

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.

## BILDUNGSPROGRAMM

NEUSTADT - WEIDEN

*50 Jahre regionale KEB  
Bleiben Sie neugierig!*

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)



September 2023

## Vorwort

### **Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,**

im März 1973 wurde das Katholische Bildungswerk Neustadt gegründet; kurz darauf folgte die Gründung des Partnervereins in der Stadt Weiden. 2006 fusionierten die beiden Vereine, was sich im Nachhinein als richtiger Schritt erwiesen hat. Wir dürfen also heuer auf 50 Jahre KEB Neustadt-Weiden zurückblicken und wollen dies am 11. November 2023 auch gebührend feiern. Der Schwung und der Optimismus der Jahre nach dem Zweiten Vatikanum sind in der Kirche fünf Jahrzehnte später nicht selten der Sorge und Frustration gewichen. Auch für die KEB, die an der Schnittstelle zwischen „Kirche“ und „Welt“ steht, führt das immer wieder zu neuen Herausforderungen. Aller Zaghaftheit und Unsicherheit setzen wir aber bewusst den Ruf „Bleiben Sie neugierig“ entgegen.

Im aktuellen Programm möchten wir Sie besonders auf mehrere „Weidener Filmgespräche“ hinweisen. „Die Welt ist voller Lösungen“ heißt es da z.B. im Septemberfilm; hoffnungsvolle Lösungsansätze für das Morgen sollen im Vordergrund stehen. Interessante Hintergründe bietet der Vortrag „Jenseits von Putin – Einblicke in Russlands toxische Gesellschaft“ (14.11.). Im Advent werden in Johannisthal auf Munitionskisten „Ikonen gegen den Krieg“ gezeigt. Auf die beinahe vergessene Tragödie im Libanon wird am 16.10. der „missio-Gast“ Hessen Sayah Corban eingehen. Ans Herz legen möchten wir Ihnen auch die Veranstaltungen aus dem Bereich der Familienbildung: „Bauchzeit“, „Musikgarten“, PEKIP, „Familienteam“ und „Oma, Opa und ich“. Auch Seniorenfortbildungen und „Letzte-Hilfe-Kurse“ sind wieder im Angebot.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen bei der einen oder anderen Veranstaltung. Bis dahin wünschen wir Ihnen: „Bleiben Sie neugierig!“



**Hans Bräuer**  
Geschäftsführer



**Peter Schönberger**  
Vorsitzender

Vorwort .....	2
Büro - Impressum .....	4
<b>GLAUBE .....</b>	<b>7</b>
Ehevorbereitung .....	17
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>23</b>
<b>FAMILIE .....</b>	<b>29</b>
Eltern-Kind-Gruppen .....	37
Musikgarten .....	41
<b>KULTUR .....</b>	<b>46</b>
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>58</b>
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>77</b>
KEB intern .....	97
Ortsregister .....	100
Bildnachweise .....	107
Vereinsstruktur der KEB .....	109
AGB Datenschutzhinweis .....	110
Kürzel und Symbole .....	111

---

## Büro - Impressum

### Adresse der KEB Neustadt-Weiden

92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11

Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel), 0961 634964-1 (Malzer)

Fax: 0961 634964-3

info@keb-neustadt-weiden.de; www.keb-neustadt-weiden.de

### Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### Ansprechpartner

Erster Vorsitzender:

Peter Schönberger, StD

Geschäftsf. Bildungsref.:

Hans Bräuer

Tel.: 0961 634964-0

hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de

### Sekretariat:



Christa Malzer

cmalzer@keb-neustadt-weiden.de



Renate Puckschamel

rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de

### Bankverbindungen

VR Nordoberpfalz, (BIC: GENODEF1WEV)

IBAN: DE31 7539 0000 0000 9226 33

### Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

GLAUBE

**GLAUBE**

Ehevorbereitung.....17



Fachtagung

# Simultaneen im deutschen Sprachraum – Experiment Zusammenleben unter einem Kirchendach

Ökumenisch-historisches Symposium mit regionalen und überregionalen Experten



Das „Sulzbacher Simultaneum“ war nach dem Dreißigjährigen Krieg ein großangelegter Versuch, das Land zu befrieden und die zerstrittenen Konfessionen zusammenzuführen. Vortragsthemen u.a.: „Die Wittelsbacher und die Konfessionsfrage“, „Das Sulzbacher Simultaneum im Kontext der bayerischen Kirchengeschichte“, „Simultaneen: juristische Konstrukte zwischen Himmel und Erde, Kirche und Staat“, „Simultaneen außerhalb Bayerns - ein Überblick“, „Entstehung und Eigenheiten

Nr. 6-27728

**Fr 15.09.2023,  
14:00 Uhr – So  
17.09.2023, 15:00 Uhr**

📍 Gotisches Rathaus,  
Luitpoldplatz 25, 92237  
Sulzbach-Rosenberg

€ Tagungspauschale mit  
allen Programmteilen;  
ohne ÜN  
3 Tage: 50 € (25 €\*) / 2  
Tage: 40 € (20 €\*) / 1  
Tag 20 € (10 €\*) (\* =  
Studierende, Schüler/  
innen)

📝 u. Infos unter 0961  
3812069 od.  
simultankirchenradweg.  
de/symposium

∞ Förderverein  
Simultankirchen i.d.Opf.  
e.V. in Kooperation mit  
evangl.-luth. und röm.-  
kath. Dekanaten,  
Historischer Verein für  
Regensburg und  
Oberpfalz e.V., EBW,  
KEB

der oberschwäbischen Simultaneen“,  
„Praxis-Erfahrungen im Simultaneum:  
Beispiele aus der nördlichen Oberpfalz“,  
„Simultankirchen im Elsass“, „Das Si-  
multaneum zu Vechta“, „Neue Simultan-  
kirchen in der Gegenwart“, „Simultane-  
en: Impulse für Kirche und Gesellschaft  
in der Zukunft?“

Rahmenprogramm:

15.9., 19 Uhr Barock-Konzert in der  
Ehem. Synagoge Sulzbach, anschl. „Aus-  
klang in geselliger Runde“

16.9., nachmittags Busexkursion zu Si-  
multankirchen in der Umgebung,  
abends Podiumsgespräch „Erlebtes Si-  
multaneum: Erinnerungen, Anekdoten,  
Zwischenfälle“ in der Histor. Druckerei  
Seidel

17.9., 14 Uhr ökumenischer Gottesdienst  
in der ehem. simultanen Stadtpfarrkir-  
che St. Marien Sulzbach, anschl.  
Empfang „10 Jahre Förderverein Simul-  
tankirchen i.d.Opf.“

Tagungsleitung: Pfarrer Konrad Schornbaum,  
Pfarrer Thomas Schertel, Pastoralreferent Dr. Mar-  
kus Lommer



Beitrag z. Ökumenischen Symposium

## Simultaneen im deutschen Sprachraum

Simultankirchen konkret:

Landschaften und Einzelbeispiele -  
Bayern, Oberschwaben, Niedersachsen, Elsass  
etc.

Nr. 6-27857

**Sa 16.09.2023,  
9:00 – 10:30 Uhr**

📍 Gotisches Rathaus,  
Sulzbach-Rosenberg

€ s.o.

📝 mglst. bis 31. Aug. über  
www.simultankirchenra-  
dweg.de/symposium

∞ FöV Simultankirchen,  
KEB Neustadt-Weiden

09.00 Simultankirchen in Deutschland -  
ein Überblick

(Eva-Maria Seng, Paderborn)

09.30 Entstehung und Eigenheiten der  
oberschwäbischen Simultaneen

(Bernhard Rüth, Rottweil)

Nr. 6-27759

 **Fr 22.09.2023,  
18:00 Uhr**

 Pfarrheim, Kirchenstr.  
10, 92712 Pirk

 KDFB Pirk

**Vortrag**

## Humor in der Bibel

An sich verbindet man mit dem „Buch der Bücher“ eher ernste Themen. Und doch: Wer sich eingehender mit der Bibel befasst, entdeckt auch darin immer wieder mal eine Stelle zum Schmunzeln.

Das beginnt bei einem gewissen Wortwitz oder einer hintergründigen Pointe in den Gleichnissen Jesu und steigert sich zu fast schon kabarettistischer Schlagfertigkeit bei den Propheten Amos und Jesaja.

Selbst Texte mit knisternd erotischem Hintergrund sind für das Alte Testament kein Tabu.

Und wer nach witzig-scharfsinnigen Sprichwörtern oder humorvoll formulierten Lebenserfahrungen sucht, für den sind die alttestamentlichen „Bücher der Weisheit“ eine wahre Fundgrube.

Lassen Sie sich einladen, die Bibel einmal von einer anderen, nämlich von ihrer humorvollen und unterhaltsamen Seite kennenzulernen und in diesem Zusammenhang auch viel Wissenswertes über das „Buch der Bücher“ und ihre Zeitgeschichte zu erfahren.

Referent: Gerhard Bauer,  
Pastoralreferent, Dipl. Theol.

Nr. 6-27609

 **Mo 25.09.2023,  
19:30 Uhr**

 Kath. Pfarrgemeinde-  
haus, Bgm.-Bärnklaus-  
Str. 10, 92637 Weiden-  
Neunkirchen

 Ökumen. Frauentreff  
Neunkirchen

**Vortrag**

## „Thomas Münzer, Reformator“

Referent: Pfarrer Andreas Ruhs

## Maßvoll leben - nachhaltig entwickeln

# SCHÖPFUNGS TAG 2023

IM BISTUM REGENSBURG



Nr. 6-27991

 **Sa 30.09.2023,  
9:30 – 17:00 Uhr**

 Basilika Klosterareal,  
95652 Waldsassen

 10 € incl. Mittagessen;  
Kinder bis 12 J. frei

 bis Mo, 25. Sept. über  
[www.oekosoziales-  
bistum-regensburg.de/](http://www.oekosoziales-bistum-regensburg.de/schoepfungstage)  
schoepfungstage bzw.  
deren Flyer

 Bist. Rgbg., KuBZ, KEB

Bunter Aktionstag mit spirituellem Impulsvortrag zum Maßhalten, Führungen zu den Klosterschätzen und in die flächenbewusst wiederbelebte Innenstadt, Mitmachaktionen, politischen Gesprächsrunden zum Flächenfraß, Interreligiösem Abschluss-Ge(h)bet und einem ganztägigen Begleitprogramm mit kreativen Spiel- und Bastelaktionen, Infoständen rings um den Brunnen mit Friedenstaube u.v.m.

**Hinweis:** Waldsassen liegt ca. 17 km vom Bahnhof Wiesau entfernt. Diese Strecke überwindet unser kostenfreier Shuttle-Bus in ca. 20 Min. Nutzen Sie als Bahnfahrer/in (aus Richtung Regensburg/SAD/WEN mit Ankunft um 8:40 Uhr bzw. Abreise um 18:18 Uhr) gerne diesen Service und kreuzen Sie Ihren Bedarf auf der Anmeldekarte an.

Vortrag des missio-Gastes zum Weltmissionssonntag 2023

# Begegnung mit dem Libanon

Leiterin der Migrationsarbeit bei Caritas Libanon als missio-Gast zur Weltmissionswoche

## Ihr seid das Salz der Erde

Mt 5,13

**missio**



Nr. 6-27994

 **Mo 16.10.2023,  
20:00 Uhr**

 Pfarrheim,  
Vohenstraußer Str. 14,  
92727 Waldthurn

 Fachstelle Weltkirche,  
KEB

„Ihr seid das Salz der Erde“ lautet das Leitwort des diesjährigen Monats der Weltmission, der den Nahen Osten in den Blick nimmt.

Salz der Erde, das ist auch unser Gast Hessen Sayah Corban, Trägerin des Deutsch-Französischen Preises für Menschenrechte und Rechtsstaatlichkeit. Seit 25 Jahren setzt sie sich für Hausangestellte ein, die unter falschen Versprechungen in den Libanon gelockt, dort aber ausgebeutet und misshandelt werden. Gelingt ihnen die Flucht, können sie in Schutzhäusern der Caritas unterkommen und erhalten Unterstützung auf dem Weg zurück in ihre Heimatländer. Sayah Corban wird in ihrem Bericht auch Einblicke in ihr geschun-

denes Land geben. Libanon durchlebt momentan die schwerste Krise seit seinem Bestehen. Hinzu kommen politisches Vakuum, Korruption und Flüchtlingseleid. Besonders gefährdet sind Wanderarbeiterinnen, Haushaltshilfen, deren „Traumjob“ meistens zum Alptraum wird.



Referentin: Hessen Sayah Corban,  
Leiterin der Migrationsarbeit bei Caritas Libanon in Beirut

Nr. 6-28022

 **Fr 24.11.2023,**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ kostenfrei einschließlich  
Kaffee und Kuchen.

 spät. 09.11.2023 bei  
KEB Wunsiedel –  
Tel: 09232 880750  
www.keb-wunsiedel.de

 Fachstelle  
Seniorenpastoral in  
Kooperation mit KEB  
Neustadt-Weiden, KEB  
Tirschenreuth und KEB  
Wunsiedel

**Studiennachmittag für  
Engagierte in der Seniorenarbeit**

## **Einstimmung in den Advent – Engel als unsere Begleiter zur Geburt Christi in unseren Herzen**

**Medizinische, psycho-soziale und spirituelle  
Aspekte zur Vorbereitung auf Weihnachten**

Zur Frohbotschaft der Geburt Christi gehören immer die Engel. Sie sind Boten Gottes, Krisenagenten und die Brücke zwischen Gott und Mensch. Der Engel Gabriel kommt zu Maria, die das Heil für die Welt letztlich von Gott her erwartet. Sie lässt sich in Dienst nehmen.

Da der Engel Gottes hinter ihnen „steht“, gehen Maria und Josef zuversichtlich nach Betlehem und schauen nach vorne. Es sind auch Engel, die als erste auf dem Hirtenfeld die Geburt Christi verkünden und den Menschen die angemessene Reaktion darauf vormachen.

Diesen Nachmittag sollen Sie mit Ihren Sinnen ermutigt werden, Gottes Engel als Begleiter durch den Advent und durchs Leben zu wählen.

Ganz besonders sollen Musik und der angeleitete Gesang unsere innerste Herzkammer auf das Fest vorbereiten. Nach Kratschmanns thematischer

Einführung wird Regionalkantor Merkes musikalische Impulse zur Advents- und Weihnachtszeit bieten.

Referenten: Josef Kratschmann, Regensburg  
Stephan Merkes, Regionalkantor WUN



Nr. 6-27996

 **Sa 02.12.2023 – So 31.12.2023**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 Öffnungszeiten unter  
[haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

### Ausstellung

## **Ikonen gegen den Krieg – Kunst auf Munitionskisten**

**Der ukrainische Künstler Oleksandr Klymenko schafft Bilder der Hoffnung**

Es sind grobe Kistendeckel oder Böden, auf die Ikonen gemalt sind. Teilweise sind noch Scharniere dran - bei anderen fehlen Stücke aus dem Holz. Der ukrainische Künstler Oleksandr Klymenko benutzt das Holz leerer Munitionskisten, um sie als Ikonenbilder zu gestalten. Aus den leeren Kisten, Symbol für Krieg, Leid und Tod, werden dadurch Kunstwerke, die das Leben bejahen und Trost spenden sollen.

Klymenko ist in Kiev geboren. Die Idee zu diesem berührenden Projekt hatte der Künstler bereits 2014, als Russland die Krim besetzte. Aus dem Atelierfenster sah er die Krankenwagen, die die Verwundeten von der Front gebracht haben. Als er selbst an die Front musste, fielen ihm die Munitionskisten auf. Aus etwas Todbringendem schafft er nun eine Hilfe für die Ukraine. Der Erlös des Verkaufs der außergewöhnlichen Ikonen geht an ein mobiles Hospital in der Ukraine.

Diese Ausstellung wird am 2. Dez. mit folgendem Vortrag um 15 Uhr eröffnet. Bis Ende Dezember ist die Präsentation, organisiert in Kooperation mit der KEB, den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und der Fachstelle Weltkirche mit dem / im Haus Johannisthal zu sehen.



Nr. 6-28000

 **Sa 02.12.2023,**  
**15:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

### Vortrag

## Ikonen: Geistlicher Spiegel eigener Identität

Nach orthodoxer Tradition ist die Ikone nicht nur ein „Fenster zum Himmel“, sondern auch „geistlicher Spiegel“, der dem Menschen, der die Ikone betrachtet und verehrt, die Tiefe seiner eigenen Identität aufweist. Sie ist zwar ein Werk des Künstlers und Menschen, der sich selbst darin einprägt, aber zugleich will sie den Menschen befreien und den Weg zum Leben weisen. Der Vortrag will die Entstehung der Ikonentheologie anhand anschaulicher Beispiele vorstellen und zeigen, wie man Ikonen liest.



Referent: Dr. Robert Rapljenovic',  
Erzpriester, Repetitor im Collegium  
Orientale Eichstätt, Zuvor u.a. Dozent  
in Zagreb für Kirchengeschichte der  
Ostkirchen, ostkirchliche Liturgiewis-  
senschaft und Spiritualität der grie-  
chischen Kirchenväter. Er ist ein kath.  
Vertreter hesychastischer Theologie  
und athonitischer Spiritualität.

Nr. 6-28023

 **So 03.12.2023,**  
**15:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ Unkostenbeitrag von  
2,50 Euro wird bar  
kassiert.

 Keine Anmeldung  
erforderlich!

 Haus Johannisthal

### Vortrag

## Adventl., besinnliche Stunde

### Literarisches zur Advent- und Vorweihnachtszeit

Literarisches mit Texten auch in Mund-  
art - besinnlich - kritisch. Und mit musi-  
kalischer Live-Begleitung.

Grete Pickl verfasst ihre Texte in Mund-  
art, denn damit kann sie mit wenigen  
Worten sehr viel ausdrücken und die  
Gedichte haben mehr Klang. Sie ist so-  
wohl als Lyrikerin als auch als Fachau-  
torin und Referentin für Oberpfälzer  
Mundart und Brauchtum bekannt ge-  
worden.

Referentin: Grete Pickl, Mundartautorin

Nr. 6-27935

 **Mo 11.12.2023,**  
**18:00 Uhr – Mi**  
**13.12.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 148,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Nr. 6-27901

 **Do 14.12.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast

Nr. 6-27936

 **Sa 16.12.2023,**  
**9:30 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Seminar

## „Es kommt ein Schiff geladen..“

### Stille Tage im Advent

Ausschreibung folgt!

Elemente: Meditationen, zeitweise Stille,  
leichtes kreatives Tun, Gottesdienste



Referent: Direktor Manfred Strigl,  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

### Vortrag

## Ein Licht im Advent

### Impulse für die Adventszeit

Referentinnen: Renate Hirmer

Gisela Böheim

### Studientag

## Adventlicher Bildungstag – „Da haben die Dornen Rosen getragen“

Eine Liedzeile aus einem der ältesten  
Adventlieder. Sie spricht von einem  
Wunder, das geschieht, von einer Seh-  
sucht, die in jedem steckt, von Hoffnung  
- und Vielem anderen mehr.

Dem wollen wir an diesem adventlichen  
Tag nachgehen - mit Liedern, Texten,

Nr. 6-27912

 **So 17.12.2023,**  
**19:00 Uhr**
 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-28033

 **Mi 27.03.2024,**  
**18:00 Uhr – So**  
**31.03.2024, 9:00 Uhr**
 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 285,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr (Mi-So)  
217,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr (Mi-Sa)

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

leichtem, kreativem Tun - und so für das Wunder von Weihnachten bereitet werden, bereit sein.



**Referent: Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

### Vortrag

## Sich Zeit nehmen – sich Zeit schenken

**Gemeinsam unterwegs sein im Advent**

Referenten: Christa Burzer

und Team

### Seminar

## Ein Singen geht um die Welt

**Bildungstage zu Ostern**

Wir hören, was in der Liturgie und den Botschaften der österlichen Tage (für uns) klingt und „schwingt“ - und wollen als österliche Menschen ins Loben, Danken und Singen kommen.

Schwerpunkte: Vorträge, Liturgien, Meditationen, Osteragape.



**Referenten: Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan



**Prof. Dr. Tobias Nicklas,**  
Uni. Rgbg., Prof. f. Exegese u. Her-  
meneutik des NT

# Ehevorbereitung

Nr. 6-27529

 **So 24.09.2023,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef,  
Luitpoldstr. 18, 92637  
Weiden

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

**Studientag**

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Kathrin Schwarzmann

Guido Schwarzmann

Nr. 6-27530

 **Sa 25.11.2023,**  
**9:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Haus Joh.thal

**Studientag**

## „Du, Du liegst mir am Herzen“

### Ehevorbereitungsseminar

Sich früh genug - innerlich - auf das große Fest einstimmen, ja, auf ein LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-) Texten wird die Sehnsucht auf ein wunderschönes Miteinander besungen. Wir wollen genau hinhören - und schauen, was nützlich und hilfreich ist! Elemente: Kurzvorträge, Einzel- und Paarübungen, Humorvolles, Tiefgründendes, Segnung

Nr. 6-28001

 **Sa 20.01.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Haus Johannisthal,  
 Johannisthal 1, 92670  
 Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung

 haus-johannisthal.de  
 od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden, Johannisthal

Nr. 6-28011

 **Sa 27.01.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Kloster Speinshart –  
 Musiksaal, Klosterhof 2,  
 92676 Speinshart

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)
 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden


Referenten: Katrin Oppitz


**Jörg Oppitz,**  
 Rehabilitations-Psychologe, Klin.  
 Neuropsych.

**Maria Feldbauer**

**Direktor Manfred Strigl,**  
 Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
 Begl., Regionaldekan

---

**Studientag**
**Einander trauen – sich trauen lassen**
**Ehevorbereitungsseminar**

**Referenten: Andrea Kick,**  
 Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewe-  
 gungspäd., Tanzleiterin

**Alfred Kick,**  
 Pastoralreferent, Dekanatsbeauftrag-  
 ter für Ehe u. Familie

---

**Studientag**
**Ehevorbereitungsseminar**
**Referenten: Angela Dauth,**  
 Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungs-  
 wesen (KA)

**Alfred Kick,**  
 Pastoralreferent, Dekanatsbeauftrag-  
 ter für Ehe u. Familie

---

**Studientag**
**Ehevorbereitungsseminar**

Es macht Sinn, diesen Tag wenigstens einige Wochen (besser ein paar Monate) vor dem Hochzeitstermin einzuplanen. Zum einen wird es bei manchem am Ende doch noch stressiger als geplant,

Nr. 6-28012

 **Sa 03.02.2024,**  
**10:00 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

zum anderen gibt es beim Brautleutetag noch einige interessante Infos und hilfreiche Tipps für das Fest, vor allem für die Hochzeitsmesse.

Referenten: **Andreas Holzfurtner**,  
Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

**Alexander Koller**

Nr. 6-28002

 **Sa 10.02.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden, Johannisthal

.....  
**Studentag**

## Einander trauen – sich trauen lassen

**Ehevorbereitungsseminar**

Hinweis: Weitere Termine in Johannisthal: je Sa, 04.05. und 23.11.2024

Referenten: **Angela Dauth**,  
Erzieherin, Fachwirtin Erziehungswesen (KA)

**Alfred Kick**,  
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftr. Ehe u. Familie

Nr. 6-28013

 **Sa 24.02.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“, Lerchenfeldstr. 5, 92637 Weiden

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

.....  
**Studentag**

## Ehevorbereitungsseminar



Referenten: **Julia Plödt**,  
Gemeindefreferentin

**Pfarrer Thomas Stohldreier**

Nr. 6-28014

 **Sa 09.03.2024,**  
**10:00 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

.....  
**Studentag**

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: **Andreas Holzfurtner**,  
Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

**Alexander Koller**

Nr. 6-28015

 **So 10.03.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
 Lerchenfeldstr. 5, 92637

 auf [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)
 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Nr. 6-28016

 **Sa 23.03.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Kloster Speinshart –  
 Musiksaal, Klosterhof 2,  
 92676 Speinshart

 bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)
 KEB, Dekanat Neustadt-Weiden

Studientag

## Ehevorbereitungsseminar

 Weiterer Termin in Weiden, Pfarrheim  
 „Herz Jesu“: Sa, 21.09.2024

Studientag

## Ehevorbereitungsseminar

 Weiterer Termin in Speinshart: Sa,  
 27.04.2024

**Referent: Alfred Kick,**  
 Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

## Lange Nacht der DEMOKRATIE

### WAS HÄLT DIE GESELLSCHAFT ZUSAMMEN?


**WORKSHOP ZUR VORBEREITUNG AUF DIE  
 LANGE NACHT DER DEMOKRATIE 2024  
 - FÜR ALLE, DIE MITMACHEN MÖCHTEN -**

 17. November 2023 von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
 Volkshochschule Weiden-Neustadt, Aula

KEB



Keynote Speaker: Heribert Prantl

Schirmherrschaft: Gerd Schönfelder



GESELLSCHAFT

**GESELLSCHAFT**





Nr. 6-27953

 **Mi 20.09.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

€ Kinoeintritt 7,50 €

 KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter

Nr. 6-27899

 **Mi 25.10.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum, Zur  
Waldrast 1a, Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast

### Filmgespräch

## „Tomorrow – Die Welt ist voller Lösungen“ (2015)

### Weidener Filmgespräche

Was, wenn es die Formel gäbe, die Welt zu retten? Was, wenn jeder von uns dazu beitragen könnte? Als die Schauspielerin Mélanie Laurent und der französische Aktivist Cyril Dion in der Zeitschrift „Nature“ eine Studie lesen, die den wahrscheinlichen Zusammenbruch unserer Zivilisation in den nächsten 40 Jahren voraussagt, wollen sie sich mit diesem Horror-Szenario nicht abfinden. Schnell ist ihnen jedoch klar, dass die bestehenden Ansätze nicht ausreichen, um einen breiten Teil der Bevölkerung zum Handeln zu bewegen. Also sprechen die beiden mit Experten und besuchen weltweit Projekte und Initiativen, die alternative ökologische, wirtschaftliche und demokratische Ideen verfolgen. Was sie finden: Antworten auf die dringendsten Fragen unserer Zeit und Gewissheit, dass es eine andere Geschichte für unsere Zukunft geben kann. Diskussionspartner: angefragte Landtagskandidaten

### Vortrag

## Zivilcourage – mit Herz und Verstand

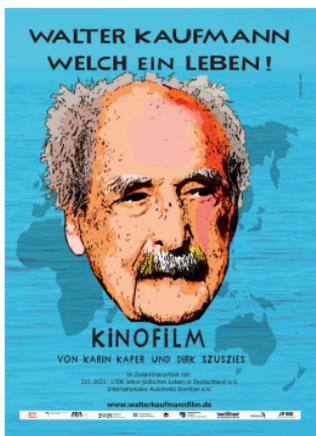
Referentin: KOKin Gloria Görner-Degasperri

### Filmgespräch

## „Walter Kaufmann – Welch ein Leben!“ (D 2021)

Schillernder als jedes Drehbuch - Weidener Filmgespräche zur Kinodokumentation

Der Film ist ein Appell, Menschenrechte und demokratische Errungenschaften



Nr. 6-27959

**Mi 25.10.2023,**  
**19:00 Uhr**

Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

€ Kinoeintritt 7,50 €

KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter, GCJZ

Nr. 6-28046

**Mo 06.11.2023,**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

Martin Schalling-Haus  
Weiden, Hans Sachs-Str.  
19, 92637 Weiden

EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09622/60794-26

EBW in Kooperation mit  
der KZ-Gedenkstätte  
Flossenbürg

entschlossen zu verteidigen. Er beleuchtet das Leben des jüdischen Schriftstellers Walter Kaufmann, dessen Eltern in Auschwitz ermordet wurden, und der selbst durch den Kindertransport nach England gerettet wurde. Romanautor, Seemann, Korrespondent und politischer Aktivist: Im Leben des in Berlin geborenen und 2021 97-jährig gestorbenen Kaufmann spiegeln sich auf einzigartige Weise historisch bedeutende Ereignisse wider. Er war ein Mann, der die Welt begreifen, beschreiben, verändern wollte und blieb bis zu seinem Tod unermüdlich kämpferisch. Mit seinem Leben setzt er ein nachwirkendes Zeichen gegen jede Form von Rassismus und Antisemitismus.

**Hinweis:** FSK: ab 12 Jahre. Vormittags darauf wird die Filmvorstellung für Schüler angeboten.

**Referentin:** Karin Kaper,  
Regisseurin und Produzentin

### Vortrag

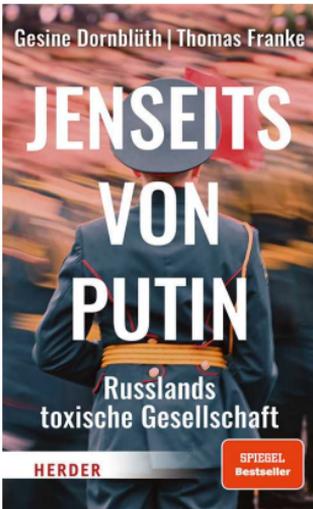
## Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei

**Dietrich Bonhoeffer, Hans von Dohnanyi und die anderen Widerstandskämpfer der Deutschen Abwehr unter Admiral Canaris**

Kratzer führt uns in seinem Buch die Stationen des Widerstandes der Deutschen Abwehr, ihre Beweggründe und Ziele, ihren Einfallsreichtum und ihr Scheitern vor Augen. Zugleich mahnt er, ihr Vermächtnis als eine Aufgabe zu betrachten, in unserem Alltag daran zu denken, jedweder Menschenverachtung und Intoleranz zu widersprechen.

**Hinweis:** auch online möglich, Zugangslink wird nach der Anmeldung zugesandt.

**Referent:** Siegfried Kratzer, Amberg



Nr. 6-27856

 **Di 14.11.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

€ 5 €, Abendkasse

 aus  
Organisationsgründen  
erbeten bei der KEB  
Neustadt-Weiden

 KEB Neustadt-Weiden

**Vortrag****Jenseits von Putin****Einblicke in Russlands toxische Gesellschaft**

Als Russland am 24. Februar 2022 die Ukraine angriff, schien das großen Teilen der russischen Gesellschaft egal zu sein. Das ist nicht überraschend. Seit Jahren wird das russische Expansionsstreben davon begleitet, dass gesellschaftlich das Recht des Stärkeren gilt. Gewalt wird von vielen als Mittel der Politik akzeptiert.

Gesine Dornblüth und Thomas Franke erklären, wie es dazu kommen konnte. Ihre Reportagen und Analysen führen uns durch drei Jahrzehnte, in denen nationalistische Kräfte über Verfechter demokratischer Werte die Oberhand gewannen. Dabei wird deutlich: Der zukünftige Frieden in Europa hängt davon ab, ob wir Russlands Gesellschaft richtig verstehen und entsprechend handeln.

**Referenten: Dr. Gesine Dörnblüt,**

geb. 1969, ist promovierte Slavistin und Hörfunkjournalistin. Von 2012 bis 2017 war sie Deutschlandfunk-Korrespondentin in Moskau. Seit Beginn der 1990er Jahre unternahm sie zahlreiche Recherchereisen nach Russland und den gesamten postsowjetischen Raum. Zuletzt erschien von ihr das Buch „Ruhmlose Helden. Ein Flugzeugabsturz und die Tücken deutsch-russischer Verständigung“ mit Thomas Franke

**Thomas Franke,**

geb. 1967, ist Journalist, Autor, Regisseur und Produzent vor allem für den Deutschlandfunk. Von 2012 bis 2017 lebte er in Moskau. Zuletzt erschienen von ihm die Bücher „Russian Angst - Einblicke in die postsowjetische Seele“ sowie „Ruhmlose Helden. Ein Flugzeugabsturz und die Tücken deutsch-russischer Verständigung“ mit Gesine Dornblüth. 2023 erscheint der Erzählungsband „An den Kaukasus gekettet“.

Nr. 6-27910

 **Do 16.11.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Gambrinus Brauerei  
GmbH, Keplerstr. 14-23,  
92637 Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-27891

 **Di 21.11.2023,**  
**18:00 Uhr**

 Gambrinus Brauerei

 KAB Weiden - St.  
Johannes



Nr. 6-27954

 **Mi 29.11.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

€ Kinoeintritt 7,50 €

 KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter

### Führung

## Gambrinus Brauerei

**Betriebserkundende Führung in der Brauerei**

Referenten: Mitarbeiter/in der Brauerei

### Studienfahrt

## Gambrinus Brauerei

**Betriebserkundende Führung in der Brauerei**

Referenten: Mitarbeiter/in der Brauerei

### Filmgespräch

## „Zum Tod meiner Mutter“

**Weidener Filmgespräche**

Einfach Sterben ist es nicht. Es ist nicht einfach zu sterben.

Julianes Mutter ist erst 64, schwer krank und lebt in einem Pflegeheim.

Jetzt will sie sterben und hört auf zu essen und zu trinken. Juliane begleitet ihre Mutter dabei. Freunde und Bekannte nehmen Abschied. Juliane auch, ganz langsam. Das Sterben dauert, dabei ist es recht friedlich, manchmal provozierend. Der Ausgang steht bereits fest. Ihre Mutter wird bald nicht mehr da sein. Sie möchte ihrer Mutter helfen und doch weiß sie, dass sie ihr das Sterben nicht abnehmen kann. Aus Tagen werden Wochen. Tochter und Mutter sind sich unendlich nah, körperlich und geistig. Bis etwas sie trennt: der ersehnte Tod.

Jessica Krummacher erzählt in ihrem zweiten Spielfilm vom Sterben, so wie es sich in der Realität verhält. Vom Loslassen eines geliebten Menschen. Bis am Ende alles still ist. (Grandfilm)

Diskussionspartner: Johanna Lakomski,  
Leitende Koordinatorin im Malteser-Hospizdienst

FAMILIE

**FAMILIE**

Eltern-Kind-Gruppen .....37  
Musikgarten .....41



Kurs

# PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

## Kurs für Eltern mit Babys ab 6 Monaten



Nr. 6-27904

 **Di 19.09.2023, 8:30 Uhr – Di 12.12.2023, 10:00 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Caritas Sozialstation u. Schwangerenberatung, Heinrich-von-Kleist Str. 8-14, 92637 Weiden

€ 99,- € per Lastschrift  
Verwendungszweck: 6-27904 + Name der Teilnehmenden

 Bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

 KEB Neustadt-Weiden

Im ersten Jahr lernt das Baby stetig dazu. Ihr als Eltern möchtet euer Kind da angemessen begleiten und habt vielleicht selbst einige Fragen.

In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, neue Fähigkeiten und Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. Ihr als Eltern habt die Möglichkeit euch auszutauschen und bekommt durch die PEKiP-Leiterin Antworten, Anregungen und Unterstützung.

PEKiP begleitet euch und eure Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Jahr.

Besonderheit: die Babys dürfen sich in gut beheiztem Raum nackt bewegen. Referentin ist Christiane Hacker.



Nr. 6-27905

**Di 19.09.2023, 10:30  
Uhr – Di 12.12.2023,  
12:00 Uhr, 10 Treffen  
dienstags**

**📍** Caritas Sozialstation u.  
Schwangerenberatung,  
Heinrich-von-Kleist Str.  
8-14, 92637 Weiden

**€** 99,- € per Lastschrift  
Verwendungszweck:  
6-27905 + Name der  
Teilnehmenden

**📄** Bitte über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)

**🔗** KEB Neustadt-Weiden

### Kurs

## PEKiP – Prager Eltern-Kind- Programm

**Kurs für Eltern mit Babys von 6 Wochen bis 8  
Monaten**

Im ersten Jahr lernt das Baby stetig dazu. Ihr als Eltern möchtet euer Kind in dieser Zeit angemessen begleiten und habt vielleicht selbst einige Fragen.

In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neuen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. Ihr als Eltern habt die Möglichkeit euch auszutauschen und werdet durch die PEKiP-Leiterin Antworten, Anregungen und Unterstützung bekommen.

PEKiP begleitet euch und eure Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Jahr.

Wer kann sich anmelden? Bis zu acht Eltern mit Babys ab ca. sechs Wochen. Besonderheit: Die Babys dürfen sich in einem gut beheizten Raum nackig bewegen.



**Referentin: Christiane Hacker,**  
Heilpädagogin, PEKiP- u. EKG-Leiterin

Kurs

# Familienteam – Das Miteinander stärken (Grundkurs)

Ein praktisches Elternseminar für Mütter / Väter /  
Paare / Alleinerziehende



Neue Ideen und Tipps für einen gelin-  
genden Familienalltag  
stressfrei - alltagstauglich - sofort an-  
wendbar

Alle Eltern wünschen sich, liebevolle  
und kompetente Eltern zu sein. Doch so  
leicht ist das gar nicht. Liebe, Geduld  
und Grenzen werden manches Mal hef-  
tig auf die Probe gestellt.

FAMILIENTEAM® will Mütter und Väter  
mit Kindern im Kindergarten- und  
Grundschulalter fit machen für die Her-  
ausforderungen der Elternschaft. Der  
Grund-Kurs wird von einer zertifizierten  
Trainerin geleitet und umfasst 4 Treffen,  
die jeweils ca. 3 Stunden dauern.

An den Abenden bekommen Sie ganz

Nr. 6-27917

 **Do 21.09.2023, 19:00 Uhr – Do 12.10.2023, 22:00 Uhr, weitere Kurstage: 28.9.; 5. u.12.10.**

 St. Felix Schule, Josef-Blau-Str. 8, 92660 Neustadt/WN

€ von 30 bis 90 €; der Beitrag richtet sich nach dem Familieneinkommen. Lastschrift

Verwendungszweck: 6-27917 + Name der Teilnehmenden

 bitte online über [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de); max. 7 TN

 KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

konkrete Hilfen:

- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?
- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer?
- Wie können wir uns als Paar bei der Erziehung unterstützen?

In diesem Training können Sie in ganz konkreten, vorgegebenen Situationen Ihre Fähigkeiten ausbauen und gezielt einsetzen.

**Hinweis:** Bei Interesse könnte sich diesem Kurs ein Aufbaukurs anschließen.



**Referentin: Viktoria Hermann,**  
Dipl. Pädagogin, Familienteamtrainerin

Workshop

# Angsthase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern

„Oma, Opa & ich“ - Veranstaltungsreihe



Nr. 6-27775

**Sa 30.09.2023,  
9:00 – 13:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

€ 20,- €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
6-27775 + Name der  
Teilnehmenden

✍ bitte online auf  
[www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)  
oder tel. (mit weiteren  
Infos) 0961 634964-2;  
8-20 TN

🔗 Bündnis für Familien –  
Erziehungsverantwortg.  
wahrnehmen, KEB  
Neustadt-Weiden u.a.

Ein Kind fällt auf dem Spielplatz vom Klettergerüst und zieht sich eine Platzwunde am Kopf zu. Es muss sofort gehandelt werden!

In diesem Vortrag wird erklärt, wie man einen Notfall erkennt und dann effektiv handelt. Es werden unter anderem folgende Themen angesprochen:

- Warum keine „kleinen Erwachsenen“?
- Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand und Reanimation
- Seitenlage
- Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrupp)
- Optimale Lagerung: „Füße hoch“ oder lieber „Kopf hoch“?
- (Beinahe-)Ertrinken

Warten Sie nicht bis zum Notfall! Informieren Sie sich jetzt!

Bitte mitbringen: Motivation zum Helfen!

Großeltern werden von diesem Vortrag besonders profitieren.

Weitere Themen dieser Reihe auf [www.zukunftfuerfamilie.de](http://www.zukunftfuerfamilie.de)

**Referentin: Birgit Reil,**

Ausbilderin für Erste Hilfe beim Malteser Hilfsdienst e.V.



Nr. 6-27874

 **ab Herbst 22, jeweils Do., 14-tägig**

 Grafenwöhr, Jugendheim, kleiner Saal

 bzw. Anfragen bei Frau Haupt unter 09641 3148

 KDFB Grafenwöhr

### Kurs

## Der Trauer Raum geben

### Trauerseminar 10 Abende

Bei Trauernden bleibt oft eine schmerzliche Leere zurück, die Frage nach dem Sinn und viele widerstreitende Gefühle. Nichts ist mehr wie es war und man fühlt sich untröstlich.

In unserem Seminar wollen wir einander Raum für die Trauer in ihren unterschiedlichen Ausprägungen und Phasen geben, um so den eigenen Trauerweg besser verstehen zu lernen.

In zehn Treffen sollen uns Wege aus der Trauer neue Kraft spenden und wieder Vertrauen schenken und zeigen, wir sind nicht allein.

Daher soll Zeit, Ort und Zusammensetzung des Trauerkreises während der zehn Tage gleich bleiben. Einladung ergeht an alle Trauernden.

All unsere Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Die Referentinnen stellen dieses Trauerseminar vor. Sie machen Mut, zu den eigenen Gefühlen und Erfahrungen zu stehen. Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Referentinnen: Hildegard Haupt,  
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-  
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

Ilona Wittmann,  
Trauerbegleiterin

.....  
Studienhalbttag

# BAUCHZEIT

Ein stärkender Nachmittag für schwangere Frauen



Nr. 6-27834

 **Sa 07.10.2023, 15:00 – 18:00 Uhr, ab 14:30 Kaffee-Zeit**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 25,- €

 Fachstelle  
Frauenseelsorge, Tel.  
0941-597 2243 oder  
Mail:  
frauenseelsorge@bistu  
m-regensburg.de; max.  
8 TN

 Fachstelle  
Frauenseelsorge, KEB  
Neustadt-Weiden

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben. An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Sebensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Referentin: Birgit Mauritz,  
Doula (Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)

Leitung: Elisabeth Rembeck,  
Dipl. Rel.Päd. (FH), Leiterin d. Fachstelle Frauen-  
seelsorge



### Kurs

## Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB

### Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun um Stress zu vermeiden und abzubauen?

Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Der Kurs umfasst sechs Abende. Es kann jeweils nur ein Elternteil an einem Kurs teilnehmen.

Näheres zu den Inhalten unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

Referent: zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle

Nr. 6-27914

 **Do 12.10.2023, 17:30 Uhr – Do 07.12.2023, 20:30 Uhr, 6 Treffen Do 17.30-20.30 Uhr: 12. u. 19. Okt., 2., 23. u. 30. Nov., 7. Dez.**

 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

€ Unkostenbeitrag: 20 € pro Person (Kursmaterialien, Getränke, Imbiss). Der Betrag wird bei Kursbeginn fällig. Bar

 in der Elternberatungsstelle Weiden, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i.d.OPf., Tel. 0961 3917400 oder (hier) online bei [keb-weiden.de](http://keb-weiden.de). Für die Warteliste sind weitere Eintragungen möglich **Anmeldeschluss 22.09.2023**

 KEB, Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern Weiden-Neustadt/WN

# Eltern-Kind-Gruppen



die Originalen im Bistum Regensburg

Nr. 6-25885

 **je 2 Stunden pro Treffen**

€ je 35 € / 10 Treffen  
(gilt f. alle EKG-Kurse)

Nr. 6-27815

 **Di, Mi 8:30 – 10:30 Uhr**

 Gde.zentr., Bgmst.-  
Josef-Janner-Str. 5,  
92708 Mantel

 09605 2562

## Eltern-Kind-Gruppen

**Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort**

Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen. Jeder 10er-Block umfasst i.d.R. 9 Gruppen- und 1 Elterntreffen. Infos auf der KEB-Homepage unter Projekte.

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Claudia Bertelshofer

Nr. 6-27804

 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**  
**Mi 15:00 – 17:00 Uhr**

 FFW Altstadt/WN –  
Gruppenraum,  
Haidmühlweg 1, 92665  
Altstadt/WN

 0172 9867676

Nr. 6-27806

 **Di, Mi, Do 9:00-11:00**  
**Uhr**

 Offene Ganztagschule  
in Eschenbach, Dr.-  
Friedrich-Arnold-Straße  
2, 92676 Eschenbach

 09645 1640

Nr. 6-27809

 **Mi 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus, EKG, Weidener  
Str. 14, 92694 Etzenricht

 0961 4016374

Nr. 6-27810

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus Etzenricht,  
EKG, Weidener Str. 14,  
92694 Etzenricht

 0961 5931

Nr. 6-27811

 **Di, Do 8:45 – 10:45 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr

 09641 3673

 KEB

Nr. 6-27813

 **Mi, Do 9:00 – 11:00**  
**Uhr**

 Gemeindezentrum,  
Kirchendemenreuth 27,  
92665  
Kirchendemenreuth

 0151 65765680

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Inna Pajda

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

Leitung: Angelika Trummer

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Anita Feneis

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Stefanie Hennig

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Andrea Suttner

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

Referentin: Franziska Schultes

Nr. 6-27818

 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**

 Jugendzentrum,  
Landrat-Christian-  
Kreuzer-Str. 31, 92639  
Irchenrieth

 09659 2053043 od.  
roehling.ines@gmx.de

 KEB, Pfarrei,  
Frauenunion

Nr. 6-27821

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

 0160 98663681

 KDFB Neustadt/WN

Nr. 6-27823

 **Mo, Di 9:00-11:00 Uhr**

 Alter Kindergarten,  
Hauptstr. 42, 92718  
Schirmitz

 0160 94600790

 EKG, KEB

Nr. 6-27825

 **Di, Mi, Do und Fr 9:00  
bis 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef,  
EKG-Raum, Luitpoldstr.  
18, 92637 Weiden

 0961 43762

 KDFB Weiden – St.  
Josef

Nr. 6-27829

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Marien –  
Rothenstadt, Untere  
Hauptstr. 11, 92637  
Weiden

 09605 924517

 KDFB Weiden-  
Rothenstadt – St.  
Marien

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

**Für Kinder ab 9 Monate bis 3 Jahre**

Referentin: Ines Röhling

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Judith Pfeiffer

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Michaela Hahn

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Andrea Kurz

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“

Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-27830

📅 **Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr**📍 Evang. Gemeindehaus,  
EKG, Barbarastr. 25,  
92729 Weiherhammer

📞 09605 924517

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe  
„Krabbelmäuse“**

Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-27820

📅 **Mi 15:00 – 17:00 Uhr**📍 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

📞 0151 27086601

🔗 KDFB Neustadt/WN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe**

Referentin: Jessica Dagner

**Infoveranstaltung****Erste-Hilfe-Maßnahmen am  
Kind**

Inhalte: Haushaltsapotheke, Verbandskasten, Fieber, Sturz, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen, Bewusstlosigkeit und Herz-Druck-Massage. Es gibt Infomaterial und praktische Übungen.

Event. weitere Notfallthemen nach Wunsch der TN.

Nr. 6-27758

📅 **Sa 28.10.2023,  
9:00 – 12:00 Uhr**📍 Bürgersaal, Hauptstr.  
12, 92718 Schirmitz

€ 15,- €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
6-27758 + Name der  
Teilnehmenden📞 ONLINE über [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de); 8-25 TN

🔗 EKG Schirmitz, KEB

Referentin: Karin Zobler,

Kinderkrankenschwester am Klinikum Weiden

# Musikgarten



Nr. 6-27992

 **jeweils 10 Treffen**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €  
(Ermäßigung für teiln. Geschwisterkinder mögl.). Es sind jeweils die gesamten Kursgebühren zu entrichten.

 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)

## Kurs

### Musikgarten-Angebote

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem neuen Angebot „Musikgarten“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.

**Hinweis:** Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.



Referentin: Petra Menz,  
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-27845

 **Di 19.09.2023, 9:00 – 9:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Lastschrift

Verwendungszweck: 6-27845 + Name der Teilnehmenden

 ALTER und NAME der teiln. KINDER geben Sie online in den Bereich „Weitere Angaben“ ein. Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

### Kurs

## Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv

**Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten**

Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegungen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.



Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-27846

 **Di 19.09.2023, 10:00 – 10:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Weiden

€ 10 Treffen 69 €. Lastschrift

Verwendungszweck: 6-27846 + Name der Teilnehmenden

### Kurs

## Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres

**Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten**

Beschreibung siehe Musikgarten 1 oben.



Referentin: Petra Menz, Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-27847

 **Di 19.09.2023, 11:00 – 11:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

 10 Treffen 69 €.

Lastschrift

Verwendungszweck: 6-27847 + Name der Teilnehmenden

 unter [www.keb-weiden.de](http://www.keb-weiden.de)  
Max. 8 Kinder mit Bezugsperson

### Kurs

## Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 - 12 Monaten

### Der Zauber des ersten Lebensjahres

Babys erfahren die Musik in erster Linie über die Berührungen und die Bewegung. Das Baby wird getragen, berührt, gewiegt und betrachtet, während es selbst die neue klangliche und musikalische Umgebung spürt und hört.

Die vertraute Stimme der Eltern empfindet das Kind als sehr angenehm. Diese Erfahrung fördert auch die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Die musikalische Sprache in Form von Singen, leisen Geräuschen und Klangerfahrungen sind eine weitere Möglichkeit der Kommunikation zwischen Eltern und Kind. Das Kind „antwortet“ mit Bewegungen, Lautäußerungen und seiner Mimik.

Referentin: Petra Menz

Nr. 6-27848

 **Do 21.09.2023, 15:30 – 16:15 Uhr, 10 Treffen**

### Kurs

## Musikgarten 1 „Wir machen Musik“

Für Eltern mit Kindern ab 2 bis 3 Jahren

AUSGEBUCHT !



Nr. 6-27849

 **Do 21.09.2023, 16:30 – 17:15 Uhr, 10 Treffen**

### Kurs

## Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“

Für Eltern mit Kindern ab 3 bis 4 Jahren

AUSGEBUCHT !



KULTUR

**KULTUR**

Nr. 6-27879

 **Fr 08.09.2023,  
18:00 Uhr – So  
10.09.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 188,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Workshop

### „Das Lied, das meine Seele singt“

**Gospelworkshop - „Wer singt, betet doppelt“ -  
Hl. Augustinus**

Entstehung des Gospels, Psalm-Vertonungen, Lobpreislieder und Texte aus dem Leben im Gospelgewand laden zu einer besonderen, innigen Art der Kommunikation mit Gott und untereinander. Für alle Stimm-/Altersgruppen. Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Elemente: Geschichte des Gospels, Singen, Lobpreis, Psalmvertonung, Bibel gesungen



Referent: Norbert Jimmy Brooks-Potratz,

Musikstudium Fachakademie für Musik / Konservatorium Nürnberg, Leitung internat. Gospel-Workshops. Leiter des Wilson-Gospel-Choir.



Nr. 6-27941

 **Sa 09.09.2023,  
6:55 Uhr**

 Abfahrt in Luhe,  
7.00 Uhr in  
Oberwildenau

 im Pfarrbüro, Tel. 369

 Pfarrei Luhe

## Studienfahrt

### Bildungsfahrt nach Bayreuth mit Führungen

Eremitage, Stadtführung, Freizeit, Führung im markgräflichen Opernhaus (UNESCO-Welterbe), Spaziergang im Felsengarten Sanspareil, Abendessen in Kötzersdorf

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Nr. 6-27854

 **So 10.09.2023,  
15:00 – 16:30 Uhr**

 Kirche „St. Sebastian“,  
Sebastianstr. 26, 92637  
Weiden

 nicht erforderlich

 KEB, Verein  
Simultanankirchen  
Oberpfalz e. V.



Nr. 6-27615

 **Sa 16.09.2023 – So  
17.09.2023**

 Abfahrtsort, -zeit  
werden bei Anmeldung  
bekannt gegeben!

€ 159,- €/Person im DZ,  
EZ-Zuschlag 40,-€

 bei Roland Hoffmann  
Tel. 0961 22889, Hdy  
0151 25039434 oder E-  
Mail: kolping-  
neunkirchen@weg.de

 KF Weiden-Neunkirchen  
– St. Dionysius

Nr. 6-27705

 **Uhrzeit wird noch  
bekannt gegeben!**

 Weiden-Rothenstadt

 Pfarrensenioren Weiden-  
Rothenstadt – St.  
Marien

### Führung

## Die St. Sebastianskirche und die Lederervorstadt von Weiden

### Führung zum Tag des offenen Denkmals

Die Führung beginnt bei der St.-Sebastian-Kirche und endet am Flurerturm

Referent: Dr. Werner Schopper

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Leipzig

### Messe-, Literatur- und Musikzentrum Deutschlands

Auf der Hinfahrt werden wir den Naumburger Dom im Rahmen einer Kirchenführung besichtigen und die Türme des Doms besteigen oder den Domschatz betrachten. In Leipzig selbst werden wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten im Rahmen einer Stadtrundfahrt/Stadtführung kennenlernen. Am Sonntag sind dann noch der Besuch des MDR Panorama-Towers in Leipzig sowie eine Besichtigung der Rotkäppchen-Sektkellerei in Freyburg (Unstrut) geplant.

Referent: Roland Hoffmann

### Führung

## Fahrt nach Straubing

### Wir besuchen Pfarrer Englhard - mit Führung in seiner Ruhestandspfarrei St. Josef

Referentin: Regina Frischholz



Nr. 6-27839

 **Di 19.09.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Mosterei Wurz, 92715  
Püchersreuth-Wurz

 KDFB Wurz

Nr. 6-27913

 **Sa 23.09.2023,**  
**8:00 Uhr**

 92702 Kohlberg

€ 25,- € Fahrpreis incl.  
Eintritt und kleiner  
Brotzeit nach der  
Führung

 bei Beate Heumann Tel.  
09608 629 oder Josef  
Merkl Tel. 09608 677

 KDFB und PGR Kohlberg

Nr. 6-27928

 **Sa 23.09.2023,**  
**8:00 Uhr**

 Abfahrt: Ortsplatz  
Flossenbürg, , 92696  
Flossenbürg  
8:15 Uhr Luitpoldplatz,  
Floß

€ 30,- € Mitglieder / ca.  
35,- € Nichtmitglieder  
für Busfahrt,  
Stadtführung, Eintritt  
Nepalpark und Führung

 bei Birgit Erndt 09603  
800787 oder 0175  
2344739  
Christina Schaller 09603  
8283 oder 0160  
6730197

**Anmeldeschluss**  
**05.09.2023**

 KDFB Flossenbürg

### Workshop

## Kränze aus Naturmaterialen – Drahtkörbchen flechten auf Eisenstab

Unter Anleitung erlernen wir Naturmaterialien kreativ zu verarbeiten und ein Drahtkörbchen selber machen

Referentin: Barbara Flieger

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt auf den Bogenberg bei Straubing

mit Führung in der Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt und im Kreismuseum

Anschließend geht's ins Glasdorf Weinfurter nach Arnbruck. Heimfahrt mit Einkehr zum Abendessen gegen 16.00 Uhr

Referent: Mitarbeiter/in

### Studienfahrt

## Tagesfahrt nach Regensburg und Wiesent zum Nepalpark

Stadtführung in Regensburg und Parkführung im Nepalpark „Garten der Glückseligkeit“

In Regensburg erwartet uns eine klassische Stadtführung.

In Wiesent im Nepalpark „Garten der Glückseligkeit“ gibt es eine Führung durch den Himalaya-Nepal Park mit seinem Kernstück, dem nepalesischen Pavillon, welcher nach der Expo 2000 in Hannover von dem Fabrikanten Heribert Wirth dort originalgetreu wieder aufgebaut wurde.

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Nr. 6-27872

 **Mi 27.09.2023**

 Abfahrt: Fa. Göttel,  
Pressather Str. 17,  
92655 Grafenwöhr,  
Abfahrtszeit wird noch  
bekannt gegeben

 bei Frau Hildegard  
Haupt, Tel. 3148

 KDFB Grafenwöhr



Nr. 6-27898

 **Do 28.09.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast



Nr. 6-27968

 **im Okt., Termin folgt**

 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN

Nr. 6-27600

 **Do 05.10.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrsaal, An der Kirche  
3, 92718 Schirmitz

 KDFB Schirmitz

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt der Senioren

Weitere Fahrt geplant am 18.10.2023

Leitung: Hildegard Haupt,  
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-  
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

### Vortrag

## Erntedankfest

Geschichte, Bedeutung und Geschichten

Referentinnen: Renate Hirmer

Gisela Böheim

### Workshop

## Kirwackuchen backen

Passend zur Kirchweih lernen wir den alten  
Brauch des Kirwackuchen backens, damit das  
Wissen über die Generationen hinweg erhalten  
bleibt.

### Workshop

## „Ausbuttern“

Butter, wie in früheren Zeiten herstellen - ange-  
leitete Verarbeitung mit anschließender Ver-  
kostung

Referenten: Gudrun Schmidt und Team



Nr. 6-27875

 **Fr 06.10.2023 – Di 10.10.2023**

 Abfahrt: Fa. Göttel, 92655 Grafenwöhr, Zeit wird bekannt gegeben

 und weitere Infos unter Tel. 09641 3148

 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-27706

 **Mo 09.10.2023, 14:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim Rothenstadt, Untere Hauptstr. 11a, 92637 Weiden-Rothenstadt

 Pfarrsenioren Weiden-Rothenstadt

Nr. 6-27712

 **Mi 11.10.2023**

 Abfahrtsort- und Zeit werden noch bekannt gegeben!

 KDFB Pressath

Nr. 6-27964

 **Do 12.10.2023, 13:00 Uhr**

 Abfahrt: Kirchplatz St. Elisabeth, Rehbühlstraße 96, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt für alleinstehende Frauen und Witwen - nach Südtirol

Wir erkunden das Arnthal mit erholsamen Wanderungen, Stadtführungen in Brixen, Bozen und Meran sowie einer Führung in den Gärten von Schloss Trauttmannsdorf

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

### Vortrag

## Lustige Wirtshausgeschichten zur Kirchweih

anschl. angeleitete Stuhlgymnastik

Referentinnen: Regina Frischholz

Evi Sellmeyer

### Studienfahrt

## Fahrt nach Bayreuth

mit betriebserkundender Führung in der Brauerei Maisel und Führung im Markgräflichen Opernhaus

Referent: Mitarbeiter/in

### Studienfahrt

## Reizvolle Herbstfahrt in den bayerischen Wald

mit Führung in der Wallfahrtskirche „Mariä Himmelfahrt“ in Weißenregen bei Bad Kötzing

Die beeindruckende Schiffskanzel in der Kirche ist ein besonderer Anziehungspunkt. Leitung Margit Konze

Vortrag

# „Unter dem steinernen Meer“

Literarisches Café



Nr. 6-27853

 **Fr 13.10.2023,**  
**15:00 – 16:30 Uhr**

 Café Mitte, Am  
Stockerhutpark 1, 92637  
Weiden

€ 3,- €

 Ackermannsgemeinde,  
KEB, vhs Weiden-  
Neustadt

Wenige Monate nach dem Fall des Eisernen Vorhangs begegnen sich zwei Budweiser Jugendfreunde in einem südböhmischen Gasthaus - der deutsche Arzt Karl Tomaschek und der tschechische Ingenieur Jan Hadrava. Die nächtliche Auseinandersetzung wird für beide zu einer schmerzhaften Begegnung mit der Vergangenheit, einer Entlarvung ihrer Erinnerungslücken und Verdrängungen. Ein halbes Jahr später findet man Tomaschek auf der Terrasse einer österreichischen Almwirtschaft, erfroren nach einem plötzlichen Schneeeinbruch.

In diesem Roman schildert Peter Becher die unauflösbare Verstrickung von Freundschaft und Verrat, Triumph und Niederlage, Gewalt und Schwäche, welche die böhmische Geschichte des 20. Jhd. so verhängnisvoll machte.

Referent: Peter Becher,  
Literaturhistoriker und Schriftsteller

Nr. 6-27620

 **Fr 20.10.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Abfahrt am Kath.  
Pfarrgemeindehaus St.  
Dionysius, Neunkirchen,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
92637 Weiden-  
Neunkirchen

 KDFB Weiden-  
Neunkirchen-St.  
Dionysius

Nr. 6-27707

 **Mo 13.11.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim  
Rothenstadt, Untere  
Hauptstr. 11a, 92637  
Weiden-Rothenstadt

 Pfarrsenioren Weiden-  
Rothenstadt – St.  
Marien



Nr. 6-27969

 **Sa 18.11.2023,**  
**9:30 Uhr**

 Abfahrt: an der  
Stadhalle, 92660  
Neustadt/WN

€ 12,- € Mitglieder (17,- €  
Nichtmitglieder)

 bei Frau Enzmann Tel.  
09602 639932

 KDFB Neustadt/WN

### Studienfahrt

## Fahrt nach Floss

Führung in der Synagoge

angefragt: Fred Lehner,  
Bgm. a.D.

### Vortrag

## Apothekervortrag

anschl. angeleitete Stuhlgymnastik

Referentin: Gertraud Wichmann

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Waldsassen

Stiftsbibliothek - Basilika - Lebkuchenmanu-  
faktor Rosner

Um 10.30 Uhr beginnt die Führung in  
der weltberühmten Stiftsbibliothek der  
Abtei, in der die geschitzten lebens-  
großen Holzfiguren von Karl Stilp be-  
wundert werden können, anschließend  
Führung in der Basilika, in einer der  
prächtigsten Barockkirchen Süd-  
deutschlands.

12.15 Uhr Mittagessen im Prinzregent  
Luitpold

Eine weitere betriebskundende Füh-  
rung um 14.00 Uhr in der Lebkuchen-  
manufaktur Rosner mit Verkostung und  
Einkaufsmöglichkeit rundet den Tag ab.  
16.00 Uhr Rückfahrt

Nr. 6-27621

 **Mi 22.11.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Kath.  
Pfarrgemeindehaus,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
Weiden-Neunkirchen

 KDFB Weiden-  
Neunkirchen



Nr. 6-27900

 **Do 23.11.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum, Zur  
Waldrast 1a, Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast



Nr. 6-27840

 **Di 28.11.2023,**  
**18:00 Uhr**

 Mosterei Wurz, 92715  
Püchersreuth-Wurz

 KDFB Wurz

Nr. 6-27601

 **Di 28.11.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrsaal, An der Kirche  
3, 92718 Schirmitz

 KDFB Schirmitz

### Workshop

## Wie bindet man einen Türkranz, einen Adventskranz?

Anleitung zur kreativen Gestaltung, Kurzvor-  
trag und Impulsen zum kulturellen Hintergrund

Referentin: Regina Völkl

### Vortrag

## Totenbrauchtum in der Oberpfalz

Referentin: Petra Vorsatz

### Workshop

## Adventskränze binden

Anleitung zur kreativen Gestaltung, Kurzvor-  
trag und Impulse zum kulturellen Hintergrund

Eigenes Material zur Verarbeitung mit-  
bringen: Zweige, Schere, Draht, Deko  
usw.

Referentin: Barbara Flieger

### Workshop

## „Adventskränze/ -gestecke“

Kreativabend mit Einführung und Anlei-  
tung zur Gestaltung von adventlichen  
Kränzen und Gestecken

Referenten: Gudrun Schmidt und Team



Nr. 6-27909

 **Do 30.11.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 und Info unter  
09603 8283

 KDFB Floß

Nr. 6-27971

 **Sa 02.12.2023,**  
**7:00 Uhr**

 Abfahrt: an der  
Stadthalle, 92660  
Neustadt/WN

€ 35,- € per Überweisung  
nach Anmeldung

 bei Frau Hetz, Tel.  
09602 939900

 KDFB Neustadt/WN

Nr. 6-27610

 **Mo 04.12.2023,**  
**19:30 Uhr**

 Kath.  
Pfarrgemeindehaus,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
92637 Weiden-  
Neunkirchen

 Ökumenischer  
Frauentreff Weiden-  
Neunkirchen

### Workshop

## Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien für den Advent

Unter Anleitung erlernen wir Naturmaterialien  
kreativ zu verarbeiten

Referentin: Christina Schaller

### Studienfahrt

## Adventsfahrt nach Würzburg mit Stadtführung in Würzburg

Stadtführung um 10.00 Uhr in Würzburg  
zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten;  
anschl. Mittagessen und die Möglichkeit  
zum Besuch des Weihnachtsmarktes;

16.00 Uhr Weiterfahrt nach Sommerhausen  
zum Weihnachtsmarkt; Heimfahrt  
um 18.00 Uhr

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

### Vortrag

## Brauchtum im Advent hören - staunen - plaudern

Referentin: Brunhilde Spannll

Nr. 6-27934

 **Fr 08.12.2023,  
18:00 Uhr – So  
10.12.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 188,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-28008

 **Do 08.02.2024,  
14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast und St.  
Elisabeth

## Workshop

### „Jesus Christ is born“

#### Weihnachtlicher Gospelworkshop

Geschichte des Gospels, Advents- und Weihnachtsgospels. Für alle Stimm-/Altersgruppen. Keine Notenkenntnisse erforderlich. Elemente: Geschichte, Singen, kirchliche und weltliche Advents- u. Weihnachtslieder für Herz und Seele. Auch zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es schöne Gospels. Viele dieser Gospels werden aber oft nicht als solche erkannt. Im Workshop werden Sie einige davon kennenlernen. Eingeladen sind Sänger/innen aller Stimm- und Altersgruppen, die Freude am Singen haben und sich gerne auf Neues einlassen.



Referent: Norbert Jimmy Brooks-Potratz,

Musikstudium Fachakademie für Musik / Konservatorium Nürnberg, staatlich anerkannter Erzieher, Leitung internationaler Gospel-Workshops in Deutschland, Frankreich, Polen, Österreich, USA. Leiter des Wilson-Gospel-Choir. Ordination Reverend (USA)

## Vortrag

### Tausend Freuden schenkt das Leben

#### Humorvolles und Heiteres mit Impulsen

Referentinnen: Renate Hirmer

Margit Konze

GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

**GESUNDHEIT**

Nr. 6-27796

 **Mo 9:00 – 10:00 Uhr –  
außer in den Ferien**

 Pfarrsaal St. Elisabeth,  
Rehbühlstr. 98, Weiden

 KDFB Weiden – St.  
Elisabeth



Nr. 6-27985

 **Mi 9.30-10.30 Uhr**

 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN,  
DJK

Nr. 6-27801

 **Mi 15:30 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St.  
Josef“, Pfarrer-Jakob-  
Raß-Zentrum 2, Floß

 Pfarrsenioren Floß



Nr. 6-27797

 **Montags 16:30 – 18:00  
Uhr, außer in den  
Ferien**

 Kinderhaus Turnraum,  
Rehbühlstr. 98, Weiden

 KDFB Weiden – St.  
Elisabeth

**Kurs**

## Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

**Gesundheitliche Übungen mit Einführung**

Referentin: Rosemarie Meier

**Kurs**

## Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter  
Anleitung**

Referentinnen: Brigitte Ruhstorfer

Monika Nickl

**Kurs**

## Fit für den Alltag

**Aufbaukurs - Gesundheitliche Übungen für Se-  
nioren unter Anleitung**

Referentin: Dagmar Beuthner

**Kurs**

## Yogakurs

**Einführung und Anleitung**

Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Körperstellungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Monika Eckert

Nr. 6-27798

 **jeweils dienstags**  
**19:00 – 20:00 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus  
Turnsaal

 KDFB Wurz

Nr. 6-27983

 **Jeden Mittwoch**  
**19.00-20.00 Uhr**

 Mittelschulturnhalle,  
Bildstr. 9, 92660  
Neustadt/WN

 KDFB Neustadt/WN,  
DJK



Nr. 6-27799

 **jeweils mittwochs**  
**19:30 – 20:30 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus  
Turnsaal

 KDFB Wurz

Nr. 6-27802

 **Mo 19:30 Uhr, 15**  
**Treffen**

 Moosbach, Turnhalle

 KDFB Moosbach

### Kurs

## Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen

**Kurs mit Einführung und Anleitung - Aufbau-  
kurs**

Referentin: Christa Flieger

### Kurs

## Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

**Gesundheitliche Übungen unter Anleitung**

Referentin: Brigitte Steger

### Kurs

## Fitnesskurs

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen -  
Aufbaukurs**

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten  
(Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

### Kurs

## Funktionsübungen

**Einführung und Anleitung zu anatomisch orientierten  
Übungen für Gelenke, Sehnen u. Bänder**

Referentin: Dagmar Schmidt

Nr. 6-27800

 **Di 20:00 – 21:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 KDFB Floß



Nr. 6-27943

 **Di 12.09.2023, 9:30 Uhr, jeden 2. Dienstag im Monat**

 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschwister-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach

 KDFB Windischeschenbach

### Kurs

## Fit für den Alltag

**Aufbaukurs - Übungen nicht nur für den Rücken**

Referentin: Dagmar Beuthner

### Workshop

## Meditativer Tanz

**Einführung in den meditativen Tanz**

Ablauf

- Ankommen mit einem Begegnungstanz
- Gedanken und meditative Impulse (ca. 10 Min.) zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die das Herz mit Freude erfüllen, uns verbinden und die Gemeinschaft spüren lassen
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken und Stress abzubauen. Entstehungsgeschichte und Bedeutung des Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung durch gezielte Bewegungen, Stressabbau, Wechsel von Konzentration und Entspannung, Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Methodik: Einführung, Anleitung, Reflexion

**Hinweis:** Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,  
Tanzleiterin



Nr. 6-27719

 **Do 14.09.2023,**  
**19:45 Uhr**

 Gemeindehaus Letzau,  
Kirchenstraße 7, 92637  
Weiden-Letzau

 KDFB Letzau

### Vortrag

## „Erste-Hilfe-Kurs – Gefahren im Haushalt“

Auffrischkurs

Referent: Franz Rath



Nr. 6-28019

 **Sa 16.09.2023,**  
**9:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 50,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 unter haus-  
johannisthal.de od. Tel.  
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Workshop

## „Ströme von lebendigem Wasser brechen hervor“

Angeleiteter meditativer Tanztage

Bilder von lebendig sprudelnden Quellen, der Leben spendenden Kraft, sanftem und kraftvollem Strömen des Wassers begegnen uns in der Musik und den Tänzen verschiedenster Kulturen.

Diesem Ursymbol unseres Lebens und Glaubens spüren wir im Tanz nach



Referentin: Andrea Kick,  
Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd., Tanzleiterin



Nr. 6-27599

 **Di 19.09.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrsaal, An der Kirche  
3, 92718 Schirmitz

 KDFB Schirmitz

### Workshop

## Yoga

Einführung und Anleitung in Yogaübungen zur Förderung der Gesundheit

Referentin: Marga Reim

Nr. 6-28042

 **Mi 20.09.2023, 15:00 Uhr – Mi 25.10.2023, jeweils Mi. 15 Uhr**

 vhs, Karlsplatz 29, 92676 Eschenbach

 Arbeitskreis Gerontopsychiatrie Weiden in Kooperation mit: VHS Eschenbach, SEGA e.V., KEB, EBW, Caritas, Diakonie, Malteser, GeHiH e.V., AOK



**Vortrag**

**„Wer Sorgen hat, hat auch Likör“ –**

**Informationen zur (Un-) Abhängigkeit im Alter**

**Kostenlose Vortragsreihe ohne Anmeldung**

20.09.2023 - „Wer Sorgen hat, hat auch Likör“

Referent: Sebastian Schuster, Sozialpädagoge B.A. (FH), Diakonie Su-R o

27.09.2023 - „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ -

Hospizarbeit und palliatives Netzwerk in der Region

Referentin: Renate Buchfelder, Ambulanter Hospizdienst, Malteser

11.10.2023 - Pflegebedürftig - 5 Millionen in Deutschland

Referenten: Gerti Späth, Pflegeberaterin AOK und Ekkehard Gauglitz, Berater Bezirk OPf.

18.10.2023 - Demenz - der stufenweise Verlust vom „Selbst“

Referentin: Sabine Kroy-Leci, Geschäftsführerin Pflegedienst Sonnenschein

25.10.2023 - Macht Alter depressiv?

Referent: Dr. med. M. Wittmann, ärztl.

Direktor Bezirksklinikum Wöllershof, Geriater, Alterspsychotherapeut, Gerontopsychiater

Auskünfte erteilt: Elisabeth Gottsche, Tel.: 0151 18646607

**Vortrag**

**„Sturzprophylaxe im Alter“**

**Informationen über Risikofaktoren, Prävention und Hilfsmittel**

Viele Menschen bewegen sich eher wenig, weil zum Beispiel Kraft, Unterstützung oder Motivation fehlen. Mitunter vermeiden sie Bewegung aus Angst zu stürzen. Regelmäßige Bewegung trägt dazu bei, möglichst selbstständig zu bleiben und gesundheitlichen Probleme



Nr. 6-27963

 **Do 21.09.2023,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum, Zur  
Waldrast 1a, Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth

men vorzubeugen.

Gezielte, individuelle Maßnahmen tragen bei, die Mobilität zu fördern und Stürze zu vermeiden.

**Referentin: Margarete Hirsch,**  
Trainerin für Kinasthetics - Expertin für  
Mobilitätsförderung und Sturz-Prophylaxe



Nr. 6-27532

 **Do 21.09.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrheim, Barbarastr.  
29, 92729  
Weierhammer

 KAB Weierhammer

### Workshop

## Die geheimnisse der indischen Küche

### Indische Rezepte und Gewürze

Indiens exotische, vielfältige und würzige Küche ist etwas ganz besonders. Unter Anleitung erfahren wir die Verwendung von Gewürzen und die Zubereitung von Gerichten.

**Referent: Pfarrvikar P. Prince Joseph Kalarimuriyil**

Nr. 6-27882

 **Fr 29.09.2023,**  
**18:00 Uhr – So**  
**01.10.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 257,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Seminar

## „Liebevoller Zwiesprache“<sup>®</sup> und „MBSR-Achtsamkeit“

### Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevoller Zwiesprache“<sup>®</sup> und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.



**Referentin: Bernadette Pöllath,**  
MBSR-Achtsamkeitslehrerin

Nr. 6-27918

 **Sa 30.09.2023,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 100,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Studientag**

**„Jetzt verstehe ich warum Du  
Dich so verhältst“**

**Menschen mit Traumata oder in schweren Krisensituationen**

Zum Umgang mit Tod, Trauer und Traumata. Das Unfassbare begreifbar machen. Mit stark belasteten oder traumatisierten Kindern und Erwachsenen umgehen. Einblicke in die Psychotraumatologie und Krisenintervention.

Elemente: Kleingruppenarbeit, Input



**Referentinnen: Regina Janner,**  
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach,  
Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin,  
NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin



**Yvonne Landefeld,**  
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



Nr. 6-27919

 **Sa 30.09.2023,**  
**10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 73,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Workshop**

**Trommel- und  
Rhythmusworkshop**

**„Feel the Rhythm“ - Afrikanisch**

Wir trommeln afrikanische Rhythmen im Dreier- und Vierer-Rhythmus und erleben auch Polyrhythmik. Dadurch trainieren wir ganz besonders unser Gehirn und erzeugen einen meditativen bis kraftvollen Groove. Bitte gerne eigene Trommeln mitbringen! Elemente: Trommelrhythmen, Bodypercussion, Bewegungsübungen im Freien



**Referentin: Carola Burger,**  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin, Systemischer Coach



Nr. 6-27949

 **Sa 30.09.2023,  
10:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ kostenlos

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Seminar

## Fluss und Fels

### Auftanktage im Herbst - Waldnaab erleben

Wir erleben die Waldnaab und mächtige Granitfelsen im Waldnaabtal. Dabei lassen wir uns u.a. von Texten über Fluss und Fels, z.B. von Hermann Hesse aber auch aus den Psalmen auf unserer Wanderung inspirieren. Der Tag lädt ein, gemeinsam mit anderen Kraft aus der Natur zu holen. Wir beginnen den Tag mit Atem- und Bewegungsübungen. Die Natur rund um Johannisthal sowie die Schlichtheit und Klarheit des Seminarhauses bilden dafür einen wohltuenden Rahmen. Am Ende des Tages besteht die Möglichkeit zum Besuch des Gottesdienstes um 17 Uhr in der Hauskapelle.



Referentin: **Carola Burger**,  
Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28040

 **Do 05.10.2023,  
14:30 – 15:15 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St.  
Josef“, Marktplatz 2,  
91281  
Kirchenthumbach

€ 2,- € in bar

 PGR Kirchenthumbach

### Kurs

## Seniorengymnastik

### Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau

- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: **Silke Fitzek**,  
Physiotherapeutin

Nr. 6-27920

 **Sa 07.10.2023,**  
**9:30 – 17:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 140,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr  
Einzelteilnahme  
117,50 € Verpflegung &  
Kursgebühr p. P. bei  
Paaren  
105,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr p. P.  
Schüler / Studenten /  
Azubis

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Studenttag

## Natürliche Empfängnisregelung NER

**Sympho-Thermale Methode nach Prof. Dr.  
Rötzer**

NER ist eine Lebensweise, die es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder auch zu vermeiden.

Sie kann im gesamten „fruchtbaren“ Leben der Frau gelebt werden.

Elemente:

NER ist ein partnerschaftlicher Weg, gezielt eine Schwangerschaft anzustreben oder zu vermeiden. NER ist mehr als eine Methode, es ist eine Lebensweise!



**Referentinnen: Sandra Bibernell,**  
Zertifizierte NER-Beraterin seit 2019



**Simone Weist,**  
Zertifizierte NER-Beraterin seit 2019,  
Hormonselbsthilfe Elisabeth Buchner



Nr. 6-27958

 **Mo 09.10.2023,**  
**19:00 Uhr**

 Caritas Beratungsstelle  
(EG Gruppenraum),  
Bismarckstr. 21, 92637  
Weiden

€ kostenlos

 nicht erforderlich, gerne  
aber online

 Caritas Weiden, KEB

### Vortrag

## Lust und Frust im Glücksspiel

**Wenn aus Spielspaß eine Sucht wird - Inforeveranstaltung**

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten sowie an Angehörige oder Betroffene und soll Basisinformationen zum Thema Glücksspielsucht vermitteln: Was ist an Glücksspielen so reizvoll und was unterscheidet es von anderen Spielen? Wie entsteht eine Glücksspielsucht und woran kann man diese erkennen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Wie können Angehörige mit Betroffenen umgehen?

**Referentin: Eva Vitzthum,**  
Sozialpädagogin (B.A.), Fachstelle Spielsucht



Nr. 6-27944

**Di 10.10.2023, 9:30  
Uhr, jeden 2. Dienstag  
im Monat**

**📍** Pfarrheim „St.  
Emmeram“,  
Geschwister-Scholl-Str.  
9, 92670  
Windischeschenbach

**∞** KDFB  
Windischeschenbach

### Workshop

## Meditativer Tanz

### Einführung in den meditativen Tanz

#### Ablauf

- Ankommen mit Begegnungstanz
- Gedanken und Impulse zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die das Herz mit Freude erfüllen, uns verbinden und Gemeinschaft spüren lassen
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken und Stress abzubauen.

**Hinweis:** Nichtmitglieder herzlich willkommen!

**Referentin:** Maria Lochner,  
Tanzleiterin



Nr. 6-27922

**Sa 14.10.2023,  
10:30 Uhr – So  
15.10.2023, 13:00 Uhr**

**📍** Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

**€** 157,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

**📧** haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

**∞** Haus Johannisthal

### Seminar

## „Komm, wir finden einen Schatz“

### Auftanktage im Herbst

So wie in der Geschichte von Janosch wollen wir uns auf die Suche machen nach unseren Schätzen im Leben. Als Highlight wollen wir entlang des Uferpfads im Waldnaabtal wandern, die Schönheiten der Natur genießen, auf-tanken und abends entspannen. Elemente: Wandern, Naturerfahrung, Atem- und Entspannungsübungen, Natur-kunst, Gespräche, Stille, Meditation mit entsprechenden Anleitungen. Wenn Sie selbst mit Gruppen arbeiten, bekommen Sie außerdem Anregungen für Ihre eigene (pädagogische oder therapeutische) Tätigkeit.



**Referentin:** Carola Burger,  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28041

 **Do 09.11.2023,  
14:30 – 15:15 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 2,- €

 PGR Kirchenthumbach

Nr. 6-27945

 **Di 14.11.2023, 9:30  
Uhr, jeden 2. Dienstag  
im Monat**

 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschwister-Scholl-Str. 9, Windischeschenbach

 KDFB

Windischeschenbach



Nr. 6-27965

 **Do 16.11.2023,  
14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth

### Kurs

## Seniorengymnastik

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit**

Beschreibung s.o. Kurs unter 05.10.2023

Referentin: Silke Fitzek,  
Physiotherapeutin

### Workshop

## Meditativer Tanz

**Einführung in den meditativen Tanz**

Beschreibung s.o. unter 12.09.2023

Hinweis: Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,  
Tanzleiterin

### Vortrag

## „Alt wie ein Baum möchte ich werden“

**Gesund alt werden!**

Referent: Georg Pilhofer,  
Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

### Workshop

## Afrikanisch trommeln und tief Entspannen

Beim Trommeln spüren wir die Kraft tief in uns. Mit überwiegend afrikanischen Rhythmen und frei werden wir einen kraftvollen Groove erzeugen. Zwischendurch gibt es entspannende und bewegende Einheiten (bei gutem Wetter)



Nr. 6-27930

**Sa 18.11.2023,  
10:30 Uhr – So  
19.11.2023, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 162,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

📧 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

draußen in der Natur). Elemente: Trommel-, Sprech- und Körperrhythmen, Atem- und Entspannungsübungen, Natur, Meditation.

Wir trommeln auf afrikanischen Djembes und Bougarabous. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme, intuitiv und nach vorgegebenen, überwiegend afrikanischen Rhythmen, mit Leidenschaft und Kreativität und kommunizieren in dieser Weise auch mit anderen. Bei der Entspannung orientieren wir uns an Übungen des Qi Gong und ähnlichen Übungsformen, immer in Verbindung mit dem Atem.

Sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene werden auf ihre Kosten kommen.



Referentin: **Carola Burger**,  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach



Nr. 6-27970

**Di 21.11.2023,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

€ 5,- €

📧 bei Frau Dagner – Tel.  
0151 27086601

∞ KDFB Neustadt/WN

### Vortrag

## Ätherische Öle

...wie kann ich sie im Alltag nutzen und meine  
Gesundheit unterstützen

### Seminar

## Aller Anfang ist schwer...

**Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen!**

Loslassen, entlasten, Leichtigkeit spüren - Fasten tut gut! Aber alleine schaf-

Nr. 6-28020

 **Do 23.11.2023,  
17:00 Uhr – So  
26.11.2023, 10:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 301,- € Übernachtung  
(EZ), Fastenverpflegung  
& Kursgebühr  
286,- € Übernachtung  
(DZ), Fastenverpflegung  
& Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-27932

 **Fr 01.12.2023,  
18:00 Uhr – Mo  
04.12.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 414,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 unter haus-  
johannisthal.de od. Tel.  
09681 40015-0

 Haus Johannisthal,  
Windischeschenbach

fen Sie es nicht? Fachkundige Betreuung, ein vielfältiges Begleitprogramm und eine Gruppe von Gleichgesinnten machen den Einstieg leicht.

Elemente: Fasten, Wandern, Meditation, Stille, wohltuende Körperübungen und persönliche Betreuung



**Referentin: Angelika Seidl,**  
Philosophie u. Kunstgeschichte, Heil-  
praktikerin, Fastenleiterin

**Workshop**

**„Dem Odem Gottes Raum  
geben“**

**Angeleitetes Atemseminar**

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch Öffnung und Verbindung zu Gott. Elemente: Meditation, Wandern in Stille, Bewegungs- und Atemübungen



**Referentin: Theresa Michel,**  
Atemtherapeutin

**Workshop**

**„Tanzend sich auf Weihnachten  
vorbereiten“**

**Angeleitetes Tanzwochenende**

Beim Sakralen Tanz vergesse ich all meine Sorgen, komme zur Ruhe und kann hervorragend entspannen. Verspannungen und innere Unruhe lösen



Nr. 6-27933

**Fr 08.12.2023,  
18:00 Uhr – So  
10.12.2023, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 173,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

📧 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Nr. 6-27946

**Di 12.12.2023, 9:30  
Uhr, jeden 2. Dienstag  
im Monat**

📍 Pfarrheim „St.  
Emmeram“,  
Geschwister-Scholl-Str.  
9, Windischeschenbach

∞ KDFB  
Windischeschenbach

Nr. 6-27947

**Di 09.01.2024, 9:30  
Uhr, jeden 2. Dienstag  
im Monat**

📍 Pfarrheim „St.  
Emmeram“,  
Geschwister-Scholl-Str.  
9, Windischeschenbach

∞ KDFB  
Windischeschenbach

sich und die Seele wird befreit. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Zu diesem Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso dazu wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit Körper zum Ausdruck gelangen. Für manchen erschließt sich im Sakralen Tanzen auch die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte. In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz (sakral = heilen) kaum mehr bekannt; für andere Völker gehört Tanz und Gebet schon immer zusammen.



Referenten: Bruder Georg Schmauß,  
Franziskaner, erfahrener Tanzleiter

Lenka Michalski

### Workshop

## Meditativer Tanz

### Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung s.o. unter 12.09.2023

**Hinweis:** Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,  
Tanzleiterin

### Workshop

## Meditativer Tanz

### Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung s.o. unter 12.09.2023

**Hinweis:** Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner,  
Tanzleiterin



Nr. 6-27966

 **Do 18.01.2024,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth

**Workshop**

## Heitere Gedankenspiele und Gedächtnistraining

**mit Anleitungen und Tipps für die tägliche Anwendung**

Wer geistig fit bleiben möchte, muss in Bewegung bleiben. Durch regelmäßige Beschäftigungen und Aktivitäten fördern Sie Ihre Konzentration und halten die grauen Zellen auf Trab. Mit Neugierde und Kreativität den Herausforderungen stellen und den Alltag aktiv gestalten.

Referentin: Rosemarie Meier



Nr. 6-27911

 **Do 18.01.2024,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

 KAB Weiden-Ost

**Vortrag**

## Wer rastet der rostet

**Gedächtnistraining mit Anleitungen und Tipps für die tägliche Anwendung**

Wer geistig fit bleiben möchte, muss in Bewegung bleiben. Durch regelmäßige Beschäftigungen und Aktivitäten fördern Sie Ihre Konzentration und halten die grauen Zellen auf Trab. Mit Neugierde und Kreativität den Herausforderungen stellen und den Alltag aktiv gestalten.

Referentin: Anna Hösl



Nr. 6-27902

 **Do 25.01.2024,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast

Nr. 6-28027

 **Fr 09.02.2024,**  
**18:00 Uhr – So**  
**11.02.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 257,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal



Nr. 6-28028

 **Sa 10.02.2024,**  
**9:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 55,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 unter haus-  
johannisthal.de od. Tel.  
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Vortrag

## Die fünf Säulen der Gesundheit nach Pfarrer Sebastian Kneipp



Referent: Josef Kratschmann,  
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral  
i. Bistum Rgbg.

### Seminar

## „MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“<sup>®</sup> Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Beschreibung s.o. unter Fr, 29.09.2023



Referentin: Bernadette Pöllath,  
MBSR-Achtsamkeitslehrerin

### Workshop

## „Hagios“ Angeleiteter meditativer Tanztag zur Musik von Helge Burggrabe

Mal kraftvoll und lebendig, mal getragen  
und sehr sinnlich, aber immer ganz be-  
sonders; so könnte man die Musik und  
die Tänze, die Nanni Klocke dazu cho-  
reografiert hat, beschreiben.

Schwerpunkte: Kreistanz (überwiegend  
Choreos v. N. Klocke), vereinzelt Sin-  
gen.



Referentin: Andrea Kick,  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Musik- u. Bewe-  
gungspäd., Tanzleiterin

Nr. 6-27948

 **Di 13.02.2024, 9:30 Uhr, jeden 2. Dienstag im Monat**

 Pfarrheim, Geschwister-Scholl-Str. 9, Windischeschenbach  
 KDFB Windischeschenbach



Nr. 6-28029

 **Sa 24.02.2024, 10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach  
 € 73,- € Verpflegung & Kursgebühr  
 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0  
 Haus Johannisthal

Nr. 6-28031

 **Do 29.02.2024, 17:00 Uhr – So 03.03.2024, 10:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach  
 € 301,- € Übernachtung (EZ), Verpflegung & Kursgebühr  
 286,- € Übernachtung (DZ), Verpflegung & Kursgebühr  
 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0  
 Haus Johannisthal

**Workshop**

**Meditativer Tanz**

**Einführung in den meditativen Tanz**

Beschreibung s.o. unter 12.09.2023

Hinweis: Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Referentin: Maria Lochner

**Workshop**

**Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln intensiv**

Viele afrikanische Rhythmen bedienen sich des Dreier-Rhythmus oft in Kombination mit der Polyrhythmik. Der Dreier-Rhythmus fördert die Vernetzung unserer Gehirnhälften. In Verbindung mit dem Vierer-Rhythmus entsteht ein kraftvoller Groove. Als Instrumente dienen afrikanische Djemben und Bougarabous, zusätzlich Klanghölzer und Kleinpercussion-Instrumente.

Referentin: Carola Burger,  
 Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestaltpädagogin

**Seminar**

**Aller Anfang ist schwer...**

Seit Urzeiten gilt Fasten als Universalmittel gegen Beschwerden wie Rheuma, Gelenkschmerzen und hohen Blutdruck. Forschungen belegen diese Erfahrungen auch wissenschaftlich. Besonders effektiv ist die Kombination aus Fasten und moderatem Wandern. Infos unter: [www.heilpraktiker-seidl-straubing.de](http://www.heilpraktiker-seidl-straubing.de)



Referentin: Angelika Seidl,  
 Philosophie u. Kunstgeschichte, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Nr. 6-27878

 **Sa 02.09.2023, 10:00 – 17:00 Uhr, ME-NK**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 47,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-27916

 **Mo 11.09.2023,  
18:00 Uhr – Do  
14.09.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 219,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

**Studentag**

**Bewusste Wesen in Beziehung**

**Kommunikation**

Dieser Tag möchte deine Fähigkeit steigern, mit dir und anderen wirklich in Beziehung zu treten, anstatt einfach nur zu reden. Übungen helfen, mit Menschen zu kommunizieren, mit denen du oft Kontakt hast.

Elemente: Stille, Gruppen- und Partnerarbeit

Referentin: **Monika Brüntrup,**

Dipl. Rel.Päd. (FH), Logotherapie., Mentaltraining/  
Coaching

**Seminar**

**„Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen...“**

**Bildungstage im Herbst**

In allem Vergangenen, Gegenwärtigem und Zukünftigem Seine Wegbegleitung wissen, erkennen, (neu) erspüren und erfahren. Und daraus Kraft, Mut, Hoffnung, Zuversicht und Liebe schöpfen.

Elemente: Impulse, Austausch, Geselligkeit, Gottesdienste



Referenten: **Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan



**Josef Kratschmann,**  
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral  
i. Bistum Rgbg.



**Johanna Zettl,**  
Kräuterführerin

**Pater Klaus Kniffki**



Nr. 6-27867

 **Di 12.09.2023, 14:00 – 16:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat (ausgenommen August) von 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Termine werden auch in der Presse bekanntgegeben!**

 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr

### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

**Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter**

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können jederzeit hinzukommen.

Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: Ilona Wittmann,  
Trauerbegleiterin

Doris Schmid



### Studiennachmittag für Engagierte in der Seniorenarbeit

## Das Alleinsein

**Unterwegs auf Themen-Wanderung mit Biergartenbesuch**

Das Alleinsein

- beschert Not und Segen
- will gut gestaltet sein
- könnten wir zutiefst genießen

Mit der geführten Wanderung eröffnen wir eine kleine Themenreihe für den konstruktiven Umgang mit dem Alleinsein. Bei den Veranstaltungen bekommen Sie Anregungen, wie Sie Ihre einsamen Zeiten als Segen erfahren können.

Lassen Sie sich (und evtl. mitgebrachte Freunde oder Bekannte) auf dieses kleine Abenteuer locken.



Einladung zu einer

**kleinen Thema-Wanderung  
mit Biergartenbesuch**

Nr. 6-28021

**Di 12.09.2023,  
15:00 – 18:00 Uhr**

Ab Oberbaumühle 1,  
Windischeschenbach

€ Getränke bzw. Brotzeit  
im Biergarten sind  
selbst zu bezahlen.

bis 28.08. bei: KEB  
Neustadt-Weiden –  
Telefon: 0961 634964-2  
www.keb-weiden.de

Fachstelle Senioren-  
pastoral mit KEB  
Neustadt-Weiden, KEB  
TIR u. KEB WUN

Nr. 6-27880

**Fr 15.09.2023,  
17:00 Uhr – So  
17.09.2023, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 228,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Rahmenprogramm:

> 15:00 Uhr Treffpunkt Oberbaumühle 1  
(Parken ab Bernsteiner Str. 55, 92670  
Windischeschenbach)

> Fußweg (Gesamtweg ca. eine Stunde)  
an der Fichtelnaab zur Schweinmühle

> Angeleitete Wegstationen

> Impuls am Naabfelsen

> Große Einkehr und Beisammensein im  
\* Biergarten (Gasthof Weißer Schwan,  
Windischeschenbach)

("auf eigene Kasse") - 18:00 Uhr Ende

**Hinweis:** Kontakt für Rückfragen: Josef Kratsch-  
mann, Tel: 0941 597-2300

Festes Schuhwerk empfiehlt sich!



**Referent: Josef Kratschmann,**  
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral  
i. Bistum Rgbg.

**Leitung: Hans Bräuer,**  
geschäftsführender Bildungsreferent

## Seminar

### Mehr (vom) Leben

#### Gestalt-Tage mit kreativer Selbsterfahrung

Leben ist, was wir daraus machen. Die  
Gestalt-Tage laden Menschen allen Al-  
ters dazu ein, das Leben in den Blick zu  
nehmen und in Kontakt mit sich selbst,  
den Erfahrungen der anderen Teilneh-  
mer\*innen und der christl. Dimension  
zu kommen.



**Referenten: Karlheinz Binner,**  
Dipl. Päd., Dipl. Theol., Gestaltpädö-  
ge, Schulleiter



**Kathrin Karban-Völkl,**  
Texterin, Religionspädagogin (FH),  
Gestaltpädagogin (IGCH)



Nr. 6-27975

 **Sa 16.09.2023,**  
**9:30 Uhr**

 Ev.-Gemeindehaus St.  
Markus, Beethovenstr.  
1, 92637 Weiden

 erforderlich unter 0171  
1632177

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

Nr. 6-27890

 **Di 19.09.2023,**  
**18:30 Uhr**

 TÜV Weiden,  
Vohenstraußer Str. 3,  
92637 Weiden

 KAB Weiden – St.  
Johannes

### Kurs

## Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück

**Gespräch und Austausch in der Gesprächsgruppe unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen**

Trauer ist seelische Schwerarbeit, erfordert alle Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten. Im geschützten Rahmen und - angeleitet - dürfen Sie hier mit Ihrer Trauer sein, anderen Trauernden begegnen und sich austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Referentin: Hedwig Fröhlich

### Studienfahrt

## Gemeinwohlwanderweg – „Denkmal“ – Teil 2

**Geführte Wanderung mit Vortragsimpulsen**

Gemeinwohl - ein Begriff der in der Geschichte der katholischen Soziallehre fortwährend eine Rolle spielt. Was aber meint Gemeinwohl und wie können wir zum Gemeinwohl beitragen? An sieben Tafeln die unser Alltagsleben widerspiegeln wollen wir dem Gemeinwohl auf dem Grund gehen und uns fragen: wo unsere persönliche Verantwortung für das Gemeinwohl ist.

7 Tafeln - 7 Fakten.

z. B. Digitale Arbeit, Was wir uns auf-tischen, Familie - ein Wahnsinnsbetrieb usw.

Referent: Markus Nickl,  
KAB-Diözesansekretär

Nr. 6-27711

 **Mi 20.09.2023,  
8:00 Uhr**

 Klostergasthof  
Speinshart, 92676  
Speinshart

 KDFB Pressath

Nr. 6-27748

 **Fr 29.09.2023,  
18:00 Uhr – So  
01.10.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 148,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
 Haus Johannisthal, KEB,  
Junge Erwachsene i.  
Bist.

Nr. 6-27881

 **Fr 29.09.2023,  
18:00 Uhr – Mo  
02.10.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 329,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0  
 Haus Johannisthal

### Vortrag

## „Gestern war ich noch jung“

Frauenfrühstück mit Vortrag



Referentin: Kathrin Karban-Völkl,  
Texterin, Religionspädagogin (FH),  
Gestaltpädagogin (IGCH)

### Seminar

## Ein Wochenende nur für dich

Entspannen und genießen - Bildungszeit für  
junge Erwachsene bis 35

Ein Wochenende gezielt für junge Erwachsene bis 35 Jahre zum Abschalten und Durchatmen. Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiedene Elemente zum Ausprobieren (z. B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille).

Elemente: Stille, Natur, kreatives Gestalten, Meditation, Gebet, Impulse, Austausch

**Hinweis:** Gutes Schuhwerk für Spaziergänge auf befestigten Waldwegen sowie passende Kleidung, evtl. Notizbuch, ggf. Musikinstrumente



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,  
StRin

### Workshop

## Mensch sein – Mensch werden

Filmbildungstage

Filme, die verschiedene Aspekte der Menschlichkeit, der Menschenrechte und des Kampfes ums Überleben thematisieren, laden uns ein, uns berühren und anrühren zu lassen von Schicksalen, Situationen und großen Fragen des Lebens. Elemente: Arbeit mit Filmen, Kleingruppengespräche, Übungen, Austausch im Plenum, spirituelle Impulse



Referenten: Claudia Schäble



Thomas van Vugt



Nr. 6-27868

**Di 10.10.2023, 14:00 – 16:00 Uhr**

Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

KDFB Grafenwöhr

**Kurs**

## **Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe**

**Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter**

Weitere Infos in der Beschreibung oben vom 12.09.2023

Referentinnen: Ilona Wittmann, Trauerbegleiterin

Doris Schmid



Nr. 6-27977

**Di 10.10.2023, 14:30 – 16:30 Uhr**

Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

Malteser-Hospizdienst

**Seminar**

## **Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall**

**Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauercafé**

Das Trauercafé bietet einen geschützten Ort, wo Trauernde sich austauschen können, um Unterstützung für den persönlichen Trauerweg zu erfahren. Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall soll der Gesprächskreis Stärkung bieten. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Hinweis:** Infos und eine Wegbeschreibung können unter der Nummer des Trauertelefons, 0171 1632177, abgefragt werden.

Referentin: Karolina Ost

Nr. 6-27921

**Fr 13.10.2023,  
18:00 Uhr – So  
15.10.2023, 13:00 Uhr**

**📍** Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

**€** 198,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

**✉** haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

**📍** Haus Johannisthal

**Seminar**

## Ressourcenarbeit mit dem Enneagramm

Entwicklungsimpulse durch die Beschäftigung mit den Werte- und Entwicklungsquadraten von Paul Helwig - eigene Entwicklungsarbeit durch die Verbindung mit den typspezifischen Werten und Stärken im Enneagramm. Elemente: Infos zum Thema, Austausch in Gruppen, begehbare Enneagramm, spirituelle Impulse Neben den Zentren-Kräften und dem Entwicklungspotenzial des Trostpunktes stehen uns im Enneagramm weitere Ressourcen für die Stärkung und Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit zur Verfügung. Das Werte- und Entwicklungsquadrat des Psychologen Paul Helwig, das der Führungskräfte-Coach Martin Salzwedel mit den Enneagramm-Mustern in Beziehung gesetzt hat, gehört wesentlich dazu. Es unterstützt die eigene Entwicklungsarbeit durch die Verbindung mit den typspezifischen Werten und Stärken der einzelnen Enneagramm-Muster, die unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen.



**Referentin: Wally Kutscher,**  
Studium Theologie/Germanistik,  
Lehramt Gymnasium, Enneagramm-  
trainerin (ÖAE), Weiterbildung in TZI  
und systemischer Beratung, Entspan-  
nungspädagogin, langjährige Medita-  
tionserfahrung.

**Seminar**

## Gesprächsreihe für Trauende

**Angeleitetes Gespräch und Austausch vor allem für berufstätige Menschen im Alter von 25 bis 50 Jahren**

Die Gesprächsreihe ist ein geschützter Ort, wo Trauernde Gehör, Austausch und Halt in Einzelgesprächen oder in Grup-

Nr. 6-27990

**Do 19.10.2023, 18:30  
– 20:00 Uhr, weitere  
Termine im 14-tägigen  
Rhythmus**

📍 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9 (ehem. BRK  
Rettungswache), 92660  
Neustadt/WN

✍️ (erwünscht) und nähere  
Informationen unter  
0171 1632177

🔗 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

Nr. 6-27923

**Fr 20.10.2023,  
18:00 Uhr – So  
22.10.2023, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 128,- € Übernachtung  
mit Verpflegung &  
Kursgebühr  
101,50 € Übernachtung  
mit Verpflegung &  
Kursgebühr für  
Studenten

✍️ haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

🔗 Haus Johannisthal

penangeboten finden können, um Unterstützung für den persönlichen Trauerweg zu erfahren. Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall soll der Gesprächskreis Stärkung bieten. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Referentinnen: Renate Buchfelder,**  
Hospiz- und Palliativberatung

**Karolina Ost**

### Seminar

## Ich pack's!

### Selbstmanagement für junge Erwachsene

Hast du persönliche Veränderungswünsche in deinem Leben? Willst du deine eigenen Stärken als Ressourcen erkennen und kennenlernen? Willst du deine Handlungsmuster überdenken und Ziele neu formulieren? Und weißt nicht genau, wie du es umsetzen kannst? Mit der ZRM Methode können wir dir aufzeigen, wie dein dauerhaftes Selbstmanagement Schritt für Schritt gut gelingen kann. An diesem Wochenende lernst du, eigene Ziele zu formulieren, die dein Selbstbewusstsein stärken und vor Burn out schützen. Mit wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Veränderung persönlicher Handlungsmuster klärst du deine aktuelle Lebenslage. Die hier gelernten Methoden können gut an andere in deiner Gruppe weitergegeben werden.



**Referentinnen: Nicole Freytag,**  
Diplom-Pädagogin, Fachstelle Junge  
Erwachsene

**Dipl.-Soz.päd.(FH) Sabine Meckl**



Nr. 6-27976

 **Sa 21.10.2023,  
9:30 Uhr**

 Ev.-Gemeindehaus St.  
Markus, Beethovenstr.  
1, 92637 Weiden

 erforderlich unter 0171  
1632177

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

Nr. 6-27859

 **5 Module jeweils  
Mittwoch bis Freitag:  
25.-27.10.2023,  
24.-26.01.2024,  
10.-12.04.2024,  
17.-19.06.2024,  
25.-27.09.2024**

 Bildungshaus  
Werdenfels, Waldweg  
15, 93152 Nittendorf

€ Kosten pro Modul:  
472,00 € inkl. ÜN/  
Verpfl.; Kosten für  
Gesamtkurs: 1.995,00 €  
inkl. ÜN/Verpfl.

 schriftlich bei KEB im  
Bistum Regensburg e.V.  
mit nachfolgendem  
Anmeldebutton  
Informationen  
telefonisch unter: 0941  
597-2368 (Frau Mais)  
bzw. Mail:  
christiane.mais@bistum-  
regensburg.de

 KEB im Bistum  
Regensburg e.V.,  
LebensMutig-  
Gesellschaft f.  
Biografiearbeit e.V.

**Kurs**

## Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück

**Gespräch und Austausch in der Gesprächsgruppe unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen**

Trauer ist seelische Schwerarbeit, erfordert alle Kraft, Mut und ein Maß an Aushalten. Im geschützten Rahmen und - angeleitet - dürfen Sie hier mit Ihrer Trauer sein, anderen Trauernden begegnen und sich austauschen, Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren.

Referentin: Hedwig Fröhlich

**Kurs**

## LebensMutig-Fortbildung Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap

**Lebensgeschichten mit Kopf, Herz, Hand „be-greifbar“ machen**

Der Kurs umfasst 5 Module:

Modul 1: 25. - 27.10.2023 - Grundlagen der Biografiearbeit

Modul 2: 24. - 26.01.2024 - Schatzsuche statt Fehlerfahndung - Lebens-Geschichte im Sinne einer Selbstreflexion

Modul 3: 10. -12.04.2024 - Kommunikation & Zeitgeschichte im Kontext von Behinderung

Modul 4: 17. - 19.07.2024 - Methodik und Didaktik der Biografiearbeit

Modul 5: 25. - 27.09.2024 - Werkstatt Biografiearbeit und

Projektreflexion / Zertifizierung

**Hinweis:** Anmeldung für den Gesamtkurs bis Di. 03.10.2023, für die Einzel-Module jeweils Mittwoch vier Wochen vor Modulbeginn

Referenten: Karlheinz H. Arndt, Bernhardswald  
Christiane Mais, Regensburg

Nr. 6-27924

 **Sa 04.11.2023,  
9:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 95,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Studententag

## Perfektion oder Gelassenheit?

Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich und andere, was zu viel Druck und Stress führt. Doch es gibt Wege, dies zu reduzieren. Die Lebensfreude und Zufriedenheit kann dann wieder wachsen. Das Leben wird entspannter und glücklicher. Elemente: Impulse, hilfreiche Anregungen, interaktiver Austausch, Transfer-Übungen, Phantasieeise. Ausführliche Beschreibung in der Internetankündigung.



Referentin: **Andrea Nitzsche**,  
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach



### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

**Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter**

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren

Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können jederzeit hinzukommen. Unser Cafe ist kostenfrei. Anmeldung ist erwünscht

Referentinnen: **Ilona Wittmann**,  
Trauerbegleiterin

**Doris Schmid**

Nr. 6-27869

 **Di 07.11.2023, 14:00 –  
16:00 Uhr**

 Jugendheim, kleiner  
Saal, Kolpingstr. 3,  
92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr



Nr. 6-27978

 **Di 07.11.2023, 14:30 – 16:30 Uhr, weitere Termine: jeden ersten Dienstag im Monat**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 nicht erforderlich

 Malteser-Hospizdienst Weiden

Nr. 6-27925

 **Fr 10.11.2023, 18:00 Uhr – So 12.11.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 248,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Seminar

## Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall

**Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauercafé**

Hinweis: Infos oben unter 10.10.2023

Referentin: Karolina Ost

### Workshop

## Schreiben – der Schlüssel zu deinem inneren Feuer

**Ein Workshop für alle, die gerne schreiben**

An diesem Wochenende wirst du deinem inneren Feuer begegnen. Du bekommst wichtige Impulse für deine Kreativität. Du lernst neue, innovative Schreibmethoden kennen. Du spürst die Sehnsucht, tiefer zu blicken. Du wirst vieles in Worte fassen, was längst in dir darauf wartet, gehört und gelesen zu werden. Deine Geschichte lebt. Elemente: Kreativität, Schreiben, Ausdruck, Körpersprache. Weitere Infos in der Internetbeschreibung.



Referenten: Angelika Haak



Rainer Haak,  
Autor

Nr. 6-27926

 **Mi 15.11.2023,  
10:30 Uhr – Do  
16.11.2023, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 207,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

## In Einzigartigkeit erstrahlen und sich verbunden erfahren

Deine Individualität und Einzigartigkeit strahlt und ist gleichzeitig eingebunden in das Einende, das Dich trägt und hält. Entdecke Deinen goldenen Kompass, der Dich mehr zu dem führt, was Du wirklich bist - Ein Spiel in Liebe, mit Schönheit und mit Humor. Ein Seminar, das ins Herz geht, Dich berührt, Dich mitnimmt und Deinen Begegnungsweg bereichert. Elemente: Impulse, Achtsamkeit, Dialoge, Interaktion, Raum für Entfaltung. Weitere Infos in der Internetausschreibung.



Referentin: Cornelia Zuk,  
Coach, Persönlichkeitstrainerin

Nr. 6-27927

 **Do 16.11.2023,  
17:00 Uhr – Fr  
17.11.2023, 15:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 193,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

## Mehr präsent – leichter SEIN Selbstcoaching mit Logosynthese®!

An diesem intensiven Seminar lernen Sie ein kraftvolles Instrument kennen, mit dem Sie durch Kraft der Worte selbst Blockaden lösen können und in Zukunft Ihre ganze Energie zur Verfügung haben. Souveräner, lockerer, authentischer, freier, ... Elemente: Gott und sich selbst in die Mitte rücken Impulse, Wahrnehmung, Achtsamkeit - Kopf, Herz und Hand

Kennen Sie, dass Sie unangenehme Erfahrungen, einschränkende Überzeugungen oder eingrenzende Reaktionsmuster bei sich erleben, hinsichtlich: • schwierigen Situationen im Beruf und Privatleben • Lampenfieber • „unfinished business“ oder anderen „alten Themen“, die sich immer wieder melden • Situationen, in denen Ihnen etwas „über den Kopf wächst“. Weitere Infos zu Logosyn-

these@ in der Kursausschreibung im Internet.



Referentin: Cornelia Zuk,  
Coach, Persönlichkeitstrainerin

Nr. 6-27929

 **Sa 18.11.2023,  
9:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 95,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Studientag

## Wertschätzender Umgang mit sich selbst

Besonders Frauen und sozial engagierte Menschen erledigen viel „Care“-Arbeit für ihre Mitmenschen. Dabei achten sie weniger auf sich selbst. Erst wenn sie erschöpft sind, merken sie, wie sehr sie sich verausgabt haben. Das lässt sich ändern. Elemente: Mini-Inputs, Selbstreflexion, interaktiver Austausch, hilfreiche Anregungen Frauen und sozial engagierte Menschen erledigen im Beruf und auch zuhause den größten Anteil der „Care“- Arbeit in unserer Gesellschaft. Häufig ohne Rücksicht auf sich selbst. Vor lauter Fürsorge für andere, achten sie meist kaum auf ihr eigenes Befinden. Hinweise von „außen“, weniger zu tun oder mal eine Pause zu machen, werden mit „Wer macht's denn sonst?“ beiseite geschoben. Oder sie wollen 's anderen gerne „recht machen“. Im Seminar geht es um Grenzen erkennen und setzen, um Bestärkung dabei und um mehr Selbstfürsorge. So kann das eigene Tun gewürdigt werden, ohne sich dabei zu verausgaben. Und persönliche Bedürfnisse finden auch Platz.



Referentin: Andrea Nietzsche,  
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach

Seminar

# Letzte Hilfe Kurs

## Hilfe am Ende des Lebens



Nr. 6-27988

 **Fr 24.11.2023,**  
**17:00 – 21:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

€ freiw. Spende dient  
Hospizarbeit

 online| bitte über Feld  
ANMELDUNG unten  
Infos tel. unter 0961 63  
49 64-2

 KEB, Ambulanter  
Hospizdienst Weiden-  
Neustadt/WN

Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?

Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

**Hinweis:** Weiterer Kurs am 24. Feb. in VOH

**Referentin:** Elfriede Dollhopf,  
Kordinatorin Malteser-Hospizdienst



Nr. 6-27979

 **Di 05.12.2023, 14:30 – 16:30 Uhr, weitere Termine: jeden ersten Dienstag im Monat**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 nicht erforderlich

 Malteser-Hospizdienst Weiden

Nr. 6-28024

 **Sa 09.12.2023, 9:30 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 60,- € Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Seminar

## Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall

### Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauercafé

Das Trauercafé bietet einen geschützten Ort, wo Trauernde sich austauschen können, um Unterstützung für den persönlichen Trauerweg zu erfahren. Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall soll der Gesprächskreis Stärkung bieten. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Hinweis:** Infos und eine Wegbeschreibung können unter der Nummer des Trauertelefons, 0171 1632177, abgefragt werden.

Referentin: Karolina Ost

### Studientag

## Maranatha

### ER wird in Ihrer Mitte sein

Mit Freude gehen wir auf Weihnachten zu. Gerade in dieser hektischen Vorweihnachtszeit nehmen sollten wir uns einen Tag nehmen, um still zu werden, uns zu spüren mit Leib und Seele.

Schwerpunkte: Spirituelle Impulse, Handauflegen aus der Stille/im Gebet, Partnerübung, Austausch, heilsame Rituale

Referentin: Ulrike Prucker-Pöllath



Nr. 6-27870

**Di 12.12.2023, 14:00 – 16:00 Uhr. Einmal dienstags im Monat. Termine werden auch in der Presse bekanntgegeben!**

**Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr**

**KDFB Grafenwöhr**

Nr. 6-27937

**Sa 23.12.2023, 18:00 Uhr – Di 26.12.2023, 13:00 Uhr**

**Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach**

**€ 214,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr**

**haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0**

**Haus Johannisthal**

### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

**Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter**

Weitere Infos in der Beschreibung oben vom 12.09.2023.

Weitere Treffen ab Januar.

Referentinnen: Ilona Wittmann,  
Trauerbegleiterin

Doris Schmid

### Seminar

## „Die Gnade Gottes ist erschienen!“

**Weihnachten in Gemeinschaft mit Bildungsimpuls**

Wir laden Sie ein, Weihnachten in Johannisthal zu sein, stimmungsvoll Gemeinschaft zu erleben, den Kern von Weihnachten zu feiern (mit anrührenden Erzählungen, Liedern und Gesprächen und vor allem auch mit feierlichen Gottesdiensten). Es bleibt auch Zeit für sich selbst (z.B. für Spaziergänge im romantischen Waldnaabtal).



**Referenten: Martina Dommer,**  
Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB),  
Tanzleiterin



**Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

Nr. 6-27938

 **Sa 30.12.2023,  
18:00 Uhr – Mo  
01.01.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 178,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

**„Herz“ war und ist Trumpf!**

**Bildungsimpulse zum Jahreswechsel**

Das Leben ist kein Kartenspiel. Dennoch ist „Herz“ entscheidend. Das Herz, von dem und durch das wir leben. Schauen wir „herz“-lich zurück und nach vorne. Elemente: Geistliche Gedanken mit kreativen Impulsen, Versöhnungsfeier, Stillemeditation, Mitternachtsbuffet, frohe Geselligkeit, Gottesdienste



**Referenten: Sr. Christine Romanow,**  
Missionarin Christi, Lehrerin, Gestalt-  
päd., geistl. Begl.



**Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan



**Seminar**

**Trauercafé – Auf dem Weg zu  
einem guten Leben nach einem  
Trauerfall**

**Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauercafé**

Das Trauercafé bietet einen geschützten Ort, wo Trauernde sich austauschen können, um Unterstützung für den persönlichen Trauerweg zu erfahren. Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall soll der Gesprächskreis Stärkung bieten. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Hinweis:** Infos und eine Wegbeschreibung können unter der Nummer des Trauertelefons, 0171 1632177, abgefragt werden.

**Referentin: Karolina Ost**

Nr. 6-27980

 **Di 02.01.2024, 14:30 –  
16:30 Uhr, weitere  
Termine: jeden ersten  
Dienstag im Monat**

 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9 (ehem. BRK  
Rettungswache), 92660  
Neustadt/WN

 nicht erforderlich

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

Nr. 6-28026

 **Sa 20.01.2024,**  
**9:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 130,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-28025

 **Sa 20.01.2024,**  
**10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 75,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Workshop

### Verzaubern mit Vorlesen

#### ...mit Schwung und Dynamik

Was spannend, originell und interessant geschrieben ist, soll auch so fesselnd gelesen werden, wie man selber dies hört und vor Augen hat. Es bereichert den eigenen Ausdruck, lässt Sprache auf eine neue Weise entdecken und stärkt das Selbstvertrauen.

Schwerpunkte: Vielseitig, fantasievoll und lebendig sprechen, lesend in Kontakt kommen



Referentin: **Dr. Lioba Faust**,  
Phonetikerin, Linguistin, Ref. f. Stimme,  
Sprache, Kommunikation

## Studientag

### Zentangle®

#### Yoga mit dem Stift

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende und entspannende Methode aus Amerika, um schöne Bilder aus strukturierten Mustern zu zeichnen.

Dabei geht es um das Gewahrsein im Hier und Jetzt, in dem man sich auf jeden einzelnen der zu zeichnenden Striche fokussiert. Jede Form von Perfektionismus wird beiseite gelegt, denn es gibt keine Fehler. Das Ergebnis ist dabei - obwohl es im Hintergrund steht - von ganz besonderer Ausstrahlung. Dazu bedarf es keinerlei künstlerischer Begabung.

Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung



Referentin: **Claudia Fießinger**,  
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin  
(CZT® = certified Zentangle Teacher)



Nr. 6-27981

 **Di 06.02.2024, 14:30 – 16:30 Uhr, weitere Termine: jeden ersten Dienstag im Monat**

 Malteser-Hospizdienst, Felixallee 9 (ehem. BRK Rettungswache), 92660 Neustadt/WN

 nicht erforderlich

 Malteser-Hospizdienst Weiden

**Seminar**

## Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall

### Angeleitetes Gespräch und Austausch im Trauercafé

Das Trauercafé bietet einen geschützten Ort, wo Trauernde sich austauschen können, um Unterstützung für den persönlichen Trauerweg zu erfahren. Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall soll der Gesprächskreis Stärkung bieten. Geschulte Trauerbegleiterinnen unterstützen Sie gerne.

**Hinweis:** Infos und eine Wegbeschreibung können unter der Nummer des Trauertelefons, 0171 1632177, abgefragt werden.

Referentin: Karolina Ost



Nr. 6-27989

 **Sa 24.02.2024, 13:00 – 17:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Marien“, Pestalozzistr. 6, 92648 Vohenstrauß

 freiw. Spende dient Hospizarbeit

 online| bitte über Feld ANMELDUNG unten Infos tel. unter 0961 63 49 64-2

 KEB, Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN

**Seminar**

## Letzte Hilfe Kurs

### Hilfe am Ende des Lebens

Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Referentin: Elfriede Dollhopf,  
Kordinatorin Malteser-Hospizdienst

Nr. 6-28030

 **Mo 26.02.2024,  
18:00 Uhr – Do  
29.02.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 440,50 € Übernachtung  
(EZ) mit Verpflegung &  
Kursgebühr  
425,50 € Übernachtung  
(DZ), Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-28052

 **Mo 26.02.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

 Martin Schalling-Haus  
Weiden, Hans Sachs-Str.  
19, 92637 Weiden

€ 5 €

 EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09622 6079426

 EBW Oberpfalz

### Seminar

## Eine Auszeit für Frauen – Zeit für mich selbst

In der Ruhe, Stille und Entspannung, im Austausch mit anderen Frauen und gemeinsamen Übungen spüren Sie in sich hinein, was Ihre Seele braucht und wonach sie sich sehnt.

Im Kontakt mit sich selbst und mit der Gruppe nehmen Sie sich feiner wahr und stärken sich für Ihre neuen Vorhaben. Sie spüren wieder Ihre eigene Kraft, wie Sie gut für sich selbst sorgen und Sie tauschen sich darüber aus, wie Sie Ihren Alltag mit mehr Leichtigkeit, Engagement und Freude gestalten und so mehr Zeit und Raum für sich selbst schaffen.

Schwerpunkte: Gespräche, Sensibilisierungs- und Bewusstseinsübungen, Zeiten der Stille und in der Natur, Tanzen

Referentin: Eleonore Pospiech,  
Psychotherapeutin HPG, Coach

### Vortrag

## „Schönheitsideale im Laufe der Zeit: Was ist normal?“

Nach christlichem Glauben schuf Gott den Menschen nach seinem Bilde. Warum dann der Drang nach mehr Schönheit und Perfektion? Schöner, schlauer, leistungsfähiger - muss der Mensch die Schöpfung nachbessern? In diesem Vortrag geht es auf eine Zeitreise, um verschiedene Schönheitsideale näher zu betrachten und dabei die Frage zu stellen: Wo bleibt die innere Schönheit?

Referent: Maria del Pilar

Nr. 6-27903

 **Mi 13.09.2023,**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 KEB

## Hauptausschusssitzung

(KEB-intern)

Leitung: Peter Schönberger,  
StD, KEB-Vorsitzender

Nr. 6-27553

 **Mi 27.09.2023,**  
**19:30 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 gerne auf [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de) od.  
tel.

 KEB Neustadt-Weiden

## Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden

Leitung: Peter Schönberger,  
StD, KEB-Vorsitzender

Nr. 6-27756

 **Sa 11.11.2023,**  
**18:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 KEB Neustadt-Weiden

## 50 JAHRE KEB NEUSTADT-WEIDEN Katholische Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.

Beginn mit Gottesdienst in Herz Jesu  
um 18 Uhr





ORTSREGISTER

**ORTSREGISTER**

**Altenstadt/WN**

	Eltern-Kind-Gruppen	38
--	---------------------	----

**Eschenbach**

	Eltern-Kind-Gruppen	38
--	---------------------	----

Mi	<b>20.09.</b>	„Wer Sorgen hat, hat auch Likör“ – Informationen zur (Un-)Abhängigkeit im Alter	62
----	---------------	--	----

**Etzenricht**

	Eltern-Kind-Gruppe	38
--	--------------------	----

	Eltern-Kind-Gruppe	38
--	--------------------	----

**Floß**

	Fit für den Alltag	58
--	--------------------	----

	Fit für den Alltag	60
--	--------------------	----

Do	<b>30.11.</b>	Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien für den Advent	54
----	---------------	---	----

**Flossenbürg**

Sa	<b>23.09.</b>	Tagesfahrt nach Regensburg und Wiesent zum Nepalpark	48
----	---------------	--	----

**Grafenwöhr**

Fr	<b>01.09.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	38
----	---------------	---------------------	----

Di	<b>12.09.</b>	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	78
----	---------------	--	----

Mi	<b>27.09.</b>	Bildungsfahrt der Senioren	49
----	---------------	----------------------------	----

Do	<b>05.10.</b>	Der Trauer Raum geben	34
----	---------------	-----------------------	----

Fr	<b>06.10.</b>	Bildungsfahrt für alleinstehende Frauen und Witwen	50
----	---------------	--	----

Di	<b>10.10.</b>	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	82
----	---------------	--	----

Mi	<b>18.10.</b>	Bildungsfahrt der Senioren	53
----	---------------	----------------------------	----

Di	<b>07.11.</b>	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	86
----	---------------	--	----

Di	<b>12.12.</b>	Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	92
----	---------------	--	----

**Irchenrieth**

	Eltern-Kind-Gruppe	39
--	--------------------	----

**Kirchendemenreuth**

	Eltern-Kind-Gruppen	38
--	---------------------	----

**Kirchenthumbach**

Do	<b>05.10.</b>	Seniorengymnastik	65
Do	<b>09.11.</b>	Seniorengymnastik	68

**Kohlberg**

Sa	<b>23.09.</b>	Bildungsfahrt auf den Bogenberg bei Straubing	48
----	---------------	---	----

**Luhe**

Sa	<b>09.09.</b>	Bildungsfahrt nach Bayreuth	46
----	---------------	-----------------------------	----

**Mantel**

		Eltern-Kind-Gruppe	37
--	--	--------------------	----

**Neustadt/WN**

		Eltern-Kind-Gruppe	39
		Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung	58
		Eltern-Kind-Gruppe	41
		Eltern-Kind-Gruppe	40
		Gymnastik – Tanz	59
		Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining	
Do	<b>21.09.</b>	Familienteam – Das Miteinander stärken (Grundkurs)	31
So	<b>01.10.</b>	Kirwakuchen backen	49
Di	<b>10.10.</b>	Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall	82
Do	<b>19.10.</b>	Gesprächsreihe für Trauende	83
Di	<b>07.11.</b>	Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall	87
Sa	<b>18.11.</b>	Bildungsfahrt nach Waldsassen	52
Di	<b>21.11.</b>	Ätherische Öle	69
Sa	<b>02.12.</b>	Adventsfahrt nach Würzburg	54
Di	<b>05.12.</b>	Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall	91
Di	<b>02.01.</b>	Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall	93
Di	<b>06.02.</b>	Trauercafé – Auf dem Weg zu einem guten Leben nach einem Trauerfall	95

**Pirk**

Fr	<b>22.09.</b>	Humor in der Bibel	9
----	---------------	--------------------	---

**Pressath**

Mi	<b>11.10.</b>	Fahrt nach Bayreuth	50
----	---------------	---------------------	----

**Püchersreuth-Wurz**

Fr	<b>01.09.</b>	Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	59
----	---------------	---	----

Fr	<b>01.09.</b>	Fitnesskurs	59
----	---------------	-------------	----

Di	<b>19.09.</b>	Kränze aus Naturmaterialien – Drahtkörbchen flechten auf Eisenstab	48
----	---------------	--	----

Di	<b>28.11.</b>	Adventskränze binden	53
----	---------------	----------------------	----

**Schirmitz**

Fr	<b>01.09.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	39
----	---------------	---------------------	----

Di	<b>19.09.</b>	Yoga	61
----	---------------	------	----

Do	<b>05.10.</b>	„Ausbuttern“	49
----	---------------	--------------	----

Sa	<b>28.10.</b>	Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind	40
----	---------------	-------------------------------	----

Di	<b>28.11.</b>	„Adventskränze/ -gestecke“	53
----	---------------	----------------------------	----

**Speinshart**

Mi	<b>20.09.</b>	„Gestern war ich noch jung“	81
----	---------------	-----------------------------	----

Sa	<b>27.01.</b>	Ehevorbereitungsseminar	18
----	---------------	-------------------------	----

Sa	<b>23.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	20
----	---------------	-------------------------	----

Sa	<b>27.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	21
----	---------------	-------------------------	----

**Sulzbach-Rosenberg**

Sa	<b>16.09.</b>	Simultaneen im deutschen Sprachraum	8
----	---------------	-------------------------------------	---

**Vohenstrauß**

Sa	<b>03.02.</b>	Ehevorbereitungsseminar	18
----	---------------	-------------------------	----

Sa	<b>24.02.</b>	Letzte Hilfe Kurs	95
----	---------------	-------------------	----

Sa	<b>09.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19
----	---------------	-------------------------	----

**Waldsassen**

Sa	<b>30.09.</b>	Schöpfungstag 2023 des Bistums Regensburg in Waldsassen	10
----	---------------	---	----

**Waldthurn**

Mo	<b>16.10.</b>	Begegnung mit dem Libanon	11
----	---------------	---------------------------	----

**Weiden**

		Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	58
--	--	---	----

	Eltern-Kind-Gruppen	39
	Yogakurs	58
	Funktionsübungen	59
So	<b>10.09.</b> Die St. Sebastianskirche und die Lederervorstadt von Weiden	47
Mi	<b>13.09.</b> Hauptausschusssitzung	97
Sa	<b>16.09.</b> Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück	80
Di	<b>19.09.</b> Musikgarten-Angebote	41
Di	<b>19.09.</b> PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm	29
Di	<b>19.09.</b> Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv	42
Di	<b>19.09.</b> Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres	42
Di	<b>19.09.</b> PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm	30
Di	<b>19.09.</b> Musikgarten für Eltern mit Babys von 5 bis 12 Monaten	43
Di	<b>19.09.</b> Gemeinwohlwanderweg – „Denkmal“ – Teil 2	80
Mi	<b>20.09.</b> „Tomorrow – Die Welt ist voller Lösungen“ (2015)	23
Do	<b>21.09.</b> „Sturzprophylaxe im Alter“	62
Do	<b>21.09.</b> Musikgarten 1 „Wir machen Musik“ – Rasselbande musikalisch aktiv	43
Do	<b>21.09.</b> Musikgarten 2 „Der musikalische Jahreskreis“ – Singen tanzen rhythmisieren	43
So	<b>24.09.</b> Ehevorbereitungseminar	17
Mi	<b>27.09.</b> Mitgliederversammlung der KEB Neustadt-Weiden	97
Do	<b>28.09.</b> Erntedankfest	49
Sa	<b>30.09.</b> Angsthase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern	33
Mo	<b>09.10.</b> Lust und Frust im Glücksspiel	66
Do	<b>12.10.</b> Reizvolle Herbstfahrt in den bayerischen Wald	50
Do	<b>12.10.</b> Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	36
Fr	<b>13.10.</b> „Unter dem steinernen Meer“	51
Sa	<b>21.10.</b> Begleitete Wege durch die Trauer – Trauerfrühstück	85
Mi	<b>25.10.</b> Zivilcourage – mit Herz und Verstand	23
Mi	<b>25.10.</b> „Walter Kaufmann – Welch ein Leben!“ (D 2021)	23
Sa	<b>11.11.</b> 50 JAHRE KEB NEUSTADT-WEIDEN Katholische Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.	97
Di	<b>14.11.</b> Jenseits von Putin	25
Do	<b>16.11.</b> „Alt wie ein Baum möchte ich werden“	68
Do	<b>16.11.</b> Gambrinus Brauerei	26
Di	<b>21.11.</b> Gambrinus Brauerei	26
Do	<b>23.11.</b> Totenbrauchtum in der Oberpfalz	53

Fr	<b>24.11.</b>	Letzte Hilfe Kurs	90
Mi	<b>29.11.</b>	„Zum Tod meiner Mutter“ (D 2022)	26
Do	<b>14.12.</b>	Ein Licht im Advent	15
So	<b>17.12.</b>	Sich Zeit nehmen – sich Zeit schenken	16
Do	<b>18.01.</b>	Heitere Gedankenspiele und Gedächtnistraining	72
Do	<b>18.01.</b>	Wer rastet der rostet	72
Do	<b>25.01.</b>	Die fünf Säulen der Gesundheit nach Pfarrer Sebastian Kneipp	73
Do	<b>08.02.</b>	Tausend Freuden schenkt das Leben	55
Sa	<b>24.02.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19
So	<b>10.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	20
Sa	<b>21.09.</b>	Ehevorbereitungsseminar	22

## Weiden-Letzau

Do	<b>14.09.</b>	„Erste-Hilfe-Kurs – Gefahren im Haushalt“	61
----	---------------	---	----

## Weiden-Neunkirchen

Sa	<b>16.09.</b>	Bildungsfahrt nach Leipzig	47
Mo	<b>25.09.</b>	„Thomas Münzer, Reformator“	9
Fr	<b>20.10.</b>	Fahrt nach Floss	52
Mi	<b>22.11.</b>	Wie bindet man einen Türkranz, einen Adventskranz?	53
Mo	<b>04.12.</b>	Brauchtum im Advent	54

## Weiden-Rothenstadt

Fr	<b>01.09.</b>	Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“	39
Mo	<b>18.09.</b>	Fahrt nach Straubing	47
Mo	<b>09.10.</b>	Lustige Wirtshausgeschichten zur Kirchweih	50
Mo	<b>13.11.</b>	Apothekervortrag	52

## Weierhammer

		Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	40
Do	<b>21.09.</b>	Die geheimnisse der indischen Küche	63

## Windischeschenbach

Sa	<b>02.09.</b>	Bewusste Wesen in Beziehung	77
Fr	<b>08.09.</b>	„Das Lied, das meine Seele singt“	46
Mo	<b>11.09.</b>	„Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen...“	77
Di	<b>12.09.</b>	Meditativer Tanz	60
Di	<b>12.09.</b>	Das Alleinsein	78
Fr	<b>15.09.</b>	Mehr (vom) Leben	79

Sa	<b>16.09.</b>	„Ströme von lebendigem Wasser brechen hervor“	61
Fr	<b>29.09.</b>	Ein Wochenende nur für dich	81
Fr	<b>29.09.</b>	Mensch sein – Mensch werden	81
Fr	<b>29.09.</b>	„Liebevoller Zwiesprache“ ® und „MBSR-Achtsamkeit“	63
Sa	<b>30.09.</b>	„Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“	64
Sa	<b>30.09.</b>	Trommel- und Rhythmusworkshop	64
Sa	<b>30.09.</b>	Fluss und Fels	65
Sa	<b>07.10.</b>	Natürliche Empfängnisregelung NER	66
Sa	<b>07.10.</b>	BAUCHZEIT	35
Di	<b>10.10.</b>	Meditativer Tanz	67
Fr	<b>13.10.</b>	Ressourcenarbeit mit dem Enneagramm	83
Sa	<b>14.10.</b>	„Komm, wir finden einen Schatz“	67
Fr	<b>20.10.</b>	Ich pack´s!	84
Sa	<b>04.11.</b>	Perfektion oder Gelassenheit?	86
Fr	<b>10.11.</b>	Schreiben – der Schlüssel zu deinem inneren Feuer	87
Di	<b>14.11.</b>	Meditativer Tanz	68
Mi	<b>15.11.</b>	In Einzigartigkeit erstrahlen und sich verbunden erfahren	88
Do	<b>16.11.</b>	Mehr präsent – leichter SEIN	88
Sa	<b>18.11.</b>	Wertschätzender Umgang mit sich selbst	89
Sa	<b>18.11.</b>	Afrikanisch trommeln und tief Entspannen	68
Do	<b>23.11.</b>	Aller Anfang ist schwer...	69
Sa	<b>25.11.</b>	„Du, Du liegst mir am Herzen“	17
Fr	<b>01.12.</b>	Ikonen gegen den Krieg – Kunst auf Munitionskisten	13
Fr	<b>01.12.</b>	Ikonen: Geistlicher Spiegel eigener Identität	14
Fr	<b>01.12.</b>	„Dem Odem Gottes Raum geben“	70
So	<b>03.12.</b>	Adventliche, besinnliche Stunde	14
Fr	<b>08.12.</b>	„Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten“	70
Fr	<b>08.12.</b>	„Jesus Christ is born“	55
Sa	<b>09.12.</b>	Maranatha	91
Mo	<b>11.12.</b>	„Es kommt ein Schiff geladen...“	15
Di	<b>12.12.</b>	Meditativer Tanz	71
Sa	<b>16.12.</b>	Adventlicher Bildungstag – „Da haben die Dornen Rosen getragen“	15
Sa	<b>23.12.</b>	„Die Gnade Gottes ist erschienen!“	92
Sa	<b>30.12.</b>	„Herz“ war und ist Trumpf!	93
Di	<b>09.01.</b>	Meditativer Tanz	71
Sa	<b>20.01.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	18
Sa	<b>20.01.</b>	Verzaubern mit Vorlesen	94
Sa	<b>20.01.</b>	Zentangle®	94
Fr	<b>09.02.</b>	„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevoller Zwiesprache“ ®	73

Sa	<b>10.02.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	19
Sa	<b>10.02.</b>	„Hagios“	73
Di	<b>13.02.</b>	Meditativer Tanz	74
Sa	<b>24.02.</b>	Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln intensiv	74
Mo	<b>26.02.</b>	Eine Auszeit für Frauen – Zeit für mich selbst	96
Do	<b>29.02.</b>	Aller Anfang ist schwer...	74
Sa	<b>16.03.</b>	Zentangle® – Aufbaukurs „Reticula und Fragmente“	97
Mi	<b>27.03.</b>	Ein Singen geht um die Welt	16
Sa	<b>06.04.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	21
Fr	<b>12.04.</b>	Das innere Kind im Enneagramm	97
Sa	<b>13.04.</b>	Feel the Rhythm – Afrikanisch Trommeln intensiv	81
Fr	<b>26.04.</b>	Das Enneagramm	98
Sa	<b>27.04.</b>	„Alle meine Quellen...“	81
Sa	<b>04.05.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen	21
Sa	<b>11.05.</b>	Die Liebe durchströmt das All	81
Mo	<b>27.05.</b>	Jede Begegnung lädt uns ein zu sich selbst!	98
Sa	<b>23.11.</b>	„Du, Du liegst mir am Herzen“	21

**FORUM**  
**EHRENAMT**

Workshop Pressearbeit für  
Pfarreien und Verbände  
Praxistipps für eine erfolgreiche Pressearbeit

Sa, 14.10.2023,  
09:30 – 16:30 Uhr

[www.keb-regensburg.de/ehrenamt](http://www.keb-regensburg.de/ehrenamt)

Frisch, fromm, fröhlich, frei  
Grußworte und Ansprachen meistern

Sa, 25.11.2023,  
09:30 – 17:00 Uhr

# Bildnachweise

## B

- Bibernell Sandra - 66  
 Binner Karlheinz - 79  
 Bräuer Hannah - 1, 112  
 Bräuer Hans - 34, 53, 70, 78, 80, 82, 85ff., 91ff., 95  
 Brooks-Potratz Norbert Jimmy - 46, 55  
 Burger Carola - 64f., 67f., 74, 81

## D

- Dommer Martina - 92

## F

- Faust Lioba - 94  
 Fießinger Claudia - 94, 97  
 Freytag Nicole - 84

## G

- Gonzalvo Karin - 81  
 grandfilm - 26

## H

- Haak Angelika - 87  
 Haak Rainer - 87  
 Hacker Christiane - 29f.  
 Herder Verlag - 25  
 Hermann Viktoria - 31

## I

- ifem - 41ff.

## J

- Janner Regina - 64

## K

- Karban-Völkl Kathrin - 79, 81  
 Karin Kaper Film - 23  
 Kick Alfred - 18ff.  
 Kick Andrea - 18, 61, 73  
 Klymenko Oleksandr - 13  
 Kratschmann Josef - 73, 77f.  
 Kutscher Wally - 83, 97

## L

- Landefeld Yvonne - 64

## M

- Malzer Christa - 15  
 Menz Petra - 41ff.  
 Michel Theresa - 70  
 missio - 11

**N**

Nicklas Tobias - 16

Nitzsche Andrea - 86, 89

**O**

Oppitz Jörg - 17

Oppitz Katrin - 17

**P**

Pandora Film - 23

pexels.com / Annushka Ahuja - 10

pixabay - 40, 46ff., 50ff., 58ff., 67ff., 71ff.

pixabay v StockSnap - 35

Plödt Julia - 19

Pöllath Bernadette - 63, 73

Puckschamel Renate - 49f., 53f., 65, 67f., 73

**R**

Rapljenovic' Robert - 14

Romanow Chrstine - 93

**S**

Schäble Claudia - 81

Schmaußer Georg - 70

Schwarzmeier-Moises Julia - 81

Seidl Angelika - 69, 74

simultankirchen.de - 7f.

Strigl Manfred, Johannisth. - 15ff., 21, 77, 92f.

**V**

van Vugt Thomas - 81

**W**

Weist Simone - 66

www.letztehilfe.info - 90, 95

**Z**

Zettl Johanna - 77

Zuk Cornelia - 88

zukunftfuerfamilie.de - 33

## Vereinsstruktur der KEB

### Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

### Mitglieder des Hauptausschusses

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender  
 Anton Dobmayer, OStD, stellv. Vorsitzender  
 Brunhilde Spann, stellv. Vorsitzende  
 Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat  
 Thomas Hentschel  
 Heidi Reichel  
 Anne Hanauer  
 Ingrid Hiller  
 Hermann Stadler  
 Hans Bräuer

### Rechnungsprüfer

Hans Heinrich, Ingrid Heinrich

### Träger

Die KEB Neustadt-Weiden - Kath. Erwachsenenbildung Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V. ist Mitglied in der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. und der Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Sie ist ein eingetragener Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

### Qualitätsmanagement

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im Juni 2023 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



### Verantwortlich für den Inhalt

Hans Bräuer, Geschäftsführender Bildungsreferent

## Geschäftsbedingungen - Auszug

### Anmeldungen

Die Anmeldungen für überörtliche, von der KEB Neustadt-Weiden zentral angebotenen Kurse, Seminare und Fahrten sind – soweit nicht anders angegeben – an deren Geschäftsstelle zu richten. Falls von der KEB Neustadt-Weiden keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als verbindlich.

Falls eine Fahrt ausgebucht oder die Mindest-TN-Zahl erreicht ist, erfolgt eine Benachrichtigung oder auf Wunsch die Aufnahme in eine Warteliste. Sollte die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss die Abmeldung schriftlich so rechtzeitig erfolgen, dass Ersatzeinteilung möglich ist.

Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Beiträge in Betracht.

### Teilnahmegebühr

Die Kosten für die Teilnahme an Veranstaltungen im überörtlichen Kursangebot können den jeweiligen Prospekten und gesonderten Einladungen entnommen werden. Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn fällig und ist – nun neu! - auf das Konto der KEB Neustadt-Weiden, **VR Nordoberpfalz, IBAN: DE31 7539 0000 0000 9226 33** zu überweisen.

### Veranstaltungsabsage

Die KEB Neustadt-Weiden kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB Neustadt-Weiden geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mind. jedoch 5 € als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die ges. Kursgebühren fällig.

### Datenschutz und weitere Hinweise

Angaben zum Umgang und Schutz von personenbezogenen Daten finden sich auf unserer Homepage in der dortigen „Datenschutzerklärung“. Einer etwaigen Einzelheftzusendung können Sie im Büro (S.4.) jederzeit widersprechen.

Die vollständige Version der AGB findet sich ebenfalls auf unserer Internetseite. Für Veranstaltungen mit Anmeldung in Johannisthal od. im Kloster Speinshart gelten jeweils deren Geschäftsbedingungen.

## Erklärung der Kürzel und Symbole

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsfördergesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLB	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
ME	Mittagessen
NK	Nachmittagskaffee mit Kuchen
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN E.V.



*50 Jahre regionale KEB  
Bleiben Sie neugierig!*

**QES**plus  
2017

Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Neustadt und Stadt Weiden e.V.  
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden  
Fon: 0961 634964-2, [info@keb-neustadt-weiden.de](mailto:info@keb-neustadt-weiden.de)

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)