, ME-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 85,-€

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

„Lebensreise-Lebenskreise“

Innehalten - Begegnung - Meditation

Kurz vor Allerheiligen, wo viele Menschen die Gräber ihrer lieben Verstorbenen besuchen, wollen wir gemeinsam auf unser eigenes Leben und unsere Lebensreise schauen, uns austauschen und miteinander ein Stück Weg gehen. Elemente: Austausch, Meditation, Bewegung, Gebet, Singen, Natur, Stille



Referentin: Carola Burger,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

Sa 12.11.2022, 9:30 – 16:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 20,- €

unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

Haus Johannisthal

**Mo 14.11.2022,
19:00 Uhr**

Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

KDFB Grafenwöhr

Sa 26.11.2022, 9:00 – 16:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 28,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Workshop

Ich umarme die Dunkelheit, die Dunkelheit umarmt mich

Angeleiteter meditativer Tanztag

„Alle Knospen springen auf, fangen an zu blühen. Alle Herzen werden hell, fangen an zu glühen.“

Erwecke und entzünde das innere Feuer in dir! Spüre die Lebendigkeit und Freude deines Körpers!

Elemente: Meditatives Tanzen - Eine Körpererfahrung voll Freiheit, Nähe und Lebensfreude!

Vortrag

„Signale des Körpers besser verstehen“

Referentin: Barbara Bruns,
Trainerin und Beraterin

Studientag

Schweige und höre – Nov. '22

Tag der Stille und Achtsamkeit

Im stillen Sitzen, im achtsamen Wahrnehmen des Augenblicks, im Fühlen, Horchen und Lauschen lassen wir unsere Gedanken und Gefühle zur Ruhe kommen und öffnen uns so für das Geheimnis der Gegenwart Gottes in uns - der STILLE. Meditationserfahrung erforderlich.

Elemente: Sitzen in der Stille je 25 Min. ca. 6 Einheiten, stille Meditation, Körperübungen, Impulse, achtsames Essen, durchgängiges Schweigen



Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin

📅 **Sa 14.01.2023, 9:00 – 16:30 Uhr, ME-NK**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 25,- €

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Studientag

Schweige und höre - Januar '23

Tag der Stille und Achtsamkeit

Im stillen Sitzen, im achtsamen Wahrnehmen des Augenblicks, im Fühlen, Horchen und Lauschen lassen wir unsere Gedanken und Gefühle zur Ruhe kommen und öffnen uns so für das Geheimnis der Gegenwart Gottes in uns - der STILLE. Meditationserfahrung erforderlich.

Elemente: Sitzen in der Stille je 25 Min. ca. 6 Einheiten, stille Meditation, Körperübungen, Impulse, achtsames Essen, durchgängiges Schweigen



Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin



📅 **ab Frühjahr 2023,
Laufzeit: 8 Monate**

📍 Malteser-Hospizdienst,
Felixallee 9 (ehem. BRK
Rettungswache), 92660
Neustadt/WN

€ wird erst vereinbart

✉️ und Info unter
hospizdienst.weiden@m
alteser.org; max. 15 TN

∞ Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
Weiden/Neustadt unter
dem Dach der Malteser
und KEB Neustadt-
Weiden

Kurs

Gemeinsam Stärke gewinnen

Qualifizierungskurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizhelfer/in

Individuelle Berührungspunkte - Erlebnisse und Erinnerungen zu Sterben, Tod und Trauer - ermöglichen eine lebendige Hospizarbeit.

Sind Sie bereit einen Teil ihrer freien Zeit den Menschen zu schenken, die am Ende ihres Lebensweges stehen? Sind Sie bereit, Begleiter zu sein für Menschen und deren Familien, Freunden, die sich in schwieriger Lebenssituation befinden?

Damit Sie diesen Dienst gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen und koordiniert vom Ambulanten Hospizdienst Weiden-Neustadt Malteser Hilfsdienst e.V. gut tun können, ist ein Vorbereitungskurs notwendig. Mit diesem möchten wir Sie gern auf die möglichen Aufgaben in diesem Ehrenamt vorbereiten.

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Fr 02.09.2022, 18:00 Uhr – So 04.09.2022, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 110,00 €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Sa 03.09.2022, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 75,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

„Schenk dir Flügel“

Unterwegs mit der „bewegten Sieben“

Wir lernen die „bewegte Sieben“ kennen, eine mit speziellen Worten verknüpfte Bewegungsfolge. Sie führt uns zu unseren inneren und äußeren Quellen und hilft uns, aus uns selbst heraus zu wachsen. Dabei werden innere Ressourcen gestärkt und Stress abgebaut. Wir finden neue Lebensfreude und einen positiven Blick auf uns selbst und unsere Mitmenschen. Die „bewegte Sieben“ ist überall einsetzbar: allein und in der Familie, Gruppe, Organisation, Gemeinde oder einer „bewegten Pause“.



Referentent: Angelika Haak



Rainer Haak,
Autor

Studientag

Aus eigener Kraft

Glück und Zufriedenheit in sich selbst finden

Wo sind unsere Stärken und das Glück, wenn man es braucht? Gemeinsam suchen wir nach unseren persönlichen Glücksmomenten und füllen unseren Stärkenrucksack, für mehr Zufriedenheit jeden Tag.

Elemente: Einzelarbeit, Gruppentausch, Kleingruppentausch, Input



Referentin: Carola Hanusch,
Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Staatlich anerkannte Erzieherin



Di 13.09.2022, 14:00 – 16:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat (ausgenommen August) von 14:00 – 16:00 Uhr
Termine werden auch in der Presse bekanntgegeben!

📍 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

🔗 KDFB Grafenwöhr

Sa 17.09.2022, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 75,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal

Kurs

Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt,
 Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Doris Schmid

Studientag

Das bringt mich aus der Fassung!

Der „wunde“ Punkt

Wer kennt ihn nicht, den eigenen „wunden“ Punkt. Bei Gesprächen bringt uns das Rühren daran komplett aus der Fassung. Wir gehen dem auf die Spur und suchen unsere eigene innere Balance. Elemente: Einzelarbeit, Gruppentausch, Kleingruppenarbeit, Input



Referentinnen: Regina Janner,
 Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP)



Yvonne Landefeld,
 Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin f. psychosoz. Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin

📅 Sa 17.09.2022, 10:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 50,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

📅 Fr 23.09.2022, 16:00 Uhr – Sa 24.09.2022, 17:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 70,- € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 160,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

📅 Fr 30.09.2022, 18:00 Uhr – So 02.10.2022, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 25,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Studientag

„Alles ist möglich, ein Strich nach dem anderen“

Basiskurs der meditativen Zentangle®-Methode

Eine grundlegende Einführung in die Zentangle-MethodeT, inkl. Geschichte und die Schritte zum Erstellen einer originalen Zentangle-Kachel®. Geeignet für alle Niveaus/Altersklassen, keine künstlerische Erfahrung notwendig. Material wird gestellt!



Referentin: Claudia Fießinger,
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

Seminar

Gelassene Souveränität

Bildungstage - Zeitmanagement, Spiritualität

Es geht beim Umgang mit Zeit nicht nur um Kalender-Führen o.a.m. Es geht auch um unsere Haltungen und Einstellungen, die unsere alltägliche Zeitkultur prägen. Und es geht um unsere Spiritualität, die uns Halt gibt in einer beschleunigten Welt.



Referent: Dr. Hubert Klingenberg,
Päd., Psych. u. Soziol., 10 J. am KDH Freising

Seminar

Heilig werden in zwei Tagen ??!

Mystik für ganz Normale

Wussten sie, dass wir eine super junge Kirchenlehrerin haben? Therese von Lisieux ist nur 24 Jahre alt geworden und hat bis heute eine außergewöhnliche Ausstrahlungskraft. Davon wollen wir uns anstecken lassen.

Elemente: Impulse, Austausch, Lobpreis



📅 **Di 11.10.2022, 14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

🔗 KDFB Grafenwöhr

📅 **Fr 14.10.2022, 18:00 Uhr – So 16.10.2022, 13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 60,- €

✉️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal



Referentin: Petra Schuß

Kurs

Stärkung für persönl. Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Doris Schmid

Seminar

Wege der Transformation im Enneagramm

Enneagramm-Aufbaukurs

Entwicklungsimpulse durch die Gegenüberstellung innerer Kritiker/innerer Beobachter und durch die Beschäftigung mit den Enneagramm-Tugenden
Elemente: Infos aus der Enneagramm-Literatur, Austausch in Gruppen, begehbares Enneagramm, spirituelle Impulse



Referentin: Wally Kutscher, Studium Theologie/Germanistik, Lehramt Gymnasium, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Weiterbildung in TZI und systemischer Beratung, Entspannungspädagogin, langjährige Meditationserfahrung.



 **Mo 17.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr, weitere Treffen sind in Planung**

 Ev.-Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

 erforderlich bei Hedwig Fröhlich 0160 984 979 26 oder beim Hospizdienst 09602 3062050

 Malteser-Hospizdienst Weiden

 **Sa 22.10.2022, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 75,- €

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Begleitete Wege durch die Trauer

Gespräch und Austausch in der Gesprächsgruppe unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen

Trauer ist seelische Schwerarbeit, erfordert alle Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten. Im geschützten Rahmen und - angeleitet - dürfen Sie hier mit Ihrer Trauer sein, anderen Trauernden begegnen und sich austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Referentinnen: Hedwig Fröhlich

Karolina Ost

Studientag

„Jetzt verstehe ich, warum Du Dich so verhältst“

Menschen mit Traumata oder in schweren Krisensituationen

Zum Umgang mit Tod, Trauer und Traumata. Das Unfassbare begreifbar machen. Mit stark belasteten oder traumatisierten Kindern und Erwachsenen umgehen. Einblicke in die Psychotraumatologie und Krisenintervention.

Elemente: Kleingruppenarbeit, Input



Referentinnen: Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin



Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

📅 **Sa 29.10.2022,
9:09 – 13:13 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 5,- € incl. Kursgebühr
(wird vor Ort in bar
eingesammelt)

✍️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal, JE,
KEB

📅 **Sa 29.10.2022, 9:30 –
16:30 Uhr, ME-NK**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 71,50 €

✍️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

.....

Studenttag

Besondere Zeit(l)en lassen hoffen

Was dir Hoffnung gibt - Für junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren

Zeit zum Besinnen?! Oft hat man das Gefühl der Realität ins Auge zu sehen und festzustellen, hier ist jegliche Hoffnung verloren. Aber kommt nicht doch ein Weitergehen, ein „Danach“? Falls du noch schwarz siehst - wir nehmen gemeinsam die Hoffnung in den Blick! Elemente: Impulse für Gespräche, Gebet, Stille, Meditation, Mittagessen

Hinweis: Benötigtes Material:
leeres Glas mit Deckel



Referentinnen: Cornelia Hoffmann,
Dipl. Sozialpädagogin, B.A. Erziehungs-
wissenschaften, Stressmana-
gement-Trainerin, Tätigkeit: CAJ-Di-
özesansekretärin



Nicole Freytag,
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge
Erwachsene

.....

Studenttag

Die Kunst, auf sich selbst zu achten

Selbstfürsorge im Alltag

Erlauben Sie sich, gut für sich selbst zu sorgen. Praktische Übungen helfen dabei, im Alltag kleine Veränderungen einzubauen und neue Gewohnheiten einzuüben.

Elemente: Impulse, praktische Übungen, Selbsterfahrung, Austausch i.d. Gruppe



Referentin: Michaela Blattinig,
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Resilienz-
trainerin

Fr 04.11.2022, 15:00 Uhr – So 06.11.2022, 13:00 Uhr, NK-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 121 € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr: 180,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Sa 05.11.2022, 9:00 – 16:30 Uhr, ME-NK

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 65,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Biblische Figuren LEA/EGLI

Werk-/ Gestaltungskurs 30er Figuren

Unterwegs im Land der Bibel. Ziel des Kurses ist es zwei bis drei Figuren herzustellen und diese zu bekleiden. Gemeinsam werden der Umgang mit den Figuren geübt sowie die szenische Gestaltung mittels biblischer Geschichten „be-greif-bar“ angeleitet.

Elemente: Werkstatt, Kreatives Gestalten, Gespräche, Austausch, Gebet, Lebenserfahrung, Therapie

Hinweis: Benötigtes Material

Gute Schere, Nähadeln mit und ohne Kopf, Ledernadeln, Knopflochgarn, Ponal, PRITT-Stift, Uhu, Maßband Haushaltshandschuhe, Lederreste, Stoffe (Naturfarben, d.h. biblischer Kontext), Nähgarn



Referentin: Karin Williams,
Zertifizierte Kursleiterin Doris EGLI Figuren (30er Figuren, 50er Figuren)

Studientag

Perfektion oder Gelassenheit?

Lieber unperfekt glücklich als perfekt überlastet

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich und andere, was zu viel Druck und Stress führt. Doch es gibt Wege, dies zu reduzieren. Die Lebensfreude und Zufriedenheit kann dann wieder wachsen. Das Leben wird entspannter und glücklicher.

Elemente: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasiereise



Referentin: Andrea Nietzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

Mo 07.11.2022, 18:00 Uhr – Do 10.11.2022, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 184,- € – 3 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 135,- €

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Seminar

Die Chancen meines Lebens

FilmBildungstage

Machen Sie sich mit uns und mit den Protagonisten unserer Filme auf einen Weg - den Weg Ihres Lebens. Lassen Sie sich anregen und nehmen Sie sich Zeit für sich und Fragen, denen Sie schon immer einmal nach-gehen wollten...
Elemente: Arbeit mit Filmen, Kleingruppengespräche, Übungen, Austausch im Plenum, spirituelle Impulse



Referenten: Claudia Schäble



Thomas van Vugt

Di 08.11.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

📍 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

∞ KDFB Grafenwöhr

Kurs

Stärkung für persönl. Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Hildegard Haupt, Doris Schmid

Do 10.11.2022, 17:30 Uhr – Fr 11.11.2022, 15:00 Uhr, AE-NK

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 70,- € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 120,- €

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Seminar

Mehr präsent – leichter SEIN

Selbstcoaching mit Logosynthese®

An diesem intensiven Seminar lernen Sie ein kraftvolles Instrument kennen, mit dem Sie durch Kraft der Worte selbst Blockaden lösen können und in Zukunft Ihre ganze Energie zur Verfügung haben.



Referentin: Cornelia Zuk, Coach, Persönlichkeitstrainerin

Fr 18.11.2022, 18:00 Uhr – So 20.11.2022, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 121,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 60,- €

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Mehr (vom) Leben

Gestaltpädagogisches Wochenende für TeilnehmerInnen des Gestalt-Grundkurses 2018-2022

Leben will gestaltet sein. Die Methoden der Gestaltpädagogik helfen dabei, der Tiefe des Lebens auf den Grund zu gehen und ausgehend vom Jetzt den Blick in die persönliche Zukunft zu weiten. Mit verschiedenen Zugängen bietet das Wochenende ein Hineinspüren in die Gestaltpädagogik und setzt Ressourcen für die eigene Lebensgestaltung frei. Das Wochenende bietet außerdem den Absolvent*innen der Gestaltpädagogik 2022 die Möglichkeit, in zeitlicher Nähe zum Grundkurs an der Gestalt ‚dran zu bleiben‘ und die eigene Gestalterfahrung im Alltag weiterzuleben und auszubauen. Fragen um eine eventuelle Graduierung sollen Raum bekommen.

Elemente: Ein Wochenende in gestaltpädagogischer Grundstruktur mit

- Abend- und Morgenlob
- Tanz
- Phantasiereise
- Einzelarbeit
- Kleingruppen-Begleitung
- Plenum



Referenten: Karlheinz Binner,
Dipl. Päd., Dipl. Theol., Gestaltpädö-
ge, Schulleiter



Kathrin Karban-Völkl,
Texterin, Religionspädagogin (FH),
Gestaltpädagogin (IGCH)

Seminar

Letzte Hilfe Kurs



Letzte Hilfe Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

-  **Fr 18.11.2022, 18:00 – 22:00 Uhr**
-  Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden
-  freiw. Spende dient Hospizarbeit
-  auf www.keb-weiden.de Infos tel. unter 0961 63 49 64-2
-  KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN

Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Hinweis: Entsprechend geltenden Hygienevorschriften der KEB sind Folge zu leisten.

Referent: ausgebildete Kursbegleiter

Sa 19.11.2022, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 50,- € pro
Person

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Di 13.12.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

Jugendheim, kleiner
Saal, Kolpingstr. 3,
92655 Grafenwöhr

KDFB Grafenwöhr

**Fr 23.12.2022, 18:00
Uhr – Mo 26.12.2022,
13:00 Uhr, AE-ME**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 63,- € pro Tag, incl. ÜN/
VP/EZ, Kursgebühr 25,-
€

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Studientag

Zweisamkeit genießen

Ein entspannender Wohlfühltag für Paare

Volle Terminkalender, viele Aktivitäten - da bleibt wenig Zeit füreinander. Wie wär's mal mit einem Tag Pause zu zweit zum Entspannen, Auftanken, Verwöhnen, Wohlfühlen miteinander? Wohltuendes gibt wieder neuen Schwung, innigere Nähe und tiefere Verbundenheit. Elemente: Bewegendes, Sinnliches, Gespräche - mit und ohne Worte, Kreatives



Referentin: Andrea Nitzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kom-
munikation u. Persönlich., system.
Coach

Kurs

Stärkung für persönl. Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Referentinnen: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Doris Schmid

Seminar

Gott – mit uns!

Weihnachten in Gemeinschaft mit Bildungsimpuls

Gott wird Mensch, will mit und für uns sein! Ein Platzwechsel aus Liebe. Wenn wir Weihnachten in diesem Sinne zu Ende denken, gibt es an diesen Tagen allen Grund zum Feiern.

Elemente: stimmungsvolle Gemein-
schaft mit anrührenden, tröstenden und
stärkenden (biblischen) Texten, Liedern
und Gesprächsimpulsen und feierlichen
Gottesdiensten...

📅 **Fr 30.12.2022, 18:00
Uhr – So 01.01.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 131,- € -2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 40,- €

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal



Referenten: Martina Dommer,
Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB),
Tanzleiterin



Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl.
Begl.

Seminar

Wir alle sind in Gottes Hand!

Bildungsimpulse zum Jahreswechsel

Hinweis: (Im DZ werden pro Person und Tag 5,00
€ weniger berechnet.)



Referenten: Sr. Christine Romanow,
Missionarin Christi, Lehrerin, Gestalt-
päd., geistl. Begl.



Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisth., Gestaltpäd., Geistl.
Begl.

**Mi 14.09.2022,
19:00 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,
 Lerchenfeldstr. 5, 92637
 Weiden

**Mi 28.09.2022,
19:30 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,
 Lerchenfeldstr. 5, 92637
 Weiden

gerne auf www.keb-neustadt-weiden.de od.
 tel.

KEB Neustadt-Weiden



**Di 18.10.2022,
19:30 – 22:00 Uhr**
 Pfarrzentrum Maria
 Waldrast, Zur Waldrast
 1a, 92637 Weiden
 bitte bis 12. Okt. bei
keb-weiden.de oder Tel.
 0961 634964-2
 KEB Neustadt-Weiden

Hauptausschusssitzung (KEB-intern)

Leitung: Peter Schönberger,
 StD, KEB-Vorsitzender

Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden

Leitung: Peter Schönberger,
 StD, KEB-Vorsitzender

Fortbildung

Erwachsenenbildung in Pfarrei und Mitgliedsvereinen – Grundlegende Informationen

Infoabend unter and. zu Zuschüssen der KEB

Nach den PGR-Wahlen haben Frauen und Männer im Pfarrgemeinderat oder in deren Vereinen neu die Aufgabe des Beauftragten für Erwachsenenbildung übernommen.

An diesem Infoabend erhalten Sie notwendige Grundinformationen über die Zusammenarbeit mit der KEB:

- Was können Sie von der KEB erwarten?
- Wofür gibt es Zuschüsse? Was ist förderungsfähig? Welche Honorare werden anerkannt?
- Wie funktioniert eine Abrechnung? Welche Hilfen, Unterstützung gibt es?
- Genügend Raum für Nachfragen

Fahrtkosten werden ersetzt und auch für eine kleine Stärkung ist gesorgt. Damit wir gut planen können, bitten wir aber um Ihre Anmeldung.

Referent: Hans Bräuer, KEB-GF



ORTSREGISTER

ORTSREGISTER

Floß

Do **01.09.** Fit für den Alltag 42

Grafenwöhr

Do **01.09.** Der Trauer Raum geben 23

Di **13.09.** Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe 54
Weitere Termine 11.10., 8.11., 13.12.

Mi **21.09.** Bildungsfahrt der Senioren 38
Weitere Fahrt: 19.10.

Mo **26.09.** Italiensche Küche 44

Mo **14.11.** „Signale des Körpers besser verstehen“ 49

Di **15.11.** Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen 38

Neustadt/WN

Di **25.10.** Die Geschichte der ersten Orchesterleiterin der Welt 18

Mi **16.11.** Bildungsfahrt zum Fischhof nach Muckenthal 20

Sa **26.11.** Bildungsfahrt im Advent nach Dresden 38

Mi **01.03.** Gemeinsam Stärke gewinnen 50

Püchersreuth-Wurz

Do **01.09.** Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen 42

Do **01.09.** Fitnesskurs 43

Schirmitz

Fr **09.09.** Bildungsfahrt ins Allgäu 37

Sa **08.10.** Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind 31

Speinshart

So **11.09.** Kloster Speinshart – am „Tag des offenen Denkmals“ 37

Vohenstrauß

Sa **15.10.** Geführte Wanderung Kößing – Pfreimdstausee Kainzmühle 18

Waidhaus

Sa **01.10.** Geführte grenzüberschreitende Wanderung nach Reichenthal (Cz) 16

Weiden

Do **01.09.** „60 Jahre Zweites Vatikanisches Konzil - Hoffnung für Kirche und Welt heute“ 7

Do	01.09.	Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	42
Do	01.09.	Yogakurs	42
Mi	14.09.	Hauptausschusssitzung	65
Sa	17.09.	Ehevorbereitungsseminar	13
Do	22.09.	Musikgarten-Angebote	32
Do	22.09.	Die Oberpfalz – Porträt einer Landschaft	16
Do	22.09.	Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhythmisieren	33
Sa	24.09.	Angstphase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern	24
Mo	26.09.	Als ich dem Tod in die Eier trat	45
Di	27.09.	Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 bis 10 Monaten	34
Mi	28.09.	Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden	65
Mi	05.10.	I am Greta (S, D, USA, UK 2020)	17
Di	11.10.	Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	25
Mo	17.10.	Begleitete Wege durch die Trauer	57
Di	18.10.	Erwachsenenbildung in Pfarrei und Mitgliedsvereinen – Grundlegende Informationen	65
Mi	26.10.	Ins Mark getroffen	47
Do	27.10.	Straßennamen erinnern an Weidner Persönlichkeiten	19
Fr	28.10.	Die Apokalypse: Gegenwart oder Zukunft?	11
Fr	18.11.	Letzte Hilfe Kurs	62
Do	24.11.	Medjugorje – Ort der Begegnung und des Gebetes	11
Do	15.12.	Ein Geschenk zum Weihnachtsfest	12

Weiden-Neunkirchen

Do	08.09.	Fahrt nach Almesbach	16
Fr	16.09.	Fahrt in den Bayerischen Wald	37
Sa	01.10.	Tagesbildungsfahrt nach München	16
Mi	09.11.	Thema wird noch bekannt geben	19

Weierhammer

Do	15.09.	Vorsorge im Alter	16
Do	17.11.	Nachbarschaftshilfe wichtiger denn je!	20

Windischeschenbach

Fr	02.09.	„Schenk dir Flügel“	53
Sa	03.09.	Aus eigener Kraft	53
Fr	16.09.	Ein Wochenende nur für dich	44
Sa	17.09.	Das bringt mich aus der Fassung!	54

Sa	17.09.	Alles ist möglich, ein Strich nach dem anderen	55
Fr	23.09.	Gelassene Souveränität	55
Do	29.09.	Orientierung bei Demenz	8
Do	29.09.	Spiritualität stärkt – auch bei Demenz	9
Fr	30.09.	„Im Anfang war das Wort“	9
Fr	30.09.	Liebevolle Zwiesprache® und „MBSR-Achtsamkeit	45
Fr	30.09.	Heilig werden in zwei Tagen !?!	55
Sa	08.10.	Sympho-Thermale Methode nach Prof. Dr. Rötzer	46
Sa	08.10.	„Er führt mich zum Ruheplatz am Wasser“ (Ps. 23)	46
Fr	14.10.	„Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt“	10
Fr	14.10.	Wege der Transformation im Enneagramm	56
Sa	15.10.	Schweige und höre – Oktober '22	48
Fr	21.10.	„Die apokalyptische Frau“	10
Sa	22.10.	„Jetzt verstehe ich, warum Du Dich so verhältst“	57
Do	27.10.	Freuen wir uns wirklich aufs Ewige Leben?	8
Fr	28.10.	„Dem Odem Gottes Raum geben“	48
Fr	28.10.	„Lebensreise-Lebenskreise“	48
Sa	29.10.	Besondere Zeit(!)en lassen hoffen	58
Sa	29.10.	Die Kunst, auf sich selbst zu achten	58
Fr	04.11.	Biblische Figuren LEA/EGLI	59
Sa	05.11.	Perfektion oder Gelassenheit?	59
Mo	07.11.	Die Chancen meines Lebens	60
Do	10.11.	Mehr präsent – leichter SEIN	60
Fr	11.11.	Impuls-Veranstaltung „Seniorenarbeit“	19
Sa	12.11.	Ich umarme die Dunkelheit, die Dunkelheit umarmt mich	49
Fr	18.11.	Mehr (vom) Leben	61
Sa	19.11.	Zweisamkeit genießen	63
Sa	19.11.	„Du , Du liegst mir am Herzen“	13
Sa	19.11.	Zentangle® – Die kreative Reise geht weiter...	69
Do	24.11.	Einstimmung in den Advent	9
Fr	25.11.	„Dich zu behüten!“	26
Sa	26.11.	Schweige und höre	49
Sa	03.12.	„Mit flammendem Herzen“	12
Fr	09.12.	„Jesus Christ is born“	39
Mo	12.12.	Auf das Verheißene warten	12
Fr	23.12.	Gott – mit uns!	63
Fr	30.12.	Wir alle sind in Gottes Hand!	64
Mi	04.01.	Wir kommen daher aus dem Morgenland	27
Sa	14.01.	Schweige und höre -Januar '23	50

Bildnachweise

B

- Bibernell Sandra - 46
 Binner Karlheinz - 61
 Blattnig Michaela - 58
 Böhnert Markus - 44
 Bräuer Hans - 1, 7, 11, 16, 18, 23, 27, 37, 57
 Brooks-Potratz Norbert Jimmy - 39
 Burger Carola - 46, 48

D

- Dittrich Achim - 10
 Dommer Martina - 63
 Droemer Verlag / Schuhmann Manuela - 47

F

- Fießinger Claudia - 55, 69
 Filmwelt Verleihagentur - 17
 Freytag Nicole - 58

G

- Glück Walter - 55
 Gradl Hans-Georg - 9

H

- Haak Angelika - 53
 Haak Rainer - 53
 Hanusch Carola - 53
 Hoffmann Cornelia - 58

I

- ifem - 32ff.

J

- Janner Regina - 54, 57

K

- Karban-Völkl Kathrin - 61
 Kratschmann Josef - 8
 Kutscher Wally - 56

L

- Landefeld Yvonne - 54, 57

M

- Menz Petra - 32ff.
 Michel Theresa - 48

N

- Nitzsche Andrea - 59, 63

O

- Oppitz Jörg - 26

Oppitz Katrin - 26

P

pixabay - 8, 31, 43, 50

Pöllath Bernadette - 45, 48ff.

R

Romanow Chrstine - 64

S

Schäble Claudia - 60

Schuß Petra - 55

Schwarzmeier-Moises Julia - 27, 44

Strigl Manfred, Johannisth. - 12f., 26, 63f.

V

van Vugt Thomas - 60

W

Weis Manfred - 45

Weist Simone - 46

Williams Karin - 59

www.letztehilfe.info - 62

Z

Zuk Cornelia - 60

Vereinsstruktur der KEB

Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

Mitglieder des Hauptausschusses

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender
 Anton Dobmayer, OStD, stellv. Vorsitzender
 Brunhilde Spann, stellv. Vorsitzende
 Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat
 Thomas Hentschel
 Heidi Reichel
 Anne Hanauer
 Ingrid Hiller
 Hermann Stadler
 Hans Bräuer

Rechnungsprüfer

Hans Heinrich, Ingrid Heinrich

Träger

Die KEB Neustadt-Weiden - Kath. Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V. ist Mitglied in der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. und der Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Sie ist ein eingetragener Verein und im Sinne des EbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

Qualitätsmanagement

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im April 2020 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



Verantwortlich für den Inhalt

Hans Bräuer, Geschäftsführender Bildungsreferent

Geschäftsbedingungen - Auszug

Anmeldungen

Die Anmeldungen für überörtliche, von der KEB Neustadt-Weiden zentral angebotenen Kurse, Seminare und Fahrten sind – soweit nicht anders angegeben – an deren Geschäftsstelle zu richten. Falls von der KEB Weiden keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als verbindlich.

Falls eine Fahrt ausgebucht oder die Mindest-TN-Zahl erreicht ist, erfolgt eine Benachrichtigung oder auf Wunsch die Aufnahme in eine Warteliste. Sollte die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss die Abmeldung schriftlich so rechtzeitig erfolgen, dass Ersatzeinteilung möglich ist.

Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Beiträge in Betracht.

Teilnahmegebühr

Die Kosten für die Teilnahme an Veranstaltungen im überörtlichen Kursangebot können den jeweiligen Prospekten und gesonderten Einladungen entnommen werden. Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig und ist in der Regel auf das Konto der KEB Neustadt-Weiden, **Sparkasse Opf. Nord**, IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20 zu überweisen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB Neustadt-Weiden kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Neustadt-Weiden geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgeb., mind. jedoch 5 € als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgeb.en fällig.

Datenschutz und weitere Hinweise

Angaben zum Umgang und Schutz von personenbezogenen Daten finden sich auf unserer Homepage in der dortigen „Datenschutzerklärung“. Einer etwaigen Einzelheftzusendung können Sie im Büro (S.4) jederzeit widersprechen.

Die vollständige Version der AGB findet sich ebenfalls auf unserer Internetseite.

Für Veranstaltungen mit Anmeldung in Johannisthal od. im Kloster Speinshart gelten jeweils deren Geschäftsbedingungen.

Erklärung der Kürzel und Symbole

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsfördergesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLB	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
ME	Mittagessen
NK	Nachmittagskaffee mit Kuchen
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)

*Was Jahre braucht, gebaut zu werden,
kann über Nacht zerstört werden.
Baue trotzdem!*

Mutter Teresa († Sept. 1997)

Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden
Fon: 0961 634964-2, info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de