

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN

## BILDUNGSPROGRAMM

KEB NEUSTADT-WEIDEN

*Den Verstand zu erziehen ohne das  
Herz ist überhaupt keine Bildung*  
*Aristoteles*

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)

September 2025  
bis Februar 2026

---

## Vorwort

### **Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,**

vielleicht sind Sie auf der Titelseite auch über das Aristoteles-Zitat gestolpert. Sich zu bilden gehört zum Wesen des Menschen. Oft aber wird der Bildungsbegriff doch arg verkürzt: Bildung ist für manchen etwas, das sich möglichst rasch „rechnen“ soll und dessen Nutzen sich am besten auch monetär zeigt. Neben der „formalen Bildung“ gibt es aber auch „Herzensbildung“, und für eine katholische Bildungseinrichtung ist diese natürlich etwas ganz Essentielles.

Vielleicht blättern Sie unser aktuelles Programm einmal bewusst unter diesem Gesichtspunkt durch. Sicher stoßen Sie dabei auf ein besonderes „Schmankerl“: ein Gespräch des Liedermachers Hubert Tremli mit der Meditationslehrerin Christine Häcker über Buddhismus und Christentum (VOH, 10. Oktober). Hinweisen möchten wir in diesem Zusammenhang auch auf die zahlreichen Kunst- und Kreativangebote.

Der Nahostkonflikt ist präsent, wie schon lange nicht mehr. Die Kritik in Israel wird dabei zunehmend zum Vehikel für alte antisemitische Stereotype. Zwei namhafte Referenten, Ahmad Mansour (WEN, 24. Sept.) und Ludwig Spaenle (Online, 20. Oktober), werden Hintergründe der aktuellen Israelkritik genauer unter die Lupe nehmen.

Daneben haben wir aber auch unsere bewährten Formate im Programm: Weidener Filmgespräche, Familienbildung, Ehevorbereitung und vieles mehr.

Immer wichtiger werden im Bildungsbereich auch digitale Angebote. Wir laden Sie ein, auf unserer Homepage [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de) einmal gezielt nach Online-Formaten zu suchen. Dort finden Sie auch die Angebote unserer Partnereinrichtungen in der Diözese Regensburg. Und das Beste: An vielen Veranstaltungen können Sie kostenlos teilnehmen.



**Peter Schönberger**  
Vorsitzender

Vorwort .....	2
Büro - Impressum .....	4
Newsletter und Legende .....	5
Schöpfungstag 2025 .....	7
<b>GLAUBE .....</b>	<b>8</b>
Ehevorbereitung .....	17
VHS Ausstellung Rechtterrorismus .....	24
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>25</b>
Weltladen Weiden .....	33
BayernLAB - einfach digital .....	34
<b>FAMILIE .....</b>	<b>36</b>
Eltern-Kind-Gruppen .....	42
Eltern-Kind-Musikkurse .....	47
<b>KULTUR .....</b>	<b>51</b>
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>69</b>
Caritas Weiden-Neustadt .....	91
Studententag Krankenbesuchsdienst .....	92
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>95</b>
Gesprächstraining .....	117
Gruppen und Sitzungen leiten .....	119
Ortsregister .....	122
Bildnachweise .....	130
Vereinsstruktur der KEB .....	133
AGB Datenschutzhinweis .....	134

---

## Büro – Impressum

### Adresse der KEB Neustadt-Weiden

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

#### Regionale KEB Neustadt-Weiden

Lerchenfeldstraße 11, 92637 Weiden

info@keb-neustadt-weiden.de

www.keb-neustadt-weiden.de

#### Bürozeiten:

Montag und Mittwoch:

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:

15:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

---

### Ansprechpartner

#### Erster Vorsitzender:

Peter Schönberger, StD

#### Leiterin und Bildungsreferentin:



Eva Bräuer

Tel.: 0961 634964-0

ebraeuer@keb-neustadt-weiden.de

#### Sekretariat:



Renate Puckschamel

Tel: 0961 634964-2

Fax: 0961 634964-3

rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

---

### Bankverbindung

Auf Anfrage

### Druck

Kollerer Druck KG Neustadt/WN

### Corporate Design

DESINGGUARDS - Alexander Mühl



phabag.com

## Newsletter? Newsletter!

Sie interessieren sich für die Angebote und  
Veranstaltungen der KEB Neustadt-Weiden?  
Sie wollen immer auf dem Laufenden bleiben?  
Dann abonnieren Sie unseren Newsletter!

Über [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de) oder den nebenstehenden  
QR-Code können Sie sich anmelden und Sie erhalten Infos zu  
folgenden Themen:

Glaube | Religionen  
Gesellschaft | Politik | Soziales  
Familie | Beziehung | Generationen  
Kultur | Kreativität  
Gesundheit | Ernährung  
Fort- und Weiterbildung

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)



### **i** Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

**GLAUBE**



# SCHÖPFUNGS TAG 2025

IM BISTUM REGENSBURG



## 21. DIÖZESANER SCHÖPFUNGSTAG IM BISTUM REGENSBURG

**BREIT GESTREUT.  
STREUOBST, BLUMEN, GEMÜSE SAISONAL  
- ARTENVIELFALT REGIONAL**

**SA, 27. SEPTEMBER 2025 | 9.30 - 17.00 UHR**

**BERATZHAUSEN**

MIT GANZTÄGIGEM BEGLEITPROGRAMM  
FÜR ZAUNGÄSTE



**Anmeldung bitte bis Mo 22. September 25**

[www.oekosoziales-bistum-regensburg.de/schoepfungstage](http://www.oekosoziales-bistum-regensburg.de/schoepfungstage)  
Kontakt: [seelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:seelsorge@bistum-regensburg.de)  
fon 0941 / 597-1602

## Modularer Kurs

## Räume öffnen Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen



Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen? Dann werden Sie Kirchenentdeckerin oder Kirchenentdecker. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt

Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

 **Termine:** [www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/)

 verschiedene Veranstaltungsorte im Bistumsgebiet Regensburg

 [www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/)

 KEB im Bistum Regensburg e.V.

## Filmgespräch

Nr. 6-29226

## The Chosen

im Anschluss moderiertes Gespräch



The Chosen ist die erste Serien-Verfilmung über das Wirken von Jesus und darüber, wie drastisch sich das Leben der Menschen verändert, die ihm begegnen. Sie hat sich binnen kürzester Zeit zu einem Phänomen mit über 600 Millionen Zuschauern entwickelt. Die Serie zeigt einen derart menschlichen Jesus, wie man ihn bisher noch nicht gesehen hat: warmherzig, humorvoll, einladend. Und so unwiderstehlich göttlich, dass man begreift, warum die Menschen alles stehen und liegen lassen, um ihm zu folgen.

Moderation: Heiner Reber

 **Do 11.9. | 9.10. | 13.11. | 11.12. jeweils 20 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

 PGR

Studienfahrt

Nr. 6-29358

## Auf den Spuren der Prämonstratenser durchs goldene Flandern

Gemeinsamen Reise unter dem Dach „Glaube.Begegnung.Kultur“



Unter der geistlichen Reisebegleitung von Abt em. Hermann Josef Kugler werden wir uns auf die Spuren der Prämonstratenser nach Flandern, Antwerpen und Brabant begeben und einige der dortigen Prämonstratenser Klöster besuchen. Wir schlagen eine Brücke zwischen Speinshart und Flandern und erleben die Kultur, Geschichte und Spiritualität der Region. Zu einem Kloster gehört die Umgebung, in der es aufgebaut wurde und lebt. So wollen wir auch die berühmte Kulturlandschaft Flanderns entdecken und einige der berühmten Städte erkunden, allen voran die Hauptstadt Belgiens, Brüssel. Dabei werden wir auch die kulinarischen Besonderheiten des Landes würdigen.

Detaillierte Reiseinfos sind unter <https://kloster-speinshart.de/reisen/speinshart-reise-2025-auf-den-spuren-der-praemonstratenser-durchs-goldene-flandern/> zu finden.

Bei Interesse können Sie auch eine E-Mail an [info@kloster-speinshart.de](mailto:info@kloster-speinshart.de) senden, und wir schicken Ihnen dann gerne Informationen. Reiseveranstalter:

Biblische Reisen GmbH, Hohenzollernstr. 14, 70178 Stuttgart.  
Anmeldung nur über Frau Gabriele Hartl!

Geistl. Begleitung: Pater Hermann Josef Kugler, Abt em. von Windberg

**Mo 22.09.2025, 8:00 Uhr - Sa 27.09.2025, 19:00 Uhr**

**📍** Kloster Speinshart, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

**€** Reisepreis (pro Person):

- ab 25 zahlenden Teilnehmern nur 1.598 €
- Einzelzimmerzuschlag 250 €

**✉** Gabriele Hartl, Schönwerthstr. 40, D-81739 München

Tel.: +49 89 601 33 46 Handy: +49 162 477 89 86

E-Mail: [gabriele17.hartl@gmail.com](mailto:gabriele17.hartl@gmail.com)

**🔗** Kloster Speinshart & Internationalen Begegnungsstätte & KEB

Vortrag

Nr. 6-28973

## „Gewagt – 500 Jahre Täuferbewegung“

Teil 2! Man muss den ersten Teil nicht gehört haben, um die Geschichte weiter zu erfahren

Referent: Pfarrer Andreas Ruhs

**Mo 29.09.2025, 19:00 Uhr**

📍 Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklaus-Str.  
10, 92637 Weiden-Neunkirchen

🔗 Ökumenischer Frauentreff Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

**Vortrag**

Nr. 6-29237

## Der Heilige Wolfgang

**ein Jahr nach dem großen Jubiläum „1100. Geburtstag des Hl. Wolfgang“**

Der hl. Wolfgang hat über die Jahrhunderte die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen im Bistum Regensburg geprägt; im vorigen Jahr wurde sein 1100. Geburtstag gefeiert. Der Vortrag stellt das Leben des Bischofs von Regensburg (972-994) vor, der neue westeuropäische Ideale in Bayern etabliert hat. Im Spätmittelalter wurde er einer der meistverehrten Heiligen; St. Wolfgang im Salzkammergut einer der wichtigsten Wallfahrtsorte Europas. An Wolfgang und der

Geschichte seiner Verehrung wird so auch deutlich, wie das Christentum die Menschen humanisiert und gefördert hat, Einflüsse, die mit der zunehmenden Säkularisierung heute verloren zu gehen drohen.

Referent: Prof. Dr. Klaus Unterburger

Prof. für Kirchengeschichte des Mittelalters und der Neuzeit an der LMU München

**Do 09.10.2025, 19:00 Uhr**

📍 Kloster Speinshart – Internationale Begegnungsstätte, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

🔗 Heimatverein Eschenbach e.V. und KEB

**Angeleitetes Gespräch**

Nr. 6-29572

## „Alpha“ – Woran glaubst du?

### Stell hier die großen Fragen des Lebens

**Thema Startabend: Hat das Leben mehr zu bieten?****Offene Treffen unter Anleitung geschulter Ehrenamtlicher**

Alpha ist eine Reihe von Treffen, die einen Raum schaffen, in entspannter Atmosphäre christlichen Glauben besser kennen zu lernen und neue persönliche Zugänge zum Sinn im Leben, zu Gott und Jesus Christus zu finden. Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Essen. Bei den anschließenden inhaltlichen Impulsen geht es dann um Themen wie: „Hat das Leben mehr zu bieten? Wer



ist Jesus? Wie kann ich glauben? Wie führt mich Gott?" Die verständlichen und zeitgemäßen Film-Impulse dauern ca. 30 Minuten und sind so gestaltet, dass sich daraus ein spannendes Gespräch entwickeln kann. Daran schließt sich eine Gesprächszeit in kleinen Gruppen an, die von geschulten Ehrenamtlichen moderiert werden. Hier ist der Ort, um Gedanken

und Fragen zum Thema zu diskutieren und Meinungen auszutauschen. Alpha ist offen für alle Menschen. Als Teilnehmer/in muss man weder getauft sein noch bestimmte religiöse Überzeugungen teilen.

Ergänzt werden die Treffen durch ein Alpha-Wochenende am 16 und 17.1.26 im Haus Johannisthal.

Leitung: Andreas Hubmann

**Do 09.10.2025, 19:00 Uhr, weitere offene Treffen 16.10. | 23.10. | 30.10. | 6.11. | 13.11. | 20.11. | 27.11. | 8.1.26 | 22.1. | 29.1. | 5.2.**

**Heilig-Geist-Wochenende: 16.-17.1.26 im Haus Johannisthal**

📍 Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

€ kostenlos

📄 unter [www.alphakurs.de](http://www.alphakurs.de) oder bei Andreas Hubmann 0961/23008

🔗 Pfarrei Herz Jesu, Kath. Evangelisationswerk Regensburg, KEB

**Themenreihe**

**Nr. 6-29635**

## Gute Unterhaltung!

### Hubert Tremml im Gespräch mit der Meditationslehrerin Christine Häcker über Buddhismus und Christentum

„Begegnung in der Meditation?“



Was gibt es besseres, als sich für ein spannendes Thema gleich eine Fachfrau oder einen Fachmann einzuladen. Genau das macht der bekannte oberpfälzer Singer-Songwriter und Autor Hubert Tremml und holt sich dazu auch gleich die lokale Bücherei mit ins Boot. Als Gesprächspartnerin zu Gast ist Dr. Christine Häcker aus Donaustauf, die Samatha-Meditation

lehrt. Hubert Tremml wird sich in kurzweilig erfrischender Manier mit ihr über ihren persönlichen Zugang zu Buddhismus und Christentum unterhalten. Dazwischen gibt es das eine oder andere Lied

und eine Pause mit leckeren Häppchen. Im zweiten Teil des Abends hat dann das Publikum seinerseits die Gelegenheit, mit Moderation von Hubert Tremel, Fragen an Dr. Christine Häcker zu stellen. Sie werden mit einem unerwartet weiten Blick auf das Thema nach Hause gehen.

Der Frauenbund bietet kleine Häppchen und Getränke in der Pause auf Spendenbasis an.



**Referenten:**  
**Dr. Christine Häcker**, Dr. psych.,  
 Therapieausbildung, Meditationslehrerin

**Dr. theol. Hubert Tremel**, Singer-Songwriter,  
 Autor, Mime, Unterhalter



**Fr 10.10.2025, 19:00 Uhr**

Stadtbücherei Vohenstrauß, Marktplatz 3, 92648 Vohenstrauß

15,-

Kartenverkauf direkt in der Bücherei Vohenstrauß, Tel. 09651 9222 - 80  
 Mo: 9:30 Uhr - 12:30 Uhr, Di: 14:30 Uhr - 17:30 Uhr, Do: 14:30 Uhr - 17:30 Uhr,  
 jeden 1. Sa: 9:00 Uhr - 11:00 Uhr

KEB, Stadtbücherei Vohenstrauß

**Vortrag**

Nr. 6-29536

**Bibelerzählerin für Erwachsene**

**Geschichten aus der Bibel lebendig machen**

nach der Abendmesse zum Weltgebetstag des Intern. Kolpingwerks

Referentin: Bernadette Mitko

**Fr 24.10.2025, 19:30 Uhr**

Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklaus-Str.  
 10, 92637 Weiden-Neunkirchen

KF Weiden-Neunkirchen – St. Dionysius

**Studientag**

Nr. 6-29570

**Halloween – Was sind Heilige?**

**Fr 31.10.2025, 14:00 - 18:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Vortrag

Nr. 6-29238

## “Die gemalte Bibliothek von Speinshart und ihre Bestände: Wunsch oder Realität?”

Das Deckengemälde in der Klosterbibliothek



Prof. Dr. Ulrich Leinsle wird in seinem Vortrag „Die gemalte Bibliothek von Speinshart und ihre Bestände: Wunsch oder Realität?“ allen Interessierten das Bildprogramm des Deckenfreskos der Bibliothek des Klosters Speinshart vor-

stellen, das der Auerbacher Maler Johann Michael Wild (1715 -1783) 1773 geschaffen hat. Jeder wissenschaftlichen Disziplin wird dabei ein Vertreter des Prämonstratenserordens zugeordnet. Inwieweit da Wunschdenken oder Wirklichkeit auseinanderklaffen wird eine interessante Frage sein, der Prof. Dr. Ulrich Leinsle an diesem Abend nachgehen wird.

Referent: Prof. em. Dr. Ulrich Leinsle

 **Do 13.11.2025, 19:00 Uhr**

 Kloster Speinshart – Internationale Begegnungsstätte, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

 Heimatverein Eschenbach e.V. und KEB

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 6-29742

## Leo XIV. – Wer er ist; wie er denkt; was uns erwartet

Online Vortrag mit Stefan von Kempis



Papst LEO XIV. ist der erste US-Amerikaner an der Spitze von 1,4 Milliarden Katholiken weltweit: Robert Francis Prevost wurde in einem überraschend kurzen Konklave zum Nachfolger von Papst Franziskus gewählt und nahm den Namen Leo XIV. an. Er war Oberer des Augustinerordens in Rom und Bischof in Peru, bevor ihn Papst Franziskus erst 2023 an die vatikanische Kurie holte, ihm die Verantwortung für die Auswahl der katholischen Bischöfe weltweit übertrug, ihn zum Erzbischof und zum Kardinal machte.

Trotz dieser steilen Karriere fehlte sein Name auf den Listen der Wettbüros, doch nun richten sich alle Blicke auf ihn: Wer ist er? Wie denkt er? Welche Geschichte bringt er mit, was hat ihn geprägt, was ist ihm wichtig? Welche Aufgaben

warten auf ihn und wie hat er sich bisher dazu positioniert? Was bedeutet die Wahl seines Papstnamens? Was heißt das für den künftigen Kurs der Kirche?

Stefan von Kempis, der die römischen Akteure kennt wie kaum ein Zweiter, stellt den neuen Papst, den Menschen hinter dem Amt, vor und bietet die Gelegenheit zum Austausch.

Stefan von Kempis ist seit vielen Jahren Redaktionsleiter der deutschsprachigen Abteilung von Radio Vatikan / Vatican News. Er studierte Theologie, Geschichte und Islamwissenschaften in Bonn, Freiburg, Paris, Kairo und Rom. Seine Schwerpunkte sind u. a. Weltkirche und interreligiöser Dialog. Er begleitete mehrere Päpste auf deren Reisen und publizierte etliche Bücher zu Päpsten. Er lebt mit seiner spanischen Frau und ihren beiden Söhnen in Rom.

Referent: Stefan von Kempis



**Di 18.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

online bis 18.11.2025, 12 Uhr über die KEB Dingolfing-Landau | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

KEB Dingolfing-Landau in Zusammenarbeit mit KEB Neustadt-Weiden, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel und KBWdigital

### Vortrag

Nr. 6-29553

## Hl. Elisabeth von Thüringen

### Kurzvortrag und Impulse

Im Anschluss an die feierlichen Neuaufnahmen in der Pfarrkirche - Beginn: 18.00 Uhr

Referentin: Sabine Bäumler

**Do 20.11.2025, 19:00 Uhr**

Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz

KDFB Schirmitz

### Seminar

Nr. 6-29603

## Stern von Bethlehem in dunkler Nacht, auch heute Mit Edith Stein aufs „WeihnachtsGeheimnis“ zugehen

Weihnachten - immer mehr & früher Kommerz, Weihnachtsmänner, Wohltätigkeit, Glühwein, Geschenke-Akrobatik. Ende mit Heiligabend - die eigentlichen Festtage und geistlichen Elemente danach verschwinden. Hier sind sie wieder zu entdecken und zu erleben

**Schwerpunkte: Impulsrunden, Schweigen, Reden, achtsam Essen, Spaziergänge, Eucharistiefiern.** Einzelgespräch möglich

Referent: **Pater Felix M. Schandl**, Diplomtheologe, Geistlicher Begleiter, Supervisi-on und Exerzitienbegleitung

-  **Mo 01.12.2025, 18:00 Uhr - Sa 06.12.2025, 9:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  405,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
-  haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
-  Haus Johannisthal

**Vortrag**

Nr. 6-28974

## Engel – wo sind sie in unserem Leben

**Adventliche Geschichten, Lieder und mehr**

Referentin: Maria Pschibl

-  **Mo 01.12.2025, 19:00 Uhr**
-  Kath. Pfarrgemeindehaus St. Dionysius, Neunkirchen, Bgm.-Bärnklaus-Str. 10, 92637 Weiden-Neunkirchen
-  Ökumenischer Frauentreff Weiden-Neunkirchen-St. Dionysius

**Vortrag**

Nr. 6-29554

## Licht im Dunkeln

**Gedanken und Impulse zur Adventszeit**

Referentin: Sabine Bäumler

-  **So 07.12.2025, 14:30 Uhr**
-  Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz
-  KDFB Schirmitz

**Vortrag**

Nr. 6-29544

## Besinnliche Adventszeit

**Impulse und Gedanken zur Vorweihnachtszeit**

Referenten: Christa Burzer und Team der Vorstandschaft

-  **So 07.12.2025, 16:00 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
-  KAB Weiden-Ost

## Seminar

Nr. 6-29605

**Stille Tage im Advent**

Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl.

-  **Mo 08.12.2025, 18:00 Uhr - Mi 10.12.2025, 13:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  € 170,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
-  haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
-  Haus Johannisthal

## Studientag

Nr. 6-29609

**„Wunschzettel“****Adventlicher Bildungstag**

Im Advent ruhig und still werden

Schwerpunkte: Impulse - Gedanke - (Körper-)Übungen

Referent: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl.

-  **Sa 13.12.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  € 28,- € Verpflegung & Kursgebühr
-  haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
-  Haus Johannisthal

## Filmgespräch

Nr. 6-29545

**Filmgespräch zu einem aktuellen Thema****Titel folgt!**

Referent: Pfarrer Hans Klier, Klinikseelsorger Weiden

-  **Do 15.01.2026, 18:00 Uhr**
-  Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden
-  KAB Weiden-Ost



# Ehevorbereitung

## Ehevorbereitungsseminare



Jeder hofft auf ein gutes Gelingen seiner Ehe. Die Ehevorbereitungsseminare sind eine Chance, die vielen praktischen Vorbereitungen vor einer Hochzeit kurz hinter sich zu lassen und gemeinsam einen Tag lang über den „Lebensweg Ehe“ nachzudenken. Es macht Sinn, diesen Tag wenigstens einige Wochen (besser ein paar Monate) vor dem Hochzeitstermin einzuplanen. Zum einen wird es bei manchem am Ende doch noch stressiger als geplant, zum anderen gibt es beim Brautleutetag noch einige interessante Infos und hilfreiche Tipps für das Fest, vor allem für die Hochzeitsmesse. Aber auch, wer den Weg schon länger miteinander gegangen ist, ist manchmal für Impulse dankbar. Solche können Sie in unseren Paarwochenenden bekommen, die Sie hier ebenfalls finden. Das Seminar will zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zu Ehe als Sakrament, zu Werten in der Ehe, zu Kommunikation und Gottesdienstgestaltung behandelt.

Elemente: Kurzvorträge, Impulse, Austausch der Paare untereinander Gottesdienstgestaltung.

Unsere Termine und die Online-Anmeldemöglichkeit finden Sie unter <https://www.keb-neustadt-weiden.de/projekte/eheseminare/>

Und noch mehr Anregungen gibt es z.B. auch unter [www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de).

.....  
Studentag

Nr. 6-28785

## „Du, Du liegst mir am Herzen“

### Ehevorbereitungsseminar

Sich früh genug - innerlich - auf das große Fest einstimmen, ja, auf ein LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-)Texten wird die Sehnsucht auf ein wunderschönes Miteinander besungen. Wir wollen genau hinhören - und schauen, was nützlich und hilfreich ist!

Elemente: Kurzvorträge, Einzel- und Paarübungen, Humorvolles, Tiefgründendes, Segnung



Referenten: **Direktor Manfred Strigl**, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Bgl., Regionaldekan



**Katrin Oppitz**



**Jörg Oppitz**, Rehabilitations-Psychologe, Klin. Neuropsych.

**Sa 22.11.2025, 9:30 - 16:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

28,- € Verpflegung

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Johannisthal

.....  
Studentag

Nr. 6-29525

## Ehevorbereitungsseminar

Das Seminar trägt zum Gelingen Ihrer Ehe bei. Es ist sinnvoll, den Tag mindestens einige Monate vor dem Hochzeitstermin einzuplanen. Dabei erhalten Sie interessante Informationen und hilfreiche Tipps für den Hochzeitstag sowie für den gemeinsamen Eheweg. Das Seminar bietet auch die Gelegenheit, den bisherigen Beziehungsweg Revue passieren zu lassen und persönliche sowie gemeinsame Wünsche und Erwartungen an die Ehe zu reflektieren. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zur Ehe als Sakrament, zu Werten, Kommunikation und Gottesdienstgestaltung behandelt. Erfahrene Referentinnen und Referenten begleiten Sie an diesem Tag. Elemente des Seminars sind Kurzvorträge, Impulse, Paaraustausch und die Gestaltung des Traugottesdienstes.

Hinweis: Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 12 Paare



Referenten:

Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

Angela Dauth, Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)

 **Sa 17.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Kloster Speinshart – Dientzenhofer-Saal, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

 Kurs kostenlos; 10,00 €/Person - Seminargetränkepauschale vor Ort in bar zu begleichen; Möglichkeit zum Mittagessen im Klostersternhof auf eigene Kosten.

 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

Nr. 6-29526

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten:

Andreas Holzfurtner, Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

Alexander Koller

 **Sa 24.01.2026, 10:00 - 16:30 Uhr**

 Pfarrheim Böhmischbruck, Propsteistrasse 15, 92648 Vohenstrauß

 Kurs kostenlos

 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

Nr. 6-29527

## Ehevorbereitungsseminar



Referenten:

Julia Plödt, Gemeindefereferentin

Pfarrer Markus Schmid

 **Sa 31.01.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

 Kurs kostenlos

 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

.....  
Studentag

Nr. 6-29528

## Einander trauen – sich trauen lassen

### Ehevorbereitungsseminar

Referenten:

Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

Angela Dauth, Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)

**📅 Sa 07.02.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ Kurs kostenlos; 28,- € Verpflegung

📝 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

.....  
Studentag

Nr. 6-29529

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten:

Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

Gabriele Sieder, Gemeindefereferentin

**📅 Sa 21.02.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Kloster Speinshart – Dientzenhofer-Saal, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

€ Kurs kostenlos; 10,00 €/Person - Seminarertränkepauschale vor Ort in bar zu begleichen; Möglichkeit zum Mittagessen im Kloster gasthof auf eigene Kosten.

📝 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

.....  
Studentag

Nr. 6-29531

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten:

Andreas Holzfurtner, Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

Alexander Koller

**📅 Sa 07.03.2026, 10:00 - 16:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Böhmischbruck, Propsteistrasse 15, 92648 Vohenstrauß

€ Kurs kostenlos

📝 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

Nr. 6-29530

## Einander trauen – sich trauen lassen

Ehevorbereitungsseminar



Referenten:

Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie



Andrea Kick, Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin

**Sa 28.03.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

Kurs kostenlos; 28,- € Verpflegung

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Johannisthal

Studientag

Nr. 6-29532

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

Andrea Zeller, Pastoralreferentin

**Sa 18.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

Kloster Speinshart – Dientzenhofer-Saal, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

Kurs kostenlos; 10,00 €/Person - Seminar Getränkepauschale vor Ort in bar zu begleichen; Möglichkeit zum Mittagessen im Klostergasthof auf eigene Kosten.

 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

Nr. 6-29533

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Andreas Scheidler, Gemeindeferent

Franziska Bösl, Gemeindeferentin

**Sa 25.04.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

Kurs kostenlos

 online bitte über Feld ANMELDUNG -  
Infos unter Tel. 0961 63 49 64-2

KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

Nr. 6-29534

## Einander trauen – sich trauen lassen

Ehevorbereitungsseminar



Referenten:

Alfred Kick, Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

Gabriele Sieder, Gemeindefereferentin

**📅 Sa 02.05.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ Kurs kostenlos; 28,- € Verpflegung

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Johannisthal

Studientag

Nr. 6-29535

## „Du, Du liegst mir am Herzen“

Ehevorbereitungsseminar

Sich früh genug - innerlich - auf das große Fest einstimmen, ja, auf ein LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-)Texten wird die Sehnsucht auf ein wunderschönes Miteinander besungen. Wir wollen genau hinhören - und schauen, was nützlich und hilfreich ist!

Elemente: Kurzvorträge, Einzel- und Paarübungen, Humorvolles, Tiefgründendes, Segnung



Referenten: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

und Team

**📅 Sa 21.11.2026, 9:30 - 16:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ Kurs kostenlos; 28,- € Verpflegung

📧 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Johannisthal

Herzliche Einladung

ZUR BUCHPRÄSENTATION

**KIRCHLICH  
HEIRATEN**

DONNERSTAG, 09. OKTOBER 2025, 14.30 UHR



EMMERAM FORUM  
REGENSBURG  
EMMERAMPLATZ 3  
93047 REGENSBURG



Rupert M. Scheule | Klaus Stöwe (Hg.)

**Kirchlich  
heiraten**Was Paare sich erwarten  
und wie Kirche begleiten kann

# GESELLSCHAFT



## Rechtsterrorismus – Verschwörung und Selbstermächtigung von 1945 bis heute

### Ausstellung

Rechtsterrorismus ist eine beständige Gefahr – in Deutschland und weltweit. Die Gewalt rechtsterroristischer Gruppen richtet sich gegen einzelne Personen, ganze Bevölkerungsgruppen und letztlich die Gesellschaft als Ganzes. Anschläge, Morde und Angriffe dienen dem Ziel, Angst zu verbreiten, den Staat zu destabilisieren und demokratische Strukturen zu untergraben.



Die Ausstellung „Rechtsterrorismus: Verschwörung und Selbstermächtigung – 1945 bis heute“, die vom 24. September bis 24. Oktober 2025 zu sehen sein wird, beleuchtet mehr als 20 Fälle rechtsterroristischer Gewalt und zeigt, dass es sich nicht um ein aktuelles oder isoliertes Phänomen handelt. Vielmehr zieht sich rechtsterroristische Gewalt als ständige Bedrohung durch die deutsche und internationale Geschichte. Ein besonderer Fokus liegt auf den Perspektiven der Opfer und Betroffenen sowie auf dem gesellschaftlichen und juristischen Umgang mit diesen Verbrechen.

### Geführte Rundgänge für Gruppen jederzeit buchbar!

#### Rechtsterrorismus

Verschwörung u. Selbstermächtigung 1945 bis heute

Fr. 19.09.2025 16:30

Weiden i.d.OPf.

#### Rechtsterrorismus – Verschwörung u. Selbstermächtigung 1945 bis heute

Ausstellungseröffnung

Mi. 24.09.2025 19:00

Weiden

#### Rechtsterrorismus – Verschwörung u. Selbstermächtigung 1945 bis heute

Ausstellung

Do. 25.09.2025 10:00

Weiden

#### Aus Worten werden Taten?! - Rechter Terror in Bayern von der Weimarer Republik bis heute

Mi. 01.10.2025 19:00

Weiden

#### Robert Höckmayr – Überlebender des Oktoberfestanschlags im Gespräch mit Birgit Mair

- Betroffene vom rechten Terror berichten

Do. 09.10.2025 19:00

Weiden

#### Das Oxner-Attentat 1982 in Nürnberg:

Zeitzeugengespräch mit Brigitte Williams im Gespräch mit Birgit Mair

Do. 23.10.2025 19:00

Weiden

## Filmgespräch

Nr. 6-29241

**Niki de Saint Phalle (FR, BEL 2024)**

Weidener Filmgespräche



Kunst als Aufschrei

Die farbenfrohen „Nanas“ sind weltbekannt. Doch wer - und was - steckt hinter den voluminösen Frauenfiguren, die selbstbewusst ihren Platz einnehmen? Céline Sallette zeichnet in ihrem 2024 in Cannes in der Reihe Un Certain Regard vorgestellten Biopic Niki de Saint Phalle den Lebensweg der französischen Künstlerin, 1930 als Catherine Marie-Agnès Fal de Saint Phalle in Neuilly-sur-Seine geboren, in mehreren Kapiteln nach - und konzentriert sich dabei auf die Jahre

1952 bis 1961, die Zeit vor Entstehung der „Nanas“. Ihr Vater hatte sie als Kind über mehrere Jahre hinweg sexuell missbraucht. In der Psychiatrie erlebt sie schlimme Gewalt, entdeckt dort aber auch das Malen als Befreiung und Selbstbestimmung.

Hinweis: Freigegeben ab 12 Jahren

Referenten:

Wolfgang Herzer, Vorstand und Kurator Kunstverein Weiden e.V.

Angela Frank, Leiterin Dornrose e.V.



Moderation:

Peter Schönberger, StD, KEB-Vorsitzender

**Mi 24.09.2025, 19:00 Uhr**

Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6, 92637 Weiden

Kinoeintritt 8,- €

KEB, EBW, Neue Welt – Kinocenter

## Vortrag

Nr. 6-29737

**Europa und Israel:****Gazakrieg, Nahostkonflikt und die Auswirkungen****Vortrag mit anschließender Diskussion**

Lebenslauf A. Mansour:

Ahmad Mansour ist Diplom-Psychologe und Autor aus Berlin. Geboren 1976 in Kfar Saba besitzt er die israelische und die deutsche Staatsangehörigkeit. 2018 gründete Mansour eine Initiative für Demokratieförderung und Extremismusprävention, die verschiedene



Projekte im Bildungs- und Integrationsbereich sowie in Justizvollzugsanstalten durchführt. Mansour engagiert sich zudem beharrlich gegen Antisemitismus. 2015 erschien sein Buch »Generation Allah. Warum wir im Kampf gegen religiösen Extremismus umdenken müssen«, 2018 folgte »Klartext zur Integration - Gegen falsche Toleranz und Panikmache« und 2020 »Solidarisch Sein! Gegen Rassismus, Antisemitismus und Hass«. 2022 erschien im Verlag S. Fischer sein viertes Buch »Operation Allah und 2024 die gemeinsam mit Dr. Josef Schuster verfasste

Publikation »Spannungsfelder. Leben in Deutschland« im Herder Verlag. Für seine Arbeit erhielt er zahlreiche Auszeichnungen, darunter den Carl von Ossietzky Preis für Zeitgeschichte und Politik, den Menschenrechtspreis der Gerhart und Renate Baum-Stiftung sowie das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Die theologische Fakultät der Universität Basel verlieh ihm 2022 die Ehrendoktorwürde.

Referent: Ahmad Mansour

Gesellschaft für  
Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Weiden e.V.



**Mi 24.09.2025, 19:00 Uhr**

📍 Aula der FOS/BOS Weiden, Campusallee 2, 92637 Weiden

€ Eintritt 8 Euro, für Schüler und Studenten frei

☞ GCJZ – Ges. f. Christl. Jüd. Zusammenarbeit & KEB

**Führung**

Nr. 6-29711

## Walk & Talk in Weiden „Dem fairen Kaffee auf der Spur“

**Interaktiver Spaziergang zu Kaffee, Gerechtigkeit und Fairem Handel**



Bei einem zweistündigen geführten Spaziergang durch die Stadt wird Wissenswertes und Kurioses um das „Lebenselexier Kaffee“ vermittelt. Wie wird er angebaut, wieviel „Frau“ steckt drin, inwiefern spielen Klimawandel, Börsenkurs, Siegel, der faire Handel und sogar ein Sparschwein eine Rolle?

Diesen Fragen geht die Tour an sechs Stationen nach. Es wird dabei deutlich, welche fairen Alternativen es gibt und wie sie helfen, kleinbäuerlichen Familien in Ländern des globalen Südens bessere Zukunftsperspektiven zu geben. Eine Tasse Kaffee rundet die Tour ab.

Stationen:

Wo wächst Kaffee, welche Sorten werden angebaut, wie wirkt sich der Klimawandel aus?

Wie sieht die Wertschöpfungskette aus, wer verdient daran?

Kaffeeanbau ist vorallem Frauenarbeit. Wie kann Empowerment gelingen?

Wie der Faire Handel arbeitet und welchen Unterschied er im Leben von kleinbäuerlichen Familien macht.

Was macht guten Kaffee aus? Was passiert bei der Röstung? Spezialitätenkaffee und mehr.

Referent: Dr. Maximilian Held, Bildungsreferent, Oikocredit Förderkreis Bayern e.V.

 **Fr 26.09.2025, 11:00 - 13:00 Uhr**

 Weltladen Weiden, Türlgasse 16, 92637 Weiden

 erforderlich per Mail an [WLWeiden@sidew.de](mailto:WLWeiden@sidew.de)

 Weltladen Weiden und KEB



## Studienfahrt

Nr. 6-29548

### Tagesfahrt nach Straubing

**Stadtführung in Straubing - Betriebserkundung auf dem Kürbishof Schreyer in Atting**



10 Uhr Stadtführung 1,5 Std.

12 Uhr Mittagessen: „Goldener Löwe“ in Straubing

Weiterfahrt 13.30 Uhr zum Kürbishof Schreyer in Atting

14 Uhr Betriebserkundung und Infos rund um den Kürbis mit Film incl. Kaffee und Kuchen.

Heimfahrt: 17 Uhr

Referent: Mitarbeiter/in

 **Sa 27.09.2025, 8:30 Uhr**

 Abfahrt: Neustadt/WN, Stadthalle

 48,- €/Pers.

 bei Frau Hetz Tel. 09602-93 99 00 bis 15.08.2025

 KDFB Neustadt/WN

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 6-29740

## Arthur Eichengrün – Hitlers jüdischer Nachbar

Online Vortrag mit Ulrich Chaussy



Als Ulrich Chaussy über den Ort Obersalzberg recherchierte, stieß er auf Dr. Arthur Eichengrün. Er war mit seiner Familie zwei Jahrzehnte vor Hitler in das idyllische Bergbauerdorf gekommen, bevor es zum zweiten Regierungssitz des Diktators umgewandelt und seine Bewohner

vertrieben wurden - gleich zu Beginn auch Eichengrün. Chaussy begab sich auf eine lange Rekonstruktion der Biographie dieser besonderen Persönlichkeit. Eichengrün war in der Kaiserzeit und in der Weimarer Republik nicht nur erfolgreicher Unternehmer, sondern allen voran ein bedeutender Erfinder. Auf ihn geht die Entdeckung des Aspirins zurück, er erfand den unbrennbaren Kinofilm und nach seinen Erkenntnissen wurden die Stoffe für Flugzeuge und Zeppeline bespannt. Ein wissenschaftlicher Revolutionär für Kriegstechnik und Medizin, ein Pionier der Kunststoffentwicklung - über Jahrzehnte eine Berühmtheit, bis er im Nationalsozialismus wegen seiner jüdischen Herkunft verfolgt, enteignet und noch 1944 in KZ Theresienstadt deportiert wurde. Das KZ hat er überlebt, aber er starb 1949 in völliger Vergessenheit, aus der ihn Chaussy dank der Hinweise Eichengrüns ehemaliger bäuerlichen Nachbarn in Obersalzberg entreißen konnte.

Bei dem Vortragsabend geht es natürlich um Eichengrün, Gäste erleben jedoch gleichsam den unermüdlichen, hartnäckigen und gerechten Forscher Ulrich Chaussy, dessen Vortrag stets mit vielen Originaldokumenten aus seiner dreißigjährigen Arbeit zu dem Wissenschaftler unterlegt ist.

**Referent: Ulrich Chaussy** wurde 1952 in Karlsruhe geboren, studierte Germanistik und Soziologie (MA) in München. Ab 1976 arbeitet er als Hörfunkjournalist für die ARD und Autor von Sachbüchern, CD-ROMs, Filmen und Web-Features. Seit Ende der siebziger und Anfang der achtziger Jahre beschäftigt er sich intensiv mit Rechtsextremismus und Neonazismus. Seine Recherchen zum Oktoberfestattentat führten zur Wiederaufnahme des Verfahrens.

 **Mi 08.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

 € 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

 online bis 08.10.2025, 12 Uhr über die KEB Tirschenreuth | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Neustadt-Weiden, KEB Wunsiedel und KBWdigital



Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 6-29741

## Antisemitismus in Deutschland – Der Krieg in Nahost als Projektionsfläche für Judenfeindschaft

Online Vortrag und Gespräch mit Dr. Ludwig Spaenle



Der sehr deutliche Anstieg antisemitischer Vorfälle seit dem 7. Oktober 2023, dem Terrorangriff der Hamas auf Israel und dem Krieg zwischen Israel und Palästina bringt bestehende Ressentiments zutage. Die Kritik an der Politik der israelischen Regierung wird von einigen als Rechtfertigung für Judenhass missbraucht. Hier gilt es, präzise gegenzuhalten und zu erörtern, wie Erinnerungskultur dazu beitragen kann, die Debatte zu versachlichen. Wir sprechen an dem Abend mit Dr. Ludwig Spaenle. Er ist Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung

für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus, für Erinnerungsarbeit und geschichtliches Erbe.

Referent: Dr. Ludwig Spaenle, Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus, für Erinnerungsarbeit und geschichtliches Erbe

 **Mo 20.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar, Lastschrift

 online bis 20.10.2025, 12 Uhr über die KEB Neustadt-Weiden | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Neustadt-Weiden und GCJZ, mit KEB Dingolfing, KEB Wunsiedel, KEB Tirschenreuth und KBWdigital



Ausstellung

Nr. 6-29712

## „Die Welt auf einem Acker“ 2000 m pro Erdenbürger

Einführungsveranstaltung zur Ausstellung



Die Ausstellung:

2000m<sup>2</sup>: soviel Ackerfläche steht rechnerisch jedem Menschen auf der Erde zu, um sich zu versorgen. Mit Getreide für

Brot, Kartoffeln, Gemüse, aber auch Futterpflanzen für Tiere oder Baumwolle, um Kleidung herzustellen und Raps für Biodiesel. Die

Weltacker-Ausstellung zeigt auf 13 Rollups was für uns wächst und was auf dem „Weltacker“ lebt, wie Flächen genutzt werden und von wem, wie gerecht Erzeugnisse verteilt sind und was an Energie aufgewendet werden muss oder als Abfall anfällt. Alles in globaler Perspektive und mit dem Blick auf die Verantwortung für die Zukunft des „Weltackers“. Jeder Rollup beleuchtet einen Aspekt mit einer zentralen Info-Zeichnung, ergänzenden Grafiken und Texten. Die ansprechende Gestaltung macht die Ausstellung auch für Kinder und Jugendliche nutzbar.

Die Einführungsveranstaltung:

- Die Grundidee des „Weltackers“
- Kippunkte im Klimasystem
- Gespräch
- Interaktives: Quiz, Fotokarten
- uvm.

Finanziert von:



BISTUM REGENSBURG  
FACHSTELLE UMWELT UND  
ÖKOLOGISCHE GERECHTIGKEIT

Unterstützt von:



Interessen-  
gemeinschaft  
gesunder  
Boden

Hinweis: Die Ausstellung ist vom 20. bis 27. Oktober in der Regionalbibliothek während der Öffnungszeiten zugänglich.

Referentin: Dipl. Theol. Beate Eichinger, M.A., Dipl.Theol., Umweltbeauftragte i. Bistum Rgbg.

**Mi 22.10.2025, 17:00 Uhr**

Regionalbibliothek, Scheibenstr. 7, 92637 Weiden

kostenlos

KEB Neustadt-Weiden, Fachstelle Umwelt und ökosoziale Gerechtigkeit des Bistum Regensburg, Regionalbibliothek, Interessensgemeinschaft Gesunder Boden e.V.



## Studienfahrt

Nr. 6-29550

## Liebensteiner Kartonagenwerk

### Betriebserkundene Führung

ab ca 17.30 Uhr Einkehr im Gasthaus „Zum Waldnaabsee“

Hinweis: Anreise mit eigenem Auto / Fahrgemeinschaften

Referent: Mitarbeiter/in

**Mi 19.11.2025, 15:00 Uhr**

kostenlos

bei Frau Lebegern Tel. 09602-8983

KDFB Neustadt/WN

Vortrag

Nr. 6-29643

## Verbraucherzentrale Bayern – Wir helfen entscheiden!

### Informationen und Tipps

Die Verbraucherzentralen in den 16 Bundesländern bieten Beratung und Information zu Fragen des Verbraucherschutzes, helfen bei Rechtsproblemen und vertreten die Interessen der Verbraucher auf Landesebene

Referentin: Elisabeth Graml, Fachberaterin der Verbraucherzentrale Weiden

 **Do 20.11.2025, 14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Filmgespräch

Nr. 6-29714

## In Liebe eure Hilde (2024)

### Weidener Filmgespräche



Widerstand aus Liebe

In der BRD wurde die Widerstandsgruppe der sogenannten „Roten Kapelle“ (diese Bezeichnung gab die Gestapo dem eher losen Netzwerk verschiedener Gruppen) meist totgeschwiegen, in der DDR waren sie auch aufgrund ihrer ideologischen Ausrichtung jedoch ein leuchtendes Vorbild im Sinne des Arbeiter- und Bauernstaats. Dass die Widerstandskämpfer\*innen rund um den Schulze-Boysen/Harnack-Kreis nun endlich eine filmische Würdigung erfahren, dazu bedurfte es

wohl eines Filmemachers mit Ost-Sozialisation wie Andreas Dresen. Sein Film drosselt das Pompöse und stark Polarisierende vieler anderer filmischer Auseinandersetzungen mit dem Nationalsozialismus spürbar und bleibt stattdessen ganz nahe an seinen Figuren, in diesem Falle vor allem an Hilde Coppi dran.

Moderation: Bettina Hahn, Dipl. Rel.Päd. (FH), Geschäftsführerin EBW Oberpfalz

 **Mi 26.11.2025, 19:00 Uhr**

 Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6, 92637 Weiden

 Kinoeintritt 8,- €

 KEB, EBW, Neue Welt – Kinocenter



## Filmgespräch

Nr. 6-29715

**Bergfahrt – Reise zu den Riesen (2024)****Dokumentarfilm****Weidener Filmgespräche**

Am Puls der Hochalpen

Die Alpen wachsen Jahr für Jahr, wenn auch nur wenige Millimeter. Doch ihre Felsen werden im Zuge des Klimawandels, der den Permafrost auftauen lässt, instabil und brüchig. Sommerliche Hochtouren sind in etlichen Gebieten mittlerweile aufgrund der Steinschlaggefahr nicht mehr möglich. Die Berge verändern sich, die Faszination aber, die sie auf die Menschen ausüben, bleibt. Die modernen Skiarenen und das Gedränge auf beliebten Aussichtsplattformen lassen wenig

Raum für Kontemplation. Wer die Geheimnisse der Bergwelt ergründen will, muss dem Lärm der Zivilisation ein Stück weit den Rücken kehren. Die Protagonist\*innen im Schweizer Dokumentarfilm von Dominique Margot gehen in der hochalpinen Region philosophischen, kreativen und wissenschaftlichen Fragen nach.

**Moderation:**

Peter Schönberger, StD, KEB-Vorsitzender

**Referent:**

Alpenverein Sektion Weiden angefragt



 **Mi 28.01.2026, 19:00 Uhr**

 Neue Welt Kinocenter, Fichtestr. 6, 92637 Weiden

 Kinoeintritt 8,- €

 KEB, EBW, Neue Welt – Kinocenter

## Führung

Nr. 6-29537

**Betriebserkundung bei Janner Waagen****Einblicke in Arbeitsabläufe, Produktionsprozesse und Unternehmensstruktur**

Referent: Siegfried Janner

 **Fr 20.02.2026, 17:00 Uhr**

 Janner Waagen, Dr.-von-Fromm-Str. 3, 92637 Weiden

 KF Weiden-Neunkirchen – St. Dionysius



## ***Weltladen Weiden***

Unsere Produkte: Lebensmittel und Kunsthandwerk aus aller Welt

Unsere Service: Beratung, auch von Gruppen – Geschenkkörbe + Gutscheine –  
Kommissionsware

Unser Auftrag: Fairer Einzelhandel – Bildung – Politische Veränderung

**Bei uns gibt's fast alles – und das fair gehandelt!**

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

**Kontakt:** Weltladen Weiden, Tel 0961-26612, [wlweiden@sidew.de](mailto:wlweiden@sidew.de)

---

### **Info-Veranstaltungen zum Weltladen Weiden und Fairem Handel**

Wer den Begriff „Weltladen“ hört, denkt in erster Linie an Verkauf Fair gehandelter Ware. Doch hinter dem „Konzept Weltladen“ steckt vieles mehr. Gerne gestalte ich in Ihrer Gruppe eine Einheit über den Fairen Handel. Die Schwerpunkte können nach Absprache auf folgenden Themen liegen:

- Was ist der Faire Handel? – Geschichte, Hintergründe und Auswirkungen
- Vorstellung des Weltladen Weiden
- Produktinformationen (z.B. Kaffee, Kakao + Schokolade, Honig)

Außerhalb der Öffnungszeiten (Mo-Fr nach 18 Uhr, Sa nach 13 Uhr) kann die Veranstaltung gerne auch im Laden stattfinden.

**Kontakt:** Annette Rösel, Weltladen Weiden, Tel 0961-26612, [wlweiden@sidew.de](mailto:wlweiden@sidew.de)

## EINFACH DIGITAL – ein Angebot des BayernLAB Nabburg

Jeden ersten Dienstag im Monat um 10 Uhr bieten wir eine einstündige Veranstaltung zu digitalen Themen an. Nach einem kurzen, verständlichen Impuls zu einem ausgewählten Thema, haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Ganz gleich, ob es um das Thema des Tages oder andere digitale Anliegen geht – wir sind für Sie da. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie, wie einfach digitale Technik sein kann! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

02.09.2025 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: Was sind Cookies?

07.10.2025 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: BayernAtlas Zeitreise

04.11.2025 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: Webseiten als Lesezeichen setzen

02.12.2025 um 10:00 Uhr: EINFACH DIGITAL: Alternativen zu Google

06.01.2026 Feiertag

**Es ist keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeikommen!**

BayernLab Nabburg | Obertor 10 | 92507 Nabburg

**EINFACH DIGITAL**  
JEDEN 1. DIENSTAG IM MONAT

05. August	2025	WhatsApp Bilder verschicken
02. September	2025	Was sind Cookies?
07. Oktober	2025	BayernAtlas Zeitreise
04. November	2025	Webseiten als Lesezeichen setzen
02. Dezember	2025	Alternativen zu Google

jeweils ab 10:00 Uhr  
Eintritt frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!  
BayernLab Nabburg  
Obertor 10 • 92507 Nabburg  
+49 9433 41198-30 • nabburg@bayernlab.bayern.de

Gerne können Sie das BayernLab auch einfach besuchen oder eine kostenlose Führung zu den verschiedensten Themen buchen.

[www.ldbv.bayern.de/digitalisierung/bayernlab/103.html](http://www.ldbv.bayern.de/digitalisierung/bayernlab/103.html)

09433-41198-30

[nabburg@bayernlab.bayern.de](mailto:nabburg@bayernlab.bayern.de)



# FAMILIE



## Workshop

Nr. 6-29349

**Papa, ich mal dich und du malst mich!**

in der Reihe „Papa &amp; ich - ein Superteam“



Zu Beginn gibt es eine kleine Aufwärmübung und jede/r stellt sich kurz vor. Danach gibt's spielerische Zeichenübungen wie z.B. Zeichnen mit geschlossenen Augen oder mit der ungewohnten Hand, bevor wir uns die Frage stellen: Was ist eigentlich ein Portrait? Dazu bringt Regina

Ernst, die Kursleiterin ein paar anschauliche und interessante Beispiele mit. Dann wird es bunt und fantasievoll! Papas und Kinder können ganz verschiedene Stile und Techniken ausprobieren. Mit bunten Stiften, Papierschnipseln, Wachsmalkreiden, Kleber und vielem mehr entstehen ganz individuelle Kunstwerke. Blind-Portraits, Wechselbilder, Farbflächen-Portraits oder auch Collagen werden unter Reginas Anleitung erstellt. Zum Abschluss zeigen wir uns gegenseitig die entstandenen Portraits, bevor wir sie stolz mit nach Hause nehmen können. Die Väter lernen ganz nebenbei, wie mit einfachen Mitteln tolle Kinderbeschäftigung gelingen kann.

Hinweis: Material wird gestellt



Referentin:

Regina Ernst, Kunstpädagogin und freie Kursleiterin

-  **Fr 12.09.2025, 15:00 - 17:00 Uhr**
-  Kath. Pfarrheim St.Nikolaus, Franz-Ettenreich-Platz 1, 92694 Etzenricht
-  kostenlos, Spende für Material erbeten
-  online über die Homepage oder 0961 634964-0 bzw. -2  
Begrenzte TN-Zahl!
-  KEB, Bündnis für Familien



<https://zukunftfuerfamilie.de>

Kurs

Nr. 6-29466

## Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB

Ein Kurs für Eltern in Trennung



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress

fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun um Stress zu vermeiden und abzubauen?

Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Infos:

Größe: bis zu 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Termine: 7 Treffen à 3 Stunden

Zielgruppe: für getrennt lebende Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Organisation: Es kann jeweils nur ein Elternteil an einem Kurs teilnehmen

Referenten:

Zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle

 **Fr 10.10.2025, 9:00 - 12:00 Uhr**

**die Kurstermine sind jeweils Freitag-Vormittag!**

**7 Treffen: 10.10. | 17.10. | 24.10. | 31.10. | 14.11. | 21.11. | 28.11.2025**

 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

 Unkostenbeitrag: 30 € pro Person  
(Kursmaterialien, Getränke, Imbiss)

 bis 19.09.2025 im Sekretariat der Beratungsstelle, Telefon: 0961 39 17 40-0, sekretariat@beratungsstelle-weiden.de oder online bei [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de).

 KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

## Information

Nr. 6-29343

## Online-Infoabend für werdende Eltern mit digitaler Kreißsaalführung



Die Hebammen, Oberärztinnen und Oberärzte der Frauenklinik stellen die Geburtshilfe im Klinikum Weiden vor, informieren über die aktuellen Abläufe und stehen für alle Fragen zur Verfügung.

Hinweis: Weiterer Termin online: 25.11.

### Infoabende für werdende Eltern

Referent: Hebammen, Oberärztinnen und Oberärzte der Frauenklinik

**Di 14.10.2025, 17:00 Uhr**

Online via Zoom-Meeting  
Den Zugangslink finden Sie auf unserer Homepage

Klinikum Weiden und KEB

## Information

Nr. 6-29337

## Infoabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung



Die Hebammen, Oberärztinnen und Oberärzte der Frauenklinik stellen die Geburtshilfe im Klinikum Weiden vor, informieren über die aktuellen Abläufe und stehen für alle Fragen zur Verfügung.

Hinweis: Weitere Termine in Präsenz:  
25.11. und 16.12

### Infoabende für werdende Eltern

Referent: Hebammen, Oberärztinnen und Oberärzte der Frauenklinik

**Di 28.10.2025, 17:00 Uhr**

Treffpunkt: Eingangshalle des Klinikum Weiden (vor der Kapelle)  
Söllnerstraße 16, 92637 Weiden

Klinikum Weiden und KEB

**Klinikeelsorge Weiden**

**Segensfeier für werdende Eltern**

**Termine im Jahr 2025:**  
 Donnerstag, 13. März  
 Donnerstag, 26. Juni  
 Donnerstag, 23. Oktober

**in der Kapelle des Klinikums Weiden**  
 Beginn: 18.00 Uhr

Kliniken Nordoberpfalz AG | Klinikum Weiden | Söllnerstraße 16 | 92637 Weiden  
 Klinikumsangehörige | Eingangsadresse: Thurner Straße 18 | 92637 Weiden  
 www.kliniken-nordoberpfalz.de | www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalz

2-teiliger Online-Kurs

Nr. 6-29318

## „Kesser“ Online-Stammtisch für Väter

Zwei Online-Treffen für Väter mit Kinder im Alter von etwa 3-11 Jahren.  
In der Reihe „Papa & ich - ein Superteam“



Väter wirken heutzutage aktiv bei der Erziehung ihrer Kinder mit. Doch Erziehung gelingt nur über Beziehung. So steht bei den beiden Online-Abenden vor allem die Vater-Kind-Beziehung im Fokus. Der Kesse Online-Stammtisch will Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander eröffnen und die Erziehungsverantwortung stärken. Dabei werden folgende Inhalte vermittelt:

- \* soziale Grundbedürfnisse & Edelsteinmomente
- \* Verhaltensweisen von Kindern verstehen und angemessen reagieren

- \* Freiheit und Grenzen

- \* Ermutigung

Kess-erziehen schaut auf das „Wie“ des Miteinanders. In diesem Sinne wird der Kesse Online-Stammtisch aktiv und abwechslungsreich gestaltet, mit Zeit zum Austausch.

Kess steht für: kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert.

Hinweis: Die Zugangsdaten für Zoom werden kurz vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Referenten: **Sebastian Wurmdobler**, Rel-Päd. und Bildungsreferent beim Kolpingbildungswerk Regensburg, zertifizierter Kess-erziehen-Kursleiter

**Katrin Madl**, Dipl. Soz. Päd, systemische Beraterin (SG), Elternbegleiterin, Referentin für Eltern-Kind-Gruppen der KEB Regensburg, zertifizierte Kess-erziehen-Kursleiterin

 **Di 28.10.2025, 19:00 Uhr - Mo 10.11.2025, 21:30 Uhr,**  
**Teil 1 am Di 28.10. von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr**  
**Teil 2 am Mo 10.11. von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr**  
**jeweils online über Zoom**

 Online-Kursraum via Zoom

 kostenlos

 Bei online-Anmeldung bitte unter „Weitere Angaben“ das Alter Ihres Kindes/ Ihrer Kinder dazuschreiben. 0961 634964-0 bzw. -2.

 KEB, Bündnis für Familien NEW-WEN und Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.



Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 6-29743

## Die „Kinderdolmetscherin“ Zwischen Wutanfall und Weltentdeckung: Dein Kind verstehen lernen

Online-Vortrag und Austausch mit Claudia Schwarzmüller



Warum bekommt mein Kind ausgerechnet jetzt einen Wutanfall? Wieso hört es nicht auf mich - obwohl ich's doch nett sage? Und was soll das eigentlich, wenn es 37 Dinge auskippt und dann wegläuft? In diesem Vortrag zeigt Claudia Schwarzmüller, wie du dein Kind von 0-6

Jahren besser verstehen und den Alltag entspannter gestalten kannst.

Dein Kind schaut nur auf die Details, du siehst das große Ganze. Mit Hilfe von kleinen Videos aus dem Alltag steigen wir ein in die Welt des Kindes und bekommen einen neuen Blick auf die kindliche Entwicklung, z.B. warum Ordnung für dein Kind ganz anders aussieht, wie du mit deinem Kind spielen kannst, ohne dich zu verbiegen und wie du ihm liebevoll Orientierung gibst, wenn's gerade drunter und drüber geht.

Entdecke, wie mehr Sicherheit und Entspannung im Familienleben möglich sein kann.

Claudia Schwarzmüller ist Diplom-Psychologin für Kinder und Jugendliche und hat jahrzehntelange Erfahrungen mit Kindern, Familien und Fachleuten. Sie bietet online den Kinderdolmetscher-Club für Eltern an, ist Influencerin und Podcasterin. Sie hat den Spiegel-Bestseller „Die Kinderdolmetscherin. Was dein Kind fühlt, denkt und wie du damit umgehst“ geschrieben.

Referent: Claudia Schwarzmüller

 **Mi 26.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

 € 9,-€ / Person, 14,-€ / Paar

 online bis 26.11.2025, 12 Uhr über die KEB Wunsiedel | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Neustadt-Weiden, KEB Tirschenreuth und KBWdigital



**Workshop mit Eltern und Kindern**

Nr. 6-29600

## Seht, die gute Zeit ist nah!

**Ganzheitlicher Familienkurs in der Adventszeit**



Die Adventszeit als Familie mit allen Sinnen erfahren. Sich auf die „staade Zeit“ einlassen, sie gemeinsam gestalten und feiern.. Sich mit Bräuchen beschäftigen. Sich auf Jesu Ankunft vorbereiten.

Hinweis: Material: Farb-/Faser-/Wachsmalstifte, Kleber, Schere, Cutter, Pinsel, Wassergefäß, Mischsteller für Farben, Malkittel. Eine Decke/ein Handtuch zum Draufsetzen. Passende Kleidung für draußen. Tragetasche/Korb für den Heimtransport des Entstandenen. Material für den eigenen Adventskranz: alles von Zweigen bis Deko. Materialkostenbeitrag pro Familie: 15,00 €



**Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises**, StRin, Dirigentin und Chorleiterin, Gestaltpädagogin, Bibliologin, Gesprächsleiterin Philosophieren, Schulpastoral

**Fr 28.11.2025, 18:00 Uhr - So 30.11.2025, 13:00 Uhr**

**📍** Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

**€** Jeweils Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr  
100 € Erwachsene im Doppelzimmer, 100 € im Einzelzimmer  
35 € (1 Kind), 25 € (je Kind ab 2 Kindern)

**📝** haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

**∞** Haus Johannisthal, KEB



# Eltern-Kind-Gruppen

📅 **je 2 Stunden pro Treffen**

€ 35 € / 2x 5 Treffen  
(gilt f. alle EKG-Kurse)



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Angebot für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern 0 - 3 Jahren (bis sie in die Kita oder den Kindergarten kommen). Alle Familien sind willkommen mit ihren unterschiedlichen Familienformen, Lebensentwürfen, Konfessionen oder Nationalitäten. Dies ist ein Projekt der Abteilung Kath. Erwachsenenbildung und des Kath. Deutschen Frauenbundes, Diözesanverband Regensburg e.V. in Trägerschaft der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Organisatorischer Rahmen:

Eine Eltern-Kind-Gruppe

\* besteht aus 8-10 Teilnehmenden

\* mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren

\* Dauer der Treffen: 2 Stunden

\* drei Elterntreffen/Themenabende (ohne Kinder) im Jahr

Anmeldung

\* verbindlich für fünf Treffen

Teilnahmebeitrag

\* Erwachsene zahlen pro 5er Block -

Kinder sind natürlich frei!

\* Unterstützung finanzschwacher Eltern ist möglich

---

**Kurs**

Nr. 6-29470

## Altenstadt – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Katharina Vizethum

 **Fr 8:30 - 10:30 Uhr** FFW Altenstadt/WN – Gruppenraum, Haidmühlweg 1, 92665 Altenstadt/WN 0151 52581096

---

**Kurs**

Nr. 6-29464

## Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Feneis

 **Mi: 9:00 - 11:00 Uhr** Rathaus Etzenricht, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht

---

**Kurs**

Nr. 6-29463

## Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Stefanie Hennig

 **Fr: 9:30 - 11:30 Uhr** Rathaus Etzenricht, EKG, Weidener Str. 14, 92694 Etzenricht 0170/ 85 414 70

---

**Kurs**

Nr. 6-29465

## Eschenbach – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Angelika Trummer

 **Di, Mi 9:00-11:00 Uhr** EKG-Räume, Karlsplatz 36, 92676 Eschenbach 0160 3877892

---

**Kurs**

Nr. 6-29459

## Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Andrea Suttner

 **Mo 8:45 - 10:45 Uhr** Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr 0170 5515240

---

**Kurs**

Nr. 6-29458

## Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jasmin Felkl

-  **Di 8:45 - 10:45 Uhr**
-  Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr
-  0170 8138072

---

**Kurs**

Nr. 6-29456

## Kirchendemenreuth – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Franziska Schultes

-  **Do 9:00 - 11:00 Uhr**
-  Gemeindezentrum, Kirchendemenreuth 27, 92665 Kirchendemenreuth
-  0151 65765680

---

**Kurs**

Nr. 6-29454

## Mantel – Eltern-Kind-Gruppe

**(englischsprachig)**

Referentin: Tiffany Kindl

-  **Mo (in english) 8:30 - 10:30 Uhr**
-  Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel
-  0151 14511212

---

**Kurs**

Nr. 6-29455

## Mantel – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Claudia Bertelshofer

-  **Di, Mi 8:30 - 10:30 Uhr**
-  Gemeindezentrum Mantel, Bgmst.-Josef-Janner-Str. 5, 92708 Mantel
-  09605 2562



---

**Kurs**

Nr. 6-29453

## Neustadt/WN – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

 **Do 9:00 - 11:00 Uhr** Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN 0151 27086601 KDFB Neustadt/WN

---

**Kurs**

Nr. 6-29451

## Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Natalie Dobmeier

 **Di 9:00-11:00 Uhr** Alter Kindergarten, Hauptstr. 42, 92718 Schirmitz 0170 9059340 KDFB Schirmitz

---

**Kurs**

Nr. 6-29449

## Weiden | Maria Waldrast – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Monika Meier

 **Mi 9:00 - 11:00 Uhr** Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden 09602 636747 KDFB Weiden – St. Elisabeth

---

**Kurs**

Nr. 6-29448

## Weiden | Rothenstadt – Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“

Referentin: Kerstin Olbrich

 **Do 9:00 - 11:00 Uhr** Pfarrheim St. Marien – Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11, 92637 Weiden 09605 924517 KDFB Weiden-Rothenstadt – St. Marien

Kurs

Nr. 6-29446

## Weiden | St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Lisa Zimmermann

-  **Mo, 9:00 bis 11:00 Uhr, Di, 15:00 bis 17:00 Uhr**
-  Pfarrheim St. Josef, EKG-Raum, Luitpoldstr. 18, 92637 Weiden
-  0151 15270607
-  KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Nr. 6-29502

## Weiden | St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Andrea Kurz

-  **Di, Mi, Do u. Fr. 9:00 bis 11:00 Uhr**
-  Pfarrheim St. Josef, EKG-Raum, Luitpoldstr. 18, 92637 Weiden
-  0961 43762
-  KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Nr. 6-29445

## Weierhammer – Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Referentin: Kerstin Olbrich

-  **Fr 9:00 - 11:00 Uhr**
-  Evang. Gemeindehaus, EKG, Barbarastr. 25, 92729 Weierhammer
-  09605 924517



# Eltern-Kind-Musikkurse

Kurs

Nr. 6-29351

## Eltern-Kind-Musikkurse – Unsere Angebote



Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert

auch der Intelligenzquotient.

Mit dem Angebot „Eltern-Kind-Musikkurse“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.



Referentin:

Petra Menz, Kinderpflegerin, zertifizierte elementare Musikpädagogin



**i.d.R. 8 Treffen**



Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden



bitte online auf [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de) beim jeweiligen Kurs. Infos unter 0961 634964-2

Kurs

Nr. 6-29482

## Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Rasselbande“

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten



Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache

durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.

Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, zertifizierte elementare Musikpädagogin



**Do 25.09.2025, 9:00 - 9:45 Uhr, 8 Treffen donnerstags**



Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden



8 Treffen 60,- €, Lastschrift



ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s;  
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson



KEB und Petras Musikwelt

Kurs

Nr. 6-29717

## Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Rasselbande“

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten



Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache

durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.

Referentin:

Petra Menz, Kinderpflegerin, zertifizierte elementare Musikpädagogin

-  **Do 15.01.2026, 9:00 - 9:45 Uhr, 8 Treffen donnerstags**
-  Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
-  8 Treffen 60,- €
-  ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s;  
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson
-  KEB und Petras Musikwelt

Kurs

Nr. 6-29718

## Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Der Zauber des ersten Lebensjahres“

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten



Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.

Hinweis: Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Referentin:

Petra Menz, Kinderpflegerin, zertifizierte elementare Musikpädagogin

-  **Do 15.01.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, 8 Treffen donnerstags**
-  Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden
-  8 Treffen 60,- €
-  ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online bitte in den Bereich „Weitere Angaben“ ein: z.B.: 10/2016 Andrea/s;  
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson
-  KEB und Petras Musikwelt

# KULTUR



Geführte Wanderung mit Vortrag

Nr. 6-29498

## Rauhnächte – Brauchtum in der Oberpfalz

Geführte Wanderung und Vortrag mit szenischen, musikalischen und literarischen Einheiten

Referent: Richard Reger

 **im Herbst, Termin und Uhrzeit folgen**
 92726 Waidhaus

 PGR Waidhaus

AutorInnengespräch

Nr. 6-29721

## „Kaiser Karl IV., König aus der Goldenen Wiege“

mit Bildern von Marille Singer



Autor und Rektor a. D. Rainer Christoph, bekannt durch seine Nachforschungen und sein Engagement für die „Goldene Straße“, stellt sein neues Buch „Kaiser Karl IV., König aus der Goldenen Wiege“ mit Bildern von Marille Singer vor. Es erwartet Sie an diesem Abend nicht nur ein Blick ins druckfrische Buch, sondern auch ein Vortrag, der das Thema aufgreift und in einem austauschenden Gespräch vertieft werden kann. Rainer Christoph wurde 2024 vom Bundespräsidenten Walter Steinmeier für seine Verdienste

um die deutsch-tschechischen Kontakte mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.



Referent:

**Rainer Christoph**, Rektor a. D., Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande der Bundesrepublik Deutschland und zahlreicher Auszeichnungen

 **Di 02.09.2025, 19:30 Uhr**
 Café Mitte, Am Stockerhutpark 1, 92637 Weiden

 kostenfrei

 Café Mitte e.V. und KEB


## Studienfahrt

Nr. 6-29112

**Bildungsfahrt in den Schwarzwald**

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

 **Mi 03.09.2025, 6:00 Uhr - So 07.09.2025**

 Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben

 KDFB Grafenwöhr

## Studienfahrt

Nr. 6-29369

**„Polens Schätze entlang der Weichsel“**

Zakopane besitzt nicht nur das größte Wintersportzentrum des Landes, sondern auch das Marienheiligtum „Muttergottes von Fatima in Zakopane“. Przemysl, eine der schönsten und ältesten Städte Polens, bezaubert mit seiner besonderen Atmosphäre und dem über Jahrhunderte

entstandenen Flair. Kalwaria Paclawska, das „Tschenstochau der Podkarpacie“, beherbergt ein Sanktuarium mit dem Wundergemälde „Unserer Lieben Frau“. Zamosc, auch „Padua des Nordens“, gilt als architektonisches Meisterwerk der Renaissance. Lublin lockt mit dem einstigen Königsschloss und einer eindrucksvollen historischen Altstadt. Die königliche Stadt Sandomierz liegt malerisch auf sieben Hügeln über der Weichsel und erinnert an Rom. Kazimierz Dolny punktet vor allem mit seiner historischen Altstadt.

Referent: Pater Stanislaus Sliwinski

 **So 07.09.2025 - Sa 13.09.2025**

 Abfahrtsort und Zeit werden nach der Anmeldung bekannt gegeben!

 durch Anzahlung von 200 Euro pro Person auf folgendes Bankkonto: Kloster St. Felix, DE15 753 519 600 24 000 3970, Kennwort Pilgerfahrt „Polens Schätze entlang der Weichsel“

 Felixfreunde

## Vortrag

Nr. 6-29738

**„Rum und Schokolade“**

In dem geschmackvollen Vortrag stehen Rum und Schokolade im Mittelpunkt. Es werden auch handgefertigte Schokoladenpralinen serviert, die mit ausgewählten Rumsorten kombiniert werden.

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

**Fr 12.09.2025, 19:00 Uhr**

📍 Gasthaus Hauptmann – Fam. Janner, Hüttenerstr. 33, 92708 Mantel

📞 unter Tel. 09605 1795 oder 09605 3293, Anmeldeschluss 06.09.2025

🔗 KF Mantel

### Studienfahrt

Nr. 6-29706

## Bildungsfahrt der Pfarrei nach Altötting und Burghausen

**Mit Führungen in der Klosterkirche und der Wallfahrtskirche Marienberg in Raitenhaslach**

In Altötting feiert um 10 Uhr Pfarrer Arnold Pirner einen Gottesdienst in der Gnadenkapelle, anschl. Zeit zur freien Verfügung.

Um 11.45 Uhr geht es weiter nach Raitenhaslach, Mittagessen im Klostergasthof. Um 14 Uhr folgt eine Führung in der Klosterkirche und der Wallfahrtskirche Marienberg. Anschließend geht es nach Burghausen, hier haben die Teilnehmer Zeit zur freien Verfügung, um die Altstadt zu erkunden. Die Rückkehr ist für spätestens 21 Uhr geplant.

Referent: Pfarrer Arnold Pirner

**Sa 13.09.2025, 6:45 Uhr**

📍 Abfahrt: Marktplatz, 92706 Luhe

🔗 Pfarrei Luhe

### Führung

Nr. 6-29326

## Kloster Speinshart – am „Tag des offenen Denkmals“

**Motto: „Wert-voll - unbezahlbar oder unersetzlich?“**



Bundesweite Aktion durch die Deutsche Stiftung Denkmalschutz

Unter dem Motto „Wert-Voll“ rückt in diesem Jahr das Kloster-Ensemble mit seinem historischen Obstgarten in den Fokus. Alte Obstbäume zeigen als

lebendige Kulturdenkmäler ihre Bedeutung für Biodiversität und Geschichte. Ein vielseitiges Programm mit Führungen durch den Klostergarten, einer Kunstaussstellung, Vorträgen und kulinarische Kostproben lädt die Besucher zum Entdecken ein. Ein Tag für die wertvolle Verbindung von Natur, Baukultur und Genuss.

**So 14.9.2025, 13:30 bis 17:00 Uhr Programmpunkte**

📍 Kloster Speinshart – Internationale Begegnungsstätte, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

🔗 Kloster Speinshart

**Ausstellungseröffnung**

Nr. 6-29518

**Äpfel und Birnen****Vernissage zur Ausstellung**

Ausstellungsdauer: 14.09. - 26.10.25

Referent: Künstler/in



 **So 14.09.2025, 13:30 Uhr**

 Kloster Speinshart – Oberer Konventgang, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

 Eintritt frei

 Kloster Speinshart – Begegnungsstätte, KEB

**Vortrag**

Nr. 6-29618

**„Eines der besten Dinge unserer Kirche ist diese Moritzkirche“****„Lesung und Musik“ - Gedanken und Geschichten zur Moritzkirche**

Ottmar Braun versucht in der Lesung anhand weniger bekannter Texte und aus Chroniken die Bedeutung der St.-Moritz-Kirche zu erhellen. Dabei wird er musikalisch am Piano von Hubert Haberberger begleitet.

Referent: Ottmar Braun

 **So 14.09.2025, 18:00 Uhr**

 St.-Moritz-Kirche, Schwalbenweg, 92708 Mantel

 Verein zur Förderung und Erhaltung der St.-Moritz-Kirche, KEB

**Vortrag**

Nr. 6-29512

**Wäij ma da Schnowl gwachsn is****Ein humorvoller Streifzug durch den Oberpfälzer Dialekt**

Referent: Martin Stangl

 **Di 16.09.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden

 KAB Weiden – St. Johannes

Studienfahrt

Nr. 6-29117

## Bildungsfahrt der Senioren



Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

**📅 Mi 17.09.2025, 9:00 Uhr, die genaue Abfahrtszeit und das Reiseziel werden in der Presse noch bekannt gegeben**

📍 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr

✍️ bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

∞ KDFB Grafenwöhr

Studienfahrt

Nr. 6-29541

## Im Zauber der Altstadt

Fortsetzung der Stadtführung in Weiden von 2024



Referent: Werner Wilzek

**📅 Do 18.09.2025, 18:00 Uhr**

📍 Treffpunkt: Schlörplatz, 92637 Weiden

∞ KAB Weiden-Ost

Workshop

Nr. 6-29127

## Kreativ-Workshop

Anleitung und Tipps zur Verarbeitung von Naturmaterialien

Referentin: Christina Schaller



**📅 Fr 26.09.2025, 18:00 Uhr**

📍 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

✍️ und Infos unter Tel. 09603 8283

∞ KDFB Floß

## Siebdruck für Jugendliche und Erwachsene

### Mit praktischer Einführung und Anleitung



Sie wollten schon immer mal alternative Drucktechniken ausprobieren? Dann können Sie zwei Abende mit der Kunstpädagogin Regina Ernst mit Siebdruck experimentieren. Unter fachkundiger Anleitung erstellen Sie Vorlagen, die einzeln oder auch in mehreren Durchgängen gedruckt werden. Das Werkzeug und alle Druckutensilien sind vorhanden. Gerne können Sie selber T-Shirts oder Stofftaschen mitbringen. Es werden aber auch Materialien bereitgestellt. Sie haben

schon Ideen? Dann gehst gleich los. Sie wissen noch nicht, was Sie drucken wollen? Dann bekommen Sie Ideen und Vorschläge von der Kursleitung.

Hinweis: Bitte eigene Getränke mitbringen.

Es brauchen keine Materialien oder Werkzeuge mitgebracht werden, aber „Arbeitskleidung“ bzw. eine Schürze, die Farbe verträgt. Falls Sie aber leere, saubere Milchkartons haben, dann können Sie die gerne mitbringen.



**Referentin: Regina Ernst**, Kunstpädagogin und freie Kursleiterin, 1998 geb. in Neustadt/WN

2017-2020 Ausbildung zur Gestalterin für visuelles Marketing  
seit 2020 Kunstpädagogik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg

2021-2022 Mitbegründerin und Kuratorin des Offspaces „Galvani Galerie“ Nürnberg

seit 2024 freie Kursleiterin für Siebdruckworkshops

Preisträgerin des Sparda-Bank-Kunstpreises 2024

 **Di 07.10.2025, 18:00 Uhr - Mi 08.10.2025, 21:00 Uhr, Kurs geht über zwei Abende**

 Kunstbau Weiden, Hinterm Wall 10, 92637 Weiden

 Kursgebühr: 24,- Euro (per Lastschrift);  
Materialkosten: je nach Verbrauch, zahlbar direkt an die Kursleiterin

 Online über die Homepage oder 0961 634964-2

 KEB Neustadt-Weiden

## Studienfahrt

Nr. 6-29118

**Bildungsfahrt der Senioren**

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

**📅 Mi 15.10.2025, 9:00 Uhr, die genaue Abfahrtszeit und das Reiseziel werden in der Presse noch bekannt gegeben**

📍 Abfahrt: Fa. Göttel, Pressather Str. 17, 92655 Grafenwöhr

📞 bei Frau Hildegard Haupt, Tel. 3148

🔗 KDFB Grafenwöhr

## Vortrag

Nr. 6-29642

**Brauchtum im Jahreskreis**

Von Erntedank bis Allerseelen



Referent: Bertram Erhardt

**📅 Do 16.10.2025, 14:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

🔗 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

Kurs für Einsteiger und Anfänger

Nr. 6-29046

# Veeh-Harfe für haupt- und ehrenamtliche Pflege- und Betreuungskräfte

Schwierigkeitsgrad leicht - für jede/n geeignet ohne Vorkenntnisse



Musik in der Pflege und Betreuung zu nutzen ist stets ein Ge-

winn für die Bewohner/innen und die betreuenden Fachkräfte. Dazu ist es nicht mehr notwendig, mühsam über lange Zeit ein Instrument zu erlernen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie in Ihrer Einrichtung mit Hilfe einer Veeh- Harfe sofort für oder gemeinsam mit den Bewohner/innen musizieren können. Neben dem beruflichen Einsatz in der Betreuung von Patient/innen und Bewohner/innen bietet die Veeh-Harfe einen besonderen Zusatznutzen für die Pflegekräfte. Mit „Entspannung durch Musik“ kann ein wichtiger gesundheitlicher Ausgleich für Pflege- und Betreuungskräfte erreicht werden. Eine Bereicherung für alle Beteiligten mit überraschenden Effekten - nicht nur bei Demenzpatientinnen und -patienten.

**Hinweis:** Dauer 3 Stunden inkl. Pause

Das Notenmaterial sowie ein Instrument wird leihweise im Rahmen des Kurses zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

**Referentin:** Sandra Lang, Referentin für Erwachsenenbildung mit Unterricht, Kursen und Workshops für Veeh-Harfe.

 **Fr 17.10.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

 Musikantenladl, Am Sattlerrangen 1, 92660 Neustadt/WN

 69,00 Euro inkl. Leihinstrument und Notenmaterial leihweise, Lastschrift

 bei der KEB bitte online oder unter 0961 634964-0

 KEB Neustadt-Weiden, Musikantenladl

### Vortrag mit Lichtbildern

Nr. 6-29513

## Elsass, eine der schönsten Regionen Frankreichs

Referent: Alois Schröpf

 **Di 21.10.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden

 KAB Weiden – St. Johannes

### Studienfahrt

Nr. 6-29614

## Fahrt nach Netzaberg bei Eschenbach

**Führung in der multifunktionalen und multikonfessionellen Garnisonkirche**

Referent: Pfarrer Thomas Jeschner

 **Mi 22.10.2025, 13:30 Uhr**

 Abfahrt: Kirchplatz St. Elisabeth

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

# Glashütte Lamberts, Deutschlands einziger Hersteller von mundgeblasenem Flachglas



Die 1907 entstandene und 1934 von Josef Lamberts neu belebte Glashütte ist eine von drei Herstellungsstätten weltweit. Das in alter Handwerkstradition und einem faszinierenden Fertigungsprozess gemachte Flachglas genießt internationales Renommee. Glaswerkstätten schaffen in Zusammenarbeit mit Künstlern einmalige Werke, die in der Dresdner Frauenkirche, in der Kathedrale von Notre Dame oder im Airport Hongkong zu sehen sind.

Die historische Ofenhalle zählt zu den geschützten Industriedenkmälern. Im Dezember 2023 wurde die traditionelle Methode der mundgeblasenen Flachglasfertigung, ein wesentlicher Bestandteil der Unternehmensgeschichte von Lamberts, von der UNESCO als immaterielles Weltkulturerbe anerkannt. Diese Auszeichnung unterstreicht die Bedeutung des Handwerks in der Weltkultur und ist ein Zeugnis der Hingabe zur Erhaltung traditioneller Fertigungsmethoden der Glashütte Lamberts.

(Text aus der Homepage [www.tourismus.waldsassen.de/entdecken/glashuettelamberts](http://www.tourismus.waldsassen.de/entdecken/glashuettelamberts))

**Hinweis:** Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Beginn der Führung um 8:30 Uhr (Dauer: ca. 1,5 Stunden) - festes Schuhwerk erforderlich.

Treffpunkt am Werkstor Glashütte Lambert, Schützenstraße 1, 95652 Waldsassen

Referent: Mitarbeiter der Fa. Lamberts

 **Fr 24.10.2025, 8:30 Uhr**

 Glashütte Lamberts Waldsassen GmbH, Schützenstraße 1, 95652 Waldsassen

€ 10,00 € (zahlbar vor Ort in bar)

 bis 30.09.2025 bei der KEB Tirschenreuth

Telefon: 0 96 31 / 30 04 00

E-Mail: info@keb-tirschenreuth.de

Online: www.keb-tirschenreuth.de

(Bitte nicht über die KEB NEW-WEN anmelden!)

 KEB Tirschenreuth & KEB Neustadt-Weiden

## Ausstellungseröffnung

Nr. 6-29519

# Künstliche Kreativität

Vernissage zur Ausstellung

Ausstellungsdauer: 02.11.25 - 25.01.26

Referent: Künstler/in



 **So 02.11.2025, 13:30 Uhr**

 Kloster Speinshart – Oberer Konventgang, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

€ Eintritt frei

 Kloster Speinshart – Begegnungsstätte, KEB

## Workshop

Nr. 6-29311

# „Manchmal brauchst du einen Engel“

Inspirierende und kreative Impulse zur Aquarellmalerei sowie Anleitung und Tipps zur künstlerischen Umsetzung im Bezug auf das Thema



Referentin: Cheryl Frank

 **Di 04.11.2025, 19:00 Uhr**

 Gemeindezentrum Speinshart, Frauenbundraum, 92676 Speinshart

 bei Meli Reis, Tel. 0171 6754288

 KDFB Speinshart

Kurs für Einsteiger und Anfänger

Nr. 6-29045

## Schnupperkurs Veeh-Harfe mit Advents- und Weihnachtsliedern

Schwierigkeitsgrad leicht - für jede/n geeignet ohne Vorkenntnisse



Sie wollten schon immer ein Instrument spielen, möchten sich aber nicht mit Notenlehre und unzähligen Übungsstunden herumschlagen? Dann ist die Veeh-Harfe genau das richtige Instrument für Sie. Innerhalb von 5 Minuten werden Sie in diesem Kurs ihr erstes eigenes Lied auf der Veeh-Harfe spielen - und das ohne jegliche Vorkenntnisse. Probieren Sie dieses

geniale Instrument in diesem Kurs einfach aus - ohne Risiko. Es erwartet Sie ein klangvoller Nachmittag, an dem Sie bekannte Weihnachtslieder zum ersten Mal selbst auf einem Instrument spielen werden. Sie bekommen außerdem alle Informationen über das Instrument, Anschaffungskosten, notwendiges Zubehör und Möglichkeiten, künftig mit Gleichgesinnten Musik zu machen.

Hinweis: Dauer 3 Stunden inkl. Pause

Das Notenmaterial sowie ein Instrument wird leihweise im Rahmen des Kurses zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten.

Referentin: **Sandra Lang**, Referentin für Erwachsenenbildung mit Unterricht, Kursen und Workshops für Veeh-Harfe.

 **Fr 07.11.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

 Musikantenladl, Am Sattlerrangen 1, 92660 Neustadt/WN

 69,00 Euro inkl. Leihinstrument und Notenmaterial leihweise, Lastschrift

 bei der KEB bitte hier online oder unter 0961 634964-0

 KEB Neustadt-Weiden, Musikantenladl

AutorInnengespräch

Nr. 6-29352

## „Krambambuli“

ein Leseprojekt für einen guten Zweck

Die Erzählung „Krambambuli - Die Geschichte eines Hundes“ von Autorin Marie von Ebner-Eschenbach aus dem Jahr 1883 ist ein echter Klassiker. Diese wohl bekannteste österreichische Tiergeschichte ist Generationen von Lesern bekannt und auch mehrmals verfilmt worden. Als Kulisse für die Verfilmung von 1998 (Hauptrolle: Tobias Moretti) diente das damals noch verlassene Waldhaus im Steinwald. Erzählt wird vom Schicksal eines Jagdhundes, der von dem Revierjäger Hopp für zwölf Flaschen Kirschbranntwein einge-



tauscht wird. Dem Jäger Hopp bedeutet sein treuer Jagdgefährte Krambambuli alles - da kommt es im Wald zu einer Wiederbegegnung mit dem Vorbesitzer, einem vagabundierenden Säufer und Wilddieb.

Rainer Christoph wird aus dem Buch lesen und die Geschichte mit wunderbaren Bildern der tschechischen Künstlerin Lucie Müllerova untermalen, die die Ausgabe des Vitali-Verlags bereichern. Daneben

vermittelt er viel Wissenswertes über geschichtliche und regionale Hintergründe. Anschließend können Eindrücke, Erfahrungen und Fragen in einem Gespräch ausgetauscht werden. Spenden kommen an diesem Abend einem Heim für Kinder und Jugendliche mit Behinderung in Milire (Kreis Tachau), nicht weit von Paulusbrunn entfernt, zugute.

Hinweis: Das Büchereiteam bietet kleine Häppchen und Getränke zum Kauf an.



**Referent: Rainer Christoph**, Rektor a. D., Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande der Bundesrepublik Deutschland und zahlreicher Auszeichnungen

**Freitag 7. oder 14. November, 19 Uhr**

Kath. Pfarrbücherei Neuhaus, Wurzer Straße 16, 92670 Windischeschenbach-Neuhaus

€ kostenfrei, Spenden zugunsten eines Heims für Kinder und Jugendliche mit Behinderung in Milire (Kreis Tachau)

☞ KEB und ARGE Paulusbrunn

Workshop

Nr. 6-29693

# Alternative Drucktechniken – Drucken mit Milchkartons

Mit praktischer Einführung und Anleitung



Alternative Drucktechniken sind spannend und überraschend. Unter fachkundiger Anleitung der Kunstpädagogin Regina Ernst erstellen Sie Druckvorlagen auf Milchkarton, die einzeln oder

auch in mehreren Durchgängen gedruckt werden. Das Werkzeug und alle Druckutensilien sind vorhanden. Auch Milchkartons werden gestellt. Sie können aber gerne auch eigene Kartons mitbringen. Muster, Ideen und Vorschläge kommen von der Kursleitung. Oder Sie werden frei kreativ und probieren eigene Motive aus. Vielleicht wird ja auch gleich ein Weihnachtsgeschenk daraus.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Eigene Verpflegung für die Mittagspause. Getränke können im Pfarrheim gekauft werden.

Es brauchen keine Materialien oder Werkzeuge mitgebracht werden, aber „Arbeitskleidung“ bzw. eine Schürze, die Farbe verträgt.

Gerne können Sie auch eigene saubere Milchkartons mitbringen.



**Referentin: Regina Ernst**, Kunstpädagogin und freie Kursleiterin, 1998 geb. in Neustadt/WN

2017-2020 Ausbildung zur Gestalterin für visuelles Marketing  
seit 2020 Kunstpädagogik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg

2021-2022 Mitbegründerin und Kuratorin des Offspaces „Galvani Galerie“ Nürnberg

seit 2024 freie Kursleiterin für Siebdruckworkshops

Preisträgerin des Sparda-Bank-Kunstpreises 2024

 **Sa 15.11.2025, 10:00 - 15:30 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

 Kursgebühr: 20,- Euro; (per Lastschrift);

Materialkosten: etwa 6,- Euro je nach Verbrauch, zahlbar direkt an die Kursleiterin

 Online über die Homepage oder 0961 634964-2

 KEB Neustadt-Weiden

**Vortrag**

Nr. 6-29119

## Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen

**Thema wird noch bekannt gegeben**

Referentin: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

 **Di 18.11.2025, 14:00 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

**Studienfahrt**

Nr. 6-29551

## Fahrt zum Weihnachtsmarkt Leipzig

**mit Stadtführung und Besuch der Weihnachtsmärkte**

12 Uhr Mittagessen für Selbstzahler im Wirtshaus „Barthels Hof“;

14 Uhr Teilnahme an einer Stadtführung 1,5 Std;



Besuch der Weihnachtsmärkte;  
Rückfahrt: 19.00 Uhr;

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Leitung: Stefanie Hetz

 **Sa 29.11.2025, 8:30 Uhr**

 Abfahrt an der Stadthalle in Neustadt/WN

€ 7,- € für Stadtführung, 33,- € Busfahrt

 bei Frau Hetz Tel. 09602 939900 bis 30.09.2025  
mit anschl. Überweisung auf das Konto des KDFB

 KDFB Neustadt/WN

### Vortrag

Nr. 6-29644

## O Heiland, rei die Himmel auf

Gedanken und Geschichten zum Advent



Referentinnen: Renate Hirmer

Gisela Boheim

 **Do 11.12.2025, 14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

### Workshop

Nr. 6-29606

## „Jesus Christ is born“

**Adventlicher und Weihnachtlicher Gospelworkshop**

Geschichte des Gospels, Advents- und Weihnachtsgospels.  
Auch zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es schöne Gospels.  
Auch zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es schöne Gospels.  
Viele dieser Gospels werden aber oft nicht als solche erkannt. Im  
Workshop werden Sie einige davon kennenlernen. Das Einstudie-  
ren der Gospels, verbunden mit der Geschichte der Gospels, lassen  
das Wochenende zu einem gesanglichen-musikalischen Wochen-  
ende für Herz und Seele werden. Wir werden kirchliche und weltli-  
che Advents- und Weihnachtlieder singen, sodass für alle etwas  
dabei sein wird.



Referent: Norbert Jimmy Brooks-Potratz, Musikstudium Fachakade-  
mie für Musik / Konservatorium Nürnberg, staatlich anerkannter Erzie-  
her, Leitung internationaler Gospel-Workshops in Deutschland, Frank-  
reich, Polen, Österreich, USA. Leiter des Wilson-Gospel-Choir. Ordinati-  
on Reverend (USA)

**Fr 12.12.2025, 18:00 Uhr - So 14.12.2025, 12:45 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 200,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

📄 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal

### Studienfahrt

Nr. 6-29356

## Rundreise nach Sri Lanka und Südindien

### 14-tätige Rundreise

Voraussichtliche Ziele: Colombo, Habarana, Kandy, Madurai, Thekkasy, Alleppey, Cochin.

Für alle Interessierten findet am 4. April um 19.30 Uhr eine Info-Veranstaltung mit einem Vertreter der Reiseagentur im Jugendheim Weiherhammer, Barbarastraße 29, statt.

Reiseleitung P. Prince Kalarimuriyil in Zusammenarbeit mit Insight Tours&Travel

Hinweis: Rückfragen bei Pater Prince 09605 9257912 oder 0152 12950574

Referent: Pfarrvikar P. Prince Joseph Kalarimuriyil

**Fr 09.01.2026, 7:30 Uhr - Do 22.01.2026**

📍 Jugendheim Weiherhammer, Barbarastraße 29, 92729 Weiherhammer

🔗 PGR

### Vortrag mit Lichtbildern

Nr. 6-29546

## Als wir noch jünger waren!

### Rückblick auf die vergangenen Jahre der KAB



Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung

Referentin: Christa Burzer

**Do 26.02.2026, 18:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden

🔗 KAB Weiden-Ost

**GESUNDHEIT**



Kurs

Nr. 6-29469

## Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

### Gesundheitliche Übungen mit Einführung



Aufbaukurs

Referentin: Rosemarie Meier

 **Mo 9:00 - 10:00 Uhr - außer in den Ferien**

 Martin-Schalling-Haus, Hans-Sachs-Straße 23, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Nr. 6-29450

## Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung

### Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung

Aufbaukurs

Referentinnen: Brigitte Ruhstorfer

Monika Nickl

 **Jeden Mittwoch 9.30-10.30 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-Kolping-Str.17, 92660 Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN, DJK

Angeleitetes Demenzcafé

Nr. 6-29468

## Café Malta – Wechselnde Themen für Demenzkranke

### Gedächtnis- und Bewegungsübungen trotz Demenz



Im Café Malta können Menschen mit beginnender Demenz im kleinen Kreis zusammenkommen. In angenehmer Atmosphäre bieten wir ein Programm mit wiederkehrenden Themen, z. B. orientiert an den Jahreszeiten, die Menschen mit Demenz eine Struktur und somit Sicherheit

vermitteln. Durch Aktivitäten in der Gruppe, wie Gedächtnis- oder Bewegungsübungen, musikalische Angebote, Sitzgymnastik, kreatives Gestalten und vieles mehr, erfahren Menschen mit Demenz Gemeinschaft und Freude. Vergessen geglaubte oder bisher unbekannte Fähigkeiten der Café Malta-Gäste können durch das gemeinsame Tun reaktiviert werden.

Dies geschieht unter der Leitung einer Fachkraft und mit geschulten Ehrenamtlichen. In kleinen Gruppen ist eine individuelle Begleitung jedes einzelnen Gastes möglich. Gleichzeitig erfahren die Angehörigen für ein paar Stunden Entlastung.

Referentin: Veronika Reitzig, Leitung Café Malta & Leitung BED

 **Jeden Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr.**  
**Offenes Angebot, Sie können jederzeit kommen.**

 Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

 und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50

 Malteser im Bist. Rgbg.



### Angeleitetes Gespräch

Nr. 6-29632

## Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige



Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat

einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.



Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

 **jeden 2. Montag im Monat**

 Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

€ keine

 und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50 od. 0151 65908602

 Malteser Hilfsdienst e.V.

### Kurs

Nr. 6-29461

## Fit für den Alltag – Senioren

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung**

Aufbaukurs

Referentin: Dagmar Beuthner

 **Mi 15:30 - 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 Pfarrsenioren Floß

Kurs

Nr. 6-29540

## „Dance-Workout“

### Einführung und Anleitung in die körperliche Leistungsfähigkeit

Ein dynamisches Workout mit Musik und fließenden Bewegungsabläufen. Alle relevanten Muskelgruppen werden beansprucht. Besonders die Körpermitte mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestrafft und gestärkt, der Kreislauf kommt in Schwung und die Kalorienverbrennung wird angeregt. Sie trainieren Ihren Körper ganzheitlich mit dem Ziel, Ihre Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern.

Hinweis: Interessierte Frauen können gerne unverbindlich vorbeikommen!

Referentin: Ina Lenk

 **jeden Dienstag (außer in den Schulferien)**

 Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz

 KDFB Schirmitz

Kurs

Nr. 6-29444

## Yogakurs

### Einführung und Anleitung - Aufbaukurs



Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproble-

men, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Sabine Bergler

 **Montags 16:30-17:30 Uhr u. 17:45-18:45 Uhr, außer in den Ferien**

 Kinderhaus Turnraum, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

**Kurs**

Nr. 6-29452

## Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

**Kurs mit Einführung und Anleitung**

Aufbaukurs

Referentin: Christa Flieger

 **jeweils dienstags 19:00 - 20:00 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus Turnsaal

 KDFB Wurz

**Kurs**

Nr. 6-29457

## Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

**Gesundheitliche Übungen unter Anleitung**

Aufbaukurs

Referentin: Brigitte Steger

 **Jeden Mittwoch 19.00-20.00 Uhr**

 Mittelschulturnhalle, Bildstr. 9, 92660 Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN, DJK

**Kurs**

Nr. 6-29460

## Fitnesskurs

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen**



Aufbaukurs

Muskelaufbau

Dehnungsübungen

Faszientraining

Yogaelemente

Entspannungstraining

Übungen für zu Hause und im Beruf

- Training mit verschiedenen Geräten  
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

 **jeweils mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus Turnsaal

 KDFB Wurz

## Kurs

Nr. 6-29462

**Fit für den Alltag****Übungen nicht nur für den Rücken**

Aufbaukurs

Referentin: Dagmar Beuthner

 **Die 20:00 - 21:00 Uhr**
 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 KDFB Floß

## Workshop

Nr. 6-29640

**Meditativer Tanz -****Angeleiteter meditativer Tanz**

Ablauf

Ankommen mit einem Begegnungstanz  
Gedanken und meditative Impulse (ca. 10  
Min.) zum Thema

Ruhige und beschwingte Tänze, die das  
Herz mit Freude erfüllen,  
uns verbinden und die Gemeinschaft

spüren lassen

- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken und Stress abzubauen. Entstehungsgeschichte und Bedeutung des Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung durch gezielte Bewegungen, Stressabbau, Wechsel von Konzentration und Entspannung, Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Methodik: Einführung, Anleitung, Reflexion

Hinweis: Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner, Tanzleiterin

 **Di 02.09.2025, 9:30 - 11:15 Uhr, jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat**
 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschwister-Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB Windischeschenbach

## Angeleitetes Gespräch

Nr. 6-29254

**Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat

einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.

Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

**Malteser**

**Mo 08.09.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

keine

und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50 od. 0151 65908602

Malteser Hilfsdienst e.V.

## Vortrag

Nr. 6-29366

**„Essen bei Osteoporose“****Wertvolle Tipps für eine knochengesunde Ernährung**

Referentin: Angelika Meindl, Diplom Oecotrophologin

**Mo 08.09.2025, 19:00 Uhr**

Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden

KDFB Weiden – St. Johannes

## Workshop

Nr. 6-29552

**Kücheln backen****Vor der Kirchweih lernen wir den alten Brauch des Küchelbackens, damit das Wissen über die Generationen hinweg erhalten bleibt**

Referentin: Sandra Keil

**Mi 10.09.2025, 17:00 Uhr**

Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz

bei Eva Forster Tel: 0961-4705574

KDFB Schirmitz

Seminar

Nr. 6-29555

## Der abendländische Bogenweg

### Bogenschießen für Seele & Körper

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des traditionellen intuitiven Bogenschießens. Dabei nutzen wir traditionelle und intuitive Techniken und Bögen - ohne besondere Hilfsmittel. Zusätzlich ergänzen wir das Bogenschießen mit Konzentrations- und Entspannungsübungen für ein meditatives Erlebnis. Ein Fokus liegt darauf, körperliche und geistige Verspannungen abzubauen, die Selbstwahrnehmung zu stärken und im „Hier und Jetzt“ zu sein. Im Kurs spielen Wettkampf, Konkurrenz oder Leistungsdruck keine Rolle. Jeder Teilnehmer kann Kraft, Ruhe und Gelassenheit in den Alltag mitnehmen.

Schwerpunkte: Aufbau positives Selbstgefühl; Körperhaltung; Ruhe als konzentrierte Aufmerksamkeit; Meditation

Referent: Andreas Ehmann

 **Fr 12.09.2025, 10:00 Uhr - So 14.09.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 286,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Nr. 6-29557

## Entspannung finden, Balance spüren

### Mit dem Körper und Geist im Einklang

Erlebe musikalisch unterstützte Tiefenentspannung und innere Balance in diesem Seminar.

Durch Waldbaden tauchst du in die heilsame Atmosphäre des Waldes ein, während kreative Ausdrucksmethoden wie Malen, freies Schreiben usw. deine Emotionen sanft fließen lassen. Achtsamkeit und geführte Traum- bzw. Fantasiereisen sowie Reflexionen unterstützen dich dabei, Stress abzubauen, neue Kraft zu schöpfen und deine innere Mitte zu stärken!

Referentin: Annette Scharf, Entspannungstherapeutin, Kunsttherapie-Praktikerin, Waldbaden-Leiterin

 **Sa 13.09.2025, 10:00 Uhr - So 14.09.2025, 15:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 175,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Gute Unterhaltung! Hubert Tremml im Gespräch mit Daniela Dumann über Hildegard von Bingen

„Is(s)t Hildegard nur Dinkel?“



Was gibt es besseres, als sich für ein spannendes Thema gleich eine Fachfrau oder einen Fachmann einzuladen. Genau das macht der bekannte oberpfälzer Singer-Songwriter und Autor Hubert Tremml und holt sich dazu auch gleich die lokale Bücherei mit ins Boot. Als Gesprächspartnerin zu Gast ist Daniela Dumann aus Berlin, u.a. Heilpraktikerin und Vizepräsidentin der Internationalen Gesellschaft Hildegard von Bingen. Hubert Tremml wird sich in kurzweilig erfrischender Manier mit ihr über das große Thema

Hildegard von Bingen unterhalten. Dazwischen gibt es das eine oder andere Lied und eine Pause mit leckeren Häppchen. Im zweiten Teil des Abends hat dann das Publikum seinerseits die Gelegenheit, mit Moderation von Hubert Tremml, Fragen an Daniela Dumann zu stellen. Sie werden mit einem unerwartet weiten Blick auf das Thema nach Hause gehen.

Hinweis: Es werden kleine Häppchen und Getränke in der Pause auf Spendenbasis angeboten.



**Referenten: Daniela Dumann**, Diplom Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin, Tanz- und Bewegungspädagogin, Entspannungstherapeutin, Vizepräsidentin der Internationalen Gesellschaft Hildegard von Bingen



**Dr. theol. Hubert Tremml**, Singer-Songwriter, Autor, Mime, Unterhalter

 **Di 16.09.2025, 19:00 Uhr**

 Stadtbücherei – St. Michael, Kolpingstraße 1, 92655 Grafenwöhr

€ 15,-

 Kartenverkauf direkt in der Stadtbücherei Grafenwöhr 09641 / 92 43 88 oder in der Buchhandlung Bodner, Hauptstraße 1, 92690 Pressath, Telefon: 09644 / 8000

 KEB, Stadtbücherei Grafenwöhr

## Workshop

Nr. 6-29613

## „Rund um die Liebe!“ – Eva Danzl und Freunde singen Liebeslieder

Gedächtnistraining mit bekannten Liedern und Melodien zum Mitsingen

Referentinnen: Eva Danzl

Margit Konze

 Do 18.09.2025, 14:30 Uhr

 Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 Pfarrensenioren Weiden – St. Elisabeth

## Kurs

Nr. 6-29625

## „GESTALT“ – (Gehen, Spielen und Tanzen Als Lebendige Tätigkeiten)

Einführung und Anleitung



### GESTALT

Bewegung tut gut!

Ein aktiver Lebensstil kann Krankheiten vorbeugen und die Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten. Bewegung kann sich auch positiv auf die Prävention einer Demenzerkrankung auswirken. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass vor allem die Kombination von physischen, geistigen und sozialen Anreizen positive Effekte haben. Genau an dieser Stelle setzt das Bewegungsprogramm GESTALT

an, das sich diese Erkenntnisse zu Nutze gemacht hat.

GESTALT steht für GEhen, Spielen und Tanzen Als Lebenslange Tätigkeiten und ist ein Programm zur Demenzprävention. Es möchte Personen ab 60 Jahren, die bislang nur unzureichend körperlich aktiv sind oder Risikofaktoren für eine demenzielle Erkrankung aufweisen, nachhaltig in Bewegung bringen und einen aktiven Lebensstil fördern.

Dies geschieht in 90-minütigen Einheiten die wöchentlich (insgesamt 12 Treffen) stattfinden. Ca 60 Minuten werden davon als Bewegungsprogramm für Einsteiger genutzt. Die verbleibende Zeit wird für Gruppengespräche über gesundheitliche und soziale Themen wie Ernährung, demenziellen Erkrankungen und kognitivem Training verwendet.

Referentin: Susanne Schuckardt, ausgebildete Übungsleiterin für GESTALT-Kurse

**Di 23.09.2025, 9:00 Uhr - Di 23.12.2025, 10:30 Uhr, 12 Kurs-Treffen und ein Abschlusstreffen (Weihnachtsfeier)**

📍 Jugendraum unter der Schwimmhalle, Paul-Engel-Str. 5, 92629 Weiherhammer

€ kostenlos

📧 Anmeldung und Infos bei Susanne Martin per E-Mail an [gestalt@weiherhammer.de](mailto:gestalt@weiherhammer.de) oder Telefon 01 70/648 71 89

🔗 sorg. Gemeinde Weiherhammer, ALIA, KEB

**Vortrag**

Nr. 6-29641

## Antriebslosigkeit und Niedergeschlagenheit mit Zuversicht und Hoffnung verjagen

Ratschläge für unruhige Zeiten



Referent: Josef Kratschmann, Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral i. Bistum Rgbg.

**Do 25.09.2025, 14:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

🔗 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast

**Kurs**

Nr. 6-29702

## Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit



Muskelaufbau  
Dehnungsübungen  
Faszientraining  
Yogaelemente  
Entspannungstraining  
Übungen für zu Hause  
Training mit verschiedenen Geräten  
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek, Physiotherapeutin

**Do 25.09.2025, 14:30 - 15:15 Uhr**

📍 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 3,- €

🔗 PGR Kirchenthumbach

## Vortrag

Nr. 6-29093

**„Wer zahlt wenn ich ins Pflegeheim muss?“****Informationen und Tipps**

Referentin: Andrea Gruber, Fachanwältin für Sozialrecht

 **Do 25.09.2025, 19:30 Uhr** Gemeindehaus Letzau, Kirchenstraße 7, 92637 Weiden-Letzau Infos bei Margita Sammel Tel. 42543 KDFB Letzau

## Workshop

Nr. 6-29559

**Tanzend vom Sommer in den goldenen Herbst hinein****Angeleiteter meditativer Tanztag**

Die grenzenlose Quelle der Freude erkunden.

Lasst uns tanzend die Farben und die Fülle des Sommers feiern und dankbar bewahren. - Jeder Schritt, jeder Rhythmus erinnert uns an das Gefühl von Freiheit, das der Sommer uns geschenkt hat. - Glück ist unsere wahre Natur.

Schwerpunkte: Meditatives Tanzen um Wärme und Kraft in uns zu erfahren und zu halten - Tag für Tag



Referentin: Maria Luise Zant, Tanzleiterin

 **Fr 26.09.2025, 14:00 - 20:30 Uhr** Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach € 58,00 € Verpflegung & Kursgebühr unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0 Haus Johannisthal

## Workshop

Nr. 6-29560

**Bunt sind schon die Wälder****Angeleiteter meditativer Tanztag - Herbstlich bunt**

Herbstlich bunte Fülle erleben wir in abwechslungsreichen Melodien und Tänzen aus verschiedenen Kulturen und Zeiten. Wir tanzen sowohl überlieferte, als auch eigene Choreografien

Schwerpunkte: Kreistänze (überlieferte und eigene Choreografien) vertiefende Texte



Referentin: Andrea Kick, Dipl. Soz. Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin

**So 28.09.2025, 9:30 - 16:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 58,- € Verpflegung & Kursgebühr

📄 unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

**Seminar**

Nr. 6-29562

**„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“**

®

**Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen**

Die „Liebevoller Zwiesprache“ ® und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht. Schwerpunkte: Theoretische Wissensteile, Körperwahrnehmungsübungen, Zeit und Impulse zur Selbstreflexion und Praxis



Referentin: Bernadette Pöllath, MBSR-Achtsamkeitslehrerin

**Fr 03.10.2025, 18:00 Uhr - So 05.10.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 265,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

📄 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

**Workshop**

Nr. 6-29516

**Wir backen Küchel unter Anleitung**



Vor der Kirchweih lernen wir den alten Brauch des Küchelbackens, damit das Wissen über die Generationen hinweg erhalten bleibt

Referentin: Claudia Forster

**Fr 10.10.2025, 16:00 Uhr**

📍 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

€ Mitglieder 5 Euro, für Nichtmitglieder 10 Euro

📄 bei Corinna Kreisl 0175 2366829

∞ KDFB

## Seminar

Nr. 6-29564

**„Komm mit ins Abenteuerland“****Auftank- und Naturtag**

Die deutsche Popgruppe Pur belegte mit ihrem Album „Abenteuerland“ den Platz 1 der deutschen Charts. Im Refrain des Songs wiederholt sich der Satz: „Die Phantasie schenkt dir ein Land, das Abenteuerland“. Das Wochenende ist eine gute Gelegenheit, sich gemeinsam mit anderen auf eine kleine Abenteuer-Reise zu machen, Kraft aus der Natur zu holen, aus unserem Atem, aus Tanz und Bewegung und aus einer Fülle von Körperübungen, die wir zum großen Teil in freier Natur machen werden.

Schwerpunkte: Wandern, Natur erleben, Atem- und Entspannungsübungen, Naturkunst (Landart), Tanzen, Gespräche



Referentin: Carola Burger, Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

**📅 Sa 11.10.2025, 10:30 Uhr - So 12.10.2025, 13:00 Uhr**

**📍** Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

**€** 162,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

**📧** haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

**🔗** Haus Johannisthal

## Angeleitetes Gespräch

Nr. 6-29255

**Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat

einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.

**Malteser**

Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

**📅 Mo 13.10.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

**📍** Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

**€** keine

**📧** und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50 od. 0151 65908602

**🔗** Malteser Hilfsdienst e.V.

**Vortrag**

Nr. 6-29542

## „Pflegegrad“

**Pflegegrad? Praktisches und Rechtliches zur Antragsstellung und zum Gutachtungstermin**

Referent: Arthur Scheufler

 **Do 16.10.2025, 18:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden

 KAB Weiden-Ost

**Kurs**

Nr. 6-29703

## Seniorengymnastik

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit**



Muskelaufbau  
Dehnungsübungen  
Faszientraining  
Yogaelemente  
Entspannungstraining  
Übungen für zu Hause  
Training mit verschiedenen Geräten  
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek, Physiotherapeutin

 **Do 23.10.2025, 14:30 - 15:15 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

**Workshop**

Nr. 6-29367

## „Kartoffelrezepte, die nicht jeder kennt“

Referentin: Erika Brandl

 **Mo 03.11.2025, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Johannes



## Workshop

Nr. 6-29592

**„Dem Odem Gottes Raum geben“****Angeleitetes Atemseminar**

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und Wanderungen im Schweigen begleiten uns. Atem, Geist und Gotteshauch. Die Tage finden in Stille statt

Schwerpunkte: Meditation, wandern, Bewegungs- und Atemübungen



Referentin: Theresa Michel, Atemtherapeutin

 **Do 06.11.2025, 18:00 Uhr - So 09.11.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 433,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Workshop

Nr. 6-29543

**Geistig fit bleiben – Spieleabend****Gedächtnistraining mit Anleitungen und Tipps für die tägliche Anwendung**

Wer geistig fit bleiben möchte, muss in Bewegung bleiben.

Durch regelmäßige Beschäftigungen und Aktivitäten fördern Sie Ihre Konzentration und halten die grauen Zellen auf Trab. Mit Neugierde und Kreativität den Herausforderungen stellen und den Alltag

aktiv gestalten.

Referenten: Christa Burzer

Team der Vorstandschaft

 **Sa 08.11.2025, 18:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Marien – Weiden-Ost, Am Krumpes 47, 92637 Weiden

 KAB Weiden-Ost

## Angeleitetes Gespräch

Nr. 6-29256

**Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat

einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.



Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

**Mo 10.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

📍 Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

€ keine

📞 und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50 od. 0151 65908602

∞ Malteser Hilfsdienst e.V.

## Workshop

Nr. 6-29549

**Wir stellen Käse her!****Einführung und Anleitung in die Herstellung von selbstgemachten Käse**

Referentin: Erika Brandl

**Do 13.11.2025, 18:30 Uhr**

📍 Mittelschule Neustadt/WN, Johann-Dietl-Straße, 92660 Neustadt an der Waldnaab

€ 10,- €/Pers.

📞 bei Frau A. Wollmann Tel. 09602-939817 - begrenzte Teilnehmerzahl

∞ KDFB Neustadt/WN

## Vortrag

Nr. 6-29514

**Pflegegrad ? – plötzlich pflegen****Tipps, Hilfe & erste Schritte**

Referent: Arthur Scheufler

 **Di 18.11.2025, 19:00 Uhr** Pfarrheim St. Johannes, Regensburger Str. 79, 92637 Weiden KAB Weiden – St. Johannes

## Studientag

Nr. 6-29594

**„Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“****Menschen mit Traumata oder in schweren Krisensituationen**

"Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst!"

Ein Unglücks- oder Todesfall, Missbrauch oder auch die Realität des Krieges lösen im Menschen tiefe Krisen aus. In unserer Fortbildung zum Thema: Traumata und Krisenreaktionen verstehen bekommen Sie Einblicke in die Psychotraumatologie und Krisenintervention. Sie lernen akute Belastungsreaktionen kennen und Belastungsstörungen verstehen. Wir zeigen Ihnen akute Symptomaten und Trigger sowie deren Auswirkungen auf den Alltag der Betroffenen. Dabei gehen wir auf Ihr persönliches Umfeld und Arbeitsfeld ein. Die Fortbildung wird begleitet von Ressourcenübungen, die Ihnen und Ihren betroffenen Menschen/Schülern/Kindern helfen können die Symptomatik aufzubrechen. Unsere Fortbildung soll informieren und das Verständnis für das traumatische Erleben vertiefen, es geht dabei nicht um therapeutisches Handeln oder die Aufarbeitung der pathologischen Reaktionen

Zielgruppe: Pädagogisches Personal, Lehrkräfte, Personal in Flüchtlingsunterkünften, Interessierte

Schwerpunkte: Input, Kleingruppen



**Referentinnen: Yvonne Landefeld**, Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



**Regina Janner**, Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin

 **Fr 21.11.2025, 18:00 Uhr - So 23.11.2025, 13:00 Uhr** Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach € 280,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0 Haus Johannisthal

## Workshop

Nr. 6-29596

**Feel the Rhythm****Trommel- und Rhythmusworkshop**

Wir trommeln auf afrikanischen Djembes und Bougarabous und lernen die Spielart von Percussioninstrumenten kennen. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme in Form von Bodypercussion, Sprechrhythmen. Zwischendurch wollen wir einige Atem- und Bewegungsübungen machen (bei gutem Wetter im Freien). Die Übungen können wir auch in unseren Alltag integrieren. Am Abend gibt es, je nach Wunsch, eine Entspannungsübung oder eine Bewegungsmeditation.

Schwerpunkte: Trommelrhythmen, Improvisation, Bodypercussion, Atem- und Entspannungsübungen, Natur



Referentin: **Carola Burger**, Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach

**Sa 22.11.2025, 10:30 Uhr - So 23.11.2025, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 169,50 € Verpflegung & Kursgebühr

📧 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

## Vortrag

Nr. 6-29615

**„Zuhause leben bis zuletzt“****Die SAPV Waldnaab stellt sich vor**

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung für die Landkreise Neustadt a.d. Waldnaab, Tirschenreuth und die Stadt Weiden

Referentin: **Dr. Margarete Pickert**, Ärztliche Leiterin der SAPV Waldnaab, Palliativmedizinerin

**Do 27.11.2025, 14:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

∞ Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

Kurs

Nr. 6-29704

## Seniorengymnastik

Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit



Muskelaufbau  
Dehnungsübungen  
Faszientraining  
Yogaelemente  
Entspannungstraining  
Übungen für zu Hause  
Training mit verschiedenen Geräten  
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek, Physiotherapeutin

 **Do 27.11.2025, 14:30 - 15:15 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

Workshop

Nr. 6-29598

## Atmen – Tanzen – Trommeln

Workshop mit vier sich gegenseitig ergänzenden Phasen

Atmen hält uns am Leben. Wir atmen rund um die Uhr, jeden Tag, vom ersten bis zum letzten Atemzug. Doch oft schenken wir dem Lebenselixier Atem kaum Aufmerksamkeit. Durch ein Bewusstmachen des Atemvorgangs und das Erlernen von Techniken zur Atemlenkung können wir sowohl unsere Gesundheit und Wohlbefinden als auch unsere physische und mentale Leistungsfähigkeit verbessern. Entspannen im Liegen, mit Ruhe und Klang, lässt das zuvor beim Atmen, Tanzen und Trommeln erlebte sich in Körper und Geist miteinander verbinden. Wir haben in unserer gemeinsamen Arbeit festgestellt, dass diese 4 Komponenten - Atmen, Tanzen, Trommeln, Entspannen - sehr gut miteinander harmonieren und sich gegenseitig ergänzen.

Atem-Einheit angeleitet von Dominic Wimmer

Tanzeinheit angeleitet von Jeanette Fiozzi

Trommeleinheit angeleitet von Alex A. Tchelebi

Referenten: Jeanette Fiozzi, Dominic Wimmer, Alexander Tchelebi

 **Fr 28.11.2025, 18:00 Uhr - So 30.11.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 260,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Studententag

Nr. 6-29601

**Wirkungsvolles „Betthupfer!“ gefällig?****Besser schlafen können**

In diesem Kurs bieten wir Ihnen einen Strauß verschiedenster Methoden und Übungen rund um das Thema Abschalten und gesunder Schlaf an. Wir gehen der Wirksamkeit von erholsamen Schlaf auf den Grund sowie dessen Auswirkungen auf die Gesundheit und das zentrale Nervensystem. Wir beschäftigen uns mit den Fragen:

- Wie wirkt sich Schlafverhalten auf Körper, Geist und Seele aus?
- Wie entkomme ich meinen belastenden Gedankenschleifen?
- Was gehört zur Schlafhygiene?
- Was hilft mir, ausgeruht in den neuen Tag zu starten?



**Referentinnen: Yvonne Landefeld**, Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



**Regina Janner**, Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin

 **Sa 29.11.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 103,00 € Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Workshop

Nr. 6-29602

**Wir sagen euch an den lieben Advent****Angeleiteter meditativer Tanztag**

Sehet die erste Kerze brennt. Es beginnt die Zeit des Wartens. Es ist die Zeit, in das Dunkel hineinzugehen, die Hoffnung behaltend, dass das erwachende Licht auf mich wartet - Weihnachten!  
Schwerpunkte: Meditatives, vorweihnachtliches Tanzen, wo wir uns einstimmen auf die Stille Zeit

Referentin: Maria Luise Zant, Tanzleiterin

 **So 30.11.2025, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 58,- € Verpflegung & Kursgebühr

 unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Angeleitetes Gespräch

Nr. 6-29257

**Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat

einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.

Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter



 **Mo 08.12.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 Malteser-Hilfsdienst, Zur Centralwerkstätte 11a, 92637 Weiden

 keine

 und Infos bei den Maltesern 0961 38987-50 od. 0151 65908602

 Malteser Hilfsdienst e.V.

## Workshop

Nr. 6-29608

**Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten****Angeleitetes Tanzwochenende**

Der Sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Wichtig ist auch die Kommunikation der Tanzenden untereinander ohne Sprache. Zu diesem Tanz gehören Ruhe und Ent-

spannung ebenso dazu wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit Körper zum Ausdruck gelangen. Für manchen erschließt sich im Sakralen Tanzen auch die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte. All das soll einfließen in einem getanzten Gottes(Wortgottes)dienst, mit den dazugehörigen Lesungen und Meditation, den wir als Höhepunkt gemeinsam gestalten und feiern wollen.

Schwerpunkte: Tanz, Gottesdienst, Meditation



Referent: Bruder Georg Schmaußer, Franziskaner, erfahrener Tanzleiter

-  **Fr 12.12.2025, 18:00 Uhr - So 14.12.2025, 13:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  185,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
-  unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
-  Haus Johannisthal

**Workshop**

Nr. 6-29638

## Hildegard von Bingen Erkältungskrankheiten – das Immunsystem stärken

Referentin: Johanna Eisner

-  **Mo 12.01.2026, 19:00 Uhr**
-  Stadtbücherei – St. Michael, Kolpingstraße 1,  
92655 Grafenwöhr
-  direkt in der Stadtbücherei Grafenwöhr
-  09641 / 92 43 88,  
info@buecherei-grafenwoehr.de  
KEB, Stadtbücherei Grafenwöhr



**Vortrag**

Nr. 6-29616

## „Mitdenken und Mitspielen“ Heitere angeleitete Gedächtnisübungen



Referentin: Rosemarie Meier

-  **Do 15.01.2026, 14:30 Uhr**
-  Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
-  Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

**Vortrag**

Nr. 6-29617

## „Freude verleiht der Seele Flügel“ Heitere Erzählungen mit Impulsen

Referent: Prälat Johann Neumüller

-  **Do 05.02.2026, 14:30 Uhr**
-  Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden
-  Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth



caritas **Weiden/OPf** – **Neustadt/WN**



Wenn Sie mal nicht  
weiter wissen...

... unsere Beratungsstellen sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns unter

**Tel.: 0961 / 398 90-0**

[www.caritas-weiden.de](http://www.caritas-weiden.de)

# FORUM EHRENAMT

RÜCKENWIND FÜR ENGAGIERTE CHRISTEN  
IM BISTUM REGENSBURG



Foto mit KI generiert

**Einsamkeit lindern - Zeit schenken**  
Studientag für Ehrenamtliche  
im Krankenbesuchsdienst

---

**Samstag, 29.11.2025**  
**09:00 - 17:00 Uhr**

# Studientag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst

## Ich bin nicht nur krank – ich bin auch allein damit

Wenn Menschen altern oder erkranken, verändert sich vieles: Soziale Kontakte werden seltener oder brechen ganz weg, gesundheitliche Einschränkungen erschweren den Alltag, Mobilität nimmt ab – Einsamkeit kann zur täglichen Begleiterin werden.

Viele ältere und kranke Menschen erleben Zeiten der Einsamkeit. Ein offenes Ohr kann in solchen Momenten viel bedeuten.

Welche Rolle spielt Einsamkeit im Alter und in Krankheit? Wie wirkt sie sich auf das Wohlbefinden aus? Und wie können wir als Besuchende hilfreich zur Seite stehen? Darüber kommen wir an diesem Studientag ins Gespräch.

Ein gemeinsamer Gottesdienst beschließt den Tag.

**Anmeldeschluss: 13.11.2025**



**Referentin:**  
**Dr. Sabine Holzschuh**  
(Dipl. Theologin, Dipl. Sozialpädagogin (FH),)



**Referent:**  
**Dr. Christoph Seidl**  
(Pfarrer und Leiter der Abteilung Seelsorge im Gesundheitswesen)

- Kosten:** Die Kosten für diese Veranstaltung trägt die Diözese Regensburg.
- Info & Anmeldung:** KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Tel.: 0941/597-2360  
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de
- Veranstaltungsort:** Gästehaus St. Georg - Kloster Weltenburg  
Asamstraße 32  
93309 Kelheim - Weltenburg

 **BISTUM  
REGENSBURG**  
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE

Das „Forum Ehrenamt“ ist eine Initiative der Hauptabteilung Seelsorge in Trägerschaft der KEB im Bistum Regensburg e.V.

[www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt)

**KEB**   
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Seminar

Nr. 6-29522

# Letzte Hilfe Kurs

## Hilfe am Ende des Lebens



Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

**Hinweis:** Weitere Kurse: 20.9. NEW | 11.10. Grafenwöhr | 7.11. NEW

**Referentinnen:** Angelika Wegmann, Heilpraktikerin  
Elfriede Dollhopf, Koordinatorin Malteser-Hospizdienst

 **Fr 12.09.2025, 16:00 - 20:00 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9a (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

€ freiw. Spende dient Hospizarbeit

 online| bitte bis 14.11. über Feld ANMELDUNG unten  
Infos tel. unter 0961 63 49 64-2

 KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN



## Wohin soll die Reise gehen?

### Guter Stand, starke Nerven, die Seele anschubsen



Manchmal herrscht in unserem Leben Orientierungslosigkeit oder Resignation. Es ist nicht immer einfach, sich aufzuraffen und Klarheit zu gewinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam mit Humor und Leichtigkeit den Dingen auf den Grund gehen.

In diesen Kurs gehen wir deshalb gemeinsam den Fragen nach:

- Was will ich?
- Was brauche ich?
- Was tut mir wirklich gut?

Finden Sie mit uns realistische und erreichbare Ziele, die Sie erfolgreich auf den Weg bringen und Ihnen unnötige Anstrengungen ersparen.



**Referentinnen: Yvonne Landefeld**, Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



**Regina Janner**, Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin

 **Sa 13.09.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 103,00 € Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Kurs

# Stärkung für den persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter



Nr. 6-29113

 **Di 16.09. | 14.10. | 25.11. | 16.12.**  
jeweils von 14:00 - 16:00 Uhr

 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr  
 KDFB Grafenwöhr

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht. Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht.

**Referentinnen: Ilona Wittmann**, Trauerbegleiterin  
**Hildegard Haupt**, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Seminar

# In der Trauer nicht allein

## Begegnungscafé für Trauernde



Nr. 6-29696

 **Di 16.09. | 14.10. |  
18.11. | 16.12. | jeweils  
14:30 - 16:30 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9 (ehem. BRK  
Rettungswache), 92660  
Neustadt/WN

 erforderlich und Infor-  
mationen unter: 0171  
163 21 77 oder per E-  
mail: hospizdienst.weiden@malteser.org

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

„Den eigenen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der anderen muss man leben.“ Ma-scha Kaleko



Abschiednehmen ist ein schmerzlicher Prozess und verändert unser Leben grundlegend. Diese Ausnahmesituation muss ausgehalten werden. Trauer drückt sich dabei stets individuell aus und ist zugleich eine lebenswichtige Reaktion. Trauerarbeit erfordert viel Kraft und Mut und ist seelische Schwerstarbeit. Wer trauert, fühlt sich oft allein. In einer Trauergruppe trifft man Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben. Im geschützten Rahmen und unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen erfahren Betroffene Verständnis für ihre besondere Lebenssituation und können miteinander ihre Trauer erleben und nach neuen Wegen suchen.

Referentinnen: Kerstin Hörl, Renate Buchfelder,  
Hospiz- und Palliativberatung

Workshop

Nr. 6-29558

## Zentangle® – meets Mandala

Meditative „Übungen“ für Jedermann

Die Fülle an Mustern und Umsetzungsmöglichkeiten ist nahezu unbegrenzt. In diesem Kurs widmen wir uns dem Einsatz von Farben. Dies erfordert ggü. Arbeiten mit schwarz-weiß etwas mehr Überlegung und hat ganz eigene Reize. Gemeinsam gehen wir diesen Weg Schritt für Schritt und probieren versch. Arten der Farbgestaltung aus. Inspirierende Zwischenimpulse runden diesen „Tag für mich“ ab und die Entspannung kommt dabei nicht zu kurz. Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung



Referentin: **Claudia Fießinger**, Zertifizierte Zentangle-Lehrerin (CZT® = certified Zentangle Teacher)

 **Sa 20.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 78,- € Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Workshop

Nr. 6-29375

## Auszeittage – finde deine innere Stärke

Für alle, ab 16 Jahren, die sich eine Auszeit gönnen wollen



Entdecke Deine innere Stärke inmitten der Natur.

Diese Veranstaltung bietet Dir eine ganzheitliche Reise zu mehr Resilienz und Achtsamkeit.

Einstiegsimpuls: Einführung in praktische Techniken zur Stressbewältigung &

Resilienz für mehr Ruhe und Balance im Alltag.

Meditatives Bogenschießen: Entdecke die innere Ruhe und Konzentration durch das meditative Bogenschießen. Achtsamkeit und Fokus in Bewegung.

Yogaabend: Ein entspannender Abend mit sanften Yoga-Übungen, die Körper und Geist in Einklang bringen.

Morgenimpuls: Starte den Tag mit einer kurzen, inspirierenden Meditation und einem positiven Impuls für den weiteren Verlauf des Tages.

Journaling zur Selbsthilfe: Erfahre wie du dich resilient schreiben kannst.

Wanderung mit allen Sinnen: Erkunde das wunderschöne Wald-

naabtal und erlebe die Natur mit allen Sinnen - eine Wanderung für Körper, Geist und Seele.

Ausblick für die Zukunft: Reflektion und Ausblick, wie die gewonnenen Erkenntnisse in den Alltag integrieren werden können

**Referenten:** **Walter Heller**, Schreiner Arbeitserzieher, Erlebnispädagoge

**Katrin Hüttner**, Yogalehrerin

**Valeska Stein**, Journaling

**Leitung:** **Cornelia Hoffmann**, Dipl. Sozialpädagogin, B.A. Erziehungswissenschaften, Stressmanagement-Trainerin, CAJ-Diözesansekretärin

**Sa 20.09.2025, 10:30 Uhr - So 21.09.2025, 15:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Rahmenprogramm):

Bis 27 Jahre 60 € Mitglied, 80 € Nichtmitglied.

Ab 27 Jahre 100 € Mitglied, 120 € Nichtmitglied im DZ,

EZ: 5 € Aufschlag,

Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist möglich, der Preis verringert sich dann um 30 €.

✉ Bitte direkt über die CAJ anmelden: 0941/597-2273, caj@bistum-regensburg.de, www.caj-regensburg.de, Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg,

☎ CAJ-Diözesanverband, Fachstelle Junge Erwachsene, KEB NEW-WEN

## Seminar

Nr. 6-29523

# Letzte Hilfe Kurs

## Hilfe am Ende des Lebens



Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall

wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Hinweis: Weitere Kurse: 12.9. NEW | 11.10. Grafenwöhr | 7.11. NEW

Referentinnen: Angelika Wegmann, Heilpraktikerin

Elfriede Dollhopf, Koordinatorin Malteser-Hospizdienst

 **Sa 20.09.2025, 13:00 - 17:00 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9a (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 freiw. Spende dient Hospizarbeit

 online| bitte bis 14.11. über Feld ANMELDUNG unten  
Infos tel. unter 0961 63 49 64-2

 KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN



**Seminar**

Nr. 6-29700

## Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer

**Besondere Weg-Erfahrung im „Trauerspaziergang“**



Die Bewegung in der Natur - mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen - und die Begegnung mit anderen Trauernden ermöglicht eine ganz besondere Weg-Erfahrung. Mit allen Sinnen unterwegs sein, seiner eigenen Trauer Zeit und Raum

schenken, aber auch, Lebensfreude spüren ... dies kann Kraft für den Alltag schenken.

Die Teilnehmer/innen sollten gut zu Fuß sein und bitte festes Schuhwerk anziehen! Dauer ca. 1,5 h

Referentinnen: Anna Bolz, Dagmar Binner, Trauerbegleiterinnen

 **Fr 26.09.2025, 16:30 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 kostenlos

 für Interessierten unter der 09602/30 62 050 sowie unter 0171/16 32 177

 Malteser-Hospizdienst Weiden

**Seminar**

Nr. 6-29561

## Wertfülle genießen – endlich leben!

**Lebenshilfe aus der Logotherapie**

Immer geht es in unserem Leben letztlich darum, Werte zu verwirklichen. Die Logotherapie nach V.E. Frankl spricht von Erlebnis-, schöpferischen - und Einstellungswerten.

Werte und Wertorientierung aus Sicht der Logotherapie - wie kann ich das noch mehr in den Blick nehmen, was für die Gestaltung meines Lebens wichtig und wertvoll ist und inwiefern trägt eine

sinnvolle Werteordnung zur inneren Stabilität bei?  
Endlich leben - die Kunst mit der Endlichkeit zu leben und zu rechnen: Wie lassen sich Abschiedserfahrungen und Trauersituationen angemessen bewältigen?

Schwerpunkte: Input, Gruppengespräch, Partnerarbeit, Tranceelemente.

**Referent: Pfarrer Heinrich Weber**, Diplom - Theologe, Zusatzausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl, NLP-Lehrtrainer (DVNLP), wingwave®-Coach, Hypno-Coach, Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

 **Fr 03.10.2025, 14:30 Uhr - Sa 04.10.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 120,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

Nr. 6-29563

## Das Enneagramm unserer Gefühle

### Vertiefungskurs

An diesem Wochenende wollen wir unseren vielfältigen Gefühlen auf die Spur kommen, sie wahr nehmen und dabei über die Unterscheidung zwischen guten Gefühlen (z.B. Freude, Glücksichsein) und schlechten Gefühlen (z.B. Wut, Angst, Traurigkeit) hinauskommen. Das begehbbare Enneagramm und Informationen aus der Enneagramm-Literatur sind dafür wertvolle Hilfen.

Schwerpunkte: Kurzvorträge, Austausch, Aufstellungsarbeit, kreative und spirituelle Impulse



**Referentin: Wally Kutscher**, Studium Theologie/Germanistik, Lehramt Gymnasium, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Weiterbildung in TZI und systemischer Beratung, Entspannungspädagogin, langjährige Meditationserfahrung.

 **Fr 10.10.2025, 18:00 Uhr - So 12.10.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 210,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Vortrag

Nr. 6-29310

## Frauenfrühstück mit Vortrag

Thema wird noch bekannt gegeben!

 **Sa 11.10.2025, 8:30 Uhr**

 Klostergasthof Speinshart, 92676 Speinshart

 bei Lisa Nickl, Tel. 0151 59893605

 KDFB Speinshart

Seminar

Nr. 6-29324

## Letzte Hilfe Kurs

Hilfe am Ende des Lebens



Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall

wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Die vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben



Hinweis: Weitere Kurse: 12.9. NEW | 20.9. NEW | 7.11. NEW

Referentinnen: Elfriede Dollhopf, Petra Tappe

 **Sa 11.10.2025, 13:00 - 17:00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr, Schulstraße 18, 92655 Grafenwöhr

 freiw. Spende dient Hospizarbeit

 Infos tel. unter 0961 63 49 64-2

 KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN

Ausbildungskurs

# Werden Sie Coach – gestalten Sie Zukunft!

Ausbildung zum Zertifizierten Coach (EASC) oder  
Business Coach (EASC)

Institut für



ENTWICKLUNGSBERATUNG

Nr. 6-29491

 **Fr 17.10.2025, 14:00  
Uhr - Sa 11.12.2027,  
19:00 Uhr**

 Institut für  
Entwicklungsberatung,  
Asterweg 8, 92699  
Bechtsrieth

 und Infos direkt beim  
IFE unter email:  
stilp@sigrid-stilp.de  
oder per WhatsApp:  
0171 861 82 90

 Institut für  
Entwicklungsberatung  
mit KEB

Die Inhalte, Grundlagenmodule und  
Themen, sowie die jeweiligen Termine  
finden Sie auf unsere Homepage  
[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)

Mit erfolgreich abgeschlossenem Ab-  
schlusscurriculum können Sie die Zerti-  
fizierung und Akkreditierung durch  
einen anerkannten Berufsverband ein-  
reichen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit,  
Mitglied in unserer Masterclass zu wer-  
den. In diesem Qualitätszirkel stellen  
wir durch regelmäßige Weiterbildungs-  
angebote, Supervision und Intervention  
der im Institut für Entwicklungsbera-  
tung (IFE) ausgebildeten Coaches sicher.



**Referentin: Sigrid Stilp-Weiß**, Beraterin,  
Master Coach & Supervisorin (EASC),  
Lehrtrainerin (EASC), SIZE Prozess®  
Trainerin und Beraterin, Resilienztraine-  
rin und -beraterin, Assessorin nach  
dem Modell für Business Excellence  
der E.F.Q.M., Werbefachwirtin (BAW),  
Master Practitioner in Logosynthese®,  
Autorin, Lehrerin Erwachsenenbildung

Seminar

Nr. 6-29565

## Frau und Mann – in Progress Persönlichkeitsentwicklung

Bildungstage



Referenten: Direktor Manfred Strigl, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd.,  
Geistl. Begl., Regionaldekan

Petra Staiger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Integrative Tanztherapeutin  
(DGT®), Integrative Gestalttrainerin cand. (IGB), Systemischer Coach,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Fr 17.10.2025, 18:00 Uhr - So 19.10.2025, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

260,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal,

Seminar

Nr. 6-29566

## Tage für Sternenmütter

**Kreative Auszeit für Mütter ungeborener Kinder**

Als Mutter eines Sternenkinds, das mein Leben stark geprägt und verändert hat, weiß ich, wie schmerzlich es ist, ein ungeborenes Kind zu verlieren. Diesem kleinen Wesen, unserem Kind, Sichtbarkeit zu verleihen, egal, wie lange dieser Abschied schon her ist, um es dann im Frieden loslassen zu können, darum geht es in diesen Tagen.

Wir erzählen uns von unseren Kindern, geben ihnen einen Namen, wenn sie noch keinen haben und verleihen ihnen Gestalt. Ob ein Text, ein Bild, eine kleine Skulptur entsteht, wir werden sehen.

Wenn Sie noch offene Fragen haben, können Sie gerne vorab per Mail Kontakt mit mir aufnehmen.

Schwerpunkte: Gespräche, Meditation und Gebet, Kreatives Gestalten mit Farben, Wachs, Ton, Speckstein, Stille



Referentin:  
Andrea Zrenner, Bildhauermeisterin, Künstlerin

**Fr 17.10.2025, 18:00 Uhr - So 19.10.2025, 15:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

310,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

.....  
**Studententag**

**Nr. 6-29722**

## Fachtag Seniorenbildung



Programmmentwurf:

- 14.00 Begrüßung
- 14.05 Vortrag zum Thema „Seniorenbildung“ mit Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker
- 15.30 Kaffee & Gebäck (& Getränke)
- 16.00 Diverse Workshops und Infostände
- 18.45 Fazit & Verabschiedung
- 19.00 Ende!

Verantwortliche und Leiter\*innen von Gruppen (kommunal wie kirchlich) sind eingeladen, sich mit dem Thema Seniorenbildung zu beschäftigen.

Persönliche und örtliche Rahmenbedingungen für ein gesundes und aktives Leben (auch im Alter) werden erläutert. Mögliche Maßnahmen und eventuelle Forderungen an die politische Gemeinde werden besprochen.

Anregungen für die Umsetzung vor Ort bieten die verschiedenen Vorträge und Workshops.

Referent: Christiane Mais, Regensburg

Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker, Regensburg

**📅 Fr 24.10.2025, 14:00 - 19:00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Teilnahmegebühr von 25,00 € für Sie übernommen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird der Betrag jedoch in Rechnung gestellt.

✉ KEB im Bistum Regensburg e.V., Mail: [christiane.mais@bistum-regensburg.de](mailto:christiane.mais@bistum-regensburg.de), Tel. 0941 597-2368

🔗 KEB im Bistum Regensburg e.V.

.....  
**Studententag**

**Nr. 6-29567**

## Sicher und souverän sprechen

### Ich bekomme mein Lampenfieber in den Griff!

Ich packe das jetzt. ICH SPRECHE SICHER UND SOUVERÄN. Manche Erfahrungen, die uns im Zusammenhang mit Rede und Vortrag beeinflussen, haben meistens eine Geschichte. Sie haben sich u. U. zu Vorstellungen und Glaubenssätzen verfestigt, durch die Aufregung und Nervosität vorprogrammiert sind. Diese müssen nicht automatisch in Kraft treten. Wir verdeutlichen: was geschieht mit Körper und Psyche in Stresssituationen. Wir erarbeiten mit Ihnen körperbezogene und mentale Strategien, die zu einer gelungenen Ansprache beitragen können. Wir besprechen mit Ihnen Kriterien für die Vorbereitung und den Verlauf einer Rede.

Schwerpunkte: Gespräche, Bewegung, Stille, Natur



**Referentinnen: Regina Janner**, Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin



**Yvonne Landefeld**, Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin

**Sa 25.10.2025, 9:00 - 16:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 103,00 € incl. Verpflegung, Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

**Seminar**

**Nr. 6-29568**

## Gelassen im Gleichgewicht bleiben

**Bildungstage für Senioren**

Schwerpunkte: (Impuls-)Referate, Praktisches für den Alltag, Spaziergänge in der Natur, Austausch, Gottesdienste...



**Referent: Direktor Manfred Strigl**, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

**Mo 27.10.2025, 18:00 Uhr - Do 30.10.2025, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 248,50 € Übernachtung, Verpflegung, Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal,

**Seminar**

**Nr. 6-29569**

## Wege in die Abstraktion

**Acryl-Seminar in Aquarelltechnik**

Ausgehend von der Realität, ein Foto, gehen wir schrittweise in die Abstraktion. Der farbenfrohe Umgang mit Acrylfarben und anderen Gestaltungsmöglichkeiten läßt uns eine gelungene Bildkomposition umsetzen.

Diese Tage tauchen wir ein, voller Fantasie, in die experimentierfreudige Welt der Farben und Formen. Im Vordergrund steht die malerische Weiterentwicklung jedes Einzelnen.

Referentin: Christa Moerder-Fischer

-  **Mi 29.10.2025, 14:00 Uhr - So 02.11.2025, 13:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  588,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
-  Christa Moerder-Fischer, Podewilsstr. 26, 92221 Amberg  
Email: christa.moerder.fischer1@gmail.com, Tel.: 0179 66199 62
-  Haus Johannisthal

**Seminar**

Nr. 6-29701

## Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer

### Besondere Weg-Erfahrung im „Trauerspaziergang“



Die Bewegung in der Natur - mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen - und die Begegnung mit anderen Trauernden ermöglicht eine ganz besondere Weg-Erfahrung. Mit allen Sinnen unterwegs sein, seiner eigenen Trauer Zeit und Raum

schenken, aber auch, Lebensfreude spüren ... dies kann Kraft für den Alltag schenken.

Hinweis: Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein und bitte festes Schuhwerk anziehen! Dauer ca. 1,5 Stunden

Referentinnen: Dagmar Binner, Trauerbegleiterin

Anna Bolz, Trauerbegleiterin

-  **Fr 07.11.2025, 15:30 Uhr**
-  Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN
-  kostenlos
-  für Interessierten unter der 09602/30 62 050 sowie unter 0171/16 32 177
-  Malteser-Hospizdienst Weiden

**Seminar**

Nr. 6-29524

## Letzte Hilfe Kurs

### Hilfe am Ende des Lebens



Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall

wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und

Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Hinweis: Weitere Kurse: 12.9. NEW | 20.9. NEW | 11.10. Grafenwöhr

Referentinnen: **Angelika Wegmann**, Heilpraktikerin

**Elfriede Dollhopf**, Koordinatorin Malteser-Hospizdienst

 **Fr 07.11.2025, 16:00 - 20:00 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9a (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 freiw. Spende dient Hospizarbeit

 online, Infos tel. unter 0961 63 49 64-2

 KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN



**Studientag**

**Nr. 6-29593**

## Perfektion oder Gelassenheit?

**Bildungstag**

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich selbst - und andere - und setzen sich damit immer wieder unter ganz schön viel Druck. Es geht um: Ursachen und Motive / Abstand schaffen / eigene Erwartungen prüfen/ Selbstmanagement und Zeiteinteilung / mit schwierigen Gesprächen umgehen / sich selbst wertschätzen / eigenes Wohlbefinden fördern und erhalten. Das Wichtige/Wesentliche wird Ihnen danach gut genug gelingen. Die Lebensfreude und Zufriedenheit wächst, Ihr Leben wird wieder entspannter und glücklicher - für Sie und Ihre Mitmenschen.

Schwerpunkte: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasiereise Perfektion im Beruf, im eigenen Erscheinungsbild, im Familienleben, in der Gestaltung der Sozialkontakte, in Haus und Garten...



Referentin: **Andrea Nitzsche**, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

 **Sa 08.11.2025, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 98,00 € Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Vortrag

Nr. 6-29125

## „Gestärkt in Krisen – den eigenen Weg gehen!“

Frauenfrühstück mit Vortrag

Referentin: Linda Hamann

 **Sa 15.11.2025, 9:00 - 11:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 KDFB Floß

Studientag

Nr. 6-29595

## „Denk auch mal an dich...“

Wertschätzung und Fürsorge auch für sich selbst

Frauen und sozial engagierte Menschen erledigen im Beruf und auch zuhause den größten Anteil der „Care“- Arbeit in unserer Gesellschaft. Häufig ohne Rücksicht auf sich selbst. Vor lauter Fürsorge für andere, achten sie meist kaum auf ihr eigenes Befinden. Hinweise von „außen“, weniger zu tun oder mal eine Pause zu machen, bevor sie ihre Kräfte „aufgebraucht“ haben, werden mit „Hilft ja nix - Wer macht's denn sonst?“ beiseite geschoben. Sie wollen vielleicht gerne von anderen „gebraucht werden“ oder „nein sagen“ fällt Ihnen schwer.

Im Seminar geht es um Reflexion dieses Tätig-seins, um Grenzen erkennen und setzen, um Bestärkung dabei und um mehr Selbstfürsorge. Das eigene Tun kann so anders gewürdigt werden, ohne sich dabei zu vergessen oder zu verausgaben. Und persönliche Bedürfnisse finden auch ihren Platz. Wenn wir gut für uns selbst sorgen, können wir auch gut für andere da sein.

Schwerpunkte: Mini-Inputs, Selbstreflexion, interaktiver Austausch, hilfreiche Anregungen



Referentin: **Andrea Nitzsche**, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlich., system. Coach

 **Sa 22.11.2025, 9:00 - 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 € 98,00 € Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Seminar

Nr. 6-29597

## Unverstellt leben; mehr präsent leichter SEIN

### Selbstcoaching mit Logosynthese®!

Wenn Du Dich von fordernden Situationen im Berufs- und Privatalltag konfrontiert siehst, bist Du genau richtig. Wenn Dich Glaubenssätze daran hindern, unverstellt zu leben, bist Du genau richtig. Wenn Dein Gedankenhamsterrad, Aufregung und Sorgen Dich in Deiner Kraft mindern, bist Du genau richtig. Du lernst das verblüffende, tiefgreifende Instrument der Logosynthese® kennen und anwenden. Sie ist ein neues, umfassendes System zur persönlichen Entwicklung. Eingebettet in ein konsequent ganzheitliches Weltbild, verwendet die Logosynthese® das uralte Potenzial des Wortes, um störende Muster im Denken, Fühlen und Verhalten aufzulösen. Die Anwendung ist einfach, elegant, effektiv und die Prozesse im eigenen Erleben einfach nur überraschend.

Schwerpunkte: Kopf, Herz und Hand - Impulse, Achtsamkeit, Interaktion, Praxis, Raum für Entfaltung



Referentin: Cornelia Zuk, Coach, Persönlichkeitstrainerin

 **Di 25.11.2025, 17:00 Uhr - Mi 26.11.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 215,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Kurs

Nr. 6-29503

## LebensMutig-Zertifikatslehrgang Biografiearbeit in Johannisthal

**Jede Lebensgeschichte ist einzigartig**



Jede Lebensgeschichte ist wert-voll. Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. In diesem Lehrgang befassen Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte. Sie erkennen die Ressourcen, die im gelebten Leben stecken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können. Durch Impulsvorträge, Übungen und Gespräche erhalten Sie eine Fülle von praktischen Anregungen, die Sie in

Ihrem beruflichen und privaten Umfeld anwenden können. Mit einem eigenen Praxisprojekt, das Sie idealerweise zwischen dem dritten und vierten Modul einplanen, erhalten Sie das Zertifikat.

Die Module finden jeweils von Donnerstag bis Samstag im Haus Johannisthal, 92670 Windischeschenbach statt. Sie werden jeweils von zwei (Lehr-) Trainerinnen pro Modul begleitet.

Der Kurs umfasst 4 Module:

Modul 1: 27.-29.11.2025 - Grundlagen der Biografiearbeit & Selbstreflexion

Modul 2: 22.-24.01.2026 - Kommunikation und Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Modul 3: 21.-23.05.2026 - Planung, Didaktik und Methoden der Biografiearbeit

Modul 4: 23.-25.07.2026 - Abschlusswerkstatt, Methoden- und Selbstreflektion

Hinweis: Anmeldung für den Gesamtkurs (Start im November 2025 geplant), für Einzel-Module jeweils Mittwoch vier Wochen vor Modulbeginn

Referentinnen: Christiane Mais, Regensburg, Ruth Bühler-Schuchmann, Nürnberg, Annette Quentin, Lübeck, Erika Ramsauer, Salzburg

-  **4 Module jeweils Donnerstag bis Samstag:  
27.-29.11.2025, 22.-24.01.2026, 21.-23.05.2026, 23.-25.07.2026**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  Kosten pro Modul: 490,00 € inkl. ÜN/Verpfl.;  
Bei Buchung aller vier Module als Gesamtkurs beträgt der Gesamtpreis:  
1.800,00 € inkl. ÜN/Verpfl.
-  online bei KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Informationen telefonisch unter: 0941 597-2368 (Frau Mais) bzw. Mail:  
christiane.mais@bistum-regensburg.de
-  KEB im Bistum Regensburg e.V., LebensMutig-Gesellschaft f.  
Biografiearbeit e.V.

**Seminar**

Nr. 6-29599

**Eine kleine Auszeit, ein Geschenk an mich selbst****Entspannung im christlichen Glauben finden**

Zur Einstimmung in den Advent. Ausschnitte von Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Phantasiereisen, Meditation sowie die eigene Resilienz stärken, zeichnet dieses Kursangebot aus. Jeder wird Zeit für sich selber finden, Kraft tanken können und dankbar und zufrieden nach Hause gehen.

Schwerpunkte: PMR/ AT/ Meditation/ Achtsamkeit/ Phantasiereisen, Zeit für sich/ geistliche Lieder/ Gottesdienst

Referentin: Daniela Christl

-  **Fr 28.11.2025, 18:00 Uhr - So 30.11.2025, 13:00 Uhr**
-  Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
-  200,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr
-  haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0
-  Haus Johannisthal

**Workshop**

Nr. 6-29604

**Zentangle® – Adventskurs****Entspannt kleine kreative Geschenkideen gestalten (Neue Inhalte)**

Gerade in der Adventszeit ist es oft trübelig. Schenke dir daher einen Tag Auszeit für dich und gestalte dabei ganz nebenbei kleine Geschenkideen für deine Liebsten. „Ich bin nicht kreativ“ stimmt dabei nicht. Denn dank der Zeichenart Zentangle® lassen sich von jedermann ganz einfach Kunstwerke aus strukturierten Mustern zeichnen. Damit die Entspannung nicht zu kurz kommt, zeichnen wir im Gewahrsein im Hier und Jetzt, indem wir uns auf jeden einzelnen der zu zeichnenden Striche fokussieren. Wir gestalten so ganz gelassen kleine Geschenkideen. „Garniert“ wird die Veranstaltung mit kleinen adventlichen Impulsen.

Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung



Referentin: Claudia Fießinger, Zertifizierte Zentangle-Lehrerin (CZT®  
= certified Zentangle Teacher)

**Sa 06.12.2025, 10:00 - 16:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

78,- € Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

**Workshop**

Nr. 6-29607

## Sich selbst begeben

### Ein Bildungswochenende mit geführtem Zeichnen

In diesem Kurs soll unsere Sehnsucht nach Lebens- und Persönlichkeitsentfaltung Raum bekommen. Wenn ein guter Kontakt zu sich hergestellt ist, wenden wir uns dem „geführten Zeichnen“ zu, das von Maria Hippius entwickelt wurde. Man zeichnet dabei mit Zeichenkohle, die man in beiden Händen hält, wobei die Augen geschlossen sind. Es geht aber in keiner Weise um das Erstellen eines „schönen“ Bildes, sondern um das Sich-einlassen auf einen Zeichenprozess. Dabei kann bisher Unbekanntes im wahrsten Sinn des Wortes ins Bild rücken: Potenziale und Schattenseiten. Was kann dabei sichtbar werden? Gefühle, Bedürfnisse, Wünsche, Sehnsüchte, die bislang zu wenig Raum bekommen haben. Diese Form des Zeichnens kann eine Einladung sein, unbekannte Seiten an sich zu entdecken und anregen, sich neue innere Bereiche zu erschließen.

Schwerpunkte: Körperspürübungen, Zeichnen mit geschlossenen Augen und beiden Händen, Impulse mit Musik, Austausch

Referentin: Claudia Ortner-Buchberger

**Fr 12.12.2025, 18:00 Uhr - So 14.12.2025, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

190,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

**AutorInnengespräch**

Nr. 6-29126

## „Advent mei staade Zeit“

Referentin: Lisa Stögbauer

**Sa 13.12.2025**

Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

KDFB Floß u. Seniorenkreis

Seminar

Nr. 6-29610

## Wenn sich HOFFNUNG erfüllt... Weihnachten in Gemeinschaft

mit Bildungsimpulsen

Wir laden Sie ein, Weihnachten in Johannisthal zu sein, stimmungsvoll Gemeinschaft zu erleben, den Kern von Weihnachten zu feiern (mit anrührenden Erzählungen, Liedern und Gesprächen und vor allem auch mit feierlichen Gottesdiensten).

Es bleibt auch Zeit für sich selbst (z.B. für Spaziergänge im romantischen Waldnaabtal).



Referenten: **Martina Dommer**, Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB), Tanzleiterin



Direktor **Manfred Strigl**, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan

**Di 23.12.2025, 18:00 Uhr - Fr 26.12.2025, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

243,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

[haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Seminar

Nr. 6-29611

## Ich fing / fang neu an jeden Tag!

Bildungstage um Silvester

Schwerpunkte: Geistliche Gedanken mit kreativen Impulsen, Veröhnungsfeier, Stillemeditation, Mitternachtsbuffet, frohe Geselligkeit, Gottesdienste



Referenten: **Direktor Manfred Strigl**, Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl. Begl., Regionaldekan



Sr. **Christine Romanow**, Missionarin Christi, Lehrerin, Gestaltpäd., geistl. Begl.

**Di 30.12.2025, 18:00 Uhr - Do 01.01.2026, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

178,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

[haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

## Gute Unterhaltung! Hubert Treml im Gespräch mit Kristin Kaul über das Enneagramm

„Was bist'n du für ein Typ?“



Was gibt es besseres, als sich für ein spannendes Thema gleich eine Fachfrau oder einen Fachmann einzuladen. Genau das macht der bekannte oberpfälzer Singer-Songwriter und Autor Hubert Treml und holt sich dazu auch gleich die lokale Bücherei mit ins Boot. Als Gesprächs-

partnerin zu Gast ist Kristin Kaul, Trainerin, Coach und Enneagramm-Expertin. Hubert Treml wird sich in kurzweilig erfrischender Manier mit ihr über das große Thema Enneagramm als Instrument der Persönlichkeitsbildung unterhalten. Dazwischen gibt es das eine oder andere Lied und eine Pause mit leckeren Häppchen. Im zweiten Teil des Abends hat dann das Publikum seinerseits die Gelegenheit, mit Moderation von Hubert Treml, Fragen an Kristin Kaul zu stellen. Sie werden mit einem unerwartet weiten Blick auf das Thema nach Hause gehen.

Hinweis: Es werden kleine Häppchen und Getränke in der Pause auf Spendenbasis angeboten.

Referenten: Kristin Kaul, Trainerin, Coach und Enneagramm-Expertin

Dr. theol. Hubert Treml, Singer-Songwriter, Autor, Mime, Unterhalter, Musiker, der mit Leidenschaft seine Lieder präsentiert

 **im Februar 26, Termin folgt**

 Pfarr- und Gemeindebücherei Altstadt, 92665 Altstadt

 15,-

 Noch keine Anmeldung möglich; Infos folgen

 KEB, Pfarr- und Gemeindebücherei Altstadt



# FORUM EHRENAMT

RÜCKENWIND FÜR ENGAGIERTE CHRISTEN  
IM BISTUM REGENSBURG



Bild von freepik

**Gib mir die richtigen Worte**  
Wenn Gespräche schwierig werden

---

**Samstag, 11.10.2025**  
**09:30 - 16:30 Uhr**

# Gib mir die richtigen Worte

## Wenn Gespräche schwierig werden

Ganz gleich, wie gut ein Team oder Gremium funktioniert: Es kann immer wieder zu Unstimmigkeiten kommen. Damit diese nicht ausufern oder eskalieren, sind in solchen Situationen Ihr Einfühlungsvermögen und Ihr rhetorisches Geschick gefragt. Auch im Kontakt mit Menschen außerhalb dieser Gremien können Differenzen entstehen. Die Herausforderung ist groß, richtige Worte zu finden, die eine schwierige Situation entschärfen, beruhigen oder gar klären können. Besonders wenn Emotionen hochkochen, fällt es oft schwer, einen klaren Kopf zu bewahren und besonnen zu reagieren.

Wie eine gute und wertschätzende Kommunikation in heiklen Situationen gelingen kann, ist Thema dieses Kurses. In Theorie und Praxis bekommen Sie Hilfestellung und Tipps für herausfordernde Situationen. Wir unterstützen uns im gemeinsamen Austausch und Sie erhalten Feedback zu Ihrem persönlichen Kommunikationsmuster.



**Referentin:**  
**Pia Pollicini - Uphoff**  
(Kommunikationstrainerin,  
Sprecherzieherin)

## Anmeldeschluss: 26.09.2025

- Kosten:** Die Kosten für diese Veranstaltung trägt die Diözese Regensburg.
- Info & Anmeldung:** KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Tel.: 0941/597-2360  
ehrenamt@bistum-regensburg.de
- Veranstaltungsort:** Hotel INCLUDiO  
Hermann-Höcherl-Straße 2  
93055 Regensburg



Das „Forum Ehrenamt“ ist eine Initiative der Hauptabteilung Seelsorge in Trägerschaft der KEB im Bistum Regensburg e.V.

[www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

# FORUM EHRENAMT

RÜCKENWIND FÜR ENGAGIERTE CHRISTEN  
IM BISTUM REGENSBURG

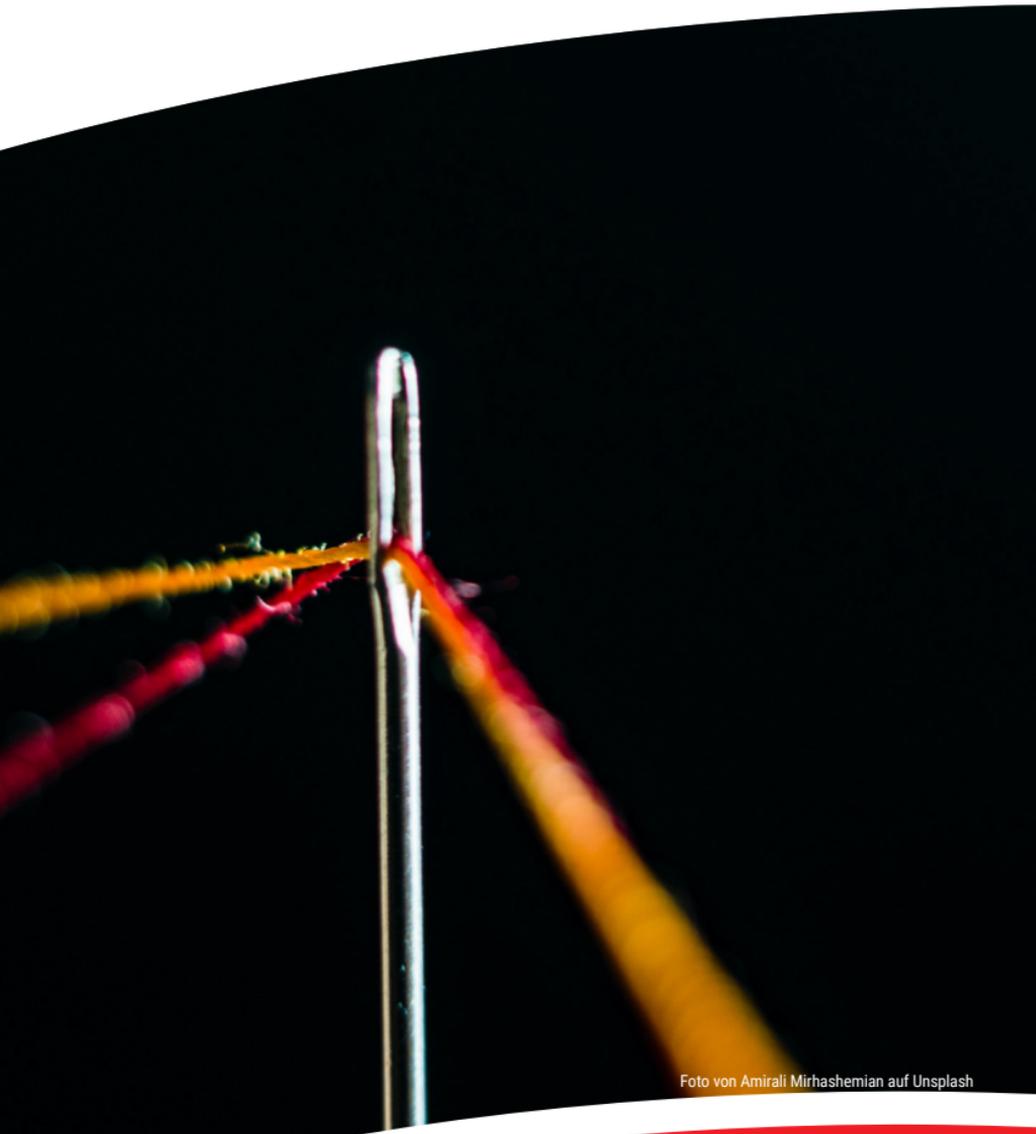


Foto von Amiral Mirhashemian auf Unsplash

**Die Fäden in der Hand behalten**  
Gruppen leiten & Sitzungen moderieren

---

**Samstag, 15.11.2025**  
**09:30 - 16:30 Uhr**

# Die Fäden in der Hand behalten

## Gruppen leiten & Sitzungen moderieren

Aus folgendem Themenspektrum können die Teilnehmer/innen am Tag selbst wählen:

- Gruppenphasen und -rollen in Teams
- Aufgabenverteilung regeln
- Schwierige Personen & Widerstand
- Verbindlichkeiten & Regeln
- angemessen Feedback geben
- Sitzungen planen
- Entscheidungen herbeiführen
- Stimmungsbilder kreieren
- abwechslungsreiche Moderationsmethoden
- meine Rolle als Leitung/Moderation
- ...



**Referentin:**  
**Kathrin Hauser**  
(Gemeinde- und Organisationsberaterin)



**Anmeldeschluss: 30.10.2025**

**Kosten:** Die Kosten für diese Veranstaltung trägt die Diözese Regensburg.

**Info & Anmeldung:** KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Tel.: 0941/597-2360  
ehrenamt@bistum-regensburg.de

**Veranstaltungsort:** Hotel INCLUDiO  
Hermann-Höcherl-Straße 2  
93055 Regensburg

**BISTUM  
REGENSBURG**  
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE

Das „Forum Ehrenamt“ ist eine Initiative der Hauptabteilung Seelsorge in Trägerschaft der KEB im Bistum Regensburg e.V.

[www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt)

**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

# ORTSREGISTER



**Altenstadt**

<b>Febr. 26</b>	Gute Unterhaltung! Hubert Tremli im Gespräch mit Kristin Kaul über das Enneagramm	115
-----------------	---	-----

**Altenstadt/WN**

	Altenstadt – Eltern-Kind-Gruppe	42
--	---------------------------------	----

**Bechtsrieth**

Fr <b>17.10.</b>	Werden Sie Coach – gestalten Sie Zukunft!	104
------------------	---	-----

**Eschenbach**

	Eschenbach – Eltern-Kind-Gruppe	43
--	---------------------------------	----

**Etzenricht**

	Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe	43
	Etzenricht – Eltern-Kind-Gruppe	43
Fr <b>26.09.</b>	Papa, ich mal dich und du malst mich!	36

**Floß**

Mi	Fit für den Alltag – Senioren	70
Mo	Fit für den Alltag	72
Fr <b>26.09.</b>	Kreativ-Workshop	55
Sa <b>15.11.</b>	„Gestärkt in Krisen – den eigenen Weg gehen!“	110
Sa <b>13.12.</b>	„Advent mei staade Zeit“	114

**Grafenwöhr**

	Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	43
	Grafenwöhr – Eltern-Kind-Gruppe	43
Mi <b>03.09.</b>	Bildungsfahrt in den Schwarzwald	52
Di <b>16.09.</b>	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer- Cafe	97
Di <b>16.09.</b>	Gute Unterhaltung! Hubert Tremli im Gespräch mit Daniela Dumann über Hildegard von Bingen	75
Mi <b>17.09.</b>	Bildungsfahrt der Senioren	55
Sa <b>11.10.</b>	Letzte Hilfe Kurs	103
Mi <b>15.10.</b>	Bildungsfahrt der Senioren	56
Di <b>18.11.</b>	Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen	65
Mo <b>12.01.</b>	Hildegard von Bingen Erkältungskrankheiten – das Immunsystem stärken	90

## Kirchendemenreuth

Kirchendemenreuth – Eltern-Kind-Gruppe 44

## Kirchenthumbach

Do **25.09.** Seniorengymnastik 78  
 Do **23.10.** Seniorengymnastik 82  
 Do **27.11.** Seniorengymnastik 86

## Luhe

Sa **13.09.** Bildungsfahrt der Pfarrei nach Altötting und Burghausen 53

## Mantel

Mantel – Eltern-Kind-Gruppe 44  
 Mantel – Eltern-Kind-Gruppe 44  
 Fr **12.09.** „Rum und Schokolade“ 52  
 So **14.09.** „Eines der besten Dinge unserer Kirche ist diese Moritzkirche“ 54

## Neustadt/WN

Mi Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung 69  
 Mo Neustadt/WN – Eltern-Kind-Gruppe 45  
 Mi Gymnastik – Tanz 72  
 Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining  
 So **07.09.** „Polens Schätze entlang der Weichsel“ 52  
 Fr **12.09.** Letzte Hilfe Kurs 95  
 Di **16.09.** In der Trauer nicht allein 98  
 Sa **20.09.** Letzte Hilfe Kurs 100  
 Fr **26.09.** Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer 101  
 Sa **27.09.** Tagesfahrt nach Straubing 27  
 Fr **17.10.** Veeh-Harfe für haupt- und ehrenamtliche Pflege- und Betreuungskräfte 57  
 Fr **07.11.** Schnupperkurs Veeh-Harfe mit Advents- und Weihnachtsliedern 61  
 Fr **07.11.** Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer 108  
 Fr **07.11.** Letzte Hilfe Kurs 108  
 Do **13.11.** Wir stellen Käse her! 84  
 Mi **19.11.** Liebensteiner Kartonagenwerk 30  
 Sa **29.11.** Fahrt zum Weihnachtsmarkt Leipzig 65

## Püchersreuth-Wurz

Di	Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	72
Mi	Fitnesskurs	72

## Schirmitz

Di	„Dance-Workout“	70
	Schirmitz – Eltern-Kind-Gruppe	45
Mi	<b>10.09.</b> Kücheln backen	74
Do	<b>20.11.</b> Hl. Elisabeth von Thüringen	14
So	<b>07.12.</b> Licht im Dunkeln	15

## Speinshart

So	<b>14.09.</b> Kloster Speinshart – am „Tag des offenen Denkmals“	53
So	<b>14.09.</b> Äpfel und Birnen	53
Mo	<b>22.09.</b> Auf den Spuren der Prämonstratenser durchs goldene Flandern	9
Do	<b>09.10.</b> Der Heilige Wolfgang	10
Sa	<b>11.10.</b> Frauenfrühstück mit Vortrag	102
So	<b>02.11.</b> Künstliche Kreativität	61
Di	<b>04.11.</b> „Manchmal brauchst du einen Engel“	61
Do	<b>13.11.</b> "Die gemalte Bibliothek von Speinshart und ihre Bestände: Wunsch oder Realität?"	12
Sa	<b>17.01.</b> Ehevorbereitungsseminar	18
Sa	<b>21.02.</b> Ehevorbereitungsseminar	20
Sa	<b>18.04.</b> Ehevorbereitungsseminar	21

## Vohenstrauß

Do	<b>11.09.</b> The Chosen	8
Fr	<b>10.10.</b> Wir backen Küchel unter Anleitung	80
Fr	<b>10.10.</b> Gute Unterhaltung! Hubert Tremml im Gespräch mit der Meditationslehrerin Christine Häcker über Buddhismus und Christentum	11
Sa	<b>24.01.</b> Ehevorbereitungsseminar	19
Sa	<b>07.03.</b> Ehevorbereitungsseminar	20

## Waidhaus

<b>Herbst 26</b>	Rauhnächte – Brauchtum in der Oberpfalz	51
------------------	---	----

## Weiden

	Eltern-Kind-Musikkurse – Unsere Angebote	47
Mo	Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	69

Mo	<b>und Di</b>	Café Malta – Wechselnde Themen für Demenzkranke	69
Mo		Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	70
Mo		Yogakurs	71
		Weiden   Maria Waldrast – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Weiden   St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	45
		Weiden   St. Josef – Eltern-Kind-Gruppe	46
Di	<b>02.09.</b>	„Kaiser Karl IV., König aus der Goldenen Wiege“	51
Mo	<b>08.09.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	73
Mo	<b>08.09.</b>	„Essen bei Osteoporose“	74
Di	<b>16.09.</b>	Wäij ma da Schnoowl gwachsn is	54
Do	<b>18.09.</b>	„Rund um die Liebe!“ – Eva Danzl und Freunde singen Liebeslieder	76
Do	<b>18.09.</b>	Im Zauber der Altstadt	55
Mi	<b>24.09.</b>	Niki de Saint Phalle (FR, BEL 2024)	25
Mi	<b>24.09.</b>	Europa und Israel: Gazakrieg, Nahostkonflikt und die Auswirkungen	25
Do	<b>25.09.</b>	Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Rasselbande“	47
Do	<b>25.09.</b>	Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Der Zauber des ersten Lebensjahres“	47
Do	<b>25.09.</b>	Antriebslosigkeit und Niedergeschlagenheit mit Zuversicht und Hoffnung verjagen	78
Fr	<b>26.09.</b>	Walk & Talk in Weiden „Dem fairen Kaffee auf der Spur“	26
Di	<b>07.10.</b>	Siebdruck für Jugendliche und Erwachsene	56
Do	<b>09.10.</b>	„Alpha“ – Woran glaubst du? Stell hier die großen Fragen des Lebens	10
Fr	<b>10.10.</b>	Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	37
Mo	<b>13.10.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	81
Di	<b>14.10.</b>	Online-Infoabend für werdende Eltern	37
Do	<b>16.10.</b>	Brauchtum im Jahreskreis	57
Do	<b>16.10.</b>	„Pflegegrad“	81
Di	<b>21.10.</b>	Elsass, eine der schönsten Regionen Frankreichs	59
Mi	<b>22.10.</b>	Fahrt nach Netzaberg bei Eschenbach	59
Mi	<b>22.10.</b>	„Die Welt auf einem Acker“ 2000 m pro Erdenbürger	29
Di	<b>28.10.</b>	Infoabend für werdende Eltern	38
Mo	<b>03.11.</b>	„Kartoffelrezepte, die nicht jeder kennt“	82
Sa	<b>08.11.</b>	Geistig fit bleiben – Spieleabend	83
Mo	<b>10.11.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	84
Sa	<b>15.11.</b>	Alternative Drucktechniken – Drucken mit Milchkartons	63
Di	<b>18.11.</b>	Pflegegrad ? – plötzlich pflegen	85

Do	<b>20.11.</b>	Verbraucherzentrale Bayern – Wir helfen entscheiden!	31
Di	<b>25.11.</b>	Infoabend für werdende Eltern	42
Mi	<b>26.11.</b>	In Liebe eure Hilde (2024)	31
Do	<b>27.11.</b>	„Zuhause leben bis zuletzt“	86
So	<b>07.12.</b>	Besinnliche Adventszeit	15
Mo	<b>08.12.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	88
Do	<b>11.12.</b>	O Heiland, rei die Himmel auf	66
Do	<b>15.01.</b>	Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Rasselbande“	48
Do	<b>15.01.</b>	Eltern-Kind-Musikkurse Petras Musikwelt – „Der Zauber des ersten Lebensjahres“	49
Do	<b>15.01.</b>	„Mitdenken und Mitspielen“	90
Do	<b>15.01.</b>	Filmgespräch zu einem aktuellen Thema	16
Mi	<b>28.01.</b>	Bergfahrt – Reise zu den Riesen (2024) Dokumentarfilm	31
Sa	<b>31.01.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19
Do	<b>05.02.</b>	„Freude verleiht der Seele Flgel“	90
Fr	<b>20.02.</b>	Betriebserkundung bei Janner Waagen	32
Do	<b>26.02.</b>	Als wir noch jünger waren!	67
Sa	<b>25.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	21

## Weiden-Letzau

Do	<b>25.09.</b>	„Wer zahlt wenn ich ins Pflegeheim muss?“	78
----	---------------	---	----

## Weiden-Neunkirchen

Mo	<b>29.09.</b>	„Gewagt – 500 Jahre Täuferbewegung“	9
Fr	<b>24.10.</b>	Bibelerzhlerin für Erwachsene	12
Mo	<b>01.12.</b>	Engel – wo sind sie in unserem Leben	15

## Weiden-Rothstadt

		Weiden   Rothstadt – Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkfer“	45
--	--	---	----

## Weierhammer

		Weierhammer – Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmuse“	46
Di	<b>23.09.</b>	„GESTALT“ – (Gehen, Spielen und Tanzen Als Lebendige Tätigkeiten)	77
Fr	<b>09.01.</b>	Rundreise nach Sri Lanka und Südindien	67

## Windischeschenbach

Di	<b>02.09.</b>	Meditativer Tanz -	73
Fr	<b>12.09.</b>	Der abendländische Bogenweg	74

Sa	<b>13.09.</b>	Wohin soll die Reise gehen?	95
Sa	<b>13.09.</b>	Entspannung finden, Balance spüren	75
Sa	<b>20.09.</b>	Zentangle® – meets Mandala	98
Sa	<b>20.09.</b>	Auszeittage – finde deine innere Stärke	99
Fr	<b>26.09.</b>	Tanzend vom Sommer in den goldenen Herbst hinein	79
So	<b>28.09.</b>	Bunt sind schon die Wälder	79
Fr	<b>03.10.</b>	Wertfülle genießen – endlich leben!	101
Fr	<b>03.10.</b>	„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“ ®	80
Fr	<b>10.10.</b>	Das Enneagramm unserer Gefühle	102
Sa	<b>11.10.</b>	„Komm mit ins Abenteuerland“	80
Fr	<b>17.10.</b>	Frau und Mann – in Progress Persönlichkeitsentwicklung	104
Fr	<b>17.10.</b>	Tage für Sternenmütter	105
Sa	<b>25.10.</b>	Sicher und souverän sprechen	106
Mo	<b>27.10.</b>	Gelassen im Gleichgewicht bleiben	107
Mi	<b>29.10.</b>	Wege in die Abstraktion	107
Fr	<b>31.10.</b>	Halloween – Was sind Heilige?	12
Do	<b>06.11.</b>	„Dem Odem Gottes Raum geben“	83
Sa	<b>08.11.</b>	Perfektion oder Gelassenheit?	109
Fr	<b>21.11.</b>	„Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“	85
Sa	<b>22.11.</b>	„Denk auch mal an dich...“	110
Sa	<b>22.11.</b>	„Du, Du liegst mir am Herzen“	17
Sa	<b>22.11.</b>	Feel the Rhythm	85
Di	<b>25.11.</b>	Unverstellt leben; mehr präsent leichter SEIN	111
Fr	<b>28.11.</b>	Atmen – Tanzen – Trommeln	87
Fr	<b>28.11.</b>	Eine kleine Auszeit, ein Geschenk an mich selbst	113
Fr	<b>28.11.</b>	Seht, die gute Zeit ist nah!	41
Sa	<b>29.11.</b>	Wirkungsvolles „Betthupferl“ gefällig?	87
So	<b>30.11.</b>	Wir sagen euch an den lieben Advent	88
Mo	<b>01.12.</b>	Stern von Bethlehem in dunkler Nacht, auch heute	14
Sa	<b>06.12.</b>	Zentangle® – Adventskurs	113
Mo	<b>08.12.</b>	Stille Tage im Advent	15
Fr	<b>12.12.</b>	„Jesus Christ is born“	66
Fr	<b>12.12.</b>	Sich selbst begegnen	114
Fr	<b>12.12.</b>	Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten	89
Sa	<b>13.12.</b>	„Wunschzettel“	16
Di	<b>23.12.</b>	Wenn sich HOFFNUNG erfüllt... Weihnachten in Gemeinschaft	114
Di	<b>30.12.</b>	Ich fing / fang neu an jeden Tag!	115
Sa	<b>07.02.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	19
Sa	<b>28.03.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	20

Sa	<b>02.05.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	22
Sa	<b>21.11.</b>	„Du, Du liegst mir am Herzen“	22

## Windischeschenbach-Neuhaus

Fr	<b>07.11.</b>	„Krambambuli“	62
----	---------------	---------------	----

---

### Zu guter Letzt...

#### Wildkräuterkochen

29.08.2025 | 15.00 - 18:30  
Uhr

#### Kräuter rund um die Gäns- mühle

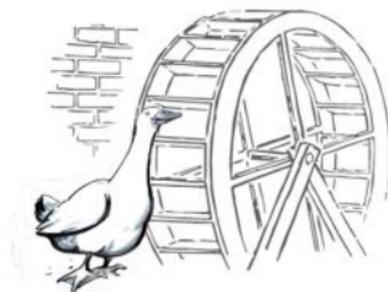
19.09.2025 | 15:00 - 17:30  
Uhr

#### Zauber auf der Gänsmühle

21.11.2025 | 16:30 - 19:00  
Uhr | für Erwachsene

#### Weihnachtwichtelwerkstatt

22.11.2025 | 14:00 - 17:00  
Uhr | für Familien mit Kin-  
dern



## DIE GÄNSMÜHLE

Liane und Hermann Scharf  
Die Gänsmühle  
Gänsmühle 2  
92724 Trabitze  
☎ 09644 889744  
☎ 0160 1870956  
✉ liane@diegaensmuehle.de

Näheres unter: [www.diegaensmuehle.de](http://www.diegaensmuehle.de)

---



[www.weiherhammer.de/nachbarschaftshilfe](http://www.weiherhammer.de/nachbarschaftshilfe)

# Bildnachweise

## A

Alpha Deutschland e.V. - 10

## B

Bräuer Hans - 97, 101, 108

Brooks-Potratz Norbert Jimmy - 66

Burger Carola - 80, 85

## C

ChatGPT.Image - 106

Christine Häcker - 11

## D

Daniela Dumann - 75

Dimitris.Vetsikas.pixabay.jpg - 9

Dommer Martina - 114

## E

erstellt mit KI\_Ideogram - 112

## F

Fießinger Claudia - 98, 113

Fotostudio Liebhart - 28

FU Erlangen - 77

## G

GMfilms - 31

## H

Hans Bräuer - 12, 53

Heike Steinweg - 25

Hermann Veeh - 57, 61

Hoffmann Cornelia - 99

## I

IFE - 104

## J

Janner Regina - 85, 87, 95, 106

## K

Kick Alfred - 18ff.

Kick Andrea - 20, 79

Kliniken Nordoberpfalz - 37f., 42

Kratschmann Josef - 78

Kutscher Wally - 102

## L

Landefeld Yvonne - 85, 87, 95, 106

## M

Maik\_pixabay - 115

Matthias\_Lemm\_pixabay - 8

Michel Theresa - 83

**N**

NeueVisionenFilmverleih - 25

Nitzsche Andrea - 109f.

**O**

Oppitz Jörg - 17

Oppitz Katrin - 17

**P**

Pandora Filmverleih - 31

Petra Menz - 47ff.

Pfarrgemeinde Vohenstrauß - 8

pixabay - 1, 11, 15, 27, 36, 39, 52, 55f., 61, 66f., 69ff., 78ff., 86, 88, 90, 95, 99, 135

pixabay.com - 10, 17, 98

Pixelio - 47ff.

Plödt Julia - 19

Pöllath Bernadette - 80

privat - 13, 28

Puckschamel Renate - 15, 54f., 57, 65, 74f., 80, 113

**R**

Rainer Christoph - 51, 62

Ramoser Stefan - 41

Regina Ernst - 56, 63

Robert Christ, Glashütte Lamberts Waldsassen GmbH - 59

Romanow Christine - 115

**S**

SAPV Waldnaab - 86

Schmauß Georg - 89

Schwarzmeier-Moises Julia - 41

Sigrid Stilp-Weiß - 104

Strigl Manfred, Johannisth. - 15ff., 22, 104, 107, 114f.

**U**

Useone International - 39

**V**

Verlag Bodner - 51

Veronika Bräuer - 36, 56, 63

Veronika Reitzig - 69

Vitalis-Verlag, Prag - 62

**W**

Weltladen Weiden - 26

www.letztehilfe.info - 95, 100, 103, 108

**Z**

Zant Maria Luise - 79, 88

Zrenner Andrea - 105

Zuk Cornelia - 111

Zukunftsstiftung Landwirtschaft - 29



.....

## *Notizen*

## Vereinsstruktur der KEB

### Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

### Mitglieder des Bildungsrates

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender  
 Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat  
 Thomas Hentschel  
 Inna Pajda  
 Renate Puckschamel  
 Heidi Reichel  
 Hermann Stadler  
 Eva Bräuer

### (Weiterer) Delegierter

Anton Dobmayer, OStD i.R., Delegierter

### Träger

Die Regionale KEB Neustadt-Weiden ist eine Institution der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

### Qualitätsmanagement

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im Juni 2023 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



### Verantwortlich für den Inhalt

Eva Bräuer, Leiterin der KEB Neustadt-Weiden

## AGB und Datenschutz - Auszug

### Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf [www.keb-bistum-regensburg.de/agb](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb) !

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

### Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

### Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

### Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

### **Veranstaltungsabsage**

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

### **Datenschutz**

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

### **Urheberschutz**

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

### **Haftung**

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

*Den Verstand zu erziehen ohne das  
Herz ist überhaupt keine Bildung  
Aristoteles*



Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Neustadt-Weiden  
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden  
0961 634964-0, info@keb-neustadt-weiden.de