

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN

BILDUNGSPROGRAMM KEB NEUSTADT-WEIDEN

*...für Bildungshunger und
Wissensdurst*



www.keb-neustadt-weiden.de

**März 2025
bis August 2025**

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,

„der Mensch lebt nicht vom Brot allein“ (Mt 4,4). Er hat darüber hinaus auch „Bildungshunger“ und „Wissensdurst“. Diese beiden Begriffe stehen dem aktuellen Bildungsprogramm der KEB voran. Wir hoffen, diesem Hunger und diesem Durst zumindest etwas Linderung verschaffen zu können.

Wie Sie vielleicht bemerkt haben, leitet die Bildungsarbeit der KEB Neustadt-Weiden inzwischen EINE Bräuer. Nach insgesamt 22 Jahren Tätigkeit in der Katholischen Erwachsenenbildung haben wir Hans Bräuer Ende 2024 dankbar in den Ruhestand verabschiedet. Aber die Führungsposition bleibt – zumindest mit einer halben Stelle – fest in der Hand der Bräuers. Die Besetzung der anderen halben Stelle hat bislang der „Heilige Bürokratus“ verhindert. Wir hoffen aber auf eine schnelle Lösung.

Im Programm finden Sie neben bewährten Reihen wie den „Weidener Filmgesprächen“ oder den „Eltern-Kind-Gruppen“ zunehmend auch digitale Formate wie etwa der Online-Vortrag von Prof. Birte Platow am 10. April zu (nicht nur) theologischen Fragen zu „Mensch und Künstliche Intelligenz“. Neu ist auch der „Sprachclub“, der sich die Integration Geflüchteter auf die Fahnen geschrieben hat (ab 2. April in „Kreuz Christi“). Hinweisen möchten wir Sie auch auf die zahlreichen Angebote im Bereich „Kultur“, vor allem auf viele Exkursionsangebote.

Unser Dank gilt neben den institutionellen und hauptamtlichen Akteuren vor allem den ehrenamtlichen Engagierten, insbesondere den Verantwortlichen in Pfarreien und Verbänden, ohne die das vorliegende Bildungsprogramm nicht möglich wäre.



Peter Schönberger
Vorsitzender

Vorwort	2
Büro - Impressum	4
GLAUBE	7
Ehevorbereitung	14
GESELLSCHAFT	19
klimafreundlich leben	26
Bayern-LAB	27
FAMILIE	30
Eltern-Kind-Gruppen	35
Musikgarten	40
KULTUR	44
GESUNDHEIT	62
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	80
Letzte-Hilfe-Kurse	108
Ortsregister	111
Bildnachweise	117
Kürzel und Symbole	119
Vereinsstruktur der KEB	120
AGB Datenschutzhinweis	121
Notizen	123

**Newsletter
Regionale KEB
Neustadt-Weiden**

Sie interessieren sich für unser Angebot?
Dann melden Sie sich an für unseren KEB-
Newsletter und Sie werden regelmäßig auf
Veranstaltungen aufmerksam gemacht!

Auf der Homepage www.keb-neustadt-weiden.de
rechts oben den Button klicken oder einfach den
QR-Code scannen.



Büro – Impressum

Adresse der KEB Neustadt-Weiden

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB Neustadt-Weiden

Lerchenfeldstraße 11, 92637 Weiden

info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch:

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:

15:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner

Erster Vorsitzender:

Peter Schönberger, StD

Leiterin und Bildungsreferentin:



Eva Bräuer

Tel.: 0961 634964-0

ebraeuer@keb-neustadt-weiden.de

Sekretariat:



Renate Puckschamel

Tel: 0961 634964-2

Fax: 0961 634964-3

rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

Bankverbindung

Auf Anfrage

Druck

Kollerer Druck KG Neustadt/WN

Corporate Design

DESINGGUARDS - Alexander Mühl

GLAUBE

GLAUBE

Ehevorbereitung.....14



Nr. 6-29207

 www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/

 KEB im Bistum Regensburg e.V.



Modularer Kurs

Räume öffnen Modularer Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert? Dann werden Sie Kirchenentdeckerin oder Kirchenentdecker. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen.

RÄUME
öffnen

Nr. 6-29144

 **Sa 01.03.2025,
18:00 Uhr – Mi
05.03.2025, 9:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 312,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr (Sa-Mi)

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Seminar

„Hoffend – frei und froh“ Bildungstage im Fasching



Referenten: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan



Sr. Christine Romanow,
Missionarin Christi, Lehrerin, Gestalt-
päd., geistl. Begl.

Nr. 6-29146

 **Mi 05.03.2025,
18:00 Uhr – Fr
07.03.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 170,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Seminar

„Zurück in mein ICH“ Bildungstage zum Start in die Fastenzeit



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28820

 **Mo 10.03.2025,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim St. Josef,
Luitpoldstr. 18, 92637
Weiden

 KF Weiden – St. Josef



Nr. 6-29209

 **Das sind die nächsten Termine:**

13.02. (19.00 Uhr)

13.03. (19.00 Uhr)

10.04. (20.00 Uhr)

15.05. (20.00 Uhr)

05.06. (20.00 Uhr)

10.07. (20.00 Uhr)

11.09. (20.00 Uhr)

09.10. (20.00 Uhr)

13.11. (19.00 Uhr)

11.12. (19.00 Uhr)

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6,
92648 Vohenstrauß

 PGR

Nr. 6-29136

 **Do 20.03.2025,**
14:30 Uhr

 Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

Vortrag und Gesprächsrunde

Quo vadis Kirche?

Die Zukunft der katholischen Kirche nach der
Weltsynode

Referent: Monsignore Hans Amann

Filmgespräch

The Chosen

im Anschluss moderiertes Gespräch

The Chosen ist die erste Serien-Verfilmung über das Wirken von Jesus und darüber, wie drastisch sich das Leben der Menschen verändert, die ihm begegnen. Sie hat sich binnen kürzester Zeit zu einem Phänomen mit über 600 Millionen Zuschauern entwickelt. Die Serie zeigt einen derart menschlichen Jesus, wie man ihn bisher noch nicht gesehen hat: warmherzig, humorvoll, einladend. Und so unwiderstehlich göttlich, dass man begreift, warum die Menschen alles stehen und liegen lassen, um ihm zu folgen.

Moderation: Heiner Reber

Vortrag

Kreuzweg – Stationen des Lebens

Impulse für die Fastenzeit

Referenten:
Margit Konze und Team



Nr. 6-29214

 **Sa 22.03.2025,
8:30 Uhr**

 Weiden, Abfahrt am
Kirchplatz St. Elisabeth

 Fahrpreis inkl.
Verpflegung: 25,- € für
Mitglieder
35,- € für
Nichtmitglieder

 bei Ursula Stemmer Tel.
0961 25481 (bitte auf
Anrufbeantworter
sprechen)

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Nr. 6-29156

 **Mi 16.04.2025,
18:00 Uhr – So
20.04.2025, 9:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 307,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr (Mi-So)
248,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr (Mi-Sa)

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal,

Studientag

Religiöser Studientag in Johannisthal

**„Alle meine Quellen entspringen in Dir - Was
mir Kraft zum Leben gibt“**



Referentin: Maria Rehaber-Graf,
geistl. Begleiterin, Gestaltpäd., Bil-
dungsreferentin

Seminar

Die Passionsgeschichte und ihre besonderen, oft „versteckten“ Themen

Bildungstage zu Ostern

Die Passionsgeschichte des Matthäus: Wir werden einerseits einige der Schlüsseltexte aus der bis heute faszinierenden Matthäusp passion lesen und ihrer tieferen Bedeutung auf den Grund gehen. Dabei aber werden andererseits auch ganz zentrale, zum Teil problematische Themen theologischen Denkens angestoßen, die auch im Text eine wichtige Rolle spielen:

Spricht der Text von einem Gott, der den Tod, ja das Blut seines Sohnes verlangt, um Heil zu ermöglichen? Wie dürfen wir die Theologie von Opfer und Versöhnung, die hinter dieser Schrift steht, heute verstehen?

Die Matthäusp passion ist auch ein gefährlicher Text, hat sie doch immer wieder auch als Auslöser schlimmer antijü-

discher und antisemitischer Vorstellungen gedient. Welche Probleme ergeben sich aus diesem Text für den jüdisch-christlichen Dialog und wie kann man mit den schwierigen Passagen der Matthäuspassion heute umgehen?

Eines der tiefsten Probleme christlicher Theologie besteht darin, im Leiden des Gottessohnes Jesus von Nazaret gleichzeitig Gottes Nähe zu sehen. Wie geht die Matthäuspassion damit um und wie könnten wir damit heute umgehen. Wir hören, was in der Liturgie und den Botschaften der österlichen Tage (für uns) klingt und „schwingt“ - und wollen als österliche Menschen ins Loben, Danken und Singen kommen. Teilnahme bis Samstag, 13 Uhr oder bis Sonntag, 9 Uhr möglich.

Schwerpunkte: Vorträge, Liturgien, Meditationen, Osteragape.



Referenten: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan



Prof. Dr. Tobias Nicklas,
Uni. Rgbg., Prof. f. Exegese u. Hermeneutik des NT



Vortrag

„Die Freude an Gott ist unsere Kraft“

- die Osterfreude im Leben spüren -

Nr. 6-29137

Do 24.04.2025,
14:30 Uhr

Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth



Referent: Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Nr. 6-29138

 **Do 15.05.2025,
14:30 Uhr**

 Pfarrsaal St. Elisabeth,
Rehbühlstr. 98, 92637
Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –
St. Elisabeth

Nr. 6-29165

 **Fr 06.06.2025,
18:00 Uhr – Sa
07.06.2025, 17:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 128,00 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Vortrag

Maria – unsere Wegbegleiterin

- Frühling ist die schönste Zeit -

Referent: Pfarrer Thomas Jeschner



Seminar

Die Bergpredigt – Die „Rede aller Reden“ entdecken

Geistliche Bildungstage

Die Bergpredigt tröstet und provoziert. Sie ist leise und laut, zärtlich und wuchtig, persönlich, aber auch politisch. Die Bergpredigt hat es in jeder Hinsicht in sich.

Friedrich Dürrenmatt nannte sie die „Rede aller Reden“. In der Tat: Die Bergpredigt ist anders als alle anderen Reden. Allein die Tatsache, dass sie schon seit 2000 Jahren Geschichte schreibt und Biografien prägt, macht sie so besonders.

Ihr sprachlicher Glanz, ihre inhaltliche Dichte, ihre zum Buchstaben geronnene Weisheit faszinierten - durch alle Jahrhunderte hindurch - Mönche und Mächtige, Privatleute und Politiker, Pazifisten und Kommunisten, Wissenschaftler und Literaten über alle Religions- und Konfessionsgrenzen hinweg.

Die Studientage widmen sich dem vielleicht markantesten Text des gesamten Neuen Testaments: der Bergpredigt. Der thematische Spannungsbogen reicht von der Frage nach dem Inhalt und den Themen der Bergpredigt, über die Herkunft und die Überlieferung dieser großen Rede, über die facettenreiche Auslegungs- und Wirkungsgeschichte

bis hin zur Frage nach der Bedeutung der Bergpredigt im eigenen Leben und für unsere Zeit.

Schwerpunkte: Austausch, Diskussion, Textarbeit und Vortrag



Referenten: Prof. Dr. Hans-Georg Gradl,
römisch-katholischer Theologe und Professor am Lehrstuhl für Exegese des Neuen Testaments in Trier



Direktor Manfred Strigl,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

Nr. 6-29167

Fr 13.06.2025,
18:00 Uhr – So
15.06.2025, 13:00 Uhr

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

202,00 € Übernachtung,
Verpflegung

haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal,



Seminar

Die Lebendigkeit der Mariendogmen

Was sagen sie über Maria aus, und über uns?

Kann eine Frau Gott gebären (und nicht nur den Menschen Jesus)? Kann sie Mutter und Jungfrau zugleich sein? Wurde sie ohne Erbsünde geboren, und was heißt das in Leben und Alltag? Wenn sie mit Leib und Seele in den Himmel aufgenommen ist - was bedeutet das für den Leib?

So kann man immer weiterfragen - und dann kommt Wunderbares zum Vorschein.



Referentin: Prof.-Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz

Nr. 6-28972

Mo 30.06.2025,
18:00 Uhr

92676 Eschenbach,
Kirche

Ökumenischer
Frauentreff Weiden-
Neunkirchen-St.
Dionysius

Führung

Die Kirchen in Eschenbach

**Geführte Wanderung mit der Bibel im Rucksack
- mit Vortragsimpulsen und Kirchenführungen**

Referentin: Maria Pschibl

Nr. 6-29180

📅 **Sa 05.07.2025,
14:00 – 17:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25,- € Bildungstag &
Kursgebühr

✍️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Studentag

Gesprächsführung in schwierigen Situation

Fahrplan zur Diskussion Christlicher Werte

Tagtäglich sind wir herausgefordert für den christlichen Glauben einzutreten, ohne dabei als rückständig, radikal, naiv oder intolerant zu gelten. In diesem Workshop basierend auf dem Buch „Tactics“ von Gregory Koukl, werdet ihr lernen, wie man mit den richtigen Fragen und durch Zuhören überzeugen kann. Wir werden anhand von Beispielen praktisch üben, einen entwaffnenden und einnehmenden Stil beizubehalten, welcher den Gesprächspartner zum Nachdenken anregt.

Schwerpunkte: Gesprächsführung, Gruppenarbeit, Einstehen für christliche Werte, Anregungen für den Alltag

Referenten:

Nicole Katsikis, Dr. Nikolaos Katsikis

Nr. 6-29188

📅 **Fr 25.07.2025,
18:00 Uhr – So
27.07.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 170,50 € Übernachtung,
Verpflegung & Kurs

✍️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

Seminar

„Schau dir die Natur an und du wirst alles verstehen“

Geistliche Bildungstage

Referent: Direktor Manfred Strigl,

Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Bgl., Regionaldekan

Nr. 6-29195

📅 **Fr 22.08.2025,
18:00 Uhr – So
24.08.2025, 13:00 Uhr**

€ Alle Konditionen wie
oben!

Seminar

„Schau dir die Natur an und du wirst alles verstehen“

Weiterer Termin



Ehevorbereitung



✍ Unsere Termine und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter <https://www.keb-neustadt-weiden.de/projekte/eheseminare/>

Und noch mehr Anregungen gibt es z.B. auch unter www.traudich-kirchlich.de.

Ehevorbereitungsseminare

Jeder hofft auf ein gutes Gelingen seiner Ehe. Die Ehevorbereitungsseminare sind eine Chance, die vielen praktischen Vorbereitungen vor einer Hochzeit kurz hinter sich zu lassen und gemeinsam einen Tag lang über den „Lebensweg Ehe“ nachzudenken. Es macht Sinn, diesen Tag wenigstens einige Wochen (besser ein paar Monate) vor dem Hochzeitstermin einzuplanen. Zum einen wird es bei manchem am Ende doch noch stressiger als geplant, zum anderen gibt es beim Brautleutetag noch einige interessante Infos und hilfreiche Tipps für das Fest, vor allem für die Hochzeitsmesse. Aber auch, wer den Weg schon länger miteinander gegangen ist, ist manchmal für Impulse dankbar. Solche können Sie in unseren Paarwochenenden bekommen, die Sie hier ebenfalls finden. Das Seminar will zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zu Ehe als Sakrament, zu Werten in der Ehe, zu Kommunikation und Gottesdienstgestaltung behandelt.

Nr. 6-28777

 **Sa 01.03.2025,
9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 28,- € Verpflegung

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden, Johannisthal

Nr. 6-28782

 **Sa 08.03.2025,
10:00 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St.
Marien“, Pestalozzistr. 6,
92648 Vohenstrauß

 online bitte über Feld
ANMELDUNG –
Infos unter Tel. 0961 63
49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

Nr. 6-28783

 **Sa 22.03.2025,
9:00 – 16:00 Uhr**

 Kloster Speinshart –
Musiksaal, Klosterhof 2,
92676 Speinshart

€ 10,00 €/Person –
Seminar Getränkepauschale vor Ort in bar zu
begleichen

 online bitte über Feld
ANMELDUNG –
Infos unter Tel. 0961 63
49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

.....
Studientag**Einander trauen – sich trauen
lassen – März 2025****Ehevorbereitungsseminar**

Referenten:
Andrea Kick,
Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewe-
gungspäd., Tanzleiterin



Alfred Kick,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftrag-
ter für Ehe u. Familie

.....
Studientag**Ehevorbereitungsseminar**

Referenten:
Andreas Holzfurtner,
Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

Alexander Koller.....
Studientag**Ehevorbereitungsseminar**

Referenten:
Andrea Zeller,
Pastoralreferentin



Alfred Kick,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftrag-
ter für Ehe u. Familie

Nr. 6-28784

📅 **Sa 05.04.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden

✍️ online bitte über Feld
ANMELDUNG –
Infos unter Tel. 0961 63
49 64-2

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

Nr. 6-28787

📅 **Sa 03.05.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Kloster Speinshart –
Musiksaal, Klosterhof 2,
92676 Speinshart

€ 10,00 €/Person –
Seminargetränkepausch
ale vor Ort in bar zu
begleichen

✍️ online bitte über Feld
ANMELDUNG –
Infos unter Tel. 0961 63
49 64-2

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden

Nr. 6-28778

📅 **Sa 17.05.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 28,- € Verpflegung

✍️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-
Weiden, Johannisthal



Studientag

Ehevorbereitungsseminar



Referenten:
Julia Plödt,
Gemeindereferentin

Pfarrer Markus Schmid

Studientag

Ehevorbereitungsseminar



Referenten:
Alfred Kick,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter
für Ehe u. Familie

Andrea Zeller,
Pastoralreferentin

Studientag

Einander trauen – sich trauen lassen – Mai 2025

Ehevorbereitungsseminar

Referenten:
Guido Schwarzmann

Kathrin Schwarzmann,
Gemeindereferentin, Religionslehrerin i.K.

GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT





Nr. 6-29176

 **Mi 05.03.2025 –
Mi 26.06.2025,
von 15-17 Uhr**

 Evang.
Gemeindezentrum
„Kreuz Christi“,
Stockerhutweg 37,
92637 Weiden

€ kostenlos

 KEB, Ukrainische
Gemeinde Weiden e.V.,
ev. Gemeinde St.
Michael/Kreuz Christi,
unterstützt durch den
Hilfsfonds
Flüchtlingsarbeit des
Bistums Rgbg.

Kurs

„Sprachclub“ – Sprach- und Begegnungscafé

mit pädagogischer Anleitung

Der Sprachclub ist Hilfe zur Selbsthilfe: Das Ziel dieses Projektes ist ein niederschwellig erweitertes Angebot, um den Bedarfen der unterschiedlichen Migrationsgruppen gerecht zu werden, weiterhin Menschen mit Migrationshintergrund, Geflüchtete und einheimische Bürger zusammenzubringen: den Einheimischen einen Kulturaustausch zu ermöglichen und bei Problemen (v.a. Sprachlerndefiziten) zu helfen. Viele Integrationswillige, die Sprachkurse erfolgreich absolviert haben, sich darauf vorbereiten oder sich Deutsch selbst beibringen bietet der Club unterschiedlichste Formen der Vernetzung: Sie können ihre Probleme ansprechen und zugleich üben, sich in deutscher Sprache zu unterhalten.

Deshalb üben jeweils zwei Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit einer Gruppe von max 25 Personen die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Referentinnen:

Olena Kovalenko, Svitlana Pinchuk



**Do 13.03.2025,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

€ 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

📝 online bis 13.03.2025,
12 Uhr über die KEB
Cham | Den Zugangslink
senden wir Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

🔗 KEB Cham in
Zusammenarbeit mit
KEB Amberg-Sulzbach,
KEB Neustadt-Weiden,
KEB Wunsiedel und
KBWdigital

Online-Vortrag mit Gespräch

Der Papst der Enttäuschungen

Online-Vortrag und Gespräche mit Michael Meier

Gut 12 Jahre nach seiner Wahl stellt sich die Frage: Ist Franziskus ein Reformpapst? Der Religionsjournalist Michael Meier zieht eine nüchtern-realistische Bilanz des Pontifikats: Franziskus ist mehr Seelsorger und Hirte als ein (sei es auch nur gescheiterter) Reform! Im Einzelfall lässt Franziskus zwar Gnade vor Recht ergehen, stellt Barmherzigkeit über Lehramt und Dogma. Grundsätzlich bleibt aber alles beim Alten. Erwartungen auf substanzielle Reformen werden geweckt, doch letztlich bleiben sie aus.

Michael Meier hat in Zürich Germanistik, später in Rom und Freiburg im Uechtland Theologie studiert und mit dem Lizentiat abgeschlossen. 33 Jahre lang war er Kirchen- und Religionsexperte bei der größten Schweizer Tageszeitung „Tages-Anzeiger“. Er hat die Pontifikate von Johannes Paul II. bis zu Franziskus hautnah begleitet und kommentiert. Heute ist er noch freiberuflich journalistisch tätig. Unter anderem hat er den Zürcher Journalistenpreis für das Gesamtwerk erhalten sowie aus den Händen von Hans Küng den Herbert-Haag Preis für Freiheit in der Kirche.

Referent: Michael Meier





Nr. 6-29051

 **Mi 26.03.2025,**
19:00 Uhr

 Neue Welt Kinocenter,
Fichtestr. 6, 92637
Weiden

 Kinointritt 8,- €

 KEB, EBW, Neue Welt –
Kinocenter

Filmgespräch

„Augenblicke 2025“ Kurzfilme im Kino

Weidener Filmgespräche

seit 1992 sind die AUGENBLICKE fester Bestandteil der Kinolandschaft in Deutschland und Österreich. Als langjähriges Projekt des Sekretariats der Deutschen Bischofskonferenz, in Zusammenarbeit mit den Katholischen Medienzentralen und dem Katholischen Filmwerk, haben sich die AUGENBLICKE zu einem der renommiertesten Kurzfilmfestivals entwickelt. Mit acht Kurzfilmen erwartet Sie in diesem Jahr eine vergleichsweise kleine Zahl von Filmwerken, aber diese, mit einer Gesamtdauer von etwa 95 Minuten, haben es in sich. Sie führen uns, als Animation oder Realfilm unterschiedlicher Genres (Drama, Familiengeschichte, „Tierfilm“, Politthriller, Mafia-Groteske, Humoreske), in andere Lebenswelten, zu unseren eigenen Einstellungen und Empfindungen sowie zu den grundlegenden Fragen des Lebens. Lassen Sie sich von dieser Bandbreite überraschen und entdecken Sie neue cineastische Perspektiven! Wir wünschen Ihnen anregende Kinounterhaltung und einen intensiven Austausch beim Gespräch.

8 Kurzfilme, ca. 94 Minuten Gesamtlaufzeit

Moderation:

Peter Schönberger,
StD, KEB-Vorsitzender

Stefanie Wildenrother,
Integrationslotsin Weiden



Nr. 6-28950

 **Do 10.04.2025,
19:00 – 20:30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

Lastschrift

Verwendungszweck:
6-28950 + Name der
Teilnehmenden

 online bis 10.04.2025,
12 Uhr über die KEB
Neustadt-Weiden | Den
Zugangslink senden wir
Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

**Anmeldeschluss
10.04.2025**

 KEB Neustadt-Weiden in
Zusammenarbeit mit
KEB Amberg-Sulzbach,
KEB Cham, KEB
Wunsiedel und
KBWdigital

Nr. 6-29097

 **Mai/Juni 2025**

 u. Infos ab April, sh.
Presse und im
Pfarrbrief, bei S. Hetz
09602 939900

 KDFB Neustadt/WN und
Störnstein

.....
Online-Vortrag mit Gespräch

Ctrl_Alt-Transform. Mensch und Künstliche Intelligenz

**Wie wir in Zukunft mit Künstlicher Intelligenz
leben, lernen und arbeiten werden und welchen
Beitrag Theologie dazu leisten kann**

Spätestens mit den großen Sprachmodellen hat KI den Kreis der Expertinnen verlassen und ist im Alltag aller Menschen angekommen. Ob im Smartphone, im Fitnesstracker, im Auto oder aber in unserem Berufsalltag - KI begleitet unser Privat- wie Berufsleben. Das bleibt nicht ohne Folgen. KI verändert unser Arbeiten, Leben und sogar, wie wir von uns als „nur Menschen“ denken. Ich möchte mit Ihnen die Dynamiken im Hintergrund beleuchten und Ihnen erläutern, warum die Theologie in diesem Feld überraschend viel beitragen kann.

Referentin: Prof. Dr. Birte Platow,

ist Professorin für Religionspädagogik und Geschäftsführende Direktorin des Instituts für Evangelische Theologie an der Technischen Universität in Dresden. Sie ist profilierte Analystin Künstlicher Intelligenz, und spezialisiert auf Ethik in der Technikfolgenabschätzung. Unter anderem ist sie Vorstandsmitglied ScaDs.AI (Center for Scalable Data Analytics and Artificial Intelligence) der TU Dresden und Universität Leipzig, Area Lead „Responsible AI“. Die Mutter von drei Kindern lebt in Ulm.

.....
Studienfahrt

Tagesfahrt nach Grafenwöhr

Glaube und Kirche in der US-Armee

mit Führungen in der Kirche Netzaberg und im Truppenübungsplatz der US-Armee, anschl. Einkehr

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-29123

 **Sa 10.05.2025,**
13:30 Uhr

 Abfahrt: Luitpoldplatz, ,
92685 Floß

 und Infos unter Tel.
09603 8283

 KDFB Floß

Studienfahrt

Bildungsfahrt zum Muttertag nach Immenreuth

Einrichtungserkundende Führung im SOS-Kinderdorf

Referent: Mitarbeiter/in

Filmgespräch

„Made in Bangladesh“

Weidener Filmgespräche



Nr. 6-29078

 **Mi 28.05.2025,**
19:00 Uhr

 Neue Welt Kinocenter,
Fichtestr. 6, 92637
Weiden

€ kostenlos

 KEB, EBW,
Lenkungsgruppe „Fair
Trade City“, Neue Welt –
Kinocenter

Der Spielfilm erzählt die ergreifende Geschichte einer jungen Textilarbeiterin, der es gelingt, sich gegen Diskriminierung und Widerstände durchzusetzen.

Hinweis: Freigegeben ab 16 Jahren

Moderation: Veit Wagner

Nr. 6-28896

**Sa 12.07.2025,
9:00 Uhr – So
13.07.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ ohne ÜN kostenlos,
max. 25 Teilnehmende.
Max. 15 Pers. f. ÜN/FS
(EZ 20,- € Eigenanteil)

📝 Bitte bis 13.6. über die
KEB-HoP (Info 0961
634964-2)
Bitte bei „weitere
Angaben“ vermerken:
Wer übernachtet (EZ, DZ
– mit wem?) od.
vegetarisch bevorzugt.
Bitte dort auch etwaige
Unverträglichkeiten/
Allergien benennen!
Ebenso Bitte um
Rückmeldung, wenn die
Teilnahme an nur einem
Tag möglich wäre.

∞ KEB, EBW, Netzwerk
Asyl u. Integrations-
lotsin Weiden,
unterstützt durch den
Hilfsfonds Flüchtlings-
arbeit des Bistums
Rgbg.

Nr. 6-28977

**Di 15.07.2025,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
Regensburger Str. 79,
92637 Weiden

∞ KAB Weiden – St.
Johannes

Fortbildung

Impulse für Engagierte in der Flüchtlings- und Integrationshilfe

Samstag

09:00-09:30

Eintreffen, Stehkafee

09:30-12:00

Thema 1 Vortrag und

Diskussion

12:00-13:30

Mittagessen

13:30-15:00

Thema 2 (ReferentIn)

15:00-15:30

Kaffeepause

15:30-16:30

Thema 2

17:00 Möglichkeit Teilnahme am Got-
tesdienst

18:00 Abendessen

anschl. gemütliches Beisammensein

Sonntag

08:00-09:00

Frühstück

für Übernachtungsgäste

09:00-11:30

Thema 3

Feedback der Teilnehmenden

12:00-13:00

Mittagessen

Referentin:

Angefragt ist Dr. Daniela Sandner,

Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e.V.

Vortrag

Wie vererbe ich meine E-Mails, Facebook, Instagram

Referent:

Markus Nickl,

KAB-Diözesansekretär





Nr. 6-29124

 **Fr 15.08.2025 – So 17.08.2025**

 Abfahrtszeit und Ort werden bei Anmeldung bekannt gegeben

 und Infos unter Tel. 09603 8283

 KDFB Floß

Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Würzburg und Umgebung
mit Führungen

Leitung: Rita Rosner



Workshop

Klimafreundlich leben



Klima freundlich Leben

✍ Infos bei Ihrer KEB
0961 636964-0,
info@keb-neustadt-
weiden.de,

∞ www.keb-weiden.de
KEB Neustadt-Weiden

600 x geförderte "Klimafreundlich Leben"-Kurse in bayerischen Pfarreien!

Als katholische Pfarrei oder katholischer Verband in Bayern können Sie ab sofort 600 € Zuschuss für einen "Klimafreundlich Leben" Kurs beantragen.

Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung und weiteren Finanzierung.

Sie wollen konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Klimafreundlich leben fördert die Umsetzung hin zu klimafreundlicherem Tun und vermeidet damit erheblich CO₂.

6 Treffen
einmal monatlich
3 Stunden
Kleingruppe
1 zertifizierte Kursleitung

Nehmen Sie Ihren Fußabdruck in die Hand!

EINFACH DIGITAL – ein Angebot des BayernLAB Nabburg

Jeden ersten Dienstag im Monat um 10 Uhr bieten wir eine einstündige Veranstaltung zu digitalen Themen an. Nach einem kurzen, verständlichen Impuls zu einem ausgewählten Thema, haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Ganz gleich, ob es um das Thema des Tages oder andere digitale Anliegen geht – wir sind für Sie da. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie, wie einfach digitale Technik sein kann! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- 04.03.25 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: Apps installieren und deinstallieren
 01.04.25 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: WLAN auf dem Smartphone und Tablet
 06.05.25 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: sichere Passwörter
 03.06.25 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: gefährliche E-Mails
 01.07.25 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: BayernAtlas Wander- und Radwege

Veranstaltungsort:

BayernLab Nabburg | Obertor 10 | 92507 Nabburg

EINFACH DIGITAL
 JEDEN 1. DIENSTAG IM MONAT

04.	März	2025	Apps installieren und deinstallieren
01.	April	2025	WLAN auf dem Smartphone und Tablet
06.	Mai	2025	Sichere Passwörter
03.	Juni	2025	Gefährliche E-Mails
01.	Juli	2025	BayernAtlas Wander- und Radwege

jeweils ab 10:00 Uhr
Eintritt frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
BayernLab Nabburg
 Obertor 10 • 92507 Nabburg
 +49 9433 41198-30 • nabburg@bayernlab.bayern.de

Gerne können Sie das BayernLab auch einfach besuchen oder eine kostenlose Führung zu den verschiedensten Themen buchen.

www.ldbv.bayern.de/digitalisierung/bayernlab/103.html
 09433-41198-30
nabburg@bayernlab.bayern.de



FAMILIE



Eltern-Kind-Gruppen	35
Musikgarten	40

FAMILIE



Nr. 6-28894

 **Fr 21.03.2025,**
17:00 – 19:00 Uhr

 Pfarrheim „Herz Jesu“,
Lerchenfeldstr. 5, 92637
Weiden

€ kostenlos

 Hier unten auf
ANMELDUNG klicken
(oder 0961 634964-2)
bis spät. 14.3.

 KEB, Bündnis für
Familien

Vortrag in der Reihe „Eltern stärken“

Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr

**Die Entwicklung fördernde Materialien müssen
nicht teuer sein**

Spielen gehört zu den Grundlagen der gesunden Entwicklung eines Kindes. Ein Baby braucht Anregung und will sich auch selbst beschäftigen. Es will schauen, erforschen und Bewegung. Viele geeignete Spiel-Materialien, die der Entwicklung förderlich sind, lassen sich auch im eigenen Haushalt finden und müssen nicht teuer erkaufte werden. Worauf gilt es dabei zu achten. (Für Mütter oder Väter insbesondere im ersten Lebensjahr)



Referentin: Christiane Hacker,
Heilpädagogin, PEKiP- u. EKG-Leite-
rin

Nr. 6-28959

Di 25.03.2025, 17:30 Uhr – Di 20.05.2025, 20:30 Uhr, 7 Treffen: 25.03./01.04./08.04./29.04./06.05./13.05./20.05.2025

📍 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

€ Unkostenbeitrag: 20 € pro Person (Kursmaterialien, Getränke, Imbiss). Der Betrag wird bei Kursbeginn fällig.

📅 bis 11.03.2025 in der Elternberatungsstelle Weiden, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i.d.OPf., Tel. 0961 3917400 oder (hier) online bei keb-weiden.de. Für die Warteliste sind weitere Eintragungen möglich

🔗 KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

Kurs

Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun um Stress zu vermeiden und abzubauen?

Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Sechs Abende. Es kann jeweils nur ein Elternteil an einem Kurs teilnehmen.

Zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle

KiB Kinder im Blick





Nr. 6-29152

**Fr 28.03.2025,
18:00 Uhr – So
30.03.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 100,00 € Übernachtung
(DZ), Verpflegung &
Kursgebühr
35,00 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr (1 Kind)
25,00 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr (je Kind ab
2 Kindern)

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal, KEB

Nr. 6-29230

**Mi 09.04.2025,
19:30 Uhr**

📍 Gemeindehaus Wurz,
Neustädter Str. 1, 92715
Püchersreuth-Wurz

✉️ direkt im Kindergarten:
09602/8346,
kontakt@kindergarten-
wurz.de

🚗 KiGa St. Matthäus

Workshop

Hosianna in der Höh', rufen wir dir, Jesus zu!

Familienbildungswochenende zur Karwoche

Die Vorbereitung auf Ostern als Familie mit allen Sinnen erfahren. Sich mit dem Brauchtum zum Kirchenfest beschäftigen, gemeinsam gestalten, singen und feiern. Alte Traditionen lebendig werden lassen.

Hinweis: Es wird keine extra Kinderbetreuung angeboten.

Schwerpunkte: singen, musizieren, tanzen, gestalten, feiern, Zeit für die Familie, Gespräche



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,

StRin, Studienrätin

Dirigentin und Chorleiterin

Gestaltpädagogin

Bibliologin

Gesprächsleiterin Philosophieren

Schulpastoral

Logosynthese Selbstcoaching

Vortrag

Kindern Grenzen setzen – und Gehör finden

Eine Aufgabe, die uns als Eltern tagtäglich herausfordert und verunsichert und die wir oft am liebsten umgehen möchten. Ein Patentrezept für die Erziehung unserer Kinder gibt es nicht, wohl aber Anleitungen und hilfreiche Überlegungen um zu einem gelingenden Hausrezept zu gelangen.

Referentin:

Angelika Kasseckert

Dipl. Soz. Pädagogin



Nr. 6-29234

 **Fr 09.05.2025, 15:00**
Uhr, ca. 2 Stunden

 Ort steht noch nicht fest
– im Raum Weiden

€ 5,- €

 bitte (hier) online auf
keb-weiden.de. Infos
unter 0961 634964-2

 KEB

Workshop

Schlafworkshop – Baby- und Kleinkindschlaf ganzheitlich verstehen

Du willst den Schlaf deines Babys besser verstehen oder bist erschöpft von den vielen schlaflosen Nächten? Du bist schwanger und möchtest dich vorab informieren, ob beim Schlafen von Babys tatsächlich feste Zeiten eingehalten werden sollten? Alle Babys der Eltern in deinem Umfeld schlafen wunderbar, nur deins nicht?

Inhalte u.a.:

- Schlafentwicklung
- Kinder- & Babyschlaf / Schlafarchitektur
- Schlafbedingungen & Schlafumgebung
- Sicherheit
- Einschlafen & Einschlafbegleitung
- Durchschlafen
- Nächtliches Stillen
- Alptraum & Nachtschreck
- Schlaftrainings



Referentin: Nadja Löschel,
Still-, Schlaf- und Beikostberaterin



Nr. 6-29233

 **Fr 23.05.2025, 15:00 Uhr, ca. 2 Stunden**

 Ort steht noch nicht fest – im Raum Weiden

€ 5,- €

 bitte (hier) online auf keb-weiden.de. Infos unter 0961 634964-2

 KEB

Workshop

Großeltern Workshop – fit fürs Enkelkind

Du bist Oma/Opa geworden oder ihr erwartet euer (erstes) Enkelkind? Ihr seid gespannt, was heute anders ist als früher?

In diesem Workshop erhaltet ihr die neuesten Informationen zur Entwicklung, Ernährung, dem Schlaf und der Beruhigung von Babys. Ich erkläre, warum die heutigen Eltern einiges nicht mehr so machen, wie ihr es kennt.

Inhalte u.a.:

- Weinen, Schreien und Beruhigen
- Baby- und Kleinkindernahrung
- Baby- und Kleinkindschlaf
- Lob und Bestrafung
- alte und neue Weisheiten



Referentin: Nadja Löschel,
Still-, Schlaf- und Beikostberaterin

Nr. 6-29190

 **Fr 01.08.2025, 18:00 Uhr – So 03.08.2025, 13:30 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 100,00 € Übernachtung (DZ), Verpflegung & Kursgebühr
35,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr (1 Kind)
25,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr (je Kind ab 2 Kindern)

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Workshop

Familienzeit im Johannisthal – beGEISTert

Familienbildungswochenende



Referenten: Katrin Oppitz



Jörg Oppitz,
Rehabilitations-Psychologe, Klin. Neuropsych.

Eltern-Kind-Gruppen

 **je 2 Stunden pro Treffen**

€ 35 € / 2x 5 Treffen (gilt f. alle EKG-Kurse)



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Angebot für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern 0 - 3 Jahren (bis sie in die Kita oder den Kindergarten kommen). Alle Familien sind willkommen mit ihren unterschiedlichen Familienformen, Lebensentwürfen, Konfessionen oder Nationalitäten. Dies ist ein Projekt der Abteilung Katholische Erwachsenenbildung und des Katholischen Deutschen Frauenbundes, Diözesanverband Regensburg e.V. in Trägerschaft der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Organisatorisches

Eine Eltern-Kind-Gruppe

- besteht aus 8-10 Teilnehmer/-innen
- mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
- Dauer der Treffen: 2 Stunden

Anmeldung

- verbindlich für fünf Treffen inklusive drei Elterntreffen/Themenabende (ohne Kinder) im Jahr

Teilnahmebeitrag

- Erwachsene zahlen pro 5er Block – Kinder sind natürlich frei!
- Unterstützung finanzschwacher Eltern ist möglich

Nr. 6-29034

 **Mi 15:00 – 17:00 Uhr** FFW Altstadt/WN –
Gruppenraum,
Haidmühlweg 1, 92665
Altstadt/WN 0172 9867676

Nr. 6-29031

 **Fr 8:30 – 10:30 Uhr** FFW Altstadt/WN –
Gruppenraum,
Haidmühlweg 1, 92665
Altstadt/WN 0151 52581096

Nr. 6-29039

 **Di, Mi 9:00-11:00 Uhr** EKG-Räume, Karlsplatz
36, 92676 Eschenbach 0160 3877892

Nr. 6-29038

 **Mi: 9:00 – 11:00 Uhr** Rathaus Etzenricht,
EKG, Weidener Str. 14,
92694 Etzenricht

Nr. 6-29025

 **Fr: 9:30 – 11:30 Uhr** Rathaus Etzenricht,
EKG, Weidener Str. 14,
92694 Etzenricht 0961 5931

Nr. 6-29040

 **Mo 8:45 – 10:45 Uhr** Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr 09641 3673**Kurs****Altstadt – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Inna Pajda

Kurs**Altstadt – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Katharina Vizethum

Kurs**Eschenbach – Eltern-Kind-Gruppe**

Leitung: Angelika Trummer

Kurs**Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Anita Feneis

Kurs**Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stefanie Hennig

Kurs**Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Andrea Suttner

Nr. 6-29033

 **Di 8:45 – 10:45 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

 0170 8138072

Nr. 6-29035

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Gemeindezentrum,
Kirchendemenreuth 27,
92665
Kirchendemenreuth

 0151 65765680

Nr. 6-29024

 **Mo (in englisch) 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum
Mantel, Bgmst.-Josef-
Janner-Str. 5, 92708
Mantel

 0151 14511212

Nr. 6-29036

 **Di, Mi 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gemeindezentrum
Mantel, Bgmst.-Josef-
Janner-Str. 5, 92708
Mantel

 09605 2562

Nr. 6-29032

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

 0151 27086601

 KDFB Neustadt/WN

Kurs

Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jasmin Felkl

Kurs

Kirchendemenreuth – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Franziska Schultes

Kurs

Mantel – Eltern-Kind-Gruppe (englischsprachig)

Referentin: Tiffany Kindl

Kurs

Mantel – Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Claudia Bertelshofer

Kurs

Neustadt/WN – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

Nr. 6-29037

 **Mo 9:00-11:00 Uhr** Alter Kindergarten,
Hauptstr. 42, 92718
Schirmitz 0171 7556835 KDFB Schirmitz

Nr. 6-29027

 **Di 9:00-11:00 Uhr** Alter Kindergarten,
Hauptstr. 42, 92718
Schirmitz 0160 94600790 KDFB Schirmitz

Nr. 6-29026

 **Mi 9:00 – 11:00 Uhr** Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden 09602 636747 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Nr. 6-29030

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr** Pfarrheim St. Marien –
Rothenstadt, Untere
Hauptstr. 11, 92637
Weiden 09605 924517 KDFB Weiden-
Rothenstadt – St.
Marien

Nr. 6-29028

 **Mo, 9:00 bis 11:00 Uhr** Pfarrheim St. Josef,
EKG-Raum, Luitpoldstr.
18, 92637 Weiden 0151 15270607 KDFB Weiden – St.
Elisabeth**Kurs****Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Christina Hofmann

Kurs**Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Michaela Hahn

Kurs**Weiden | Maria Waldrast –
Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Monika Meier

Kurs**Weiden | Rothenstadt – Eltern-
Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“**

Referentin: Kerstin Olbrich

Kurs**Weiden | St. Josef – Eltern-
Kind-Gruppe**

Referentin: Lisa Zimmermann

Nr. 6-29041

 **Di, Mi, Do u. Fr. 9:00 bis 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef,
EKG-Raum, Luitpoldstr.
18, 92637 Weiden

 0961 43762

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Kurs

Weiden | St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Andrea Kurz

Nr. 6-29029

 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**

 Evang. Gemeindehaus,
EKG, Barbarastr. 25,
92729 Weiherhammer

 09605 924517

Kurs

Weiherhammer – Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Referentin: Kerstin Olbrich



Musikgarten



-  **i.d.R. 10 Treffen**
-  Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden
-  € 10 Treffen 74 €
-  keb-neustadt-weiden.de

Kurs

Musikgarten-Angebote

Termine vorläufig geplant

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem Angebot „Musikgarten“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.



Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-29129

 **Do 15.05.2025, 9:00 – 9:45 Uhr, geplant – Starttermin siehe Homepage – 10 Treffen donnerstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 74 €

 ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

Kurs

Musikgarten – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit. Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.

Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-29130

 **Do 15.05.2025, 10:00 – 10:45 Uhr, geplant – Starttermin siehe Homepage – 10 Treffen donnerstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 74 €

 ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

Kurs

Musikgarten – Der Zauber des ersten Lebensjahres

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten

Beschreibung s.o.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit. Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.

Referentin: Petra Menz,
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin





KULTUR

KULTUR



Nr. 6-29141

 **Sa 01.03.2025,
9:00 – 14:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 58,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Ukulele Anfänger A

die freundlichste Minigitarre

Die kleine hawaiianische Gitarre ist der Renner für Gitarrenanfänger oder solche, die es sich nicht zugetraut haben. Endlich kann man sich beim Singen begleiten ohne viel Aufwand.

Material: Bitte nehmen Sie, wenn vorhanden, Ihr eigenes stimmbares Instrument mit und melden Sie sich bitte, wenn Sie eines brauchen. Ich habe nur 5 - 8 eigene Leihinstrumente, aber kann genug besorgen. Die Leihgebühr beträgt 10.- €. Lieder werden per E-mail verschickt. Bitte Notenständer, wenn vorhanden, mitnehmen. www.ukulele-trommeln-alexinsel.de

Referent: Alexander Tchelebi



Nr. 6-29143

 **Sa 01.03.2025,
14:30 Uhr – So
02.03.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 130,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Ukulele für Geübte

die freundlichste Minigitarre der Welt

Die kleine hawaiianische Gitarre ist der Renner für Gitarrenanfänger oder solche, die es sich nicht zugetraut haben. Endlich kann man sich beim Singen begleiten ohne viel Aufwand.

Material: Bitte nehmen Sie, wenn vorhanden, Ihr eigenes stimmbares Instrument mit und melden Sie sich bitte, wenn Sie eines brauchen. Ich habe nur 5 - 8 eigene Leihinstrumente, aber kann genug besorgen. Die Leihgebühr beträgt 10.- €. Lieder werden per E-mail verschickt. Bitte Notenständer, wenn vorhanden, mitnehmen. www.ukulele-trommeln-alexinsel.de

Referent: Alexander Tchelebi

Nr. 6-29210

 **Fr 07.03.2025,
18:00 Uhr**
 Evang. Gemeindehaus,
Schulanger 2, 92708
Mantel

 PGR Mantel u. evang.
Kirchengemeinde

Nr. 6-28970

 **Fr 07.03.2025,
19:00 Uhr**
 Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

 Ökumenischer
Frauentreff

Nr. 6-29082

 **Fr 07.03.2025,
19:00 Uhr**
 Gemeindehaus St.
Markus, Beethovenstr.
1, 92637 Weiden

 KDFB St. Konrad

Nr. 6-29122

 **Fr 07.03.2025,
19:00 Uhr**
 Kath. Pfarrheim „St.
Josef“, Pfarrer-Jakob-
Raß-Zentrum 2, 92685
Floß

 und Infos unter Tel.
09603 8283

 KDFB Floß
Vortrag**„Cookinseln – Wunderbar
geschaffen“****Lichtbilder und Austausch zum ökumenischen
Weltgebetstag der Frauen**

Im Anschluss an den Wortgottesdienst

Referentin: Renate Puckschamel

Vortrag mit Lichtbildern**Die Cook-Inseln****Ein Land stellt sich vor**

Referentin: Ulrike Grajer

Vortrag**Cook-Inseln****Bildervortrag und Austausch zum ökumeni-
schen Weltgebetstag der Frauen**

Referenten: und Team

Agnes Hartwig

Vortrag**„Wunderbar geschaffen“****Bildervortrag über die Cookinseln**im Anschluß an den Wortgottesdienst
(Beginn: 19.00 Uhr) zum Weltgebetstag
der Frauen

Referentin: Christina Schaller



Nr. 6-29103

 **Di 11.03.2025,**
14:00 Uhr
 Jugendheim, Kolpingstr.
 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-29120

 **Do 13.03.2025,**
14:30 Uhr
 Pfarrzentrum Maria
 Waldrast, Zur Waldrast
 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –
 Maria Waldrast

Nr. 6-29211

 **Do 13.03.2025,**
19:00 Uhr
 Kloster Speinshart –
 Internationale
 Begegnungsstätte,
 Klosterhof 2, 92676
 Speinshart

€ 5,-

 Kloster Speinshart –
 Internationale
 Begegnungsstätte, KEB
Vortrag**Senioren-Nachmittag mit
wechselnden Themen****Thema wird noch bekannt gegeben**

Referentin: Hildegard Haupt,
 Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-
 gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Vortrag**Brauchtum zur Frühjahrszeit
und zu den Kartagen**

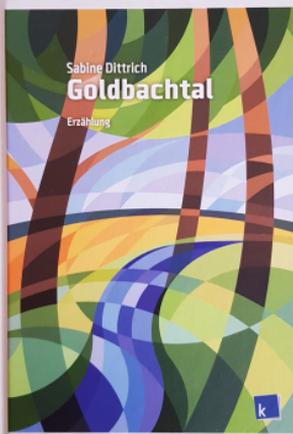
Referent: Bertram Erhardt

AutorInnengespräch**„ES KANN“****Literarische Begegnung mit Grete Pickl, in
2024 ausgezeichnet mit dem Dialektpreis Bay-
ern**

Lassen Sie sich von den fein ausgear-
 beiteten und überraschenden Gedichten
 aus „ES KANN“, dem ersten Lyrikband
 von Grete Pickl in Hochdeutsch, berüh-
 ren und inspirieren. Wo es passt, wird
 die Oberpfälzer Mundartschriftstellerin
 zusätzlich eine Mundart-Version einzel-
 ner Gedichte vortragen, die, in völlig un-
 terschiedlichen Worten verfasst, doch
 denselben Kern haben. Zeichnungen,
 die über Jahre hinweg auf Servietten
 und Papierfetzen entstanden sind, wer-
 den gezeigt und ergänzen auf wunder-
 volle Weise die literarische Lesung.

Hinweis: Im Anschluss Gelegenheit zum Ge-
 spräch bei einem Glas Wein und Brot

Referentin: Grete Pickl,
 Mundartautorin



Nr. 6-29042

 **Fr 14.03.2025,**
15:00 – 17:00 Uhr

 Café Mitte, Am
Stockerhutpark 1, 92637
Weiden

€ 3,- €

 KEB Neustadt-Weiden
0961 634964-0

 Ackermannsgemeinde,
KEB, vhs Weiden-
Neustadt

Nr. 6-29134

 **Sa 22.03.2025,**
14:00 – 17:00 Uhr

 Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaue-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

 KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius

Autorinnengespräch

Goldbachtal

Literarisches Café

Was, wenn Orte uns ihre Geschichte erzählen könnten? Und was, wenn wir ihnen zuhören würden? Ein einsames Tal, irgendwo an der bayrisch tschechischen Grenze. Die Zeit scheint hier stehen geblieben, die Wunden des 20. Jahrhunderts von der dichten Vegetation überwuchert. Doch es lebten jahrhundertlang Menschen an beiden Ufern des Grenzbaches und auch wenn ihre Stimmen lange verklungen sind, haben sie das Fluidum des Goldbachtals geprägt. Bis heute...

Referentin: Sabine Dittrich

Workshop

„Kreatives Gestalten“

Tipps und Tricks für Eltern und Kinder für eine wirksame Frühjahrsdeko

Referentinnen: Martina Egeter

Petra Hoffmann

Doris Jentsch





Nr. 6-29044

 **Fr 04.04.2025,**
14:00 – 17:00 Uhr

 Musikantenladl, Am
Sattlerrangen 1, 92660
Neustadt/WN

€ 69,00 Euro inkl.
Leihinstrument und
Notenmaterial leihweise
Lastschrift

Verwendungszweck:
6-29044 + Name der
Teilnehmenden

 bei der KEB bitte hier
online oder unter 0961
634964-0

 KEB Neustadt-Weiden,
Musikantenladl

Nr. 6-29043

 **Fr 04.04.2025,**
15:00 – 17:00 Uhr

 VHS Weiden,
Luitpoldstr. 24, 92637
Weiden

€ 3,- €

 erforderlich bei der vhs
0961 48178-0

 Ackermangemeinde,
KEB, vhs Weiden-
Neustadt

Kurs für Einsteiger und Anfänger

„Musik für alle!“ – Schnupperkurs Veeh-Harfe

**Schwierigkeitsgrad leicht - für jede/n geeignet
ohne Vorkenntnisse**

Ein Instrument spielen können in jedem Alter und ohne Vorkenntnisse? Mit der Veeh-Harfe kein Problem. In diesem Kurs lernen Sie dieses wunderbare Instrument kennen und wie man darauf mit Hilfe von untergelegten Notenschablonen spielt. Sie werden erste kleine Musikstücke spielen und das gemeinsame Spiel in der Gruppe erleben. Erfahren Sie, wie viel Freude es macht, selbst ein Instrument zu spielen und mit anderen gemeinsam zu Musizieren. Sie bekommen außerdem alle Informationen über das Instrument, Anschaffungskosten, notwendiges Zubehör und Möglichkeiten, künftig mit Gleichgesinnten Musik zu machen.

Hinweis: Dauer 3 Stunden inkl. Pause
Das Notenmaterial sowie ein Instrument wird leihweise im Rahmen des Kurses zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

Referentin: Sandra Lang

AutorInnengespräch

„Mein Weg zu unseren Deutschen“

Literarisches Café

Zehn bekannte Tschechen schreiben aus ihrer ganz persönlichen Sicht über ihre Beziehungen zu den Deutschen. „Unsere Deutschen“ werden die Sudentendeutschen von den Tschechen genannt. Viele Jahrhunderte lang lebten beide Volksgruppen in Böhmen friedlich zusammen. Nazi-Terror, Vertreibung und kommunistische Ideologie beendeten dieses Zusammenleben gewaltsam.

Der Kommunismus dämonisierte fortan alle Sudetendeutschen pauschal als Revanchisten, auf sudetendeutscher Seite blieb man oft auf das eigene Leid fokussiert. Seit der Samtenen Revolution 1989 hat sich das Verhältnis deutlich entspannt, vor allem die jüngere tschechische Generation thematisiert die Vertreibung ohne Berührungsängste, deckt Verschwiegendes auf und kämpft gegen Falschinformationen.

Wie blicken tschechische Schriftsteller, Künstler und Intellektuelle auf ihre einstigen Landsleute? Welche persönlichen Erfahrungen verbinden sie mit ihnen, aber auch mit den Deutschen generell? Zehn bekannte Autorinnen und Autoren erzählen von ihren Erlebnissen und Wahrnehmungen. Dieses Buch ist gerade in Krisenzeiten der europäischen Einigung ein Bekenntnis zu einer vorurteilsfreien Verständigung von Deutschen und Tschechen.

Referent: Wolfgang Schwarz



Studienfahrt

„Dem Verbrechen auf der Spur!“

Stadtführung in Weiden

Seit dem Mittelalter haben zahlreiche Verbrechen in der Stadt für Aufregung gesorgt und die Bevölkerung Weidens in Atem gehalten. Viele der Täter machten Bekanntschaft mit dem Gefängnis und Gericht der Stadt Weiden, das sich lange Zeit im Waldsassener Kasten befand. Bis in die 30er Jahre wurden hier Todesurteile gefällt und auch vollzogen. Begeben Sie sich auf Spurensuche und erfahren Sie mehr über frühere Vergehen und Bestrafungsmethoden sowie die spektakulären Kriminalfälle der Neuzeit mit dem bis heute ungeklärten Mord an Walter Klankermeier.

Nr. 6-29095

 **Fr 04.04.2025,
18:00 – 19:15 Uhr**

 Treffpunkt: Kirche St. Josef, 92637 Weiden

€ 3 €/Person

 bei J. Schneeberger
09602 9398171 ab
15.00 Uhr

 KDFB Neustadt/WN

Nr. 6-29212

 **Do 10.04.2025,**
19:00 Uhr
 Kloster Speinshart –
 Internationale
 Begegnungsstätte,
 Klosterhof 2, 92676
 Speinshart

€ 5,-

 Kloster Speinshart –
 Internationale
 Begegnungsstätte, KEB

Nr. 6-29104

 **Di 22.04.2025,**
14:00 Uhr
 Jugendheim, Kolpingstr.
 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

Über witzige Fälle, die im heutigen Amtsgericht verhandelt werden, wie z. B. das Liebesspiel mit juristischem Nachspiel darf auch geschmunzelt werden.

Anschl. Einkehr im Bräuwirt

Referent: Tourismusbüro der Stadt Weiden Mitarbeiter/in

AutorInnengespräch

Frauenschicksale

Literarische Begegnung mit Marianne Ach

Erleben Sie eine eindrucksvolle Lesung mit der Autorin Marianne Ach, die aus ihren zuletzt erschienen Romanen „Von gestern eine Spur“ und „Auch die Nacht hat eine Farbe“ liest. Im Zentrum stehen die Schicksale von Frauen und die unterschiedlichen Wege, wie sie mit ihrem Leben und dessen Herausforderungen umgehen. Achs feinfühligere Erzählweise gewährt uns tiefgehende Einblicke in die inneren Kämpfe ihrer Protagonistinnen - eine berührende Auseinandersetzung mit Mut, Verlust und Hoffnung."

Hinweis: Im Anschluss Gelegenheit zum Gespräch bei einem Glas Wein und Brot

Referentin: Marianne Ach,
 Autorin

Vortrag

Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen

Thema wird noch bekannt gegeben

Referentin: Hildegard Haupt,
 Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



Nr. 6-28870

 **Mo 28.04.2025 – Fr
02.05.2025**

 Die genauen Abfahrtszeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben!

€ 1.200,00 € /Person im DZ – 160,00 € EZ-Zuschlag

 über Anmeldeformulare im:
Pfarramt Neunkirchen,
Tel. 0961 – 22782
Pfarramt Mantel, Tel.
09605 – 464

 Pfarreiengem.
Neunkirchen St.
Dionysius – Mantel St.
Peter und Paul

Nr. 6-28971

 **Mo 28.04.2025,
19:00 Uhr**

 Kath.
Pfarrgemeindehaus St.
Dionysius, Neunkirchen,
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,
92637 Weiden-
Neunkirchen

 Ökumenischer
Frauentreff

Studienfahrt

„Rom erleben im Heiligen Jahr 2025“

Bildungsreise

Auf dem Reiseprogramm stehen: die römischen Hauptkirchen, die barocke Innenstadt, das antike Rom, eine Katakombe und die wöchentliche Papstaudienz

Leistungen: Flug ab München, 4 Übernachtungen in einem guten religiösen Gästehaus in Vatikannähe, Halbpension, qualifizierte Führungen, Transfers Flughafen Rom, Ticket öffentlicher Verkehr, Eintrittsgelder, Aufenthaltssteuer. Zum Flughafen München wird ein Bus eingesetzt

Referenten: Marianne Greiner

Pfarrer Thomas Kohlhepp

Vortrag

Sprüche im Poesie-Album – Sprüche in der Bibel

Referentin: Marianne Grajer-Hechtel



Nr. 6-29083

 **Di 29.04.2025,**
18:00 Uhr

 Treffpunkt: Parkplatz
der Weidener
Thermenwelt, , 92637
Weiden

 KDFB St. Konrad



Nr. 6-29215

 **Di 06.05.2025,**
18:00 Uhr

 Pfarrzentrum Maria
Waldrast, Zur Waldrast
1a, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Nr. 6-28892

 **Do 08.05.2025,**
19:00 Uhr

 Pfarrsaal St. Marien –
Weiden-Ost, Am
Krumpes 47, 92637
Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-29084

 **Di 13.05.2025,**
12:30 Uhr

 Abfahrt: Kirche „St.-
Konrad“, Hammerweg
60, 92637 Weiden

 erforderlich bei Fr.
Hartwig 0961 36544
oder Fr. Narozny 0961
31263

 KDFB St. Konrad

Studienfahrt

**Der Jüdische Friedhof in
Weiden**

Geführte Exkursion

Referenten:
Werner Friedmann und Team

Vortrag

„Die vier Jahreszeiten“

Impulse zum Monat Mai

Im Anschluss an die Maiandacht in der
Pfarrkirche Maria Waldrast

Referenten:
Christine Hüttner
Team der Vorstandschaft

Vortrag

Oberpfälzer Mundart

Wei uns da Schnobl gwachsen is

Referent: Arbeitskreis Mundart

Studienfahrt

**Bildungsfahrt nach Schwandorf
mit Führung durch die Felsenkeller**

anschl. Einkehr im Brauereigasthof in
Bodenwöhr am Hammersee

Referenten:
Mitarbeiter/in und Team

Nr. 6-29088

 **Abfahrtszeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben**

 Abfahrt: 92690
Pressath, Ludwig-Bock-Str.

€ 430,- €/Person/DZ, EZ-Zuschlag 120,-€

 bei Martin Graser, Tel. 09644 6468 oder 0160 4380456, jeweils ab 18 Uhr

 PGR Pressath

Nr. 6-29216

 **Di 20.05.2025, 13:00 Uhr**

 Weiden, Abfahrt am Kirchplatz St. Elisabeth

€ inkl. Bus: 15,- € Mitglieder bzw. 20,- € für Nichtmitglieder, Kinder frei

 bei Ursula Stemmer Tel. 0961 25481 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

Studienfahrt

Wetzlar, Marburg und Limburg

Bildungsfahrt

Auf der Hinfahrt wird ein Stopp für ein Frühstücksbuffet eingelegt, bevor es nach Wetzlar geht. Tags darauf ist Marburg das Ziel. Die Altstadt von Limburg steht am Sonntag auf dem Programm mit Führung im Hohen Dom

Hinweis: Enthaltene Leistungen:

Busfahrt im modernen Reisebus incl. Reiseleitung, Frühstücksbuffet bei der Hinfahrt, 2 Übernachtungen mit Halbpension in Wetzlar, alle Stadtführungen und Rundfahrten sowie die Führung im Dom

An der Reise kann jede/r Interessierte teilnehmen. Änderungen im Reiseablauf vorbehalten.

Referenten: Martin Graser

Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Studienfahrt

Fahrt nach Waldsassen

mit Führung in der Bibliothek

danach Möglichkeit zur Besichtigung Naturerlebnispark und/oder des Stiftlandmuseums

16.00 Uhr Mai-Andacht in der Basilika, danach Einkehr in der Klosterschänke St. Joseph, Rückfahrt ca. 19.00 Uhr



Referentin: Maria Rehabet-Graf, geistl. Begleiterin, Gestaltpäd., Bildungsreferentin



Nr. 6-29105

 **Mi 21.05.2025, 9:00 Uhr, die genaue Abfahrtszeit und das Reiseziel werden in der Presse noch bekannt gegeben**

 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr

 bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

 KDFB Grafenwöhr

.....

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



Nr. 6-29096

 **Fr 23.05.2025, 15:30 Uhr**

 Abfahrt mit dem Bus: Stadthalle, Am Hofgarten, 92660 Neustadt/WN

€ Busfahrt 6 €, Führung 3 €

 u. Infos bei D. Enzmann 09602 639932

 KDFB Neustadt/WN und Störnstein

.....

Studienfahrt

Fahrt nach Bärnau

Führung im Knopfmuseum

anschl. Maiandacht mit Pfarrer Häring mit musikal. Gestaltung und Einkehr im Gasthaus „Zur Post“

Hinweis: Private Anfahrt möglich

Referent: Mitarbeiter/in im Museum

Nr. 6-29164

 **Sa 31.05.2025,
9:30 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 53,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Nr. 6-29109

 **Mi 04.06.2025,
6:00 Uhr – So
08.06.2025**

 Abfahrtsort und Zeit
werden noch bekannt
gegeben

 KDFB Grafenwöhr

Studententag

Blumenabrieb trifft Psalmen

Anleitung für nachhaltige Papiergestaltung

reative, nachhaltige Gestaltung von Le-
sezeichen, Platzkarten, Gutscheinen,
Dankes- und Glückwunschkarten und
anderen Anlässen.

Jede Karte ist ein Unikat auf hochwertigen
Papier abgerieben. Die angefertigten
Karten werden mit farblich abge-
stimmten Fotokartonzuschnitten be-
klebt.

Für die Kuverts werden vorbereitete
Schablonen und Papiere bereit gestellt.
Gedruckte Psalmentexte dienen als Ein-
legeblatt.

Schwerpunkte: Blumen, Stille, Wert-
schätzung

Referentin: Maria Enslein

Studienfahrt

Bildungsfahrt zum Wilden Kaiser

Leitung: Hildegard Haupt,

Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



Nr. 6-29106

 **Mi 11.06.2025, 9:00 Uhr, die genaue Abfahrtszeit und das Reiseziel werden in der Presse noch bekannt gegeben**

 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr

 bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

 KDFB Grafenwöhr



Nr. 6-29139

 **Do 12.06.2025, 14:00 Uhr**

 Abfahrt: Kirchplatz St. Elisabeth

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Nr. 6-29121

 **Do 26.06.2025, 14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Studienfahrt

Reizvolle Fahrt nach Kirchenthumbach

Mit Führung in der Wallfahrtskirche Maria Zell am Berg

Referentin: Margit Konze

Vortrag mit Lichtbildern

Weiden vor 50 Jahren

Referent: Alois Schröpf



Nr. 6-29091

 **Sa 12.07.2025,
15:00 Uhr**

 Treffpunkt: Neues
Rathaus, Dr.-Pfleger-
Straße 15, 92637
Weiden

 Infos bei Martina
Forster Tel. 46185

 KDFB Letzau

.....
Studienfahrt

Stadtführung in Weiden/OPf

anschl. gemeinsame Einkehr

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in



Nr. 6-29107

 **Mi 16.07.2025, 9:00
Uhr, die genaue
Abfahrtszeit und das
Reiseziel werden in der
Presse noch bekannt
gegeben**

 Abfahrt: Fa. Göttel,
Pressather Str. 17,
92655 Grafenwöhr

 bei Frau Hildegard
Haupt, Tel. 3148

 KDFB Grafenwöhr

.....
Studienfahrt

Bildungsfahrt der Senioren

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



.....
Studienfahrt

Bildungsfahrt nach Amberg

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-29111

 **Mo 21.07.2025,
13:00 Uhr**

 Abfahrtsort und Zeit
werden noch bekannt
gegeben

 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-29085

 **Sa 26.07.2025,
9:00 Uhr**

 Abfahrt: Kirche „St.-Konrad“, Hammerweg 60, 92637 Weiden

 erforderlich bei Fr. Hartwig 0961 36544 oder Fr. Narozny 0961 31263

 KDFB St. Konrad



Nr. 6-29140

 **Do 31.07.2025,
13:30 Uhr**

 Abfahrt: Kirchplatz St. Elisabeth

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth



Nr. 6-29092

 **Do 14.08.2025,
14:00 Uhr**

 Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau

 KDFB Letzau

Studienfahrt

**Bildungsfahrt nach Pottenstein
mit Führungen**

Referenten: Mitarbeiter/in

und Team

Studienfahrt

**Schöne Oberpfälzer Heimat –
Fahrt in den Erholungsort
Bodenwöhr**

Rund um den Hammersee

Referentin: Margit Konze

Workshop

Kräuterbüschel binden

Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt

Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter werden unter Anleitung und mit Tipps zu deren Verwendung und Wirkung zu Kräuterbüschel gebunden

anschl. Kaffee und Kuchen

Referenten: Rita Kammerer

und Team



Nr. 6-29218

 **Do 14.08.2025,
14:00 Uhr**

 Martin-Schalling-Haus,
Hans-Sachs-Straße 23,
92637 Weiden

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Workshop

Kräuterbuschenbinden

Duftende Küchenkräuter und heilsame Marienkräuter werden unter Anleitung und mit Tipps zu deren Verwendung und Wirkung zu Kräuterbüschel gebunden. Ein altes Brauchtum an Maria Himmelfahrt.

Referenten: Christine Hüttner

Team der Vorstandschaft



Nr. 6-29135

 **Sa 16.08.2025**

 Abfahrt in Neunkirchen
PGH, Abfahrtszeit noch
bekannt gegeben

 KF Weiden-Neunkirchen
– St. Dionysius

Studienfahrt

Tagesfahrt nach Furth im Wald zur Landesgartenschau

Referent: Mitarbeiter/in

Nr. 6-29112

 **Mi 03.09.2025,
6:00 Uhr – So
07.09.2025**

 Abfahrtsort und Zeit
werden noch bekannt
gegeben

 KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Bildungsfahrt in den Schwarzwald

Leitung: Hildegard Haupt,
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



Nr. 6-29074

 **Mo 9:00 – 10:00 Uhr –
außer in den Ferien**

 Martin-Schalling-Haus,
Hans-Sachs-Straße 23,
92637 Weiden

 KDFB Weiden – St.
Elisabeth

Nr. 6-29076

 **Jeden Mittwoch
9.30-10.30 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-
Kolping-Str.17, 92660
Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN,
DJK

Nr. 6-29070

 **Mi 15:30 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St.
Josef“, Pfarrer-Jakob-
Raß-Zentrum 2, 92685
Floß

 Pfarrsenioren Floß

Kurs

Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

Gesundheitliche Übungen mit Einführung

Aufbaukurs

Referentin: Rosemarie Meier

Kurs

Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter
Anleitung**

Aufbaukurs

Referentinnen: Brigitte Ruhstorfer

Monika Nickl

Kurs

Fit für den Alltag

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter
Anleitung**

Aufbaukurs

Referentin: Dagmar Beuthner

Nr. 6-29071

 **Mi 15:30 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 Pfarrsenioren Floß



Nr. 6-29075

 **Montags 16:30-17:30 Uhr u. 17:45-18:45 Uhr, außer in den Ferien**

 Kinderhaus Turnraum, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

Nr. 6-29073

 **jeweils dienstags 19:00 – 20:00 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus Turnsaal

 KDFB Wurz

Nr. 6-29077

 **Jeden Mittwoch 19.00-20.00 Uhr**

 Mittelschulturnhalle, Bildstr. 9, 92660 Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN, DJK

Kurs

Fit für den Alltag

Einführungskurs - Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Referentin: Dagmar Beuthner

Kurs

Yogakurs

Einführung und Anleitung - Aufbaukurs

Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Sabine Bergler

Kurs

Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

Kurs mit Einführung und Anleitung

Aufbaukurs

Referentin: Christa Flieger

Kurs

Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

Gesundheitliche Übungen unter Anleitung

Aufbaukurs

Referentin: Brigitte Steger

Nr. 6-29072

 **jeweils mittwochs
19:30 – 20:30 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus
Turnsaal

 KDFB Wurz



Nr. 6-29232

 **Di 11.03.2025, 9:30
Uhr, jeden 2. u. 4.
Dienstag im Monat.
Weitere Termine: 25.3.
| 8.4. | 22.4. | 13.5. |
27.5. | 10.6. | 24.6. |
15.7. | 29.7.**

 Pfarrheim „St.
Emmeram“,
Geschwister-Scholl-Str.
9, 92670
Windischeschenbach

 KDFB
Windischeschenbach

Nichtmitglieder herzlich
willkommen!

Kurs

Fitnesskurs

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen -
Aufbaukurs**

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

Workshop

Meditativer Tanz – Mit Tänzen Brücken spannen

Angeleiteter meditativer Tanz

Ablauf

- Ankommen mit einem Begegnungs-
tanz
- Gedanken und meditative Impulse
(ca. 10 Min.) zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die
das Herz mit Freude erfüllen,
- uns verbinden und die Gemeinschaft
spüren lassen
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener
Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System
zu stärken und Stress abzubauen. Ent-
stehungsgeschichte und Bedeutung des
Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung
durch gezielte Bewegungen, Stressab-
bau, Wechsel von Konzentration und
Entspannung, Wahrnehmung des eige-
nen Körpers. Methodik: Einführung, An-
leitung, Reflexion

Referentin: Maria Lochner,
Tanzleiterin



Nr. 6-28885

 **Do 13.03.2025,
14:30 – 15:15 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St.
Josef“, Marktplatz 2,
91281
Kirchenthumbach

€ 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

Nr. 6-29149

 **Fr 14.03.2025,
18:00 Uhr – So
16.03.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 255,50 € Übernachtung
(EZ) mit Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Kurs

Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau

- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek,
Physiotherapeutin

Seminar

Entspannt statt ausgebrannt

Bildungstage zum Kraftschöpfen

In diesen Tagen wollen wir Übungen und Techniken kennenlernen, wie wir aus dem Hamsterrad und Ausgebranntsein aussteigen und wieder entspannt und voller Energie unser Leben gestalten können.

Material

Schwerpunkte: Übungen zur Entspannung, Achtsamkeit, Resilienz, Stressmanagement, Selbstliebe, spirituelle Impulse

Referentin: Sonja Schramm



Nr. 6-28773

 **Sa 15.03.2025,
10:00 Uhr – So
16.03.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 169,50 € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Feel the Rhythm

Trommel- und Rhythmusworkshop

Wir trommeln auf afrikanischen Djemben und Bougarabous und lernen die Spielart von Percussioninstrumenten kennen. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme in Form von Bodypercussion, Sprechrhythmen und afrikanischen Liedern.

Zwischendurch wollen wir einige Atem- und Bewegungsübungen machen (bei gutem Wetter im Freien). Die Übungen können wir auch in unseren Alltag integrieren.

Am Abend gibt es, je nach Wunsch, eine Entspannungsübung oder eine Bewegungsmeditation

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich Spaß an Rhythmus und neuen Erfahrungen.

Sowohl Einsteiger als auch leicht Fortgeschrittene werden auf ihre Kosten kommen. Auch frühere Kursteilnehmer sind wieder herzlich eingeladen ihre Kenntnisse aufzufrischen, zu erweitern und zu vertiefen.

Wer selbst mit Gruppen arbeitet, kann dazu einige Anregungen mit nach Hause nehmen.

Schwerpunkte: Trommelrhythmen, Improvisation, Bodypercussion, Entspannungsübungen



Referentin: Carola Burger,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-
pädagogin, Systemischer Coach



Nr. 6-29220

 **1 x monatlich, Termine folgen**

 Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-29151

 **Fr 21.03.2025,
18:00 Uhr – So
23.03.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 265,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

„Geistig fit bleiben“

Gedächtnistraining

Wer geistig fit bleiben möchte, muss in Bewegung bleiben.

Durch regelmäßige Beschäftigungen und Aktivitäten fördern Sie Ihre Konzentration und halten die grauen Zellen auf Trab. Mit Neugierde und Kreativität den Herausforderungen stellen und den Alltag aktiv gestalten.

Referentin: Marianne Schneider,
Altentherapeutin

Seminar

„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“[®]

Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevoller Zwiesprache“[®] und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.

Schwerpunkte: Theoretische Wissens-
teile, Körperwahrnehmungsübungen,
Zeit und Impulse zur Selbstreflexion
und Praxis



Referentin: Bernadette Pöllath,
MBSR-Achtsamkeitslehrerin



Nr. 6-29094

 **Di 25.03.2025,**
19:00 Uhr

 Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN



Nr. 6-28886

 **Do 10.04.2025,**
14:30 – 15:15 Uhr

 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

Nr. 6-29155

 **Sa 12.04.2025,**
10:30 Uhr – So
13.04.2025, 13:00 Uhr

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 157,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Vortrag

„Alles geregelt?“

Informationen und Aktuelles zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Referentin: Tanja Schiffmann,
Rechtsanwältin

Kurs

Senioren-gymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau

- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek,
Physiotherapeutin

Seminar

„Aufstehen – Aufbrechen – Aufblühen“

Auftank- und Naturtag vor Ostern

"Seht hin; ich mache etwas Neues; schon keimt es auf. Seht ihr es nicht?"
(aus Jesaja 43,19)

Im Frühling erleben wir das Aufbrechen und Aufblühen der Natur. Auch wir wollen aufstehen und uns aufmachen, uns austauschen über unsere Aufbrüche und vielleicht Umbrüche im Leben und ein Stück gemeinsam auf Ostern zuge-

hen und zutanzten.

Am Samstag um 17 Uhr wollen wir gemeinsam den Gottesdienst zum Palmsonntag in der Johannisthaler Kirche mitfeiern.

Das Wochenende ist eine gute Gelegenheit, sich gemeinsam mit anderen auf zu machen in die aufbrechende Natur, sich gegenseitig kennen zu lernen, sich zu bestärken und im Glauben an die Auferstehung auf Ostern zuzugehen.

Schwerpunkte:

Natur erleben, Singen, Tanzen, Gespräche, Stille, Gottesdienst



Referentin: **Carola Burger**,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-
pädagogin, Systemischer Coach



Nr. 6-29158

 **Fr 02.05.2025,**
14:00 – 20:30 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 53,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

„Spüren, was in uns knospen und reifen möchte“

Angeleiteter meditativer Tanztage

„Alle Knospen springen auf, fangen an zu blühen.“

Alle Herzen werden hell, fangen an zu glühen.“

Erwecke und entzünde das innere Feuer in dir!

Spüre die Lebendigkeit und Freude deines Körpers!

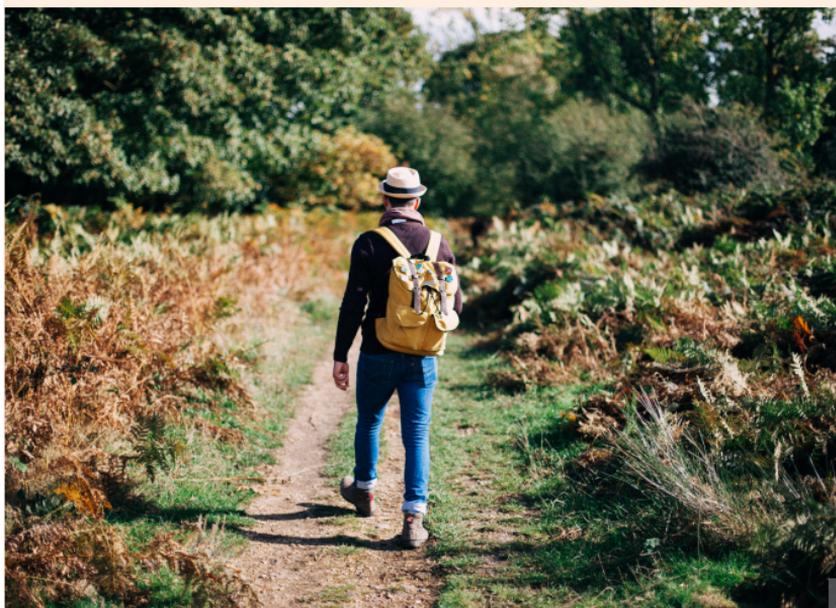
Schwerpunkte: Meditatives Tanzen



Referentin: **Maria Luise Zant**,
Tanzleiterin

Workshop

„Schritte machen“ – Vom Glück des Gehens



Nr. 6-29047

Sa 03.05.2025, 9:00 – 17:00 Uhr, mit kurzen Pausen und Mittagspause

📍 wird noch bekanntgegeben

€ 35,-€ inkl. Getränke und Kaffee/Tee
Lastschrift

Verwendungszweck:
6-29047 + Name der Teilnehmenden

📝 Online-Anmeldung siehe unten, Infos: 0961 6349640

📍 KEB Neustadt-Weiden

Gehen macht uns gesünder, robuster, kreativer, fröhlicher. Dafür muss man keine großen Wanderungen oder Pilgerreisen absolvieren. Ein Spaziergang im Alltag, ein kleiner, bewußter Schritt in eine neue Richtung bewirken viel. Hubert Tremml ist nicht nur für seine Lieder und Texte bekannt, sondern ist auch leidenschaftlicher Spaziergänger, seit Jahren mit einem Geh-Treff unterwegs und obendrein zertifizierter Geh-Trainer für faszienbetontes Gehen.

Im Kurs setzen wir uns neu in Bewegung, und das in verschiedenen Gangarten. Leib und Seele, aber auch das Gehirn profitieren davon.

Erleben Sie den Künstler Hubert Tremml von einer anderen, spirituellen Seite. Unter seiner Anleitung werden wir verschiedene Einheiten „durchwandern“, etwas über das Gehen als Quelle von

Meditation und Gesunderhaltung erfahren und unser Fortbewegen neu ausprobieren.

Wenn wir gehen, kommen wir an.

Hinweis: Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten und einen Rucksack mit eigenem Proviant für die Mittagspause mitbringen. Getränke und Kaffee/Tee sind in der Kursgebühr enthalten.

Die Geh-Einheiten sind kurz und rund um den Kursraum.



Referent: Hubert Tremel,

Dr. theol., Singer-Songwriter, Mundart-Autor, Geh-Trainer

Nr. 6-29163

 **Sa 17.05.2025,
9:00 Uhr – So
18.05.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 184,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Die Stimme der Seele – Heilung an Seele und Leib

Bildungswochenende mit Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen bezeichnet den Menschen als Einheit von Seele und Leib und beschreibt, wie unsere Gedanken und Gefühle die Organe beeinflussen.

Vorstellung der ganzheitlichen Heilkunde der Heiligen Hildegard mit Impulsen für eine geordnete Lebensführung. Anhand der Originalschriften betrachten wir die Heilsgeschichte und erfahren, wie wir durch die Kraft der Sakramente gestärkt werden können.

Im meditativen Tanz können wir unsere Lebendigkeit spüren und die Einheit von Seele und Leib erfahren.

Schwerpunkte: Vortrag, meditativer Tanz, Gebet, Singen



Referentin: Karin Gonzalvo



Nr. 6-28888

**Do 05.06.2025,
14:30 – 15:15 Uhr**

Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2,
91281
Kirchenthumbach

€ 3,- €

∞ PGR Kirchenthumbach

Kurs

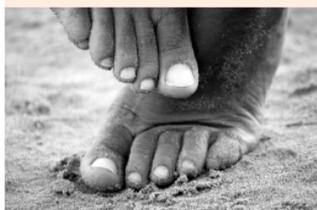
Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau

- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek,
Physiotherapeutin



Nr. 6-29217

**Di 24.06.2025,
18:45 Uhr**

Martin-Schalling-Haus,
Hans-Sachs-Straße 23,
92637 Weiden

∞ KDFB Weiden – St. Elisabeth

Vortrag

Fußreflexzonenmassage und Ohrakupunktur

Referentin: Andrea Kiehl,
Naturheilpraktikerin

Nr. 6-29179

**Fr 04.07.2025,
18:00 Uhr – So
06.07.2025, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 240,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

✉ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Seminar

Zeit für dich

Schau nach Innen im Einklang mit dir

In diesem Workshop begibst du dich auf die Suche zu dir selbst.

Lerne an diesem wunderbaren Ort deine Stärken kennen, aufzubauen und finde neue Energie und Kraft in dir.

Die Arbeit mit der Technik des „inneren Kindes“ verhilft dir dazu, den Kontakt zu dir selbst herzustellen. Dies ist eine sanfte Methode zur Selbstreflexion.

Durch die Aufstellungsarbeit kann dir bewußt werden, welche inneren Anteile

dich unterstützen oder sabotieren. In der Meditation bekommst du die Möglichkeit, deinen Zugang zu tiefer Ruhe und Entspannung zu finden. Die besondere Form der Atemtherapie ermöglicht dir Energie und Kraftaufbau. Genieße mit uns dieses Wochenende und finde deinen Weg zu dir. Schwerpunkte: Innere Kind Arbeit, Aufstellungsarbeit, Meditation und Atemtherapie

Referentinnen: Susanne Gorfer-Gäch

Hildegard Besser

Nr. 6-29182

 **Fr 11.07.2025,
18:00 Uhr – So
13.07.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 260,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Meine Ressource ist der Glaube Waldwohlfühltag

Wir bieten Ihnen eine Atempause in angenehmer Umgebung und in der Natur an.

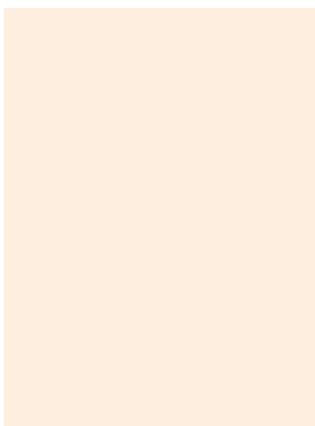
Gemeinschaft erleben, Durchatmen im Kraftort Wald und den Stress hinter sich lassen - das kann in Zeiten der Pandemie besonders wertvoll sein.

Wir werden miteinander unterwegs sein, Bewegung und Ruhe genießen, ins Gespräch kommen oder entspannt schweigen.

Dies geschieht beispielsweise beim Wandern mit allen Sinnen. Sie erleben außerdem Übungen zur Stressbewältigung (Atem- und Muskelentspannung), Achtsamkeitsübungen, Meditation und Gebet.

Schwerpunkte: Einzelarbeit, Gruppenaustausch, Kleingruppenarbeit, Input





Nr. 6-29185

 **Sa 12.07.2025,
9:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 58,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-29184

 **Fr 18.07.2025,
10:00 Uhr – So
20.07.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 276,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Referentinnen: Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Be-
raterin für psychosoziales Krisenma-
nagement, Seelsorgerin, Trauerbera-
terin, Kommunikationstrainerin



Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,
Seelsorgerin, Kommunikationstraine-
rin, NLP - Master (DVNLP), Stressbe-
wältigungstrainerin, Kräuterpädago-
gin

Workshop

Tänze zu Filmmusik

**Angeleiteter meditativer Tanztag zur Musik von
Helge Burggrave**

Häufig ist es die Titelmelodie, die einen besonderen Film prägt, ihn so richtig schön und wertvoll macht. Von „Forrest Gump“ bis „Anime-Filmmusik“ - zu bekannten und unbekannteren Melodien tanzen wir fast ausschließlich eigene Choreografien.

Bei Interesse können gegen eine geringe Gebühr die Tanzbeschreibungen zu den Choreografien der Referentin zur Verfügung gestellt werden.



Referentin: Andrea Kick,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Musik- u. Bewe-
gungspäd., Tanzleiterin

Seminar

Der abendländische Bogenweg

Bogenschießen für Seele & Körper

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des traditionellen intuitiven Bogenschießens. Dabei nutzen wir traditionelle und intuitive Techniken und Bögen - ohne besondere Hilfsmittel. Körperhaltung und Konzentration sind entscheidend um Ziele zu treffen. Zusätzlich ergänzen wir das Bogenschießen mit Konzentrations- und Entspannungs-

Nr. 6-29186

 **Fr 18.07.2025,
18:00 Uhr – So
20.07.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 199,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr
143,75 € für Studenten
(bei Anmeldung
angeben)

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Bequeme Kleidung für
draußen und drinnen,
gutes Schuhwerk, zwei
Brotzeitdosen, Wasser-
flasche/n, Kopfbede-
ckung, Sonnenschutz,
Regenkleidung, Sitzun-
terlage, Tagesrucksack,
Notizheft und Stift

übungen für ein meditatives Erlebnis. Ein Fokus liegt darauf, körperliche und geistige Verspannungen abzubauen, die Selbstwahrnehmung zu stärken und im „Hier und Jetzt“ zu sein. Im Kurs spielen Wettkampf, Konkurrenz oder Leistungsdruck keine Rolle. Stattdessen möchte ich Ihnen eine entspannte, ungezwungene und freundliche Kursatmosphäre anbieten. Jeder Teilnehmer kann Kraft, Ruhe und Gelassenheit in den Alltag mitnehmen.

Schwerpunkte: Aufbau positives Selbstgefühl; Körperhaltung; Ruhe als konzentrierte Aufmerksamkeit; Meditation

Referent: Andreas Ehmann

Seminar

Auszeitwochenende für junge Erwachsene

Auszeit vom Alltag

Du möchtest gerne (neue) Techniken erlernen, um dir eine Auszeit vom Alltag zu gönnen? Wir bieten dir verschiedene Angebote an, bei denen du dich kreativ austoben oder einfach mal nur die Stille genießen darfst.

Der Kurs startet um 18 Uhr mit dem Abendessen - ein Ankommen ist aber bereits ab 16 Uhr möglich!

Zielgruppe

Schwerpunkte: Impulse, Natur, Einzelgespräche, Kreativität, Austausch in der Gruppe, Meditation

Referentinnen:

Maria Wagner und Teresa Ruf

Nr. 6-29191

 **Mo 04.08.2025,
17:00 Uhr – Do
07.08.2025, 10:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 394,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Aller Anfang ist schwer...

Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen!

Loslassen, entlasten, Leichtigkeit spüren - Fasten tut gut! Aber alleine schaffen Sie es nicht? Fachkundige Betreuung, ein vielfältiges Begleitprogramm und eine Gruppe von Gleichgesinnten machen den Einstieg leicht.

Elemente: Fasten, Wandern, Meditation, Stille, wohltuende Körperübungen und persönliche Betreuung



Referentin: Angelika Seidl,
Philosophie u. Kunstgeschichte, Heilpraktikerin, Fastenleiterin



Workshop

Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln im Sommer

Trommel- und Rhythmusworkshop

Wir trommeln auf afrikanischen Djembes und Bougarabous. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme, machen Bodypercussion und vertonen kleine afrikanische Lieder.

Die drinnen gelernten Rhythmen werden wir (je nach Wetterlage) am Nachmittag draußen im Schatten eines großen Baumes trommeln.



Referentin: Carola Burger,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-29193

 **Fr 08.08.2025,
10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 78,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Nr. 6-29194

 **Do 21.08.2025,
15:00 Uhr – Mo
25.08.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 210,- € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr
154,50 € für Studenten
(bei Anmeldung
angeben)

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

Seminar

Schuhe an und los!

Auspornern und Auftanken für junge Erwachsene

Wir wollen uns an diesen Tagen ganz bewusst der Natur zuwenden, aber auch uns selbst. Durch das Gehen können wir unsere Gedanken neu ordnen, Gott in unserem Leben (wieder)entdecken und neue Energie für den Alltag finden. Die biblischen Impulse begleiten uns dabei. Weitere Elemente, wie Gebet und Meditation, geselliger Austausch, aber auch Zeiten des Schweigens runden das Programm ab.

Die Verpflegung unterwegs erfolgt durch das Haus Johannisthal.

Es besteht die Möglichkeit, an der Eucharistiefeier in der Hauskapelle teilzunehmen. Einzelgespräche sind ebenfalls möglich.

Schwerpunkte: Wandern (tägl. 4-5 Stunden), Zeiten im Schweigen, Impulse aus der Bibel, Gebet, Natur, Austausch

Hinweis: Bequeme Kleidung für draußen und drinnen, gutes Schuhwerk (es müssen nicht unbedingt Wandertiefel sein), zwei Brotzeitdosen, Wasserflasche/n, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Regenkleidung, Sitzunterlage, Tagesrucksack, gerne auch Notizheft und Stift



Referenten: Markus Libon,
Theologe und Pastoralreferent, Elektroingenieur (B. Eng.)



Nicole Freytag,
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge Erwachsene



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG

Nr. 6-29142

 **Sa 01.03.2025,**
9:30 – 17:00 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 58,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 unter haus-
johannisthal.de od. Tel.
09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Studententag

Schritt für Schritt dem Ziel entgegen

Pilgern im dritten Lebensalter

„Das dritte Lebensalter“ nennen die Italiener und Franzosen die Zeit nach dem Berufsleben. Es ist eine Zeit der besonderen Herausforderungen für Körper, Seele und Geist: Die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab, die geistigen Fähigkeiten müssen erhalten werden und die seelischen Herausforderungen durch den Alterungsprozess allgemein sind groß: Manche fallen in die sogenannte „End-of-Life-Krise“, eine Phase der Depression, von der ältere Menschen häufig betroffen sind. Das Pilgern ist ein Weg, diesen neuen Lebensabschnitt bewusst zu „begehen“, sich den Herausforderungen zu stellen und neue Perspektiven für diese entscheidende Lebensphase zu gewinnen. Der Pilgerweg lässt auch auf das bisherige Leben zurückblicken und hilft, an Verletzungen und Problemen zu arbeiten.

Dass und wie man auch im reiferen Alter sinnvoll pilgern und daraus spirituelle Impulse und Lebensmut gewinnen kann, dazu will dieses Seminar Mut machen. Dabei bringen wir eigene Pilgererfahrungen ein, überlegen die praktische Organisation eines Pilgerweges und spüren der spirituellen Dimension nach, die das Pilgern in diesem Lebensabschnitt so besonders macht. In praktischen Übungseinheiten machen wir Erfahrungen mit bewusstem Gehen und der Wahrnehmung mit allen Sinnen, den Grundelementen des Pilgerns
Schwerpunkte: Spirituelle Impulse, Berichte von Pilgererfahrungen, Hinweise zur Planung, praktische Übungseinheiten

Referenten: Gotthard Haushofer,

Lic. theol., Studiendirektor i. R., Studium der Philosophie, Theologie, Germanistik und Romanistik, Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Ausbildung in Gesprächstherapie, Traumtherapie und Geistlicher Begleitung, Hospizhelfer, Trauerbegleiter

Ingrid Haushofer,

Studiendirektorin i. R., Studium der Germanistik und Romanistik, Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz, Ausbildung in Gesprächstherapie, Familienstellen und Traumtherapie, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin



Nr. 6-29145

 **Mi 05.03.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 28,- €
Fastenverpflegung, inkl.
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studenttag

**„Miteinander BUNT“ –
Aschermittwoch der Frauen**

Bildungstag

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein bleibt. Umso schöner ist es, einander zu begegnen und über die bunte Vielfalt zu staunen, die unser Miteinander ausmacht. Denn Vielfalt will gelebt werden. Verbunden in Gott und beschwingt durch Musik, Tanz und vielfältigen Austausch erleben wir Gemeinschaft, die gut tut. Gestärkt durch vielfältige Impulse gehen wir mit einem wohlwollenden Blick füreinander in die Fastenzeit. Schwerpunkte: Besinnliche Impulse, Austausch, meditative und kreative Workshops, Gottesdienst mit Aschenauflegung



Referentinnen: Kathrin Karban-Völkl,
Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH



Maria Rehaber-Graf,
geistl. Begleiterin, Gestaltpäd., Bildungsreferentin

Nr. 6-29147

📅 **Fr 07.03.2025,
15:00 Uhr – So
09.03.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 305,- € Übernachtung
(EZ) mit Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal

Seminar

Eine Auszeit für Frauen – Zeit für mich selbst

Neue Kraft tanken

In der Ruhe, Stille und Entspannung, im Austausch mit anderen Frauen und gemeinsamen Übungen spüren Sie in sich hinein, was Ihre Seele braucht und wonach sie sich sehnt.

Stille Stunden sind die beste Zeit, wieder bei sich selbst anzukommen - auf Ihre innere Stimme zu lauschen - die Stimme Gottes - und was sie Ihnen, Ihnen ganz persönlich, mitteilen möchte. Sie haben die Möglichkeit, auf Ihr Herz und Ihre Seele zu hören und zu reflektieren - denn das, was für Sie wichtig und wesentlich ist, erkennen Sie oft erst, wenn Sie aufhören, sich von den Dingen des Alltags ablenken und bestimmen zu lassen.

Im Kontakt mit sich selbst und mit der Gruppe nehmen Sie sich feiner wahr und stärken sich für Ihre neuen Vorhaben. Sie spüren wieder Ihre eigene Kraft, wie Sie gut für sich selbst sorgen und Sie tauschen sich darüber aus, wie Sie Ihren Alltag mit mehr Leichtigkeit, Engagement und Freude gestalten und so mehr Zeit und Raum für sich selbst schaffen.

Es besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Schwerpunkte: Gespräche, Sensibilisierungs- und Bewusstseinsübungen, Zeiten der Stille und in der Natur, Tanz



Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach



Nr. 6-29148

 **Sa 08.03.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 28,- €
Fastenverpflegung, inkl.
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studentag

**„Miteinander BUNT“ –
Aschermittwoch der Frauen**

**Bildungstag - Zusatztermin Aufgrund der
großen Nachfrage**

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein bleibt. Umso schöner ist es, einander zu begegnen und über die bunte Vielfalt zu staunen, die unser Miteinander ausmacht. Denn Vielfalt will gelebt werden. Verbunden in Gott und beschwingt durch Musik, Tanz und vielfältigen Austausch erleben wir Gemeinschaft, die gut tut. Gestärkt durch vielfältige Impulse gehen wir mit einem wohlwollenden Blick füreinander in die Fastenzeit. Schwerpunkte: Besinnliche Impulse, Austausch, meditative und kreative Workshops, Gottesdienst mit Aschenauflegung



Referentinnen: Kathrin Karban-Völkl,
Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH



Maria Rehaber-Graf,
geistl. Begleiterin, Gestaltpäd., Bildungsreferentin

Kurs

Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter



Nr. 6-29098



Di 18.03.

Di 15.04.

von 14 – 16 Uhr

Di 13.05.

Di 17.06.

von 9 - 11 Uhr



Jugendheim, kleiner
Saal, Kolpingstr. 3,
92655 Grafenwöhr



KDFB Grafenwöhr

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht. Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: **Ilona Wittmann**, Trauerbegleiterin
Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und
Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Seminar

In der Trauer nicht allein

Begegnungscafé für Trauernde



Nr. 6-28955

 **Di 18.03. | 15.04. |
20.05. | 17.06.2025,
von 15 – 17 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst,
Felixallee 9 (ehem. BRK
Rettungswache), 92660
Neustadt/WN

 erforderlich und
Informationen unter:
0171 163 21 77 oder
per E-mail:
hospizdienst.weiden@m
alteser.org

 Malteser-Hospizdienst
Weiden

„Den eigenen Tod, den
stirbt man nur, doch mit
dem Tod der anderen
muss man leben.“ Ma-
scha Kaleko

Abschiednehmen ist ein schmerzlicher Prozess und verändert unser Leben grundlegend. Diese Ausnahmesituation muss ausgehalten werden. Trauer drückt sich dabei stets individuell aus und ist zugleich eine lebenswichtige Reaktion. Trauerarbeit erfordert viel Kraft und Mut und ist seelische Schwerstarbeit. Wer trauert, fühlt sich oft allein. In einer Trauergruppe trifft man Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben. Im geschützten Rahmen und unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen erfahren Betroffene Verständnis für ihre besondere Lebenssituation und können miteinander ihre Trauer erleben und nach neuen Wegen suchen.

Referentinnen: Kerstin Hörl, Hospiz- und Palliativberatung
Renate Buchfelder, Hospiz- und Palliativberatung

Nr. 6-29150

📅 **Fr 21.03.2025,
15:00 Uhr – So
23.03.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 305,- € Übernachtung
(EZ) mit Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Älter werden – weise werden?

Ist das Streben nach Weisheit ein lohnendes Ziel?

Weise Frauen und Männer genießen hohes Ansehen. Die Wirtschaftsweisen erklären uns jedes Jahr, wo wir stehen und wo es künftig hingehen soll.

Wie erlangen wir Weisheit? Was ist Weisheit eigentlich?

Schon die Wüstenväter sahen im Finden der inneren Wahrheit und der eigenen Existenz den Schlüssel zur Weisheit. Weisheit hat also mit Erkenntnis und Einsicht zu tun. Die innere Klarheit zu wissen, was richtig ist und danach zu handeln.

Wir können aus unserem reichen Erfahrungsschatz schöpfen und in der Gesamtschau auf unser Leben blicken. Wie können wir aus diesen Ressourcen neue Kraftquellen für uns selbst und andere erschließen, mit einem neuen milderen Blick auf unser Leben sehen? Wie können wir aus dieser inneren Ruhe und Stärke bei uns selbst und bei anderen etwas zum Klingen bringen?

Innere Ordnung, Dankbarkeit, Vertrauen, Zuversicht und die Gelassenheit, dass sich die Dinge gut entwickeln, stimmen uns ein auf eine neue Lebendigkeit. Auf das, was noch vor uns liegt und was es noch zu entdecken gilt!

Es besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Schwerpunkte: Geistige Impulse, alltägliche Weisheitsgeschichten, Reflexion und Austausch, Ruhe, Stille, Gebet



Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

Nr. 6-28774

📅 **Fr 21.03.2025,
18:00 Uhr – So
23.03.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 260,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr +
Materialkosten

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Biblische Figuren LEA- Erzählfiguren (EGLI)

Werk- und Gestaltungskurs

LEA steht für „Lebendig-Erzählen-Ausdrücken“. Die beweglichen Figuren lassen das Erzählte lebendig werden, Geschichten werden „be-greif-bar“. Sie gelten deshalb schon seit vielen Jahren als religionspädagogisch anerkanntes und geschätztes Medium.

Ihr Haupteinsatzgebiet ist deshalb auch das Erzählen von biblischen Geschichten in Schule, Kindergarten und Familie. Sie finden aber auch immer mehr Einsatz in der Erwachsenenbildung und im Therapiebereich. Im Kurs können zwei bis drei Figuren hergestellt werden. Anhand von Bibelarbeiten wird auch das Stellen der Figuren angeleitet und geübt. Alles was es braucht ist Interesse und Freude am handwerklichen Arbeiten und Motivation zum Einsatz der Erzählfigur, ob bei der Arbeit, in der Familie, als meditativer Blickfang oder einfach nur zum persönlichen Gebrauch. Kreativität, gemeinsames Arbeiten, spirituelle Impulse und Gespräche sind die Ausgangsbasis für ein erfülltes Wochenende.

Schwerpunkte: Kreativität, Spiritualität, Austausch, Gebet

Hinweis: Benötigtes Material

Gute Schere, Nähnadeln mit und ohne Kopf, Lederadeln, Knopflochgarn, Ponal, PRITT-Stift, Uhu, Maßband Haushaltshandschuhe, Lederreste, Stoffe (Naturfarben, d.h. biblischer Kontext), Nähgarn



Referentin: Karin Williams,
Zertifizierte Kursleiterin Doris EGLI Figuren (30er Figuren, 50er Figuren)

Nr. 6-28952

5 Abende online,
jeweils **Freitags**, von
17:00 – ca. 18:30 Uhr
Start: 28.03.2025,
weitere Abende:
23.05., 18.07., 26.09.,
24.10.25

📍 Online-Kursraum via
ZOOM, zu Hause

€ Kosten: (Wert des
Kurses 250 €)
CAJ-Mitglieder: 50 €
Verdiener, 40 €
Nichtverdiener *
Nichtmitglieder: 60 €
Verdiener, 50 €
Nichtverdiener *
(* Schüler/
Auszubildende/
Student)

Im Preis inkl. ist ein
Starterkit (Ordner,
Trennblätter, Hüllen,
Post-it's usw.) im Wert
von mind. 40 € und bis
Ende des Jahres Zugriff
auf die Aufzeichnungen
der Online-Termine.

Lastschrift

Verwendungszweck:
6-28952 + Name der
Teilnehmenden

✍ CAJ-Mitglieder: Bitte
direkt über die CAJ
anmelden:
0941/597-2273,
caj@bistum-
regensburg.de
Nichtmitglieder: Online-
Anmeldung siehe unten,
info@keb-neustadt-
weiden.de,
0961/6349642
Anmeldeschluss
27.02.2025

∞ CAJ-Diözesanverband,
Fachstelle Junge
Erwachsene, KEB NEW-
WEN

Online-Kurs

Organisation im Leben 3.0 Schon läuft's?

Dieser Kurs ist etwas für dich, wenn...

- * du öfters mal die Krise bekommst, weil du wieder etwas suchst
- * du keinen blassen Schimmer hast, wie du Ordnung ins Unterlagenchaos bekommst
- * du diesen ganzen Papierkram endlich ein für alle Mal in den Griff bekommen möchtest, sei es bei Lebensdokumenten, rund um Wohnung, Finanzen oder Versicherungen
- * du für die Steuer und Rente bestens gerüstet sein möchtest
- * du definitiv deine Zeit besser takten willst

... du im Alter von 18-35 Jahren bist und dein Leben organisierst für die Zukunft gestalten möchtest.

Die Zeiten zwischen den Treffen sind ebenso wichtig: Du wirst dafür mit allen Infos ausgestattet, damit du ganz konkret deine persönliche Organisation zum Laufen bringst.

Businesscoach und Unternehmensberaterin Alexandra Graßler steht dabei mit Rat und Tat zur Seite.

Referentin: **Alexandra Graßler**,
Businesscoach und Unternehmensberaterin



Nr. 6-29153

 **Sa 29.03.2025,**
9:00 – 16:00 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 100,00€ Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studententag

Der „wunde“ Punkt

Das bringt mich aus der Fassung

Der „wunde Punkt“ bei Gesprächen
Vielleicht kennen Sie ihn auch den so-
genannten „wunden Punkt“.

Rühren Gesprächspartner*innen daran,
verlieren wir die Fassung oder werden
sprachlos. Da genügt manchmal schon
ein einziger Satz oder eine Geste. Da-
nach ärgern wir uns oder es ist uns
peinlich, weil wir so aus dem Gleichge-
wicht geraten sind.

Bei unseren Übungen helfen wir Ihnen
dabei, den eigenen wunden Punkten
und ihren Ursprüngen auf die Spur zu
kommen. Wir entwickeln gemeinsam
mit Ihnen

Strategien, mit denen Sie die eigenen
wunden Punkte bewusst wahrnehmen
und dennoch in der Balance bleiben
bzw. Gespräche angemessen können.
Dazu gehören Übungen zur Stressbe-
wältigung und der Zugriff auf die eige-
nen Ressourcen.

Schwerpunkte: Wer kennt Ihn nicht, den
eigenen „wunden“ Punkt. Bei Gesprä-
chen bringt uns das Rühren daran kom-
plett aus der Fassung. Wir gehen dem
auf die Spur und suchen unsere eigene
innere Balance.



Referentinnen: Yvonne Landefeld,
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Be-
raterin für psychosoziales Krisenma-
nagement, Seelsorgerin, Trauerbera-
terin, Kommunikationstrainerin



Regina Janner,
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,
Seelsorgerin, Kommunikationstraine-
rin, NLP - Master (DVNLP), Stressbe-
wältigungstrainerin, Kräuterpädago-
gin

Nr. 6-29154

 **Sa 29.03.2025,
10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 78,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Zentangle® -jetzt wird's bunt

Meditative „Übungen“ für Jedermann

Die Fülle an Mustern und Umsetzungsmöglichkeiten ist nahezu unbegrenzt. In diesem Kurs widmen wir uns dem Einsatz von Farben. Dies erfordert ggü. Arbeiten mit schwarz-weiß etwas mehr Überlegung und hat ganz eigene Reize. Gemeinsam gehen wir diesen Weg Schritt für Schritt und probieren versch. Arten der Farbgestaltung aus. Inspirierende Zwischenimpulse runden diesen „Tag für mich“ ab und die Entspannung kommt dabei nicht zu kurz. Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung



Referentin: **Claudia Fießinger**,
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

Kurs

LebensMutig- Zertifikatslehrgang Biografiearbeit in Johannisthal

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. In diesem Lehrgang befassen Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte. Sie erkennen die Ressourcen, die im gelebten Leben stecken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können.

Durch Impulsvorträge, Übungen und Gespräche erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. Mit einem eigenen Praxisprojekt, das Sie idealerweise zwischen dem dritten und vierten Modul einplanen, erhalten Sie das Zertifi-

Nr. 6-28968

 **4 Module jeweils
Mittwoch bis Freitag:
10.-12.04.2025,
05.-07.06.2025,
18.-20.09.2025,
27.-29.11.2025**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 Kosten pro Modul:
450,00 € inkl. ÜN/
Verpfl.; Kosten für
Gesamtkurs: 1.800,00 €
inkl. ÜN/Verpfl.

 bei KEB im Bistum
Regensburg e.V. online
unter www.keb-bistum-regensburg.de
Informationen
telefonisch unter: 0941
597-2368 (Frau Mais)
bzw. Mail:
christiane.mais@bistum-regensburg.de

 KEB im Bistum
Regensburg e.V.,
LebensMutig-
Gesellschaft f.
Biografiearbeit e.V.

Nr. 6-29157

 **Fr 25.04.2025,
18:00 Uhr – So
27.04.2025, 15:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 310,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

kat.

Die Ausbildung verteilt sich auf 4 Module. Diese finden statt jeweils von Donnerstag bis Samstag im Haus Johannisthal, 92670 Windischeschenbach. Sie werden jeweils von zwei (Lehr-) Traineerinnen pro Modul begleitet.

Der Kurs umfasst 4 Module:

Modul 1: 10.-12.04.2025 - Grundlagen der Biografiearbeit & Selbstreflexion

Modul 2: 05.-07.06.2025 - Kommunikation und Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Modul 3: 18.-20.09.2025 - Planung, Didaktik und Methoden der Biografiearbeit

Modul 4: 27.-29.11.2025 - Abschlusswerkstatt, Methoden- und Selbstreflektion

Hinweis: Anmeldung für den Gesamtkurs ist möglich (Start im April 2025 geplant), für Einzel-Module jeweils Mittwoch vier Wochen vor Modulbeginn

Referent: Ruth Bühler-Schuchmann, Nürnberg
Annette Quentin, Lübeck
Erika Ramsauer, Salzburg
Christiane Mais, Regensburg

Seminar

Tage für Sternenmütter

Kreative Trauertage für Mütter ungeborener Kinder

Als Mutter eines Sternenkinds, das mein Leben stark geprägt und verändert hat, weiß ich, wie schmerzlich es ist, ein ungeborenes Kind zu verlieren.

Mutter sein beginnt nicht am Tag der Geburt. Wir sind von dem Moment, an dem wir erfahren, schwanger zu sein, Mutter.

Eine ganz besondere Beziehung zu unserem Kind beginnt und ist für andere Menschen nicht sichtbar. Doch für uns ändert sich das Leben. Wir sind mit dem kleinen Wesen in unserem Bauch ver-

bunden. Wir sprechen, fühlen, sorgen uns. Das Leben mit unserem Kind hat begonnen.

In welchem Stadium der Schwangerschaft auch immer, es ist ein tiefer Schmerz, wenn uns diese Seele wieder verlässt. Es ist ein Abschied, der für unsere Umwelt oft noch nicht sichtbar ist. Nur wir und ein paar wenige Vertraute wissen darum.

Das Leben geht weiter, als ob nichts gewesen wäre. Der kleine Mensch, der da gestorben ist, war noch nicht sichtbar. Diesem kleinen Wesen, unserem Kind, Sichtbarkeit zu verleihen, egal, wie lange dieser Abschied schon her ist, um es dann im Frieden loslassen zu können, darum geht es in diesen Tagen.

Wir erzählen uns von unseren Kindern, geben ihnen einen Namen, wenn sie noch keinen haben und verleihen ihnen Gestalt. Ob ein Text, ein Bild, eine kleine Skulptur entsteht, wir werden sehen.

Wenn Sie noch offene Fragen haben, können Sie gerne vorab per Mail Kontakt mit mir aufnehmen.

Schwerpunkte:

Gespräche, Meditation und Gebet, Kreatives Gestalten mit Farben, Wachs, Ton, Speckstein, Stille



Referentin: Andrea Zrenner,
Bildhauermeisterin, Künstlerin

Kurs

Ausbildung zur Ehrenamtlichen Hospizbegleiterin/zum Ehrenamtlichen Hospizbegleiter

Qualifizierungskurs



Wenn sie bereit sind, einen Teil Ihrer freien Zeit den Menschen zu schenken, die am Ende ihres Lebensweges stehen und wenn Sie sich vorstellen können Menschen zu begleiten, die sich in einer außergewöhnlichen schwierigen Lebenssituation befinden, werden Sie erkennen, dass dies stets auch eine persönliche Weiterentwicklung bedeutet. Damit Sie diesen Dienst gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen und koordiniert vom Ambulanten Hospizdienst Weiden-Neustadt im Malteser Hilfsdienst e.V. gut tun können, ist ein Vorbe-



Malteser
... weil Nähe zählt.

Nr. 6-28913

 **Sa 26.04.2025, 16:00 Uhr – Sa 11.10.2025, 20:00 Uhr, Laufzeit: 6 Monate**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9a (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 und Info unter 09602 3062050
hospizdienst.weiden@malteser.org; max. 15 TN

 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Weiden/Neustadt unter dem Dach der Malteser und KEB Neustadt-Weiden

reitungskurs notwendig. Mit diesem möchten wir Sie gern auf die möglichen Aufgaben in diesem Ehrenamt vorbereiten. Sie sind herzlich zu einem unverbindlichen Vorgespräch eingeladen.

Aufbau

*Grundkurs

*Praktikum (40 Std.), Reflexion 3 Abende

*Vertiefungskurs (7 Abende, 40 Praxisstd.)

Themen:

*Einführung in die Themen Sterben,

Sterbende begleiten und Trauer

*Geschichte und Grundgedanken der

Hospiz- und Palliativarbeit

*Umgang mit der eigenen Biografie

*Konflikte

*Sterbeprozess und Sterbebegleitung

*Rituale in der Sterbebegleitung

*Angehörige

*Abschied nehmen und Trauern

*Kontaktaufbau und Kommunikation

*Eigene Grenzen, Nähe und Distanz

*Religion/andere Weltanschauungen

*Praxiserfahrung in Bereichen der Hospiz- und Palliativbetreuung

*Reflexion und Themenvertiefung

Grundkurs:

Sa. 26.04.2025 9.00 - 16.30 Uhr

Mo. 28.04.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 05.05.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 12.05.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 19.05.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 26.05.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Sa. 31.05.2025 9.00 - 16.30 Uhr

Vertiefungskurs:

Sa. 06.09.2025 9.00 - 16.30 Uhr

Mo. 08.09.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 15.09.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 22.09.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 29.09.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Mo. 06.10.2025 16.00 - 20.00 Uhr

Sa. 11.10.2025 9.00 - 16.30 Uhr

Hospizausbilderinnen:

Regina Bittner, Anne Janisch, Birgit Tafelmeier

Nr. 6-29159

 **Fr 02.05.2025,
9:00 Uhr – Sa
03.05.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 165,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Schwerpunkte: Impulse,
interaktiver Austausch,
Video, Arbeit in Klein-
gruppen, Achtsamkeits-
Übungen

Seminar

Gelassenheit und inneren Frieden finden

Stressgedanken erkennen und positiv verändern

Die Anforderungen des Hightech-Zeitalters nehmen zu, ebenso wie private Herausforderungen im Freundes- und Familienkreis. Dabei sind viele Menschen häufig gefangen im eigenen Gedankenkarussell. Dies führt zu Stress und häufig angstvollen Momenten und wirkt sich meist negativ auf Wohlbefinden und Gesundheit aus. Hierfür gibt es eine Lösung. Mit einer Selbst-Coaching-Methode und einer Schritt-für-Schritt Anleitung gelingt es, Selbstkritik aufzulösen, Fehler und Erfolge neu zu bewerten und die Sichtweise auf unterschiedliche Themen anzupassen.

An diesem Tag wird die Innenwahrnehmung verfeinert, die Kreativität gesteigert und Leichtigkeit nimmt zu. Wie funktioniert das? - Mit The Work of Byron Katie und vier kraftvollen Fragen kann das Leben verändert werden. Dabei werden eigene Handlungsmuster erkannt, jeder lernt sich dadurch besser kennen, die Mitmenschen werden in einem neuen Licht gesehen und es öffnen sich neue Türen.

Es gibt eine Schritt-für-Schritt Anleitung, wie die eigenen Gedanken und Urteile zu Papier gebracht werden können. So kann diese Selbsthilfe-Methode jederzeit in stressigen Situationen eigenständig angewendet werden. Und das Beste daran: es ändert sich nicht nur der eigene Blickwinkel, sondern auch das Umfeld wird sich positiv verändern.

Referentin: Sandra Ernst

Nr. 6-29160

 **Sa 03.05.2025,**
9:00 – 17:30 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 38,00 € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studententag

Begegnungstag für Trauernde

„Du gehst - und ich muss bleiben.“

Ein Mensch, der Ihnen viel bedeutet, ist verstorben. Mit einem Mal stoßen Sie an eine unüberwindliche Grenze, den Tod. Dieser Tod lässt sich nicht mehr rückgängig machen - Sie müssen damit leben lernen.

Geht das überhaupt? Was passiert in der Zeit der Trauer und wie können Sie damit umgehen? Was kann Ihnen helfen, dass der Abschiedsschmerz nachlässt? Kann Ihnen der Glaube Kraft geben?

Während des Begegnungstages wollen wir:

- mit Ihnen über solche Fragen und Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen
- in der Gruppe einander in der Trauer wahrnehmen und mittragen
- Ihnen helfen, sich selbst und andere in der Trauer besser zu verstehen
- entdecken, was Ihnen auf dem Trauerweg weiterhilft

Hinweis: Der Kurs wird mit 10,00 € pro Teilnehmer über den Hospizfond des Caritasverbandes der Diözese Regensburg bezuschusst



Referenten: Dr. Wolfgang Holzschuh

Ute Böhm

Sheila Finnie

Nr. 6-29161

 **Sa 10.05.2025,
10:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 83,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-29162

 **Di 13.05.2025,
18:00 Uhr – Fr
16.05.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 248,50 € Übernachtung,
Verpflegung,
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal,

Studientag

Dem Glück auf der Spur...

Glückswerkstatt für ein erfülltes Leben

Wenn wir Freude am Leben haben, kommen die Glücksmomente von selber. (Ernst Ferstl, österreichischer Schriftsteller)

„Gott, was ist Glück? Eine Grießsuppe, eine Schlafstelle und keine körperlichen Schmerzen, das ist schon viel.“

(Theodor Fontane)

Zitate zum Thema Glück gibt es unendlich viele. Wir wollen unserem persönlichen Glück auf die Spur kommen. Mit spannenden Erkenntnissen aus der Hirnforschung, der Glücksforschung und aus der positiven Psychologie werden Sie an diesem Seminartag viele Aha-Erlebnisse haben gespickt mit vielen Glücksimpulsen für den Alltag, von denen wir einige direkt zusammen ausprobieren werden, Musik, Tanz und Natur inbegriffen.

Schwerpunkte: Impulse, Gespräch, Singen, Tanzen, Meditation, Natur uvm.



Referentin: **Carola Burger**,
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-
pädagogin, Systemischer Coach

Seminar

**„Über die „kostbare Zeit,, des
Älterwerdens“**

Bildungstage für Senioren



Referent: **Direktor Manfred Strigl**,
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.
Begl., Regionaldekan

Nr. 6-29166

📅 **Sa 07.06.2025,
10:00 Uhr – So
08.06.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 164,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal

Seminar

Alle meine Quellen entspringen in Dir

Kreativer Gestaltungskurs

Dieser Kurs ist eine Einladung, uns auf die Reise zu unseren, vielleicht manchmal verschütteten Lebensquellen zu machen. Wir gestalten dazu Collagekarten. Dabei lassen wir uns von dem reichlich vorhandenen Material aus Bildern ansprechen, und gestalten die Karten dann zu unseren persönlichen „Seelenbildern“ um. So entstehen kleine Kunstwerke, die mich im Alltag immer wieder an meine Ressourcen erinnern können. Im gemeinsamen Austausch lassen wir uns dann auch von den Wahrnehmungen der anderen Kursteilnehmer bereichern. Im Verlauf der 2 Tage können 3 Collagekarten erarbeitet werden. Wenn Sie eigene Fotos, von sich selbst, ihrer Familie oder anderem, was Ihnen wichtig ist mitbringen, können die Bilder noch persönlicher werden.

Schwerpunkte: Gestaltung von Collagekarten, Meditation, Gespräch.

Referentinnen: Maria Witt,

Zusatzausbildungen in sozialtherapeutischem Rollenspiel, Organisationsentwicklung und systemischer Familien- und Lebensberatung

Christiane Rösch



Nr. 6-29168

📅 **Fr 20.06.2025,
15:00 Uhr – So
22.06.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 305,- € Übernachtung
(EZ) mit Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!

Was bewirken Begegnungen bei und in mir?

Wie erleben wir uns in der Begegnung mit anderen? Wie erleben uns andere? Wer hat in unserem Leben Spuren hinterlassen? Welche Gottesbegegnungen haben uns geprägt? Wie begegnen wir uns selbst?

Ganz gleich, wie wir unsere Begegnungen in Erinnerung haben, ob ein Blick, ein Wort, ein Satz, eine Berührung, ein Gespräch - ob flüchtig, zufällig, schicksalhaft, magisch. Es gibt keine Zufälle - alles hat seinen Sinn- auch, wenn der sich oft erst viel später erschließen lässt. Wir hatten etwas zu lernen, diese Begegnung war wichtig auf unserem Lebensweg. Sie hat uns zum Innehalten, zum Nachdenken gebracht - uns Mut gemacht, unseren Blickwinkel erweitert, neue Lösungen aufgezeigt.

Begegnungen bereichern unser Leben, machen es wertvoll und lebendig, formen uns und prägen unsere Persönlichkeit. Sie haben uns zu dem Menschen gemacht, der/die wir heute sind. Wer hat uns geprägt?

Es besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Schwerpunkte: Begegnungsgeschichten, Zeit für sich und mit Gott, Austausch in der Gruppe, Selbst- und Fremdbild



Referentin: Eleonore Pospiech,
Psychotherapeutin HPG, Coach

Nr. 6-29177

 **Fr 20.06.2025,
18:00 Uhr – So
22.06.2025, 15:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 310,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Verbinde Dich mit Deinem inneren Engel

Kreativität Tage

Ich freue mich auf die Tage mit Ihnen und hoffe, wir werden eine Gruppe von Menschen, die sich selbst ein Wochenende schenken. Die wieder in Kontakt kommen wollen mit dem Kind in sich, dem inneren Engel. Sie müssen an diesen Tagen nichts. Es ist auch kein Malkurs. Und wenn Sie nicht malen können, oder das zumindest immer gedacht haben, macht das auch nichts. Es geht darum, die eigenen Wege der Kreativität zu entdecken und zu gehen. Nichts leisten - Nicht bewerten - Einfach sein. Da sein.

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gerne per mail (info@andreaszrenner.com) mit mir in Verbindung setzen. Schwerpunkte: Entspannung, Schweigen, Meditation, Gebet, Malen, Gottesdienst feiern, Spazierengehen im Waldnaabtal, Freude



Referentin: Andrea Zrenner,
Bildhauermeisterin, Künstlerin

Nr. 6-29110

 **Mi 25.06.2025,
9:00 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr.
3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

Vortrag

Frauenfrühstück mit Vortrag



Referenten: Kathrin Karban-Völkl,
Texterin, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin IGCH

und Team

Nr. 6-29178

 **Sa 28.06.2025,**
9:00 – 16:30 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 98,00 € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studientag

Perfektion oder Gelassenheit?

Bildungstag

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich selbst - und andere - und setzen sich damit immer wieder unter ganz schön viel Druck. Doch wer ständig alles perfekt haben oder machen will, wirkt angespannt, gestresst und ist mit sich und anderen häufig unzufrieden. Also raus aus dem „Perfekt-sein“-Zwang! Sie erfahren Möglichkeiten, gelassener zu werden, den Perfektionsdrang zu umgehen, zu reduzieren oder ihn ganz sein zu lassen.

Es geht um: Ursachen und Motive / Abstand schaffen / eigene Erwartungen prüfen/ Selbstmanagement und Zeiteinteilung / mit schwierigen Gesprächen umgehen / sich selbst wertschätzen / eigenes Wohlbefinden fördern und erhalten. Das Wichtige/Wesentliche wird Ihnen danach gut genug gelingen. Und das Schönste daran: Sie fühlen sich auch noch wohl dabei. Die Lebensfreude und Zufriedenheit wächst, Ihr Leben wird wieder entspannter und glücklicher - für Sie und Ihre Mitmenschen. Schwerpunkte: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasiereise Perfektion im Beruf, im eigenen Erscheinungsbild, im Familienleben, in der Gestaltung der Sozialkontakte, in Haus und Garten und, und, und....



Referentin: Andrea Nitzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

Nr. 6-29181

📅 **Fr 11.07.2025,
15:00 Uhr – So
13.07.2025, 15:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 241,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

🚗 Haus Johannisthal

Seminar

Unterwegs auf den Wegen meines Lebens

Filmbildungstage

Machen Sie sich mit uns und mit den Protagonisten unserer Filme auf einen Weg - den Weg Ihres Lebens. Lassen Sie sich anregen und nehmen Sie sich Zeit für sich und einige der Fragen, denen Sie schon immer einmal nach-gehen wollten...

Filme laden zum Träumen ein, sie entführen uns mit Bildern, Worten und Musik in eine andere Welt, lassen unseren Alltag zunächst oft vergessen und sprechen ihn doch immer wieder an, wenn wir uns selbst in der einen oder anderen Filmszene wiederfinden.

In unseren FilmBildungstagen -Unterwegs auf Wegen meines Lebens - können Sie

Ruhe finden und Zeit für sich genießen in meditativen Einheiten spirituelle Impulse für den Alltag entdecken

in der Begegnung mit (Spiel-)Filmen neue Impulse und altbekannte Fragen für das eigene Leben wahrnehmen, weiter- entwickeln und diese in Kleingruppen austauschen

in Bewegung kommen und im Gehen, in Gesprächen und im Beten den eigenen Fragen nachgehen und neue Gedanken anklingen lassen

Schwerpunkte: Arbeit mit Filmen, Kleingruppengespräche, Übungen, Austausch im Plenum, spirituelle Impulse



Referenten: Claudia Schäble



Thomas van Vugt

Nr. 6-29183

 **Sa 12.07.2025,**
9:00 – 16:30 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 98,00 € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studientag

Die eigene Resilienz stärken

Bildungstag

Der immer komplexer werdende Berufs-Alltag in unserer so widersprüchlichen Welt fordert uns mehr, als uns manchmal recht ist, zeitweise sogar bis an unsere Grenzen. Der permanente Anspruch, allen und allem gerecht zu werden, innerhalb der täglichen Arbeit - und darüber hinaus, führt unweigerlich früher oder später zur Erschöpfung. Es ist jedoch individuell verschieden, wie wir damit umgehen. Diejenigen, die sich wie Stehaufmännchen wieder aufrichten können, egal wie stressig es ist, nutzen ihre inneren Ressourcen, um möglichst souverän die schwierigen Zeiten zu bestehen. Doch wie gelangen wir zu diesen Kraftquellen?

Im Seminar erwerben die Teilnehmenden Strategien, wie sie ihre Widerstandskraft aktivieren und stärken und zukünftig gelassen(er) werden können. So werden sie fit für turbulente Zeiten!

Inhalte: annehmen, was ist / eigene Bedürfnisse beachten, für sich entscheiden / eine positive Sicht auf sich selbst entwickeln / soziale Kontakte pflegen / aktiv werden; die eigene Zukunft planen und für die Umsetzung sorgen / Achtsamkeit entwickeln.

Schwerpunkte: Mini-Inputs, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Kurzentspannung



Referentin: Andrea Nitzsche,
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlich., system. Coach

Nr. 6-28893

 **Do 17.07.2025,**
18:00 Uhr

 Treffpunkt: Brunnen im
Max-Reger-Park, 92637
Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-29187

 **Sa 19.07.2025,**
10:00 – 16:00 Uhr

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Studienfahrt

Gewinwohlwanderweg im Max-Reger-Park, Teil I

Geführte Wanderung mit Vortragsimpulsen

Gemeinwohl - ein Begriff der in der Geschichte der katholischen Soziallehre fortwährend eine Rolle spielt. Was aber meint Gemeinwohl und wie können wir zum Gemeinwohl beitragen? An sieben Tafeln die unser Alltagsleben widerspiegeln wollen wir dem Gemeinwohl auf dem Grund gehen und uns fragen: wo unsere persönliche Verantwortung für das Gemeinwohl ist.

7 Tafeln - 7 Fakten

Referent: Markus Nickl,
KAB-Diözesansekretär

Studientag

Mit meinen Ressourcen stark & sicher in die Zukunft

Ressourcen sind wunderbare Eigenschaften die bereits in dir sind. Manche sind dir bewußt, andere liegen im Verborgenen. In diesem Tagesworkshop bekommst du die Möglichkeit, deine ganz persönlichen Ressourcen und Stärken zu erkennen und sie kraftvoll und präsent aufzubauen. Auf humorvolle Weise ermöglichen dir Elemente der Selbsterfahrung, dich im Alltag gut abzugrenzen. Du bekommst Einblicke in Gedanken- und Kommunikationstechniken und am Ende des Tages wird dies mit einer wunderschönen Meditation geankert und manifestiert. Achtung: es wird viel gelacht! Ich freue mich auf einen wunderbaren Tag mit dir.

Referentin: Susanne Gorfer-Gäch

Nr. 6-29189

 **Do 31.07.2025,
11:00 Uhr – Fr
01.08.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 235,- € Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Innen wachsen – außen wirken

authentisch, einzigartig und verbunden

Deine Individualität und Einzigartigkeit strahlt und ist gleichzeitig eingebunden in das Einende, das Dich trägt und hält. Entdecke Deinen goldenen Kompass, der Dich mehr zu dem führt, was Du wirklich bist - Ein Spiel in Liebe, mit Schönheit und mit Humor. Ein Seminar, das ins Herz geht, Dich berührt, Dich mitnimmt und Deinen Begegnungsweg bereichert. Wie wäre es, wenn Du durch eine authentische Ausstrahlung Dich und andere anziehst? Wie wäre es, wenn es durch das Zusammenspiel von Einzigartigkeit und Verbundenheit klarer, schöner, liebevoller, humorvoller und intensiver wird? Wie wäre es, wenn Du Dein von Gott gegebenes Potenzial zum Strahlen bringst und dadurch mehr entstehen kann? Begib Dich auf eine inspirierende Reise zu Deiner Persönlichkeit. Du kannst Neues entdecken, Erfahrungen sammeln und Deine Erfahrungswerte verbinden. Spielerisch erkunden wir den Weg, der liebevoll an Deiner Schönheit und Einzigartigkeit andockt und Dich zu einem kraftvollen Umgang mit Deinem einenden Erleben trägt. Genieße die Phasen von Inspiration und Überraschung, den Austausch sowie Inseln der Achtsamkeit. Ergreife die Gelegenheit, Deinen Kompass auszurichten. Erspüre Begegnung mit Dir und komme der Spur näher, die Begegnung für neue Entfaltungsräume schafft. Was du ausstrahlst - ziehst du an. Innen kannst Du wachsen und damit nach außen wirken.



Referentin: Cornelia Zuk,
Coach, Persönlichkeitstrainerin

Nr. 6-29192

 **Fr 08.08.2025,
18:00 Uhr – So
10.08.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

 255,50 € Übernachtung
(EZ) mit Verpflegung &
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Sag Ja zu dir selbst

Bildungstage für Frauen

Es fällt uns leicht, andere zu lieben und ihnen Kraft und Geborgenheit zu schenken, doch wenn es um uns selbst geht, sieht es meistens anders aus. Darin bestrebt, anderen Liebe zu schenken, vergessen viele - vor allem wir Frauen - etwas ganz Wichtiges: sich/uns selbst. Oft fällt es uns schwer uns selbst zu lieben, obwohl die wichtigste Beziehung in unserem Leben, die Beziehung zu uns selbst ist. Daher sollten wir in diese Beziehung investieren, sie hegen und pflegen. An unserem Wochenende stehst Du im Vordergrund, weil Selbstliebe und Selbstvertrauen das Fundament für ein glückliches und ausgefülltes Leben sind. Gemeinsam wollen wir erleben, was es heißt sich selbst zu lieben. In diesen Tagen will ich Dich mitnehmen auf eine Reise zu Dir selbst. Nimm Kontakt zu Dir selbst auf, sehe Dich selbst und lerne Dich kennen und finde heraus, was Dich ausmacht, wie Du Dich selbst annehmen, wertschätzen und lieben kannst, so wie Du bist. Höre auf Deine eigenen Bedürfnisse und entwickle ein neues Selbstvertrauen und innere Stärke. Denn Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben und es wird Zeit, dass Du erkennst wer Du bist und was alles möglich ist, wenn Du in Liebe zu dir und deiner Umwelt bist! Auf unserer Reise zu uns selbst begleiten uns Übungen zur Achtsamkeit, Entspannung, Kraft tanken, inneren Balance, Selbstliebe usw. Beginne die Reise zu deinem Herzen und komm in deine (Schöpfer-)Kraft! Sei dabei, lege den Grundstein und werde die Nr. 1 in deinem Leben!

Referentin: Sonja Schramm

Nr. 6-29196

**Fr 29.08.2025,
18:00 Uhr – So
31.08.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 240,50 € Übernachtung,
Verpflegung &
Kursgebühr

✉️ haus-johannisthal.de
od. Tel. 09681 40015-0

📍 Haus Johannisthal

Seminar

Be you – Freude am Frau sein

Bildungstage

Erforsche Quellen in Dir um voll Freude und Kraft Dein Frau sein zu leben.

Archetypenarbeit ist ein stärkender Weg um mit Deinen Persönlichkeitsanteilen in Kontakt zu kommen.

Archetypen sind Urbilder des kollektiven Unbewussten (C.G. Jung), die wirkmächtiges energetisches Potential in sich tragen, Ressourcen in Dir wecken, entfalten und neue Entwürfe ermöglichen. Du wirst Dich in Visualisierung, in Klängen, Atmung und Bewegung darauf fokussieren und im Fließen der Energie wird Transformation möglich. In diesem Seminar erforschst Du die Urkraft der wilden Frau, sie verkörpert die Verbindung zur Erde, Deinen Körper, sie besitzt Autorität, Stabilität und Kraft. In der Polarität verbindest Du Dich mit der weisen Frau, die für innere Führung, Spiritualität und Inspiration steht. Sei neugierig auf Dich selbst.

Schwerpunkte: Gestaltarbeit, Budoelemente, Stille, Tanz- bei trockenem Wetter an der Natur

Referentin: Petra Staiger



Letzte-Hilfe-Kurse

Am Ende wissen wie es geht

Für den Herbst sind wieder Letzte-Hilfe-Kurse mit Referentinnen des Ambulanten Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN der Malteser geplant. Sobald die Termine feststehen, finden Sie Infos und Anmeldung auf unserer Homepage unter www.keb-neustadt-weiden.de.



Malteser



caritas *Weiden/OPf - Neustadt/WN*



Wenn Sie mal nicht
weiter wissen...

... unsere Beratungsstellen sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns unter

Tel.: 0961 / 398 90-0

www.caritas-weiden.de

ORTSREGISTER

ORTSREGISTER



Altenstadt/WN

	Altenstadt – Eltern-Kind-Gruppe	36
	Altenstadt – Eltern-Kind-Gruppe	36

Eschenbach

	Eschenbach – Eltern-Kind-Gruppe	36
Mo 30.06.	Die Kirchen in Eschenbach	12

Etzenricht

	Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe	36
	Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe	36

Floß

	Fit für den Alltag	62
	Fit für den Alltag	63
Fr 07.03.	„Wunderbar geschaffen“	45
Sa 10.05.	Bildungsfahrt zum Muttertag nach Immenreuth	23
Fr 15.08.	Bildungsfahrt nach Würzburg und Umgebung	25

Grafenwöhr

	Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	36
	Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	37
Di 11.03.	Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen	46
Di 18.03.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	84
Mi 19.03.	„Geistig fit bleiben“	67
Di 15.04.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	94
Di 22.04.	Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen	50
Di 13.05.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	100
Mi 21.05.	Bildungsfahrt der Senioren	54
Mi 04.06.	Bildungsfahrt zum Wilden Kaiser	55
Mi 11.06.	Bildungsfahrt der Senioren	56
Di 17.06.	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Trauer-Frühstück -	101
Mi 25.06.	Frauenfrühstück mit Vortrag	100
Mi 16.07.	Bildungsfahrt der Senioren	57
Mo 21.07.	Bildungsfahrt nach Amberg	57
Mi 03.09.	Bildungsfahrt in den Schwarzwald	59

Kirchendemenreuth

Kirchendemenreuth – Eltern-Kind-Gruppe 37

Kirchenthumbach

Do **13.03.** Seniorengymnastik 65

Do **10.04.** Seniorengymnastik 68

Do **05.06.** Seniorengymnastik 72

Mantel

Mantel – Eltern-Kind-Gruppe 37

Mantel – Eltern-Kind-Gruppe 37

Fr **07.03.** „Cookinseln – Wunderbar geschaffen“ 45

Neustadt/WN

Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung 62

Neustadt/WN – Eltern-Kind-Gruppe 37

Gymnastik – Tanz 63

Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

Di **18.03.** In der Trauer nicht allein 85

Di **25.03.** „Alles geregelt?“ 68

Fr **04.04.** „Musik für alle!“ – Schnupperkurs Veeh-Harfe 48

Fr **04.04.** „Dem Verbrechen auf der Spur!“ 49

Di **15.04.** In der Trauer nicht allein 94

Sa **26.04.** Ausbildung zur Ehrenamtlichen Hospizbegleiterin/zum Ehrenamtlichen Hospizbegleiter 93

Do **01.05.** Tagesfahrt nach Grafenwöhr 22

Di **20.05.** In der Trauer nicht allein 101

Fr **23.05.** Fahrt nach Bärnau 54

Di **17.06.** In der Trauer nicht allein 102

Pressath

Fr **16.05.** Wetzlar, Marburg und Limburg 53

Püchersreuth-Wurz

Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen 63

Fitnesskurs 64

Mi **09.04.** Kindern Grenzen setzen – und Gehör finden 32

Schirmitz

Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe	38
Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe	38

Speinshart

Do 13.03.	„ES KANN“	46
Sa 22.03.	Ehevorbereitungsseminar	15
Do 10.04.	Frauenschicksale	50
Sa 03.05.	Ehevorbereitungsseminar	16

Vohenstrauß

Sa 08.03.	Ehevorbereitungsseminar	15
Do 13.03.	The Chosen	8

Weiden

	Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	62
	Yogakurs	63
	Weiden Maria Waldrast – Eltern-Kind-Gruppe	38
	Weiden St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	38
	Weiden St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	39
Mi 05.03.	„Sprachclub“ – Sprach- und Begegnungscafé	19
Fr 07.03.	Cook-Inseln	45
Mo 10.03.	Quo vadis Kirche?	8
Do 13.03.	Brauchtum zur Frühjahrszeit und zu den Kartagen	46
Fr 14.03.	Goldbachtal	47
Do 20.03.	Kreuzweg – Stationen des Lebens	8
Fr 21.03.	Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr	30
Sa 22.03.	Religiöser Studientag in Johannisthal	9
Di 25.03.	Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	31
Mi 26.03.	„Augenblicke 2025“ Kurzfilme im Kino	21
Mi 02.04.	„Sprachclub“ – Sprach- und Begegnungscafé	22
Fr 04.04.	„Mein Weg zu unseren Deutschen“	48
Sa 05.04.	Ehevorbereitungsseminar	16
Do 24.04.	„Die Freude an Gott ist unsere Kraft“	10
Di 29.04.	Der Jüdische Friedhof in Weiden	52
Di 06.05.	„Die vier Jahreszeiten“	52
Mi 07.05.	„Sprachclub“ – Sprach- und Begegnungscafé	23
Do 08.05.	Oberpfälzer Mundart	52
Di 13.05.	Bildungsfahrt nach Schwandorf	52

		Musikgarten-Angebote	40
		Musikgarten – Rasselbande musikalisch aktiv	41
		Musikgarten – Der Zauber des ersten Lebensjahres	41
Do	15.05.	Maria – unsere Wegbegleiterin	11
Di	20.05.	Fahrt nach Waldsassen	53
Mi	28.05.	„Made in Bangladesh“	23
Do	12.06.	Reizvolle Fahrt nach Kirchenthumbach	56
Di	24.06.	Fußreflexzonenmassage und Ohrakupunktur	72
Do	26.06.	Weiden vor 50 Jahren	56
Sa	12.07.	Stadtführung in Weiden i. d. OPF.	57
Di	15.07.	Wie vererbe ich meine E-Mails, Facebook, Instagram	24
Do	17.07.	Geweinwohlwanderweg im Max-Reger-Park, Teil I	104
Sa	26.07.	Bildungsfahrt nach Pottenstein	58
Do	31.07.	Schöne Oberpfälzer Heimat – Fahrt in den Erholungsort Bodenwöhr	58
Do	14.08.	Kräuterbuschenbinden	59

Weiden-Letzau

Do	14.08.	Kräuterbüschel binden	58
----	--------	-----------------------	----

Weiden-Neunkirchen

Fr	07.03.	Die Cook-Inseln	45
Sa	22.03.	„Kreatives Gestalten“	47
Mo	28.04.	„Rom erleben im Heiligen Jahr 2025“	51
Mo	28.04.	Sprüche im Poesie-Album – Sprüche in der Bibel	51
Sa	16.08.	Tagesfahrt nach Furth im Wald	59

Weiden-Rothenstadt

		Weiden Rothenstadt – Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“	38
--	--	---	----

Weierhammer

		Weierhammer – Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	39
--	--	---	----

Windischeschenbach

Sa	01.03.	Einander trauen – sich trauen lassen – März 2025	15
Sa	01.03.	Ukulele Anfänger A	44
Sa	01.03.	Schritt für Schritt dem Ziel entgegen	80
Sa	01.03.	Ukulele für Geübte	44
Sa	01.03.	„Hoffend – frei und froh“	7
Mi	05.03.	„Miteinander BUNT“ – Aschermittwoch der Frauen	81

Mi	05.03.	„Zurück in mein ICH“	7
Fr	07.03.	Eine Auszeit für Frauen – Zeit für mich selbst	82
Sa	08.03.	„Miteinander BUNT“ – Aschermittwoch der Frauen	83
Fr	14.03.	Entspannt statt ausgebrannt	65
Sa	15.03.	Feel the Rhythm	66
Fr	21.03.	Älter werden – weise werden?	86
Fr	21.03.	Biblische Figuren LEA-Erzählfiguren (EGLI)	87
Fr	21.03.	„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“ ®	67
Fr	28.03.	Hosianna in der Höh', rufen wir dir, Jesus zu!	32
Sa	29.03.	Der „wunde“ Punkt	89
Sa	29.03.	Zentangle® -jetzt wird's bunt	90
Sa	12.04.	„Aufstehen – Aufbrechen – Aufblühen“	68
Mi	16.04.	Die Passionsgeschichte und ihre besonderen, oft „versteckten“ Themen	9
Fr	25.04.	Tage für Sternenmütter	91
Fr	02.05.	Gelassenheit und inneren Frieden finden	95
Fr	02.05.	„Spüren, was in uns knospen und reifen möchte“	69
Sa	03.05.	Begegnungstag für Trauernde	96
Sa	10.05.	Dem Glück auf der Spur...	97
Di	13.05.	„Über die "kostbare Zeit, des Älterwerdens“	97
Sa	17.05.	Einander trauen – sich trauen lassen – Mai 2025	16
Sa	17.05.	Die Stimme der Seele – Heilung an Seele und Leib	71
Sa	31.05.	Blumenabrieb trifft Psalmen	55
Fr	06.06.	Die Bergpredigt – Die „Rede aller Reden“ entdecken	11
Sa	07.06.	Alle meine Quellen entspringen in Dir	98
Fr	13.06.	Die Lebendigkeit der Mariendogmen	12
Fr	20.06.	Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!	99
Fr	20.06.	Verbinde Dich mit Deinem inneren Engel	100
Sa	28.06.	Perfektion oder Gelassenheit?	101
Fr	04.07.	Zeit für dich	72
Sa	05.07.	Gesprächsführung in schwierigen Situation	13
Fr	11.07.	Unterwegs auf den Wegen meines Lebens	102
Fr	11.07.	Meine Ressource ist der Glaube	73
Sa	12.07.	Impulse für Engagierte in der Flüchtlings- und Integrationshilfe	24
Sa	12.07.	Die eigene Resilienz stärken	103
Sa	12.07.	Tänze zu Filmmusik	74
Fr	18.07.	Der abendländische Bogenweg	74
Fr	18.07.	Auszeitwochenende für junge Erwachsene	75
Sa	19.07.	Mit meinen Ressourcen stark & sicher in die Zukunft	104

Fr	25.07.	„Schau dir die Natur an und du wirst alles verstehen“	13
Do	31.07.	Innen wachsen – außen wirken	105
Fr	01.08.	Familienzeit im Johannisthal – beGEISTert	34
Mo	04.08.	Aller Anfang ist schwer...	76
Fr	08.08.	Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln im Sommer	76
Fr	08.08.	Sag Ja zu dir selbst	106
Do	21.08.	Schuhe an und los!	77
Fr	22.08.	„Schau dir die Natur an und du wirst alles verstehen“	13
Fr	29.08.	Be you – Freude am Frau sein	107

Bildnachweise

B

Birte Platow - 22
 Bräuer Hans - 84, 94, 100ff.
 Burger Carola - 66, 68, 76, 97

C

clem-onojghuo.pexels.jpg - 70

E

EZEFE - 23

F

Fießinger Claudia - 90
 Flemme Melanie – Hubert Tremml - 70
 Freytag Nicole - 77

G

Gerl-Falkovitz Hanna-Barbara - 12
 Gonzalvo Karin - 71
 Gradl Hans-Georg - 11

H

Hacker Christiane - 30
 Hermann Veeh - 48
 Holzschuh Wolfgang - 96

I

ifem - 40f.

J

Janner Regina - 73, 89
 JensDomschky.pixabay.com - 124

K

Karban-Völkl Kathrin - 81, 83, 100
 KEB Bistum Regensburg - 90
 Kick Alfred - 15f.
 Kick Andrea - 15, 74
 Kirchmann Medien, Hof - 47
 KLB Regensburg - 88

L

Landefeld Yvonne - 73, 89
 Libon Markus - 77
 Löschel Nadja - 33f.

M

Meier Michael - 20
 Menz Petra - 40f.

N

Nicklas Tobias - 9

Nitzsche Andrea - 101, 103

O

Oppitz Jörg - 34

Oppitz Katrin - 34

P

pfarrbriefservice.de - 7

Pfarrgemeinde Vohenstrauß - 8

pixabay - 8, 10ff, 14, 32f., 44, 47, 49, 54, 56f., 62ff., 67ff., 72, 74, 77, 85, 93, 24f., 51, 98, 107

Pixabay Ron Porter - 34

Plödt Julia - 16

Pöllath Bernadette - 67

Pospiech Eleonore - 82, 86, 99

Puckschamel Renate - 9, 25, 51f., 55ff., 68, 73

R

Rehaber-Graf Maria - 9, 53, 81, 83

Romanow Christine - 7

S

Schäble Claudia - 102

Schwarzmeier-Moises Julia - 32

Seidl Angelika - 76

stock.adobe.com Bildnummer 190266662 - 30

Strigl Manfred, Johannisth. - 7, 9ff., 13, 97

T

Tikovka.pixabay.com.jpg - 1

U

Ukrainischer Verein e.V. - 19, 22f.

V

van Vugt Thomas - 102

W

Williams Karin - 87

Z

Zant Maria Luise - 69

Zrenner Andrea - 91, 100

Zuk Cornelia - 105

Erklärung der Kürzel und Symbole

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsförderungsgesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLB	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)

Vereinsstruktur der KEB

Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

Mitglieder des Bildungsrates

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender
Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat
Thomas Hentschel
Inna Pajda
Renate Puckschamel
Heidi Reichel
Hermann Stadler
Eva Bräuer

(Weiterer) Delegierter

Anton Dobmayer, OStD i.R., Delegierter

Träger

Die Regionale KEB Neustadt-Weiden ist eine Institution der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

Qualitätsmanagement

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im Juni 2023 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



Verantwortlich für den Inhalt

Eva Bräuer, Leiterin der KEB Neustadt-Weiden

AGB und Datenschutz - Auszug

Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN



*Bildungshunger und Wissensdurst sind keine
Dickmacher (Lothar Schmidt)*

QES^{plus}
2017

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Neustadt-Weiden
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden
0961 634964-0, info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de