

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.

BILDUNGSPROGRAMM NEUSTADT - WEIDEN

*Aufbruch wagen
in Zeiten des Umbruchs*

www.keb-neustadt-weiden.de

**März 2023
bis Aug. 2023**



Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,

seit über einem Jahr tobt in Europa ein furchtbarer Krieg. Alle Versuche, ihn mit diplomatischen Mitteln zu verhindern oder zu beenden, sind gescheitert. Die öffentliche Debatte dreht sich nur noch um Waffenlieferungen, und die am öffentlichen Diskurs Beteiligten überbieten sich mit ihren Kenntnissen über allerlei Kriegsgerät. Wie soll man (als Christ) mit dieser Situation umgehen? Der bekannte Fernsehjournalist Franz Alt, der sich seit Jahrzehnten für einen von der Bergpredigt inspirierten christlichen Pazifismus einsetzt, wird dieser Frage in einem Autorengespräch zu seinem neuesten Buch „Frieden ist immer noch möglich“ (21. Juni in der Max-Reger-Halle) nachgehen. „Umbrüche“ ist zudem das Motto, das sich die KEB bayernweit gewählt hat; dazu gibt es Ende April weitere Angebote.

Die „Weidener Filmgespräche“ feiern ein kleines „Etappenjubiläum“. Nach „Nicht ganz koscher“ (22. März) ist der Streifen „Nur die Füße tun mir leid“ (24. Mai) der nunmehr 90. Film, den wir zur Diskussion stellen. Dass „Corona“ einigermaßen bewältigt ist, zeigt sich auch an der Vielzahl von Studienfahrten im aktuellen Programm. Wenn Sie wollen, geht es nach Frankreich, Italien und Leipzig oder auch als Tagesfahrt in die nähere Umgebung.

Breiten Raum nehmen im Programm natürlich auch wieder Themen rund um Familie und Erziehung ein. Neben dem „Musikgarten“, „Kinder im Blick“ und „Eltern stärken“ sind die „Eltern-Kind-Gruppen“ dabei eines unserer Aushängeschilder. Der Themenbereich „Gesundheit“ hat sich in letzter Zeit zu einem neuen Schwerpunkt entwickelt. Das Spektrum der Angebote reicht hier von „Achtsamkeit“ über „meditativen Tanz“ und „Kräuterkunde“ bis hin zur Ausbildung als „ehrenamtliche(r) Hospizbegleiter(in)“.

Unser Dank gilt allen Engagierten in den Pfarreien und in den Verbänden, die nun wieder ein Programm im nahezu gewohnten Umfang ermöglicht haben. Wir freuen uns darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.



Hans Bräuer
Geschäftsführer



Peter Schönberger
Vorsitzender

Vorwort	2
Büro - Impressum	4
GLAUBE	7
Ehevorbereitung	17
GESELLSCHAFT	22
FAMILIE	32
Eltern-Kind-Gruppen	35
Musikgarten	38
KULTUR	44
GESUNDHEIT	58
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	70
KEB intern	84
Ortsregister	87
Bildnachweise	93
Vereinsstruktur der KEB	97
AGB - Datenschutzhinweis	98
Kürzel und Symbole	99

Büro - Impressum

Adresse der KEB Neustadt-Weiden

92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11

Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel), 0961 634964-1 (Malzer)

Fax: 0961 634964-3

info@keb-neustadt-weiden.de; www.keb-neustadt-weiden.de

Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner

Erster Vorsitzender: Peter Schönberger, StD

Geschäftsf. Bildungsref.: Hans Bräuer Tel.: 0961 634964-0

hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de

Sekretariat:



Christa Malzer

cmalzer@keb-neustadt-weiden.de



Renate Puckschamel

rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

Bankverbindungen

Sparkasse Opf. Nord, (BIC: BYLADEM1WEN)

IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20

Verein. Spark. ESB NEW VOH, (BIC: BYLADEM1ESB)

IBAN: DE48 7535 1960 0300 2428 98

VR Nordoberpfalz, (BIC: GENODEF1WEV)

IBAN: DE31 7539 0000 0000 9226 33

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

GLAUBE

GLAUBE

Ehevorbereitung.....17



Ausbildungskurs

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg



**Katechistin
Katechist**
IM BISTUM REGENSBURG



**Glauben kennen
und bekennen.**

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

Informationen zur Ausbildung
für engagierte Gläubige.

 **Anmeldeschluss:**
jährlich im Juni

Ausbildungsbeginn:
jährlich im September

 KEB im Bistum
Regensburg e.V.

Alle Informationen unter
[www.keb-regensburg.de/projekte/
katechisten/](http://www.keb-regensburg.de/projekte/katechisten/)

Telefon: 0941 - 597 - 2373

E-Mail: [katechisten\(at\)bistum-
regensburg.de](mailto:katechisten(at)bistum-regensburg.de)

**Fr 03.03.2023,
14:00 – 17:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ kostenfrei einschließlich
Kaffee und Kuchen.

📅 spätestens bis 17.02.
unter Tel: 09631 300400

–
E-Mail: info@keb-tirschenreuth.de

∞ Fachstelle
Seniorenpastoral in
Kooperation mit KEB
Neustadt-Weiden, KEB
Tirschenreuth und KEB
Wunsiedel

**Sa 11.03.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Pressath,
Hauptstr. 13-15, 92690
Pressath

∞ KDFB Pressath

Studientag

Fasten heißt, sich selbst etwas Gutes tun

Medizinische, psycho-soziale und spirituelle Aspekte des Fastens

Durch Fasten und Verzicht kann der Leib manche Stimmungen meines Herzens und Stolpersteine der Beziehung zu Gott verwandeln helfen.

Ein rechter Umgang mit meinen Leidenschaften lässt mich wieder besser erkennen, was mir wirklich wichtig ist, schafft Platz für das Göttliche und wird so auch meinen künftigen Alltag prägen.

An diesem Nachmittag sind Sie eingeladen, sich mit allen Sinnen auf die kommende Fastenzeit einzustimmen. Nach einem thematischen Impuls durch Pastoralreferent Josef Kratschmann wird Regionalkantor Stephan Merkes in einem musikalischen Impuls mit uns singen - und zwar bekannte und weniger bekannte Lieder zur Fastenzeit.

Sie werden Motivation und Tipps für die praktische Umsetzung aus diesem Nachmittag schöpfen! Gönnen Sie sich doch diese Chance.



Referenten: Josef Kratschmann,
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral
i. Bistum Rgbg.

Stephan Merkes,
Regionalkantor WUN

Studientag

Religiöser Bildungstag für Frauen

Referent: Pfarrer Edmund Prechtel



Qualifizierungskurs

Räume öffnen

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

 Modularer Kurs
2023/2024 (und dann
fortlaufend)

Nähere Informationen
unter www.keb-regensburg.de/raeume-offnen/

Wer eine Kirche betritt, stellt sich bewusst in einen Raum, der angefüllt ist mit Glauben, Theologie, Liturgie, Kunst und Architektur, Geschichte und Geschichten. Diese Fülle erschließt sich vielen Besucher*innen nicht von selbst. Sie bedarf der Vermittlung und Deutung durch Kirchenentdecker*innen.

Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen?

Dann werden Sie Kirchenentdecker*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

-  **Do 16.03.2023, 19:30 Uhr**
 Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
 KAB Weiden-Ost

-  **Fr 17.03.2023, 18:00 Uhr – So 19.03.2023, 13:00 Uhr, AE-ME**
 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
 € 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 66,- €
 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
 Haus Johannisthal

-  **Fr 17.03.2023, 18:00 Uhr – So 19.03.2023, 13:00 Uhr, AE-ME**
 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
 € 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 47,50 €
 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
 Haus Johannisthal

Vortrag

Ein Gebet, das es „in sich hat“

Das Vater unser

Referentin: Regina König

Seminar

Frauen bewegen die Päpste

Bildungstage - Prophetischer Dienst von Frauen an der Kirche

Caterina v. Siena, Elena Guerra, Hildegard v. Bingen u. Maria Ward brachten ihr prophetisches Charisma im Dienst für die Kirche in ihrer jeweiligen Zeit ein. Sie halfen, die Wunden der Kirche zu heilen, nahmen selbst Verwundungen auf sich um Christi und seiner Kirche willen. Was lernen wir von diesen heiligen Frauen und ihren Briefen an die Päpste für unseren Dienst in der Kirche? Wir hören - verarbeiten im Gespräch - schreiben dann selbst einen Brief an unsern Bischof oder Papst Franziskus.

Elemente: Vorträge, Diskussionen, Stille, Brief schreiben, Film

Referentin: Dr. phil. Beate Beckmann-Zöller, Freiberufliche Religionsphilosophin, Dozentin, Autorin, Referentin in der Erwachsenenbildung, Familienfrau, Präsidentin der Edith-Stein-Gesellschaft Deutschland

Seminar

Ora et Labora – Maria und Martha

Bildungswochenende

Nicht nur für Ordensleute ist das benediktinische Motto eine spirituelle Balance. Für alle Christen, die ein ausgewogenes Gleichgewicht in ihrem Glaubensleben finden möchten, kann dieser Grundsatz des abendländischen Mönchtums

eine Richtlinie sein.

Charakter der Tage: Lebenserfahrung zweier Ordensleute des Zisterzienserordens, mitgeteilt in kurzen Vorträgen und Ausführungen. Austausch mit den Teilnehmern im gemeinsamen Gespräch. Auch Einzelgespräche sind möglich. Das Thema erschließt sich uns in der Beachtung in unserem persönlichen Leben, wie auch im sozialkulturellen Kontext. Diese und weitere Aspekte können Gesprächsgrundlage für einen Diskurs bilden.

Referent: Pater Bonifatius Allroggen O.Cist

 **Sa 18.03.2023,**
8:30 Uhr

 Weiden, Abfahrt am Kirchplatz St. Elisabeth
 KDFB Weiden – St. Elisabeth

 **Di 21.03.2023**

 Abfahrt 7:30, Kirche „St.-Konrad“, Hammerweg 60, 92637 Weiden
Zustieg 7:45 Kath. Kirche Vohenstrauß
 Dekanat NeWen, KEB

 **Di 21.03.2023,**
9:00 – 16:30 Uhr

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
 28,- €
 KDFB Neustadt/WN, Störnstein, Wilchenreuth

Studientag

Religiöser Studientag in Johannisthal

Nach bestem Wissen und Gewissen



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan

Studienfahrt

Zur Hus-Kirche nach Pilsen

Bildungsfahrt des Dekanates

AUSGEBUCHT

Leitung: Rainer Christoph

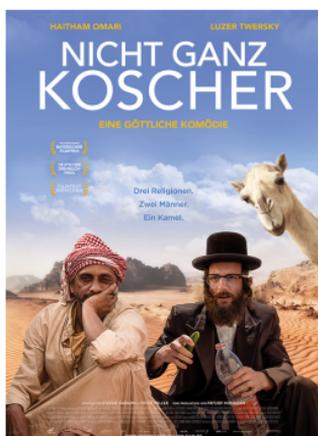
Studientag

Bildungstag im Haus Johannisthal

Nach bestem Wissen und Gewissen



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan



**Mi 22.03.2023,
19:00 Uhr**

**Neue Welt Kinocenter,
Fichtestr. 6, 92637
Weiden**

€ Kinoeintritt 7,50 €

**KEB, EBW, Neue Welt –
Kinocenter, GCJZ**

Filmgespräch

Nicht ganz koscher – eine göttliche Komödie (D 2022)

**Weidener Filmgespräche - Drei Religionen.
Zwei Männer. Eine Mission.**

In die Wüste geschickt hat sich Ben (Luzer Twersky) glatt selbst. Um den Verkuppelungsversuchen seiner Familie in Jerusalem zu entgehen, bietet er sich kurzerhand an, nach Alexandria zu fliegen, um die einst größte jüdische Gemeinde der Welt zu retten. Der fehlt nämlich dringend der 10. Mann, um das Pessahfest zu begehen. Nachdem Ben zuerst das Flugzeug verpasst hat und dann auch noch in der Wüste Sinai aus dem Bus geflogen ist, wird Adel (Haitham Omari), ein mürrischer Beduine auf der Suche nach seinem entlaufenen Kamel, Bens letzte Hoffnung. Vorwärts geht es für beide Männer nur gemeinsam, aber wie vereint man ultrorthodoxe Religionspraktiken aus Brooklyn mit Beduinen-Pragmatismus aus dem Herzen der Wüste? Als auch noch das Auto den Geist aufgibt, geht es bald nicht mehr nur ums gemeinsame Essen, sondern ums nackte Überleben. (Quelle: Verleih)

Gesprächspartner: Werner Friedmann,
jüdisches Vorstandsmitglied der GCJZ (Gesellschaft für Christlich Jüdische Zusammenarbeit Weiden)

Moderation: Peter Schönberger,
StD, KEB-Vorsitzender



Mi 05.04.2023, 18:00 Uhr – So 09.04.2023, 9:00 Uhr, AE-FS

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ Mi-Sa: 194,50 € – 3 ÜN/
VP/EZ
Mi-So: 239,50 € – 4 ÜN/
VP/EZ
jeweils 30,- €
Kursgebühr

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Ein Singen geht um die Welt

Religiöse Bildungstage zur Feier der Kar- und Ostertage

Wir hören, was in der Liturgie und den Botschaften der österlichen Tage (für uns) klingt und „schwingt“ - und wollen als österliche Menschen ins Loben, Danken und Singen kommen.

Hinweis: Teilnahme bis Samstag, 13 Uhr oder bis Sonntag, 9 Uhr möglich.



Referenten: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan



Weihbischof Dr. Josef Graf,
Bistum Regensburg

Do 13.04.2023, 18:00 Uhr – So 16.04.2023, 13:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 194,50 € – 3 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 90,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Verzeihung des Unverzeihlichen?

Über Schuld und Schuldlösung

Selten ist bewußt, dass nach der ersten Schöpfung die Erlösung eine zweite und noch gewaltigere Schöpfung bedeutet. Dass Gott die Schuld so tilgt, dass der Mensch wirklich neu vor ihm steht. Dass der Blitz der Liebe sogar die Asche verzehrt...

Elemente: Vorträge, Gespräche - einzeln und gemeinsam

Referentin: Prof.-Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz

90. Filmgespräch



- 📅 **Mi 24.05.2023,
19:00 Uhr**
- 📍 Neue Welt Kinocenter,
Fichtestr. 6, 92637
Weiden
- € Kinoeintritt 7,50 €
- ♻️ KEB, EBW, Neue Welt –
Kinocenter, GCJZ

Filmgespräch

Nur die Füße tun mir leid ('19) 900 km Jakobsweg

90. Weidener Filmgespräche
Mit Filmemacherin Gabi Röhl

Von St. Jean Pied de Port, einem kleinen französischen Städtchen am Fuße der Pyrenäen brechen jedes Jahr unzählige Menschen auf, um das 800 km entfernte Santiago de Compostela zu erreichen. Dabei erklimmen sie steile Bergpässe, durchqueren karge Hochebenen und grüne Landschaften, bei drückender Hitze, Landregen und manchmal Gewitter. Der Film zeigt, wie es sich anfühlt, diesen strapaziösen Weg auf sich zu nehmen. Die herrlichen Landschaftsaufnahmen, die Meisterwerke der Architektur und die Einheimischen hinterlassen einen Eindruck von der prallen Lebensfreude, der man unterwegs begegnet. Die finale Ankunft an der Kathedrale zeigt ein einzigartiges Schauspiel. Nirgendwo wird so deutlich, was der Jakobsweg bei seinen Pilgern bewirkt. Doch es geht noch weiter bis zum Kap Finisterre am Meer.

Fr 23.06.2023, 18:00 Uhr – So 25.06.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 66,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Wenn Gott ins Denken einfällt:

Religiöses Erlebnis und philosophische Deutung (A. Reinach, E. Stein)

Was bringt einen überzeugten Atheisten oder Agnostiker dazu, sich zu öffnen und plötzlich doch an Gott zu glauben? Religiöse Erlebnisse verändern das Leben und Denken von Adolf Reinach und Edith Stein. Und unsere Spiritualität - unser Denken?

Referentin: Dr. phil. Beate Beckmann-Zöller,
Freiberufl. Religionsphilosophin, Dozentin, Autorin, Ref. der Erwachsenenbildung, Familienfrau, Präsidentin der Edith-Stein-Gesellsch. Deutschl.

Mo 26.06.2023

Uhrzeit und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben!

Ökumenischer
Frauentreff Weiden-
Neunkirchen

Führung

„Katholische Bäume!“

Geführte Wanderung mit der Bibel im Rucksack - mit Vortragsimpulsen an versch. Haltestellen

Referentin: Brunhilde Spann

Fr 14.07.2023, 18:00 Uhr – So 16.07.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 66,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Synodale Teilhabe: Als Volk Gottes unterwegs

Gemeinsam: Männer und Frauen, Laien und Kleriker

Synodalität heißt - gemeinsam auf Gott, auf sein Wort und aufeinander zu hören und daraus neue Erkenntnisse für die Zukunft der Kirche gewinnen. Wir hören auf die theologischen Grundlagen und üben uns praktisch in Synodalität ein.

Referentin: Dr. phil. Beate Beckmann-Zöller, s.o.



**Fr 15.09.2023,
14:00 Uhr – So
17.09.2023, 15:00 Uhr**

-  Gotisches Rathaus,
Großer Saal I. OG,
Luitpoldplatz 6, 92237
Sulzbach-Rosenberg
-  Anmeldung /
Information:
symposium@simultankir-
chen.de; Tel.
0961/43472 (Pfarrbüro
Rothenstadt / Büro
Förderverein
Simultankirchen i.d.Opf.
e.V.)
-  Förderverein
Simultankirchen i.d.Opf.
e.V. in Kooperation mit
evangl.-luth. und röm.-
kath. Dekanaten,
Historischer Verein für
Regensburg und
Oberpfalz e.V., EBW,
KEB

Fachtagung

„Simultaneen im deutschen Sprachraum – Visionen und Realitäten interkonfessionellen Zusammenlebens“

Ökumenisch-historisches Symposium mit regionalen und überregionalen Experten

Das „Sulzbacher Simultaneum“ war nach dem Dreißigjährigen Krieg ein großangelegter Versuch, das Land zu befrieden und die zerstrittenen Konfessionen zusammenzuführen. Vortragsthemen u.a.: „Die Wittelsbacher und die Konfessionsfrage“, „Das Sulzbacher Simultaneum im Kontext der bayerischen Kirchengeschichte“, „Simultaneen: juristische Konstrukte zwischen Himmel und Erde, Kirche und Staat“, „Simultaneen außerhalb Bayerns - ein Überblick“, „Praxis-Erfahrungen im Simultaneum“, „Simultaneen: Impulse für Kirche und Gesellschaft in der Zukunft?“

Rahmenprogramm:

15.9., 19 Uhr Barock-Konzert in der Ehem. Synagoge Sulzbach, anschl. „geselliger Ausklang“

16.9., nachmittags Busexkursion zu Simultankirchen in der Umgebung, abends Podiumsgespräch „Erlebtes Simultaneum: Erinnerungen, Anekdoten, Zwischenfälle“ in der Histor. Druckerei Seidel

17.9., 14 Uhr ökumen. Gottesdienst in der ehem. simultanen Stadtpfarrkirche St. Marien Sulzbach, anschl. Empfang „10 Jahre Förderverein Simultankirchen i.d.Opf.“

Tagungsleitung: Pfarrer Konrad Schornbaum, Pfarrer Thomas Schertel, Pastoralreferent Dr. Markus Lommer

Referent: Dr. Markus Lommer, Sulzbach-Rosenb.

Ehevorbereitung

 **Sa 04.03.2023,
10:00 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

 Bitte direkt über www.keb-weiden.de
Infos 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studenttag

Ehevorbereitungsseminar

Es macht Sinn, diesen Tag früh genug vor dem Hochzeitstermin einzuplanen. Zum einen wird es bei manchem am Ende doch noch stressiger als geplant, zum anderen gibt es beim Brautleutetag noch einige interessante Infos und hilfreiche Tipps für das Fest, vor allem für die Hochzeitsmesse.

Referenten: Andreas Holzfurtner,
Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

Alexander Koller

 **Sa 11.03.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef, Luitpoldstr. 18, 92637 Weiden

 Bitte direkt über www.keb-weiden.de
Infos 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studenttag

Ehevorbereitungsseminar



Referenten: Julia Plödt,
Gemeindereferentin

Pfarrer Thomas Stohldreier

Sa 18.03.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € pro Person – inkl.
Mittagessen und
Nachmittagskaffee

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden, Johannisthal

Studenttag

Einander trauen – sich trauen lassen

Ehevorbereitungsseminar

Das Seminar will zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zu Ehe als Sakrament, zu Werten in der Ehe, zu Kommunikation und Gottesdienstgestaltung behandelt.

Elemente: Kurzvorträge, Impulse, Austausch der Paare untereinander Gottesdienstgestaltung

Referenten: Laura Amann



Alfred Kick,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter f. Ehe u. Fam.

Sa 22.04.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € pro Person – inkl.
Mittagessen und
Nachmittagskaffee

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden, Johannisthal

Studenttag

Einander trauen – sich trauen lassen

Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Kathrin Schwarzmann

Guido Schwarzmann

**So 23.04.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim St. Josef,
Luitpoldstr. 18, 92637
Weiden

Bitte direkt über
www.keb-weiden.de
Infos 0961 63 49 64-2

KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

Studenttag

Ehevorbereitungsseminar

Referentinnen: Claudia Stöckl,
Gemeindereferentin

Barbara Riedel,
Gemeindereferentin

 **Sa 06.05.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

 Kloster Speinshart,
Klosterhof 2, 92676
Speinshart

 Bitte direkt über
www.keb-weiden.de
Infos 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

 **So 24.09.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef,
Luitpoldstr. 18, 92637
Weiden

 Bitte direkt über
www.keb-weiden.de
Infos 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

 **Sa 18.11.2023, 9:30 –
16:30 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 22,- € pro Person – inkl.
Mittagessen und
Nachmittagskaffee

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden, Haus Joh.thal

.....
Studientag

Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Claudia Stöckl,
Gemeindereferentin



Alfred Kick,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter
f. Ehe u. Fam.

.....
Studientag

Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Kathrin Schwarzmann

Guido Schwarzmann

.....
Studientag

„Du , Du liegst mir am Herzen“ Ehevorbereitungsseminar

Sich früh genug - innerlich - auf das
große Fest einstimmen, ja, auf ein
LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-)
Texten wird die Sehnsucht auf ein wun-
derschönes Miteinander besungen. Wir
wollen genau hinhören - und schauen,
was nützlich und hilfreich ist!

Elemente: Kurzvorträge, Einzel- und
Paarübungen, Humorvolles, Tiefgrün-
dendes, Segnung



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT

Workshop

Klimafreundlich leben



Klima freundlich Leben

✍ Infos bei Ihrer KEB
0961 636964-0,
info@keb-neustadt-
weiden.de,

∞ www.keb-weiden.de
KEB Neustadt-Weiden

600 x geförderte "Klimafreundlich Leben"-Kurse in bayerischen Pfarreien!

Als katholische Pfarrei oder katholischer Verband in Bayern können Sie ab sofort 600 € Zuschuss für einen "Klimafreundlich Leben" Kurs beantragen.

Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung und weiteren Finanzierung.

Sie wollen konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Klimafreundlich leben fördert die Umsetzung hin zu klimafreundlicherem Tun und vermeidet damit erheblich CO₂.

6 Treffen
einmal monatlich
3 Stunden
Kleingruppe
1 zertifizierte Kursleitung

Nehmen Sie Ihren Fußabdruck in die Hand!

Vortrag

Junge Absolventin der Rechtswissenschaften berichtet über Schulprojekt in ihrer Heimat Madagaskar

Misereor-Gast zur Fastenaktion „Frau. Macht. Veränderung.“



**Mo 27.02.2023,
19:00 Uhr**

**📍 Pfarrheim St. Josef,
Luitpoldstr. 18, 92637
Weiden**

**📝 nicht erforderlich,
erleichtert uns aber die
Planung**

**∞ Fachstelle Weltkirche,
Mission-Entwicklung-
Frieden im Dekanat,
Misereor, KEB**

Aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen identifiziert sich Sylvie Randrianarisoa als Verfechterin der Kinderrechte. Sie hat die Hilfe des Misereor-Partnerprojekts VOZAMA erlebt, ist dort nun für Partnerschaften und Kommunikation zuständig. Und sie wünscht sich, dass die Kinder in Madagaskar ihre Rechte als Menschen genießen können. Dass sie sich in allen Aspekten entwickeln: sozial, wirtschaftlich und ökologisch. Kurz vorgestellt wird auch das neue Hungertuch.

Referentin: Sylvie Randrianarisoa,
Madagaskar; Projekt VOZAMA
Leitung: Dr. Thomas Rigl,
Leiter der Fachstelle Weltkirche

 **Mo 06.03.2023,**
14:30 Uhr

 Kath. Pfarrheim
Rothenstadt, Untere
Hauptstr. 11a, 92637
Weiden-Rothenstadt

 Pfarrsenioren Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

 **Mo 13.03.2023,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim St. Josef
(neben Josefskirche),
Luitpoldstr. 18, 92637
Weiden

 KF Weiden – St. Josef

 **Mo 13.03.2023,**
19:00 – 21:00 Uhr

 Martin-Schalling-Haus,
Hans-Sachs-Straße 23,
92637 Weiden

€ 5,- €

 EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621 496260

 EBW

Vortrag

„Vorsorge für Notfälle“

anschl. Fischessen

Referent: Erich Hammer,
Beauftragter für Seniorenarbeit der Stadt Weiden

Vortrag

**Aktuelle Situation in der
Pfarrei „St. Josef“**

Vortrag und Diskussion

Referent: Pfarrer Markus Schmid

Vortrag

Wem gehört Bonhoeffer?

Als Theologe des Widerstands gegen den Nationalsozialismus hat Dietrich Bonhoeffer vor allem progressive Christen in aller Welt beeinflusst. Seit einigen Jahren gibt es aber zunehmend Versuche, sein Erbe für extrem rechte oder verschwörungsideologische Anliegen zu vereinnahmen und ihren Hass gegen die offene Gesellschaft als christlichen Widerstand zu verbrämen. So ist es auch kein Zufall, dass ausgerechnet der damalige US-Präsident Trump eine Bonhoeffer-Gedenktafel in der Gedenkstätte Flossenbürg anbringen ließ.

Der Referent Arnd Henze ist Fernsehredakteur beim WDR und berichtet seit mehr als 30 Jahren über internationale Krisen und Konflikte sowie über kontroverse gesellschaftliche Themen.

- 📅 **Di 14.03.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**
- 📍 Online-Seminar, Online
- € kostenfrei
- ✍️ EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621 496260
- ∞ EBW

- 📅 **Ende März oder Anfang
April – Termin wird
noch bekannt geben!**
- 📍 Kick's frische
Freiland Eier,
Burgtreswitz, 92709
Moosbach
- ∞ KDFB Altstadt/Voh.

- 📅 **Di 18.04.2023,
15:00 Uhr**
- 📍 Abfahrt: 15.00 Uhr
Kirche St. Konrad
- ∞ KDFB Weiden – St.
Konrad

Hinweis: Die Teilnahme ist auch online möglich

Referent: Arnd Henze, Journalist, EKD Mitglied

Online-Vortrag

Lüge und Wahrheit im Netz

„Woran erkenne ich Fake News und wie kann ich mich schützen?“

Gezielt falsche Informationen hat es schon immer gegeben, vielleicht war es früher leichter, sie von den sachlich richtigen zu unterscheiden.

Die Unmenge an Texten, Fotos und Videos auf zahlreichen Kanälen und Plattformen im Netz macht es schwieriger, Lüge und Wahrheit einzuordnen. Einige Grundsätze beim Lesen und Zusehen können dabei helfen.

Hinweis: Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Referent: Friedrich Wölfl, Pechbrunn

Führung

Mobiler Hühnerstall – Betriebserkundung

Tägliche frische Eier von glücklichen Hühnern

Alles rund um das Produkt Ei von Tierwohl, Nachhaltigkeit und Regionalvermarktung

Referent: Johannes Kick,
Landwirtschaftsmeister

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Neustadt

Mit betriebserkundender Führung in den Gewächshäusern der Fa. Steinhilber

anschl. Einkehr

Referent: Reinhard Steinhilber

-  **Do 20.04.2023,**
14:30 Uhr
-  Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden
-  Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

-  **Do 20.04.2023,**
19:00 Uhr
-  Pfarrheim St. Martin,
Regensburger Str. 10,
92706 Luhe
-  KDFB Luhe

-  **Do 20.04.2023,**
19:30 Uhr
-  Pfarrsaal St. Marien –
Weiden-Ost, Am
Krumpes 47, 92637
Weiden
-  KAB Weiden-Ost

-  **Do 11.05.2023,**
18:00 Uhr
-  Treffpunkt: Almesbach
Staatsgut, Almesbach 1,
92637 Weiden
-  KAB Weiden-Ost

-  **Di 20.06.2023,**
18:00 Uhr
-  92711 Parkstein
-  KAB Weiden-Ost

Vortrag

„Betrug am Telefon- Jeder ist betroffen“

Keiner ist vor Anrufen mit betrügerischer Absicht gefeit.

Zu den neuesten Maschen der Betrüger zählen nun auch manipulative Nachrichten per SMS....o.a.

Referentin: Gloria Görner-Degasperi,
Kriminaloberkommissarin

Vortrag

**„Vorsorgevollmacht –
Betreuungsverfügung –
Patientenverfügung“**

Referentin: Rechtsanwältin Ute Oeßelmann

Vortrag

**Vorsorge im Alter
Testament und gesetzliche Erbfolge**

Referent: Rechtsstellenleiter Josef Wismet

Führung

**Waldökologie und
Holzverwertung
Exkursion mit Kurzvorträgen**

Referent: Wolfgang Winter,
Stadtförster

Führung

**Parkstein erleben
Führung im Felsenkeller und Vulkanmuseum**

Referent: Geoparkranger

Autorengespräch

Frieden ist NOCH IMMER möglich – Franz Alt

In seinem neuen Buch stellt er die „Kraft der Bergpredigt“ vor
Krieg und Gewalt haben nicht das letzte Wort



Franz Alt



Frieden ist NOCH IMMER möglich

SPIEGEL
Bestseller-
Autor

Die Kraft der Bergpredigt

HERDER

 **Mi 21.06.2023,
19:00 Uhr**

 Max-Reger-Halle, Dr.-
Pfleger-Straße 17,
92637 Weiden

€ Abendkasse 10,- €; VVK
8,-

 KEB Neustadt-Weiden, i.
Rahmen d.
Bundesprogr.
„Demokratie leben“

Franz Alt hat ab der Mitte seines Lebens als Pazifist öffentlich Stellung bezogen. Doch jetzt? Kann er seine Haltungen und Einstellungen angesichts der Entwicklungen in der Ukraine, aber nicht nur dort, so weiter vertreten? Welche bleiben als unverhandelbar - und welche sind wandelbar? Und was würde Jesus heute sagen? Wie würde er die Bergpredigt heute halten und was würde er vielleicht revidieren? Ein Blick auf den berühmtesten und wichtigsten Text des Neuen Testaments als Grundlage für alle, die sich fragen, wie wir als Christen und Friedliebende uns heute verhalten können - und müssen. Sein neues Buch, das Alt vorstellt, schenkt Kraft und

macht Mut, um die Herausforderungen unserer Zeit anzugehen.

Hinweis: Büchertisch: Buchhandlung Rupprecht

Referent: Dr. Franz Alt,

Journalist und Buchautor. Zahlreiche Auszeichnungen für sein publizistisches und ökologisches Engagement, Der Adolf-Grimme-Preisträger war Leiter des Magazins „Report“, der Zukunftsredaktion Zeitsprung im SWR und des Magazins Querdenker in 3sat.

Seine Bücher sind in 25 Sprachen übersetzt und erreichen eine Auflage von über 3,5 Millionen Exemplaren.

 **Sa 08.07.2023,
9:00 Uhr – So
09.07.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 ohne ÜN kostenlos.
Max. 27 Pers. f. ÜN/FS
(10 € Eigenanteil)

 über www.keb-weiden.de
Bitte die dortigen
Angaben
berücksichtigen.

 KEB, EBW, Netzwerk
Asyl Weiden, unterstützt
durch den Hilfsfonds
Flüchtlingsarbeit des
Bistums Rgbg.

Fortbildung

**Impulse für Engagierte in der
Flüchtlingshilfe**

Strategisch in die Zukunft - interkulturell trainiert - offen für Kreatives

Samstag

09:00-09:30 Eintreffen, Stehkafee

09:30-12:00 Zukunftsanalyse und

strategisches Denken. Vortrag und Diskussion mit Barandat

13:30-16:30 Aspekte einer interkulturellen Kompetenz in der Flüchtlingshilfe (Dudkowski)

17:00 Gottesdienstteilnahme möglich

Sonntag

08:00-09:00 Frühstück für Übernachtungsgäste (Anmeldung - begrenzte Plätze!)

09:00-11:30 Kreative Reimarbeit mit Liedermacher Hubert Tremel

Inhaltliche Darstellungen und das genaue Programm dieser Fortbildung entnehmen Sie bitte unserer Ankündigung im Internet (Suchwort: Barandat)



Referenten: Jörg Barandat,
Oberstleutnant a.D., ehem. Generalstabsoffizier und Dozent für Sicherheitspolitik und Strategie an der Führungsakademie der Bundeswehr, Hamburg

Barbara Dudkowski,
Coach, Interkulturelle Trainerin, Communis Seminare



Hubert Tremel,
Dr. theol., Entertainer, Kabarettist und Songwriter

 **Sa 29.07.2023,
7:00 – 18:00 Uhr**

 7:00 Uhr Weiden
(genauer Ort nach
Absprache)
7:45 Uhr Amberg
(Bahnhof)
8:15 Uhr Sulzbach-
Rosenberg, Dultplatz

€ 50€

 EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621 496260

 EBW Oberpfalz

Fahrt

Fahrt nach Nürnberg aus Anlass des Jubiläums der Nürnberger Prozesse

Reichsparteitagsgelände und Justizpalast

Durch die Coronakrise fast unbemerkt jährte sich der Beginn der Nürnberger Prozesse zum 75. Mal. Das EBW nimmt dies zum Anlass für eine Fahrt zum Originalschauplatz nach Nürnberg:

- Geführter Rundgang über das Reichsparteitagsgelände
- Outdoor-Rundgang „Justizpalast und Nürnberger Prozesse“
- Einführung im historischen Saal 600
- Besichtigung der Ausstellung mit Audioguide

Hinweis: 7:15 Uhr Weiden (genauer Ort nach Absprache)

8:00 Uhr Amberg (Bahnhof)

8:30Uhr Sulzbach-Rosenberg, Dultplatz

FAMILIE



Eltern-Kind-Gruppen35
Musikgarten38

FAMILIE



Kurs

Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Näheres zu den Inhalten unter www.kinderimblick.de

Referent: zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle

Di 07.03. – Di 25.04. 2023, 6 Treffen
Di 17.30-20.30 Uhr:
7., 14., 21. u. 28. März;
18. u. 25. April

📍 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

€ Unkostenbeitrag: 20 € pro Person

📅 bis 17.02.2023, Tel. 0961 3917400

∞ KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN



Vortrag in der Reihe „Eltern stärken“

Erziehen – eine Kunst

Infoabend zum Elterntaining Familienteam

Kinder schenken uns die glücklichsten Momente im Leben, manchmal bringen sie uns jedoch auch an den Rand der Verzweiflung. Familienteam unterstützt Sie als Mutter oder Vater dabei, in kritischen Momenten kompetent, sicher und liebevoll zu handeln. Damit die Beziehung zu Ihren Kindern wächst und Ihre Familie zu einem Ort der Achtsamkeit, Wertschätzung und Geborgenheit wird.

(Für Mütter oder Väter bis zum Grundschulalter)

Do 16.03.2023, 19:00 Uhr

📍 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

€ Dieses Infotreffen ist kostenlos.

📅 www.keb-weiden.de od. 0961 634964-2
Anmeldeschluss 10.03.2023

∞ KEB, Bündnis für Familien



Referentin: Viktoria Hermann,
 Dipl. Pädagogin, Familienteamtrainerin



**Do 30.03.2023,
17:00 Uhr**

**Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden**

€ kostenlos

**www.keb-weiden.de od.
0961 634964-2
Anmeldeschluss
23.03.2023**

∞ KEB, Bündnis für
Familien

Vortrag in der Reihe „Eltern stärken“

Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr

**Die Entwicklung fördernde Materialien müssen
nicht teuer sein**

Spielen gehört zu den Grundlagen der gesunden Entwicklung eines Kindes. Ein Baby braucht Anregung und will sich auch selbst beschäftigen. Es will schauen, erforschen und Bewegung. Viele geeignete Spiel-Materialien, die der Entwicklung förderlich sind, lassen sich auch im eigenen Haushalt finden und müssen nicht teuer erkaufte werden. Worauf gilt es dabei zu achten. (Für Mütter oder Väter insbesondere im ersten Lebensjahr)



Referentin: Christiane Hacker,
Heilpädagogin, PEKiP- u. EKG-Leite-
rin



**Mo 24.04.2023,
19:30 Uhr**

**Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden**

€ 5,- €

**auf keb-weiden.de
erleichtert uns die
Organisation**

∞ KEB



Vortrag

Früher war mehr normal – Wie Familien gut mit Umbrüchen umgehen und was sich daraus lernen können

**Im Rahmen der bayernweiten KEB-Reihe
„Umbrüche“**

Umbrüche, Krisen eigentlich gehört das zu unserem Menschsein. Durch die jüngsten Ereignisse in der Welt werden sie wohl noch verschärft. Und doch, wie heißt es so schön? Jede Krise ist auch immer eine Chance. Na dann suchen wir mal nach dem, was uns so manche Umbruchserfahrung lehrt. Das Ziel dabei: die nächste Krise hinkriegen. Ob der nächste Lockdown, erschütternde Bilder aus dem Weltgeschehen, der Zickenterror am Familientisch oder der nächste Trotz-Tsunami. Bestärkende Impulse und alltagsnahe Ideen regen dazu an,

die eigene Kompetenz im Umgang mit Umbrüchen zu stärken, um so manchen Krisenherd wirkungsvoll zu umgehen; damit aus Umbrüchen gelingende Aufbrüche werden können.



Referentin: Kathrin Karban-Völkl,
 Texterin, Religionspädagogin (FH),
 Gestaltpädagogin (IGCH)

Fr 26.05.2023, 18:00 Uhr – So 28.05.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
 Johannisthal 1, 92670
 Windischeschenbach

€ (2 ÜB incl. Vollpension und Kursgeb.)
 90 € Erwachsene.
 30 € ein Kind.
 20 € pro Kind für Familien ab 2 teilnehmenden Kindern
 Plus
 Materialkostenbeitrag pro Familie: 15 €
 Einzelzimmerzuschlag 10 €

haus-johannisthal.de
 od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal, KEB

Workshop

Komm, Heil'ger Geist, der Leben schafft!

Ganzheitliches Familienbildungswochenende zu Pfingsten

Pfingsten als Familie mit allen Sinnen erfahren. Sich mit dem Brauchtum zum Kirchenfest beschäftigen, gemeinsam gestalten und feiern. Den Heiligen Geist erfahrbar machen.

Elemente: Anregungen erhalten zum Singen, Musizieren, Tanzen, Gestalten und Feiern; Zeit für die Familie, Gespräche

Hinweis: Farb-/Faser-/Wachsmalstifte, Kleber, Schere, Cutter, Pinsel, Wassergefäß, Mischsteller für Farben, Malkittel, Draht (falls vorhanden). Eine Decke/ein Handtuch zum Draufsetzen. Passende Kleidung für draußen. Tragetasche/Korb für den Heimtransport des Entstandenen.
 Materialkostenbeitrag pro Familie: 10,00 €



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,
 StRin, Studienrätin
 Dirigentin und Chorleiterin
 Gestaltpädagogin
 Bibliologin
 Gesprächsleiterin Philosophieren
 Schulpastoral
 Logosynthese Selbstcoaching

Eltern-Kind-Gruppen



die Originalen im Bistum Regensburg

 **je 2 Stunden pro Treffen**

€ je 35 € / 10 Treffen (gilt f. alle EKG-Kurse)

 **Di, Do 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel

 09605 2562

 **Mo (in englisch) 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel

 0151 14511212

Eltern-Kind-Gruppen

Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort

Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen. Jeder 10er-Block umfasst i.d.R. 9 Gruppen- und 1 Elterntreffen. Infos auf der KEB-Homepage unter Projekte.

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Claudia Bertelshofer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe (englischsprachig)

Referentin: Tiffany Kindl

Fr 9:00 – 11:00 Uhr

📍 Jugendzentrum,
Landrat-Christian-
Kreuzer-Str. 31, 92639
Irchenrieth

📞 09659 2053043 od.
roehling.ines@gmx.de

🔗 KEB, Pfarrei,
Frauenunion

**Di, Mi, Do und Fr 9:00
bis 11:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef,
EKG-Raum, Luitpoldstr.
18, 92637 Weiden

📞 0961 43762

🔗 KDFB Weiden – St.
Josef

Do 9:00 – 11:00 Uhr

📍 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

📞 0160 98663681

🔗 KDFB Neustadt/WN

Di, Do 8:45 – 10:45 Uhr

📍 Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

📞 09641 3673

🔗 KEB

Mi 9:00 – 11:00 Uhr

📍 Rathaus, EKG, Weidener
Str. 14, 92694 Etzenricht

📞 0961 4016374

**Mi, Do 9:00 – 11:00
Uhr**

📍 Gemeindezentrum,
Kirchendemenreuth 27,
92665
Kirchendemenreuth

📞 0151 65765680

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

Für Kinder ab 9 Monate bis 3 Jahre

Referentin: Ines Röhling

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Andrea Kurz

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Judith Pfeiffer

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Andrea Suttner

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Anita Feneis

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Franziska Schultes

 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**
Mi 14:30 – 16:30 Uhr

 FFW Altstadt/WN –
Gruppenraum,
Haidmühlweg 1, 92665
Altstadt/WN

 0172 9867676

 **Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr**

 Evang. Gemeindehaus,
EKG, Barbarastr. 25,
92729 Weiherhammer

 09605 924517

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Marien –
Rothenstadt, Untere
Hauptstr. 11, 92637
Weiden

 09605 924517

 KDFB Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

 **Mo, Di 9:00-11:00 Uhr**

 Alter Kindergarten,
Hauptstr. 42, 92718
Schirmitz

 0160 94600790

 EKG, KEB

 **Mi 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Elisabeth,
Rehbühlstr. 98, 92637
Weiden

 09602 636747

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus Etzenricht,
EKG, Weidener Str. 14,
92694 Etzenricht

 0961 5931

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Inna Pajda

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Referentin: Kerstin Olbrich

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“

Referentin: Kerstin Olbrich

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Michaela Hahn

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Monika Meier

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Hennig

 **Di, Mi, Do 9:00-11:00 Uhr**

 Offene Ganztagschule
in Eschenbach, Dr.-
Friedrich-Arnold-Straße
2, 92676 Eschenbach

 09645 1640

 **Di 15:00 – 17:00 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

 0160 98663681

 KDFB Neustadt/WN

 **Mi 15:00 – 17:00 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

 0151 27086601

 KDFB Neustadt/WN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

Leitung: Angelika Trummer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Angela Mastalar

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

Musikgarten

Kurs

Musikgarten-Angebote

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.



jeweils 10 Treffen

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €
(Ermäßigung für teiln. Geschwisterkinder mögl.)

 keb-neustadt-weiden.de

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem neuen Angebot „Musikgarten“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Di 02.05.2023, 9:00 – 9:45 Uhr, 10 Treffen dienstags

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Ermäßigung gibt es für zugleich teilnehmende Geschwisterkinder.

 ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s
Die TN-Zahl ist begrenzt.

 KEB

Kurs

Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knieritter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



 **Di 02.05.2023, 10:00 – 10:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ s.o.

 s.o.

Kurs

Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten

Beschreibung siehe Musikgarten 1 oben.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



 **Di 02.05.2023, 11:00 – 11:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Ermäßigung gibt es für zugleich teilnehmende Geschwisterkinder.

 s.o.

Kurs

Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 bis 12 Monaten

Der Zauber des ersten Lebensjahres

Babys erfahren die Musik in erster Linie über die Berührungen und die Bewegung. Das Baby wird getragen, berührt, gewiegt und betrachtet, während es selbst die neue klangliche und musikalische Umgebung spürt und hört. Die vertraute Stimme der/des Mutter/Vaters und das Singen empfindet das Kind als sehr angenehm. Diese Erfahrung fördert auch die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die musikalische Sprache in Klangerfahrungen sind eine weitere Möglichkeit der Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Das Kind „antwortet“ mit Bewegungen, Lautäußerungen und seiner Mimik.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



 **Do 04.05.2023, 15:30
– 16:15 Uhr, 10 Treffen
donnerstags**

 Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden

€ s.o.

 s.o.

Kurs

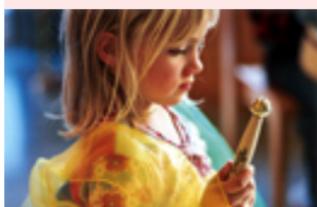
Musikgarten 1 „Wir machen Musik“ – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern ab 2 bis 3 Jahren

Beschreibung siehe Musikgarten 1 oben.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



 **Do 04.05.2023, 16:30
– 17:15 Uhr, 10 Treffen
donnerstags**

 Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden

€ s.o.

 s.o.

Kurs

Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhythmisieren

Für Eltern mit Kindern ab 3 bis 4 Jahren

Die Phase II des Musikgartens stellt eine Erweiterung dar in eine sprach- und ideenreiche Entwicklungsphase des Kindes:

Geschichten erzählen, Musik erfühlen und in Bewegung umsetzen, ein Thema mit Sprache füllen - das Kind lebt und denkt in Geschichten, Bildern, Erfahrungen. Die Jahreszeiten bieten dafür eine hervorragende Möglichkeit, Alltag und Musik zu verknüpfen.

1. Neben dem Grundschatz werden jetzt Taktschwerpunkte erarbeitet.
2. Melodische und rhythmische Motive in Liedern werden gezielt erarbeitet und auf Instrumenten gespielt.
3. Bei den melodischen Echspielen wird Solimisation, bei den rhythmischen eine Rhythmusprache nach Zoltan Kodaly verwendet

Referentin: Petra Menz



KULTUR

KULTUR

 **Fr 03.03.2023,**
14:30 Uhr

 Kath. Pfarrgemeinde-
haus St. Dionysius,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
Weiden-Neunkirchen

 Ökumen. Frauentreff
Weiden-Neunkirchen

 **Fr 03.03.2023,**
18:00 Uhr

 Pfarrheim, Weidener Str.
22, 92708 Mantel

 PGR Mantel u. evang.
Kirchengemeinde

 **Fr 03.03.2023,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim St. Martin,
Regensburger Str. 10,
92706 Luhe

 KDFB Luhe

 **Fr 03.03.2023,**
19:00 Uhr

 Kath. Kirche „Maria
Königin“ / Pfarrsaal,
Kirchenstraße, 92718
Schirmitz

 KDFB Schirmitz

 **Fr 03.03.2023,**
19:00 Uhr

 PH, Adolf-Kolping-Str.
17, 92660 Neust./WN

 KDFB Neustadt/WN,
Störnstein, Wilchenreuth

Vortrag mit Lichtbildern

„Taiwan“ – Glaube bewegt

Land und Leute kennenlernen

Im Anschluss an den Gottesdienst zum
Weltgebetstag der Frauen

Referenten: Brunhilde Spannll und Team

Vortrag mit Lichtbildern

Taiwan – „Glaube bewegt“

Im Anschluss an den Wortgottesdienst
Zum Weltgebetstag der Frauen

Referentin: Renate Puckschamel

Vortrag mit Lichtbildern

„Glaube bewegt“ – TAIWAN

Informationen über Land und Leute und ein Es-
sen nach Rezepten aus Taiwan

Im Anschluss an den Gottesdienst

Referenten: Rita Gleißner und Team

Vortrag

Taiwan und deren Frauenengagement kennenlernen

„Glaube bewegt“

Referent: Team der Vorstandschaft

Vortrag mit Lichtbildern

Land und Leute in Taiwan

„Glaube bewegt“

Infos zu Taiwan am Weltgebetstag der
Frauen

Referenten: Stefanie Hetz und Team

**Fr 03.03.2023,
19:45 Uhr**

Gemeindehaus
Altentadt/Voh.,
Weidener Str. 24, 92648
Vohenstrauß-Altentadt

€ Der Unkostenbeitrag ist
teilnehmerabhängig!

✍ bei Ingrid Reber 0160
4269453 – TN-Zahl ist
begrenzt

∞ KDFB Altentadt/Voh.



**Sa 11.03.2023,
14:00 Uhr**

Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

∞ KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius



**Do 30.03.2023,
14:00 Uhr**

Pfarrsaal, An der Kirche
3, 92718 Schirmitz

∞ KDFB Schirmitz

Vortrag

Länderinfoabend zu Taiwan – Weltgebetstagsland 2023

**Betrachtungen zum Inselstaat Taiwan mit Ver-
kostung landestypischer Speisen**

Aspekte aus Geographie, Glaube, Kultur
und Politik, sowie Frauenrechten

Referentin: Ingrid Reber

Workshop

„Kreatives Gestalten zum Frühling“

**Tipps und Tricks für Eltern und Kinder für eine
wirksame Frühjahrsdeko**

Referentinnen: Martina Egeter

Petra Hoffmann

Doris Jentsch

Workshop

Palmbüschel binden

**Einführung und Anleitung mit Impulsen zum
österreichischen Brauchtum**

Referentin: Gudrun Schmidt



**Do 30.03.2023,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin,
Regensburger Str. 10,
92706 Luhe

🔗 KDFB Luhe

**Fr 31.03.2023,
14:30 Uhr**

📍 Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

🔗 KDFB Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius

**Fr 31.03.2023,
18:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Barbarastr.
29, 92729
Weierhammer

🔗 KAB Weierhammer

**Sa 01.04.2023,
9:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

🔗 KDFB Neustadt/WN

Workshop

Österliches Brauchtum

Wir binden Palmbüschel, Kreuze und Kränzchen unter Anleitung, Einführung und Impulsen zum kulturellen Hintergrund

Hinweis: Bitte Palmkätzchen und Buchs mitbringen!

Referenten: Rita Gleißner

und Team

Workshop

Palmbüschen binden

Mit Anleitung, Kurzvortrag und Impulsen zum kulturellen Hintergrund

Referentin: Regina Völkl

Workshop

Österliches Brauchtum

Anleitung und Einführung zum Palmbüschen binden

Referentin: Ulrike Rauch

Workshop

Binden von Palmbüschen

Österliches Brauchtum pflegen. Unter Anleitung und mit Impulsen werden Palmbüschen angefertigt.

Hinweis: Bitte Zweige von Grünsträuchern und Weidenkätzchen mitbringen oder abgeben; Mit-hilfe erwünscht!

Referenten: Stefanie Hetz

und Team

**Fr 07.04.2023,
16:00 – 18:00 Uhr**

Paulaner-
Gemeindehaus,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

€ 15 € Vorverkauf EBW,
Abendkasse 17 €

EBW Oberpfalz, Tel:
09621/496260 oder
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW Oberpfalz

**So 09.04.2023,
21:00 Uhr – Sa
15.04.2023**

Abfahrt: Grafenwöhr

€ 750,- € Reisepreis für
Nichtmitglieder

und weitere Infos bei
Greiner, Tel. 09641
454672

KF Grafenwöhr,
Busunternehmen

**Do 13.04.2023,
14:30 Uhr**

Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

Pfarrsenioren Weiden –
Maria Waldrast und St.
Elisabeth

Theater

Die letzte Nacht in Flossenbürg

Theaterstück zum Gedenken an Dietrich Bonhoeffer

Am 9. April 2022 jährt sich zum 77. Mal die Ermordung von Dietrich Bonhoeffer in Flossenbürg. Aus diesem Anlass lädt das EBW Oberpfalz für den Karfreitag um 16.00 Uhr ein zu einem Theaterstück der Gruppe „Theater in der Kirche“. In einem fiktiven Gespräch von Bonhoeffer mit seiner Mutter und einem Wachmann werden wesentliche Stationen aus dem Leben dieses tiefgläubigen und unerschrockenen Widerstandskämpfers bis hin zu den letzten Minuten vor seiner Hinrichtung aufgegriffen. Ein sehr bewegendes Lebenszeugnis.

Studienfahrt

Bildungsreise mit der Kolpingfamilie nach Rom 2023

Rom - Frascati - Assisi - Trient

Programmpunkte: Stadtführung in Rom, Fahrt in die Albaner Berge, Teilnahme an einer Papstaudienz, Abendessen in Frascati, Assisi, Zwischenübernachtung in Trient

Leitung: Andreas Greiner, Pfarrer Daniel Fenk

Vortrag mit Lichtbildern

Ein Besuch in meiner Heimat Indien

Referent: Pfarrvikar Celestine Joseph Thazhuppil

Fr 14.04.2023, 18:00 Uhr – Sa 15.04.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 68,50 € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 35,- €

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Sa 15.04.2023, 13:30 Uhr – So 16.04.2023, 13:00 Uhr, NK-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 73,50 € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 50,- €

✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Mo 17.04.2023 – Mo 24.04.2023

📍 genauer Abfahrtsort und Zeit werden den Angemeldeten bekannt gegeben!

€ Reispreis: 886 € im DZ/ Pers, 260 € EZ-Zuschlag

✍️ und Infos Pfarrbüro Eslarn, Tel. 09653 340
Anmeldeschluss 10.01.2023

∞ PGR

Workshop

Ukulele – die freundlichste Minigitarre der Welt

Einfach, leicht, praktisch, schön

Ukulele die freundlichste Minigitarre der Welt. Die kleine hawaiianische Gitarre ist der Renner für Gitarrenanfänger oder solche, die es sich nicht zugeutraut haben oder einfach ein praktisches Reiseinstrument brauchen. Spaß und Erfolg garantiert.

Elemente: Musik, Ukulele lernen, Freude

Referent: Alexander Tchelebi

Workshop

Trommeln auf afrikanischer Djembe – Wir kommen in den gemeinsamen Beat

Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wir werden Spaß dabei haben, afrikanische, brasilianische und selbst komponierte Trommelrhythmen auf afrikanischen Trommeln zu lernen und dabei in einen gemeinsamen Beat zu kommen.

Elemente: Musik, Trommeln, Freude

Referent: Alexander Tchelebi

Studienfahrt

Bildungsreise nach Frankreich

Die Kirchen und Kathedralen der Normandie

- Reims: Notre Dame, Krönungskath.
- Rouen: Altstadt mit Kathedrale
- Bayeux: D-Day Strand u. Kathedrale
- Klosterfestung Mont St. Michel
- Chartres: gotische Kathedrale
- Kathedrale Saint-Étienne de Metz

Leitung: Pfarrer Erwin Bauer

**Mo 17.04.2023,
13:00 Uhr**

📍 Weiden-Rothenstadt
🔗 Pfarrsenioren Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

**Do 20.04.2023,
9:00 Uhr**

📍 Abfahrt: um ca. 9.00
Uhr mit dem Zug
🔗 KDFB Störnstein



**Fr 21.04.2023,
15:00 – 17:00 Uhr**

📍 Café Mitte, Am
Stockerhutpark 1, 92637
Weiden
€ 3,- €
🔗 Ackermanngemeinde,
KEB, vhs Weiden-
Neustadt

Führung

Fahrt nach Tremmersdorf

mit Führung im Wurzelmuseum

anschl. Kaffeetrinken im Gasthaus
Schmid

Referent: Bernd Donhauser

Studienfahrt

Fahrt nach Regensburg

Führung im Haus der bayerischen Geschichte

Referenten: Mitarbeiter/in

Haus d. Bayerischen Geschichte

Vortrag

„Zwischen Liwanzen, Kolatschen und Krensoße“

Literarisches Café

Sie galten als freimütig, fortschrittlich, kühn und zupackend - keine selbstverständlichen Attribute für Frauen zur Mitte des 19. Jahrhunderts. Die böhmischen Köchinnen hatten sich in vielen bürgerlichen Haushalten ihren Aufstieg in die „Königsklasse der Dienstboten“ erarbeitet. Wie sehr Literatur und böhmische Küche verbunden sind, erzählt Katerina Kovackova in ihrem Vortrag. So ist die böhmische Köchin mit ihrem reichen Schatz an Wissen rund um Haushalt, Essen und Lebensmittel ein Bindeglied zwischen der deutsch-böhmischen und tschechischen Kultur.



Referentin: Dr. phil. Katerina Kovacková,

promovierte Germanistin, Kulturvermittlerin, Autorin, die sich besonders mit dem Thema Deutsche aus Böhmen beschäftigt

📅 **So 23.04.2023,**
16:00 Uhr

📍 Kath. Kirche „St. Jakob“,
Hauptstraße 42, 92718
Schirmitz

∞ PGR Schirmitz



📅 **Fr 28.04.2023,**
5:30 Uhr – So
30.04.2023

📍 Bus-Abfahrt:
Neunkirchen PGH 5:30,
Mantel Kirche 5:45 Uhr

€ 315 € /Person im DZ
40 € EZ-Zuschlag

✍️ Pfarramt Neunkirchen,
Tel. 0961 22782
Pfarramt Mantel, Tel.
09605 464

∞ Pfarreiengemeinschaft
Neunkirchen – Mantel

📅 **Sa 06.05.2023,**
12:30 Uhr

📍 Abfahrt: an der
Stadthalle, 92660
Neustadt/WN

€ ca. 25-30 €

✍️ bis 31.03. bei Ziegler,
0171 6166084

∞ KDFB Neustadt/WN,DJK

Vortrag

„800 Jahre Schirmitz - in der Jakobskirche auf Zeitreise, von den Anfängen bis zur Gegenwart“

Referent: Pfarrer Thomas Stohldreier

Studienfahrt

„Auf den Spuren der Heiligen Hildegard von Bingen“

Studienfahrt an den Rhein

Auf dem Reiseprogramm stehen Stadt-
Dom-Klosterführungen in Rüsselsheim,
Mainz, Bingen, Eibingen (Ortsteil von
Rüdesheim), eine Schifffahrt durch das
Rheintal, Fahrt zum sagenumwobenen
Loreleyfelsen, eine Weinprobe

Leitung: Marianne Greiner

Studienfahrt

Fahrt zum Nepal Park in Wiesent

anschl. Einkehr „Gaststätte Röhl“ in
Sinzing
Ankunft ca. 20:30 Uhr



**Sa 06.05.2023,
13:00 Uhr**

Abfahrt mit PKW's am
Marktplatz

Rita Gleißner, Tel. 369

KDFB Luhe



**Do 11.05.2023,
14:00 Uhr**

Abfahrt: Kirchplatz St.
Elisabeth, Rehbühlstr.
96, 92637 Weiden

wird rechtzeitig bekannt
gegeben!

Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

**So 21.05.2023,
13:30 Uhr**

Abfahrt: am Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaue-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius

Studienfahrt

Bildungsfahrt zum Muttertag nach Amberg

Das Programm wird noch bekannt gegeben

Referent: Stadtführer/in

Studienfahrt

„Fahrt ins Blaue“

Studienfahrt ins Oberpfälzer Land

Referentin: Margit Konze

Studienfahrt

Wallfahrtskirche Mausberg

Kirchenführung, anschl. Maiandacht

Referent: Roland Hoffmann



 **Fr 09.06.2023,**
8:00 Uhr

 Abfahrt am Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

 KDFB Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius

 **Mi 14.06.2023**

 Abfahrtsort- und Zeit
werden noch bekannt
gegeben!

 KDFB Pressath

 **Mi 14.06.2023,**
13:30 Uhr

 Abfahrt: Kirchplatz
Störnstein mit
Privatautos

 KDFB Störnstein

 **Do 15.06.2023,**
14:00 Uhr

 Abfahrt: Kirchplatz St.
Elisabeth,
Rehbühlstraße 96,
92637 Weiden

 wird noch rechtzeitig
bekannt gegeben!

 Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

Studienfahrt

**... ins Land der Franken
fahren ...**

Fahrt nach Bamberg mit Stadt- und Kirchenführung

Referentin: Regina Völkl

Studienfahrt

**Fahrt nach Saalfeld und
Lauenstein**

**mit Führung in den Feengrotten und einer Betriebs-
erkundung in der Pralinenmanufaktur
Lauenstein**

Referent: Mitarbeiter/in

Studienfahrt

Fahrt nach Falkenberg

Führung auf der Burg Falkenberg

Referent: Herbert Bauer

Studienfahrt

**Reizvolle Studienfahrt zum
Johannisberg bei
Oberviechtach**

Wallfahrtskirche des Hl. Johannes Nepomuk

Referentin: Margit Konze

**Sa 17.06.2023,
14:30 Uhr**

Kath. Pfarrheim
Rothenstadt, Untere
Hauptstr. 11a, 92637
Weiden-Rothenstadt

Pfarrsenioren Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

**Di 20.06.2023,
11:00 Uhr**

Weiden-Rothenstadt

Pfarrsenioren Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien



**Do 22.06.2023,
14:30 Uhr**

Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

Pfarrsenioren Weiden –
Maria Waldrast

**Do 13.07.2023,
14:00 Uhr**

Abfahrt: Kirchplatz St.
Elisabeth,
Rehbühlstraße 96,
92637 Weiden

wird noch rechtzeitig
bekannt gegeben!

Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

Vortrag

Ein Nachmittag mit Karl Valentin

anschl. angeleitete Stuhlgymnastik

Referentinnen: Evi Sellmeyer

Regina Frischholz

Führung

Fahrt zum Adlersberg und nach Maria Ort

mit Führungen in den Kirchen

Referentin: Regina Frischholz

Vortrag mit Lichtbildern

Ein Spaziergang im Sommer

Impressionen über die schönste Jahreszeit

Referentinnen: Renate Hirmer

Gisela Böheim

Studienfahrt

„Natur und Kultur am Hammersee“

Pfarrkirche St. Barbara und St. Laurentius in
Bodenwöhr

anschl. Aufenthalt am See

Referentin: Margit Konze

**Fr 14.07.2023,
17:00 Uhr**

Abfahrt mit PKW's am
Marktplatz

Rita Gleißner, Tel. 369
**Anmeldeschluss
07.07.2023**

KDFB Luhe

**Sa 15.07.2023,
8:00 Uhr**

Abfahrtsort wird noch
bekannt gegeben!

KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius

**Fr 21.07.2023,
19:00 Uhr**

Pfarrheim St. Johannes,
Regensburger Str. 79,
92637 Weiden

KAB Weiden – St.
Johannes



**Di 08.08.2023,
9:00 Uhr**

Treffpunkt um 9.00 h
am Bahnhof in Weiden

KDFB Weiden-
Neunkirchen

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Falkenberg

Mit Führung in der Burg Falkenberg

anschl. Einkehr beim Zoigl

Referent: Herbert Bauer

Studienfahrt

Bildungsfahrt

Ort wird noch bekannt geben!

Referent: Roland Hoffmann

Workshop

**Butter hergestellt, wie zu Omas
Zeiten**

Einführung und Anleitung

Referent: Karl Dobner

Studienfahrt

**Studienfahrt mit der Bahn nach
Regensburg**

**mit Führung durch die Krippenausstellung von
Bischof Dr. Rudolf Voderholzer**

Referenten: Bischof Dr. Rudolf Voderholzer

Regina Völkl



Sa 12.08.2023, 10:00 – 16:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 45,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Workshop

Afrikanisch Trommeln im Sommer

Trommel- und Rhythmusworkshop

Der Sommer lädt uns ein, drinnen und draußen neue afrikanische Rhythmen zu erlernen, mit denen wir, Einsteiger und (leicht) Fortgeschrittene einen kraftvollen Groove erzeugen. Umrahmt von Bodypercussion und Körperübungen in freier Natur.

Elemente: Trommeln, Rhythmus, Bodypercussion, Natur



Referentin: Carola Burger,
Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-
pädagogin, Systemischer Coach



**Mo 14.08.2023,
14:00 Uhr**

Jakobsklause, , 92718
Schirmitz

KDFB Schirmitz

Workshop

Kräuterbüschel binden

Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt

Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter werden unter Anleitung und mit Tipps zu deren Verwendung und Wirkung zu Kräuterbüschel gebunden

Referenten: Gudrun Schmidt und Team



**Sa 16.09.2023 – So
17.09.2023**

Abfahrtsort und Zeit
werden noch bekannt
gegeben!

KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Leipzig

Messe-, Literatur- und Musikzentrum
Deutschlands

Referent: Roland Hoffmann

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



**Mo 9:00 – 10:00 Uhr –
außer in den Ferien**

📍 Pfarrsaal St. Elisabeth,
Rehbühlstr. 98, Weiden

🔗 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

**Mi 9:00 – 10:00 Uhr,
außer in den Ferien**

📍 Seniorenheimsaal „St.
Konrad“, Heinrich-von-
Kleist-Str. 2, Weiden

🔗 KDFB Weiden – St.
Konrad

Mi 15:30 – 16:30 Uhr

📍 Kath. Pfarrheim, Pfarrer-
Jakob-Raß-Zentrum 2,
92685 Floß

🔗 Pfarrsenioren Floß



**Montags 16:30 – 18:00
Uhr, außer in den
Ferien**

📍 Kinderhaus Turnraum,
Rehbühlstr. 98, Weiden

📞 unter 0961 20645220

🔗 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Kurs

Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

Gesundheitliche Übungen mit Einführung

Referentin: Rosemarie Meier

Kurs

Gesund und fit – mach mit

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Gertraud Markl

Kurs

Fit für den Alltag

Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Dagmar Beuthner

Kurs

Yogakurs

Einführung und Anleitung

Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Körperstellungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Monika Eckert

Di 19:00 – 20:00 Uhr

Wurz, Gemeindehaus
Turnsaal

KDFB Wurz

**Mo 19:30 Uhr, 15
Treffen**

Moosbach, Turnhalle

KDFB Moosbach



**Jeweils mittwochs
19:30 – 20:30 Uhr**

Wurz, Gemeindehaus
Turnsaal

KDFB Wurz

Di 20:00 – 21:00 Uhr

Kath. Pfarrheim, Pfarrer-
Jakob-Raß-Zentrum 2,
92685 Floß

KDFB Floß

Kurs

Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

Kurs mit Einführung und Anleitung

Referentin: Christa Flieger

Kurs

Funktionsübungen

Einführung und Anleitung zu anatomisch orientierten Übungen für Gelenke, Sehnen u. Bänder

Referentin: Dagmar Schmidt

Kurs

Fitnesskurs

Mit Einführung und angeleiteten Übungen

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

Kurs

Fit für den Alltag

Einführungskurs - Übungen nicht nur für den Rücken

Referentin: Dagmar Beuthner



**Di 07.03.2023,
19:00 – 22:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN

€ 10,- €

📞 bei Frau Wollmann, Tel. 09602 9398171

🔗 KDFB Neustadt/WN, Störnstein, Wilchenreuth

Vortrag

Erste-Hilfe-Kurs am Kind für Eltern und Großeltern

Mit Infomaterial und praktischen Übungen

Inhalte: Haushaltsapotheke, Verbandskasten, Fieber, Sturz, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen, Bewusstlosigkeit und Herz-Druck-Massage. Event. weitere Notfallthemen nach Wunsch der TN.

Referentin: Karin Zobler



Di 14.03.2023, 9:30 Uhr, jeden 2. Dienstag im Monat 9:30 Uhr

📍 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschwister-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach

🔗 KDFB Windischeschenbach

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz -

Ablauf

- Ankommen mit einem Begegnungstanz
- Gedanken und Impulse zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die das Herz mit Freude erfüllen, uns verbinden und die Gemeinschaft spüren lassen
- ca. 10 Minuten mit meditativen Impulsen
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze Bewegungen, die ihr Herz-Kreislauf-System stärken und Stress abbauen.

Hinweis: Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,
Tanzleiterin

 **Do 16.03.2023,
14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

 **Do 16.03.2023, 17:00
Uhr – So 19.03.2023,
10:00 Uhr, AE-FS**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 142,50 € – 3 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 120,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



 **Sa 18.03.2023, 10:30
Uhr – So 19.03.2023,
13:00 Uhr, ME-ME**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 87,- € – 1 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 70,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Unterhaltsame, fröhliche Gedächtnisübungen

Angeleitetes Gedächtnistraining

Referentin: Rosemarie Meier

Seminar

Aller Anfang ist schwer...

Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen!

Loslassen, entlasten, Leichtigkeit spüren - Fasten tut gut! Aber alleine schaffen Sie es nicht? Fachkundige Betreuung, ein vielfältiges Begleitprogramm und eine Gruppe von Gleichgesinnten machen den Einstieg leicht.

Elemente: Fasten, Wandern, Meditation, Stille, wohltuende Körperübungen und persönliche Betreuung



Referentin: Angelika Seidl,
Philosophie u. Kunstgeschichte, Heil-
praktikerin, Fastenleiterin

Seminar

„Alle meine Quellen...“

Auftank- und Naturtage zum Frühlingsanfang

Wir geben uns auf die Suche nach unseren (Kraft-)Quellen im Alltag und hier im wunderschönen Johannisthal. Wir wollen erste Frühlingsboten aufspüren, Kraft tanken, uns viel draußen bewegen, und drinnen austauschen und entspannen.

Elemente: Naturerfahrung, Körper- und Entspannungsübungen, Tanzen, Singen, Bewegung, Gespräch, Meditation



Referentin: Carola Burger,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-
pädagogin, Systemischer Coach

Sa 25.03.2023, 9:30 – 16:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 75,- €

✍ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal



Fr 31.03.2023, 18:00 Uhr – So 02.04.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 45,- €

✍ unter haus-johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal,
Windischeschenbach

Di 11.04.2023, 9:30 Uhr

Pfarrheim, Geschwister-
Scholl-Str. 9, 92670
Windischeschenbach

∞ KDFB
Windischeschenbach

Studententag

„Meine Lebenskraft bringt er zurück“ (Psalm 23) – März `23

Bildungstag

„Im Menschen kann die Gotteskraft wirksam werden, wenn ihr im vertrauenden Gebet Raum eröffnet wird. In Liebe möchte Gott den gesamten Menschen mit Körper und Seele durchformen und heilsam in ihm sein.“ (aus Krank und trotzdem heil, 15 Thesen)

Referentin: Ulrike Prucker-Pöllath

Seminar

Tanzend sich auf Ostern vorbereiten

Angeleitetes Tanzwochenende

Beim Sakralen Tanz vergesse ich all meine Sorgen, komme zur Ruhe und kann hervorragend entspannen. Die meditative Musik, das Singen und die Bewegung ist eine großartige Form des Gebets. Wie kann ich Gott höher preisen als durch Gesang und getanzt Gebet? Verspannungen und innere Unruhe lösen sich und die Seele wird befreit. Elemente: Tanzen, Meditation



Referent: Bruder Georg Schmaußer,
Franziskaner, erfahrener Tanzleiter

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz -

Ablauf oben unter 14.3.; nähere Beschreibung im Internet

Referentin: Maria Lochner,
Tanzleiterin

Sa 15.04.2023, 9:30 – 16:30 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 20,- €

unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

Haus Johannisthal

Workshop

Spüren was in uns knospen und reifen möchte

Angeleiteter meditativer Tanztag - Tänze zum Aufblühen

Alle Knospen springen auf, fangen an zu blühen.

Alle Herzen werden hell, fangen an zu glühen.

Erwecke und entzünde das innere Feuer in dir!

Spüre die Lebendigkeit und Freude deines Körpers!

Elemente: Meditatives Tanzen - Eine Körpererfahrung voll Freiheit, Nähe und Lebensfreude!



Referentin: Maria Luise Zant,
Tanzleiterin



Do 20.04.2023, 19:00 Uhr

Pfarrsaal Pressath,
Hauptstr. 13-15, 92690
Pressath

KDFB Pressath

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in österliche Tänze

Tanzend erleben wir intensive Osterfreude, die Bedeutung der Auferstehung für unser Leben, zugleich aber auch die Freude und den Jubel darüber, nach der Zeit des tänzerischen Lockdowns wieder gemeinsam das „Tanzbein zu schwingen“.



Referentin: Andrea Kick,
Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin



**Di 25.04.2023,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal, An der Kirche
3, 92718 Schirmitz

🔗 KDFB Schirmitz

**Fr 28.04.2023,
16:00 Uhr**

📍 Treffpunkt: St. Quirin,
Püchersreuth

€ 8,- €

📞 bei Frau Enzmann, Tel.
09602 639932

**Anmeldeschluss
21.04.2023**

🔗 KDFB Neustadt/WN /
DJK

**Fr 28.04.2023, 18:00
Uhr – So 30.04.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 120,- €

📞 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal

Workshop

„Kräuter“-Kochabend

**Kräuter in der Küche verwenden - angeleitete
Verarbeitung mit anschließender Verkostung**

Studienfahrt

Geführte Kräuterwanderung

**mit Vortragsimpulsen an verschiedenen Halte-
stellen**

anschl. Einkehr bei Erkan in Wurz

Hinweis: Mitfahrgelegenheit möglich!

Seminar

„Liebevoller Zwiesprache“[®] und „MBSR-Achtsamkeit“ – April

Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevoller Zwiesprache“[®] und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.

Elemente: Theoretische Wissensteile, Körperwahrnehmungsübungen, Zeit und Impulse zur Selbstreflexion und Praxis



Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin



**Do 04.05.2023,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim „St. Salvator“,
Im Dorf 12, 92721
Störnstein

🔗 KDFB Störnstein

**Di 09.05.2023, 9:30
Uhr, jeden 2. Dienstag
im Monat**

📍 Pfarrheim, Geschwister-
Scholl-Str. 9, 92670
Windischeschenbach

🔗 KDFB
Windischeschenbach

**Sa 20.05.2023, 9:00
Uhr – So 21.05.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 87,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 80,-€

📧 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal

Vortrag

„Sauer macht nicht immer lustig“

Mehr Wohlbefinden durch basische Ernährung und Basenfasten

Ein ausgeglichener Säure-Basenhaus-
halt fördert die Gesundheit von Grund
auf und nachhaltig wie kaum eine ande-
re Gesundheitsmaßnahme.

Referentin: Gerlinde Brandl,
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz

S.o. unter 14.3.

Referentin: Maria Lochner

Seminar

Kraftquellen

Bildungswochenende mit Hildegard von Bingen

„Durch die Gotteskräfte wird der
Mensch immer wieder neu“. In Vorträ-
gen, Tanz und Gebet werden die Lebens-
kräfte, die Gott für uns zur Verfüg-
ung stellt, aufgezeigt und erfahrbar gemacht.
Elemente: V ortrag, Tanz, Gespräche, Ge-
bet, Singen, Meditation



Referentin: Karin Gonzalvo

**Di 13.06.2023, 9:30
Uhr, jeden 2. Dienstag
im Monat**

📍 Pfarrheim, Geschwister-
Scholl-Str. 9, 92670
Windischeschenbach

🔗 KDFB W.E.

**Di 11.07.2023, 9:30
Uhr, jeden 2. Dienstag
im Monat**

📍 Pfarrheim, Geschwister-
Scholl-Str. 9, 92670
Windischeschenbach

🔗 KDFB W.E.



**Sa 15.07.2023, 10:00
Uhr – So 16.07.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 92,- € – 1 ÜN/VP/EZ
Erwachsene –
75,- € – 1 ÜN/VP/EZ
Jugendliche/Studenten
(bei Anmeldung
angeben)
keine weitere
Kursgebühr!

📄 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal, KEB

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz

S.o. unter 14.3.

Referentin: Maria Lochner

Workshop

Meditativer Tanz

Einführung in den meditativen Tanz

S.o.

Referentin: Maria Lochner

Seminar

NATURgenuss

Erlebnistage in und mit der Natur

Der Raum wird eröffnet, um bewusst wahrzunehmen und sich der Natur zu besinnen. Kräuter, in der Natur gewonnen, verarbeiten wir beim Kochkurs. Abends Lagerfeuer und ein Blick zu den Sternen: Das alles hilft, innere Gelassenheit zu entwickeln.

Elemente: Gespräche, Wanderung, Natur, bewusstes Genießen, Kräuterkochen, Lagerfeuer, Sternenkunde

Hinweis: Gute Laune, witterungsbedingte Kleidung und Schuhwerk



Referentinnen: Cornelia Hoffmann,
Dipl. Sozialpädagogin, B.A. Erziehungswissenschaften, Stressmanagement-Trainerin, Tätigkeit: CAJ-Diözesansekretärin



Nicole Freytag,
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge Erwachsene

Do 17.08.2023, 15:00 Uhr – So 20.08.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 190,50 € – 3 ÜN/VP/EZ Erwachsene – 157,- € – 3 ÜN/VP/EZ Studenten (bei Anmeldung angeben) keine weitere Kursgebühr!

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Schuhe an und los!

Auspowern und Auftanken für junge Erwachsene

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg durch das Waldnaabtal, den Sonnenschein im Gesicht und die Wanderwege unter den Füßen. Die täglichen Wanderungen werden durch geistliche Impulse und verschiedene Elemente der Exerzitienarbeit ergänzt.

Elemente: Wandern (tägl. 4-5 Stunden), Zeiten im Schweigen, Impulse aus der Bibel, Gebet, Natur, Austausch

Hinweis: Bequeme Kleidung für draußen und drinnen, gutes Schuhwerk (es müssen nicht unbedingt Wanderstiefel sein), zwei Brotzeitdosen, Wasserflasche/n, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Regenkleidung, Sitzunterlage, Tagesrucksack, gerne auch Notizheft und Stift



Referenten: Markus Böhnert,
Theologe und Pastoralassistent,
Elektroingenieur (B. Eng.)



Nicole Freytag,
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge Erwachsene

Do 14.09.2023

📍 Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau

📍 KDFB Letzau

Vortrag

„Erste-Hilfe-Kurs – Gefahren im Haushalt“



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG

Mo 06.03.2023, 10:30 Uhr – Di 07.03.2023, 13:00 Uhr, ME-ME

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 87,00 € – 1 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 120,- €

✍ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Seminar

Mehr präsent – leichter SEIN – März '23

Selbstcoaching mit Logosynthese®

An diesem intensiven Seminar lernen Sie ein kraftvolles Instrument kennen, mit dem Sie durch Kraft der Worte selbst Blockaden lösen können und in Zukunft Ihre ganze Energie zur Verfügung haben. Souveräner, lockerer, authentischer, freier, ...

Elemente: Gott und sich selbst in die Mitte rücken

Impulse, Wahrnehmung, Achtsamkeit - Kopf, Herz und Hand



Referentin: Cornelia Zuk,
Coach, Persönlichkeitstrainerin



Sa 11.03.2023, 9:30 Uhr

📍 Ev.-Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

✍ erforderlich unter 0171 1632177

∞ Malteser-Hospizdienst Weiden

Seminar

Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück

Gespräch und Austausch in der Gesprächsgruppe unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen

Trauer ist seelische Schwerarbeit, erfordert alle Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten. Im geschützten Rahmen und - angeleitet - dürfen Sie hier mit Ihrer Trauer sein, anderen Trauernden begegnen und sich austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Hinweis: weitere Termine:
01.04. / 29.04.2023

Referentin: Hedwig Fröhlich

Mo 13.03.2023, 17:00 Uhr – Do 16.03.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 194,50 € – 3 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 220,- €

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Zeit für mich selbst – Eine Auszeit für Frauen

Abschalten - zur Ruhe kommen - neue Kraft tanken

Beruf, Familie, Partner, die Pflege Angehöriger, Bleiben Sie bei Ihren vielen Verpflichtungen manchmal „auf der Strecke?“ Können Sie oft nicht mehr abschalten, obwohl Sie sich so sehr danach sehnen? Sind Sie dabei, sich selbst zu verlieren?

Elemente: Gespräche, Sensibilisierungs- und Bewusstseinsübungen, Zeiten der Stille und in der Natur, Tanzen

Referentin: Eleonore Pospiech, Psychotherapeutin HPG, Coach



Kurs

Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Ilona Wittmann, Trauerbegleiterin

Doris Schmid

Di 14.03.2023, 14:00 – 16:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat (ausgenommen August) von 14:00 – 16:00 Uhr Termine werden auch in der Presse bekanntgegeben!

Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

KDFB Grafenwöhr

Vortrag

Lebensqualität fürs Alter – LeA-Vorstellung

LeA

Lebensqualität
fürs
Alter



Ein Trainingsprogramm
für Körper, Geist und Seele

📅 **Mi 15.03.2023,
10:00 Uhr**

📍 Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

📝 erforderlich unter 09641
8209

🔗 Grafenw. Pfarrei, KEB

Der LeA-Kurs spricht Menschen ab dem Alter von 50-60 Jahren an und fördert gezielt Kompetenzen in vier Bereichen:

- Gedächtnis - mit Spaß geistig fit
- Bewegung - beweglich bleiben und sich entspannen können
- Alltagsfähigkeiten - sich auf neue Herausforderungen einstellen
- Lebenssinn - Lebens- und Glaubenserfahrungen zur Sprache bringen, Kraftquellen finden.

Gedacht sind diese Kurse mit einem ca. 1,5-stündigen wöchentl. Treffen für Personen, die sich noch nicht 'alt' fühlen, sondern fürs Alter 'vorsorgen' wollen, die sich nicht nur betreuen und belehren lassen, sondern aktiv an sich und mit anderen arbeiten wollen.

Hinweis: Gerne auch für Senioren mit Handicap!

Referentin: Rosi Ließmann, LeA-Leiterin

Do 16.03.2023, 17:00 Uhr – So 19.03.2023, 13:00 Uhr, AE-ME

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 194,50 € – 3 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 220,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Fr 24.03.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 75,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Älter werden – Weise werden?

Wie werden wir weise - was ist das überhaupt?

Die Verpflichtungen im Beruf werden weniger oder fallen ganz weg, die Kräfte lassen nach, dafür bleibt mehr Zeit für sich selbst, die Familie und Freunde. Ist das Streben nach Weisheit ein lohnendes Ziel im Alter?

Elemente: Geistige Impulse, alltägliche Weisheitsgeschichten, Ruhe und Stille sowie Austausch in der Gruppe

Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

Studientag

Das bringt mich aus der Fassung!

Der „wunde“ Punkt

Wer kennt ihn nicht, den eigenen „wunden“ Punkt. Bei Gesprächen bringt uns das Rühren daran komplett aus der Fassung. Wir gehen dem auf die Spur und suchen unsere eigene innere Balance.

Elemente: Einzelarbeit, Gruppentausch, Kleingruppenarbeit, Input



Referentinnen: Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,
Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin,
NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin



Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

Kurs

Gemeinsam Stärke gewinnen

Qualifizierungskurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter/in



📅 Fr 24.03.2023, 15:30
Uhr, Laufzeit: 8 Monate

📍 Malteser-Hospizdienst,
Felixallee 9 (ehem. BRK
Rettungswache), 92660
Neustadt/WN

📞 und Info unter 0961
3898740
hospizdienst.weiden@m
alteser.org; max. 15 TN

🚚 Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
Weiden/Neustadt unter
dem Dach der Malteser
und KEB Neustadt-
Weiden

Individuelle Berührungspunkte - Erlebnisse und Erinnerungen zu Sterben, Tod und Trauer - ermöglichen eine lebendige Hospizarbeit.

Sind Sie bereit einen Teil ihrer freien Zeit den Menschen zu schenken, die am Ende ihres Lebensweges stehen? Sind Sie bereit, Begleiter zu sein für Menschen und deren Familien, Freunden, die sich in schwieriger Lebenssituation befinden?

Damit Sie diesen Dienst gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen und koordiniert vom Ambulanten Hospizdienst Weiden-Neustadt im Malteser Hilfsdienst e.V. gut tun können, ist ein Vorbereitungskurs notwendig. Mit diesem möchten wir Sie gern auf die möglichen Aufgaben in diesem Ehrenamt vorbereiten. Sie sind herzlich zu einem unver-

bindlichen Vorgespräch eingeladen.
Ablauf und Termine siehe www.keb-weiden.de

Referentin: Elfriede Dollhopf,
Kordinatorin Malteser-Hospizdienst
Hospizausbilderinnen: Regina Bittner
Anne Janisch
Birgit Tafelmeier

 **Fr 24.03.2023, 18:00 Uhr – So 26.03.2023, 13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ Bitte in Johannisthal erfragen.

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Ein Wochenende nur für dich

Entspannen und genießen in jedem Alter - Bildungsauszeit

Ein Wochenende für alle Altersklassen zum Abschalten und Durchatmen. Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiedene Elemente zum Ausprobieren (z. B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille). Elemente: Stille, Natur, kreatives Gestalten, Meditation, Gebet, Impulse, Austausch

Hinweis: Gutes Schuhwerk für Spaziergänge auf befestigten Waldwegen sowie passende Kleidung, evtl. Notizbuch, ggf. Musikinstrumente



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,
StRin

 **Sa 25.03.2023, 10:00 – 16:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 50,- €

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studientag

Zentangle® – Die kreative Reise geht weiter...

Aufbaukurs der meditativen Kunstform

Angebot für alle Teilnehmer des Basis-kurses der Zentangle-MethodeT oder fortgeschrittene Tangler. Wir entdecken gemeinsam weitere, der nahezu unbegrenzten Möglichkeiten. Ausstattung vom Basiskurs bitte mitbringen! Rest wird gestellt.

Elemente: Achtsamkeit, Meditation,

- 📅 **Mo 03.04.2023, 9:00 Uhr – Do 06.04.2023, 13:00 Uhr, ME-ME**
- 📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € Bitte in Johannisthal erfragen.
- ✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ∞ Haus Johannisthal, KEB, Junge Erwachsene i. Bist.

- 📅 **Mo 17.04.2023, 18:00 Uhr – Do 20.04.2023, 13:00 Uhr, AE-ME**
- 📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 194,50 – 3 Ü/VP/EZ, Kursgebühr 25,- €
- ✍️ haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
- ∞ Haus Johannisthal, KEB

Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung



Referentin: **Claudia Fießinger**,
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

Seminar
Zeit nur für dich

Bildungsauszeit für junge Erwachsene bis 35 in der Karwoche

Ein Kurzaufenthalt gezielt für junge Erwachsene bis 35 Jahre zum Abschalten und Durchatmen. Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiedene Elemente zum Ausprobieren (z. B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille).

Elemente: Stille, Natur, kreatives Gestalten, Meditation, Gebet, Impulse, Austausch

Hinweis: Gutes Schuhwerk für Spaziergänge auf befestigten Waldwegen sowie passende Kleidung, evtl. Notizbuch, ggf. Musikinstrumente



Referentin: **Julia Schwarzmeier-Moises**,
StRin

Seminar
„Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen...“

Bildungstage im Frühjahr für Senioren

In allem Vergangenen, Gegenwärtigem und Zukünftigem Seine Wegbegleitung wissen, erkennen, (neu) erspüren und erfahren. Und daraus Kraft, Mut, Hoffnung, Zuversicht und Liebe schöpfen. Elemente: Impulse, Austausch, Geselligkeit, Gottesdienste



Referenten: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan



Josef Kratschmann,
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral
i. Bistum Rgbg.



Johanna Zettl,
Kräuterführerin

Pater Klaus Kniffki

Sa 22.04.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 75,- €

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Studientag

**Wie sage ich was ich sagen
muss ohne zu verletzen?**

Schwierige Gespräche konstruktiv führen

Es ist nicht einfach „gute“ Gespräche zu führen, vor allen dann, wenn es Themen betrifft, die unangenehm werden können. Stressbewältigung und Körpersprache sind in diesem Bereich wichtige Faktoren.

Elemente: Einzelarbeit, Gruppentausch, Kleingruppenarbeit, Input



Referentinnen: Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,
Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin,
NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin



Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

Vortrag

Wie gehen wir mit Umbrüchen am Ende des Berufslebens um

Loslassen und weitergehen
Im Rahmen der bayernweiten KEB-Reihe
„UMBRÜCHE“



📅 **Mi 26.04.2023,**
19:30 Uhr

📍 Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden

📄 auf keb-weiden.de
erleichtert uns die
Organisation

∞ KEB

Ruhestand, Rente, Pension. Vorfreude auf die Zeit nach dem Beruf überwiegt bei vielen Menschen. Endlich Zeit haben. Und dann, wenn es so weit ist? Manchmal erscheint das angestrebte Ziel, wenn es dann endlich erreicht ist, wie eine große Leere. Der Abschied vom Beruf, von der mitunter sinngebenden Arbeit, fällt schwer. Wie erlebe ich diesen Umbruch in meinem Leben? Kann ich diese neue Lebensphase als Aufbruch gestalten? Wir wollen an diesem Abend diesen Umbruchprozess „Ruhestand“ betrachten und Wege zum Loslassen und Weitergehen aufzeigen.

Referent: **Dr. Wolfram Strack**, Theologe,
Zertifizierter Coach

Referent: Dr. Wolfram Strack, Theologe,
Zertifizierter Coach „Systemisches
GestaltCoaching“ (IGW)

 **Di 02.05.2023, 17:00
Uhr – Fr 05.05.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 194,50 € – 3 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 220,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Jede Begegnung lädt uns ein zu uns selbst!

Was bewirken Begegnungen bei und in mir?

Die Corona-Pandemie macht uns nicht zuletzt deutlich, wie wichtig Begegnungen für unser Leben sind - für unsere Seele, für unser Wohlbefinden, ganz einfach für unser Menschsein. Denn jede/r von uns möchte gesehen, gehört, ja erkannt werden.

Elemente: Begegnungsgeschichten, Zeit für sich und mit Gott, Austausch in der Gruppe, Selbst- und Fremdbild

Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

 **Fr 05.05.2023, 18:00
Uhr – So 07.05.2023,
13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 90,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Unterwegs auf Wegen meines Lebens

Filmbildungstage

Machen Sie sich mit uns und mit den Protagonisten unserer Filme auf einen Weg - den Weg Ihres Lebens. Lassen Sie sich anregen und nehmen Sie sich Zeit für sich und Fragen, denen Sie schon immer einmal nach-gehen wollten...

Elemente: Arbeit mit Filmen, Kleingruppengespräche, Übungen, Austausch im Plenum, spirituelle Impulse



Referenten: Claudia Schäble



Thomas van Vugt

 **Fr 12.05.2023, 18:00 Uhr – So 14.05.2023, 13:00 Uhr, AE-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 128,- € – 2 ÜN/VP/EZ, Kursgebühr 120,- €

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Kreatives Schreiben mit Jesus-Poesie

Ein Workshop für alle, die gerne schreiben

An diesem Wochenende darf deine Kreativität einmal „explodieren“. Du schreibst Kurzgeschichten, Gedichte und Liedtexte, wie du es vielleicht noch nie getan hast. Du trägst deine Ergebnisse in der Gruppe vor - und staunst, wie gebannt dir alle zuhören.

Die Jesustexte in der Bibel sind dein Startpunkt. Das kenne ich schon, denkst du, und plötzlich wachsen in dir Texte von Jesus, von dir selbst, von deinem Alltag und von dem Abenteuer, das Leben heißt.

Der Workshop eignet sich auch gut für haupt- und nebenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den Gemeinden.



Referenten: Angelika Haak



Rainer Haak,
Autor

 **Fr 26.05.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 25,- € incl. Verpflegung, Kursgebühr 65,- €

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studententag

Mein Funke, der mich strahlen lässt

Meiner seelischen Gesundheit auf der Spur

Was macht mich aus und was trägt mich durchs Leben? Wir können in Kontakt mit dem Wesentlichen in uns kommen durch Stille, Bewegung und Einkehr: Welcher Funke treibt mich an, was ist mir wichtig, was schenkt mir Kraft? Elemente: Stille- und Imaginationsübungen, Biografiearbeit, Malen und Ausdruck, Schreibübungen und Meditation

 **Sa 17.06.2023, 9:00 – 16:30 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 70,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Referentin: Sybille Kiegeland,
Tanz- und Theaterpädagogin, Systemische Pädagogin, Achtsamkeitstrainerin, Coach

.....
Studientag

Perfektion oder Gelassenheit?

Lieber unperfekt glücklich als perfekt überlastet

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich und andere, was zu viel Druck und Stress führt. Doch es gibt Wege, dies zu reduzieren. Die Lebensfreude und Zufriedenheit kann dann wieder wachsen. Das Leben wird entspannter und glücklicher.

Elemente: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasiereise



Referentin: Andrea Nitzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

 **Sa 24.06.2023, 9:00 – 16:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 65,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

.....
Studientag

Mein Zugang zur Quelle

Durch Biografiearbeit innere Schätze finden

Wir erleben im Laufe unseres Lebens immer wieder Sternstunden und Glücksmomente, die uns Unerwartetes eröffnet haben und neue Wege zeigten. Die sind Schätze in unserem Lebenslauf, denen wir uns an diesem Tag zuwenden.

Elemente: Biografiearbeit, Kreatives Schreiben und Malen, Körper- und Entspannungsbungen, Austausch

Referentin: Sybille Kiegeland,
Tanz- und Theaterpädagogin, Systemische Pädagogin, Achtsamkeitstrainerin, Coach

 **Sa 01.07.2023, 9:00 – 16:30 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 70,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

 **Do 13.07.2023, 17:00 Uhr – Fr 14.07.2023, 15:30 Uhr, ME-ME**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 73,50 € – 1 ÜN/VP/EZ,
Kursgebühr 120,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studententag

Die eigene Resilienz stärken

„Fit für turbulente Zeiten“

Täglich sind wir gefordert, in Beruf und Alltag, ständig aufs neue zum Teil bis an unsere Grenzen zu gehen. Zu hohe Erwartungen an uns führen dann schnell zur Erschöpfung. Unterstützung kommt von innen. Innere Stärke können wir entwickeln ...

Elemente: Mini-Inputs, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Kurzentspannung



Referentin: **Andrea Nitzsche**,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

Seminar

Mehr präsent – leichter SEIN

Selbstcoaching zur Verbindung mit Dir

Du fühlst Dich unsicher in Deinem Auftreten? Einschränkende Überzeugungen blockieren Dich? Dir fehlt das Wertgefühl für Dich? Wiederholende Stressmuster fordern Dich? Das Leben ist für Dich anstrengend und kompliziert?

Wenn Du Dich von fordernden Situationen im Berufs- und Privatleben konfrontiert siehst und Handlungsspielraum suchst, bist Du genau richtig. Wenn Dich Glaubenssätze daran hindern, unverstellt zu leben, bist Du genau richtig. Wenn Dein Gedankenhamster, Aufregung und Sorgen Dich in Deiner Kraft mindern, bist Du genau richtig. Beschreibung



Referentin: **Cornelia Zuk**,
Coach, Persönlichkeitstrainerin

 **Sa 15.07.2023, 10:00 – 16:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 49,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

.....
Studentag

Ich bekomme mein Lampenfieber in den Griff!

Sicher und Souverän sprechen

Ich packe das jetzt. Ich bekomme das Lampenfieber in den Griff! Die eigenen Stressreaktionen verstehen und damit umgehen lernen. Körperbezogene und mentale Übungen helfen dabei.

Elemente: Gespräche, Bewegung, Stille, Natur



Referentinnen: Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,
Seelsorgerin, Kommunikationstraine-
rin, NLP - Master (DVNLP), Stressbe-
wältigungstrainerin, Kräuterpädago-
gin



Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Be-
raterin für psychosoziales Krisenma-
nagement, Seelsorgerin, Trauerbera-
terin, Kommunikationstrainerin

 **Sa 22.07.2023, 10:00 – 17:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 25,- € incl. Verpflegung,
Kursgebühr 22,- €

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

.....
Studentag

In den Krisen die Chancen entdecken!

**Mit „Spiral Dynamics“ entdecken, wie wir
wachsen**

Angesichts der „Stapelkrisen“ stellt sich die Fragen nach den darin verborgenen Chancen, dem Sinn des Ganzen. Mit Hilfe des Modells „Spiral Dynamics“ und der integralen Philosophie entdecken wir, wohin wir wachsen.

Elemente: Einführung ins Modell, Aus-
tausch in der Gruppe, Standortbestim-
mung durch Fragebogen

Referentin: Monika Brüntrup,
Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherapie., Mentaltraining/
Coaching

-  **Mi 27.09.2023,**
19:30 Uhr
-  Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden
-  gerne auf www.keb-neustadt-weiden.de od.
tel. 0961 634964-2
-  KEB Neustadt-Weiden

Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden

Leitung: Peter Schönberger,
StD, KEB-Vorsitzender

-  **Sa 11.11.2023,**
18:30 Uhr
-  Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden
-  KEB Neustadt-Weiden

50 JAHRE KEB Neustadt Weiden

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.

Beginn mit Gottesdienst in Herz Jesu



ORTSREGISTER

ORTSREGISTER



Altenstadt/WN

	Eltern-Kind-Gruppen	37
--	---------------------	----

Eschenbach

	Eltern-Kind-Gruppen	38
--	---------------------	----

Eslarn

Mo	17.04.	Bildungsreise nach Frankreich	48
----	---------------	-------------------------------	----

Etzenricht

	Eltern-Kind-Gruppe	36
--	--------------------	----

	Eltern-Kind-Gruppe	37
--	--------------------	----

Floß

	Fit für den Alltag	58
--	--------------------	----

	Fit für den Alltag	59
--	--------------------	----

Grafenwöhr

	Eltern-Kind-Gruppen	36
--	---------------------	----

Di	14.03.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffp. Trauer-Cafe	71
----	---------------	---	----

Mi	15.03.	Lebensqualität fürs Alter – LeA-Vorstellung	72
----	---------------	---	----

So	09.04.	Bildungsreise mit der Kolpingfamilie nach Rom 2023	47
----	---------------	--	----

Irchenrieth

	Eltern-Kind-Gruppe	36
--	--------------------	----

Kirchendemenreuth

	Eltern-Kind-Gruppen	36
--	---------------------	----

Luhe

Fr	03.03.	„Glaube bewegt“ – TAIWAN	44
----	---------------	--------------------------	----

Do	30.03.	Österliches Brauchtum	46
----	---------------	-----------------------	----

Do	20.04.	„Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung“	26
----	---------------	--	----

Sa	06.05.	Bildungsfahrt zum Muttertag nach Amberg	51
----	---------------	---	----

Fr	14.07.	Bildungsfahrt nach Falkenberg	54
----	---------------	-------------------------------	----

Mantel

	Eltern-Kind-Gruppe	35
--	--------------------	----

		Eltern-Kind-Gruppe	35
Fr	03.03.	Taiwan – „Glaube bewegt“	44

Moosbach

Mi	01.03.	Funktionsübungen	59
Di	28.03.	Mobiler Hühnerstall – Betriebserkundung	25

Neustadt/WN

		Eltern-Kind-Gruppe	36
		Eltern-Kind-Gruppe	38
		Eltern-Kind-Gruppe	38
Fr	03.03.	Land und Leute in Taiwan	44
Di	07.03.	Erste-Hilfe-Kurs am Kind für Eltern und Großeltern	60
Fr	24.03.	Gemeinsam Stärke gewinnen	74
Sa	01.04.	Binden von Palmbüschen	46
Di	18.04.	Bildungsfahrt nach Neustadt/WN	25
Sa	06.05.	Fahrt zum Nepal Park in Wiesent	50

Parkstein

Di	20.06.	Parkstein erleben	26
----	---------------	-------------------	----

Pressath

Sa	11.03.	Religiöser Bildungstag für Frauen	8
Do	20.04.	Meditativer Tanz	63
Mi	14.06.	Fahrt nach Saalfeld und Lauenstein	52

Püchersreuth-Wurz

		Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	59
		Fitnesskurs	59
Fr	28.04.	Geführte Kräuterwanderung	64

Schirmitz

		Eltern-Kind-Gruppen	37
Fr	03.03.	Taiwan und deren Frauenengagement kennenlernen	44
Do	30.03.	Palmbüschel binden	45
So	23.04.	„800 Jahre Schirmitz - in der Jakobskirche auf Zeitreise, von den Anfängen bis zur Gegenwart“	50
Di	25.04.	„Kräuter“-Kochabend	64
Mo	14.08.	Kräuterbüschel binden	55

Speinshart

Sa	06.05.	Ehevorbereitungsseminar	19
----	---------------	-------------------------	----

Störnstein

Do	20.04.	Fahrt nach Regensburg	49
Do	04.05.	„Sauer macht nicht immer lustig“	65
Mi	14.06.	Fahrt nach Falkenberg	52

Vohenstrauß

Sa	04.03.	Ehevorbereitungsseminar	17
----	---------------	-------------------------	----

Vohenstrauß-Altenstadt

Fr	03.03.	Länderinfoabend zu Taiwan – Weltgebetsland 2023	45
----	---------------	---	----

Weiden

Mo	27.02.	Junge Absolventin der Rechtswissenschaften berichtet über Schulprojekt in ihrer Heimat Madagaskar	23
		Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	58
		Eltern-Kind-Gruppen	36
		Gesund und fit – mach mit	58
		Eltern-Kind-Gruppen	37
		Yogakurs	58
Di	07.03.	Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	32
Sa	11.03.	Ehevorbereitungsseminar	17
Sa	11.03.	Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück	70
Mo	13.03.	Aktuelle Situation in der Pfarrei „St. Josef“	24
Mo	13.03.	Wem gehört Bonhoeffer?	24
Do	16.03.	Unterhaltsame, fröhliche Gedächtnisübungen	61
Do	16.03.	Erziehen – eine Kunst	32
Do	16.03.	Ein Gebet, das es „in sich hat“	10
Sa	18.03.	Religiöser Studientag in Johannisthal	11
Di	21.03.	Eine Reise zur Hus-Kirche nach Pilsen	11
Mi	22.03.	Nicht ganz kosher – eine göttliche Komödie (D 2022)	12
Do	30.03.	Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr	33
Do	13.04.	Ein Besuch in meiner Heimat Indien	47
Do	20.04.	„Betrug am Telefon- Jeder ist betroffen“	26
Do	20.04.	Vorsorge im Alter	26
Fr	21.04.	„Zwischen Liwanzen, Kolatschen und Krensoße“	49
So	23.04.	Ehevorbereitungsseminar	18

Mo	24.04.	Früher war mehr normal – Wie Familien gut mit Umbrüchen umgehen und was sie daraus lernen können	33
Mi	26.04.	Wie gehen wir mit Umbrüchen am Ende des Berufslebens um	78
		Musikgarten-Angebote	38
Di	02.05.	Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv	39
Di	02.05.	Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres	40
Di	02.05.	Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 bis 12 Monaten	40
Do	04.05.	Musikgarten 1 „Wir machen Musik“ – Rasselbande musikalisch aktiv	41
Do	04.05.	Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhythmisieren	41
Do	11.05.	„Fahrt ins Blaue“	51
Do	11.05.	Waldökologie und Holzverwertung	26
Mi	24.05.	Nur die Füße tun mir leid (D 2019) 900 km Jakobsweg	14
Do	15.06.	Reizvolle Studienfahrt zum Johannisberg bei Oberveichtach	52
Mi	21.06.	Frieden ist NOCH IMMER möglich – Franz Alt	27
Do	22.06.	Ein Spaziergang im Sommer	53
Do	13.07.	„Natur und Kultur am Hammersee“	53
Fr	21.07.	Butter hergestellt, wie zu Omas Zeiten	54
Di	08.08.	Studienfahrt mit der Bahn nach Regensburg	54
So	24.09.	Ehevorbereitungseminar	19
Mi	27.09.	Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden	84

Weiden-Letzau

Do	14.09.	„Erste-Hilfe-Kurs – Gefahren im Haushalt“	67
----	---------------	---	----

Weiden-Neunkirchen

Fr	03.03.	„Taiwan“ – Glaube bewegt	44
Sa	11.03.	„Kreatives Gestalten zum Frühling“	45
Fr	31.03.	Palmbüschen binden	46
Fr	28.04.	„Auf den Spuren der Heiligen Hildegard von Bingen“	50
So	21.05.	Wallfahrtskirche Mausberg	51
Fr	09.06.	... ins Land der Franken fahren ...	52
Mo	26.06.	„Katholische Bäume!“	15
Sa	15.07.	Bildungsfahrt	54
Sa	16.09.	Bildungsfahrt nach Leipzig	55

Weiden-Rothenstadt

		Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“	37
Mo	06.03.	„Vorsorge für Notfälle“	24
Mo	17.04.	Fahrt nach Tremmersdorf	49
Sa	17.06.	Ein Nachmittag mit Karl Valentin	53
Di	20.06.	Fahrt zum Adlersberg und nach Maria Ort	53

Weierhammer

		Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	37
Fr	31.03.	Österliches Brauchtum	46

Windischeschenbach

Fr	03.03.	Fasten heißt, sich selbst etwas Gutes tun	8
Mo	06.03.	Mehr präsent – leichter SEIN – März '23	70
Mo	13.03.	Zeit für mich selbst – Eine Auszeit für Frauen	71
Di	14.03.	Meditativer Tanz	60
Do	16.03.	Aller Anfang ist schwer...	61
Do	16.03.	Älter werden – Weise werden?	73
Fr	17.03.	Frauen bewegen die Päpste	10
Fr	17.03.	Ora et Labora – Maria und Martha	10
Sa	18.03.	Einander trauen – sich trauen lassen	18
Sa	18.03.	„Alle meine Quellen...“	61
Di	21.03.	Bildungstag im Haus Johannisthal	11
Fr	24.03.	Das bringt mich aus der Fassung!	73
Fr	24.03.	Ein Wochenende nur für dich	75
Sa	25.03.	„Meine Lebenskraft bringt er zurück“ (Psalm 23) – März '23	62
Sa	25.03.	Zentangle® – Die kreative Reise geht weiter...	75
Fr	31.03.	Tanzend sich auf Ostern vorbereiten	62
Mo	03.04.	Zeit nur für dich	76
Mi	05.04.	Ein Singen geht um die Welt	13
Di	11.04.	Meditativer Tanz	62
Do	13.04.	Verzeihung des Unverzeihlichen?	13
Fr	14.04.	Ukulele – die freundlichste Minigitarre der Welt	48
Sa	15.04.	Spüren was in uns knospen und reifen möchte	63
Sa	15.04.	Trommeln auf afrikanischer Djembe – Wir kommen in den gemeinsamen Beat	48
Mo	17.04.	„Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen...“	76
Sa	22.04.	Einander trauen – sich trauen lassen	18
Sa	22.04.	Wie sage ich was ich sagen muss ohne zu verletzen?	77

Fr	28.04.	„Liebevoller Zwiesprache“ ® und „MBSR-Achtsamkeit“ – April	64
Di	02.05.	Jede Begegnung lädt uns ein zu uns selbst!	79
Fr	05.05.	Unterwegs auf Wegen meines Lebens	79
Di	09.05.	Meditativer Tanz	65
Fr	12.05.	Kreatives Schreiben mit Jesus-Poesie	80
Sa	20.05.	Kraftquellen	65
Fr	26.05.	Mein Funke, der mich strahlen lässt	80
Fr	26.05.	Komm, Heil'ger Geist, der Leben schafft!	34
Di	13.06.	Meditativer Tanz	66
Sa	17.06.	Perfektion oder Gelassenheit?	81
Fr	23.06.	Wenn Gott ins Denken einfällt:	15
Sa	24.06.	Mein Zugang zur Quelle	81
Sa	01.07.	Die eigene Resilienz stärken	82
Sa	08.07.	Impulse für Engagierte in der Flüchtlingshilfe	28
Di	11.07.	Meditativer Tanz	66
Do	13.07.	Mehr präsent – leichter SEIN – Juli '23	82
Fr	14.07.	Synodale Teilhabe: Als Volk Gottes unterwegs	15
Sa	15.07.	Ich bekomme mein Lampenfieber in den Griff!	83
Sa	15.07.	NATURgenuss	66
Sa	22.07.	In den Krisen die Chancen entdecken!	83
Sa	12.08.	Afrikanisch Trommeln im Sommer	55
Do	17.08.	Schuhe an und los!	67
Sa	18.11.	„Du , Du liegst mir am Herzen“	19

Bildnachweise

A

Alpenrepublik Filmverleih - 12

Alt Bigi, Herder - 27

B

Bienwald Markus - 28

Böhnert Markus - 67

Bräuer Hans - 1, 26, 46, 49, 60, 70f., 100

Burger Carola - 55, 61

F

Fießinger Claudia - 75

Flemme Melanie – Hubert Tremml - 28

Freytag Nicole - 66f.

G

Gonzalvo Karin - 65

H

Haak Angelika - 80

Haak Rainer - 80

Hacker Christiane - 33

Hermann Viktoria - 32

Hoffmann Cornelia - 66

I

ifem - 38ff.

J

Janner Regina - 73, 77, 83

K

Karban-Völkl Kathrin - 33

Kick Alfred - 18f.

Kick Andrea - 63

Kratschmann Josef - 8, 76

L

Landefeld Yvonne - 73, 77, 83

M

Menz Petra - 38ff.

Misereor - 23

N

Nitzsche Andrea - 81f.

P

pixabay - 33, 45, 49f., 55, 58ff., 63, 65f., 74, 78

Plödt Julia - 17

Pöllath Bernadette - 64

Puckschamel Renate - 10, 45ff., 51ff., 61, 64, 66

R

Röhrl Gabi - 14

S

Schäble Claudia - 79

Schmaußer Georg - 62

Schwarzmeier-Moises Julia - 34, 75f.

Seidl Angelika - 61

Strigl Manfred, Johannisth. - 11, 13, 19, 76

V

van Vugt Thomas - 79

Z

Zant Maria Luise - 63

Zettl Johanna - 76

Zuk Cornelia - 70, 82



caritas **Weiden/OPf – Neustadt/WN**



Wenn Sie mal nicht
weiter wissen...

... unsere Beratungsstellen sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns unter

Tel.: 0961 / 398 90-0

www.caritas-weiden.de



92711 Parkstein - Tulpenweg 6
Telefon: (09602) 6168738 - Fax: (09602) 6168739

Wir sind Ihr kompetenter Partner im IT-Fachhandelsbereich

Hohe Qualität und ausführliche
Beratung stehen bei uns im
Mittelpunkt



[ZUR DESKTOP-VERSION](#)

Vereinsstruktur der KEB

Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

Mitglieder des Hauptausschusses

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender
 Anton Dobmayer, OStD, stellv. Vorsitzender
 Brunhilde Spann, stellv. Vorsitzende
 Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat
 Thomas Hentschel
 Heidi Reichel
 Anne Hanauer
 Ingrid Hiller
 Hermann Stadler
 Hans Bräuer

Rechnungsprüfer

Hans Heinrich, Ingrid Heinrich

Träger

Die KEB Neustadt-Weiden - Kath. Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V. ist Mitglied in der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. und der Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Sie ist ein eingetragener Verein und im Sinne des EbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

Qualitätsmanagement

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im April 2020 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



Verantwortlich für den Inhalt

Hans Bräuer, Geschäftsführender Bildungsreferent

Geschäftsbedingungen - Auszug

Anmeldungen

Die Anmeldungen für überörtliche, von der KEB Neustadt-Weiden zentral angebotenen Kurse, Seminare und Fahrten sind – soweit nicht anders angegeben – an deren Geschäftsstelle zu richten. Falls von der KEB Weiden keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als verbindlich.

Falls eine Fahrt ausgebucht oder die Mindest-TN-Zahl erreicht ist, erfolgt eine Benachrichtigung oder auf Wunsch die Aufnahme in eine Warteliste. Sollte die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss die Abmeldung schriftlich so rechtzeitig erfolgen, dass Ersatzeinteilung möglich ist.

Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Beiträge in Betracht.

Teilnahmegebühr

Die Kosten für die Teilnahme an Veranstaltungen im überörtlichen Kursangebot können den jeweiligen Prospekten und gesonderten Einladungen entnommen werden. Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig und ist in der Regel auf das Konto der KEB Neustadt-Weiden, **Sparkasse Opf. Nord**, IBAN: DE57 7535 0000 0009 5378 20 zu überweisen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB Neustadt-Weiden kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Neustadt-Weiden geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgeb., mind. jedoch 5 € als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgeb.en fällig.

Datenschutz und weitere Hinweise

Angaben zum Umgang und Schutz von personenbezogenen Daten finden sich auf unserer Homepage in der dortigen „Datenschutzerklärung“. Einer etwaigen Einzelheftzusendung können Sie im Büro (S.4) jederzeit widersprechen.

Die vollständige Version der AGB findet sich ebenfalls auf unserer Internetseite. Für Veranstaltungen mit Anmeldung in Johannisthal od. im Kloster Speinshart gelten jeweils deren Geschäftsbedingungen.

Erklärung der Kürzel und Symbole

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsfördergesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLb	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
ME	Mittagessen
NK	Nachmittagskaffee mit Kuchen
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.



In Umbruchszeiten den Aufbruch wagen



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden
Fon: 0961 634964-2, info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de